

COPA GALEGA BENXAMÍN

Tempada 2026/27. Circular 26-21.

1. Organización, datas e sedes

1. Na Copa Galega Benxamín poderán participar todos os clubs clasificados entre os 24 primeiros da clasificación total da Liga Galega Benxamín.
2. Os clubs distribuiranse nun so grupo, que estará formado polos 16/20/24 mellores clubs da Liga Galega Benxamín. O número de clubs participantes dependerá da sede na que se celebre.
3. Celebrarase na data establecida no calendario de natación.
4. Para a designación da sede abrirase un prazo de solicitude e será a Xunta Directiva quen designe a sede, sempre e cando a instalación cumpra un mínimo de condicións.
5. As probas realizaranse en dúas sesións, unha de mañá e outra de tarde. As sesións de mañá comezarán ás 10:00 horas e as de tarde as 17:00 horas. Este horario poderase modificar en función do número de participantes.
6. A piscina deberá estar a disposición dos equipos participantes 90 minutos antes do comezo de cada sesión, e terán dereito a quentar até 10 minutos antes do comezo da sesión.
7. A Competición deberá celebrarse en piscina de 25 metros.

2. Programa de probas

Sesión 1	Sesión 2
1. 150 m Libre Masculino 2015	10. 150 m Estilos Masculino 2015*
2. 150 m Libre Feminino 2015	11. 150 m Estilos Feminino 2015*
3. 25 m Libre Masculino 2016	12. 75 m Costas Masculino 2016
4. 25 m Libre Feminino 2016	13. 75 m Costas Feminino 2016
5. 75 m Costas Masculino 2015	14. 75 m Braza Masculino 2015
6. 75 m Costas Feminino 2015	15. 75 m Braza Feminino 2015
7. 100 m Estilos Masculino 2016	16. 75 m Libre Masculino 2016
8. 100 m Estilos Feminino 2016	17. 75 m Libre Feminino 2016
5 minutos de descanso	5 minutos de descanso
9. 4x50 m Estilos Mixto	18. 4x50 m Libre Mixto

* os estilos a nadar nesta orde serán: 25 bolboreta – 50 costas – 50 braza – 25 crol.

3. Participación

1. Este regulamento está destinado ás seguintes categorías:
 - a) Masculino. Nacidos nos anos 2016 e 2017.
 - b) Feminino. Nacidas nos anos 2016 e 2017.

2. A participación está aberta a todos os nadadores das categorías sinaladas e que pertencen aos clubs con dereito a participar.
3. Cada nadador poderá participar nun máximo de 2 probas individuais e as remudas.
4. Cada club poderá inscribir 2 nadadores por proba.
5. Cada club poderá inscribir 2 equipos de remudas, que terán que estar formadas por 2 nenos e 2 nenas.
6. Admitiranse baixas, trocos en probas individuais e nas composicións de remudas até 45 minutos antes do inicio da sesión. O nadador substituído en proba individual ou de remudas non poderá participar en ningunha proba individual nin de remudas na mesma sesión.
7. Na proba de remudas mixta os equipos estarán formados por 2 nenos e 2 nenas.

4. Inscripcións

1. Realizaranse a través do XESDE e remitirase á FEGAN por correo electrónico (inscripciones@fegan.org) o rexistro de inscrición que o propio programa xere en formato PDF.
2. As inscricións para o campionato deberán estar en mans da FEGAN antes do luns anterior á celebración da competición, sendo responsabilidade do club que realiza a inscrición velar pola súa recepción.
3. Os nadadores para cambios ou que só participen en remudas tamén deberán inscribirse a través do Xesde, para elo empregarse a opción de inscrición de reservas.
4. Xunto coa inscrición incluíranse no correo electrónico as composicións das remudas.

5. Fórmula de competición

1. Todas as probas realizaranse contra o reloxo.
2. A puntuación nas probas individuais será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
3. A puntuación nas probas de remudas será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

6. Resultados e clasificacións

1. Faranse as seguintes clasificacións:
 - a) Clasificación masculina. Suma de puntos acadados nas probas masculinas máis a metade dos puntos das probas de remudas mixtas.
 - b) Clasificación feminina. Suma de puntos acadados nas probas femininas máis a metade dos puntos das probas de remudas mixtas.
 - c) Clasificación total. Suma de puntos da clasificación masculina e feminina.

7. Títulos e premios

1. Entregarase un trofeo ao club que acade a maior puntuación, segundo o apartado c) do punto 6.1 deste regulamento, proclamándose Campión da Copa Galega Benxamín.
2. Entregaranse medallas a todos os integrantes dos tres primeiros equipos clasificados.

A Coruña, maio 2026