

# LIGA GALEGA BENXAMÍN

Tempada 2026/27. Circular 26-11.

## 1. Organización, datas e sedes

1. A liga Galega da categoría Benxamín celebrarase en seis xornadas de carácter zonal. Os grupos estableceranse segundo criterios xeográficos e de participación.
2. Cada xornada realizarase nunha soa sesión, podendo celebrarse o sábado ou o domingo en horario de mañá ou tarde. A competición celebrarase entre as 15:30 e as 21:00 se é pola tarde e entre as 9:30 e as 14:30 se é pola mañá, sendo os horarios preferentes as 16:00 horas se é pola tarde e ás 10:00 horas se é pola mañá.
3. Polo menos 45 minutos antes do comezo de cada sesión, a piscina deberá estar a disposición dos nadadores para o quecemento. A instalación deberá estar aberta polo menos 60 minutos antes do comezo de cada sesión.
4. As datas serán as que figuren no calendario de natación.
5. As sedes serán designadas pola xunta directiva da FEGAN segundo as solicitudes dos clubs de cada grupo. Durante o mes de outubro abrirase un prazo de solicitude.
6. A competición disputarase en piscina de 25 metros.

## 2. Programa de probas

| Xornada 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Xornada 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Xornada 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. 75 m Libre Mas. 2016 - 2017</b><br><b>2. 75 m Libre Fem. 2016 - 2017</b><br>3. 50 m (25 bol – 25 cos) Mas 2017<br>4. 50 m (25 bol – 25 cos) Fem 2017<br><b>5. 25 m Libre Mas. 2016 - 2017</b><br><b>6. 25 m Libre Fem. 2016 - 2017</b><br>7. 100 m (50 bol – 50 cos) Mas 2016<br>8. 100 m (50 bol – 50 cos) Fem 2016<br>5 minutos de descanso<br>9. 4x50 m Libre Mixto                                                                                                    | <b>10. 75 m Costas Mas. 2016 - 2017</b><br><b>11. 75 m Costas Fem. 2016 - 2017</b><br>12. 50 m (25 cos – 25 bra) Mas 2017<br>13. 50 m (25 cos – 25 bra) Fem 2017<br><b>14. 25 m Costas Mas. 2016 - 2017</b><br><b>15. 25 m Costas Fem. 2016 - 2017</b><br>16. 100 m (50 cos – 50 bra) Mas 2016<br>17. 100 m (50 cos – 50 bra) Fem 2016<br>5 minutos de descanso<br>18. 4x50 m Libre Mas.<br>19. 4x50 m Libre Fem.                        | <b>20. 75 m Braza Mas. 2016 - 2017</b><br><b>21. 75 m Braza Fem. 2016 - 2017</b><br>22. 50 m (25 bra – 25 cro) Mas 2017<br>23. 50 m (25 bra – 25 cro) Fem 2017<br><b>24. 25 m Braza Mas. 2016 - 2017</b><br><b>25. 25 m Braza Fem. 2016 - 2017</b><br>26. 100 m (50 bra – 50 cro) Mas 2016<br>27. 100 m (50 bra – 50 cro) Fem 2016<br>5 minutos de descanso<br>28. 4x50 m Estilos Mas.<br>29. 4x50 m Estilos Fem. |
| Xornada 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Xornada 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Xornada 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>30. 75 m Bolboreta Mas. 2016 - 2017</b><br><b>31. 75 m Bolboreta Fem. 2016 - 2017</b><br>32. 25 m Libre Mas. 2016 - 2017<br>33. 25 m Libre Fem. 2016 - 2017<br><b>34. 100 m Estilos Mas. 2016 - 2017</b><br><b>35. 100 m Estilos Fem. 2016 - 2017</b><br>36. 75 m Libre Mas. 2016 - 2017<br>37. 75 m Libre Fem. 2016 - 2017<br><b>38. 25 m Bolboreta Mas. 2016 - 2017</b><br><b>39. 25 m Bolboreta Fem. 2016 - 2017</b><br>5 minutos de descanso<br>40. 4x50 m Estilos Mixto | <b>41. 150 m Estilos Mas. 2016 - 2017 *</b><br><b>42. 150 m Estilos Fem. 2016 - 2017 *</b><br>43. 150 m Libre Mas. 2016 - 2017<br>44. 150 m Libre Fem. 2016 - 2017<br><b>45. 150 m Costas Mas. 2016 - 2017</b><br><b>46. 150 m Costas Fem. 2016 - 2017</b><br>47. 75 m Costas Mas. 2016 - 2017<br>48. 75 m Costas Fem. 2016 - 2017<br>5 minutos de descanso<br>49. 6x50 m Libre Mixto<br>* 25 bolboreta – 50 costas – 50 braza – 25 crol | <b>50. 300 m Libre Mas. 2016 - 2017</b><br><b>51. 300 m Libre Fem. 2016 - 2017</b><br>52. 25 m Costas Mas. 2016 - 2017<br>53. 25 m Costas Fem. 2016 - 2017<br><b>54. 150 m Braza Mas. 2016 - 2017</b><br><b>55. 150 m Braza Fem. 2016 - 2017</b><br>56. 75 m Braza Mas. 2016 - 2017<br>57. 75 m Braza Fem. 2016 - 2017                                                                                            |

### 3. Participación

1. Este regulamento está destinado ás seguintes categorías:
  - a) Masculina. Nacidos nos anos 2016 e 2017.
  - b) Feminina. Nacidas nos anos 2016 e 2017.
2. Cada nadador poderá participar por xornada nun máximo de 2 probas individuais e 1 remuda.
3. En todas as probas de categoría (masculina e feminina 2016-2017), haberá unha clasificación por ano, pero nadaranse de maneira conxunta.
4. Cada club poderá inscribir o número de nadadores que desexe en cada proba.
5. Cada club poderá inscribir un máximo de 3 equipos de remudas.
6. Admitiranse baixas e composicións de remudas até 30 minutos antes do comezo da competición.
7. Nas probas de remudas mixtas os equipos estarán formados por metade nenos e metade nenas.
8. Non poderán participar nadadores ou remudas fóra de competición.

### 4. Inscripcións

1. Realizaranse a través do XESDE e remitirase á Federación por correo electrónico ([inscripciones@fegan.org](mailto:inscripciones@fegan.org)) o rexistro de inscrición que o propio programa xere en formato PDF.
2. As inscricións deberán estar en mans da FEGAN, como data límite, o martes anterior á celebración da xornada correspondente, sendo responsabilidade do club que realiza a inscrición velar pola súa recepción.
3. Os nadadores que só participen en remudas tamén deberán inscribirse a través do Xesde, para elo empregarse a opción de inscrición de reservas.

### 5. Formula de competición

1. Todas as probas realizaranse contra o reloxo.
2. A puntuación nas probas individuais será: 50, 47, 45, 44, 43, 42, 41, 40, 39, 38, 37, 36, 35, 34, 33, 32, 31, 30, 29, 28, 27, 26, 25, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
3. A puntuación nas probas de remudas será: 100, 94, 90, 88, 86, 84, 82, 80, 78, 76, 74, 72, 70, 68, 66, 64, 62, 60, 58, 56, 54, 52, 50, 48, 46, 44, 42, 40, 38, 36, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 10, 6, 4, 2.
4. Nas probas individuais só puntuarán os 3 primeiros clasificados de cada club.
5. Puntuarán 2 equipos de remudas.

### 6. Resultados e clasificacións

1. Tanto os resultados unificados (de todas as sedes) como as clasificacións realizaranse na FEGAN, para o que os clubs organizadores deberán remitir canto antes á FEGAN os resultados de cada sede. Deberán estar na federación como máximo o martes seguinte á competición.
2. Os resultados de cada sede enviaranse á FEGAN a través do correo electrónico [resultados@fegan.org](mailto:resultados@fegan.org), e ao correo electrónico correspondente de cada un dos clubs participantes.

3. Faranse as seguintes clasificacións:

- Clasificación masculina. Suma de puntos acadados nas probas masculinas máis a metade dos puntos das probas de remudas mixtas.
- Clasificación feminina. Suma de puntos acadados nas probas femininas máis a metade dos puntos das probas de remudas mixtas.
- Clasificación total. Suma de puntos da clasificación masculina e feminina.

## 7. Títulos e premios

1. Entregarase un trofeo ao club que acade a maior puntuación, segundo o apartado c) do punto 6.3, proclamándose Campión da Liga Galega de Natación Benxamín.

## 8. Reclamacións

1. Nas competicións de natación de carácter territorial, pero con varias sedes, a Comisión de Competición estará integrada por:

- O secretario xeral da FEGAN.
- Un representante dos Clubs participantes, elixido por sorteo.
- Un representante dos adestradores, elixido por sorteo entre os pertencentes aos clubs participantes.
- O Xuíz Árbitro da Competición.
- Unha persoa designada pola FEGAN que non coincida coas anteriores.

2. O sorteo dos membros desta Comisión de Competición realizarase ao comezo da tempada, en data e hora que se anunciará previamente, na sede da FEGAN, e antes do inicio das competicións.

3. A reclamación presentarase, como máximo, ata 48 horas desde a resolución da reclamación previa presentada ante o xuíz do concurso.

4. A reclamación será resolta pola Comisión de Competición no prazo máximo de 48 horas despois de ter coñecemento dela.

5. Non se poderá presentar ningunha reclamación contra os resultados transcorridos 4 horas desde a súa publicación definitiva.

## 9. Distribución dos grupos

| GRUPO A           | GRUPO B          | GRUPO C           | GRUPO D         | GRUPO E         |
|-------------------|------------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| CNPOURENSE        | CNPONTEAREAS     | CDNCIDADESANTIAGO | CNCORUÑA        | MARINA FERROL   |
| CD MADRE TRINIDAD | CNMOS            | CNGALAICO         | CNCULLEREDO     | NATACION FERROL |
| CFLUVIALUGO       | CTCODESAL        | CNARZUA           | CNLICEO         | CNCEDEIRA       |
| CNMONFORTE        | CNREDONDELA      | SDCNBOIRO         | SPORTING CASINO | ADNTNARON       |
| CNPORTAMIÑA       | CNVIGORIASBAIXAS | CNRIVEIRA         | CDELMAR         | CNXOVE          |
|                   | RCNVIGO          | CNORDES           | ADFOGAR         |                 |
|                   |                  |                   | CNARTEIXO       |                 |

A Coruña , xullo 2026