

4 - Sábado, 4 de Julio de 2026

04/07/2026 - 17:30

Prueba 19 04/07/2026	Masc., 4 x 50m Libre				ABSO MAS Lista de salida
RG	1:33.88	PANAS		PANAS	05/07/2025
RC	1:33.88	PANAS		PANAS	05/07/2025

Serie 3 de 3

1 GALAICO 14		GALAICO		1:37.84 L
2 NCORUÑA 14		NCORUÑA		1:36.29 L
3 POURENSE 14		POURENSE		1:35.47 L
4 PANAS 14		PANAS		1:32.68 L
5 PORTAMIÑA 14		PORTAMIÑA		1:35.06 L
6 FLUVIAL 14		FLUVIAL		1:35.79 L
7 FOGAR 14		FOGAR		1:36.69 L
8 NFERROL 14		NFERROL		1:37.88 L

Prueba 20 04/07/2026	Fem., 4 x 50m Libre				ABSO FEM Lista de salida
RG	1:48.74	GALAICO		GALAICO	21/07/2009
RC	1:49.05	GALAICO		GALAICO	27/06/2009

Serie 3 de 3

1 SPORTINGCASINO 14		SPORTINGCASINO		1:53.00 L
2 PONTEAREAS 14		PONTEAREAS		1:52.04 L
3 POURENSE 14		POURENSE		1:51.00 L
4 GALAICO 14		GALAICO		1:48.92 L
5 FLUVIAL 14		FLUVIAL		1:50.90 L
6 PORTAMIÑA 14		PORTAMIÑA		1:51.73 L
7 NFERROL 14		NFERROL		1:52.53 L
8 RBAIXASVIGO 14		RBAIXASVIGO		1:53.13 L

Prueba 21 Masc., 400m Libre ABSO MAS
04/07/2026 Lista de salida

RG	3:52.63	, GARCIA CASTRO MATEO	ARTEIXO	05/07/2025
RC	3:52.63	, GARCIA CASTRO MATEO	ARTEIXO	05/07/2025
MMG 18	3:55.85	, GARCÍA CASTRO, MATEO	ARTEIXO	26/07/2023
MMG 17	4:01.21	, RIVAS TORRES PAULO	SCASINO	27/07/2025
MMG 16	4:03.85	, PASSARETTI PEREIRA, ALEJANDRO	CIDSANTI	26/07/2014

Edad

Serie 4 de 4

1 AVILES ZHUAVLEV, Santiago	22	LICEO	4:15.21	L
2 MANEIROS PAZ, Mario	20	NFERROL	4:08.94	L
3 SOUTO RAMOS, Manuel	19	NCORUÑA	4:08.03	L
4 RIVAS TORRES, Paulo	18	NCORUÑA	3:59.01	L
5 PARDO PERNAS, Martin	24	FLUVIAL	4:05.10	L
6 PEREZ FERNANDEZ, Brais	19	PORTAMIÑA	4:08.60	L
7 RODRIGUEZ JUSTO, Pedro	15	RBAIXASVIGO	4:13.60	L
8 MASSO ROIG, Martin	19	RBAIXASVIGO	4:16.60	L

Prueba 22 Fem., 800m Libre ABSO FEM
04/07/2026 Lista de salida

RG	8:26.54	, GOMEZ CORTES, BEATRIZ	GALAICO	21/03/2013
RC	8:41.78	, GOMEZ CORTES, BEATRIZ	GALAICO	30/06/2013
MMG 18	8:32.15	, VILAS VIDAL, MARIA	RIVEIRA	17/07/2014
MMG 17	8:30.85	, CONS GESTIDO, AGUEDA BEATRIZ	GALAICO	24/08/2017
MMG 16	8:39.99	, CONS GESTIDO, AGUEDA BEATRIZ	GALAICO	13/07/2016

Edad

Serie 2 de 2

1 VEIGA SOUTO, Ana	28	CDELMAR	9:46.06	L
2 MUÑOZ GAVINO, Paula	18	PORTAMIÑA	9:41.89	L
3 PARDO CHAS, Eva	22	NFERROL	9:37.45	L
4 CANDO SANTOS, Raquel	23	PORTAMIÑA	9:10.71	L
5 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Paula	18	ARTEIXO	9:34.69	L
6 FERREIRO FIGUEIRAS, Noa	15	FOGAR	9:41.28	L
7 CASTRO CIDRAS, Alba	16	GALAICO	9:43.87	L
8 GUERRA RODRIGUEZ, Zaida	16	POURENSE	9:50.61	L

Prueba 23 Masc., 200m Braza ABSO MAS
04/07/2026 Lista de salida Final

Edad

Prueba 23, Masc., 200m Braza, Final

Final B

Final A

Prueba 24
04/07/2026

Fem., 200m Braza

ABSO FEM
Lista de salida Final

Edad

Final B

Final A

Prueba 25
04/07/2026

Masc., 100m Espalda

ABSO MAS
Lista de salida Final

Edad

Final B

Final A

Prueba 26
04/07/2026

Fem., 100m Espalda

ABSO FEM
Lista de salida Final

Edad

Final B

Final A

Entrega de medallas de las pruebas 19 a 24 categoría Absoluta y Junior

Prueba 27
04/07/2026

Masc., 200m Mariposa

ABSO MAS
Lista de salida Final

Edad

Final B

Final A

Prueba 28
04/07/2026

Fem., 200m Mariposa

ABSO FEM
Lista de salida Final

Edad

Final B

Final A

Prueba 29
04/07/2026

Masc., 100m Libre

ABSO MAS
Lista de salida Final

Edad

Final B

Final A

Prueba 30
04/07/2026

Fem., 200m Libre

ABSO FEM
Lista de salida Final

Edad

Final B

Final A

Entrega de medallas de las pruebas 25 a 28 categoría Absoluta y Junior

Prueba 33
04/07/2026

Masc., 4 x 200m Libre

ABSO MAS
Lista de salida

RG	7:48.89	SCASINO	SCASINO	25/07/2025
RC	7:49.61	LICEO	LICEO	06/07/2019

Serie 1 de 2

2 CDELMAR 14	CDELMAR	8:25.47 L
3 LICEO 14	LICEO	8:21.94 L
4 RCNVIGO 14	RCNVIGO	8:16.28 L
5 CIDSANTIAGO 14	CIDSANTIAGO	8:21.18 L
6 PONTEAREAS 14	PONTEAREAS	8:23.57 L

Serie 2 de 2

1 RBAIXASVIGO 14	RBAIXASVIGO	8:07.82 L
2 FLUVIAL 14	FLUVIAL	8:00.32 L
3 POURENSE 14	POURENSE	7:52.07 L
4 NCORUÑA 14	NCORUÑA	7:41.98 L
5 PORTAMIÑA 14	PORTAMIÑA	7:43.20 L
6 NFERROL 14	NFERROL	7:55.61 L
7 GALAICO 14	GALAICO	8:03.18 L
8 SPORTINGCASINO 14	SPORTINGCASINO	8:11.19 L

Prueba 34
04/07/2026

Fem., 4 x 100m Libre

ABSO FEM
Lista de salida

RG	3:54.86	GALAICO	GALAICO	08/07/2017
RC	3:54.86	GALAICO	GALAICO	08/07/2017

Serie 1 de 3

3 PANAS 14	PANAS	4:26.34 L
4 MARINAF 14	MARINAF	4:14.25 L
5 NCORUÑA 14	NCORUÑA	4:19.35 L

Serie 2 de 3

2 BOIRO 14	BOIRO	4:13.06 L
3 RCNVIGO 14	RCNVIGO	4:12.75 L
4 SPORTINGCASINO 14	SPORTINGCASINO	4:08.96 L
5 NTNARON 14	NTNARON	4:12.29 L
6 CIDSANTIAGO 14	CIDSANTIAGO	4:12.85 L
7 FOGAR 14	FOGAR	4:13.10 L

Serie 3 de 3

1 NFERROL 14	NFERROL	4:05.26 L
2 ARTEIXO 14	ARTEIXO	4:03.27 L
3 FLUVIAL 14	FLUVIAL	4:02.51 L
4 GALAICO 14	GALAICO	3:57.72 L
5 PORTAMIÑA 14	PORTAMIÑA	4:01.88 L
6 POURENSE 14	POURENSE	4:02.80 L
7 PONTEAREAS 14	PONTEAREAS	4:03.31 L
8 RBAIXASVIGO 14	RBAIXASVIGO	4:05.43 L

Entrega de medallas de las pruebas 29, 30, 33 y 34 de las categorías Absoluta y Junior