



Federación  
Galega  
de Natación

### Proba de habilidade Resumo 3ª Xornada



Empuxar na parede en decúbito supino, cambiar a posición do corpo a prono durante o escorregamento, nadar a crol ata os 15 metros e rematamos cun xiro de 360° no eixe transversal.

Valorarase:

- a) O cambio de posición na auga no eixe horizontal. Ben estirado e sen perder a posición da frecha.
- b) Que a rotación sobre o eixe transversal sexa completa (360°) e que o corpo estea ben agrupado.

MASCULINO					
	TOTAL	Apto	%	Non Apto	%
a	113	94	83,2	19	16,8
b	113	97	85,8	16	14,2

FEMENINO					
	TOTAL	Apto	%	Non Apto	%
a	110	95	86,4	15	13,6
b	110	101	91,8	9	8,2