

LIGA GALEGA BENXAMÍN

Tempada 2025/26. Circular 25-11.

1. Organización, datas e sedes

1. A liga Galega da categoría Benxamín celebrárase en seis xornadas de carácter zonal. Os grupos estableceranse segundo criterios xeográficos e de participación.
2. Cada xornada realizarase nunha soa sesión, podendo celebrarse o sábado ou o domingo en horario de mañá ou tarde. A competición celebrárase entre as 15:30 e as 21:00 se é pola tarde e entre as 9:30 e as 14:30 se é pola mañá, sendo os horarios preferentes as 16:00 horas se é pola tarde e ás 10:00 horas se é pola mañá.
3. Polo menos 45 minutos antes do comezo de cada sesión, a piscina deberá estar a disposición dos nadadores para o quecemento. A instalación deberá estar aberta polo menos 60 minutos antes do comezo de cada sesión.
4. As datas serán as que figuren no calendario de natación.
5. As sedes serán designadas pola xunta directiva da FEGAN segundo as solicitudes dos clubs de cada grupo. Durante o mes de outubro abrirase un prazo de solicitude.
6. A competición disputarase en piscina de 25 metros agás as dúas últimas xornadas que poderán disputarse en piscina de 50 metros.

2. Programa de probas

1ª Xornada	2ª Xornada	3ª Xornada
1. 100 m Libre Mas. 2015 2. 100 m Libre Fem. 2015 3. 50 m Libre Mas. 2015 - 2015 4. 50 m Libre Fem. 2016 - 2015 5. 50 m Costas Mas. 2015 6. 50 m Costas Fem. 2015 7. 50 m (25 bol - 25 cos) Mas 2016 8. 50 m (25 bol - 25 cos) Fem 2016 9. 100 m (50 bol - 50 cos) Mas 2015 10. 100 m (50 bol - 50 cos) Fem 2015 5 minutos de descanso 11. 4x50 m Libre Mixto	12. 100 m Costas Mas. 2015 13. 100 m Costas Fem. 2015 14. 50 m Costas Mas. 2016 - 2015 15. 50 m Costas Fem. 2016 - 2015 16. 50 m Braza Mas. 2015 17. 50 m Braza Fem. 2015 18. 50 m (25 cos - 25 bra) Mas 2016 19. 50 m (25 cos - 25 bra) Fem 2016 20. 100 m (50 cos - 50 bra) Mas 2015 21. 100 m (50 cos - 50 bra) Fem 2015 5 minutos de descanso 22. 4x50 m Libre Mas. 23. 4x50 m Libre Fem.	24. 100 m Braza Mas. 2015 25. 100 m Braza Fem. 2015 26. 50 m Braza Mas. 2016 - 2015 27. 50 m Braza Fem. 2016 - 2015 28. 50 m Bolboreta Mas. 2015 29. 50 m Bolboreta Fem. 2015 30. 50 m (25 bra - 25 cro) Mas 2016 31. 50 m (25 bra - 25 cro) Fem 2016 32. 100 m (50 bra - 50 cro) Mas 2015 33. 100 m (50 bra - 50 cro) Fem 2015 5 minutos de descanso 34. 4x50 m Estilos Mas. 35. 4x50 m Estilos Fem.
4ª Xornada	5ª Xornada	6ª Xornada
36. 200 m Libre Mas. 2016 - 2015 37. 200 m Libre Fem. 2016 - 2015 38. 100 m Libre Mas. 2016 - 2015 39. 100 m Libre Fem. 2016 - 2015 40. 150 m (50 bol - 50 cos - 50 bra) Mas 2015 41. 150 m (50 bol - 50 cos - 50 bra) Fem 2015 42. 100 m Estilos Mas. 2016 - 2015 43. 100 m Estilos Fem. 2016 - 2015 5 minutos de descanso 44. 4x50 m Estilos	45. 200 m Estilos Mas. 2016 - 2015 46. 200 m Estilos Fem. 2016 - 2015 47. 50 m Bolboreta Mas. 2016 - 2015 48. 50 m Bolboreta Fem. 2016- 2015 49. 200 m Costas Mas. 2016 - 2015 50. 200 m Costas Fem. 2016 - 2015 51. 100 m Braza Mas. 2016 - 2015 52. 100 m Braza Fem. 2016 - 2015 5 minutos de descanso 53. 6x50 m Libre Mixto	54. 100 m Costas Mas. 2016 - 2015 55. 100 m Costas Fem. 2016 - 2015 56. 100 m Bolboreta Mas. 2016 - 2015 57. 100 m Bolboreta Fem. 2016 - 2015 58. 200 m Braza Mas. 2016 - 2015 59. 200 m Braza Fem. 2016 - 2015 60. 50 m Libre Mas. 2016 - 2015 61. 50 m Libre Fem. 2016 - 2015 5 minutos de descanso 62. 4x100 m Libre Mixto

3. Participación

1. Este regulamento está destinado ás seguintes categorías:
 - a) Masculina. Nacidos nos anos 2016 e 2015.
 - b) Feminina. Nacidas nos anos 2016 e 2015.
2. Cada nadador poderá participar por xornada nun máximo de 2 probas individuais e unha remuda.
3. En todas as probas de categoría (masculina e feminina 2015-2016), haberá unha clasificación por ano, pero nadaranse de maneira conxunta.
4. Cada club poderá inscribir o número de nadadores que desexe en cada proba, agás nas probas de 200 libre (45, 46), 200 costas (49, 50), 200 braza (58, 59) e 200 estilos (54, 59) que haberá unha limitación de 5 nadadores por club.
5. Admitiranse baixas e composicións de remudas até 30 minutos antes do comezo da competición.

4. Inscripcións

1. Realizaranse a través do XESDE e remitirase á Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org) o rexistro de inscrición que o propio programa xere en formato PDF.
2. As inscricións deberán estar en mans da FEGAN, como data límite, o martes anterior á celebración da xornada correspondente, sendo responsabilidade do club que realiza a inscrición velar pola súa recepción.
3. Os nadadores que só participen en remudas tamén deberán inscribirse a través do Xesde, para elo empregarse a opción de inscrición de reservas.

5. Formula de competición

1. Todas as probas realizaranse contra o reloxo.
2. A puntuación nas probas individuais será: 50, 47, 45, 44, 43, 42, 41, 40, 39, 38, 37, 36, 35, 34, 33, 32, 31, 30, 29, 28, 27, 26, 25, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
3. A puntuación nas probas de remudas será: 100, 94, 90, 88, 86, 84, 82, 80, 78, 76, 74, 72, 70, 68, 66, 64, 62, 60, 58, 56, 54, 52, 50, 48, 46, 44, 42, 40, 38, 36, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 10, 6, 4, 2.
4. Só puntuarán os tres primeiros clasificados nas probas individuais e as dúas mellores remudas de cada club. Os clasificados a continuación non serán puntuados, outorgándolle a puntuación ao seguinte da clasificación que non sexa dese mesmo club.
5. Nas probas de remudas mixtas os equipos estarán formados por metade nenos e metade nenas.
6. Non poderán participar nadadores ou remudas fóra de competición.

6. Resultados e clasificacións

1. Tanto os resultados unificados (de todas as sedes) como as clasificacións realizaranse na FEGAN, para o que os clubs organizadores deberán remitir canto antes á FEGAN os resultados de cada sede. Deberán estar na federación como máximo o martes seguinte á competición.
2. Os resultados de cada sede enviaranse á FEGAN a través do correo electrónico resultados@fegan.org, e ao correo electrónico correspondente de cada un dos clubs participantes.
3. Faranse as seguintes clasificacións:



FEGAN

- a) Clasificación masculina. Suma de puntos acadados nas probas masculinas máis a metade dos puntos das probas de remudas mixtas.
- b) Clasificación feminina. Suma de puntos acadados nas probas femininas máis a metade dos puntos das probas de remudas mixtas.
- c) Clasificación total. Suma de puntos da clasificación masculina e feminina.

7. Títulos e premios

1. Entregarase un trofeo ao club que acade a maior puntuación, segundo o apartado c) do punto 6.3, proclamándose Campión da Liga Galega de Natación Benxamín.

8. Reclamacións

1. Nas competicións de natación de carácter territorial, pero con varias sedes, a Comisión de Competición estará integrada por:

- a) O secretario xeral da FEGAN.
- b) Un representante dos Clubs participantes, elixido por sorteo.
- c) Un representante dos adestradores, elixido por sorteo entre os pertencentes aos clubs participantes.
- d) O Xuíz Árbitro da Competición.
- e) Unha persoa designada pola FEGAN que non coincida coas anteriores.

2. O sorteo dos membros desta Comisión de Competición realizarase ao comezo da tempada, en data e hora que se anunciará previamente, na sede da FEGAN, e antes do inicio das competicións.

3. A reclamación presentase, como máximo, ata 48 horas desde a resolución da reclamación previa presentada ante o xuíz do concurso.

4. A reclamación será resolta pola Comisión de Competición no prazo máximo de 48 horas despois de ter coñecemento dela.

5. Non se poderá presentar ningunha reclamación contra os resultados transcorridos 4 horas desde a súa publicación definitiva.

9. Distribución dos grupos

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E
CN Pabellón	CN Pontearreas	Cidade de Santiago	CN Coruña	CN Marina
CD Miraflores	CN Mos	CN Galaico	CN Culleredo	CN Ferrol
C. Fluvial de Lugo	CT Codesal	CN Arzúa	CN Liceo	CN Cedeira
CN Monforte	CN Redondela	CN Vilagarcía	CN Oleiros	ADN Narón
Cn Portamiña Lugo	CN Rías Baixas	SD Boiro	Sporting Club Casino	CN Xove
	RCN Vigo	CN Riveira	Club del Mar	
		CN Ordes	AD Fogar	
			CN Arteixo	



**Federación Galega
de Natación**



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

A Coruña , xullo 2025