CLUB NATACIÓN ARTÍSTICA
GALAICO
PONTEVEDRA

Rúa Matos s/n- Pontemuíños (Pontevedra)
E-mail: sincro@galaicosincro.com
Teléfono: 620 188 018

1ª XORNADA LIGA DE FIGURAS ALEVÍN E INFANTIL

CAMPIONATO DE RUTINAS TÉCNICAS JÚNIOR.

14 DE NOVEMBRO NO COMPLEXO DEPORTIVO RÍAS DO SUR

Información de utilidade para os equipos participantes na competición.

Información do evento

DATA	Sábado 14 de novembro de 2026
PISCINA	Complexo Deportivo Rías do Sur Dirección: Av. Matos, 10, 36153, Pontevedra

Entrada á instalación

A entrada á instalación farase pola porta principal, unha vez dentro para acceder á zona de piscina deberán pasar pola zona de tornos.

Vestiarios.

- Os nadadores entrarán co seu correspondente club de forma conxunta.
- Os vestiarios son soamente zona de cambio.
- Todas as pertenzas dos nadadores deberán permanecer na zona de grada asignada.
- Está totalmente prohibido o uso de teléfonos móbiles na zona dos vestiarios.
- Agradecemos orde e limpeza, dos participantes, adestradores e delegados, tanto na zona de piscina como en vestiarios e demais zonas da instalación deportiva.
- Ningunha persoa que non estea autorizada como adestrador, delegado, nadador, voluntario ou xuíz poderá acceder á zona de piscina e vestiarios.

CLUB NATACIÓN ARTÍSTICA
GALAICO
PONTEVEDRA

Rúa Matos s/n- Pontemuíños (Pontevedra)
E-mail: sincro@galaicosincro.com
Teléfono: 620 188 018

Distribución de vestiarios por clubs.

VESTIARIO 2	VESTIARIO 3
VESTIARIO MASCULINO	VESTIARIO FEMININO

Reunión de xuíces e delegados

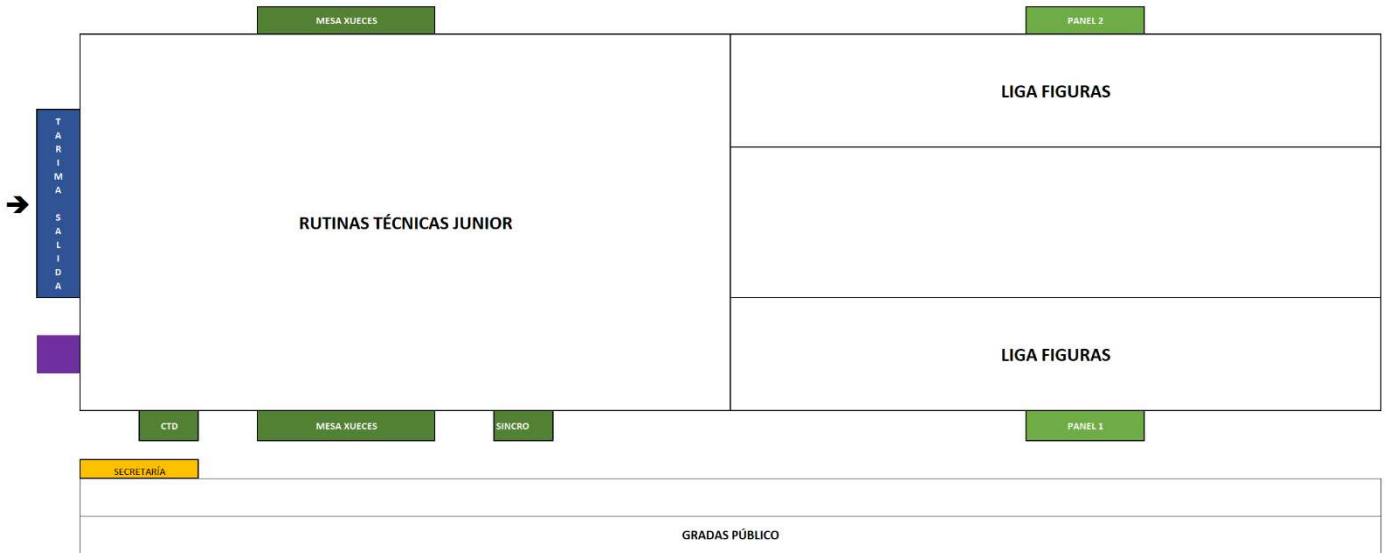
As reunións de xuíces e delegados farase na biblioteca, no primeiro andar do complexo deportivo días do Sur.

Músicas

O prazo máximo será ata o **12 DE NOVEMBRO DE 2026** Deberá enviarse un correo a musica@galaicosincro.com coa música en formato MP3 no que se especifique :Nome do Club, Categoría e Rutina á que pertence cada música, tal como se marca na normativa. Notificarase a recepción das mesmas .

Así mesmo, o día da competición cada club deberá aportar unha copia da música en formato USB.

Plano competición



CLUB NATACIÓN ARTÍSTICA
GALAICO
PONTEVEDRA

Rúa Matos s/n- Pontemuíños (Pontevedra)
E-mail: sincro@galaicosincro.com
Teléfono: 620 188 018

Acceso de público

A xornada de liga de figuras alevin e infantil que se celebra na mañá do sábado será a porta pechada, polo que ningunha persoa non autorizada poderá pasar á zona de bancadas..

Na xornada de tarde para o **Campionato de Rutinas Técnicas Júnior.**

A entrada será libre ata completar aforo. As portas abríranse 30 minutos antes do inicio da competición.

Pregase a todos os clubs que fagan chegar as familias que veñan á competición a importancia de manter o orde e a limpeza na zona de gradas.

Debido a normativa municipal non se poderá acceder so recinto con obxectos que fagan ruído (bubucelas, tambores,ect....)

Os familiares non poderán acceder á zona de vestiarios nin de piscina.

Aparcamento e autobuses

Rógase que os autobuses non suban ata a entrada da piscina, xa que se hai coches aparcados non xiran ben.

Información adicional

Se algún clube precisa algunha outra información ou resolver calquera dúbida por poñerse en contacto connosco.

E-mail : sincro@galaicsincro.com ou secretaria@galaicosincro.com

Telefono : 620188018 (Alejandra)- 669201187 (Iria)

CLUB NATACIÓN ARTÍSTICA
GALAICO
PONTEVEDRA

Rúa Matos s/n- Pontemuíños (Pontevedra)
E-mail: sincro@galaicosincro.com
Teléfono: 620 188 018

CÓDIGO DE CONDUCTA DURANTE O CAMPIONATO

O CNA Galaico Pontevedra somos un club comprometido e contamos con delegados de prevención do Protocolo de protección de violencia no Deporte.

Polo que vos facemos participes do código de conduta existente nas actividades deportivas en Galicia.

Deportistas

.- Deberán respectar o material, as instalacións deportivas e as regras de comportamento indicadas.

- Respectarán aos adestradores, compañeiros e resto do persoal da entidade, da instalación ou adversarias.

- Aceptarán con deportividade e respecto calquera decisión dos xuíces e consultarán cos seus adestradores as dúbidas con respecto a este tipo de decisións.

- Non farán condutas inadecuadas ou de violencia contra outros menores:

- Utilizando as redes sociais dunha maneira inadecuada para ferir ou sentir mal a alguén.
- Insultando ou humillando a alguén.
- Pelexándose ou danando a outras persoas, física ou psiquicamente.

Adestradores

- Deberán respectar o material, as instalacións deportivas e as regras de comportamento indicadas.

- Respectarán a dignidade e os dereitos de cada deportista sen facer discriminación algunha por ningún tipo de razón outorgando un trato igualitario.

- Serán un exemplo y actuarán con deportividade respectando as decisións dos xuíces.

- Non farán bullying, actitudes de acoso, grooming nin inflixirán violencia aos deportistas e actuarán contra calquera destas actividades .

- Comunicaranse dunha maneira construtiva, adecuado a cada idade sen humillar a ninguén.

CLUB NATACIÓN ARTÍSTICA
GALAICO
PONTEVEDRA

Rúa Matos s/n- Pontemuíños (Pontevedra)
E-mail: sincro@galaicosincro.com
Teléfono: 620 188 018

Público xeral.

- Respectar os códigos de conduta, regulamentos, protocolos da entidade deportiva e das instalacións deportivas.

- Animarán aos participantes á práctica do deporte respectando as regras e ás persoas, co obxectivo de que desenvolvan a súa práctica da mellor maneira posible en función das súas capacidades.

- Aceptar as decisións adoptadas polos adestradores ou polo xuíces, comportarse de maneira responsable nas bancadas e non mostrar agresividade verbal ou física