

Participación

1 / 7

Un dos obxectivos da modificación das marcas mínimas para poder participar no Campionato da presente tempada era o de fomentar a participación nunhas probas que nas últimas tempadas estaban algo estancadas.

Sempre hai que ter presente que as veces, modificando as marcas mínimas non se produce unha mellora na participación, senón que hay outros factores que poden incidir, pero sabíamos que as posibilidades de mellora desa participación podían ser altas.

Había varias probas do programa que tiñan unha participación demasiado baixa.

- 200 estilos feminino
- 100 bolboreta masculino
- 200 bolboreta feminino
- 200 bolboreta masculino
- 400 estilos feminino
- 1500 libre feminino

Nestas fíxose unha modificación de marcas mínimas co obxectivo de mellorar a participación sen perder o nivel dun Campionato Autonómico.

Conseguíuse en varias delas, noutras non, como nas probas de 200 bolboreta en ambas categorías, onde a participación sénior foi menor ca suma dos deportistas de categorías júnior e infantil.

Logo hay casos como a proba 100 estilos feminino, que perde un 70% de participación, posiblemente en beneficio doutras probas de estilos ou de distancias similares.

Por tanto, temos que a participación total do Campionato aumentou en 15 deportistas, o que supón un 4% mais. En canto o número de participacións individuais aumenta, pasando de 1120 da tempada pasada ás 1197 desta edición, o que supón un aumento dun 6,43%.

En canto a participación por categorías temos o seguinte:

Categoría infantil masculina: 15

Categoría infantil feminina: 41

Categoría júnior masculina: 62

Categoría júnior feminina: 68

Categoría sénior masculina: 115

Categoría sénior feminina: 68

En categoría sénior tivemos 183 participantes, o que supón un aumento de 19 deportistas máis ca tempada pasada, aumentando considerablemente a participación en categoría masculina, pasando de 83 a 115. Pasa o contrario en categoría feminina, onde perdemos 13 participantes pasando dos 81 a 68.

Por tanto, como conclusión en canto a participación das diferentes categorías, deberíamos, para próximas edicións, ser capaces de aumentar o número de deportistas sénior e ser capaces de manter a participación total, sen aumentar demasiado o número de deportistas de categoría infantil e mantendo a participación en idade júnior.

Valoración dos resultados dos tres primeiros clasificados.

		Federación Galega de Natación				 XUNTA DE GALICIA		 DEPORTE GALEGO	
Probos	2024-25				2025-26				
	1º	2º	3º	Media	1º	2º	3º	Media	
13. 4 x 50 Estilos Masculino.	01:42,18	01:42,65	01:43,90	01:42,91	01:40,46	01:41,88	01:42,18	01:41,51	
14. 4 x 50 Estilos Feminino.	01:56,06	01:57,39	01:58,33	01:57,26	01:56,46	01:58,86	02:00,78	01:58,70	
4. 1500 Libre Masculino	15:05,25	16:28,99	16:35,48	16:03,24	14:58,93	16:03,70	16:11,70	15:44,78	
3. 400 Libre Feminino	04:15,58	04:16,50	04:16,60	04:16,23	04:20,56	04:22,65	04:24,83	04:22,68	
2. 50 Libre Masculino	00:22,38	00:22,83	00:22,88	00:22,70	00:22,75	00:23,27	00:23,28	00:23,10	
1. 50 Libre Feminino	00:25,81	00:25,87	00:26,03	00:25,90	00:25,80	00:25,93	00:26,20	00:25,98	
6. 200 Estilos Masculino	02:04,53	02:08,21	02:08,94	02:07,23	02:04,39	02:06,48	02:06,55	02:05,81	
5. 200 Estilos Feminino	02:16,93	02:19,40	02:24,90	02:20,41	02:18,90	02:21,94	02:23,76	02:21,53	
8. 50 braza Masculino	00:28,49	00:28,58	00:29,14	00:28,74	00:28,71	00:28,71	00:28,77	00:28,73	
7. 50 Braza Feminino	00:32,35	00:32,54	00:33,40	00:32,76	00:32,84	00:32,97	00:33,32	00:33,04	
10. 100 Bolboreta Masculino	00:56,48	00:56,57	00:56,74	00:56,60	00:55,14	00:56,38	00:57,00	00:56,17	
9. 100 Bolboreta Feminino	01:02,92	01:03,24	01:04,05	01:03,40	01:01,57	01:01,86	01:02,56	01:01,99	
12. 200 Costas Masculino	01:58,29	01:58,89	02:00,61	01:59,26	01:56,45	02:01,39	02:06,94	02:01,59	
11. 200 Costas Feminino	02:11,51	02:18,55	02:21,69	02:17,25	02:16,82	02:18,97	02:22,46	02:19,42	
15. 4 x 100 Libre Masculino	03:25,20	03:27,73	03:28,37	03:27,10	03:22,00	03:23,75	03:24,36	03:23,37	
16. 4 x 200 Libre Feminino	08:30,59	08:33,11	08:37,91	08:33,87	08:30,24	08:39,42	08:39,49	08:36,38	
	1º	2º	3º	Media	1º	2º	3º	Media	
29. 4 x 50 Libre Feminino.	01:46,85	01:47,56	01:49,26	01:47,89	01:47,42	01:48,18	01:48,45	01:48,02	
30. 4 x 50 Libre Masculino.	01:31,66	01:32,01	01:34,31	01:32,66	01:29,98	01:31,78	01:32,46	01:31,41	
18. 800 Libre Feminino	08:50,04	08:54,53	09:17,43	09:00,67	09:07,79	09:22,59	09:23,67	09:18,02	
17. 400 Libre Masculino	03:49,65	04:06,90	04:07,01	04:01,19	03:54,79	03:58,40	04:01,33	03:58,17	
20. 100 Estilos Feminino	01:03,58	01:05,41	01:07,16	01:05,38	01:03,03	01:07,17	01:07,21	01:05,80	
19. 100 Estilos Masculino	00:58,57	00:58,97	00:59,05	00:58,86	00:57,02	00:57,44	00:57,94	00:57,47	
22. 200 Braza Feminino	02:30,28	02:31,60	02:43,25	02:35,04	02:33,96	02:34,03	02:40,85	02:36,28	
21. 200 Braza Masculino	02:14,92	02:18,77	02:18,89	02:17,53	02:16,46	02:17,24	02:17,61	02:17,10	
24. 100 Costas Feminino	01:01,55	01:02,19	01:02,29	01:02,01	01:01,32	01:01,87	01:02,87	01:02,02	
23. 100 Costas Masculino	00:54,01	00:54,53	00:55,03	00:54,52	00:53,34	00:54,84	00:56,28	00:54,82	
26. 200 Bolboreta Feminino	02:18,74	02:23,56	02:25,22	02:22,51	02:20,39	02:21,86	02:23,95	02:22,07	
25. 200 Bolboreta Masculino	02:06,82	02:07,22	02:07,72	02:07,25	02:04,54	02:09,51	02:10,11	02:08,05	
28. 200 Libre Feminino	02:02,99	02:03,95	02:06,83	02:04,59	02:04,09	02:04,57	02:07,31	02:05,32	
27. 100 Libre Masculino	00:51,28	00:51,49	00:51,93	00:51,57	00:49,41	00:50,71	00:51,13	00:50,42	
31. 4 x 100 Libre Feminino	03:53,53	03:55,63	03:58,23	03:55,80	03:55,51	03:56,37	03:57,79	03:56,56	
32. 4 x 200 Libre Masculino	07:39,29	07:42,32	07:44,45	07:42,02	07:27,08	07:28,71	07:42,36	07:32,72	
	1º	2º	3º	Media	1º	2º	3º	Media	
35. 400 Estilos Masculino	04:26,64	04:39,45	04:45,74	04:37,28	04:28,90	04:32,70	04:33,34	04:31,65	
36. 400 Estilos Feminino	04:53,68	05:00,71	05:11,34	05:01,91	05:01,56	05:04,66	05:05,81	05:04,01	
33. 50 Costas Masculino	00:25,66	00:26,18	00:26,20	00:26,01	00:25,35	00:25,82	00:25,96	00:25,71	
34. 50 Costas Feminino	00:28,75	00:29,28	00:29,56	00:29,20	00:28,83	00:28,87	00:29,51	00:29,07	
39. 100 Braza Masculino	01:02,56	01:03,08	01:03,37	01:03,00	01:03,32	01:03,49	01:03,85	01:03,55	
38. 100 Braza Feminino	01:09,83	01:11,17	01:12,22	01:11,07	01:11,17	01:12,89	01:13,51	01:12,52	
41. 200 Libre Masculino	01:53,99	01:54,45	01:54,73	01:54,39	01:49,24	01:50,46	01:50,53	01:50,08	
40. 100 Libre Feminino	00:55,92	00:56,16	00:56,53	00:56,20	00:55,93	00:55,94	00:56,54	00:56,14	
43. 50 Bolboreta Masculino	00:23,81	00:24,98	00:25,51	00:24,77	00:24,84	00:24,93	00:25,22	00:24,99	
44. 50 Bolboreta Feminino	00:27,70	00:27,92	00:28,04	00:27,89	00:27,75	00:27,75	00:27,85	00:27,78	
37. 800 Libre Masculino	07:55,13	08:31,39	08:31,60	08:19,37	07:52,58	08:22,08	08:27,34	08:14,00	
42. 1500 Libre Feminino	17:01,54	17:50,58	17:56,63	17:36,25	17:48,15	17:54,87	18:06,83	17:56,62	
45. 4 x 100 Estilos Masculino	03:43,86	03:45,70	03:48,61	03:46,06	03:42,19	03:44,84	03:48,86	03:45,30	
46. 4 x 100 Estilos Feminino	04:16,45	04:18,80	04:22,50	04:19,25	04:16,83	04:19,51	04:25,72	04:20,69	
	24	23	20	23	22	23	26	23	
Dirección Técnica – FEGAN – Xaneiro 2026									

- Mesmo número de mellores segundos postos, 23 en ambas edicións.
- 26 mellores terceiros postos en comparación cos 20 da pasada edición.

En total, temos o mesmo número de mellores marcas medias dos tres primeiros clasificados ca tempada pasada, 23.

Se vamos cara a tempada 2023-24 podemos ver a tendencia do Campionato. Tendo en conta que os formatos foron diferentes, temos que o campionato 2024-25 foi moi bo comparando as tres mellores marcas, tendo un total de 33 mellores primeiros e segundos postos, 32 mellores terceiros postos e un total de 35 mellores medias.

Analizando estes datos vemos que estamos nunha fase de estabilización dos resultados dos tres primeiros clasificados. Temos probas nas que as marcas están moi por enriba da tempada pasada, e tamén outros casos ao revés, moito mellores nesta tempada que na anterior, pero iso tamén depende do nivel de forma e da participación de que deportistas e en que probas.

Valoración dos oito primeiros clasificados.

FEDERACIÓN GALEGA de Natación										XUNTA DE GALICIA										DEPORTE GALEGO														
TEMPORADA 2024-25										TEMPORADA 2025-26																								
	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	MEDIA	MEDIA	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º																
13. 4 x 50 Estilos Masculino.	01:42.18	01:42.65	01:43.90	01:44.22	01:44.44	01:45.18	01:45.79	01:47.02	01:44.42	01:43.48	01:40.46	01:41.88	01:42.18	01:43.38	01:43.69	01:44.01	01:45.33	01:46.92	13. 4 x 50 Estilos Masculino.															
14. 4 x 50 Estilos Feminino.	01:56.06	01:57.39	01:58.33	01:59.09	02:01.67	02:02.25	02:02.37	02:03.90	02:00.13	02:01.68	01:56.46	01:58.86	02:00.78	02:01.36	02:02.12	02:02.62	02:05.21	02:06.05	14. 4 x 50 Estilos Feminino.															
4. 1500 Libre Masculino	15:05.25	16:28.99	16:35.48	16:43.20	16:47.77	16:47.79	16:54.68	16:53.15	16:32.08	16:21.16	14:58.93	16:03.70	16:11.70	16:30.12	16:39.34	16:40.05	16:45.38	17:00.06	4. 1500 Libre Masculino															
3. 400 Libre Feminino	04:15.58	04:16.50	04:16.60	04:31.59	04:33.14	04:36.58	04:38.43	04:40.97	04:28.67	04:31.81	04:20.56	04:22.65	04:24.83	04:33.17	04:37.10	04:38.20	04:38.96	04:39.04	3. 400 Libre Feminino															
2. 50 Libre Masculino	00:22.38	00:22.83	00:22.88	00:23.54	00:23.55	00:23.61	00:23.63	00:23.90	00:23.29	00:23.41	00:22.75	00:23.27	00:23.28	00:23.45	00:23.50	00:23.63	00:23.68	00:23.73	2. 50 Libre Masculino															
1. 50 Libre Feminino	00:25.81	00:25.87	00:26.03	00:26.35	00:26.79	00:27.12	00:27.20	00:27.87	00:26.63	00:26.81	00:25.80	00:25.93	00:26.20	00:27.11	00:27.13	00:27.34	00:27.41	00:27.56	1. 50 Libre Feminino															
6. 200 Estilos Masculino	02:04.53	02:08.21	02:08.94	02:09.07	02:09.92	02:11.27	02:11.62	02:15.23	02:08.85	02:08.12	02:04.39	02:06.48	02:06.55	02:08.40	02:09.24	02:08.70	02:08.86	02:12.34	6. 200 Estilos Masculino															
5. 200 Estilos Feminino	02:16.93	02:19.40	02:24.90	02:25.05	02:27.85	02:29.06	02:29.50	02:30.38	02:25.38	02:24.23	02:18.90	02:21.94	02:23.76	02:24.54	02:24.81	02:27.20	02:25.47	02:27.20	5. 200 Estilos Feminino															
8. 50 braza Masculino	00:28.49	00:28.58	00:29.14	00:29.37	00:29.45	00:29.45	00:29.48	00:30.03	00:29.25	00:29.05	00:28.71	00:28.71	00:28.77	00:28.81	00:29.31	00:29.38	00:29.30	00:29.42	8. 50 braza Masculino															
8. 50 braza Masculino (elim.)											00:28.97	00:28.53	00:28.60	00:28.67	00:28.71	00:28.84	00:29.36	00:29.53	8. 50 braza Masculino (elim.)															
7. 50 Braza Feminino	00:32.35	00:32.54	00:33.40	00:33.56	00:34.86	00:35.36	00:35.77	00:36.13	00:34.25	00:34.30	00:32.84	00:32.97	00:33.32	00:33.83	00:34.79	00:35.16	00:35.59	00:35.86	7. 50 Braza Feminino															
10. 100 Bolboreta Masculino	00:56.48	00:56.57	00:56.74	00:57.20	00:57.96	00:58.17	00:58.23	00:58.57	00:57.49	00:56.90	00:55.14	00:56.38	00:57.00	00:57.15	00:57.17	00:56.76	00:57.34	00:58.28	10. 100 Bolboreta Masculino															
10. 100 Bolboreta Masculino (elim.)											00:56.78	00:56.54	00:56.59	00:56.92	00:56.94	00:57.26	00:57.43	00:57.92	10. 100 Bolboreta Masculino (elim.)															
9. 100 Bolboreta Feminino	01:02.92	01:03.29	01:04.05	01:05.22	01:06.45	01:07.57	01:07.95	01:08.05	01:05.69	01:03.85	01:01.57	01:01.86	01:02.56	01:03.37	01:05.00	01:05.78	01:04.25	01:06.45	9. 100 Bolboreta Feminino															
9. 100 Bolboreta Feminino (elim.)	01:02.01	01:02.20	01:02.83	01:05.54	01:05.54	01:07.17	01:07.87	01:08.36	01:05.19										9. 100 Bolboreta Feminino (elim.)															
12. 200 Costas Masculino	01:58.29	01:58.89	02:00.61	02:04.66	02:08.90	02:09.61	02:10.52	BAJA	02:04.50	02:07.03	01:56.45	02:01.39	02:06.94	02:07.89	02:10.17	02:11.36	02:10.85	02:11.18	12. 200 Costas Masculino															
11. 200 Costas Feminino	02:11.51	02:18.55	02:21.69	02:23.41	02:23.56	02:24.68	02:24.80	02:30.11	02:22.29	02:23.12	02:16.82	02:18.97	02:22.46	02:22.80	02:25.69	02:26.33	02:25.01	02:26.86	11. 200 Costas Feminino															
11. 200 Costas Feminino (elim.)	02:12.06	02:19.51	02:20.26	02:22.14	02:23.83	02:24.65	02:25.34	02:26.13	02:21.74										11. 200 Costas Feminino (elim.)															
15. 4 x 100 Libre Masculino	03:25.20	03:27.73	03:28.37	03:28.43	03:28.98	03:34.06	03:35.57	03:35.79	03:30.51	03:26.91	03:22.00	03:23.75	03:24.36	03:26.57	03:28.05	03:30.10	03:30.17	03:30.25	15. 4 x 100 Libre Masculino															
16. 4 x 200 Libre Feminino	08:30.59	08:33.11	08:37.91	08:45.31	08:51.17	08:54.22	08:54.55	08:56.59	08:45.43	08:45.81	08:30.24	08:39.42	08:39.49	08:42.98	08:45.94	08:55.16	08:56.22	08:57.01	16. 4 x 200 Libre Feminino															
29. 4 x 50 Libre Feminino.	01:46.85	01:47.56	01:49.26	01:49.48	01:49.76	01:51.12	01:51.29	01:51.86	01:49.65	01:49.57	01:47.42	01:48.18	01:48.45	01:48.45	01:49.56	01:50.66	01:51.02	01:52.79	29. 4 x 50 Libre Feminino.															
30. 4 x 50 Libre Masculino.	01:31.66	01:32.01	01:34.31	01:34.87	01:35.81	01:35.84	01:35.87	01:35.91	01:34.53	01:33.66	01:29.98	01:31.78	01:32.46	01:33.71	01:34.00	01:34.74	01:35.59	01:37.03	30. 4 x 50 Libre Masculino.															
18. 800 Libre Feminino	08:50.94	08:54.53	09:17.43	09:30.31	09:32.41	09:37.40	09:37.79	09:40.45	09:22.66	09:31.17	09:07.79	09:22.59	09:23.67	09:34.45	09:36.44	09:36.58	09:42.39	09:45.45	18. 800 Libre Feminino															
17. 400 Libre Masculino	03:49.65	04:06.90	04:07.01	04:07.57	04:09.58	04:10.53	04:13.74	04:16.04	04:07.63	04:03.57	03:54.79	03:58.40	04:01.33	04:03.02	04:03.51	04:06.01	04:08.82	04:12.67	17. 400 Libre Masculino															
20. 100 Estilos Feminino	01:03.58	01:05.41	01:07.16	01:07.46	01:07.71	01:09.13	01:09.54	BAJA	01:07.14	01:08.06	01:03.03	01:07.17	01:07.21	01:09.10	01:09.34	01:08.80	01:09.30	01:10.54	20. 100 Estilos Feminino															
19. 100 Estilos Masculino	00:58.57	00:58.97	00:59.06	00:59.08	00:59.26	01:00.01	01:00.77	01:01.48	00:58.65	00:58.13	00:57.02	00:57.44	00:57.94	00:58.07	00:58.43	00:59.21	00:58.41	00:58.51	19. 100 Estilos Masculino															
22. 200 Braza Feminino	02:30.28	02:31.60	02:43.25	02:46.20	02:48.60	02:50.13	02:51.92	DQS	02:43.14	02:43.31	02:33.96	02:34.03	02:40.85	02:45.31	02:48.05	02:51.35	02:46.07	02:46.86	22. 200 Braza Feminino															
21. 200 Braza Masculino	02:14.92	02:18.77	02:18.89	02:20.22	02:25.69	02:26.47	02:27.33	DQS	02:21.76	02:19.76	02:16.46	02:17.24	02:17.61	02:20.68	02:20.80	02:21.25	02:21.44	02:22.64	21. 200 Braza Masculino															
24. 100 Costas Feminino	01:01.55	01:02.19	01:02.29	01:04.68	01:05.32	01:05.89	01:06.11	01:06.85	01:04.36	01:04.43	01:01.32	01:01.87	01:02.87	01:05.63	01:07.68	01:04.04	01:05.98	01:06.05	24. 100 Costas Feminino															
23. 100 Costas Masculino	00:54.01	00:54.53	00:55.03	00:55.58	00:57.31	00:57.34	00:58.25	00:58.76	00:56.35	00:56.84	00:53.34	00:54.84	00:56.28	00:56.68	00:57.07	00:58.00	00:59.14	00:59.34	23. 100 Costas Masculino															
26. 200 Bolboreta Feminino	02:18.74	02:23.56	02:25.22	02:27.96	02:28.15	02:33.04	02:33.41	BAJA	02:27.15	02:25.48	02:20.39	02:21.86	02:23.95	02:26.54	02:26.92	02:27.68	02:28.12	02:28.36	26. 200 Bolboreta Feminino															
25. 200 Bolboreta Masculino	02:06.82	02:07.22	02:07.72	02:14.80	02:16.38	02:18.15	BAJA	BAJA	02:11.85	02:12.76	02:04.54	02:09.51	02:10.11	02:11.65	02:17.08	02:18.35	02:14.90	02:15.93	25. 200 Bolboreta Masculino															
28. 200 Libre Feminino	02:02.99	02:03.95	02:06.83	02:09.82	02:11.05	02:11.75	02:13.76	02:15.41	02:09.44	02:08.69	02:04.09	02:04.57	02:07.31	02:09.20	02:10.28	02:10.63	02:10.55	02:13.02	28. 200 Libre Feminino															
27. 100 Libre Masculino	00:51.28	00:51.49	00:51.93	00:52.19	00:52.20	00:52.43	00:52.56	BAJA	00:52.01	00:51.09	00:49.41	00:50.71	00:51.13	00:51.74	00:52.46	00:51.74	00:51.90	00:52.07	27. 100 Libre Masculino															
27. 100 Libre Masculino (elim.)	00:50.58	00:51.61	00:51.91	00:51.98	00:52.09	00:52.52	00:52.55	00:52.75	00:51.99	00:51.42	00:50.35	00:50.93	00:50.98	00:51.55	00:51.79	00:51.87	00:51.94	00:51.95	27. 100 Libre Masculino (elim.)															
31. 4 x 100 Libre Feminino	03:53.53	03:55.63	03:58.23	03:59.13	04:02.41	04:02.52	04:04.93	04:07.53	04:35.11	04:34.72	03:55.31	03:56.37	03:57.79	03:58.40	03:59.36	04:02.48	04:00.12	04:00.12	31. 4 x 100 Libre Feminino															
32. 4 x 200 Libre Masculino	07:39.29	07:42.32	07:44.45	07:50.08	07:51.94	07:54.01	08:00.88	08:01.53	07:50.56	07:48.16	07:27.08	07:28.71	07:42.36	07:46.98	07:47.82	08:01.00	08:01.63	08:09.68	32. 4 x 200 Libre Masculino															
35. 400 Estilos Masculino	04:26.64	04:39.45	04:45.74	04:48.57	04:48.78	04:52.5																												

Se analizamos os resultados dos oito mellores clasificados, vemos unha mellora con respecto a tempada anterior, sempre falando en términos totais.

Hai que comentar que a tempada pasada as finais eran en oito estaxes e nesta edición en seis, polo que se utilizan as dúas mellores marcas da final B para completar o estudo. Isto pode ter certa incidencia nos resultados pero non modificará o análise final. Si podía ter incidencia nas medias das eliminatorias, xa que para entrar nunha final de seis estaxes en teoría o nivel será moito maior.

Como se pode ver no cadro superior, e analizando os datos, temos 27 mellores marcas medias en comparación cás 18 da pasada tempada e unha proba na que a media é igual en ambas tempadas.

Tamén comentar que hay probas nas que os oito mellores tempos das eliminatorias son mellores cos da final. Algo que indica que a competitividade para entrar na final é alta. Isto pasa nas dúas edicións, tanto na desta tempada como na anterior.

Por tanto, con todos estes datos e analizando os Campionatos Galegos de edicións pasadas, podemos ver que a tendencia do nivel dos 8 primeiros clasificados en liñas xerais e ascendente. Como no anterior punto, hai probas onde a diferenza de media é bastante alta, iso e debido ao anteriormente comentado, no que dependerá o nivel de forma do deportista e en que probas participa.

Valoración idade media dos oito primeiros clasificados.

 Federación Galega de Natación									 XUNTA DE GALICIA									 DEPORTE GALEGO																	
TEMPORADA 2024-25																		TEMPORADA 2025-26																	
1º 2º 3º 4º 5º 6º 7º 8º									IDAE MEDIA									1º 2º 3º 4º 5º 6º 7º 8º																	
13. 4 x 50 Estilos Masculino.																		13. 4 x 50 Estilos Masculino.																	
14. 4 x 50 Estilos Feminino.																		14. 4 x 50 Estilos Feminino.																	
4. 1500 Libre Masculino									18,9 17,8									4. 1500 Libre Masculino																	
3. 400 Libre Feminino									17,5 19,3									3. 400 Libre Feminino																	
2. 50 Libre Masculino									22,5 26,8									2. 50 Libre Masculino																	
1. 50 Libre Feminino									22,3 20,6									1. 50 Libre Feminino																	
6. 200 Estilos Masculino									20,8 21,9									6. 200 Estilos Masculino																	
5. 200 Estilos Feminino									19,0 19,8									5. 200 Estilos Feminino																	
8. 50 Braza Masculino									18,8 21,4									8. 50 Braza Masculino																	
7. 50 Braza Feminino									19,1 19,5									7. 50 Braza Feminino																	
10. 100 Bolboreta Masculino									21,1 21,5									10. 100 Bolboreta Masculino																	
9. 100 Bolboreta Feminino									21,3 21,5									9. 100 Bolboreta Feminino																	
12. 200 Costas Masculino									18,4 18,0									12. 200 Costas Masculino																	
11. 200 Costas Feminino									17,4 16,9									11. 200 Costas Feminino																	
15. 4 x 100 Libre Masculino																		15. 4 x 100 Libre Masculino																	
16. 4 x 200 Libre Feminino																		16. 4 x 200 Libre Feminino																	
1º 2º 3º 4º 5º 6º 7º 8º																		1º 2º 3º 4º 5º 6º 7º 8º																	
29. 4 x 50 Libre Feminino.																		29. 4 x 50 Libre Feminino.																	
30. 4 x 50 Libre Masculino.																		30. 4 x 50 Libre Masculino.																	
18. 800 Libre Feminino									17,5 19,6									18. 800 Libre Feminino																	
17. 400 Libre Masculino									18,6 18,1									17. 400 Libre Masculino																	
20. 100 Estilos Feminino									21,0 21,9									20. 100 Estilos Feminino																	
19. 100 Estilos Masculino									22,0 25,4									19. 100 Estilos Masculino																	
22. 200 Braza Feminino									17,4 18,3									22. 200 Braza Feminino																	
21. 200 Braza Masculino									18,9 19,8									21. 200 Braza Masculino																	
24. 100 Costas Feminino									18,5 19,5									24. 100 Costas Feminino																	
23. 100 Costas Masculino									18,9 18,5									23. 100 Costas Masculino																	
26. 200 Bolboreta Feminino									19,3 17,8									26. 200 Bolboreta Feminino																	
25. 200 Bolboreta Masculino									19,0 17,1									25. 200 Bolboreta Masculino																	
28. 200 Libre Feminino									19,5 19,1									28. 200 Libre Feminino																	
27. 100 Libre Masculino									23,5 20,8									27. 100 Libre Masculino																	
31. 4 x 100 Libre Feminino																		31. 4 x 100 Libre Feminino																	
32. 4 x 200 Libre Masculino																		32. 4 x 200 Libre Masculino																	
1º 2º 3º 4º 5º 6º 7º 8º																		1º 2º 3º 4º 5º 6º 7º 8º																	
35. 400 Estilos Masculino									18,3 18,5									35. 400 Estilos Masculino																	
36. 400 Estilos Feminino									19,0 16,9									36. 400 Estilos Feminino																	
33. 50 Costas Masculino									20,1 20,8									33. 50 Costas Masculino																	
34. 50 Costas Feminino									19,3 19,0									34. 50 Costas Feminino																	
39. 100 Braza Masculino									19,5 19,1									39. 100 Braza Masculino																	
38. 100 Braza Feminino									17,9 17,8									38. 100 Braza Feminino																	
41. 200 Libre Masculino									19,9 19,6									41. 200 Libre Masculino																	
40. 100 Libre Feminino									20,0 19,5									40. 100 Libre Feminino																	
43. 50 Bolboreta Masculino									19,5 21,0									43. 50 Bolboreta Masculino																	
44. 50 Bolboreta Feminino									21,6 21,1									44. 50 Bolboreta Feminino																	
37. 800 Libre Masculino									20,1 17,9									37. 800 Libre Masculino																	
42. 1500 Libre Feminino									17,1 19,3									42. 1500 Libre Feminino																	
45. 4 x 100 Estilos Masculino																		45. 4 x 100 Estilos Masculino																	
46. 4 x 100 Estilos Feminino																		46. 4 x 100 Estilos Feminino																	
									19,5 19,7																										
Puntualizacións do análise																																			
Proba 6. Idade do 8º clasificado e a media dos dous deportistas empatados.																																			
Dirección Técnica – FEGAN – Xaneiro 2026																																			

Outro punto importante para valorar e a idade media dos oito primeiros clasificados. Analizando este dato podemos observar a idade ligada ao nivel de cada proba.

A idade media total das oito mellores parcas das 36 probas individuais e de 19,7 anos, dúas décimas mais ca idade media da tempada pasada.

A proba coa idade media máis alta e a número 2, 50 libre masculino. 26,8 anos de media e as de menor idade son a 11 e a 36, 200 costas e 400 estilos respectivamente con 16,9 anos de media.

Aspectos a destacar:

- Nas catro probas de 50, a idade media en categoría masculina aumenta, pero o nivel mantense e incluso mellora en 50 braza e 50 costas. En 50 bolboreta hai una centésima de diferenza e na proba de 50 libre 1 décima.
- En categoría feminina, a idade media nas probas de 50 e menor en tres das catro probas, aumentando 4 décimas na proba de 50 braza. Se comparamos coa media, temos que na proba que aumenta a idade media empeora o nivel en 5 centésimas. Nas outras tres temos que mellora o nivel en costas e bolboreta e empeora en libres.
- Nas probas de fondo (800 e 1500) feminino a idade media aumenta mais de dous anos e o nivel da proba empeora considerablemente subindo mais de 10 segundos a media. Nas de categoría masculina a idade baixa e mellora a media en ambas probas.
- No resto de probas non hay variacións excesivas nas medias exceptuando o 100 estilos masculino na que hay 3,5 anos mais ca edición pasada. A marca media dos 8 primeiros clasificados e 00:01,50 menor.

Como conclusión podemos dicir que temos unha mesturanza de deportistas cunhas diferenzas de idades amplas. Uns manteñen esa ilusión por seguir traballando e mellorando o seu rendemento, e outros comezan a ter esa inquietude competitiva e ese afán por manter e mellorar o nivel.

Esta variedade de idades fala moi ben do nivel e do compromiso dos adestradores. Non é doado manter a ilusión chegada certa idade e tampouco proxectala a medio-largo prazo nos deportistas en idades de formación e asentamento.

Récords Galegos (RG) e Mellores Marcas Galegas (MMG)

Na edición pasada o número de RG batidos foi de 5, 2 en probas individuais e 3 en probas de relevos. Nesta edición, o número total de RG foi de 6, 5 en probas de remudas e 1 en proba individual.

#	CAMPIONATO	Piscina	DATA	SEDE	PROBA	NADADOR	CLUBE	MARCA ANT	MARCA ACT	%MEJORA
1	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	4 x 200L		CN Coruña	07:29,87	07:27,08	-0,62 %
2	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	4 x 100 X		CN Portamiñá	03:43,45	03:42,18	-0,57 %
3	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	4 x 50X		CN Portamiñá	01:40,96	01:40,46	-0,50 %
4	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	4 x 50L		CN Portamiñá	01:30,28	01:29,98	-0,33 %
5	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	4 x 100L		CN Portamiñá	03:22,67	03:22,00	-0,33 %
6	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	50L	Martín Vázquez López	CN Portamiñá	00:22,22	00:22,16	-0,27 %

No cadro anterior, tódolos RG batidos e ordenados de mais a menos por % de mellora.

En canto o número de MMG logradas pasamos das 16 logradas na pasada edición, ás 25 batidas nesta. 20 foron en categoría masculina e 5 en categoría feminina.

#	CAMPIONATO	Piscina	DATA	SEDE	PROBA	Sexo	NADADOR	CLUBE	ANOS	MARCA ANT	MARCA ACT	%MEJORA
1	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	200B	M	Nicolás Astigarrabía Rodríguez	Marina Ferrol	15A	02:20,22	02:17,61	-1,90 %
2	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	50E	M	Diego Suárez Martínez	SC Casino	17A	00:25,78	00:25,35	-1,70 %
3	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	200L	M	Paulo Rivas Torres	CN Coruña	17A	01:51,01	01:49,40	-1,47 %
4	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	50M	M	Bruno Rodríguez Da Silva	CN Pontareas	15A	00:25,82	00:25,48	-1,33 %
5	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	50L	F	Nadiuska Ouviaña Picos	SD Boiro	15A	00:26,14	00:25,80	-1,32 %
6	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	50M	M	Marcos Garabatos Crespo	CN Mos	14A	00:26,50	00:26,18	-1,22 %
7	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	50E	M	Sergi Navarro Losada	CN Ferrol	18A	00:25,48	00:25,18	-1,19 %
8	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	200M	M	Guillermo Simón Garrido	CN Liceo	13A	02:16,46	02:14,90	-1,16 %
9	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	200X	M	Sergi Navarro Losada	CN Ferrol	18A	02:04,63	02:03,21	-1,15 %
10	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	200L	M	Lois Chan Vázquez	CN Galaico	14A	01:57,51	01:56,24	-1,09 %
11	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	50M	M	Bruno Rodríguez Da Silva	CN Pontareas	15A	00:25,48	00:25,22	-1,03 %
12	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	100M	M	Lois Chan Vázquez	CN Galaico	14A	00:59,48	00:58,91	-0,97 %
13	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	100B	M	Nicolás Astigarrabía Rodríguez	Marina Ferrol	15A	01:04,65	01:04,13	-0,81 %
14	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	200B	M	Anxo Fuenteleña Fernández	AD Fogar	16A	02:17,40	02:16,46	-0,69 %
15	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	100E	M	Sergi Navarro Losada	CN Ferrol	18A	00:53,70	00:53,34	-0,67 %
16	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	200E	M	Sergi Navarro Losada	CN Ferrol	18A	01:57,18	01:56,45	-0,63 %
17	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	400L	M	Guillermo Simón Garrido	CN Liceo	13A	04:21,21	04:19,66	-0,60 %
18	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	100L	F	Nadiuska Ouviaña Picos	SD Boiro	15A	00:56,26	00:55,93	-0,59 %
19	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	1500L	M	Guillermo Simón Garrido	CN Liceo	13A	16:44,76	16:40,05	-0,47 %
20	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	100L	M	Paulo Rivas Torres	CN Coruña	17A	00:50,95	00:50,78	-0,33 %
21	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-28	FRIGSA (Lugo)	100E	F	Celia López-Freire Francia	CN Portamiñá	15A	01:03,04	01:02,84	-0,32 %
22	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	50E	F	Celia López-Freire Francia	CN Portamiñá	15A	00:29,57	00:29,51	-0,20 %
23	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	100B	M	Nicolás Astigarrabía Rodríguez	Marina Ferrol	15A	01:04,13	01:04,01	-0,19 %
24	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-29	FRIGSA (Lugo)	200L	M	Paulo Rivas Torres	CN Coruña	17A	01:49,40	01:49,24	-0,15 %
25	Campionato Galego Inverno Absoluto	25	2025-12-27	FRIGSA (Lugo)	50L	F	Nadiuska Ouviaña Picos	SD Boiro	15A	00:26,15	00:26,14	-0,04 %

No cadro anterior, tódalas MMG batidas e ordenadas de mais a menos por % de mellora.

Conclusións finais

Se queremos manter o formato de Campionato de tres días con eliminatorias e finais, sempre teremos que competir un día por semana. Nesta edición tivo que ser o luns, pero noutras foi o venres, o cal pode ser certo impedimento para determinados deportistas que teñen que axendar ca súa vida laboral. Para a tempada 2026-27, se queremos manter o Campionato nestas datas teríamos que ir a domingo, luns e martes, xa que se vedes o calendario de decembro, as datas non poden ser outras. Por tanto, chamo a reflexión de tódolos adestradores e clubs para que pensen si as datas 27, 28 e 29 de decembro serán as mellores para manter o nivel do Campionato, ou podemos buscar outras datas ou alternativas que favorezan a participación dos sénior. Por sorte para a natación Galega, as datas de mediados de decembro (18, 19 e 20) estarán reservadas, se non cambia o calendario, para a 1ª División Nacional, na que teremos participación en ambas categorías.

Dirección Técnica Natación

Federación Galega de Natación

Pontevedra, xaneiro 2026