1 - Domingo, 14 de Diciembre de 2025 — 14/12/2025 - 10:30

Prueba 1 — Fem., 50m Mariposa — PLFP FEM
14/12/2025 — Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad			
1	IGLESIAS LOPEZ, Maria	25	C.N. Culleredo	35.09	S
2	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	C.N. Culleredo	43.12	S
3	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	51	C.N. Riveira	45.25	S
4	PEREIRA ALONSO, Isabel	65	A. D. Fogar	48.71	S
5	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	C. N. Ferrol	49.23	S
6	NOVO MARTINEZ, ROCIO	42	C. N. Ferrol	1:00.55	S*
7	OREIRO PAZOS, M. Gloria	66	C.N. Arteixo	1:04.26	S

Prueba 2 | Masc., 50m Mariposa | PLFP MAS
14/12/2025 | Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad			
1	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	C.N. Liceo	29.33	S
2	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	56	A. D. Fogar	32.04	L
3	LEIRO FERNANDEZ, Adrian	42	C.N. Arteixo	32.35	S
4	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	C.N. Culleredo	32.42	S
5	ANDRES DUASO, Olmo	33	C.N. Arteixo	32.71	S
6	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	46	A. D. Naut. De Naron	33.55	L
7	MUÑIZ CAL, Rafael	52	C.N. Coruña	33.59	L
8	ALONSO ORTIZ, Mariano	50	C. Fluvial De Lugo	36.14	S
9	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas	37.20	S
10	LAMAS SOTO, Cesar	51	C.N. Culleredo	37.26	S
11	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	58	A. D. Fogar	37.52	S
12	SAINZ-MAZA VILAR, ADOLFO ANTONI	31	C. N. As Meigas	47.50	S*
13	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	64	C.N. Arteixo	50.64	S
14	FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	61	C.N. Riveira	52.18	S
15	POSE MATO, Cesar	43	A. D. Fogar	1:03.24	S

Prueba 3 — Fem., 50m Espalda — PLFP FEM
14/12/2025 — Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad			
1	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	25	C.N. Portamiña Lugo	34.75	S
2	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	C. N. Ferrol	38.77	S
3	ABREU RAMOS, INES ISABEL	28	C. N. As Meigas	40.50	S*
4	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	C. N. Ferrol	40.85	S
5	RAMA RODRIGUEZ, Alba	23	A. D. Fogar	41.70	S
6	RODRIGUEZ GONZALEZ, Raquel	33	C. N. Monforte De Lemos	42.28	S
7	GOMEZ PAREDES, Maria	50	C. Fluvial De Lugo	43.13	S
8	FRANCO CAL, Sonia	39	C. N. As Meigas	54.80	S
9	VAZQUEZ PARCERO, Marta	46	C.N. Culleredo	57.84	S
10	GARCIA VILLARONGA, Cecilia	34	C.N. Riveira	59.39	S
11	SIEIRA NOCEDA, Diana Maria	47	C.N. Riveira	1:22.66	S

Prueba 4 | Masc., 50m Espalda | PLFP MAS
14/12/2025 | Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad			
1	GUIRADO CARABEL, Oscar	50	C.N. Culleredo	34.26	L
2	TATO FUENTES, Victor	47	A. D. Fogar	35.19	S
3	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF	52	J. C.N. Coruña	36.70	S
4	VAZQUEZ PEREZ, DIEGO	31	C. N. Monforte De Lemos	48.10	S*

Prueba 5 — 200m Libre — PLFP TOD
14/12/2025 — Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad		
1	RUBIO RUBIRA, Ivan	52	C.N. Arteixo	2:06.99 S
2	RIAL SIEIRA, Leo	20	C.N. Riveira	2:16.52 S
3	FERNANDEZ LEIRO, RAFAEL	44	C.N. Arteixo	2:20.50 S*
4	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	C.N. Coruña	2:24.44 S
5	DIZ NIEVES, David	22	C. N. Ferrol	2:30.39 S
6	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	56	A. D. Fogar	2:32.94 S
7	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	51	C.N. Ordes	2:39.38 S
8	VICENTE LOBO, Carlos	53	C.N. Arteixo	2:40.94 S
9	GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre	35	A. D. Naut. De Naron	2:51.58 S
10	GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	A. D. Naut. De Naron	2:51.62 S
11	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	C.N. Culleredo	2:55.71 L
12	BLANCO MAGALLAN, Alejandro	52	A. D. Fogar	2:56.36 S
13	BOTNARI ZAVTUR, Lorenzo	25	C.N. Liceo	3:19.70 S
14	PUENTE MARIN, Cristina	31	C. Fluvial De Lugo	3:36.23 S
15	CRUZ ANEIROS, ANA MARIA	43	C. N. Ferrol	3:40.50 S*
16	NOVO MARTINEZ, ROCIO	42	C. N. Ferrol	3:41.50 S*
17	GONZALEZ HERMO, Maria Carmen	50	C.N. Riveira	4:12.26 S
18	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	C. Fluvial De Lugo	4:46.51 S

Prueba 6 | Fem., 50m Braza | PLFP FEM
14/12/2025 | Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad		
1	IGLESIAS LOPEZ, Maria	25	C.N. Culleredo	39.93 S
2	DURAN VEIRAS, Raquel	42	C.N. Arteixo	41.77 S
3	BARCA PENSADO, Maria	30	A. D. Fogar	42.12 S
4	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	25	C.N. Portamiña Lugo	42.19 S
5	FRAGA PERISCAL, IRENE	28	A. D. Fogar	45.50 S*
6	CASTRO MAESTRE, Isaura	57	C. Fluvial De Lugo	48.71 S
7	MARTIN VILAS, Maria Jesus	44	C.N. Ordes	49.81 S
8	RODRIGUEZ REY, Maria Jose	53	A. D. Fogar	50.34 S
9	PEREIRA ALONSO, Isabel	65	A. D. Fogar	51.48 S
10	SANTOS DA GRACA, Francelina	39	A. D. Fogar	53.31 S
11	GARCIA ALONSO, Paula	52	C.N. Liceo	56.81 S
12	OREIRO PAZOS, M. Gloria	66	C.N. Arteixo	58.20 S
13	ZAVTUR GAVRILOV, Gala	50	C.N. Liceo	1:06.08 S

Prueba 7 | Masc., 50m Braza | PLFP MAS
14/12/2025 | Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad		
1	IGLESIAS PIÑEIRO, Carlos	50	A. D. Fogar	32.87 S
2	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	C.N. Arteixo	34.36 S
3	BLANCO PEREZ, Jesus	40	A. D. Naut. De Naron	35.76 S
4	MARTINEZ PENA, Adrian	43	A. D. Fogar	35.63
5	PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	C. N. Monforte De Lemos	38.42 S
6	ALONSO ORTIZ, Mariano	50	C. Fluvial De Lugo	38.64 S
7	PREGO MARTINEZ, Benjamin	53	C. N. Ponteareas	40.92 S
8	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange	50	C.N. Ordes	45.01 S
9	CANOSA RODRIGUEZ, Alfonso J.	55	A. D. Fogar	47.81 S
10	TRILLO CARLIN, Jose Fdo.	58	A. D. Fogar	52.76 S

Prueba 8 — Fem., 50m Libre — PLFP FEM
14/12/2025 — Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad		
1	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	C. N. Ferrol	33.46 S
2	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	C. N. Ferrol	34.16 S
3	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	51	C.N. Riveira	35.00 S
4	MARTINEZ GARCIA, Susana	35	C. N. Monforte De Lemos	35.36 S
5	GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	A. D. Naut. De Naron	35.74 S
6	GOMEZ PAREDES, Maria	50	C. Fluvial De Lugo	37.14 S
7	RODRIGUEZ REY, Maria Jose	53	A. D. Fogar	38.70 L
8	CASTRO MAESTRE, Isaura	57	C. Fluvial De Lugo	38.33 S
9	FERNANDEZ ESCURIS, Iria	29	C.N. Riveira	38.59 S
10	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	49	C.N. Ordes	39.69 L
11	FRAGA PERISCAL, IRENE	28	A. D. Fogar	39.50 S*
12	SANTOS DA GRACA, Francelina	39	A. D. Fogar	42.06 S
13	MARTIN VILAS, Maria Jesus	44	C.N. Ordes	43.10 S
14	GARCIA ALONSO, Paula	52	C.N. Liceo	46.68 S
15	ZAVTUR GAVRILOV, Gala	50	C.N. Liceo	49.39 S
16	GONZALEZ HERMO, Maria Carmen	50	C.N. Riveira	49.54 S
17	GARCIA VILLARONGA, Cecilia	34	C.N. Riveira	49.54 S
18	VAZQUEZ PARCERO, Marta	46	C.N. Culleredo	49.79 S
19	MILLAN MIRANDA, Maria Elisa	54	C.N. Riveira	53.41 S
20	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	C. Fluvial De Lugo	54.19 S
21	SIEIRA NOCEDA, Diana Maria	47	C.N. Riveira	1:00.20 S

Prueba 9 | Masc., 50m Libre | PLFP MAS
14/12/2025 | Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad		
1	FERNANDEZ VARELA, Pablo J.	42	A. D. Fogar	26.66 S
2	BLANCO PEREZ, Jesus	40	A. D. Naut. De Naron	27.83 S
3	RIAL SIEIRA, Leo	20	C.N. Riveira	28.37 S
4	LEIRO FERNANDEZ, Adrian	42	C.N. Arteixo	28.40 S
5	IGLESIAS PIÑEIRO, Carlos	50	A. D. Fogar	28.68 S
6	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas	29.14 S
7	ANDRES DUASO, Olmo	33	C.N. Arteixo	29.25 S
8	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF	52 J.	C.N. Coruña	29.46 S
9	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	C.N. Culleredo	29.49 S
10	PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	C. N. Monforte De Lemos	30.09 S
11	FERNANDEZ LEIRO, RAFAEL	44	C.N. Arteixo	30.50 S
12	GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre	35	A. D. Naut. De Naron	31.35 S
13	LAMAS SOTO, Cesar	51	C.N. Culleredo	31.60 S
14	BLANCO MAGALLAN, Alejandro	52	A. D. Fogar	32.64 S
15	CASANOVA MARTINEZ, VICTOR	30	C. N. Monforte De Lemos	34.10 S*
16	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange	50	C.N. Ordes	35.00 S
17	VAZQUEZ PEREZ, DIEGO	31	C. N. Monforte De Lemos	35.27 S*
18	PEREZ GARCIA, Manuel	59	C.N. Culleredo	37.86 S
19	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	64	C.N. Arteixo	37.88 S
20	BOTNARI ZAVTUR, Lorenzo	25	C.N. Liceo	41.24 S
21	FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	61	C.N. Riveira	41.93 S

Prueba 10 | Fem., 100m Estilos | PLFP FEM
14/12/2025 | Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad			
1	DURAN VEIRAS, Raquel	42	C.N. Arteixo	1:26.97	S
2	ABREU RAMOS, INES ISABEL	28	C. N. As Meigas	1:27.50	S*
3	RAMA RODRIGUEZ, Alba	23	A. D. Fogar	1:30.22	S
4	RODRIGUEZ GONZALEZ, Raquel	33	C. N. Monforte De Lemos	1:31.26	S
5	BARCA PENSADO, Maria	30	A. D. Fogar	1:33.85	S
6	MARTINEZ GARCIA, Susana	35	C. N. Monforte De Lemos	1:37.71	S
7	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	C. N. Ferrol	1:44.15	S
8	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	49	C.N. Ordes	1:46.91	S
9	CRUZ ANEIROS, ANA MARIA	43	C. N. Ferrol	1:55.50	S*
10	PUENTE MARIN, Cristina	31	C. Fluvial De Lugo	1:57.59	S
11	FRANCO CAL, Sonia	39	C. N. As Meigas	1:57.50	S*

Prueba 11 — Masc., 100m Estilos — PLFP MAS
14/12/2025 — Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad			
1	GUIRADO CARABEL, Oscar	50	C.N. Culleredo	1:10.69	S
2	FERNANDEZ VARELA, Pablo J.	42	A. D. Fogar	1:11.90	S
3	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	C.N. Arteixo	1:12.09	S
4	DIZ NIEVES, David	22	C. N. Ferrol	1:12.91	S
5	TATO FUENTES, Victor	47	A. D. Fogar	1:12.97	S
6	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	C.N. Liceo	1:13.51	S
7	RUBIO RUBIRA, Ivan	52	C.N. Arteixo	1:15.50	S*
8	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	46	A. D. Naut. De Naron	1:15.86	S
9	MUÑIZ CAL, Rafael	52	C.N. Coruña	1:19.15	S
10	VICENTE LOBO, Carlos	53	C.N. Arteixo	1:19.50	S*
11	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	51	C.N. Ordes	1:23.62	S
12	CASANOVA MARTINEZ, VICTOR	30	C. N. Monforte De Lemos	1:25.50	S*
13	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	58	A. D. Fogar	1:29.63	S
14	PREGO MARTINEZ, Benjamin	53	C. N. Ponteareas	1:30.06	S
15	CANOSA RODRIGUEZ, Alfonso J.	55	A. D. Fogar	1:40.13	S
16	PEREZ GARCIA, Manuel	59	C.N. Culleredo	1:47.84	S
17	SAINZ-MAZA VILAR, ADOLFO ANTONI	31	C. N. As Meigas	1:50.50	S*
18	TRILLO CARLIN, Jose Fdo.	58	A. D. Fogar	1:57.73	S
19	POSE MATO, Cesar	43	A. D. Fogar	2:03.90	S

Prueba 12 | Fem., 25m Libre | PLFP FEM
14/12/2025 | Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

Edad

Prueba 13 | Masc., 25m Libre | PLFP MAS
14/12/2025 | Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

Edad