

XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN POR FFAA ALEVÍN

FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN (FEGAN)

TEMPADA 2025-26



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



FEGAN

Índice

Criterios de selección.....	3
Nadadores.....	3
Adestradores.....	3
Convocatoria.....	4
Nadadores.....	4
Masculino.....	4
Feminino.....	4
Análise dos resultados individuais.....	5
Categoría masculina.....	5
Hugo González González.....	5
.....	7
Xian Cendón Leis.....	7
Ian Estévez Montes.....	9
Xacobo Fraga Liñares.....	12
Héctor Couce Expósito.....	14
Teo Gómez Sainz-Aja.....	17
Alejandro Carballo Rodríguez.....	19
Manuel Calo Corgal.....	21
Alejandro López Salgado.....	23
Martín Fouz Rodríguez.....	25
Samuel Lema Castro.....	27
Iván Gómez Caneiro.....	30
Categoría feminina.....	33
Claudia Cid Calviño.....	33
Vera Carregal Ramos.....	35
Sara Rios Castro.....	37
Claudia Gerveno Prada.....	39
Martina García Rodríguez.....	41
Isabella Gaitán Monte de Oca.....	43
Lucía Arruñada Junquera.....	45
Nerea Vidal Romero.....	48
Lola Piñeiro Seijas.....	50
Carla Pico Espantoso.....	52
Sabela García Díaz.....	54
Anita Otero Pena.....	56
Resumo dos resultados individuais.....	58
Mellores marcas por Puntos “World Aquatics”.....	58
Masculino.....	58
Feminino.....	59
Mellores Marcas Galegas batidas.....	61
Aspectos nos que incidir para último macrociclo.....	61
Análise dos resultados como colectivo.....	62
Remudas.....	62
Masculino.....	62
Feminino.....	62
Resultados como Federación Territorial.....	63
Tempada 2024-25.....	63
Tempada 2025-26.....	64
Valoracións como colectivo.....	64
Agradecementos.....	65

INFORME DO XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN POR FFAA ALEVÍN

Málaga, do 27 de febreiro ao 1 de marzo de 2026

Criterios de selección

Nadadores

Os criterios de selección que se seguirán para a convocatoria dos nadadores que participarán no XI Campionato de España de Natación por FFAA en idade escolar que se disputará entre o 27 de febreiro e o 1 de marzo do 2026, por orde de prioridade, serán:

1. Resultados do Campionato Galego Alevín de inverno.
2. Resultados da Liga Alevín ata o 11 de xaneiro de 2026
3. Realización de tests e asistencia ás Xornadas GES programadas para categoría Alevín

A Dirección Técnica resérvase o dereito de convocar a nadadores que non cumpran os criterios en beneficio da Selección Galega.

Adestradores

Os criterios de selección que se seguirán para a convocatoria dos adestradores que formarán parte do equipo técnico son:

- Estar en posesión do título de adestrador Auxiliar da RFEN
- Implicación e participación no desenvolvemento tanto en xornadas presenciais como nos test que se propoñan por parte da Dirección Técnica.

Os nadadores e adestradores seleccionados terán que participar na xornada GES do 21 de febreiro aínda pendente de confirmación.

Convocatoria

Nadadores

Masculino

- | | | |
|---------------------------|------|--------------|
| 1. Hugo González González | 2013 | ADNTNARON |
| 2. Xián Cendón Leis | 2013 | CNPONTEAREAS |
| 3. Ian Estévez Montes | 2013 | CNPONTEAREAS |



FEGAN

4. Xacobo Fraga Liñares	2013	ADFOGAR
5. Héctor Couce Expósito	2013	RCNVIGO
6. Teo Gómez Sainz-Aja	2013	CNPOURENSE
7. Alejandro Carballo Rodríguez	2013	CNPOURENSE
8. Manuel Calo Corgal	2014	CDNCIDADESANTIAGO
9. Alejandro López Salgado	2013	NATACION FERROL
10. Martín Fouz Rodríguez	2014	CNPORTAMIÑA
11. Samuel Lema Castro	2014	CNPORTAMIÑA
12. Iván Gómez Caneiro	2014	CNCEDEIRA

Feminino

1. Claudia Cid Calviño	2013	CNPOURENSE
2. Vera Carregal Ramos	2013	CNPOURENSE
3. Sara Rios Castro	2013	ADFOGAR
4. Claudia Gervenno Prada	2013	SPORTING CASINO
5. Martina García Rodríguez	2013	MARINA FERROL
6. Isabella Gaitán Monte de Oca	2014	CNPONTEAREAS
7. Lucía Arruñada Junquera	2013	CNCORUÑA
8. Nerea Vidal Romero	2013	CDNCIDADESANTIAGO
9. Lola Piñeiro Seijas	2013	NATACION FERROL
10. Carla Pico Espantoso	2013	NATACION FERROL
11. Sabela García Díaz	2013	NATACION FERROL
12. Anita Otero Pena	2013	NATACION FERROL

Federación Galega de Natación			XUNTA DE GALICIA			DEPORTE GALEGO	
FEGAN			Venres 27 de febreiro	Sábado 28 de febreiro	Domingo 1 de marzo		
CATEGORÍA ALEVIN MASCULINO	ANO	CLUB	1ª Xor-1ª Sesión	2ª Xor-2ª Sesión	2ª Xor-3ª Sesión	3ª Xor-4ª Sesión	
Hugo González González	2013	ADNTNARON	100 Costas – 50 Bolboreta		100 Bolboreta	100 Estilos	
Xián Cerdón Leis	2013	CNPONTEAREAS	50 Bolboreta	100 Libre	100 Bolboreta	50 Libre	
Ilan Estevez Montes	2013	CNPONTEAREAS	800 Libre			400 Libre	
Xacobo Praga Liñares	2013	ADFOGAR		100 Libre	200 Libre		
Héctor Couce Expósito	2013	RCNVIGO	100 Costas	50 Costas	200 Costas	50 Libre	
Teo Gómez Sainz-Aja	2013	CNPOURENSE		100 Braza	50 Braza	200 Braza	
Alejandro Carballo Rodríguez	2013	CNPOURENSE	200 Estilos	50 Costas	200 Costas		
Manuel Calo Corgal	2014	CDNCIDADESANTIAGO		200 Bolboreta			
Alejandro López Salgado	2013	NATACION FERROL			400 Estilos		
Martín Fouz Rodríguez	2014	CNPORTAMIÑA		100 Braza	50 Braza	200 Braza	
Samuel Lema Castro	2014	CNPORTAMIÑA	200 Estilos	200 Bolboreta	400 Estilos	100 Estilos	
Iván Gómez Caneiro	2014	CNCEDEIRA	800 Libre		200 Libre	400 Libre	
			4x200 Libre		4x100 Libre	4x100 Estilos	
CATEGORÍA ALEVIN FEMININA	ANO	CLUB	1ª Xor-1ª Sesión	2ª Xor-2ª Sesión	2ª Xor-3ª Sesión	3ª Xor-4ª Sesión	
Claudia Cid Calviño	2013	CNPOURENSE	100 Libre – 100 Costas	50 Costas	200 Costas		
Vera Carregal Ramos	2013	CNPOURENSE	100 Libre		200 Libre	50 Libre – 100 Estilos	
Sara Rios Castro	2013	ADFOGAR		100 Braza	50 Braza	200 Braza	
Claudia Gervenno Prada	2013	SPORTING CASINO	100 Costas	50 Costas	200 Costas		
Martina García Rodríguez	2013	MARINA FERROL	200 Estilos – 50 Bolboreta	200 Bolboreta	100 Bolboreta		
Isabella Gaitán Monte de Oca	2014	CNPONTEAREAS			200 Libre	50 Libre	
Lucía Arruñada Junquera	2013	CNCORUÑA		800 Libre		400 Libre	
Nerea Vidal Romero	2013	CDNCIDADESANTIAGO		100 Braza	50 Braza		
Lola Piñeiro Seijas	2013	NATACION FERROL				200 Braza	
Carla Pico Espantoso	2013	NATACION FERROL	50 Bolboreta	200 Bolboreta	100 Bolboreta	100 Estilos	
Sabela García Díaz	2013	NATACION FERROL	200 Estilos		400 Estilos	400 Libre	
Anita Otero Pena	2013	NATACION FERROL		800 Libre	400 Estilos		
			4x200 Libre		4x100 Libre	4x100 Estilos	

Análise dos resultados individuais

Categoría masculina
Hugo González González



HUGO González González

100 Costas / 50 - 100 Bolboreta / 100 Estilos
ADNT Narón

**NÁUTICO
NARÓN**



Proba	100 Costas							
MMPPL	01:02,50							
Tempos	00:14,15	00:15,44	00:29,59	00:16,07	00:15,81	1:01,77 (00:31,88)	01:01,77	MMPPC
Frecuencias	41,8	38,9		37,6	38,6		-00:00,73	
Posición	1°			Puntos AQUA	478			
Proba	50 Bolboreta							
MMPPL	00:29,00							
Tempos	00:12,69		00:14,40		00:27,09	MMPPC		
Frecuencias	62,2		62,9	62,6	-00:01,91			
Posición	1°	Puntos AQUA	487					
Proba	100 Bolboreta							
MMPPL	01:02,25							
Tempos	00:13,13	00:15,18	00:28,31	00:16,38	00:15,98	1:00,67 (00:32,46)	01:00,67	MMPPC
Frecuencias	59,7	55,1		51,1	58,5 – 55,9		-00:01,48	
Posición	1°			Puntos AQUA	486			
Proba	100 Estilos							
MMPPL	01:08,79							
Tempos	00:12,96	00:15,87	00:28,83	00:21,35	00:15,15	1:05,33 (00:36,50)	01:05,33	MMPPC
Frecuencias	61,9	39,8		39,0	48,4 – 45,1		-00:03,46	
Posición	1°			Puntos AQUA	429			

Xian Cendón Leis



XIÁN Cendón Leis

50 - 100 Bolboreta / 50 - 100 Libre
CN Ponteareas



Proba	50 Bolboreta							
MMPPL	00:33,28							
Tempos	00:14,22		00:16,46		00:30,68	MMPPC		
Frecuencias	60,9		59,1	58,8	-00:02,60			
Posición	11ª	Puntos AQUA	335					
Proba	100 Libre							
MMPPL	01:04,70							
Tempos	00:14,40	00:16,16	00:30,56	00:17,01	00:15,78	1:03,35 (00:32,79)	01:03,35	MMPPC
Frecuencias	53,0	48,8		44,6	46,8 - 49,7		-00:01,35	
Posición	17º			Puntos AQUA	354			
Proba	100 Bolboreta							
MMPPL	01:21,39							
Tempos	00:15,39	00:18,71	00:34,10	00:21,25	00:20,07	1:15,42 (00:41,32)	01:15,42	MMPPC
Frecuencias	53,5	51,2		33,1	48,8 - 50,9		-00:05,97	
Posición	24º			Puntos AQUA	253			
Proba	50 Libre							
MMPPL	00:28,81							
Tempos	00:13,96		00:14,53		00:28,49	MMPPC		
Frecuencias	57,0		54,8	53,5	-00:00,32			
Posición	14º	Puntos AQUA	340					

Ian Estévez Montes



IAN Estévez Montes

400 - 800 Libre
CN Ponteareas



Proba	800 Libre								
MMPPL	10:06,68								
Tempos	00:16,27	00:17,69	00:33,96	00:18,79	00:19,03	00:37,82	01:11,78		
Frecuencias	50,5			46,3					
	00:19,01	00:19,09	00:38,10	00:18,98	00:18,27	00:37,25	01:15,35	02:27,13	MMPPC
	45,1			43,1					
	00:18,89	00:19,13	00:38,02	00:18,56	00:18,39	00:36,95	01:14,97		
	45,7			44,3					
	00:18,86	00:18,79	00:37,65	00:18,44	00:18,67	00:37,11	01:14,76	04:56,86	
	45			43,5					
	00:19,21	00:18,58	00:37,79	00:18,32	00:18,70	00:37,02	01:14,81		
	42,7			44,6					
	00:18,74	00:18,55	00:37,29	00:19,06	00:18,96	00:38,02	01:15,31		
	46,1			45,3					
	00:18,90	00:18,51	00:37,41	00:18,84	00:18,51	00:37,35	01:14,76		
	46,1			45,9					
	00:18,70	00:16,72	00:35,42	00:18,32	00:16,72	00:35,04	01:10,46		
	45			50,9					
							09:52,20		MMPPC
Posición	10			Puntos AQUA	411		-00:14,48		
Proba	400 Libre								
MMPPL	04:56,25								
Tempos	00:15,80	00:18,10	00:33,90	00:18,46	00:18,33	00:36,79	01:10,69		
Frecuencias	49,9			48,4					
	00:19,17	00:18,30	00:37,47	00:18,36	00:18,18	00:36,54	01:14,01	02:24,70	MMPPL
	47,4			47,6					
	00:18,85	00:18,02	00:36,87	00:18,05	00:17,22	00:35,27	01:12,14		
	48,4			51,1					

	00:17,98	00:17,75	00:35,73	00:18,52	00:17,76	00:36,28	01:12,01	04:48,85	
	49,0			47,0			04:48,85		MMPPC
Posición	15°			Puntos AQUA	396		-00:07,40		

Xacobo Fraga Liñares



XACOBO Fraga Liñares

100 - 200 Libre
AD Fogar



Proba	100 Libre									
MMPPL	01:03,07									
Tempos	00:14,29	00:15,76		00:16,92	00:16,30		01:03,27			
Frecuencias			00:30,05			00:33,22		00:00,20		
Posición	16°			Puntos AQUA	355					
Proba	200 Libre									
MMPPL	02:19,57									
Tempos	00:14,96	00:16,64	00:17,27	00:17,91	00:17,95	00:18,35	00:18,38	00:17,54		
		00:31,60		00:35,18		00:36,30		00:35,92	02:18,87	MMPPC
				01:06,78				2:18,87 (01:12,38)		
Frecuencias	51,6	48,0	48,0	43,6	43,9	42,5	43,9	43,1	-00:00,70	
Posición	17°			Puntos AQUA	358					

Héctor Couce Expósito



HÉCTOR Couce Expósito

50 - 100 - 200 Costas / 50 Libre
RCN de Vigo



Proba	100 Costas								
MMPPL	01:11,49								
Tempos	00:15,95	00:18,37	00:34,32	00:19,02	00:18,78	01:12,12 (00:37,80)	01:12,12		
Frecuencias	43,3	39,8		33,5	33,0		00:00,63		
Posición	23°			Puntos AQUA	300				
Proba	50 Costas								
MMPPL	00:32,18								
Tempos	00:15,74		00:16,29		00:32,02	MMPPC			
Frecuencias	50,6		49,9	44,4	-00:00,16				
Posición	6°	Puntos AQUA	328						
Proba	200 Costas								
MMPPL	02:36,79								
Tempos	00:16,85	00:19,66	00:20,59	00:20,66	00:21,17	00:21,01	00:20,93	00:20,03	
		00:36,51		00:41,25		00:42,18		00:40,96	02:40,90
				01:17,76				2:40,90 (1:23,14)	
Frecuencias	51,6	48,0	48,0	43,6	43,9	42,5	43,9	43,1	00:04,11
Posición	24°			Puntos AQUA	282				
Proba	50 Libre								
MMPPL	00:29,62								
Tempos	00:14,11		00:15,05		00:29,16	MMPPC			
Frecuencias	49,7		47,6	43,0	-00:00,46				
Posición	18°	Puntos AQUA	317						



Federación Galega
de Natación



Teo Gómez Sainz-Aja



TEO Gómez Sainz-Aja

50 - 100 - 200 Braza
CN Pabellón Ourense



Proba	100 Braza									
MMPPL	01:22,95									
Tempos	00:17,86	00:21,13	00:38,99	00:21,35	00:21,75	1:22,09 (00:43,10)	01:22,09	DSQ		
Frecuencias									-00:00,86	
Posición	DSQ			Puntos AQUA	-					
Proba	50 Braza									
MMPPL	00:37,69									
Tempos	00:17,25		00:19,89		00:37,14	MMPPC				
Frecuencias	58,5 - 59,4		59,4	59,7	-00:00,55					
Posición	15°	Puntos AQUA	303							
Proba	200 Braza									
MMPPL	03:00,34									
Tempos	00:18,40	00:21,82	00:22,76	00:23,72	00:24,20	00:24,42	00:24,71	00:24,42		
		00:40,22		00:46,48		00:48,62		00:49,13	03:04,35	
				01:26,70				03:04,35 (1:37,75)		
Frecuencias	43,9	39,6	40,0	43,3	42,2	40,4	40,3	38,7	00:04,01	
Posición	23°			Puntos AQUA	276					

Alejandro Carballo Rodríguez



ALEJANDRO Carballo Rodríguez

50 - 200 Costas / 200 Estilos
CN Pabellón Ourense



Proba	200 Estilos									
MMPL	02:40,58									
Tempos	00:15,40	00:17,92	00:20,02	00:19,32	00:22,89	00:22,93	00:18,77	00:17,60		
		00:33,32		00:39,34		00:45,82		00:36,37	02:36,94	MMPPC
Frecuencias									-00:03,64	
Posición	15°			Puntos AQUA	333					
Proba	50 Costas									
MMPL	00:33,88									
Tempos	00:16,25		00:17,18		00:33,43	MMPPC				
Frecuencias	52,8		52,4	47,8	-00:00,45					
Posición	18°	Puntos AQUA	289							
Proba	200 Costas									
MMPL	02:34,74									
Tempos	00:16,48	00:18,35	00:19,15	00:19,40	00:19,49	00:19,35	00:19,43	00:18,44		
		00:34,83		00:38,55		00:38,84		00:37,87	02:30,09	MMPPC
				01:13,38				2:30,09 (1:16,79)		
Frecuencias	44,3	38,5	38,1	38,1	36,8	38,2	37,7	40,3	-00:04,65	
Posición	9°			Puntos AQUA	348					

Manuel Calo Corgal



MANUEL Calo Corgal

200 Bolboreta
CDN Cidade de Santiago



Proba	200 Bolboreta									
MMPL	02:50,89									
Tempos	00:16,87	00:19,63	00:20,20	00:21,43	00:21,84	00:22,69	00:23,09	00:22,42		
		00:36,50		00:41,63		00:44,53		00:45,51	02:48,17	MMPPC
				01:18,13				2:48,17 (1:22,04)		
Frecuencias	48,0	44,8	43,6	40,9	40	39,7	38,2	39,5	-00:02,72	
Posición	19º			Puntos AQUA	256					

Alejandro López Salgado



ALEJANDRO López Salgado

400 Estilos
CN Ferrol



**NATACIÓN
FERROL**

Proba	400 Estilos									
MMPPL	05:45,50									
Tempos	00:17,34	00:20,12	00:37,46	00:21,60	00:22,31	00:43,91	01:21,37			
Frecuencias	53,8			50,7						
	00:21,39	00:20,88	00:42,27	00:20,85	00:20,78	00:41,63	01:23,90			
	43,4			42,8						
	00:24,41	00:24,80	00:49,21	00:24,86	00:24,82	00:49,68	01:38,89			
	42			41,8						
	00:18,87	00:19,18	00:38,05	00:19,04	00:18,50	00:37,54	01:15,59	05:39,75		
	50,5			50,1			05:39,75			MMPPC
Posición	17º			Puntos AQUA	329		-00:05,75			

Martín Fouz Rodríguez



MARTÍN Fouz Rodríguez

50 - 100 - 200 Braza
CN Portamiñá



Proba	100 Braza										
MMPL	01:25,93										
Tempos	00:18,58	00:21,90	00:40,48	00:22,47	00:22,90	01:25,85 (00:43,37)	01:25,85	MMPPC			
Frecuencias	45,1	39,0		40,0	40,7		-00:00,08				
Posición	26°			Puntos AQUA	266						
Proba	50 Braza										
MMPL	00:39,19										
Tempos	00:18,05		00:21,16		00:39,21						
Frecuencias	54,0		48,0	50,0	00:00,02						
Posición	26°	Puntos AQUA	257								
Proba	200 Braza										
MMPL	03:07,28										
Tempos	00:19,00	00:22,94	00:23,44	00:24,04	00:24,18	00:24,18	00:24,23	00:23,61			
		00:41,94		00:47,48		00:24,18		00:47,84	03:05,67	MMPPC	
				01:29,42				3:05,67 (1:36,25)			
Frecuencias	38,6	37,0	35,6	33,7	33,7	32,7	33,7	37,2	-00:01,61		
Posición	24°			Puntos AQUA	271						

Samuel Lema Castro



SAMUEL Lema Castro

100 - 200 - 400 Estilos / 200 Bolboreta
CN Portamiñá



Proba	200 Estilos									
MMPPL	02:42,91									
Tempos	00:16,17	00:18,94	00:20,74	00:19,25	00:24,64	00:24,10	00:19,48	00:16,98		
		00:35,11		00:39,99		00:48,74		00:36,46	02:40,30	MMPPC
Frecuencias	45,5	41,2	40,9	41,5	35,4	35	49,2	52,4	-00:02,61	
Posición	18°			Puntos AQUA	313					
Proba	200 Bolboreta									
MMPPL	03:05,39									
Tempos	00:16,44	00:19,51	00:22,29	00:22,88	00:22,95	00:23,18	00:24,09	00:22,03		
		00:35,95		00:45,17		00:46,13		00:46,12	02:54,07	MMPPC
				01:21,12				2:54,07 (1:32,25)		
Frecuencias	42,2	37,4	36,0	34,4	36	34,1	34,4	35,2	-00:11,32	
Posición	21°			Puntos AQUA	231					
Proba	400 Estilos									
MMPPL	05:47,72									
Tempos	00:16,77	00:20,29	00:37,06	00:21,52	00:22,64	00:44,16	01:21,22			
Frecuencias	36,8			34,9						
	00:21,90	00:21,20	00:43,10	00:21,27	00:20,87	00:42,14	01:25,24			
	37,1			37,1						
	00:24,20	00:24,24	00:48,44	00:24,35	00:24,76	00:49,11	01:37,55			
	36,6			35,2						
	00:20,10	00:19,77	00:39,87	00:19,16	00:18,49	00:37,65	01:17,52	05:41,53		
	43,9			46,6			05:41,53		MMPPC	
Posición	18°			Puntos AQUA	324		-00:06,19			
Proba	100 Estilos									
MMPPL	01:15,56									

Tempos	00:15,89	00:18,94	00:34,83	00:22,39	00:17,29	01:14,48 (00:39,58)	01:14,48	MMPPC		
Frecuencias	45,9	48,2 - 44,4		40,8	59,5 - 55,4		-00:01,08			
Posición	13º			Puntos AQUA	289					

Iván Gómez Caneiro



IVÁN Gómez Caneiro

200 - 400 - 800 libre
CN Cedeira



Proba	800 Libre									
MMPL	09:59,58									
Tempos	00:15,82	00:16,82	00:32,64	00:17,84	00:17,38	00:35,22	01:07,86			
Frecuencias	49,8			50,9						
	00:18,00	00:18,25	00:36,25	00:18,10	00:18,19	00:36,29	01:12,54	02:20,40		
	51,8			47,4						
	00:18,07	00:18,40	00:36,47	00:17,84	00:18,36	00:36,20	01:12,67			
	51,6			49,1						
	00:18,01	00:18,40	00:36,41	00:18,10	00:18,30	00:36,40	01:12,76	04:45,83	MMPPC	
	49,5			52,4						
	00:18,26	00:17,94	00:36,20	00:18,16	00:18,37	00:36,53	01:12,73			
	47,4			50,5						
	00:18,04	00:18,46	00:36,50	00:17,84	00:18,12	00:35,96	01:12,46			
	49,4			-						
	00:17,99	00:18,36	00:36,35	00:17,96	00:17,93	00:35,89	01:12,24			
	49,9			52,4						
	00:17,41	00:18,07	00:35,48	00:17,41	00:16,56	00:33,97	01:09,45			
							09:33,60		MMPPC	
Posición	6°			Puntos AQUA	452		-00:25,98			
Proba	400 Libre									
MMPL	04:45,83									
Tempos	00:15,67	00:16,78	00:32,45	00:17,51	00:17,55	00:35,06	01:07,51			
Frecuencias	52,1			49,9						
	00:17,77	00:17,90	00:35,67	00:18,50	00:17,95	00:36,45	01:12,12	02:19,63		
	49,9			50,9						
	00:18,12	00:18,16	00:36,28	00:18,08	00:18,23	00:36,31	01:12,59			
	50,5			47,8						

	00:18,19	00:18,33	00:36,52	00:18,17	00:17,44	00:35,61	01:12,13	04:44,35	MMPPC	
	49,7			55,8			04:44,35			
Posición	10º			Puntos AQUA	415		-00:01,48			
Proba	200 Libre									
MMPPPL	02:16,58									
Tempos	00:15,64	00:16,59	00:17,19	00:17,40	00:17,57	00:17,67	00:17,48	00:16,53		
		00:32,23		00:34,59		00:35,24		00:34,01	02:16,07	MMPPC
				01:06,82				2:16,07 (1:09,85)		
Frecuencias	60,0	57,3	50,3	49,0	53,5	52,1	49,7	58,2	-00:00,51	
Posición	13º			Puntos AQUA	380					

Categoría feminina

Claudia Cid Calviño



CLAUDIA Cid Calviño

50 - 100 - 200 Costas - 100 Libre
CN Pabellón Ourense



Proba	100 Costas									
MMPPL	01:13,05									
Tempos	00:16,62	00:18,12	00:34,74	00:19,40	00:19,08	01:13,19 (00:38,48)	01:13,19			
Frecuencias	46,5	40,3		40,0	37,6		00:00,14			
Posición	18°			Puntos AQUA	402					
Proba	50 Costas									
MMPPL	00:32,84									
Tempos	00:16,09		00:17,90		00:33,99					
Frecuencias	50,5		46,1	47,2	00:01,15					
Posición	19°	Puntos AQUA	408							
Proba	200 Costas									
MMPPL	02:38,39									
Tempos	00:16,88	00:18,67	00:20,07	00:20,35	00:20,69	00:20,16	00:20,81	00:19,09		
		00:35,55		00:40,42		00:40,85		00:39,90	2:36,72	MMPPC
				01:15,97				2:36,72 (1:20,75)		
Frecuencias	43,1	37,9	36,1	33,8	32,9	34,5	33,6	36,9	-00:01,67	
Posición	14°			Puntos AQUA	427					

Vera Carregal Ramos



VERA Carregal Ramos

50 - 100 - 200 Libre - 100 Estilos
CN Pabellón Ourense



Proba	100 Libre								
MMPPPL	01:05,09								
Tempos	00:14,58	00:15,92	00:30,50	00:16,45	00:16,35	00:32,80	01:03,30	MMPPC	
Frecuencias	51,1	45,9		49,9	47,9 – 44,8		-00:01,79		
Posición	11°			Puntos AQUA	500				
Proba	200 Libre								
MMPPPL	02:19,20								
Tempos	00:15,08	00:17,03	00:17,06	00:17,88	00:18,06	00:19,02	00:18,47	00:18,58	
		00:32,11		00:34,94		00:37,08		00:37,05	02:21,18
				01:07,05				2:21,18 (1:14,13)	
Frecuencias	46,1	39,8	40,0	40,3	41,1	39,8	40,3	39,5	00:01,98
Posición	22°			Puntos AQUA	477				
Proba	50 Libre								
MMPPPL	00:30,06								
Tempos	00:14,51		00:15,00		00:29,51	MMPPC			
Frecuencias	52,6		52,3	50,5	-00:00,55				
Posición	14°	Puntos AQUA	463						
Proba	100 Estilos								
MMPPPL	01:20,61								
Tempos	00:15,07	00:19,39	00:34,46	00:23,04	00:17,54	00:40,58	01:15,04	MMPPC	
Frecuencias	61,9	38,0		54,8	43,7		-00:05,57		
Posición	13°			Puntos AQUA	396				

Sara Ríos Castro



SARA Ríos Castro

50 - 100 - 200 Braza
AD Fogar



Proba	100 Braza							
MMPPL	01:20,90							
Tempos	00:17,19	00:20,26	00:37,45	00:21,31	00:21,39	01:20,15 (00:42,70)	01:20,15	MMPPC
Frecuencias	54,3	48,0		50,9	50,9		-00:00,75	
Posición	9º			Puntos AQUA	470			
Proba	50 Braza							
MMPPL	00:36,83							
Tempos	00:17,17		00:19,39		00:36,56	MMPPC		
Frecuencias	58,2		59,7	60,0	-00:00,27			
Posición	9º	Puntos AQUA	467					

Non nada 200 braza ao ser substituída por outra deportista.

Claudia Gerveno Prada



CLAUDIA Gerveno Prada

50 - 100 - 200 Costas
Sporting Casino



Proba	100 Costas									
MMPPL	01:10,35									
Tempos	00:16,72	00:17,36	00:34,08	00:18,34	00:17,65	1:10,07 (00:35,99)	01:10,07	MMPPC		
Frecuencias	50,1	45,7		41,7	41,1		-00:00,28			
Posición	6°			Puntos AQUA	458					
Proba	50 Costas									
MMPPL	00:33,14									
Tempos	00:16,09		00:17,90		00:32,89	MMPPC				
Frecuencias	49,0		47,6	47,8	-00:00,25					
Posición	10°	Puntos AQUA	451							
Proba	200 Costas									
MMPPL	02:31,42									
Tempos	00:16,82	00:17,95	00:18,58	00:19,59	00:19,57	00:19,88	00:19,58	00:18,57		
		00:34,77		00:38,17		00:39,45		00:38,15	02:30,54	MMPPC
				01:12,94				2:30,54 (1:17,60)		
Frecuencias	45,9	41,5	38,5	35,9	37,2	35,6	36,5	38,9	-00:00,88	
Posición	5°			Puntos AQUA	482					

Martina García Rodríguez



MARTINA García Rodríguez

50 - 100 - 200 Bolboreta / 200 Estilos
C Marina Ferrol



Proba	200 Estilos									
MMPPL	02:46,28									
Tempos	00:15,92	00:18,50	00:22,26	00:20,95	00:23,95	00:23,08	00:19,23	00:18,03		
		00:34,42		00:43,21		00:47,03		00:37,26	02:41,93	MMPPC
Frecuencias	59,7	56,2	36,0	35,0	41,1	45	42,5	43,7	-00:04,35	
Posición	15°			Puntos AQUA	423					
Proba	50 Bolboreta									
MMPPL	00:32,72									
Tempos	00:15,71		00:17,99		00:33,70					
Frecuencias	62,9		61,9	59,9	00:00,98					
Posición	25°	Puntos AQUA	358							
Proba	200 Bolboreta									
MMPPL	02:43,30									
Tempos	00:17,42	00:20,13	00:20,51	00:21,23	00:20,59	00:20,40	00:21,72	00:19,64		
		00:37,55		00:41,74		00:40,99		00:41,36	02:41,64	MMPPC
				01:19,29				2:41,64 (1:42,35)		
Frecuencias	52,6	49,7	50,9	49,5	50,9	51,1	53,5	51,5	-00:01,66	
Posición	6°			Puntos AQUA	402					
Proba	100 Bolboreta									
MMPPL	01:13,06									
Tempos	00:16,23	00:17,95	00:34,18	00:18,67	00:19,37	1:12,22 (00:38,04)	01:12,22	MMPPC		
Frecuencias	60,3	57,9		55,6	56,7 - 55,9		-00:00,84			
Posición	12°			Puntos AQUA	388					

Isabella Gaitán Monte de Oca



ISABELLA Gaitán Monte de Oca

50 - 200 Libre
CN Ponteareas



Proba	100 Libre									
MMPPL	01:05,67									
Tempos	00:14,48	00:16,03	00:30,51	00:16,66	00:16,42	00:33,08	01:03,59	MMPPC		
Frecuencias	50,7	50,1		44,3	44,8		-00:02,08			
Posición	15°			Puntos AQUA	493					
Proba	200 Libre									
MMPPL	02:20,66									
Tempos	00:15,14	00:17,50	00:18,19	00:18,15	00:18,28	00:18,25	00:17,31	00:16,63		
		00:32,64		00:36,34		00:36,53		00:33,94	02:19,45	MMPPC
				01:08,97				2:19,45 (1:10,48)		
Frecuencias	45,5	40,1	40,0	40,6	39,5	40,8	43,1	42,2	-00:01,21	
Posición	18°			Puntos AQUA	494					
Proba	50 Libre									
MMPPL	00:29,81									
Tempos	00:14,62		00:15,11		00:29,73	MMPPC				
Frecuencias	52,1		52,4	52,6	-00:00,08					
Posición	18°	Puntos AQUA	452							

Nada 100 Libre substituíndo a outra deportista.



Federación Galega
de Natación



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Lucía Arruñada Junquera



LUCÍA Arruñada Junquera

400 - 800 Libre
CN Coruña



Proba	800 Libre								
MMPL	10:17,53								
Tempos	00:16,46	00:18,40	00:34,86	00:18,60	00:19,22	00:37,82	01:12,68		
Frecuencias	43,1			38					
	00:19,52	00:19,49	00:39,01	00:19,80	00:19,38	00:39,18	01:18,19	02:30,87	
	39,5			39					
	00:19,34	00:19,39	00:38,73	00:19,85	00:19,33	00:39,18	01:17,91		
	39			38,6					
	00:19,58	00:19,54	00:39,12	00:19,70	00:19,40	00:39,10	01:18,22	05:07,00	
	37,4			38,4					
	00:19,41	00:19,47	00:38,88	00:19,85	00:19,79	00:39,64	01:18,52		
				36,2					
	00:19,53	00:19,93	00:39,46	00:19,61	00:19,64	00:39,25	01:18,71		
	36,6			37,4					
	00:20,02	00:19,59	00:39,61	00:19,64	00:19,86	00:39,50	01:19,11		
	37,4			37,7					
	00:19,63	00:18,83	00:38,46	00:18,67	00:17,32	00:35,99	01:14,45		
							10:17,89		
Posición	18º			Puntos AQUA	461		00:00,36		
Proba	400 Libre								
MMPL	04:59,97								
Tempos	00:16,34	00:17,63	00:33,97	00:18,11	00:18,54	00:36,65	01:10,62		
Frecuencias									
	00:18,90	00:19,24	00:38,14	00:19,04	00:19,09	00:38,13	01:16,27	02:26,89	
	00:19,05	00:19,33	00:38,38	00:19,00	00:19,00	00:38,00	01:16,38		
	00:18,91	00:19,13	00:38,04	00:18,46	00:17,33	00:35,79	01:13,83	04:57,10	MMPPC



						04:57,10		
Posición	19º			Puntos AQUA	465	-00:02,87		



Federación Galega
de Natación



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Nerea Vidal Romero



NEREA Vidal Romero

50 - 100 Braza
CDN Cidade de Santiago



Proba	100 Braza									
MMPPL	01:22,57									
Tempos	00:18,26	00:21,62	00:39,88	00:22,37	00:22,73	01:24,98 (00:45,10)	01:24,98			
Frecuencias	50,5	48,5		49,4	50,7		00:02,41			
Posición	22º			Puntos AQUA	395					
Proba	50 Braza									
MMPPL	00:37,77									
Tempos	00:17,59		00:20,19		00:37,78					
Frecuencias	58,0		57,0	55,9	00:00,01					
Posición	17º	Puntos AQUA	423							
Proba	200 Braza									
MMPPL	02:58,92									
Tempos	00:18,97	00:21,97	00:22,95	00:23,62	00:24,11	00:23,73	00:24,56	00:23,84		
		00:40,94		00:46,57		00:47,84		00:48,40	03:03,75	
				01:27,51				3:03,75 (1:36,24)		
Frecuencias	42,7	37,4	37,1	36,5	39,8	43,3	43	47,9	00:04,83	
Posición	19º			Puntos AQUA	374					

Nada a proba de 200 braza substituíndo a outra deportista



Federación Galega
de Natación



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Lola Piñeiro Seijas



Federación Galega de Natación

FEGAN



LOLA Piñeiro Seijas

200 Braza
CN Ferrol



**NATACIÓN
FERROL**

Proba	200 Braza									
MMPPL	02:55,43									
Tempos	00:19,24	00:21,80	00:22,42	00:22,80	00:22,83	00:23,86	00:23,65	00:24,12		
		00:41,04		00:45,22		00:46,69		00:47,77	03:00,72	
				01:26,26				3:00,72 (1:34,46)		
Frecuencias	47,8	44,3	44,8	43,9	45,3	46,1	48	46,3	00:05,29	
Posición	14º			Puntos AQUA	374					

Carla Pico Espantoso



CARLA Pico Espantoso

50 - 100 - 200 Bolboreta / 100 Estilos
CN Ferrol



NATACIÓN
FERROL

Proba	50 Bolboreta								
MMPL	00:31,52								
Tempos	00:14,60		00:17,37		00:31,97				
Frecuencias	62,9		61,9	59,9	00:00,45				
Posición	15°	Puntos AQUA	419						
Proba	200 Bolboreta								
MMPL	02:48,04								
Tempos	00:16,72	00:19,62	00:20,92	00:22,26	00:23,57	00:22,96	00:22,43	00:22,36	
		00:36,34		00:43,18		00:46,53		00:44,79	02:50,84
				01:19,52				2:50,84 (1:31,32)	
Frecuencias	53,3	50,5	48,4	48,4	47,6	47	48	50,9	00:02,80
Posición	20°			Puntos AQUA	340				
Proba	100 Bolboreta								
MMPL	01:11,10								
Tempos	00:15,33	00:18,36	00:33,69	00:19,10	00:19,40		01:12,19		
Frecuencias	59,1	56,2		53,3	55,6 – 53,2			00:01,09	
Posición	11°			Puntos AQUA	389				
Proba	100 Estilos								
MMPL	01:13,24								
Tempos	00:15,04	00:18,84	00:33,88	00:21,59	00:18,20	00:39,79	01:13,69		
Frecuencias	62,2	50,9 – 47,2		50,5	49,9 – 47			00:00,45	
Posición	7°			Puntos AQUA	418				

Sabela García Díaz



SABELA García Díaz

200 - 400 Estilos / 400 Libres
CN Ferrol



**NATACIÓN
FERROL**

Proba	200 Estilos									
MMPPL	02:55,53									
Tempos	00:15,93	00:19,00	00:20,77	00:20,77	00:23,05	00:24,32	00:18,59	00:17,92		
		00:34,93		00:41,54		00:47,37		00:36,51	02:40,35	MMPPC
Frecuencias	56,3	55,4	45,7	41,8	40,8	39,7	48,4	47,6	-00:15,18	
Posición	14°			Puntos AQUA	436					
Proba	400 Estilos									
MMPPL	05:41,64									
Tempos	00:16,41	00:19,79	00:36,20	00:20,71	00:20,89	00:41,60	01:17,80			
Frecuencias	50,5			49,4						
	00:22,46	00:21,81	00:44,27	00:21,74	00:21,87	00:43,61	01:27,88			
	38,9			39						
	00:23,85	00:24,37	00:48,22	00:24,38	00:24,68	00:49,06	01:37,28			
	40,8			38,4						
	00:19,24	00:18,44	00:37,68	00:18,18	00:17,96	00:36,14	01:13,82	05:36,78		
	48,2			48,0			05:36,78		MMPPC	
Posición	10°			Puntos AQUA	436		-00:04,86			
Proba	400 Libre									
MMPPL	04:57,10									
Tempos	00:16,13	00:17,45	00:33,58	00:18,50	00:18,25	00:36,75	01:10,33			
Frecuencias	49,9			48,4						
	00:18,83	00:19,10	00:37,93	00:19,08	00:19,10	00:38,18	01:16,11	02:26,44		
	47,4			48,6						
	00:19,03	00:18,89	00:37,92	00:18,78	00:19,02	00:37,80	01:15,72			
	47,8			47						
	00:18,56	00:18,81	00:37,37	00:18,14	00:17,63	00:35,77	01:13,14	04:55,30	MMPPC	
							04:55,30			
Posición	17°			Puntos AQUA	474		-00:01,80			

Anita Otero Pena



ANITA Otero Pena

400 Estilos / 800 Libres
CN Ferrol



**NATACIÓN
FERROL**

Proba	800 Libre								
MMPL	10:20,32								
Tempos	00:17,27	00:18,81	00:36,08	00:19,35	00:19,88	00:39,23	01:15,31		
Frecuencias	48,6			45,9					
	00:19,87	00:19,51	00:39,38	00:20,26	00:19,55	00:39,81	01:19,19	02:34,50	
	47			44,4					
	00:19,57	00:19,93	00:39,50	00:19,72	00:19,65	00:39,37	01:18,87		
	44,6			44					
	00:19,71	00:19,76	00:39,47	00:19,67	00:19,67	00:39,34	01:18,81	05:12,18	
	47,4			45,3					
	00:19,78	00:19,46	00:39,24	00:19,93	00:19,69	00:39,62	01:18,86		
	45,7			46,2					
	00:19,90	00:19,54	00:39,44	00:19,90	00:19,77	00:39,67	01:19,11		
	44,8			44,8					
	00:19,72	00:19,89	00:39,61	00:19,48	00:19,92	00:39,40	01:19,01		
	44,5			47					
	00:19,63	00:19,50	00:39,13	00:19,31	00:18,36	00:37,67	01:16,80	10:25,96	
	43			48,2					
							10:25,96		
Posición	22º			Puntos AQUA	443		00:05,64		
Proba	400 Estilos								
MMPL	06:05,53								
Tempos	00:19,02	00:22,80	00:41,82	00:24,54	00:25,12	00:49,66	01:31,48		
Frecuencias	35,7			33,8					
	00:23,84	00:22,07	00:45,91	00:22,60	00:21,58	00:44,18	01:30,09		
	43,7			41,5					
	00:24,80	00:24,85	00:49,65	00:26,24	00:25,26	00:51,50	01:41,15		
	39,8			40					

	00:20,73	00:19,04	00:39,77	00:19,19	00:18,31	00:37,50	01:17,27	05:59,99	
	46,3			47,0			05:59,99		MMPPC
Posición	25º			Puntos AQUA	357		-00:05,54		

Resumo dos resultados individuais

Nº de probas individuais nadadas en categoría total: **68**

Nº de probas individuais nadadas en categoría masculina: **34**

Nº de probas individuais nadadas en categoría feminina: **34**

Mellores marcas persoais en piscina curta (MMPPC) total: **51**

Mellores marcas persoais en piscina curta (MMPPC) masculino: **31 (incluidas as MMPPC logradas nos parciais)**

Mellores marcas persoais en piscina curta (MMPPC) feminino: **20**

% de mellores marcas persoais total: **75%**

% de mellores marcas persoais masculino: **91,17%**

% de mellores marcas persoais feminino: **58,82%**

Mellores marcas por Puntos "World Aquatics"

Masculino

Nome	Apelidos	Club	Proba	Marca	Puntos Aqua
Hugo	González González	ADN Narón	50 Bolboreta	00:27,09	487
Hugo	González González	ADN Narón	100 Bolboreta	01:00,67	486
Hugo	González González	ADN Narón	100 Costas	01:01,77	478
Ivan	Gómez Caneiro	CN Cedeira	800 Libre	09:33,60	452
Hugo	González González	ADN Narón	100 Estilos	01:05,33	429
Ivan	Gómez Caneiro	CN Cedeira	400 Libre	04:44,35	415
Ian	Estevez Montes	CN Ponteareas	800 Libre	09:52,20	411
Ian	Estevez Montes	CN Ponteareas	400 Libre	04:48,85	396
Ivan	Gómez Caneiro	CN Cedeira	200 Libre	02:16,07	380
Xacobo	Fraga Liñarez	AD Fogar	200 Libre	02:18,87	358
Xacobo	Fraga Liñarez	AD Fogar	100 Libre	01:03,27	355
Xian	Cendón Leis	CN Ponteareas	100 Libre	01:03,35	354
Héctor	Couce Expósito	RCNVigo	100 Costas	01:12,12	350

Alejandro	Carballo Rodríguez	CNPabellón	200 Costas	02:30,09	348
Xian	Cendón Leis	CN Ponteareas	50 Libre	00:28,49	340
Xian	Cendón Leis	CN Ponteareas	50 Bolboreta	00:30,68	335
Alejandro	Carballo Rodríguez	CNPabellón	200 Estilos	02:36,94	333
Alejandro	López Salgado	CN Ferrol	400 Estilos	05:39,75	329
Héctor	Couce Expósito	RCNVigo	50 Costas	00:32,02	328
Samuel	Lema Castro	CN Portamiñá	400 Estilos	05:41,83	324
Héctor	Couce Expósito	RCNVigo	50 Libre	00:29,16	317
Samuel	Lema Castro	CN Portamiñá	200 Estilos	02:40,20	313
Teo	Gómez Sainz-Aja	CNPabellón	50 Braza	00:37,14	303
Alejandro	Carballo Rodríguez	CNPabellón	50 Costas	00:33,43	289
Samuel	Lema Castro	CN Portamiñá	100 Estilos	01:14,48	289
Héctor	Couce Expósito	RCNVigo	200 Costas	02:40,90	282
Teo	Gómez Sainz-Aja	CNPabellón	200 Braza	03:04,35	276
Martín	Fouz Rodríguez	CN Portamiñá	200 Braza	03:05,67	271
Martín	Fouz Rodríguez	CN Portamiñá	100 Braza	01:25,85	266
Martín	Fouz Rodríguez	CN Portamiñá	50 Braza	00:39,21	257
Manuel	Calo Corgal	Cidade Santiago	200 Bolboreta	02:48,17	256
Xian	Cendón Leis	CN Ponteareas	100 Bolboreta	01:15,42	253
Samuel	Lema Castro	CN Portamiñá	200 Bolboreta	02:54,07	231
Teo	Gómez Sainz-Aja	CNPabellón	100 Braza	DSQ	0

342

Feminino

Nome	Apelidos	Club	Proba	Marca	Puntos Aqua
Vera	Carregal Ramos	CNPabellón	100 Libre	01:03,30	500
Isabella	Gaitán Monte de Oca	CN Ponteareas	200 Libre	02:19,45	494
Isabella	Gaitán Monte de Oca	CN Ponteareas	100 Libre	01:03,59	493
Claudia	Gerveno Prada	Sporting Club Casino	200 Costas	02:30,54	482
Vera	Carregal Ramos	CNPabellón	200 Libre	02:21,18	477

Sabela	García Díaz	CN Ferrol	400 Libre	04:55,30	474
Sara	Ríos Castro	AD Fogar	100 Braza	01:20,15	470
Sara	Ríos Castro	AD Fogar	50 Braza	00:36,56	467
Lucía	Arruñada Junquera	CN Coruña	400 Libre	04:57,10	465
Vera	Carregal Ramos	CNPabellón	50 Libre	00:29,51	463
Lucía	Arruñada Junquera	CN Coruña	800 Libre	10:17,89	461
Claudia	Gerveno Prada	Sporting Club Casino	100 Costas	01:10,07	458
Isabella	Gaitán Monte de Oca	CN Ponteareas	50 Libre	00:29,73	452
Claudia	Gerveno Prada	Sporting Club Casino	50 Costas	00:32,89	451
Anita	Otero Pena	CN Ferrol	800 Libre	10:25,96	443
Sabela	García Díaz	CN Ferrol	200 Estilos	02:40,35	436
Sabela	García Díaz	CN Ferrol	400 Estilos	05:36,78	436
Claudia	Cid Calviño	CNPabellón	200 Costas	02:36,72	427
Martina	García Rodríguez	Cmarina Ferrol	200 Estilos	02:41,93	423
Nerea	Vidal Romero	Cidade de Santiago	50 Braza	00:37,78	423
Carla	Pico Espantoso	CN Ferrol	50 Bolboreta	00:31,97	419
Carla	Pico Espantoso	CN Ferrol	100 Estilos	01:12,69	418
Claudia	Cid Calviño	CNPabellón	50 Costas	00:33,99	408
Claudia	Cid Calviño	CNPabellón	100 Costas	01:13,19	402
Martina	García Rodríguez	Cmarina Ferrol	200 Bolboreta	02:41,64	402
Vera	Carregal Ramos	CNPabellón	100 Estilos	01:15,04	396
Nerea	Vidal Romero	Cidade de Santiago	100 Braza	01:24,98	395
Carla	Pico Espantoso	CN Ferrol	100 Bolboreta	01:12,19	389
Martina	García Rodríguez	Cmarina Ferrol	100 Bolboreta	01:12,22	388
Nerea	Vidal Romero	Cidade de Santiago	200 Braza	03:03,75	374
Lola	Piñeiro Seijas	CN Ferrol	200 Braza	03:00,72	374
Martina	García Rodríguez	Cmarina Ferrol	50 Bolboreta	00:33,90	358
Anita	Otero Pena	CN Ferrol	400 Estilos	05:59,99	357
Carla	Pico Espantoso	CN Ferrol	200 Bolboreta	02:50,84	340

430

Mellores Marcas Galegas batidas

CAMPIONATO	Piscina	DATA	SEDE	PROBA	ANOS	MARCA ANT	MARCA ACT	%MEJORA	Sexo	NADADOR	CLUBE
Campionato España por FTTT Alevín	25	2026-02-27	Málaga	50E	13A	00:30,76	00:29,89	-2,91 %	M	Hugo González González	ADN Narón
Campionato España por FTTT Alevín	25	2026-02-27	Málaga	50M	13A	00:29,00	00:27,06	-7,17 %	M	Hugo González González	ADN Narón
Campionato España por FTTT Alevín	25	2026-03-01	Málaga	100X	13A	01:06,96	01:05,33	-2,50 %	M	Hugo González González	ADN Narón
Campionato España por FTTT Alevín	25	2026-02-27	Málaga	100E	13A	01:02,50	01:01,77	-1,18 %	M	Hugo González González	ADN Narón
Campionato España por FTTT Alevín	25	2026-02-28	Málaga	100M	13A	01:02,25	01:00,67	-2,60 %	M	Hugo González González	ADN Narón
Campionato España por FTTT Alevín	25	2026-02-27	Málaga	800L	12A	09:55,34	09:33,60	-3,79 %	M	Ivan Gómez Caneiro	CN Cedeira
Campionato España por FTTT Alevín	25	2026-02-28	Málaga	200L	12A	02:17,50	02:16,58	-0,67 %	M	Ivan Gómez Caneiro	CN Cedeira
Campionato España por FTTT Alevín	25	2026-02-28	Málaga	200L	12A	02:16,58	02:16,07	-0,37 %	M	Ivan Gómez Caneiro	CN Cedeira

Aspectos nos que incidir para último macrociclo.

- Seguir insistindo no quecemento pre-sesión. Incluso cun pequeno circuíto de autocarga e mobilidade.
- Insistir no post-quecemento na auga. ¿Que facer durante o tempo que nos queda para competir? Vestirse, ¿quedar co mesmo bañador do quecemento durante un tempo e despois cambiarse?
- Acostumarse a facer un timing de horarios. Hoxe en día ca información que hay na web dos campionatos e moi doado facer un timing para aproveitar mellor o tempo e cadrar todo o que podemos controlar. Por exemplo, ¿cando hay que por o bañador de competición? ¿Segundo quecemento/activación si a instalación ou os horarios o permiten?
- Insistir es que os pes teñen que estar cubertos. Non valen chanclas. Polos pés perdemos calor, tamén polas mans, pero e máis complicado poñer remedio a menos que se usen luvas. Pero poñer as zapatillas despois do quecemento non debería ser un inconveniente, mais ven debería ser unha obriga. Neste campionato observei que moitos nadadores están descalzos durante a competición. Insistir, isto non pode ser.
- Nadar suave despois das probas. Hoxe en día facer un protocolo de recuperación despois de cada proba nun campionato nacional de 3 días con dúas sesións cada xornada é necesario. Sempre que a instalación permita sería positivo comezar a facelo. Polo menos coller o hábito pouco a pouco.
- Seguir traballando nun programa orientado a adestrar os catro (cinco) estilos. De gran importancia

que queremos garantir unha formación integral e completa para os nosos deportistas

- Adestrar rápido. Importante se queremos nadar rápido en competición.
- Insistir moito nas posicións frecha. Non só nos adestramentos, tamén nas competicións. Esa transferencia da posición frecha e subacuático dos adestramentos á competición estanos a custar moito, insistide por favor, e fundamental.
- Traballar de maneira específica saídas, aproximacións, xiros, saltos..., en definitiva, todas as accións acíclicas. Non podemos facer xiros sobre os eixes dunha maneira incorrecta. Unha aproximación e un xiro deficientes pode provocar perder varias décimas por viraxe. Ollo con isto, seguíde insistindo.
- Durante os campionatos onde se pernoita, controlade todo o que son os almozos, comidas e ceas. Son pequenos, pero hay que comezar pouco a pouco a crear uns hábitos alimenticios básicos durante as competicións.

Análise dos resultados como colectivo.

Remudas

Masculino

4 x 200 Libre

9.	Galicia 12				Galicia				9:08.79	388
	GOMEZ CANEIRO Ivan	14			31.98	34.71	35.17	34.72	2:16.58	
	GONZALEZ GONZALEZ Hugo	13			28.34	32.45	35.55	35.54	2:11.88	
	FRAGA LIÑARES Xacobo	13			31.67	35.07	36.17	35.19	2:18.10	
	ESTEVEZ MONTES Ian	13			32.88	36.76	37.57	35.02	2:22.23	

4 x 100 Libre

8.	Galicia 12				Galicia				4:10.30	382
	GONZALEZ GONZALEZ Hugo	13	27.66	57.11	CENDON LEIS Xian		13	29.87	1:04.09	
	FRAGA LIÑARES Xacobo	13	30.28	1:03.86	CARBALLO RODRIGUEZ Alejandro		13	30.58	1:05.24	

4 x 100 Estilos

7.	Galicia 12				Galicia				4:37.79	365
	CARBALLO RODRIGUEZ Alejandro	13	34.09	1:10.85	GONZALEZ GONZALEZ Hugo		13	28.76	1:02.07	
	GOMEZ SAINZ-AJA Teo	13	37.61	1:21.69	FRAGA LIÑARES Xacobo		13	30.09	1:03.18	

Feminino

4 x 200 Libre

8.	Galicia 12				Galicia				9:24.38	507
	CARREGAL RAMOS Vera	13			31.76	35.17	36.76	36.37	2:20.06	
	GARCIA DIAZ Sabela	13			33.44	37.21	36.91	36.03	2:23.59	
	ARRUÑADA JUNQUERA Lucia	13			31.73	36.64	37.66	36.09	2:22.12	
	GAITAN MONTE DE OCA Isabella	14			30.60	35.48	36.94	35.59	2:18.61	

4 x 100 Libre

9.	Galicia 12				Galicia				4:20.36	488
	GAITAN MONTE DE OCA Isabella	14	30.82	1:04.38	CID CALVIÑO Claudia		13	31.43	1:06.79	
	CARREGAL RAMOS Vera	13	30.85	1:04.77	VIDAL ROMERO Nerea		13	30.46	1:04.42	

4 x 100 Estilos

5. Galicia 12			Galicia				4:45.94	458
GERVENO PRADA Claudia	13	34.04	1:10.14	PICO ESPANTOSO Carla	13	32.89	1:12.57	
RIOS CASTRO Sara	13	37.36	1:20.41	GAITAN MONTE DE OCA Isabella	14	30.20	1:02.82	

Resultados como Federación Territorial.

Tempada 2024-25

Cto. de España por Federaciones Autonómicas - Natacion Inclusiva / CSD Valladolid, 21 - 23/2/2025		
Fem., Edad Escolar	Masc., Edad Escolar	Todos, Edad Escolar
1. Andalucía F0101 1.512,00	1. Cataluña F0107 1.447,00	1. Andalucía F0101 2.950,00
2. Cataluña F0107 1.485,00	2. Andalucía F0101 1.438,00	2. Cataluña F0107 2.932,00
3. Madrid F0112 1.375,00	3. Madrid F0112 1.253,50	3. Madrid F0112 2.628,50
4. Comunidad Valenciana F0116 1.250,00	4. Castilla La Mancha F0108 1.168,50	4. Comunidad Valenciana F0116 2.333,00
5. Galicia F0111 1.167,00 (↑1)	5. Canarias F0105 1.132,00	5. Islas Baleares F0104 2.205,00
6. Islas Baleares F0104 1.152,00	6. Euskadi F0117 1.130,00	6. Galicia F0111 2.154,50 (↑3)
7. Aragón F0102 1.115,50	7. Comunidad Valenciana F0116 1.083,00	7. Euskadi F0117 2.126,00
8. Asturias F0103 1.040,00	8. Región de Murcia F0113 1.069,50	8. Canarias F0105 2.118,00
9. Euskadi F0117 996,00	9. Islas Baleares F0104 1.053,00	9. Castilla La Mancha F0108 2.015,50
10. Canarias F0105 986,00	10. Galicia F0111 987,50 (↓1)	10. Aragón F0102 1.779,00
11. Castilla La Mancha F0108 847,00	11. Navarra F0114 736,00	11. Asturias F0103 1.760,00
12. Castilla y León F0109 716,00	12. Asturias F0103 720,00	12. Región de Murcia F0113 1.754,50
13. Región de Murcia F0113 685,00	13. Castilla y León F0109 719,00	13. Castilla y León F0109 1.435,00
14. Navarra F0114 679,50	14. Cantabria F0106 694,50	14. Navarra F0114 1.415,50
15. Extremadura F0110 666,00	15. Aragón F0102 663,50	15. Extremadura F0110 1.312,00
16. La Rioja F0115 622,00	16. Extremadura F0110 646,00	16. La Rioja F0115 1.186,00
17. Cantabria F0106 483,00	17. La Rioja F0115 564,00	17. Cantabria F0106 1.177,50
18. Melilla F0118 71,00	18. Melilla F0118 154,00	18. Melilla F0118 225,00

Tempada 2025-26

Cto. de España por Federaciones Autonómicas - Natación Inclusiva / CSD Málaga, 28 - 01/3/2025

Fem., Edad Escolar	Masc., Edad Escolar	Todos, Edad Escolar
1. Andalucía F0101 1.600	1. Madrid F0112 1.425	1. Andalucía F0101 2.996
2. Cataluña F0107 1.366,50	2. Andalucía F0101 1.396	2. Cataluña F0107 2.730,50
3. Madrid F0112 1.303	3. Comunidad Valenciana F0116 1.379	3. Madrid F0112 2.728
4. Islas Baleares F0104 1.252,50	4. Cataluña F0107 1.364	4. Comunidad Valenciana F0116 2.491,50
5. Castilla La Mancha F0108 1.219	5. Islas Baleares F0104 1.119	5. Islas Baleares F0104 2.371,50
6. Comunidad Valenciana F0116 1.112,50	6. Galicia F0111 1.082 (+4)	6. Galicia F0111 2.168,50 (=)
7. Galicia F0111 1.086,50 (-2)	7. Canarias F0105 1.055,50	7. Castilla La Mancha F0108 2.164
8. Euskadi F0117 1.079	8. Región de Murcia F0113 1.006	8. Euskadi F0117 2.081
9. Canarias F0105 939	9. Euskadi F0117 1.002	9. Canarias F0105 1.994,50
10. Asturias F0103 922	10. Aragón F0102 960	10. Aragón F0102 1.800
11. Aragón F0102 840	11. Castilla La Mancha F0108 944,50	11. Región de Murcia F0113 1.763
12. Región de Murcia F0113 757	12. Extremadura F0110 818	12. Asturias F0103 1.664
13. Navarra F0114 745,50	13. Castilla y León F0109 758	13. Castilla y León F0109 1.455
14. La Rioja F0115 721	14. Asturias F0103 742	14. Extremadura F0110 1.371
15. Castilla y León F0109 697	15. La Rioja F0115 623	15. La Rioja F0115 1.344
16. Cantabria F0106 565	16. Cantabria F0106 544	16. Navarra F0114 1.123,50
17. Extremadura F0110 553	17. Navarra F0114 378	17. Cantabria F0106 1.109,00

Valoracións como colectivo

Partíamos coa ilusión e o obxectivo de poder repetir a posición da tempada pasada e ao final, despois dunha dura loita con Castilla La Mancha conseguímo-lo.

En categoría feminina perdemos dúas posicións con respecto a tempada pasada, algo co que xa contabamos e que os informes de resultados das ligas indicaban. Aínda así unha sétima posición cerca da sexta pero lonxe da quinta, que debería ser a nosa posición habitual.

En categoría masculina gran ascenso na clasificación, pasando dun décimo posto a un sexto. Un éxito tendo en conta que dos 12 deportistas masculinos, 4 son de primeiro ano, o cal garanten, a priori, unha boa clasificación para a próxima tempada.

En categoría total mantemos a sexta plaza lograda a tempada pasada.

En definitiva moi boa clasificación, lonxe da quinta, pero con ilusión para poder loitar por ela nos vindeiros anos.

Agradecementos

Ao Corpo Técnico da Selección pola súa labor e implicación durante todo o Campionato, motivando e axudando aos deportistas en todo momento. Brais, Andres e Raquel, grazas.

Aos Adestradores de tódolos deportistas convocados polo seu esforzo para que os deportistas chegaran nas mellores condicións físicas posibles e aos seus Clubes. Isto non é fácil despois dun Campionato Galego Alevín que se celebrou a principios do mes de febreiro.

Ás familias dos deportistas, pola constante axuda diaria e polo apoio incondicional e constante a nosa Selección.

Ao CN Mos e ao Concello de Mos polo trato recibido e por poder realizar a xornada de adestramento conxunta a semana previa do Campionato.

Daniel Toro Varela
Director Técnico Federación Galega Natación

Pontevedra, abril 2026