

AMIZADE TROFEO

XXVI EDICIÓN

Organiza:
C.N. Ponteareas

18 XULLO 2026

Complexo Deportivo Álvaro Pino
Concello de Ponteareas

Sesión de mañá ás 10:00
Sesión de tarde ás 17:00

GRUPO
SESTELO

LOVE
CARS

Aluarmo
www.aluarmo.com

Lenda

El Regreso
Café & Brunch

SLab
ARQUITECTURA DE INTERIORES

ENGRANAXE
Music Bar

EAR
ABOGADOS

Donoso
Eido

CLÍNICA ISLA

bopapel

cienytech

LUMEA
Soluciones Eléctricas

Frutas
KATUXA

DARLIM
El valor del compromiso

RODOSA
www.rodoso.com

Notaría
de Ponteareas

Btravel

Empresa Raul S.A.

C.V.P.
CENTRO VETERINARIO
PONTEAREAS

papelón
LIMÓN
BRUNCH & BAR

ProyectoE

FEGAN



REGULAMENTO

XXVI TROFEO AMIZADE

XVII Trofeo Concello de Ponteareas

1 Organización, data e sede

O **XXVI Trofeo Amizade** está organizado polo C.N. Ponteareas en colaboración co Concello de Ponteareas.

Terá lugar o sábado, 18 de xullo de 2026 na piscina do Complexo Deportivo Álvaro Pino, (6 estaxes de 25 metros, con cronometraxe electrónica).

A competición desenvolverase en dúas sesións que darán comezo ás 10.00 horas e ás 17.00 horas.

Sesión de mañá (10.00h)

- 1- 4x50 libre masculino
- 2- 4x50 libre feminino
- 3- 400 libre masculino
- 4- 400 libre feminino
- 5- 50 costas masculino
- 6- 50 costas feminino
- 7- 200 braza masculino
- 8- 200 braza feminino
- 9- 100 bolboreta masculino
- 10- 100 bolboreta feminino
- 11- 100 libre masculino
- 12- 100 libre feminino
- 13- 200 costas masculino
- 14- 200 costas feminino
- 15- 50 braza masculino
- 16- 50 braza feminino
- 17- 200 estilos masculino
- 18- 200 estilos feminino

Entrega de medallas, probas 1-16

- 19- 4x50 estilos mixto

Sesión de tarde (17.00h)

Entrega de medallas, probas 17-19 (16:50h)

- 20- 4x50 estilos masculino
- 21- 4x50 estilos feminino
- 22- 400 estilos masculino
- 23- 400 estilos feminino
- 24- 50 libre masculino
- 25- 50 libre feminino
- 26- 100 braza masculino
- 27- 100 braza feminino
- 28- 200 bolboreta masculino
- 29- 200 bolboreta feminino
- 30- 100 costas masculino
- 31- 100 costas feminino

Entrega de medallas, probas 20-29

- 32- 100 estilos masculino
- 33- 100 estilos feminino
- 34- 50 bolboreta masculino
- 35- 50 bolboreta feminino
- 36- 200 libre masculino
- 37- 200 libre feminino

Entrega de medallas, probas 30-35

- 38- 4x50 libre mixto

Entrega de medallas, probas 36-38 e entrega final

2 Normativa

Poderán tomar parte todos os nadadores e nadadoras con licenza federativa en vigor en natación, nados no ano 2014 e anteriores.

Cada participante poderá nadar, como máximo, TRES probas individuais e as remudas.

Hai limitacións de series por probas:

- Nas probas de 400m.: 1 serie por sexo (os 6 mellores tempos de inscrición).
- Nas probas de 200 m.: 2 series por sexo (os 12 mellores tempos de inscrición).
- Nas probas de 100m.: 4 series por sexo (os 24 mellores tempos de inscrición).
- Nas probas de 50m.: 6 series por sexo (os 36 mellores tempos de inscrición).

O club organizador resérvase o dereito a completar series con máis nadadores e nadadoras.

As marcas de inscrición deberán ser posteriores ao 1 de outubro de 2024. As marcas poderán ser revisadas pola organización excluindo a aqueles nadadores que teñan marcas non acreditadas ou que non sexan certas.

De cara á clasificación por clubs, puntuarán os dous mellores nadadores de cada club nas probas individuais.

A puntuación en cada proba será a seguinte: 15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1, mentres que nas probas de remudas será dobre.

Farase entrega de medalla aos tres primeiros clasificados de cada proba e sexo.

Entregarase o “XVII Trofeo Concello de Ponteareas” á maior suma de puntos WAQ nas tres probas individuais en categoría masculina e feminina.

1º Clasificado/a- **Trofeo e 250€**

2º Clasificado/a- **150€**

3º Clasificado/a- **100€**

**Ao importe do premio aplicaráselle a retención do I.R.P.F. correspondente.*

Farase entrega dun trofeo aos clubs clasificados en segundo e terceiro lugar na clasificación conxunta.

Otorgarase o **XXVI Trofeo Amizade** ao club clasificado en primeiro lugar na clasificación conxunta.

3 Inscripcións

As inscricións realizaranse a través da plataforma Federatio antes das 23.59h do martes, 07 de xullo de 2026, non admitíndose inscricións posteriores ni modificacións ás inscricións realizadas.

Os Clubs extranxeiros farano mediante inscrición nominal a través do e-mail:
direcciontecnica@cnpontareas.es

As inscricións tendrán un prezo de **6€ por nadador inscrito na competición**, ben sexa en proba individual ou de remudas.

O Club Organizador publicará a **lista de admitidos provisionais o venres, 10 de xullo de 2026**.

Haberá un periodo de baixas, ata o **martes, 14 de xullo ás 23.59h**.

A **lista de admitidos definitiva** publicarase o **mércores, 16 de xullo**.

Os Clubs deberán aboar o prezo da inscrición correspondente, por deportista inscrito.

4 Abono das inscricións

As inscricións aboaranse no número de conta do Club Natación Ponteareas:

ES6300495358332516184237

Indicando no Concepto: Inscrición “nome do club” Trofeo Amizade .

O xustificante de inscrición enviarase a: tesoreria@cnpontareas.es antes das 23:59h do venres, 17 de xullo, sendo condición indispensable para a participación na competición.

5 Baixas e non presentados na competición

As baixas, comunicadas en prazo no día da competición, terán un prezo de 5€ por proba.
Un NON PRESENTADO terá un prezo de 20€.

Dito pago realizarase nos días posteriores á celebración do evento a través de transferencia bancaria á conta do Club Natación Ponteareas.

ES6300495358332516184237

Os non presentados poderán participar nas demais probas nas que estén inscritos.
Os clubs que non aboan a sanción correspondente, non serán admitidos en posteriores edicións do Trofeo.

6 Palmarés do Trofeo Amizade

X Trofeo Amizade	2009	CN. Ferrol
XI Trofeo Amizade	2010	CN. Ferrol
XII Trofeo Amizade	2011	CN. Ferrol
XIII Trofeo Amizade	2012	CN. Liceo
XIV Trofeo Amizade	2013	CN. Galaico
XV Trofeo Amizade	2014	CN. Galaico
XVI Trofeo Amizade	2015	CN. Galaico
XVII Trofeo Amizade	2016	CN. Galaico
XVIII Trofeo Amizade	2017	CN. Galaico
XIX Trofeo Amizade	2018	CN. Galaico
XX Trofeo Amizade	2019	CN. Ponteareas
XXI Trofeo Amizade	2020	CN. Ponteareas
XXII Trofeo Amizade	2021	CN. Ponteareas
XXIII Trofeo Amizade	2022	CN. Ponteareas
XXIV Trofeo Amizade	2024	CN. Ponteareas
XXV Trofeo Amizade	2025	CN. Ponteareas

7 Palmarés do Trofeo Concello de Ponteareas

I Trofeo Concello de Ponteareas	2009	Raquel Landín Gallego (CN.Ponteareas)
II Trofeo Concello de Ponteareas	2010	Sheila Yañez Mariño (CN.Riveira)
III Trofeo Concello de Ponteareas	2011	Cristian Fernandez Nieto (CN.Galaico)
IV Trofeo Concello de Ponteareas	2012	Virginia Naya Mato (CN Arteixo)
V Trofeo Concello de Ponteareas	2013	Alberto Taboada Vila (CNP. Ourense)
VI Trofeo Concello de Ponteareas	2014	Daniel Sánchez Louzan(CN. Galaico)
VII Trofeo Concello de Ponteareas	2015	María Vilas Vidal (CN. Riveira)
VIII Trofeo Concello de Ponteareas	2016	Irene Fernandez Pardo (CN.Ponteareas) Daniel Sanchez Louzán (CN. Galaico)
IX Trofeo Concello de Ponteareas	2017	Alba Martínez Parada (CN. Riveira) Manuel Tomé Sanles (CN. Riveira)
X Trofeo Concello de Ponteareas	2018	Carla Goyanes García (CN. Galaico) Daniel Sanchez Louzan (CN. Galaico)
XI Trofeo Concello de Ponteareas	2019	Beatriz Gómez Cortés (CN.Galaico) Daniel Sánchez Louzan (CN. Galaico)
XII Trofeo Concello de Ponteareas	2020	Alba Gómez Mesías (CN Arteixo) Javier Alonso Rodríguez (CN. Ponteareas)
XIII Trofeo Concello de Ponteareas	2021	Beatriz Gómez Cortés (CN Galaico) Martín Pardo Pernas (Fluvial de Lugo)
XIV Trofeo Concello de Ponteareas	2022	Carla Carrón Muiña (CN Ponteareas) Mario Méndez Puga (CN Rias Baixas Vigo)
XV Trofeo Concello de Ponteareas	2024	Carla Carrón Muiña (CN Ponteareas) Miguel Martínez Novoa (Real Canoe)
XVI Trofeo Concello de Ponteareas	2025	Eva Feijoo Gómez (CNP. Ourense) Brais Novo López (CN. Poramiñá)

8 Outros aspectos

Estableceranse quendas de quecemento de 40 minutos, atendendo a criterios xeográficos na de mañá.

AM- 1ª quenda de 8:30h a 9:10h.

2ª quenda de 9:10 a 9:50h.

PM- 1ª quenda de 15:30h a 16:10h.

2ª quenda de 16:10h a 16:50h.

Así mesmo, o club organizador asesorará a todos os clubs participantes en temas de aloxamento e/ou restaurantes en caso de que o estimen necesario.

REGLAMENTO

XXVI TROFEO AMIZADE

XVII Trofeo Concello de Ponteareas

1 Organización, fecha y sede

El **XXVI Trofeo Amizade** está organizado por el CN Ponteareas en colaboración con el Concello de Ponteareas.

Tendrá lugar el sábado, 18 de julio de 2026 en la piscina del Complejo Deportivo Álvaro Pino, (6 calles de 25 metros, con cronometraje electrónico).

La competición se desarrollará en dos sesiones que darán comienzo a las 10.00 horas y a las 17.00 horas.

Sesión de mañana (10.00h)

- 1- 4x50 libre masculino
- 2- 4x50 libre femenino
- 3- 400 libre masculino
- 4- 400 libre femenino
- 5- 50 espalda masculino
- 6- 50 espalda femenino
- 7- 200 braza masculino
- 8- 200 braza femenino
- 9- 100 mariposa masculino
- 10- 100 mariposa femenino
- 11- 100 libre masculino
- 12- 100 libre femenino
- 13- 200 espalda masculino
- 14- 200 espalda femenino
- 15- 50 braza masculino
- 16- 50 braza femenino
- 17- 200 estilos masculino
- 18- 200 estilos femenino
- Entrega de medallas, pruebas 1-16**
- 19- 4x50 estilos mixto

Sesión de tarde (17.00h)

Entrega de medallas, pruebas 17-19 (16:50h)

- 20- 4x50 estilos masculino
- 21- 4x50 estilos femenino
- 22- 400 estilos masculino
- 23- 400 estilos femenino
- 24- 50 libre masculino
- 25- 50 libre femenino
- 26- 100 braza masculino
- 27- 100 braza femenino
- 28- 200 mariposa masculino
- 29- 200 mariposa femenino
- 30- 100 costas masculino
- 31- 100 costas femenino

Entrega de medallas, pruebas 20-29

- 32- 100 estilos masculino
- 33- 100 estilos femenino
- 34- 50 mariposa masculino
- 35- 50 mariposa femenino
- 36- 200 libre masculino
- 37- 200 libre femenino

Entrega de medallas, pruebas 30-35

- 38- 4x50 libre mixto

Entrega de medallas, pruebas 36-38 y entrega final

2 Normativa

Podrán tomar parte todos los nadadores y nadadoras con licencia federativa en vigor en natación, nacidos en el año 2014 y anteriores.

Cada participante podrá nadar, como máximo, TRES pruebas individuales y los relevos.

Hay limitaciones de series por pruebas:

- En las pruebas de 400m.: 1 serie por sexo (los 6 mejores tiempos de inscripción).
- En las de 200 m.: 2 series por sexo (los 12 mejores tiempos de inscripción).
- En las pruebas de 100m.: 4 series por sexo, (los 24 mejores tiempos de inscripción).
- En las pruebas de 50m.: 6 series por sexo (los 36 mejores tiempos de inscripción).

El club organizador se reserva el derecho a completar series con más nadadores y nadadoras.

Las marcas de inscripción deberán ser posteriores al 1 de octubre de 2024. Las marcas podrán ser revisadas por la organización excluyendo a aquellos nadadores que tengan marcas no acreditadas o que no sean verdaderas.

De cara a la clasificación por clubes, puntuarán los dos mejores nadadores de cada club en las pruebas individuales.

La puntuación en cada prueba será la siguiente: 15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1, mientras que en las pruebas de relevos será doble.

Se hará entrega de medalla a los tres primeros clasificados de cada prueba y sexo.

Se entregará el “XVII Trofeo Concello de Ponteareas” a la mayor suma de puntos WAQ en las tres pruebas individuales en categoría masculina y femenina.

1er Clasificado/a- **Trofeo y 250€**

2do Clasificado/a- **150€**

3er Clasificado/a- **100€**

**Al importe del premio se le aplicará la retención del I.R.P.F. correspondiente.*

Se hará entrega de un trofeo a los clubes clasificados en segundo y tercer lugar en la clasificación conjunta.

Se otorgará el **XXVI Trofeo Amizade** al club clasificado en primer lugar en la clasificación conjunta.

3 Inscripciones

Las inscripciones, se realizarán a través de la plataforma Federatio antes de las **23.59h del martes, 07 de julio de 2026**, no admitiéndose inscripciones posteriores ni modificaciones a las inscripciones realizadas.

Los clubs extranjeros lo harán mediante inscripción nominal, a través del e-mail:
direcciontecnica@cnpontearreas.es

Las inscripciones tendrán un precio de **6€ por nadador inscrito en la competicion**, bien sea en prueba individual o de relevos.

El club Organizador publicará la **lista de admitidos provisionales el viernes, 10 de julio de 2026**.

Habrà un periodo de bajas, hasta el **martes, 14 de julio a las 23.59h**.

La **lista de admitidos definitiva se publicará el miércoles, 16 de julio**.

Los clubs deberán abonar el precio de la inscripción correspondiente, por deportista inscrito.

4 Abono de las inscripciones

Las inscripciones se abonarán en el número de cuenta de Club Natación Ponteareas:
ES6300495358332516184237

Indicando en el Concepto: Inscripción "nombre de club" Trofeo Amizade .

El justificante de inscripción se enviará a tesoreria@cnpontearreas.es antes de las **23:59h del viernes, 17 de julio**, siendo condición indispensable para la participación en la competición.

5 Bajas en la competición

Las bajas, comunicadas en plazo en el día de la competición, tendrán un precio de 5€ por prueba. Un NO PRESENTADO tendrá un precio de 20€.

Dicho pago se realizará en los días posteriores a la celebración del evento, a través de transferencia bancaria a la cuenta de Club Natación Ponteareas.

ES6300495358332516184237

Los Clubes que no abonen la sanción correspondiente, no serán admitidos en posteriores ediciones del Trofeo.

6 Palmarés del Trofeo Amizade

X Trofeo Amizade	2009	CN. Ferrol
XI Trofeo Amizade	2010	CN. Ferrol
XII Trofeo Amizade	2011	CN. Ferrol
XIII Trofeo Amizade	2012	CN. Liceo
XIV Trofeo Amizade	2013	CN. Galaico
XV Trofeo Amizade	2014	CN. Galaico
XVI Trofeo Amizade	2015	CN. Galaico
XVII Trofeo Amizade	2016	CN. Galaico
XVIII Trofeo Amizade	2017	CN. Galaico
XIX Trofeo Amizade	2018	CN. Galaico
XX Trofeo Amizade	2019	CN. Ponteareas
XXI Trofeo Amizade	2020	CN. Ponteareas
XXII Trofeo Amizade	2021	CN. Ponteareas
XXIII Trofeo Amizade	2022	CN. Ponteareas
XXIV Trofeo Amizade	2024	CN. Ponteareas
XXV Trofeo Amizade	2025	CN. Ponteareas

7 Palmarés del Trofeo Concello de Ponteareas

I Trofeo Concello de Ponteareas	2009	Raquel Landín Gallego (CN.Ponteareas)
II Trofeo Concello de Ponteareas	2010	Sheila Yañez Mariño (CN.Riveira)
III Trofeo Concello de Ponteareas	2011	Cristian Fernandez Nieto (CN.Galaico)
IV Trofeo Concello de Ponteareas	2012	Virginia Naya Mato (CN Arteixo)
V Trofeo Concello de Ponteareas	2013	Alberto Taboada Vila (CNP. Ourense)
VI Trofeo Concello de Ponteareas	2014	Daniel Sánchez Louzan(CN. Galaico)
VII Trofeo Concello de Ponteareas	2015	María Vilas Vidal (CN. Riveira)
VIII Trofeo Concello de Ponteareas	2016	Irene Fernandez Pardo (CN.Ponteareas) Daniel Sanchez Louzán (CN. Galaico)
IX Trofeo Concello de Ponteareas	2017	Alba Martínez Parada (CN. Riveira) Manuel Tomé Sanles (CN. Riveira)
X Trofeo Concello de Ponteareas	2018	Carla Goyanes García (CN. Galaico) Daniel Sanchez Louzan (CN. Galaico)
XI Trofeo Concello de Ponteareas	2019	Beatriz Gómez Cortés (CN.Galaico) Daniel Sánchez Louzan (CN. Galaico)
XII Trofeo Concello de Ponteareas	2020	Alba Gómez Mesías (CN Arteixo) Javier Alonso Rodríguez (CN. Ponteareas)
XIII Trofeo Concello de Ponteareas	2021	Beatriz Gómez Cortés (CN Galaico) Martín Pardo Pernas (Fluvial de Lugo)
XIV Trofeo Concello de Ponteareas	2022	Carla Carrón Muiña (CN Ponteareas) Mario Méndez Puga (CN Rias Baixas Vigo)
XV Trofeo Concello de Ponteareas	2024	Carla Carrón Muiña (CN Ponteareas) Miguel Martínez Novoa (Real Canoe)
XVI Trofeo Concello de Ponteareas	2025	Eva Feijoo Gómez (CNP. Ourense) Brais Novo López (CN. Poramiñá)

8 Otros aspectos

Se establecerán turnos de calentamiento de 40 minutos, atendiendo a criterios geográficos en el turno de mañana.

AM- 1er turno de 8:30h a 9:10h.

2º turno de 9:10 a 9:50h.

PM- 1er turno de 15:30h a 16:10h.

2º turno de 16:10h a 16:50h.

Así mismo, el club organizador asesorará a todos los clubs participantes en temas de alojamiento y/o restaurantes en caso de que lo estimen necesario.