PROGRAMA GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMENTO (G.E.S.)

CATEGORÍA INFANTIL

Tempada 2026/27

1.Idea principal e obxectivos

A idea principal do programa é dar continuidade ao traballo de seguimento iniciado nas categorías alevín e infantil durante as tempadas anteriores.

Neste contexto, a Federación Galega de Natación (FEGAN), dentro da súa estratexia deportiva a curto e medio prazo, propón este Programa de Seguimento Infantil, co obxectivo de establecer unha liña de traballo continuada que permita acompañar o desenvolvemento deportivo dos nadadores e nadadoras, así como apoiar o labor dos seus adestradores e adestradoras.

Obxectivos

1. Proporcionar ferramentas de traballo actualizadas

Aportar e continuar achegando ferramentas e recursos actualizados que permitan traballar diferentes contidos e capacidades nos distintos niveis de formación.

A persoa adestradora debe asumir o papel de adestrar, mentres que o nadador ou nadadora debe asumir o papel de ser adestrado, favorecendo así o desenvolvemento progresivo da denominada Etapa para Adestrar.

2. Realizar un seguimento integral dos deportistas e das súas persoas adestradoras

Establecer un seguimento continuado dos deportistas e dos seus adestradores e adestradoras, estruturado en períodos delimitados polas principais competicións da tempada, especialmente polos Campionatos de España de inverno e de verán.

- I Período: do 5 de outubro ao 28 de marzo.
- II Período: do 10 de abril ao 25 de xullo.

3. Avaliar o desenvolvemento deportivo

Avaliar ao longo da tempada as diferentes capacidades dos nadadores e nadadoras, atendendo especialmente aos aspectos:

- Físicos
- Técnicos
- Tácticos

Esta avaliación permitirá coñecer a evolución dos deportistas e orientar o traballo posterior en función das necesidades detectadas.

4. Fomentar a perseveranza e os valores deportivos

Promover unha actitude baseada na perseveranza, o compromiso, o esforzo e a responsabilidade, favorecendo tanto o desenvolvemento deportivo como o crecemento persoal dos deportistas.

Preténdese, así mesmo, crear progresivamente un grupo de traballo cohesionado, que a medio e longo prazo constitúa unha das bases para o desenvolvemento da natación absoluta galega.

5. Apoiar o labor dos técnicos e técnicas dos clubs

Motivar, axudar e apoiar o traballo desenvolvido polos técnicos e técnicas dos clubs galegos, recoñecendo que a súa implicación e compromiso son fundamentais para o presente e o futuro da natación galega.

6. Favorecer a interrelación entre clubs e Federación

Potenciar a comunicación e a colaboración entre os nadadores e nadadoras, as persoas adestradoras dos diferentes clubs galegos e os responsables técnicos da Federación Galega de Natación.

Esta interrelación permitirá compartir experiencias, criterios e metodoloxías de traballo, favorecendo unha maior coordinación e cohesión dentro do sistema deportivo galego.

2.Desarrollo do programa

O Programa de Seguimento Infantil estruturarase en diferentes accións e ferramentas de traballo que permitirán realizar un seguimento continuado dos deportistas, así como manter unha comunicación fluída entre os clubs e a Dirección Técnica da FEGAN.

1. Sets e tarefas propostas pola Dirección Técnica

A Dirección Técnica poderá propoñer diferentes sets e tarefas de traballo co obxectivo de controlar, avaliar e monitorizar a evolución dos deportistas, tanto no traballo na auga como no traballo fóra dela.

Estas propostas poderán ter diferentes niveis de especificidade en función do momento da tempada:

- Propostas básicas, integradas dentro do traballo xeral dos clubs e orientadas ao seguimento e desenvolvemento das capacidades dos deportistas.
- Propostas específicas, especialmente nas fases máis próximas ás competicións principais da tempada, co obxectivo de avaliar aspectos concretos do rendemento e comprobar a evolución dos deportistas.

A realización destas tarefas permitirá á Dirección Técnica obter información obxectiva e homoxénea sobre o proceso de adestramento dos deportistas participantes no programa.

2. Compartir información dos deportistas coa Dirección Técnica

Un dos elementos fundamentais do programa será a comunicación continua entre as persoas adestradoras dos clubs e a Dirección Técnica.

Durante cada período de seguimento, os adestradores e adestradoras poderán compartir información relativa á evolución e ao proceso de adestramento dos seus deportistas.

Esta información poderá incluír, entre outros aspectos:

Porcentaxe de asistencia aos adestramentos.

Traballo realizado na auga.

Traballo realizado fóra da auga ou en seco.

Sets e tarefas específicos realizados.

Evolución das capacidades físicas, técnicas e tácticas.

Incidencias ou aspectos relevantes que poidan afectar ao proceso de adestramento.

Calquera outra información que se considere de interese para o seguimento do deportista.

O obxectivo será dispoñer dunha visión global e actualizada da evolución de cada nadador ou nadadora, respectando en todo momento o papel fundamental da persoa adestradora responsable do deportista no seu club.

3. Adestramentos conxuntos co grupo do CGTD en Pontevedra

Como parte das accións de interrelación e intercambio de experiencias, valorarase a posibilidade de que os nadadores e nadadoras incluídos no programa poidan compartir determinadas sesións de adestramento cos deportistas bolseiros do Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) de Pontevedra.

O obxectivo será favorecer a realización de adestramentos conxuntos, creando un contexto que permita aos deportistas coñecer outras dinámicas de traballo e compartir experiencias con nadadores e nadadoras doutros clubs.

3.Criterios de selección/requisitos

I período

Formarán parte do Programa de Seguimento Infantil os nadadores e nadadoras de categoría infantil que cumpran, polo menos, un dos seguintes requisitos:

1. Resultados deportivos

- Medallistas no Campionato de España Infantil e Alevín de verán da tempada 2025/2026.
- Finalistas no Campionato de España Infantil e Alevín de verán da tempada 2025/2026.

2. Marcas acreditadas

Dispoñer dunha marca acreditada durante o ano 2026 que permita a participación nos Campionatos de España de inverno da tempada 2026/2027.

Tamén poderán formar parte do programa aqueles nadadores e nadadoras cuxa marca acreditada se atope a menos dun 3 % de diferenza respecto da mínima nacional correspondente.

Inclusión por criterio técnico

A Dirección Técnica poderá incorporar ao programa nadadores e nadadoras que non cumpran os criterios anteriores, sempre que presenten condicións físicas, técnicas ou de proxección deportiva que fosen identificadas e avaliadas durante as tempadas anteriores.

Neste proceso, tamén se poderán ter en consideración os nadadores e nadadoras que solicitasen unha bolsa do CGTD para a presente tempada, como un elemento adicional de valoración do seu potencial e evolución deportiva.

Incorporación no primeiro período

Durante o primeiro período de seguimento, a Dirección Técnica poderá realizar convocatorias adicionais tendo en conta os resultados obtidos na XI Copa de España de Augas Abertas, así como as marcas acreditadas en piscina.

A Dirección Técnica resérvase o dereito de excluír do programa a aqueles nadadores e nadadoras que, aínda

cumprindo algún dos criterios establecidos, sexan considerados non susceptibles de formar parte do mesmo.

Estas decisións serán tomadas mediante unha valoración individualizada de cada situación, atendendo ao contexto deportivo do nadador ou nadadora e aos obxectivos do Programa de Seguimento Infantil.

II período

Publicarase unha vez finalice o Campionato España Infantil de inverno.

Nadadores seleccionados

I período

Categoría Masculina:

Nadador	Ano	Clube
Guillermo Simón Garrido	2012	CN Liceo
Hugo González González	2013	CN Ferrol
Hugo Otero González	2012	CN Xove
Lucas Vázquez Gómez	2012	CN Cidade de Santiago
Iago Rodríguez Ulla	2012	Marina Ferrol
Hugo Piña Consuegra	2012	CN Rías Baixas
Xacobo Fraga Liñares	2013	AD Fogar

Categoría Feminina:

Nadadora	Ano	Clube
Silvia Ortiz Esparza	2012	CN Liceo
Aroa Jiménez Filgueira	2012	CN Ferrol
Sara Ríos Castro	2013	AD Fogar
Carla Pico Espantoso	2013	CN Ferrol
Claudia Gerveno Prada	2013	Sporting Club Casino
Martina García Rodríguez	2013	Marina Ferrol
Sara Domínguez Eiriz	2012	RCNV
Tatiana Caneiro Pereira	2012	AD Náutico de Narón
Rocío del Carmen Ramos Pérez	2012	CN Ferrol
Martina Gómez Pedrouzo	2012	Club Fluvial de Lugo
Patricia López Fernández	2012	CN Portamiñá
Claudia Cid Calviño	2013	CN Pabellón Ourense
Irati Martínez Quijada	2012	CN Ferrol
Icía Ártico López	2012	CN Ferrol
Celia Cao Hermo	2012	SDC Boiro
Nerea Vidal Romero	2013	CN Cidade de Santiago
Blanca Arroyo Hermida	2013	Marina Ferrol
Carolina Cadavid Riveiro*	2013	CN Pabellón Ourense

* Inclusión por solicitude de bolseira para o CGTD 2026/27

Avenida de Glasgow, 13 | 15008 - A Coruña | Tel. 981 174377
www.fegan.org - info@fegan.org

4.Datas, sedes e adestradores

As sesións presenciais no CGTD realizaranse, con carácter xeral, os venres pola tarde, en horario de 15:30 a 18:00 horas.

Co obxectivo de facilitar a organización dos clubs e garantir unha adecuada planificación das sesións, elaborarase un calendario de asistencia, que será consensuado previamente entre as persoas adestradoras responsables dos nadadores e nadadoras e o equipo técnico do CGTD.

Para poder levar a cabo estas sesións conxuntas, deberá estar presente polo menos unha persoa adestradora adicional, que será convocada oficialmente pola Dirección Técnica. Non obstante, poderán asistir tamén todas aquelas persoas adestradoras que o desexen.

Durante o período no que a piscina do CGTD non estea dispoñible, buscaranse alternativas que permitan realizar algunha sesión de adestramento conxunta co grupo, co obxectivo de manter esta dinámica de traballo e favorecer a interrelación entre os deportistas e as persoas adestradoras dos diferentes clubs.

Daniel Toro Varela

Director Técnico Natación da FEGAN

Pontevedra, outubro 2026

Avenida de Glasgow, 13 | 15008 - A Coruña | Tel. 981 174377
www.fegan.org - info@fegan.org