

CAMPEONATO GALLEGO MÁSTER DE FONDO

XVIII MEMORIAL GERARDO STEUDEL

Piscina CD Álvaro Pino, 25 metros, 6 calles

Ponteareas 15 de febrero de 2026

Instrucciones Técnicas

1.- Horarios de las pruebas

Sesión:	Hora de inicio
Mañana	10:00
Tarde	16:30

El horario de la competición publicado es estimativo y podría variar debido a las bajas que se puedan producir y en función del desarrollo de la propia competición.

2.- Calentamientos

Comenzarán una hora antes del inicio de las pruebas y finalizarán 15 minutos antes.

Utilización de material de entrenamiento. Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: pull-boy y tabla de pies.

Por seguridad **NO se podrán utilizar aletas, palas, gomas de resistencia**... nn se permitirá lanzarse al agua de cabeza.

Los nadadores evitarán agarrarse a las corcheras.

3.- Acreditación de delegado

La acreditación de la persona delegada de club en el impreso oficial cubierto en su totalidad, se enviará a través de correo electrónico antes del sábado 14 de febrero.

Tal y como figura en la circular 25-04, tanto el entrenador como el delegado acreditado del club deberá estar en posesión de su correspondiente licencia federativa para la presente temporada.

4.- Bajas

Las bajas deberán ser comunicadas a través del formulario web como mínimo, una hora antes del inicio de cada sesión por el delegado del Club.

5.- Reclamaciones

Según lo establecido el Regulamento Xeral da FEGAN (Libro IV das competicións), en su artículo 11.

6.- Comisión de competición

Según lo establecido en el Regulamento Xeral da FEGAN (Libro IV das competicións), en su artículo 2.

7.- Cámara de salidas

Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salida 20 minutos antes del inicio de su prueba.

8.- Desarrollo de la competición

Todas las salidas se efectuarán desde el agua.

En cada serie, cuando se nade con dos nadadores por calle, se realizarán dos salidas. La primera salida será para los nadadores del lado derecho de la calle, y a continuación, habrá otra salida para los nadadores del lado izquierdo de la calle.

Durante toda la prueba, cuando se nade con dos nadadores por calle, cada nadador deberá mantenerse siempre en su lado de la calle.

Al finalizar cada serie y antes de la siguiente salida, los nadadores deberán abandonar la piscina por las escaleras laterales.

Tanto en la prueba de 1500 m libre como en la de 800 m libre, se indicará el número de largos que restan por nadar en el frontal de la piscina. Los últimos 50 m se indicarán con señal acústica de campana.

9.- Récords

Se anunciarán por megafonía todos los Récords Gallegos que se batan y figurarán en los resultados oficiales.

10.- Entrega de medallas

La entrega de medallas tendrá lugar en la mesa establecida por la organización para tales efectos. Los nadadores deberán acreditar su identidad con el DNI.

11.- Entrega de resultados

Los resultados se irán publicando en la página web de la FEGAN.