

Saída desde a plataforma de saída, entrada na agua, posición frecha e escorregamento («deslizamiento»).

Valorarase:

- O coñecemento dos asubíos do árbitro durante a saída.
- Que os pés estean xuntos e separados se se fai a “saída tradicional”, ou un detrás e outro por diante se se fai a “saída americana”.
- Realizar un salto. Non valerá deixarse caer.
- Entrada na agua cos brazos estirados e xuntos
- Posición frecha durante o escorregamento e facer patada subacuática.

MASCULINO					
	TOTAL	Apto	%	Non Apto	%
a	115	113	98,3	2	1,7
b	114	112	98,2	2	1,8
c	114	95	83,3	19	16,7
d	114	93	81,6	21	18,4
e	114	69	60,5	45	39,5

FEMENINO					
	TOTAL	Apto	%	Non Apto	%
a	108	106	98,1	2	1,9
b	108	107	99,1	1	0,9
c	108	87	80,6	21	19,4
d	108	89	82,4	19	17,6
e	108	76	70,4	32	29,6