

1 - Domingo, 31 de Mayo de 2026

31/05/2026 - 10:00

Prueba 1 31/05/2026	Masc., 50m Mariposa			20 - 94 años Lista de salida
RGM 50 - 54	29.83	, SAAVEDRA GONZÁLEZ, RAUL	HERCULES	06/07/2023
RGM 45 - 49	28.16	, GARABATOS RODRIGUEZ, SANTIAGO	RBAIXAS	28/11/2021
RGM 40 - 44	28.98	, EIRIZ DIEGUEZ, DANIEL	MASTMOS	03/06/2018
RGM 20 - 24	26.53	, PONTON RODRIGUEZ, JUAN	MOLEMOS	03/06/2023

AN

Serie 1 de 1

1				
2	ALVAREZ SILVA, Ruben	81	ESCUALOS	31.72 S
3	SONEIRA REBOREDO, Oscar	75	CIDSANTI	28.99 S
4	PONTON RODRIGUEZ, Juan	02	POURENSE	25.94 L
5	TORRES NEIRA, Mateo	79	SCASINO	28.55 S
6	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	86	RBAIXASVIGO	29.59 S
7	ORGEIRA CRESPO, Pedro	76	POURENSE	38.23 S
8	GARCIA RUIZ, Vladimiro Jose	73	POURENSE	55.09 L*

Prueba 2 31/05/2026	Fem., 50m Mariposa			20 - 94 años Lista de salida
RGM 70 - 74	57.28	, GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, ANA	RCNVIGO	07/07/2022
RGM 55 - 59	39.24	, GARCIA COLOMO, MARIA CRISTINA	POURENSE	12/07/2019
RGM 45 - 49	32.51	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	14/07/2012
RGM 35 - 39	32.55	, LOUREIRO AMOR BELEN MARTINA	NTNARON	08/06/2024
RGM 25 - 29	29.74	, PASCUAL GUTIERREZ, MARIA TERES	HERCULES	06/07/2023
RGM 20 - 24	30.35	, PASCUAL GUTIERREZ, MARIA TERES	HERCULES	07/07/2022

AN

Serie 1 de 1

1	GAMALLO BLANCO, Rosa Maria	67	POURENSE	1:05.43 L*
2	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	52	PONTEAREAS	56.59 S
3	RAÑALES GRAÑA, Naila	01	NFERROL	39.40 S
4				
5	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	79	RBAIXASVIGO	37.37 S
6	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	CDELMAR	42.89 S
7	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	89	GALAICO	1:04.91 L
8				

Prueba 3  
31/05/2026

Masc., 200m Espalda

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 50 - 54	2:50.00	, TIMIRAOS CARRASCO, FERNANDO	PORTMIÑA	03/06/2018
RGM 40 - 44	2:32.08	, GOMEZ MARQUEZ, HUGO	POURENSE	04/06/2023
RGM 35 - 39	2:19.66	, TABOADA VILA, ALBERTO	POURENSE	04/06/2023

AN

Serie 1 de 1

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

3 QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	73	ESCUALOS		2:54.61 S
4 TABOADA VILA, Alberto	87	POURENSE		2:12.29 S
5 CALLE FACAL, Telmo	83	CIDSANTI		2:19.65 S

Prueba 4  
31/05/2026

Fem., 200m Espalda

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 60 - 64	3:29.36	, GARCIA COLOMO, MARIA CRISTINA	POURENSE	04/06/2023
RGM 45 - 49	3:10.29	, BARJA BARJA, LILIANA	TRAVIESA	14/07/2012
RGM 35 - 39	2:56.22	, PICHEL GARCIA, ELISA	ADFOGAR	09/06/2019
RGM 30 - 34	2:53.75	, POMBO LOPEZ, BELEN	FLUVLUGO	04/06/2023
RGM 20 - 24	2:45.59	, FERNANDEZ PARDO, IRENE	PONTEARE	29/11/2020

AN

Serie 1 de 1

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

2 GARCIA VILLARONGA, Cecilia	92	RIVEIRA		5:02.71 S
4 HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	81	NFERROL		2:40.41 S
5 GARCIA COLOMO, Maite	65	POURENSE		3:30.32 L*
6 LORENZO PEREZ, Aroa	02	POURENSE		4:30.76 L*
7 SIEIRA NOCEDA, Diana Maria	79	RIVEIRA		NT

Prueba 5  
31/05/2026

Masc., 100m Braza

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 75 - 79	2:20.94	, HERRERO SIMON, FCO. JAVIER	RCNVIGO	08/06/2013
RGM 55 - 59	1:19.97	, JORGE IGLESIAS, MARCELINO	MOS	20/12/2020
RGM 50 - 54	1:19.95	, JORGE IGLESIAS, MARCELINO	MASTMOS	04/06/2017
RGM 45 - 49	1:15.54	, SOTO HECTOR, OSCAR	RCNVIGO	26/07/2015
RGM 40 - 44	1:14.65	, SOTO HECTOR, OSCAR	TRAVIESA	08/06/2013
RGM 35 - 39	1:12.47	, TABOADA VILA, ALBERTO	POURENSE	28/11/2021
RGM 25 - 29	1:09.59	, SABUZ FORNEIRO, MARTIN	POURENSE	03/06/2023
RGM 20 - 24	1:10.28	, FERNANDEZ DEL VALLE IVAN	POURENSE	16/05/2026

AN

Serie 1 de 2

1				
2				
3	MIGUEZ CRESPO, Avelino	77	RCNVIGO	NT
4	MONROY FERNANDEZ, Manuel	50	PONTEAREAS	2:18.40 S
5	VAZQUEZ ARGONES, Jose Carlos	78	REDONDELA	NT
6				
7				
8				

Serie 2 de 2

1	CRESPO PEREZ, Albarino	70	ESCUALOS	1:31.12 L
2	FORTES NOVOA, Martiño	88	ESCUALOS	1:18.50 L
3	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	78	POURENSE	1:17.65 L
4	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	05	POURENSE	1:07.33 S
5	PAZOS ALONSO, Josue	86	ESCUALOS	1:14.14 S
6	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	97	CULLEREDO	1:15.56 S
7	HERNAEZ OUBIÑA, David	73	CULLEREDO	1:19.05 S
8	LORENZOGONZALEZ-VISO, Carlos	71	POURENSE	1:51.06 L*

Prueba 6  
31/05/2026

Fem., 100m Braza

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 70 - 74	2:57.54	, FERNANDEZ FERNANDEZ MARIA TERE	MULLEREF	16/05/2026
RGM 65 - 69	1:41.90	, BALADO LOPEZ ANA MARIA	POURENSE	16/05/2026
RGM 60 - 64	1:41.05	, BALADO LOPEZ, ANA MARIA	POURENSE	10/07/2022
RGM 55 - 59	1:40.15	, SANDERSON KEOUGH HELEN JANE	CULLERED	03/07/2025
RGM 50 - 54	1:42.06	, BALADO LOPEZ, ANA MARIA	FLUVLUGO	26/07/2015
RGM 45 - 49	1:26.66	, MARCOS VARELA, LAURA	RBAIXAS	10/07/2021
RGM 35 - 39	1:26.00	, PICHEL GARCIA, ELISA	ADFOGAR	14/07/2019
RGM 25 - 29	1:24.43	, VALIÑO GÓMEZ, ESTHER	RCNVIGO	07/06/2015
RGM 20 - 24	1:22.89	, VAZQUEZ PRADO, MARIA	PORTMIÑA	03/06/2023

AN

Prueba 6, Fem., 100m Braza

Serie 1 de 2

1				
2				
3	MILLAN MIRANDA, Maria Elisa	72	RIVEIRA	NT
4	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	56	FLUVIAL	2:28.94 S
5	VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	CULLEREDO	2:34.92 L
6				
7				
8				

Serie 2 de 2

1	CALVIÑO VAZQUEZ, Maria Coral	68	POURENSE	2:05.94 S
2	GONZALEZ NUNEZ, Cristina	87	RCNVIGO	1:53.49 S
3	MIRA VAZQUEZ, Marta	81	ESCUALOS	1:30.90 S
4	VIEZZOLI, Cecilia	03	RCNVIGO	1:24.39 S
5				
6	FERNANDEZ ESCURIS, Iria	97	RIVEIRA	1:52.44 S
7	REBOREDA MORILLO, Susana	62	ESCUALOS	2:03.61 L
8	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	59	PONTEAREAS	2:21.25 S

Prueba 7  
31/05/2026

Masc., 50m Libre

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 75 - 79	51.17	, VILLORIA CARAMES ALEJANDRO	TRAVIESA	08/06/2024
RGM 70 - 74	33.57	, BORDALLO CORTINA FERNANDO	HERCULES	09/06/2024
RGM 60 - 64	29.24	, FERNANDEZ NUÑEZ SANTIAGO	CIDSANTI	08/06/2024
RGM 50 - 54	27.66	, SONEIRA REBOREDO OSCAR	CIDSANTI	03/07/2025
RGM 45 - 49	26.47	, BELTRAN DIAZ EMILIO	MOLEMOS	09/06/2024
RGM 40 - 44	27.04	, MERA MONTECELOS PABLO	HERCULES	09/06/2024
RGM 30 - 34	24.80	, FERNANDEZ NOVOA, IVAN CLAUDIO	TRAVIESA	30/06/2017
RGM 25 - 29	26.51	, RODRIGUEZ LOPEZ, ROI	MOS	29/11/2020

AN

Serie 1 de 2

1				
2	AMARO CAAMAÑO, Antonio Jesus	53	RCNVIGO	1:00.36 S
3	MONROY FERNANDEZ, Manuel	50	PONTEAREAS	40.39 S
4	GARCIA RUIZ, Vladimiro Jose	73	POURENSE	38.76 S*
5	MIGUEZ CRESPO, Avelino	77	RCNVIGO	40.02 S
6	RIVAS FERNANDEZ, Jose Manuel	66	POURENSE	48.76 L*
7				
8				

Prueba 7, Masc., 50m Libre

Serie 2 de 2

1	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	54	POURENSE	36.44	L
2	ORGEIRA CRESPO, Pedro	76	POURENSE	32.39	L
3	SEVILLA AROCA, Javier	83	ESCUALOS	27.72	S
4	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	86	RBAIXASVIGO	26.38	S
5	SONEIRA REBOREDO, Oscar	75	CIDSANTI	26.77	S
6	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	97	NMOS	29.56	S
7	RODRIGUEZ GONZALEZ, Aitor	96	POURENSE	34.87	L*
8	BLANCO PEREZ, Angel	64	POURENSE	37.70	S

Prueba 8  
31/05/2026

Fem., 50m Libre

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 70 - 74	42.38	, GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, ANA	RCNVIGO	10/07/2022
RGM 65 - 69	41.95	, GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, ANA	RCNVIGO	11/07/2019
RGM 60 - 64	34.55	, TERCEIRO DELGADO MARÍA DEL MAR	DELMAR	09/06/2024
RGM 55 - 59	33.43	, GARCIA COLOMO, MARIA CRISTINA	POURENSE	30/06/2017
RGM 50 - 54	31.21	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	03/06/2017
RGM 45 - 49	31.97	, MARCOS VARELA, LAURA	RBAIXAS	10/07/2021
RGM 40 - 44	30.47	, HERMIDA RODRIGUEZ BLANCA	MARINAFE	09/06/2024
RGM 35 - 39	28.42	, FRANCO CAL ALBA	ASMEIGAS	21/12/2025
RGM 20 - 24	28.57	, SUAREZ GONZALEZ GRACIA	PONTEARE	08/06/2024

AN

Serie 1 de 2

1	PEREZ GALLARDO, Teresa	64	POURENSE	1:00.69	L
2	FERNANDEZ FERNANDEZ, Delmira	68	ESCUALOS	56.55	S
3	CALVIÑO VAZQUEZ, Maria Coral	68	POURENSE	48.01	L
4	ANTON FUENTES, Veronica Maria	79	GALAICO	44.04	S
5	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	52	PONTEAREAS	44.15	S
6	GONZALEZ HERMO, Maria Carmen	76	RIVEIRA	49.83	S
7	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	59	PONTEAREAS	58.13	S
8					

Serie 2 de 2

1	BESADA FERNANDEZ, Ana Maria	78	PONTEAREAS	41.93	L
2	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	89	GALAICO	40.14	S
3	SUAREZ BUJAN, Rebeca	83	CIDSANTI	34.89	S
4					
5	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	82	CIDSANTI	30.42	S
6	RODAL FERNANDEZ, Antia	02	POURENSE	36.89	S
7	OTERO PEÑA, Maria Jose	89	RBAIXASVIGO	40.00	S*
8	NOVO MARTINEZ, Rocio	84	NFERROL	43.01	S

Prueba 9  
31/05/2026

Masc., 100m Mariposa

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 30 - 34	57.03	, FERNANDEZ NOVOA, IVAN CLAUDIO	TRAVIESA	03/09/2018
RGM 20 - 24	1:01.24	, BUSTABAD PAZOS, DANIEL	NCORUÑA	01/08/2009

AN

Serie 1 de 1

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

3 COBELO REPRESAS, Francisco	96	PONTEAREAS		NT
4 LOPEZ FERNANDEZ, Martin	04	POURENSE		1:04.74 S
5 DIZ NIEVES, David	04	NFERROL		1:07.95 S

Prueba 10  
31/05/2026

Fem., 100m Mariposa

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 60 - 64	1:47.58	, GARCIA COLOMO, MARIA CRISTINA	POURENSE	08/07/2022
RGM 55 - 59	1:34.96	, SANDERSON KEOUGH HELEN JANE	CULLERED	04/07/2025
RGM 45 - 49	1:10.90	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	14/07/2012
RGM 30 - 34	1:17.22	, PICHEL GARCIA, ELISA	ADFOGAR	07/08/2017

AN

Serie 1 de 1

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

2 MELON PARENTE, Maria Lourdes	69	PONTEAREAS		3:01.56 S
3 GONZALEZ PEREZ, Paula	96	PONTEAREAS		1:44.24 S
4 PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	79	RBAIXASVIGO		1:31.40 S
5 GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE		1:40.77 S
6 CID ALVAREZ, Isabel	80	ESCUALOS		1:44.61 S

Prueba 11  
31/05/2026

Masc., 50m Espalda

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 60 - 64	33.31	, FERNANDEZ NUÑEZ SANTIAGO	CIDSANTI	04/07/2025
RGM 45 - 49	31.73	, DE MARTIN DIAZ, RUBEN	POURENSE	04/06/2023
RGM 30 - 34	29.02	, TABOADA VILA, ALBERTO	POURENSE	09/06/2019
RGM 20 - 24	29.16	, CIVEIRA CORRAL, SAMUEL	POURENSE	04/06/2023

AN

Serie 1 de 1

1				
2	VAZQUEZ ARGONES, Jose Carlos	78	REDONDELA	1:10.93 S
3	CASTRO SANCHEZ-BERMEJO, Pablo	96	GALAICO	34.23 S
4	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	CIDSANTI	33.31 L
5	GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	02	POURENSE	33.79 S
6	TRONCOSO GARRIDO, David	95	GALAICO	36.53 S
7				
8				

Prueba 12  
31/05/2026

Fem., 50m Espalda

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 70 - 74	1:17.31	, ALONSO PEREZ, CLARISA	ADFOGAR	07/06/2015
RGM 55 - 59	45.77	, BARJA BARJA, LILIANA	TRAVIESA	03/06/2023
RGM 45 - 49	36.94	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	13/07/2012
RGM 40 - 44	35.26	, HERMIDA RODRIGUEZ BLANCA	MARINAFE	08/06/2024
RGM 35 - 39	34.67	, LOUREIRO AMOR BELEN MARTINA	NTNARON	09/06/2024

AN

Serie 1 de 2

1				
2				
3	LOPEZ LUACES, Lidia	78	MULEREF	1:10.31 S
4	BESADA FERNANDEZ, Ana Maria	78	PONTEAREAS	1:02.53 L
5	FERNANDEZ FERNANDEZ, Delmira	68	ESCUALOS	1:05.00 S*
6	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	56	FLUVIAL	1:15.90 S
7				
8				

Serie 2 de 2

1	PLATERO LOPEZ DE TURISO, Almude	71	POURENSE	1:00.09 S
2	VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	CULLEREDO	58.13 S
3	OTERO PEÑA, Maria Jose	89	RBAIXASVIGO	45.00 S*
4	ANTON FUENTES, Veronica Maria	79	GALAICO	44.77 S
5	SUAREZ BUJAN, Rebeca	83	CIDSANTI	45.00 S
6	HERMIDA MONTES, Iria	83	NFERROL	46.55 S*
7	NOVO MARTINEZ, Rocio	84	NFERROL	59.55 S*
8	CRUZ ANEIROS, Ana Maria	83	NFERROL	1:00.10 S

Prueba 13  
31/05/2026

Masc., 200m Braza

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 70 - 74	3:57.48	, GARCIA COLOMO MANUEL RAMON	POURENSE	04/07/2024
RGM 60 - 64	3:11.65	, ROS ROSILLO, ALEJANDRO	TRAVIESA	08/07/2018
RGM 55 - 59	3:15.68	, ROS ROSILLO, ALEJANDRO	TRAVIESA	29/06/2013
RGM 50 - 54	3:00.26	, JORGE IGLESIAS, MARCELINO	MASTMOS	03/06/2018
RGM 45 - 49	2:45.70	, SOTO HECTOR, OSCAR	RCNVIGO	25/07/2015
RGM 40 - 44	2:47.53	, SOTO HECTOR, OSCAR	TRAVIESA	09/06/2013
RGM 25 - 29	2:43.64	, SABUZ FORNEIRO, MARTIN	POURENSE	04/06/2023
RGM 20 - 24	2:33.79	, BOUZA PADRON, ADRIAN	RBAIXAS	09/06/2019

AN

Serie 1 de 2

1				
2				
3	FERNANDEZ GARCIA, Manuel Victor	65	RIVEIRA	4:41.22 S*
4				
5	CADAVID NUÑEZ, Jose	70	POURENSE	3:44.09 S
6	IVANCHENKO, Yurii	53	POURENSE	NT
7				
8				

Serie 2 de 2

1	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	73	ESCUALOS	3:09.89 L
2	FEIJOO REY, Roi	79	POURENSE	3:04.54 L*
3	RIAL SIEIRA, Leo	06	RIVEIRA	2:48.09 S
4	PAZOS ALONSO, Josue	86	ESCUALOS	2:41.62 S
5	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	97	CULLEREDO	2:46.27 S
6	SEVILLA AROCA, Javier	83	ESCUALOS	2:54.42 S
7	CARBALLO CABEZAS, Enrique	76	POURENSE	3:01.58 S
8				

Prueba 14  
31/05/2026

Fem., 200m Braza

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 55 - 59	3:42.07	, SANDERSON KEOUGH HELEN JANE	CULLERED	04/07/2025
RGM 45 - 49	3:09.75	, BRAÑA MENENDEZ, SONIA	HERCULES	07/07/2022
RGM 40 - 44	3:19.27	, GONZALEZ RODRIGUEZ MARIA	CIDSANTI	21/12/2025
RGM 35 - 39	2:59.59	, PICHEL GARCIA, ELISA	ADFOGAR	14/07/2019
RGM 20 - 24	3:17.14	, DIAZ DOPICO, SABELA	NFERROL	04/06/2023

AN

Serie 1 de 1

1	MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar	69	MULEREF	4:17.63 S
2	GONZALEZ NUNEZ, Cristina	87	RCNVIGO	4:00.03 S
3	MIRA VAZQUEZ, Marta	81	ESCUALOS	3:20.02 S
4	VIEZZOLI, Cecilia	03	RCNVIGO	3:05.64 S
5	FKEOUI OMARI, Salma	82	CIDSANTI	3:17.87 S
6	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	70	CULLEREDO	3:28.75 S
7	LOPEZ BARREIRO, Cristina	79	MULEREF	4:05.26 S
8	CRUZ ANEIROS, Ana Maria	83	NFERROL	4:40.00 S*

Prueba 15  
31/05/2026

Masc., 100m Libre

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 60 - 64	1:04.16	, FERNANDEZ NUÑEZ SANTIAGO	CIDSANTI	08/06/2024
RGM 55 - 59	1:04.62	, FERNANDEZ NUÑEZ, SANTIAGO	PORTMIÑA	09/06/2019
RGM 50 - 54	1:03.39	, FERNANDEZ TORRES, DIEGO	PORTMIÑA	04/06/2023
RGM 45 - 49	1:00.83	, BELTRAN DIAZ, EMILIO	MOLEMOS	04/06/2023
RGM 40 - 44	1:01.19	, IGLESIAS GOMEZ, GONZALO	HERCULES	04/06/2023
RGM 35 - 39	58.74	, GARCIA RODRIGUEZ, SERGIO	RCNVIGO	12/07/2019
RGM 25 - 29	55.25	, DEL RIO REGUEIRA, MARCOS	LICEO	07/07/2022
RGM 20 - 24	54.69	, MOURE DOVAL, JOSE	POURENSE	04/06/2023

AN

Serie 1 de 2

1				
2				
3	LORENZOGONZALEZ-VISO, Carlos	71	POURENSE	1:31.11 L*
4				
5	PEREZ PAREDES, Marcos	66	RCNVIGO	1:20.56 S
6	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	89	CDELMAR	NT
7				
8				

Serie 2 de 2

1	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	97	NMOS	1:03.24 S
2	RIAL SIEIRA, Leo	06	RIVEIRA	1:00.88 S
3	ARIETTO GARCIA, Jorge	86	RCNVIGO	58.05 S
4	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	04	POURENSE	54.64 S
5	MARTINEZ JACOME, Felix	73	NMOS	57.62 S
6	GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	02	POURENSE	1:02.20 L
7	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	77	POURENSE	1:01.12 S
8	ALVAREZ SILVA, Ruben	81	ESCUALOS	1:05.00 S

Prueba 16  
31/05/2026

Fem., 100m Libre

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 55 - 59	1:15.36	, TERCEIRO DELGADO, MARÍA DEL MA	DELMAR	12/07/2019
RGM 50 - 54	1:05.27	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	24/07/2015
RGM 45 - 49	1:06.21	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	13/07/2012
RGM 40 - 44	1:06.98	, GONZALEZ RODRIGUEZ MARIA	CIDSANTI	08/06/2024
RGM 35 - 39	1:08.49	, HERMIDA RODRIGUEZ, BLANCA	MARINAFE	03/06/2018
RGM 30 - 34	1:01.64	, FRANCO CAL ALBA	FLUVLUGO	04/07/2024
RGM 25 - 29	1:03.03	, PASCUAL GUTIERREZ, MARIA TERES	HERCULES	06/07/2023
RGM 20 - 24	1:01.02	, SUAREZ GONZALEZ GRACIA	PONTEARE	08/06/2024

AN

Serie 1 de 2

1				
2				
3	MILLAN MIRANDA, Maria Elisa	72	RIVEIRA	NT
4	SIEIRA NOCEDA, Diana Maria	79	RIVEIRA	2:18.30 S
5	LOPEZ LUACES, Lidia	78	MULEREF	2:48.10 S
6				
7				
8				

Prueba 16, Fem., 100m Libre

Serie 2 de 2

1				
2	PLATERO LOPEZ DE TURISO, Almudei	71	POURENSE	1:41.61 S
3				
4				
5	RODRIGUEZ CERVINO, Ana	00	RBAIXASVIGO	1:20.00 S*
6	RODAL FERNANDEZ, Antia	02	POURENSE	1:40.43 L*
7	GARCIA VILLARONGA, Cecilia	92	RIVEIRA	1:45.96 S
8				

Prueba 17  
31/05/2026

Masc., 200m Estilos

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 70 - 74	3:29.97	, SUANZES PEREZ, FERNANDO	HERCULES	03/06/2023
RGM 60 - 64	2:51.99	, GARCIA COLOMO, CARLOS LUIS	POURENSE	06/07/2018
RGM 55 - 59	2:52.42	, FERNANDEZ NUÑEZ, SANTIAGO	PORTMIÑA	08/06/2019
RGM 40 - 44	2:24.16	, CALLE FACAL TELMO	GALAICO	08/06/2024

AN

Serie 1 de 1

1				
2				
3	FERNANDEZ GARCIA, Manuel Victor	65	RIVEIRA	4:20.59 S*
4	CALLE FACAL, Telmo	83	CIDSANTI	2:18.03 S
5	CADAVID NUÑEZ, Jose	70	POURENSE	3:58.76 S
6	COLOMO GARCIA, Francisco Javier	56	POURENSE	5:00.00 L*
7				
8				

Prueba 18  
31/05/2026

Fem., 200m Estilos

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 60 - 64	3:22.57	, GARCIA COLOMO, MARIA CRISTINA	POURENSE	08/07/2022
RGM 55 - 59	3:18.03	, GARCIA COLOMO, MARIA CRISTINA	POURENSE	30/06/2017
RGM 50 - 54	2:47.17	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	03/06/2017
RGM 45 - 49	2:38.91	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	14/07/2012
RGM 25 - 29	2:39.06	, BUGALLO PÉREZ, ESTÍBALIZ	RCNVIGO	02/06/2018

AN

Serie 1 de 1

1				
2	MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar	69	MULEREF	4:49.63 S
3	RAÑALES GRAÑA, Naila	01	NFERROL	3:28.97 S
4	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	CDELMAR	3:22.83 S
5	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE	3:27.25 L
6	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	72	POURENSE	4:17.47 S
7				
8				

Prueba 19 31/05/2026	Masc., 200m Mariposa	20 - 94 años
Lista de salida		
RGM	2:20.01 , BUSTABAD PAZOS, DANIEL	NCORUÑA 02/08/2009

AN

Serie 1 de 1

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

4 DIZ NIEVES, David 04 NFERROL 2:33.71 S

Prueba 20 31/05/2026	Fem., 200m Mariposa	20 - 94 años
Lista de salida		
RGM 55 - 59	4:14.09 , STEINBRUGGEN CRUCES, CRISTINA	RCNVIGO 23/07/2006
RGM 30 - 34	4:34.18 , GARCÍA LORENZO, IRIA	PONTEARE 29/11/2020

AN

Serie 1 de 1

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

3 MELON PARENTE, Maria Lourdes 69 PONTEAREAS 6:21.73 S

4 SANDERSON KEOUGH, Helen Jane 70 CULLEREDO 3:30.12 S

5 GONZALEZ PEREZ, Paula 96 PONTEAREAS 3:55.40 S

Prueba 21 31/05/2026	Masc., 100m Espalda	20 - 94 años
Lista de salida		
RGM 70 - 74	1:48.60 , GARCIA COLOMO MANUEL RAMON	POURENSE 09/06/2024
RGM 60 - 64	1:13.51 , FERNANDEZ NUÑEZ SANTIAGO	CIDSANTI 09/06/2024
RGM 50 - 54	1:15.43 , FERNANDEZ NUÑEZ, SANTIAGO	ARZUA 07/06/2015
RGM 45 - 49	1:17.24 , GUIRADO CARABEL OSCAR	CULLERED 09/06/2024
RGM 35 - 39	1:02.69 , TABOADA VILA, ALBERTO	POURENSE 04/06/2023

AN

Prueba 21, Masc., 100m Espalda

Serie 1 de 1

1				
2				
3	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	CIDSANTI	1:13.51 L
4	TABOADA VILA, Alberto	87	POURENSE	59.22 S
5	TORRES NEIRA, Mateo	79	SCASINO	1:05.90 S
6	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	77	POURENSE	1:32.98 L*
7	COLOMO GARCIA, Francisco Javier	56	POURENSE	2:22.76 L*
8				

Prueba 22  
31/05/2026

Fem., 100m Espalda

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 50 - 54	1:16.80	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	13/07/2019
RGM 40 - 44	1:19.37	, GONZALEZ RODRIGUEZ MARIA	CIDSANTI	09/06/2024

AN

Serie 1 de 1

1				
2				
3				
4	MIRA VAZQUEZ, Paula	86	ESCUALOS	1:40.42 L
5	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	72	POURENSE	2:14.03 L
6				
7				
8				

Prueba 23  
31/05/2026

Masc., 50m Braza

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 70 - 74	47.40	, BORDALLO CORTINA FERNANDO	HERCULES	09/06/2024
RGM 55 - 59	35.16	, JORGE IGLESIAS, MARCELINO	MOS	29/11/2020
RGM 50 - 54	34.88	, JORGE IGLESIAS, MARCELINO	MASTMOS	09/06/2019
RGM 45 - 49	33.02	, NOGUEIRA-PINTO CRESPO HUGO	ESCUALOS	09/06/2024
RGM 35 - 39	34.24	, GARCIA RODRIGUEZ, SERGIO	RCNVIGO	01/06/2019
RGM 30 - 34	31.56	, SABUZ FORNEIRO MARTIN	POURENSE	21/12/2025
RGM 20 - 24	32.74	, FERNANDEZ DEL VALLE IVAN	POURENSE	21/12/2025

AN

Serie 1 de 2

1				
2				
3				
4	RODRIGUEZ GONZALEZ, Aitor	96	POURENSE	40.98 L*
5	IVANCHENKO, Yurii	53	POURENSE	46.56 L
6				
7				
8				

Prueba 23, Masc., 50m Braza

Serie 2 de 2

1	CRESPO PEREZ, Albarino	70	ESCUALOS	40.03	L
2	CARBALLO CABEZAS, Enrique	76	POURENSE	35.14	S
3	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	78	POURENSE	33.35	L
4	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	05	POURENSE	30.42	S
5	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	89	CDELMAR	31.64	S
6	FORTES NOVOA, Martiño	88	ESCUALOS	34.30	L
7	HERNAEZ OUBIÑA, David	73	CULLEREDO	37.20	L
8					

Prueba 24  
31/05/2026

Fem., 50m Braza

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 50 - 54	46.20	, MUTILBA OBREGON, NURIA	PONTEARE	09/06/2019
RGM 40 - 44	40.30	, LOPEZ HERNANDEZ, MARIA	POURENSE	03/06/2018

AN

Serie 1 de 1

1					
2	GONZALEZ HERMO, Maria Carmen	76	RIVEIRA	1:02.15	S
3	MIRA VAZQUEZ, Paula	86	ESCUALOS	48.85	S
4	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	82	CIDSANTI	39.75	S
5	FKEOUI OMARI, Salma	82	CIDSANTI	43.77	L
6	ALVAREZ COSCOLIN, Eva	72	POURENSE	1:00.09	L*
7					
8					

Prueba 25  
31/05/2026

Masc., 200m Libre

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 70 - 74	3:01.69	, GARCIA COLOMO MANUEL RAMON	POURENSE	06/07/2024
RGM 60 - 64	2:52.60	, BETHENCOURT IGLESIAS SERGIO	GALAICO	03/06/2023
RGM 50 - 54	2:17.33	, RUBIO RUBIRA IVAN	ARTEIXO	23/03/2024
RGM 40 - 44	2:08.84	, GOMEZ MARQUEZ HUGO	POURENSE	09/06/2024
RGM 30 - 34	2:04.75	, DEL RIO REGUEIRA MARCOS	ARTEIXO	09/06/2024

AN

Serie 1 de 2

1					
2					
3	CASTRO SANCHEZ-BERMEJO, Pablo	96	GALAICO		NT
4	BLANCO PEREZ, Angel	64	POURENSE	3:08.42	S
5					
6					
7					
8					

Prueba 25, Masc., 200m Libre

Serie 2 de 2

1				
2	PEREZ PAREDES, Marcos	66	RCNVIGO	2:56.82 S
3	TRONCOSO GARRIDO, David	95	GALAICO	2:16.20 S
4	ARIETTO GARCIA, Jorge	86	RCNVIGO	2:08.46 S
5	MARTINEZ JACOME, Felix	73	NMOS	2:09.16 S
6	COBELO REPRESAS, Francisco	96	PONTEAREAS	2:31.60 S
7	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	54	POURENSE	2:57.31 S
8				

Prueba 26  
31/05/2026

Fem., 200m Libre

20 - 94 años  
Lista de salida

RGM 60 - 64	2:49.15	, GARCIA COLOMO, MARIA CRISTINA	POURENSE	09/07/2022
RGM 55 - 59	2:45.87	, TERCEIRO DELGADO, MARÍA DEL MA	DELMAR	13/07/2019
RGM 45 - 49	2:15.77	, GARCIA COLOMO, MAITE	POURENSE	13/07/2012
RGM 25 - 29	2:19.66	, FREIJE TORNEIRO AROA	PORTMIÑA	09/06/2024
RGM 20 - 24	2:14.88	, RODRIGUEZ RODRIGUEZ NINA	RBAIXAS	09/06/2024

AN

Serie 1 de 2

1				
2				
3	FERNANDEZ ESCURIS, Iria	97	RIVEIRA	NT
4	LORENZO PEREZ, Aroa	02	POURENSE	4:20.63 L
5	PEREZ GALLARDO, Teresa	64	POURENSE	4:32.07 S
6				
7				
8				

Serie 2 de 2

1				
2	REBORDA MORILLO, Susana	62	ESCUALOS	3:55.00 S
3	CID ALVAREZ, Isabel	80	ESCUALOS	3:19.33 S
4	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	81	NFERROL	2:19.30 S
5	GARCIA COLOMO, Maite	65	POURENSE	2:54.43 L*
6	LOPEZ BARREIRO, Cristina	79	MULEREF	3:24.07 S
7	GAMALLO BLANCO, Rosa Maria	67	POURENSE	4:10.87 L*
8				

Entrega de premios y trofeos