

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 1
10/01/2026

Mixto, 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación

Tiempo Puntos

+80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 80			PONTEAREAS	2:01.31	28,00	RG
	EIJO GIL, Naiara	20	31.76	LEMONS FERNANDEZ, Zaira	24	32.37	
	PEREZ PAZ, Dario	21	31.85	CASARES GARCIA, Brais	22	25.33	
2.	NFERROL 80			NFERROL	2:24.73	20,00	
	DIZ NIEVES, David	22	34.87	MENDEZ LORENZO, Bruno	22	33.55	
	DIAZ DOPICO, Sabela	24	42.56	RAÑALES GRAÑA, Naila	25	33.75	
3.	RIASBAIXAS 80			RIASBAIXAS	2:25.25	16,00	
	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	29	32.12	ESTEVEZ BASTERO, Ana	21	37.69	
	ABALDE PUJALES, Alberto	26	40.86	GARCÉS FERNANDEZ, Erea	23	34.58	

+100

1.	CIDSANTIAG 100			CIDSANTIAG	2:11.62	26,00	
	CRUZ GARCIA, Aurora	31	37.47	COTOS SUAREZ, Ana	29	34.71	
	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	32.68	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	26.76	

DSQ

PONTEAREAS 100
posta anticipada 3 relevista

PONTEAREAS

-

ALVAREZ PRESA, Samuel	26	43.06	COSTA FERNANDEZ, Laura	25
ALVAREZ SOUTO, Claudia	25	42.21	LAGO GONZALEZ, Ivan	33

+120

1.	CNMOS 120			CNMOS	2:12.33	26,00	
	SILVEIRA LOUREIRO, Maria	31	37.85	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	52	28.15	
	DAVILA SILVA, Alicia	28	38.42	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	48	27.91	
2.	NTNARON 120			NTNARON	2:12.50	20,00	
	GRACIA CARBAJO, Miguel	32	31.33	SEGOVIA CARBALLO, Paula	26	33.02	
	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	37	35.73	RIVAS TENREIRO, Arantza	37	32.42	
3.	ARTEIXO 120			ARTEIXO	2:14.99	16,00	
	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	33.34	ALVITE BERGARA, Nerea	27	32.71	
	DURAN VEIRAS, Raquel	42	41.36	ANDRES DUASO, Olmo	33	27.58	
4.	CIDSANTIAG 120			CIDSANTIAG	2:16.47	14,00	
	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	39	34.91	PORTELA CARBALLIDO, Andrea	25	26.49	
	CALLE FACAL, Telmo	43	33.58	MURAS MORA, Andrea	37	41.49	
5.	PONTEAREAS 120			PONTEAREAS	2:16.51	12,00	
	RODRIGUEZ ROMERO, Carolina	30	39.52	CARRERA COSTAS, Martin	30	29.99	
	PINO LORENZO, Brais	25	33.44	GESTO ALONSO, Clarisa	37	33.56	
6.	MONFORTE 120			MONFORTE	2:18.36	10,00	
	CASANOVA MARTINEZ, Victor	30	35.25	VAZQUEZ FUENTES, Cintia	39	35.96	
	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago	31	31.77	MARTINEZ GARCIA, Susana	35	35.38	
7.	PORTAMIÑA 120			PORTAMIÑA	2:22.30	8,00	
	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen	25	37.82	RAMOS LOBO, Raquel	33	36.16	
	GONZALEZ PEÑAS, David	42	38.54	MOURIZ LOMBAO, Francisco	51	29.78	

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos, +120

Clasificación

					Tiempo	Puntos
8.	SALESTRA 120			SALESTRA	2:23.49	6,00
	ROZADOS LUIS, Adriana 41	39.26		LOUREIRO FERREIROA, Marcos 41		30.82
	TABOADA CALVELO, Jose Carlos 47	41.25		RIVADULLA MALLO, Maria Irene 28		32.16
9.	RIASBAIXAS 120			RIASBAIXAS	2:24.28	4,00
	ALONSO PEREIRA, Fatima 33	46.77		GARCIA MUGGIA, Erick Jose 40		23.97
	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzmán 38	36.70		RODRIGUEZ CERVINO, Ana 26		36.84
10.	C. N. As Meigas 120			C. N. As Meigas	2:25.57	2,00
	BEN CILLERO, Sabela 34	36.83		FRANCO CAL, Alba 35		28.47
	GARCIA ARCE, Gonzalo 35	48.30		SAINZ-MAZA VILAR, Adolfo Antón 31		31.97
DSQ	NCORUÑA 120			NCORUÑA		-
	<i>posta anticipada 3 relevista</i>					
	DOPEREIRO GARCIA, Alba 36	38.20		MUIÑO ALONSO, Anton 32		
	CIDRAS ANGEL, Iria 36	38.88		GOMEZ CARDESIN, Alvaro 41		

+160

1.	CULLEREDO 160			CULLEREDO	2:19.17	26,00
	GUIRADO CARABEL, Oscar 50	34.12		IGLESIAS LOPEZ, Maria 25		34.55
	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto 29	34.67		SANDERSON KEOUGH, Helen Jane 56		35.83
2.	SCASINO 160			SCASINO	2:22.87	20,00
	LOPEZ CORTABITARTE, Belen 39	46.60		TORRES NEIRA, Mateo 47		28.10
	RIVAS FEAL, Antonio 60	38.83		BARBEITO DOMINGUEZ, Marta 42		29.34
3.	ESCUALOS 160			ESCUALOS	2:28.07	16,00
	MIRA VAZQUEZ, Paula 40	46.61		KRUGLOV KRUGLOV, Mykola 41		30.93
	FORTES NOVOA, Martiño 38	34.45		MIRA VAZQUEZ, Marta 45		36.08
4.	CDELMAR 160			CDELMAR	2:28.87	14,00
	CASTRO VILLAR, David 35	44.30		ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rodríguez 31		35.79
	LOBELLE GONZALEZ, Marcos 37	32.10		TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar 63		36.68
5.	XOVE 160			XOVE	2:29.94	12,00
	ISASTI OTERO, Nerea 29	41.63		ISASTI MAIZA, Patxi Xabier 61		37.69
	ISASTI OTERO, Patxi 31	35.99		GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia 44		34.63
6.	NTNARON 160			NTNARON	2:32.06	10,00
	GORDILLO VAN GILS, Silvia 30	45.57		MARTINEZ FERNANDEZ, Hector 49		31.12
	BLANCO PEREZ, Jesus 40	34.16		LOPEZ GARCIA, Sandra 45		41.21
7.	C. N. Valdeorras 160			C. N. Valdeorras	2:37.37	8,00
	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo 39	47.75		TORNE BOBO, Borja 34		38.53
	ESPINOSA MIRA, Jorge 48	37.56		RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela 49		33.53
8.	RIASBAIXAS 160			RIASBAIXAS	2:39.83	6,00
	GONZALEZ PEREZ, Jessica 39	44.39		PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth 47		37.98
	FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, D52d	44.63		FERREIRO SEOANE, Jose Raul 53		32.83
9.	PONTEAREAS 160			PONTEAREAS	2:40.26	4,00
	PAZOS GANDARA, Andrea 34	42.95		FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose 49		36.61
	GONZALEZ PEREZ, Paula 30	48.92		MOURIÑO FORTES, Víctor Manuel 49		31.78
10.	SALESTRA 160			SALESTRA	2:41.84	2,00
	BASTIDA CAMPOS, Alejandro 44	39.15		VILARIÑO CACHO, Elvira 45		45.08
	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa 33	43.95		DURO GONZALEZ, Antonio 52		33.66
11.	C. N. Ordes 160			C. N. Ordes	2:53.43	-
	GANDARA SUAREZ, Tania 33	46.28		FERNANDEZ BARREIROS, Claudio 51		40.30
	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ángel 50	45.16		RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca 49		41.69

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos, +160

Clasificación

				Tiempo	Puntos
12.	POURENSE 160		POURENSE	3:08.91	-
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo 48	1:02.05	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa 54		29.34
	GAMALLO, Rosa 59	39.26	SABUZ FORNEIRO, Martin 32		58.26
13.	RCNVIGO 160		RCNVIGO	3:09.19	-
	GONZALEZ NUNEZ, Cristina 39	54.70	SACRISTAN GARCIA, Maria 52		49.98
	ABALO IBARLUCEA, Pablo 47	48.56	PEREZ PAREDES, Marcos 60		35.95
14.	FLUVIAL 160		FLUVIAL	3:15.47	-
	GOMEZ DOVAL, Maria Angela 70	1:15.90	IGLESIAS LAPIDO, Miguel 41		31.90
	PUENTE MARIN, Cristina 31	53.25	FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz 49		34.42
DSQ	PORTAMIÑA 160		PORTAMIÑA		-
	<i>Posta anticipada 4º relevista</i>				
	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa 29	39.12	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria 44		40.73
	DONG, Taogui 42	40.36	DIEGUEZ ARANDA, Hector 53		
WDR	CIDSANTIAG 160		CIDSANTIAG		-
WDR	ARTEIXO 160		ARTEIXO		-
+200					
1.	LICEO 200		LICEO	2:23.11	26,00
	VINAGRE SENDINO, Cora 38	39.39	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul 53		30.70
	TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manu 58	38.37	BRAÑA MENENDEZ, Sonia 51		34.65
2.	PONTEAREAS 200		PONTEAREAS	2:29.43	22,00 RG
	PALLARES PEREIRA, Ana 46	36.03	MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto C52js		35.02
	PREGO MARTINEZ, Benjamin 53	41.87	VARELA REDONDO, Veronica 51		36.51
3.	POURENSE 200		POURENSE	2:30.36	16,00
	ESTEVEZ SANTOS, Marcos 52	37.48	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian 49		30.22
	BALADO LOPEZ, Ana Maria 65	47.14	GARCIA COLOMO, Maria Cristina 64		35.52
4.	FLUVIAL 200		FLUVIAL	2:41.61	14,00
	GOMEZ PAREDES, Maria 50	45.72	GOMEZ MARTIN, Ruben 48		37.82
	ALONSO ORTIZ, Mariano 50	39.18	CASTRO MAESTRE, Isaura 57		38.89
5.	ESCUALOS 200		ESCUALOS	2:45.23	12,00
	MARTIN, Christelle 45	43.11	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto 55		43.29
	BOUSO FUENTECILLA, Fernando 55	39.71	CID ALVAREZ, Isabel 46		39.12
6.	C. N. Máster Pons Vetus 200		C. N. Máster Pons Vetus	2:47.74	10,00
	PAREDES RIOS, Rosa Maria 58	52.62	GULIAS GARCIA, Jose Ruben 35		31.76
	PITA SANTIN, Antonio 55	40.23	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel 56		43.13
7.	RIASBAIXAS 200		RIASBAIXAS	2:50.19	8,00
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 52	44.68	TORRE GONZALEZ, Elisa 41		43.94
	CRESPO PIÑEIRO, Natalio 57	47.44	TERREN ENRUBIA, Lucio A 56		34.13
8.	PORTAMIÑA 200		PORTAMIÑA	2:58.86	6,00
	OJEA DE CASTRO, Macarena 53	40.62	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa 54		57.37
	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio Jose 54	44.58	DE LUIS GONZALEZ, Aitor 52		36.29
9.	SALESTRA 200		SALESTRA	3:03.38	4,00
	ABBATEMARCO, Cristina 42	45.54	GESTOSO PAZO, Juan Francisco 59		53.28
	DIEGUEZ SANMARTIN, Maria De L:50:oncepcion	44.12	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose 58		40.44
10.	CNMOS 200		CNMOS	3:11.29	2,00
	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesu:77	53.50	CARRERA PEREZ, Carolina 32		44.64
	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro 61	51.72	SOUSA CARNEIRO, Rosana 55		41.43
11.	GALAICO 200		GALAICO	3:20.26	-
	LOPEZ VIDAL, Antonio 74	1:08.04	VYNOHRADOVA, Kateryna 40		41.77
	GONZALEZ PEREIRA, Jose Carlos 51	48.97	GONZALEZ GARCIA, Covadonga 37		41.48

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos, +200

Clasificación

			Tiempo	Puntos
WDR	C. N. Valdeorras 200	C. N. Valdeorras		-
WDR	CIDSANTIAG 200	CIDSANTIAG		-
WDR	HERCULES 200	HERCULES		-

+240

1.	PONTEAREAS 240	PONTEAREAS	2:44.50	26,00
	JORGE IGLESIAS, Marcelino 60	LOPEZ VIEIRA, Ignacio 56		31.92
	MUTILBA OBREGON, Nuria 57	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, 74 ^{ia} Maria		47.41
2.	HERCULES 240	HERCULES	2:55.77	20,00
	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Car67;	SUANZES PEREZ, Fernando 73		37.84
	CARBALLO BALOIRA, Susana Ma51	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria 60		38.62
3.	RIASBAIXAS 240	RIASBAIXAS	3:01.06	16,00
	PEREZ LEIVA, Manuel 58	CHAMOSA MARTIN, Julia 65		41.11
	HERNANZ MORAL, Fausto 64	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana 60		39.64
4.	POURENSE 240	POURENSE	3:43.23	14,00
	OTERO LOPEZ, Maria Elisa 66	IVANCHENKO, Yurii 73		47.79
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 72	PEREZ GALLARDO, Teresa 62		1:01.27

+280

1.	PONTEAREAS 280	PONTEAREAS	4:05.31	26,00
	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina80 ^{arta}	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 65		49.58
	DEL AMO BLANCO, Margarita 59	MONROY FERNANDEZ, Manuel 76		46.03

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 2
10/01/2026

Fem., 100m Estilos

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad			Tiempo	Puntos
20+								
1.	1079883	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	24	RIASBAIXAS			1:09.48	15,00 RG
	50m:	30.98 30.98	100m:	1:09.48	38.50			
2.	1143299	EIJO GIL, Naiara	20	PONTEAREAS			1:12.24	10,00
	50m:	32.68 32.68	100m:	1:12.24	39.56			
3.	1267340	VIEZZOLI, Cecilia	23	RCNVIGO			1:18.64	8,00
	50m:	36.76 36.76	100m:	1:18.64	41.88			
4.	1076336	BLANCO PEREZ, Laura	22	PONTEAREAS			1:23.38	7,00
	50m:	37.63 37.63	100m:	1:23.38	45.75			
5.	1079203	DURAN PALEO, Sabela	21	C. N. As Meigas			1:26.33	6,00
	50m:	39.99 39.99	100m:	1:26.33	46.34			
6.	1108843	ESTEVEZ BASTERO, Ana	21	RIASBAIXAS			1:30.62	5,00
	50m:	41.27 41.27	100m:	1:30.62	49.35			
WDR	1087099	GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	23	ESCUALOS				-
25+								
1.	1107420	DAVILA SILVA, Alicia	28	CNMOS			1:16.80	13,00
	50m:	35.66 35.66	100m:	1:16.80	41.14			
2.	1113219	IGLESIAS LOPEZ, Maria	25	CULLEREDO			1:18.44	10,00
	50m:	37.53 37.53	100m:	1:18.44	40.91			
3.	1198880	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	29	PORTAMIÑA			1:27.53	8,00
	50m:	39.00 39.00	100m:	1:27.53	48.53			
4.	1041231	RODRIGUEZ PEREZ, Lorena	25	PONTEAREAS			1:28.67	7,00
	50m:	40.62 40.62	100m:	1:28.67	48.05			
5.	1038466	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	26	PONTEAREAS			1:36.21	6,00
	50m:	41.95 41.95	100m:	1:36.21	54.26			
WDR	1101513	POLO GIL, Paula	29	C. N. As Meigas				-
WDR	1130789	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	28	CIDSANTIAG				-
30+								
1.	1051353	CRUZ GARCIA, Aurora	31	CIDSANTIAG			1:22.42	13,00
	50m:	36.45 36.45	100m:	1:22.42	45.97			
2.	1224940	PAZOS GANDARA, Andrea	34	PONTEAREAS			1:34.96	10,00
	50m:	43.64 43.64	100m:	1:34.96	51.32			
3.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula	30	PONTEAREAS			1:35.12	8,00
	50m:	44.65 44.65	100m:	1:35.12	50.47			
4.	1247615	ALONSO PEREIRA, Fatima	33	RIASBAIXAS			1:37.91	7,00
	50m:	46.72 46.72	100m:	1:37.91	51.19			
5.	1221887	CARRERA PEREZ, Carolina	32	CNMOS			1:40.16	6,00
	50m:	47.11 47.11	100m:	1:40.16	53.05			

Prueba 2, Fem., 100m Estilos, 30+

Clasificación					Edad			Tiempo	Puntos
6.	1221892	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa			33	SALESTRA		1:48.39	5,00
	50m:	51.49	51.49	100m:	1:48.39	56.90			
7.	1141053	IGLESIAS SUAREZ, Laura			34	CDELMAR		1:50.06	4,00
	50m:	51.05	51.05	100m:	1:50.06	59.01			
DSQ	1236745	RODRIGUEZ GONZALEZ, Raquel			33	MONFORTE			-
	Viraje irregular								
35+									
1.	1084711	DOPEREIRO GARCIA, Alba			36	NCORUÑA		1:22.29	13,00
	50m:	37.11	37.11	100m:	1:22.29	45.18			
2.	1224939	VAZQUEZ FUENTES, Cintia			39	MONFORTE		1:23.69	10,00
	50m:	37.95	37.95	100m:	1:23.69	45.74			
3.	1142917	LOPEZ SANMARTIN, Tania			35	NFERROL		1:26.26	8,00
	50m:	38.38	38.38	100m:	1:26.26	47.88			
4.	1040731	GESTO ALONSO, Clarisa			37	PONTEAREAS		1:40.74	7,00
	50m:	47.52	47.52	100m:	1:40.74	53.22			
5.	1260386	FRANCO CAL, Sonia			39	C. N. As Meigas		2:00.93	6,00
	50m:	57.37	57.37	100m:	2:00.93	1:03.56			
6.	1202705	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga			36	RIASBAIXAS		2:07.88	5,00
	50m:	1:09.53	1:09.53	100m:	2:07.88	58.35			
WDR	1040100	CALVO RODRIGUEZ, Maria			39	NTNARON			-
40+									
1.	1144270	ROZADOS LUIS, Adriana			41	SALESTRA		1:23.72	13,00
	50m:	38.68	38.68	100m:	1:23.72	45.04			
2.	1222531	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria			44	PORTAMIÑA		1:30.42	10,00
	50m:	41.91	41.91	100m:	1:30.42	48.51			
3.	1267367	VYNOHRADOVA, Kateryna			40	GALAICO		1:32.56	8,00
	50m:	44.56	44.56	100m:	1:32.56	48.00			
4.	1287809	CRUZ ANEIROS, Ana Maria			43	NFERROL		1:51.11	7,00
	50m:	53.88	53.88	100m:	1:51.11	57.23			
WDR	1180232	FKEOUI OMARI, Salma			44	CIDSANTIAG			-
WDR	1093456	RAMIREZ INSUA, Julia			43	RSDH			-
45+									
1.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira			45	SALESTRA		1:25.22	13,00
	50m:	40.70	40.70	100m:	1:25.22	44.52			
2.	1146893	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth			47	RIASBAIXAS		1:32.97	10,00
	50m:	44.38	44.38	100m:	1:32.97	48.59			
3.	1170812	MARTIN, Christelle			45	ESCUALOS		1:34.18	8,00
	50m:	43.89	43.89	100m:	1:34.18	50.29			
4.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria			48	ESCUALOS		1:38.92	7,00
	50m:	47.86	47.86	100m:	1:38.92	51.06			
5.	1273323	LOPEZ BARREIRO, Cristina			47	MULLEREF		1:54.00	6,00
	50m:	55.55	55.55	100m:	1:54.00	58.45			

Prueba 2, Fem., 100m Estilos, 45+

Clasificación					Edad			Tiempo	Puntos
6.	1224731	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	49	C. N. Ordes				1:55.79	5,00
	50m:	57.30	57.30	100m:	1:55.79	58.49			
7.	1036387	VAZQUEZ PARCERO, Marta	46	CULLEREDO				2:22.70	4,00
	50m:	1:06.90	1:06.90	100m:	2:22.70	1:15.80			

50+

1.	1180189	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	51	LICEO				1:29.79	13,00
	50m:	44.30	44.30	100m:	1:29.79	45.49			
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	52	RIASBAIXAS				1:35.95	10,00
	50m:	44.53	44.53	100m:	1:35.95	51.42			
3.	1264733	GOMEZ PAREDES, Maria	50	FLUVIAL				1:40.39	8,00
	50m:	46.53	46.53	100m:	1:40.39	53.86			
4.	1127346	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	54	PONTEAREAS				1:50.32	7,00
	50m:	52.24	52.24	100m:	1:50.32	58.08			
5.	1288431	SACRISTAN GARCIA, Maria	52	RCNVIGO				1:50.94	6,00
	50m:	52.37	52.37	100m:	1:50.94	58.57			
6.	1246140	MARIÑO PAZ, Eva Maria	52	C. N. Máster Pons Vetus				1:56.25	5,00
	50m:	54.53	54.53	100m:	1:56.25	1:01.72			
7.	1171727	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	54	PORTAMIÑA				1:56.66	4,00
	50m:	1:00.17	1:00.17	100m:	1:56.66	56.49			
8.	1273331	PEREZ CASTRO, Maria Rut	51	MULLEREF				2:15.45	3,00
	50m:	1:05.39	1:05.39	100m:	2:15.45	1:10.06			

55+

1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	CULLEREDO				1:30.10	13,00
	50m:	42.32	42.32	100m:	1:30.10	47.78			
2.	1076186	LOPEZ GONZALEZ, Monica	56	PORTAMIÑA				1:37.79	10,00
	50m:	47.28	47.28	100m:	1:37.79	50.51			
3.	1058998	MUTILBA OBREGON, Nuria	57	PONTEAREAS				1:38.58	8,00
	50m:	44.69	44.69	100m:	1:38.58	53.89			
4.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	NFERROL				1:45.82	7,00
	50m:	49.54	49.54	100m:	1:45.82	56.28			
5.	1141127	PAREDES RIOS, Rosa Maria	58	C. N. Máster Pons Vetus				1:51.58	6,00
	50m:	55.31	55.31	100m:	1:51.58	56.27			

60+

1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	64	POURENSE				1:34.84	13,00
	50m:	44.37	44.37	100m:	1:34.84	50.47			
2.	1264754	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	60	HERCULES				1:43.33	10,00
	50m:	48.32	48.32	100m:	1:43.33	55.01			
3.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	60	RIASBAIXAS				1:44.12	8,00
	50m:	51.44	51.44	100m:	1:44.12	52.68			
4.	1197564	SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa	61	C. N. Máster Pons Vetus				2:22.95	7,00
	50m:	1:10.56	1:10.56	100m:	2:22.95	1:12.39			

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 3
10/01/2026

Masc., 100m Estilos

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad			Tiempo	Puntos
20+								
1.	1142991	PEREZ PAZ, Dario		21	PONTEAREAS		1:04.11	13,00
		50m: 30.59 30.59 100m: 1:04.11	33.52					
2.	1135986	CASARES GARCIA, Brais		22	PONTEAREAS		1:05.71	10,00
		50m: 30.17 30.17 100m: 1:05.71	35.54					
25+								
1.	1130804	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco		26	CIDSANTIAG		1:16.61	13,00
		50m: 33.54 33.54 100m: 1:16.61	43.07					
30+								
1.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel		32	NTNARON		1:03.73	13,00
		50m: 29.51 29.51 100m: 1:03.73	34.22					
2.	1119327	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago		31	MONFORTE		1:04.49	10,00
		50m: 29.98 29.98 100m: 1:04.49	34.51					
3.	1093458	MUIÑO ALONSO, Anton		32	NCORUÑA		1:07.72	8,00
		50m: 30.99 30.99 100m: 1:07.72	36.73					
4.	1040484	ISASTI OTERO, Patxi		31	XOVE		1:08.03	7,00
		50m: 31.19 31.19 100m: 1:08.03	36.84					
5.	1037824	FREIRE GONZALEZ, Javier		33	RIASBAIXAS		1:14.68	6,00
		50m: 33.26 33.26 100m: 1:14.68	41.42					
6.	1207051	LAVIA PINTOS, David		33	C. N. Máster Pons Vetus		1:32.95	5,00
		50m: 42.76 42.76 100m: 1:32.95	50.19					
35+								
1.	1075908	LOBELLE GONZALEZ, Marcos		37	CDELMAR		1:05.63	13,00
		50m: 30.37 30.37 100m: 1:05.63	35.26					
2.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño		38	ESCUALOS		1:12.76	10,00
		50m: 35.38 35.38 100m: 1:12.76	37.38					
3.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose		39	CIDSANTIAG		1:15.10	8,00
		50m: 34.80 34.80 100m: 1:15.10	40.30					
4.	1185622	DIAZ RODRIGUEZ, Andres		37	NTNARON		1:15.19	7,00
		50m: 33.86 33.86 100m: 1:15.19	41.33					
DSQ	1264780	CEDIEL SANDE, Johann Sebastian		35	C. N. As Meigas			-
		<i>nado irregular</i>						

Prueba 3, Masc., 100m Estilos

40+

1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	43	CIDSANTIAG	1:04.77	15,00	RG
	50m:	29.11 29.11	100m:	1:04.77	35.66		
2.	1274569	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	40	RIASBAIXAS	1:08.91	10,00	
	50m:	31.23 31.23	100m:	1:08.91	37.68		
3.	1014291	GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	NCORUÑA	1:10.26	8,00	
	50m:	32.80 32.80	100m:	1:10.26	37.46		
4.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	40	NTNARON	1:13.39	7,00	
	50m:	34.15 34.15	100m:	1:13.39	39.24		
5.	1143702	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	44	RIASBAIXAS	1:19.89	6,00	
	50m:	37.29 37.29	100m:	1:19.89	42.60		
6.	1170841	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	44	SALESTRA	1:27.74	5,00	
	50m:	41.15 41.15	100m:	1:27.74	46.59		
7.	1107557	MELLA BARBEITO, Javier	43	ARTEIXO	1:50.86	4,00	
	50m:	53.09 53.09	100m:	1:50.86	57.77		

45+

1.	1267355	TORRES NEIRA, Mateo	47	SCASINO	1:06.50	13,00	
	50m:	29.61 29.61	100m:	1:06.50	36.89		
2.	1272806	FEIJOO REY, Roi	47	POURENSE	1:15.85	10,00	
	50m:	35.30 35.30	100m:	1:15.85	40.55		
3.	1075217	ESPINOSA MIRA, Jorge	48	C. N. Valdeorras	1:15.94	8,00	
	50m:	35.29 35.29	100m:	1:15.94	40.65		
4.	1144584	ALVAREZ SILVA, Ruben	45	ESCUALOS	1:17.58	7,00	
	50m:	37.88 37.88	100m:	1:17.58	39.70		
5.	1178765	ESPAÑA CABEZAS, Jesus	45	CIDSANTIAG	1:22.71	6,00	
	50m:	38.98 38.98	100m:	1:22.71	43.73		
6.	1144181	PEREZ CARRERA, Elias	47	RIASBAIXAS	1:28.95	5,00	
	50m:	41.17 41.17	100m:	1:28.95	47.78		
7.	1096414	ALIAGA SOLA, Alberto	49	PONTEAREAS	1:29.42	4,00	
	50m:	41.33 41.33	100m:	1:29.42	48.09		
8.	1235958	BRIOSIO DIAZ, Manuel	49	REDONDELA	1:55.27	3,00	
	50m:	56.94 56.94	100m:	1:55.27	58.33		

WDR 1144269 LOPEZ PAYO, Mario 49 SALESTRA -

50+

1.	1076544	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	52	CNMOS	1:06.54	15,00	RG
	50m:	31.19 31.19	100m:	1:06.54	35.35		
2.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	50	CULLEREDO	1:11.35	10,00	
	50m:	33.05 33.05	100m:	1:11.35	38.30		
3.	1141303	ESTEVEZ SANTOS, Marcos	52	POURENSE	1:17.74	8,00	
	50m:	37.24 37.24	100m:	1:17.74	40.50		
4.	1146934	DIEGUEZ ARANDA, Hector	53	PORTAMIÑA	1:18.78	7,00	
	50m:	22.48 22.48	100m:	1:18.78	56.30		
5.	1079343	MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlo	52	PONTEAREAS	1:22.60	6,00	
	50m:	38.70 38.70	100m:	1:22.60	43.90		

Prueba 3, Masc., 100m Estilos, 50+

Clasificación					Edad		Tiempo	Puntos
6.	1224729	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	51	C. N. Ordes			1:24.10	5,00
	50m:	40.78	40.78	100m:	1:24.10	43.32		
55+								
1.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manuel	58	LICEO			1:22.99	13,00
	50m:	41.94	41.94	100m:	1:22.99	41.05		
2.	1143605	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	55	ESCUALOS			1:28.56	10,00
	50m:	42.78	42.78	100m:	1:28.56	45.78		
3.	1180234	SANCHEZ SECO, Manuel	58	ESCUALOS			1:30.15	8,00
	50m:	42.88	42.88	100m:	1:30.15	47.27		
4.	1057905	GURIDI HUERTA, Jesus Maria	58	FLUVIAL			1:34.86	7,00
	50m:	45.39	45.39	100m:	1:34.86	49.47		
5.	1228047	PEREZ GARCIA, Manuel	59	CULLEREDO			1:48.65	6,00
	50m:	51.76	51.76	100m:	1:48.65	56.89		
6.	1208795	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	55	POURENSE			1:50.71	5,00
	50m:	53.41	53.41	100m:	1:50.71	57.30		
7.	1193949	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	58	CIDSANTIAG			1:52.67	4,00
	50m:	51.90	51.90	100m:	1:52.67	1:00.77		
8.	1145039	FERREIRO SANCHEZ, Luis	56	POURENSE			1:57.31	3,00
	50m:	59.88	59.88	100m:	1:57.31	57.43		
WDR	1076526	REBANAL ALFAYA, Fernando	55	C. N. Valdeorras				-
WDR	1144601	PUENTE DIAZ, Javier	55	CIDSANTIAG				-
60+								
1.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	64	ARTEIXO			1:50.13	13,00
	50m:	50.09	50.09	100m:	1:50.13	1:00.04		
2.	1250479	ROMERO PENA, Juan Ramon	63	HERCULES			1:56.37	10,00
	50m:	55.65	55.65	100m:	1:56.37	1:00.72		
65+								
1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	67	HERCULES			1:31.37	13,00
	50m:	42.02	42.02	100m:	1:31.37	49.35		
2.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	65	PONTEAREAS			1:46.12	10,00
	50m:	50.17	50.17	100m:	1:46.12	55.95		
70+								
1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	73	HERCULES			1:33.40	13,00
	50m:	44.62	44.62	100m:	1:33.40	48.78		
2.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	73	POURENSE			1:47.42	10,00
	50m:	51.54	51.54	100m:	1:47.42	55.88		

Prueba 3, Masc., 100m Estilos

75+

1.	1076488 MONROY FERNANDEZ, Manuel	76	PONTEAREAS	2:12.17	13,00
	50m: 1:08.33 1:08.33	100m: 2:12.17	1:03.84		

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 4
10/01/2026

Fem., 200m Braza

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad				Tiempo	Puntos
20+									
1.	1267340	VIEZZOLI, Cecilia		23	RCNVIGO			3:05.64	13,00
	50m:	42.41	42.41	100m:	1:29.62	47.21	150m:	2:17.43	47.81
							200m:	3:05.64	48.21
2.	1194207	VALIÑO FERRAZ, Tatyana		23	PONTEAREAS			3:25.21	10,00
	50m:	46.70	46.70	100m:	1:38.93	52.23	150m:	2:32.19	53.26
							200m:	3:25.21	53.02
25+									
1.	1037851	ALVITE BERGARA, Nerea		27	ARTEIXO			3:00.45	13,00
	50m:	42.17	42.17	100m:	1:28.13	45.96	150m:	2:14.28	46.15
							200m:	3:00.45	46.17
2.	1113219	IGLESIAS LOPEZ, Maria		25	CULLEREDO			3:09.62	10,00
	50m:	42.84	42.84	100m:	1:30.39	47.55	150m:	2:19.60	49.21
							200m:	3:09.62	50.02
3.	1054495	SEGOVIA CARBALLO, Paula		26	NTNARON			3:20.34	8,00
	50m:	45.73	45.73	100m:	1:35.95	50.22	150m:	2:27.65	51.70
							200m:	3:20.34	52.69
4.	1228048	ALVAREZ SOUTO, Claudia		25	PONTEAREAS			3:25.47	7,00
	50m:	46.62	46.62	100m:	1:38.99	52.37	150m:	2:33.16	54.17
							200m:	3:25.47	52.31
5.	1228009	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria		25	PORTAMIÑA			3:57.66	6,00
	50m:	49.78	49.78	100m:	1:49.82	1:00.04	150m:	2:54.10	1:04.28
							200m:	3:57.66	1:03.56
6.	1259711	FERNANDEZ ESCURIS, Iria		29	C.N. Riveira			4:07.80	5,00
	50m:	54.24	54.24	100m:	1:57.89	1:03.65	150m:	3:04.03	1:06.14
							200m:	4:07.80	1:03.77
30+									
1.	1041452	BEN CILLERO, Sabela		34	C. N. As Meigas			3:14.84	13,00
	50m:	44.60	44.60	100m:	1:33.65	49.05	150m:	2:24.34	50.69
							200m:	3:14.84	50.50
2.	1284670	BATISTA CORTES, Laura		30	C. N. As Meigas			3:57.87	10,00
	50m:	54.15	54.15	100m:	1:53.38	59.23	150m:	2:55.47	1:02.09
							200m:	3:57.87	1:02.40
3.	1257939	PUENTE MARIN, Cristina		31	FLUVIAL			4:00.84	8,00
	50m:	52.68	52.68	100m:	1:53.25	1:00.57	150m:	2:56.54	1:03.29
							200m:	4:00.84	1:04.30
4.	1240953	SIMOIS MORAIS, Yolanda		32	SALESTRA			4:37.10	7,00
	50m:	58.37	58.37	100m:	2:09.63	1:11.26	150m:	3:24.75	1:15.12
							200m:	4:37.10	1:12.35
DSQ	1191499	GONZALEZ MACIA, Alba		32	MONFORTE				-
		<i>Salida irregular</i>							
35+									
1.	1249165	CIDRAS ANGEL, Iria		36	NCORUÑA			3:02.36	13,00
	50m:	40.27	40.27	100m:	1:26.05	45.78	150m:	2:13.51	47.46
							200m:	3:02.36	48.85
2.	1284727	GONZALEZ NUNEZ, Cristina		39	RCNVIGO			4:00.03	10,00
	50m:	54.10	54.10	100m:	1:54.48	1:00.38	150m:	2:56.86	1:02.38
							200m:	4:00.03	1:03.17

Prueba 4, Fem., 200m Braza

40+

1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria					44	CIDSANTIAG			3:08.15	13,00
	50m:	41.67	41.67	100m:	1:28.40	46.73	150m:	2:17.97	49.57	200m:	3:08.15	50.18
2.	1146780	DURAN VEIRAS, Raquel					42	ARTEIXO			3:16.35	10,00
	50m:	44.19	44.19	100m:	1:34.03	49.84	150m:	2:25.24	51.21	200m:	3:16.35	51.11
3.	1243130	TORRE GONZALEZ, Elisa					41	RIASBAIXAS			3:28.37	8,00
	50m:	45.90	45.90	100m:	1:39.06	53.16	150m:	2:34.44	55.38	200m:	3:28.37	53.93

45+

1.	1253184	ABELLEIRA CORRAL, Gema			46	MULLEREF			4:33.98	13,00		
	50m:	1:01.41	1:01.41	100m:	2:09.03	1:07.62	150m:	3:20.80	1:11.77	200m:	4:33.98	1:13.18

50+

1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	53	PORTAMIÑA	3:32.41	13,00						
	50m:	48.15	48.15	100m:	1:41.44	53.29	150m:	2:36.60	55.16	200m:	3:32.41	55.81
2.	1261398	DIEGUEZ SANMARTIN, M.	50	SALESTRA	4:00.41	10,00						
	50m:	54.36	54.36	100m:	1:55.70	1:01.34	150m:	2:58.77	1:03.07	200m:	4:00.41	1:01.64
3.	1246144	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	50	PONTEAREAS	4:24.64	8,00						
	50m:	1:02.83	1:02.83	100m:	2:09.94	1:07.11	150m:	3:10.08	1:00.14	200m:	4:24.64	1:14.56

55+

1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	CULLEREDO							3:28.75	15,00	RG
	50m:	47.74	47.74	100m:	1:40.49	52.75	150m:	2:34.74	54.25	200m:	3:28.75	54.01	
2.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	57	FLUVIAL							4:00.08	10,00	
	50m:	54.11	54.11	100m:	1:55.35	1:01.24	150m:	2:58.37	1:03.02	200m:	4:00.08	1:01.71	
3.	1287796	MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar	57	MULLEREF							4:17.63	8,00	
	50m:	1:00.85	1:00.85	100m:	2:05.36	1:04.51	150m:	3:11.10	1:05.74	200m:	4:17.63	1:06.53	

60+

1.	1267371	FORRYAN SECCOMBE, Anne May			60	PONTEAREAS			4:46.44	13,00		
	50m:	59.18	59.18	100m:	2:14.18	1:15.00	150m:	3:10.14	55.96	200m:	4:46.44	1:36.30

65+

1.	1039437	BALADO LOPEZ, Ana Maria					65	POURENSE			3:43.41	15,00	RG
	50m:	48.25	48.25	100m:	1:44.41	56.16	150m:	2:43.43	59.02	200m:	3:43.41	59.98	
2.	1170586	OREIRO PAZOS, Maria Gloria					66	ARTEIXO			4:29.58	10,00	
	50m:	1:00.14	1:00.14	100m:	2:10.90	1:10.76	150m:	3:21.45	1:10.55	200m:	4:29.58	1:08.13	
3.	1217937	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina					67	PONTEAREAS			5:06.10	8,00	
	50m:	1:08.04	1:08.04	100m:	2:27.13	1:19.09	150m:	3:46.93	1:19.80	200m:	5:06.10	1:19.17	

70+

1.	1037151	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	FLUVIAL	5:17.60	15,00	RG
	50m:	1:12.42	1:12.42	100m:	2:34.94	1:22.52	
				150m:	3:56.82	1:21.88	
				200m:	5:17.60	1:20.78	
2.	1249213	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	70	PONTEAREAS	5:59.51	10,00	
	50m:	1:16.90	1:16.90	100m:	2:47.56	1:30.66	
				150m:	4:23.21	1:35.65	
				200m:	5:59.51	1:36.30	

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 5
10/01/2026

Masc., 200m Braza

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad					Tiempo	Puntos
20+										
1.	1107916	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	21	POURENSE					2:30.24	13,00
	50m:	32.64	32.64	100m:	1:10.09	37.45	150m:	1:50.00	39.91	200m: 2:30.24 40.24
2.	1079156	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas					3:14.68	10,00
	50m:	41.35	41.35	100m:	1:29.08	47.73	150m:	2:20.55	51.47	200m: 3:14.68 54.13
25+										
1.	1115676	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	CULLEREDO					2:46.27	13,00
	50m:	38.17	38.17	100m:	1:20.43	42.26	150m:	2:03.88	43.45	200m: 2:46.27 42.39
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	ARTEIXO					2:48.49	10,00
	50m:	37.39	37.39	100m:	1:19.37	41.98	150m:	2:03.27	43.90	200m: 2:48.49 45.22
3.	1078716	HERMIDA RAMOS, Raul	26	NTNARON					3:02.87	8,00
	50m:	40.10	40.10	100m:	1:27.08	46.98	150m:	2:15.68	48.60	200m: 3:02.87 47.19
30+										
1.	1040779	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	CIDSANTIAG					2:38.80	13,00
	50m:	33.98	33.98	100m:	1:13.19	39.21	150m:	1:54.87	41.68	200m: 2:38.80 43.93
2.	1222771	LAGO GONZALEZ, Ivan	33	PONTEAREAS					4:44.33	10,00
	50m:	1:00.18	1:00.18	100m:	2:10.78	1:10.60	150m:	3:26.87	1:16.09	200m: 4:44.33 1:17.46
35+										
1.	1240711	MIRAS LOPEZ, Raul	39	NCORUÑA					2:57.85	13,00
	50m:	39.17	39.17	100m:	1:24.34	45.17	150m:	2:10.81	46.47	200m: 2:57.85 47.04
2.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier	38	RIASBAIXAS					2:58.43	10,00
	50m:	40.82	40.82	100m:	1:27.21	46.39	150m:	2:13.10	45.89	200m: 2:58.43 45.33
3.	1260387	GARCIA ARCE, Gonzalo	35	C. N. As Meigas					4:38.25	8,00
	50m:	1:00.28	1:00.28	100m:	2:12.20	1:11.92	150m:	3:25.68	1:13.48	200m: 4:38.25 1:12.57
WDR	1199549	MARTINEZ DOPAZO, David	39	CIDSANTIAG						-
40+										
1.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	40	ESCUALOS					2:44.28	13,00
	50m:	36.29	36.29	100m:	1:18.43	42.14	150m:	2:01.68	43.25	200m: 2:44.28 42.60
2.	1145052	FIERRO FERNANDEZ, Julio	44	SCASINO					3:06.84	10,00
	50m:	43.13	43.13	100m:	1:29.16	46.03	150m:	2:17.67	48.51	200m: 3:06.84 49.17
3.	1257944	PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	MONFORTE					3:07.21	8,00
	50m:	40.42	40.42	100m:	1:26.82	46.40	150m:	2:16.92	50.10	200m: 3:07.21 50.29
4.	1076282	CARRERA COSTAS, Andres	44	PONTEAREAS					3:50.66	7,00
	50m:	47.00	47.00	100m:	1:42.34	55.34	150m:	2:44.34	1:02.00	200m: 3:50.66 1:06.32

Prueba 5, Masc., 200m Braza, 40+

Clasificación					Edad					Tiempo	Puntos
DSQ	1218108	IGLESIAS LAPIDO, Miguel			41	FLUVIAL					-
		<i>Llegada irregular</i>									
45+											
1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo			48	POURENSE				3:01.45	13,00
		50m: 42.55 42.55 100m: 1:29.32 46.77 150m: 2:14.31 44.99 200m: 3:01.45 47.14									
2.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin			46	ESCUALOS				3:08.79	10,00
		50m: 41.33 41.33 100m: 1:28.89 47.56 150m: 2:18.40 49.51 200m: 3:08.79 50.39									
3.	1084041	SUAREZ GARCIA, Sergio			46	C. N. Máster Pons Vetus				3:38.40	8,00
		50m: 48.59 48.59 100m: 1:42.94 54.35 150m: 2:41.14 58.20 200m: 3:38.40 57.26									
4.	1038913	SUAREZ GARCIA, Pedro Lois			46	PONTEAREAS				3:39.54	7,00
		50m: 49.81 49.81 100m: 1:44.63 54.82 150m: 2:41.20 56.57 200m: 3:39.54 58.34									
5.	1251233	GONZALEZ SANDEZ, Carlos			47	C. N. Valdeorras				4:16.29	6,00
		50m: 54.56 54.56 100m: 1:57.63 1:03.07 150m: 3:07.30 1:09.67 200m: 4:16.29 1:08.99									
50+											
1.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel			54	ESCUALOS				2:59.16	13,00
		50m: 41.27 41.27 100m: 1:26.33 45.06 150m: 2:12.33 46.00 200m: 2:59.16 46.83									
2.	1244393	REY RODRIGUEZ, Oscar			52	CIDSANTIAG				3:04.43	10,00
		50m: 43.25 43.25 100m: 1:29.47 46.22 150m: 2:16.63 47.16 200m: 3:04.43 47.80									
3.	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano			50	FLUVIAL				3:17.19	8,00
		50m: 43.41 43.41 100m: 1:32.41 49.00 150m: 2:23.81 51.40 200m: 3:17.19 53.38									
4.	1144117	PREGO MARTINEZ, Benjamin			53	PONTEAREAS				3:37.38	7,00
		50m: 45.77 45.77 100m: 1:39.93 54.16 150m: 2:38.49 58.56 200m: 3:37.38 58.89									
5.	1079478	GONZALEZ PEREIRA, Jose Carlos			51	GALAICO				3:53.61	6,00
		50m: 51.31 51.31 100m: 1:50.26 58.95 150m: 2:53.18 1:02.92 200m: 3:53.61 1:00.43									
55+											
1.	1051938	SOTO, Hector Oscar			56	RIASBAIXAS				3:02.79	13,00
		50m: 41.00 41.00 100m: 1:27.43 46.43 150m: 2:14.89 47.46 200m: 3:02.79 47.90									
2.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando			55	ESCUALOS				3:13.67	10,00
		50m: 45.07 45.07 100m: 1:33.97 48.90 150m: 2:24.03 50.06 200m: 3:13.67 49.64									
3.	1082554	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique			56	ADFOGAR				3:25.62	8,00
		50m: 44.47 44.47 100m: 1:35.93 51.46 150m: 2:30.50 54.57 200m: 3:25.62 55.12									
4.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel			59	CDELMAR				3:28.39	7,00
		50m: 46.87 46.87 100m: 1:39.68 52.81 150m: 2:34.27 54.59 200m: 3:28.39 54.12									
5.	1178895	CRESPO PEREZ, Albarino			56	ESCUALOS				3:32.17	6,00
		50m: 46.53 46.53 100m: 1:38.57 52.04 150m: 2:34.99 56.42 200m: 3:32.17 57.18									
6.	1203919	CRESPO PIÑEIRO, Natalio			57	RIASBAIXAS				3:47.03	5,00
		50m: 50.17 50.17 100m: 1:46.62 56.45 150m: 2:46.92 1:00.30 200m: 3:47.03 1:00.11									
7.	1144698	CADAVID NUÑEZ, Jose			56	POURENSE				3:55.25	4,00
		50m: 51.95 51.95 100m: 1:51.54 59.59 150m: 2:53.75 1:02.21 200m: 3:55.25 1:01.50									
DSQ	1274570	CEDRON VILAR, Raul			57	MULLEREF					-
		<i>Viraje irregular</i>									

Prueba 5, Masc., 200m Braza

60+

1.	1076516	JORGE IGLESIAS, Marcelino	60	PONTEAREAS	2:56.69	15,00	RG		
	50m:	40.60	40.60	100m: 1:26.36	45.76	150m: 2:12.65	46.29	200m: 2:56.69	44.04
2.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	60	SCASINO	3:04.09	10,00			
	50m:	41.55	41.55	100m: 1:28.39	46.84	150m: 2:16.39	48.00	200m: 3:04.09	47.70
3.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	64	RIASBAIXAS	4:10.27	8,00			
	50m:	56.31	56.31	100m: 1:59.93	1:03.62	150m: 3:05.35	1:05.42	200m: 4:10.27	1:04.92
4.	1143966	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	61	CNMOS	4:32.81	7,00			
	50m:	1:00.29	1:00.29	100m: 2:07.91	1:07.62	150m: 3:20.15	1:12.24	200m: 4:32.81	1:12.66

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 6
10/01/2026

Fem., 100m Mariposa

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad			Tiempo	Puntos
20+								
1.	1143299	EIJO GIL, Naiara	20	PONTEAREAS			1:12.59	13,00
	50m:	33.38 33.38	100m:	1:12.59	39.21			
2.	1076318	LEMONS FERNANDEZ, Zaira	24	PONTEAREAS			1:14.81	10,00
	50m:	34.42 34.42	100m:	1:14.81	40.39			
3.	1140796	DIAZ DOPICO, Sabela	24	NFERROL			1:18.65	8,00
	50m:	35.50 35.50	100m:	1:18.65	43.15			
25+								
1.	1076332	PORTELA CARBALLIDO, Andrea	25	CIDSANTIAG			1:16.17	13,00
	50m:	35.24 35.24	100m:	1:16.17	40.93			
2.	1272805	ABREU RAMOS, Ines Isabel	28	C. N. As Meigas			1:21.00	10,00
	50m:	37.34 37.34	100m:	1:21.00	43.66			
3.	1037965	COSTA FERNANDEZ, Laura	25	PONTEAREAS			1:23.15	8,00
	50m:	37.74 37.74	100m:	1:23.15	45.41			
4.	1145079	RIVADULLA MALLO, Maria Irene	28	SALESTRA			1:32.37	7,00
	50m:	41.16 41.16	100m:	1:32.37	51.21			
30+								
1.	1264725	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	31	CDELMAR			1:22.74	13,00
	50m:	36.64 36.64	100m:	1:22.74	46.10			
2.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula	30	PONTEAREAS			1:47.02	10,00
	50m:	48.04 48.04	100m:	1:47.02	58.98			
35+								
1.	1093459	FRANCO CAL, Alba	35	C. N. As Meigas			1:05.36	15,00 RG
	50m:	30.64 30.64	100m:	1:05.36	34.72			
2.	1250482	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	39	C. N. Valdeorras			1:45.38	10,00
	50m:	48.01 48.01	100m:	1:45.38	57.37			
DSQ	1110693	FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	37	PONTEAREAS				-
		<i>Viraje irregular</i>						
40+								
1.	1203741	QUEREDA RODRIGUEZ, Almudena	41	LICEO			1:40.18	13,00
	50m:	45.06 45.06	100m:	1:40.18	55.12			

Prueba 6, Fem., 100m Mariposa

45+

1.	1146893	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	47	RIASBAIXAS	1:35.34	13,00
	50m:	42.32	42.32	100m:	1:35.34	53.02
2.	1170845	CID ALVAREZ, Isabel	46	ESCUALOS	1:44.61	10,00
	50m:	49.74	49.74	100m:	1:44.61	54.87
3.	1107383	CAMINO GONZALEZ, Catuxa	49	C. N. Máster Pons Vetus	1:48.41	8,00
	50m:	49.76	49.76	100m:	1:48.41	58.65

50+

1.	1180238	GARCIA SEOANE, Cristina Maria	51	LICEO	1:41.03	13,00
	50m:	43.42	43.42	100m:	1:41.03	57.61
2.	1246144	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	50	PONTEAREAS	2:33.44	10,00
	50m:	1:10.68	1:10.68	100m:	2:33.44	1:22.76

WDR 1143813 REGUEIRA MARTINEZ, Maria Jose 51 C.N. Riveira -

55+

1.	1037970	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	58	PONTEAREAS	2:00.79	13,00
	50m:	54.81	54.81	100m:	2:00.79	1:05.98
2.	1145007	MELON PARENTE, Maria Lourdes	57	PONTEAREAS	3:15.83	10,00
	50m:	1:31.90	1:31.90	100m:	3:15.83	1:43.93

65+

1.	1079307	CHAMOSA MARTIN, Julia	65	RIASBAIXAS	1:37.98	15,00 RG
	50m:	43.36	43.36	100m:	1:37.98	54.62

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 7
10/01/2026

Masc., 100m Mariposa

2006 y mayores
Resultados

Clasificación							Edad			Tiempo	Puntos
20+											
1.	1135986	CASARES GARCIA, Brais					22	PONTEAREAS		1:03.10	13,00
	50m:	29.17	29.17	100m:	1:03.10	33.93					
2.	1076409	CANCELA GOMEZ, Hugo					23	PONTEAREAS		1:03.89	10,00
	50m:	29.26	29.26	100m:	1:03.89	34.63					
3.	1075385	DIZ NIEVES, David					22	NFERROL		1:08.86	8,00
	50m:	31.63	31.63	100m:	1:08.86	37.23					
25+											
1.	1144193	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge					29	RIASBAIXAS		1:03.83	13,00
	50m:	29.94	29.94	100m:	1:03.83	33.89					
30+											
1.	1256973	PENIDE CALVO, Gabriel					33	RIASBAIXAS		1:24.31	13,00
	50m:	37.55	37.55	100m:	1:24.31	46.76					
2.	1037164	GONZALEZ BLANCO, Jose Luis					34	PORTAMIÑA		1:24.33	10,00
	50m:	38.52	38.52	100m:	1:24.33	45.81					
DSQ	1287224	TORNE BOBO, Borja					34	C. N. Valdeorras			-
	<i>Nado irregular</i>										
35+											
1.	1078993	LOBELLE GONZALEZ, Ivan					37	CDELMAR		59.44	13,00
	50m:	27.11	27.11	100m:	59.44	32.33					
2.	1128175	GULIAS GARCIA, Jose Ruben					35	C. N. Máster Pons Vetus		1:15.94	10,00
	50m:	35.74	35.74	100m:	1:15.94	40.20					
3.	1076271	NOVALES BLANCO, Xabier					35	RIASBAIXAS		1:24.08	8,00
	50m:	39.27	39.27	100m:	1:24.08	44.81					
40+											
1.	1286165	LOUREIRO FERREIROA, Marcos					41	SALESTRA		1:14.39	13,00
	50m:	32.90	32.90	100m:	1:14.39	41.49					
2.	1203519	KRUGLOV KRUGLOV, Mykola					41	ESCUALOS		1:17.61	10,00
	50m:	35.88	35.88	100m:	1:17.61	41.73					
3.	1036745	BARCIA SIXTO, Francisco Jose					41	NTNARON		1:34.03	8,00
	50m:	43.00	43.00	100m:	1:34.03	51.03					
4.	1141126	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio					44	C. N. Máster Pons Vetus		1:40.72	7,00
	50m:	47.50	47.50	100m:	1:40.72	53.22					

Prueba 7, Masc., 100m Mariposa

45+

1.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	48	RIASBAIXAS	1:10.81	13,00
	50m:	31.92 31.92	100m:	1:10.81 38.89		
2.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	47	CIDSANTIAG	1:10.86	10,00
	50m:	33.32 33.32	100m:	1:10.86 37.54		
3.	1198273	MONTERO PRIETO, Carlos Eugenio	48	CIDSANTIAG	1:18.70	8,00
	50m:	37.21 37.21	100m:	1:18.70 41.49		
4.	1224733	ARANGO GAYAR, Saul	46	RIASBAIXAS	1:20.10	7,00
	50m:	36.23 36.23	100m:	1:20.10 43.87		
5.	1145005	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	49	PONTEAREAS	1:28.65	6,00
	50m:	41.38 41.38	100m:	1:28.65 47.27		
6.	1038913	SUAREZ GARCIA, Pedro Lois	46	PONTEAREAS	1:52.88	5,00
	50m:	52.45 52.45	100m:	1:52.88 1:00.43		
7.	1190398	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	47	PORTAMIÑA	2:06.46	4,00
	50m:	59.56 59.56	100m:	2:06.46 1:06.90		
WDR	1143662	BALSA MOSQUERA, Pablo	48	NTNARON		-
WDR	1076571	PEREZ CRUCES, Enrique	46	RIASBAIXAS		-

50+

1.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	51	CIDSANTIAG	1:07.33	15,00 RG
	50m:	31.76 31.76	100m:	1:07.33 35.57		
2.	1180192	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	LICEO	1:14.10	10,00
	50m:	33.98 33.98	100m:	1:14.10 40.12		
3.	1076182	TABARES DOMINGUEZ, Rafael	52	POURENSE	1:18.14	8,00
	50m:	36.74 36.74	100m:	1:18.14 41.40		
4.	1040137	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	53	ESCUALOS	1:19.08	7,00
	50m:	36.19 36.19	100m:	1:19.08 42.89		
5.	1203306	DURO GONZALEZ, Antonio	52	SALESTRA	1:40.09	6,00
	50m:	44.52 44.52	100m:	1:40.09 55.57		

55+

1.	1284773	LOPEZ VIEIRA, Ignacio	56	PONTEAREAS	1:15.12	13,00
	50m:	33.79 33.79	100m:	1:15.12 41.33		
2.	1253683	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	59	SALESTRA	1:52.26	10,00
	50m:	49.41 49.41	100m:	1:52.26 1:02.85		

60+

1.	1232926	TAPIA PORTO, Enrique	61	NCORUÑA	1:12.24	13,00
	50m:	33.47 33.47	100m:	1:12.24 38.77		
2.	1061111	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	61	XOVE	1:23.47	10,00
	50m:	39.09 39.09	100m:	1:23.47 44.38		
3.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	60	REDONDELA	1:41.62	8,00
	50m:	46.22 46.22	100m:	1:41.62 55.40		
4.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	63	MONFORTE	1:55.58	7,00
	50m:	48.00 48.00	100m:	1:55.58 1:07.58		

Prueba 7, Masc., 100m Mariposa

70+

1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	73	HERCULES	1:39.73	13,00
	50m:	46.99	46.99	100m:	1:39.73	52.74

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 8
10/01/2026

Fem., 100m Espalda

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad		Tiempo	Puntos
20+							
1.	1079883	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	24	RIASBAIXAS		1:10.94	13,00
	50m:	34.17 34.17	100m:	1:10.94	36.77		
2.	1129987	TRILLO RODRIGUEZ, Lara	22	CNMOS		1:36.72	10,00
	50m:	47.75 47.75	100m:	1:36.72	48.97		
3.	1289860	LORENZO PEREZ, Aroa	24	POURENSE		1:55.38	8,00
	50m:	55.59 55.59	100m:	1:55.38	59.79		
WDR	1087099	GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	23	ESCUALOS			-
25+							
1.	1228009	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	25	PORTAMIÑA		1:27.56	13,00
	50m:	41.46 41.46	100m:	1:27.56	46.10		
2.	1041218	ISASTI OTERO, Nerea	29	XOVE		1:29.62	10,00
	50m:	43.58 43.58	100m:	1:29.62	46.04		
3.	1038466	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	26	PONTEAREAS		1:30.85	8,00
	50m:	44.23 44.23	100m:	1:30.85	46.62		
DSQ	1144257	FERNANDEZ GONZALEZ, Elena	25	HERCULES			-
		<i>Salida irregular</i>					
30+							
1.	1051353	CRUZ GARCIA, Aurora	31	CIDSANTIAG		1:21.82	13,00
	50m:	38.81 38.81	100m:	1:21.82	43.01		
2.	1076407	SILVEIRA LOUREIRO, Maria	31	CNMOS		1:24.10	10,00
	50m:	39.61 39.61	100m:	1:24.10	44.49		
3.	1236745	RODRIGUEZ GONZALEZ, Raquel	33	MONFORTE		1:35.64	8,00
	50m:	46.26 46.26	100m:	1:35.64	49.38		
4.	1266318	GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	NTNARON		1:37.38	7,00
	50m:	46.92 46.92	100m:	1:37.38	50.46		
5.	1243197	GANDARA SUAREZ, Tania	33	C. N. Ordes		1:38.28	6,00
	50m:	48.36 48.36	100m:	1:38.28	49.92		
6.	1224940	PAZOS GANDARA, Andrea	34	PONTEAREAS		1:39.05	5,00
	50m:	47.61 47.61	100m:	1:39.05	51.44		
7.	1078925	SALGADO CASTELO, Marta	32	MULLEREF		1:40.47	4,00
	50m:	49.75 49.75	100m:	1:40.47	50.72		
8.	1247615	ALONSO PEREIRA, Fatima	33	RIASBAIXAS		1:42.67	3,00
	50m:	50.10 50.10	100m:	1:42.67	52.57		
9.	1141053	IGLESIAS SUAREZ, Laura	34	CDELMAR		1:51.02	2,00
	50m:	53.51 53.51	100m:	1:51.02	57.51		

Prueba 8, Fem., 100m Espalda

35+

1.	1144894	VINAGRE SENDINO, Cora	38	LICEO	1:23.13	13,00
	50m:	40.47 40.47	100m:	1:23.13 42.66		
2.	1142917	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	NFERROL	1:24.97	10,00
	50m:	42.21 42.21	100m:	1:24.97 42.76		
3.	1129954	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	37	GALAICO	1:57.21	8,00
	50m:	57.67 57.67	100m:	1:57.21 59.54		
4.	1258330	BEN CILLERO, Natalia	37	C. N. As Meigas	1:58.59	7,00
	50m:	55.81 55.81	100m:	1:58.59 1:02.78		

40+

1.	1144270	ROZADOS LUIS, Adriana	41	SALESTRA	1:26.30	13,00
	50m:	41.45 41.45	100m:	1:26.30 44.85		
2.	1075225	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	NFERROL	1:30.94	10,00
	50m:	44.13 44.13	100m:	1:30.94 46.81		
3.	1274254	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	40	RIASBAIXAS	1:35.07	8,00
	50m:	46.11 46.11	100m:	1:35.07 48.96		
4.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	42	SALESTRA	1:35.74	7,00
	50m:	46.35 46.35	100m:	1:35.74 49.39		
5.	1141313	MIRA VAZQUEZ, Paula	40	ESCUALOS	1:41.40	6,00
	50m:	50.62 50.62	100m:	1:41.40 50.78		

45+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	NFERROL	1:15.81	13,00
	50m:	36.17 36.17	100m:	1:15.81 39.64		
2.	1170812	MARTIN, Christelle	45	ESCUALOS	1:34.44	10,00
	50m:	46.91 46.91	100m:	1:34.44 47.53		
3.	1107383	CAMINO GONZALEZ, Catuxa	49	C. N. Máster Pons Vetus	1:50.79	8,00
	50m:	55.33 55.33	100m:	1:50.79 55.46		
4.	1253190	GARCIA NAVAS, Carolina	47	MULLEREF	1:53.24	7,00
	50m:	56.19 56.19	100m:	1:53.24 57.05		

50+

1.	1078902	AZANZA MORENO, Cristina	50	MULLEREF	1:29.73	13,00
	50m:	43.94 43.94	100m:	1:29.73 45.79		
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	52	RIASBAIXAS	1:36.34	10,00
	50m:	47.43 47.43	100m:	1:36.34 48.91		
3.	1264733	GOMEZ PAREDES, Maria	50	FLUVIAL	1:37.70	8,00
	50m:	49.00 49.00	100m:	1:37.70 48.70		
4.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana Maria	51	HERCULES	2:06.58	7,00
	50m:	58.84 58.84	100m:	2:06.58 1:07.74		

Prueba 8, Fem., 100m Espalda

55+

1.	1076524	SOUSA CARNEIRO, Rosana	55	CNMOS	1:45.20	13,00
	50m:	51.13 51.13	100m:	1:45.20 54.07		
2.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	59	PONTEAREAS	1:49.92	10,00
	50m:	52.32 52.32	100m:	1:49.92 57.60		
3.	1141127	PAREDES RIOS, Rosa Maria	58	C. N. Máster Pons Vetus	1:52.44	8,00
	50m:	55.89 55.89	100m:	1:52.44 56.55		
4.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	56	PONTEAREAS	2:27.02	7,00
	50m:	1:10.02 1:10.02	100m:	2:27.02 1:17.00		

60+

WDR	1145099	LOPEZ MAHIA, Purificacion	63	HERCULES	-	
-----	---------	---------------------------	----	----------	---	--

65+

1.	1170586	OREIRO PAZOS, Maria Gloria	66	ARTEIXO	2:04.87	13,00
	50m:	1:00.86 1:00.86	100m:	2:04.87 1:04.01		
2.	1143622	OTERO LOPEZ, Maria Elisa	66	POURENSE	2:12.05	10,00
	50m:	1:06.75 1:06.75	100m:	2:12.05 1:05.30		

80+

1.	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Mar	80	PONTEAREAS	3:29.12	13,00
	50m:	1:36.68 1:36.68	100m:	3:29.12 1:52.44		

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 9
10/01/2026

Masc., 100m Espalda

2006 y mayores
Resultados

Clasificación							Edad		Tiempo	Puntos
20+										
1.	1087096	LOPEZ FERNANDEZ, Martin					22	POURENSE	1:01.24	13,00
	50m:	29.91	29.91	100m:	1:01.24	31.33				
2.	1075385	DIZ NIEVES, David					22	NFERROL	1:14.36	10,00
	50m:	36.17	36.17	100m:	1:14.36	38.19				
DSQ	1287242	VALVERDE TABOADA, Martin					20	PONTEAREAS		-
	Salida irregular									
25+										
1.	1267370	ALVAREZ PRESA, Samuel					26	PONTEAREAS	1:38.66	13,00
	50m:	48.02	48.02	100m:	1:38.66	50.64				
30+										
1.	1191498	CASANOVA MARTINEZ, Victor					30	MONFORTE	1:17.38	13,00
	50m:	37.42	37.42	100m:	1:17.38	39.96				
2.	1207051	LAVIA PINTOS, David					33	C. N. Máster Pons Vetus	1:30.89	10,00
	50m:	45.17	45.17	100m:	1:30.89	45.72				
3.	1260354	VAZQUEZ PEREZ, Diego					31	MONFORTE	1:48.65	8,00
	50m:	53.68	53.68	100m:	1:48.65	54.97				
35+										
1.	1038638	CASTRO VILLAR, David					35	CDELMAR	1:07.64	13,00
	50m:	32.85	32.85	100m:	1:07.64	34.79				
2.	1185622	DIAZ RODRIGUEZ, Andres					37	NTNARON	1:13.32	10,00
	50m:	35.64	35.64	100m:	1:13.32	37.68				
3.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose					39	CIDSANTIAG	1:14.41	8,00
	50m:	36.55	36.55	100m:	1:14.41	37.86				
4.	1236854	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan					39	PONTEAREAS	2:10.02	7,00
	50m:	1:01.21	1:01.21	100m:	2:10.02	1:08.81				
40+										
1.	1170841	BASTIDA CAMPOS, Alejandro					44	SALESTRA	1:25.21	13,00
	50m:	41.64	41.64	100m:	1:25.21	43.57				
2.	1036745	BARCIA SIXTO, Francisco Jose					41	NTNARON	1:31.71	10,00
	50m:	44.98	44.98	100m:	1:31.71	46.73				

Prueba 9, Masc., 100m Espalda

45+

1.	1267355	TORRES NEIRA, Mateo	47	SCASINO	1:05.90	13,00
	50m:	31.41 31.41	100m:	1:05.90 34.49		
2.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin	46	ESCUALOS	1:21.71	10,00
	50m:	39.93 39.93	100m:	1:21.71 41.78		
3.	1079491	GOMEZ MARTIN, Ruben	48	FLUVIAL	1:29.64	8,00
	50m:	43.34 43.34	100m:	1:29.64 46.30		
4.	1096414	ALIAGA SOLA, Alberto	49	PONTEAREAS	1:35.06	7,00
	50m:	46.29 46.29	100m:	1:35.06 48.77		
5.	1251233	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	47	C. N. Valdeorras	2:47.69	6,00
	50m:	1:22.12 1:22.12	100m:	2:47.69 1:25.57		

50+

1.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	50	CULLEREDO	1:13.83	13,00
	50m:	35.14 35.14	100m:	1:13.83 38.69		
2.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier	51	PORTAMIÑA	1:16.70	10,00
	50m:	37.28 37.28	100m:	1:16.70 39.42		
3.	1267343	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF52. J. NCORUÑA			1:24.44	8,00
	50m:	39.84 39.84	100m:	1:24.44 44.60		
4.	1144297	LAMAS SOTO, Cesar	51	CULLEREDO	1:28.04	7,00
	50m:	44.07 44.07	100m:	1:28.04 43.97		
5.	1076535	DE LUIS GONZALEZ, Aitor	52	PORTAMIÑA	1:31.75	6,00
	50m:	45.87 45.87	100m:	1:31.75 45.88		
6.	1268047	CUETO ALVAREZ, Elias	51	CIDSANTIAG	1:41.10	5,00
	50m:	50.28 50.28	100m:	1:41.10 50.82		
7.	1180236	DE LA VEGA GANDARAS, Felipe	53	HERCULES	1:51.68	4,00
	50m:	53.10 53.10	100m:	1:51.68 58.58		

55+

1.	1180234	SANCHEZ SECO, Manuel	58	ESCUALOS	1:33.18	13,00
	50m:	46.53 46.53	100m:	1:33.18 46.65		
2.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	59	CDELMAR	1:34.03	10,00
	50m:	47.37 47.37	100m:	1:34.03 46.66		
3.	1195569	PEREZ LEIVA, Manuel	58	RIASBAIXAS	1:38.51	8,00
	50m:	48.51 48.51	100m:	1:38.51 50.00		
WDR	1141356	GENDE DIAZ, Juan Felix	56	ADFOGAR		-
WDR	1076526	REBANAL ALFAYA, Fernando	55	C. N. Valdeorras		-
WDR	1144601	PUENTE DIAZ, Javier	55	CIDSANTIAG		-

60+

1.	1143966	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	61	CNMOS	1:57.71	13,00
	50m:	59.87 59.87	100m:	1:57.71 57.84		
WDR	1076250	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	63	CIDSANTIAG		-
WDR	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	CIDSANTIAG		-

Prueba 9, Masc., 100m Espalda

65+

1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, Jose	67	CIDSANTIAG	1:30.77	13,00
	50m:	43.70	43.70	100m:	1:30.77	47.07
2.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	67	HERCULES	1:35.07	10,00
	50m:	47.49	47.49	100m:	1:35.07	47.58
3.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Francisco Jos	65	C. N. Valdeorras	1:54.04	8,00
	50m:	55.31	55.31	100m:	1:54.04	58.73

70+

1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	72	POURENSE	1:48.90	13,00
	50m:	54.44	54.44	100m:	1:48.90	54.46
2.	1075177	LOPEZ VIDAL, Antonio	74	GALAICO	2:24.05	10,00
	50m:	1:09.01	1:09.01	100m:	2:24.05	1:15.04
3.	1191492	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	70	POURENSE	3:39.32	8,00
	50m:	1:48.06	1:48.06	100m:	3:39.32	1:51.26

75+

1.	1076487	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	77	CNMOS	1:56.05	13,00
	50m:	59.06	59.06	100m:	1:56.05	56.99

85+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	86	PONTEAREAS	2:58.34	13,00
	50m:	1:26.09	1:26.09	100m:	2:58.34	1:32.25

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 10
10/01/2026

Fem., 50m Libre

2006 y mayores
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
20+						
1.	1076318	LEMONS FERNANDEZ, Zaira	24	PONTEAREAS	31.23	13,00
2.	1076336	BLANCO PEREZ, Laura	22	PONTEAREAS	32.92	10,00
3.	1079203	DURAN PALEO, Sabela	21	C. N. As Meigas	33.12	8,00
4.	1129987	TRILLO RODRIGUEZ, Lara	22	CNMOS	38.56	7,00
5.	1284776	COBAS, Rocío	21	PONTEAREAS	40.11	-
6.	1289860	LORENZO PEREZ, Aroa	24	POURENSE	49.68	5,00
25+						
1.	1145079	RIVADULLA MALLO, Maria Irene	28	SALESTRA	31.12	13,00
2.	1038503	COTOS SUAREZ, Ana	29	CIDSANTIAG	31.34	10,00
3.	1076332	PORTELA CARBALLIDO, Andrea	25	CIDSANTIAG	31.78	8,00
4.	1272805	ABREU RAMOS, Ines Isabel	28	C. N. As Meigas	32.04	7,00
5.	1040620	RODRIGUEZ CERVINO, Ana	26	RIASBAIXAS	32.66	6,00
6.	1198880	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	29	PORTAMIÑA	33.22	5,00
7.	1037158	RAÑALES GRAÑA, Naila	25	NFERROL	34.29	4,00
8.	1041218	ISASTI OTERO, Nerea	29	XOVE	35.04	3,00
WDR	1213618	FRAGA PERISCAL, Irene	28	ADFOGAR		-
30+						
1.	1286114	RODRIGUEZ ROMERO, Carolina	30	PONTEAREAS	34.24	13,00
2.	1076407	SILVEIRA LOUREIRO, Maria	31	CNMOS	34.41	10,00
3.	1257417	ALONSO GONZALEZ, Ines	34	CNMOS	36.25	8,00
4.	1243197	GANDARA SUAREZ, Tania	33	C. N. Ordes	38.03	7,00
5.	1287813	GONZALEZ COVELO, Sandra	33	RIASBAIXAS	40.03	6,00
35+						
1.	1084711	DOPEREIRO GARCIA, Alba	36	NCORUÑA	31.15	13,00
2.	1224939	VAZQUEZ FUENTES, Cintia	39	MONFORTE	32.63	10,00
3.	1144155	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	38	PONTEAREAS	33.44	8,00
4.	1141212	RIVAS TENREIRO, Arantza	37	NTNARON	33.46	7,00
5.	1040731	GESTO ALONSO, Clarisa	37	PONTEAREAS	34.72	6,00
6.	1129917	MURAS MORA, Andrea	37	CIDSANTIAG	35.53	5,00
7.	1204918	MARTINEZ GARCIA, Susana	35	MONFORTE	35.57	4,00
8.	1143565	ARAUJO CASTRO, Paula	35	CDELMAR	38.22	3,00
9.	1274005	TORRENT I LLAMAS, Ares	36	C. N. As Meigas	38.62	2,00
10.	1284727	GONZALEZ NUNEZ, Cristina	39	RCNVIGO	40.76	1,00
11.	1129954	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	37	GALAICO	41.20	-
12.	1202705	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	36	RIASBAIXAS	43.46	-
13.	1260385	CASTRO MAYO, Joana	36	C. N. As Meigas	46.27	-
14.	1110693	FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	37	PONTEAREAS	52.70	-

Prueba 10, Fem., 50m Libre

40+

1.	1075496	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	42	SCASINO	29.90	15,00	RG
2.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	44	CIDSANTIAG	30.43	10,00	
3.	1267367	VYNOHRADOVA, Kateryna	40	GALAICO	34.57	8,00	
4.	1075225	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	NFERROL	34.74	7,00	
5.	1075843	GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia	44	XOVE	35.13	6,00	
6.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	42	SALESTRA	35.56	5,00	
7.	1287810	NOVO MARTINEZ, Rocio	42	NFERROL	43.01	4,00	
8.	1290448	VILAS ROMAN, Maria	42	PONTEAREAS	43.94	3,00	

45+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	NFERROL	30.53	13,00	
2.	1290288	RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela	49	C. N. Valdeorras	34.07	10,00	
3.	1224731	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	49	C. N. Ordes	39.70	8,00	
4.	1170845	CID ALVAREZ, Isabel	46	ESCUALOS	40.00	7,00	
5.	1253190	GARCIA NAVAS, Carolina	47	MULLEREF	40.11	6,00	
6.	1144598	OLMO VAQUEIRO, Leticia	45	PONTEAREAS	40.22	5,00	
7.	1205838	LOPEZ GARCIA, Sandra	45	NTNARON	42.26	4,00	
8.	1178771	BESADA FERNANDEZ, Ana Maria	48	PONTEAREAS	44.10	3,00	

50+

1.	1057273	MARCOS VARELA, Laura	50	RCNVIGO	33.00	13,00	
2.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	53	PORTAMIÑA	34.02	10,00	
3.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	51	PONTEAREAS	36.45	8,00	
4.	1141514	DEIRA BARCALA, Silvia	52	CIDSANTIAG	37.19	7,00	
5.	1284736	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	50	C. N. Valdeorras	39.23	6,00	
6.	1075503	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	53	RSDH	40.65	5,00	
7.	1246140	MARIÑO PAZ, Eva Maria	52	C. N. Máster Pons Vetus	42.16	4,00	
8.	1287818	GARCIA ALONSO, Paula	52	LICEO	44.71	3,00	
9.	1273331	PEREZ CASTRO, Maria Rut	51	MULLEREF	49.10	2,00	
WDR	1287817	ZAVTUR GAVRILOV, Gala	50	LICEO		-	
WDR	1287244	MENDEZ VARELA, Ana	53	RCNVIGO		-	
WDR	1287773	VAZQUEZ LOPEZ, Uxia	50	RSDH		-	

55+

1.	1058998	MUTILBA OBREGON, Nuria	57	PONTEAREAS	37.71	13,00	
2.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	NFERROL	39.57	10,00	
3.	1232962	JARDON GONZALEZ, Helena	55	PONTEAREAS	39.87	8,00	
4.	1141128	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	56	C. N. Máster Pons Vetus	40.54	7,00	
5.	1076524	SOSA CARNEIRO, Rosana	55	CNMOS	41.54	6,00	
6.	1288425	MARIN CASTRO, Montserrat	55	MULLEREF	54.80	5,00	
7.	1286086	GAMALLO, Rosa	59	POURENSE	58.23	4,00	
DSQ	1258401	CALVIÑO VAZQUEZ, Maria Coral	58	POURENSE		-	
		<i>Salida anticipada</i>					
WDR	1075488	BERNAL BAÑA, Paloma	57	RSDH		-	

Prueba 10, Fem., 50m Libre

60+

1.	1264754	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	60	HERCULES	37.94	13,00
2.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	60	RIASBAIXAS	39.31	10,00
3.	1269270	REY OTERO, Angela Maria	60	MULLEREF	51.48	8,00
4.	1260384	CAL FERNANDEZ, Monica Catalina	62	C. N. As Meigas	53.41	7,00
5.	1197564	SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa	61	C. N. Máster Pons Vetus	59.81	6,00
6.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	62	POURENSE	1:01.86	5,00

70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	74	PONTEAREAS	48.08	13,00
2.	1036752	BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores	74	C. N. Máster Pons Vetus	51.95	10,00
3.	1037151	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	FLUVIAL	56.94	8,00

80+

1.	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Mar	80	PONTEAREAS	1:26.05	13,00
----	---------	----------------------------------	----	------------	----------------	-------

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 11
10/01/2026

Masc., 50m Libre

2006 y mayores
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
20+						
1.	1076409	CANCELA GOMEZ, Hugo	23	PONTEAREAS	26.68	13,00
2.	1287242	VALVERDE TABOADA, Martin	20	PONTEAREAS	51.61	10,00
WDR	1208836	GOMEZ MENDEZ, Borja	24	PONTEAREAS		-
25+						
1.	1037841	PINO LORENZO, Brais	25	PONTEAREAS	25.27	13,00
2.	1078716	HERMIDA RAMOS, Raul	26	NTNARON	28.51	10,00
3.	1039270	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	29	CNMOS	29.60	8,00
4.	1284785	ABALDE PUJALES, Alberto	26	RIASBAIXAS	32.64	7,00
5.	1267370	ALVAREZ PRESA, Samuel	26	PONTEAREAS	34.66	6,00
30+						
1.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	32	NTNARON	25.42	13,00
2.	1037284	SABUZ FORNEIRO, Martin	32	POURENSE	26.23	10,00
3.	1040484	ISASTI OTERO, Patxi	31	XOVE	26.83	8,00
4.	1037180	CARRERA COSTAS, Martin	30	PONTEAREAS	27.31	7,00
5.	1251210	ANDRES DUASO, Olmo	33	ARTEIXO	28.41	6,00
6.	1191498	CASANOVA MARTINEZ, Victor	30	MONFORTE	29.87	5,00
7.	1078692	GONZALEZ FRANCO, David	31	NFERROL	30.06	4,00
8.	1284672	SAINZ-MAZA VILAR, Adolfo Antonio	31	C. N. As Meigas	32.31	3,00
9.	1216460	FRANCISCO MACIAS, Simon	30	POURENSE	35.45	2,00
10.	1260354	VAZQUEZ PEREZ, Diego	31	MONFORTE	37.37	1,00
35+						
1.	1075908	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	37	CDELMAR	25.10	13,00
2.	1023057	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	38	NTNARON	30.00	10,00
3.	1264780	CEDIEL SANDE, Johann Sebastian	35	C. N. As Meigas	32.41	8,00
WDR	1199549	MARTINEZ DOPAZO, David	39	CIDSANTIAG		-
40+						
1.	1274569	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	40	RIASBAIXAS	26.38	13,00
2.	1286165	LOUREIRO FERREIROA, Marcos	41	SALESTRA	27.33	10,00
3.	1203519	KRUGLOV KRUGLOV, Mykola	41	ESCUALOS	28.87	8,00
4.	1143702	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	44	RIASBAIXAS	30.13	7,00
5.	1144946	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo	43	RIASBAIXAS	32.14	-
6.	1272979	DONG, Taogui	42	PORTAMIÑA	33.61	5,00
7.	1141126	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	44	C. N. Máster Pons Vetus	34.95	4,00
8.	1284808	LONGA IGLESIAS, Pablo	41	RIASBAIXAS	36.50	-
WDR	1075745	FIGUEROA CARRERA, Domingo	41	FLUVIAL		-
WDR	1284680	CAMPELOS FREIRE, Diego	43	REDONDELA		-
WDR	1267364	PINTO RAMNARINE, Rohan Ian	40	RCNVIGO		-

Prueba 11, Masc., 50m Libre

45+

1.	1284730	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	49	POURENSE	27.08	13,00
2.	1076560	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	48	CNMOS	27.98	10,00
3.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	47	CIDSANTIAG	28.17	8,00
4.	1076571	PEREZ CRUCES, Enrique	46	RIASBAIXAS	28.85	7,00
5.	1144584	ALVAREZ SILVA, Ruben	45	ESCUALOS	29.72	6,00
6.	1198273	MONTERO PRIETO, Carlos Eugenio	48	CIDSANTIAG	31.22	5,00
7.	1192271	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	49	PONTEAREAS	31.64	4,00
8.	1144181	PEREZ CARRERA, Elias	47	RIASBAIXAS	32.42	3,00
9.	1200126	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	47	SALESTRA	33.59	2,00
10.	1254829	FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz	49	FLUVIAL	35.02	1,00
11.	1235958	BRIOSO DIAZ, Manuel	49	REDONDELA	37.58	-
12.	1288430	MIGUEZ CRESPO, Avelino	49	RCNVIGO	40.02	-
13.	1282609	ABALO IBARLUCEA, Pablo	47	RCNVIGO	40.27	-
14.	1275100	COTO DONO, Pablo	46	SALESTRA	43.93	-
WDR	1143662	BALSA MOSQUERA, Pablo	48	NTNARON	-	-
WDR	1079215	MENDES FERRAS, Artur Leonel	45	MONFORTE	-	-
WDR	1232932	VEIGA PILLADO, Jose	48	SCASINO	-	-

50+

1.	1274246	MARTINEZ JACOME, Felix	53	CNMOS	26.18	13,00
2.	1180192	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	LICEO	28.83	10,00
3.	1264722	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	NCORUÑA	29.29	8,00
4.	1267343	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF52, J.	52	NCORUÑA	29.30	7,00
5.	1146934	DIEGUEZ ARANDA, Hector	53	PORTAMIÑA	29.42	6,00
6.	1251882	IGLESIAS CARRERA, Pio	53	CIDSANTIAG	29.53	5,00
7.	1084040	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	52	CIDSANTIAG	30.35	4,00
8.	1282520	BLANCO MAGALLAN, Alejandro	52	ADFOGAR	31.88	3,00
9.	1171462	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	53	RIASBAIXAS	32.18	2,00
10.	1076182	TABARES DOMINGUEZ, Rafael	52	POURENSE	32.36	1,00
11.	1141502	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	51	ESCUALOS	33.61	-
12.	1244388	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio Jose	54	PORTAMIÑA	33.82	-
13.	1264765	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange50	50	C. N. Ordes	35.66	-
14.	1253459	TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus	50	PORTAMIÑA	37.73	-
15.	1180236	DE LA VEGA GANDARAS, Felipe	53	HERCULES	37.99	-
WDR	1199640	BURGO, Carlos Diego	52	SCASINO	-	-

55+

1.	1284773	LOPEZ VIEIRA, Ignacio	56	PONTEAREAS	30.76	13,00
2.	1287832	PITA SANTIN, Antonio	55	C. N. Máster Pons Vetus	30.77	10,00
3.	1195570	TERREN ENRUBIA, Lucio A	56	RIASBAIXAS	34.13	8,00
4.	1253683	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	59	SALESTRA	35.19	7,00
5.	1228047	PEREZ GARCIA, Manuel	59	CULLEREDO	37.98	6,00
6.	1290116	SAL MARTINEZ, Jorge	59	POURENSE	38.49	5,00
7.	1274570	CEDRON VILAR, Raul	57	MULLEREF	40.13	4,00
8.	1145039	FERREIRO SANCHEZ, Luis	56	POURENSE	40.67	3,00
9.	1236643	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	58	SALESTRA	40.85	2,00
WDR	1141356	GENDE DIAZ, Juan Felix	56	ADFOGAR	-	-

Prueba 11, Masc., 50m Libre

60+

1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	CIDSANTIAG	28.67	13,00
2.	1232926	TAPIA PORTO, Enrique	61	NCORUÑA	29.72	10,00
3.	1105220	GARCIA RIÑON, Jaime	62	NCORUÑA	30.06	8,00
4.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	63	NCORUÑA	33.22	-
5.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	60	REDONDELA	33.33	6,00
6.	1061111	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	61	XOVE	33.64	5,00
7.	1199641	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	60	SCASINO	34.12	4,00
8.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	63	MONFORTE	34.65	3,00
9.	1078802	CEGARRA GARCIA, Eugenio	62	RSDH	35.06	2,00
10.	1290118	PEREZ PAREDES, Marcos	60	RCNVIGO	35.92	1,00
11.	1143536	BLANCO PEREZ, Angel	62	POURENSE	37.71	-
12.	1250479	ROMERO PENA, Juan Ramon	63	HERCULES	38.78	-
13.	1143998	FERNANDEZ GARCIA, Manuel Víctor	61	C.N. Riveira	41.85	-
WDR	1076250	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	63	CIDSANTIAG		-

65+

1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, Jose	67	CIDSANTIAG	33.18	13,00
2.	1222391	AREA PEREIRA, Jose Manuel	69	GALAICO	45.92	10,00

70+

1.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	72	HERCULES	33.78	13,00
----	---------	----------------------------	----	----------	--------------	-------

75+

1.	1076488	MONROY FERNANDEZ, Manuel	76	PONTEAREAS	43.62	13,00
----	---------	--------------------------	----	------------	--------------	-------

85+

1.	1143727	FOLCH MALLOFRE, Ramon	89	ARTEIXO	56.22	13,00
----	---------	-----------------------	----	---------	--------------	-------

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 12
10/01/2026

Fem., 200m Estilos

2006 y mayores
Resultados

Clasificación							Edad				Tiempo	Puntos
20+												
1.	1111470	GARCES FERNANDEZ, Erea					23	RIASBAIXAS		3:09.99		13,00
	50m:	40.01	40.01	100m:	1:28.01	48.00	150m:	2:24.59	56.58	200m:	3:09.99	45.40
25+												
1.	1037851	ALVITE BERGARA, Nerea					27	ARTEIXO		2:39.87		13,00
	50m:	33.97	33.97	100m:	1:16.30	42.33	150m:	2:02.99	46.69	200m:	2:39.87	36.88
WDR	1130789	GARCIA MIGUEZ, Rosalia					28	CIDSANTIAG				-
30+												
1.	1116506	RAMOS LOBO, Raquel					33	PORTAMIÑA		2:45.91		13,00
	50m:	35.17	35.17	100m:	1:16.77	41.60	150m:	2:06.77	50.00	200m:	2:45.91	39.14
2.	1264725	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio					31	CDELMAR		2:59.45		10,00
	50m:	37.94	37.94	100m:	1:23.73	45.79	150m:	2:17.15	53.42	200m:	2:59.45	42.30
35+												
1.	1093459	FRANCO CAL, Alba					35	C. N. As Meigas		2:35.32		15,00 RG
	50m:	32.34	32.34	100m:	1:12.60	40.26	150m:	1:57.48	44.88	200m:	2:35.32	37.84
2.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica					39	RIASBAIXAS		3:13.24		10,00
	50m:	44.90	44.90	100m:	1:33.05	48.15	150m:	2:28.63	55.58	200m:	3:13.24	44.61
3.	1204918	MARTINEZ GARCIA, Susana					35	MONFORTE		3:31.96		8,00
	50m:	43.59	43.59	100m:	1:38.76	55.17	150m:	2:42.00	1:03.24	200m:	3:31.96	49.96
4.	1036315	LOPEZ CORTABITARTE, Belen					39	SCASINO		3:43.88		7,00
	50m:	54.07	54.07	100m:	1:51.74	57.67	150m:	2:54.16	1:02.42	200m:	3:43.88	49.72
DSQ	1250482	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo					39	C. N. Valdeorras				-
	<i>Nado irregular</i>											
40+												
1.	1222531	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria					44	PORTAMIÑA		3:17.27		13,00
	50m:	42.53	42.53	100m:	1:33.50	50.97	150m:	2:31.87	58.37	200m:	3:17.27	45.40
WDR	1180232	FKEOUI OMARI, Salma					44	CIDSANTIAG				-
45+												
1.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta					45	ESCUALOS		3:12.42		13,00
	50m:	46.08	46.08	100m:	1:38.99	52.91	150m:	2:28.78	49.79	200m:	3:12.42	43.64
2.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria					48	ESCUALOS		3:36.19		10,00
	50m:	49.71	49.71	100m:	1:47.67	57.96	150m:	2:47.94	1:00.27	200m:	3:36.19	48.25

Prueba 12, Fem., 200m Estilos

50+

1.	1171727 GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	54	PORTAMIÑA	4:09.96	13,00
	50m: 58.09 58.09 100m: 2:06.17 1:08.08 150m: 3:15.60 1:09.43 200m: 4:09.96 54.36				
2.	1250484 VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	50	C. N. Valdeorras	5:17.25	10,00
	50m: 1:18.38 1:18.38 100m: 2:41.95 1:23.57 150m: 4:13.05 1:31.10 200m: 5:17.25 1:04.20				
DSQ	1127346 SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	54	PONTEAREAS		-
	<i>Nado irregular</i>				
DSQ	1197606 CARBALLO BALOIRA, Susana Maria	51	HERCULES		-
	<i>Nado irregular</i>				
WDR	1143813 REGUEIRA MARTINEZ, Maria Jose	51	C.N. Riveira		-

55+

1.	1037939 CASTRO MAESTRE, Isaura	57	FLUVIAL	3:50.46	13,00
	50m: 55.94 55.94 100m: 1:58.36 1:02.42 150m: 3:01.92 1:03.56 200m: 3:50.46 48.54				
2.	1145007 MELON PARENTE, Maria Lourdes	57	PONTEAREAS	5:47.78	10,00
	50m: 1:29.43 1:29.43 100m: 3:01.50 1:32.07 150m: 4:37.10 1:35.60 200m: 5:47.78 1:10.68				

60+

1.	1076172 GARCIA COLOMO, Maria Cristina	64	POURENSE	3:33.94	13,00
	50m: 46.58 46.58 100m: 1:40.65 54.07 150m: 2:46.78 1:06.13 200m: 3:33.94 47.16				
2.	1267371 FORRYAN SECCOMBE, Anne May	60	PONTEAREAS	5:25.33	10,00
	50m: 1:21.11 1:21.11 100m: 2:55.62 1:34.51 150m: 4:14.51 1:18.89 200m: 5:25.33 1:10.82				

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 13
10/01/2026

Masc., 200m Estilos

2006 y mayores
Resultados

Clasificación					Edad					Tiempo	Puntos
25+											
1.	1144193	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	29	RIASBAIXAS						2:16.55	13,00
	50m:	30.52	30.52	100m:	1:06.53	36.01	150m:	1:44.64	38.11	200m:	2:16.55 31.91
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	ARTEIXO						2:34.55	10,00
	50m:	35.94	35.94	100m:	1:14.93	38.99	150m:	1:57.32	42.39	200m:	2:34.55 37.23
3.	1130804	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	CIDSANTIAG						2:38.49	8,00
	50m:	30.02	30.02	100m:	1:09.31	39.29	150m:	1:58.63	49.32	200m:	2:38.49 39.86
30+											
1.	1119327	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago	31	MONFORTE						2:27.93	13,00
	50m:	30.82	30.82	100m:	1:10.66	39.84	150m:	1:52.95	42.29	200m:	2:27.93 34.98
2.	1093458	MUIÑO ALONSO, Anton	32	NCORUÑA						2:31.89	10,00
	50m:	30.45	30.45	100m:	1:09.65	39.20	150m:	1:55.73	46.08	200m:	2:31.89 36.16
3.	1037824	FREIRE GONZALEZ, Javier	33	RIASBAIXAS						2:46.57	8,00
	50m:	34.45	34.45	100m:	1:17.05	42.60	150m:	2:09.19	52.14	200m:	2:46.57 37.38
4.	1256973	PENIDE CALVO, Gabriel	33	RIASBAIXAS						3:01.65	7,00
	50m:	38.46	38.46	100m:	1:23.14	44.68	150m:	2:17.65	54.51	200m:	3:01.65 44.00
35+											
1.	1128175	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	35	C. N. Máster Pons Vetus						2:54.47	13,00
	50m:	34.84	34.84	100m:	1:22.01	47.17	150m:	2:13.66	51.65	200m:	2:54.47 40.81
2.	1097263	LAMEIRO SEOANE, Javier	39	HERCULES						2:56.91	10,00
	50m:	36.46	36.46	100m:	1:24.44	47.98	150m:	2:17.18	52.74	200m:	2:56.91 39.73
3.	1076271	NOVALES BLANCO, Xabier	35	RIASBAIXAS						3:05.12	8,00
	50m:	39.40	39.40	100m:	1:31.47	52.07	150m:	2:23.40	51.93	200m:	3:05.12 41.72
40+											
1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	43	CIDSANTIAG						2:18.28	13,00
	50m:	29.97	29.97	100m:	1:05.67	35.70	150m:	1:45.26	39.59	200m:	2:18.28 33.02
2.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	40	ESCUALOS						2:35.39	10,00
	50m:	33.27	33.27	100m:	1:16.23	42.96	150m:	1:58.90	42.67	200m:	2:35.39 36.49
3.	1214823	GONZALEZ PEÑAS, David	42	PORTAMIÑA						3:08.91	8,00
	50m:	45.44	45.44	100m:	1:33.89	48.45	150m:	2:25.99	52.10	200m:	3:08.91 42.92
4.	1107557	MELLA BARBEITO, Javier	43	ARTEIXO						4:11.27	7,00
	50m:	55.54	55.54	100m:	2:00.89	1:05.35	150m:	3:09.23	1:08.34	200m:	4:11.27 1:02.04

Prueba 13, Masc., 200m Estilos

45+

1.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	48	RIASBAIXAS	2:33.28	13,00		
	50m:	31.92 31.92	100m:	1:11.90 39.98	150m:	1:57.09 45.19	200m:	2:33.28 36.19
2.	1075220	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	49	NTNARON	2:52.73	10,00		
	50m:	35.63 35.63	100m:	1:21.09 45.46	150m:	2:13.03 51.94	200m:	2:52.73 39.70
3.	1145005	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	49	PONTEAREAS	3:15.47	8,00		
	50m:	41.65 41.65	100m:	1:37.01 55.36	150m:	2:32.19 55.18	200m:	3:15.47 43.28
DSQ	1240331	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	45	ESCUALOS				-
	Nado irregular							
DSQ	1190398	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	47	PORTAMIÑA				-
	Nado irregular							
WDR	1232932	VEIGA PILLADO, Jose	48	SCASINO				-

50+

1.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	54	ESCUALOS	2:45.03	13,00		
	50m:	35.28 35.28	100m:	1:22.66 47.38	150m:	2:08.08 45.42	200m:	2:45.03 36.95
2.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier	51	PORTAMIÑA	2:48.19	10,00		
	50m:	35.48 35.48	100m:	1:19.03 43.55	150m:	2:10.06 51.03	200m:	2:48.19 38.13
3.	1079343	MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlo	52	PONTEAREAS	3:00.26	8,00		
	50m:	36.43 36.43	100m:	1:25.98 49.55	150m:	2:19.28 53.30	200m:	3:00.26 40.98
4.	1144297	LAMAS SOTO, Cesar	51	CULLEREDO	3:05.93	7,00		
	50m:	36.49 36.49	100m:	1:25.27 48.78	150m:	2:23.04 57.77	200m:	3:05.93 42.89
5.	1076553	FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David	52	RIASBAIXAS	3:13.67	6,00		
	50m:	41.99 41.99	100m:	1:31.63 49.64	150m:	2:26.17 54.54	200m:	3:13.67 47.50
6.	1076535	DE LUIS GONZALEZ, Aitor	52	PORTAMIÑA	3:20.32	5,00		
	50m:	46.51 46.51	100m:	1:37.35 50.84	150m:	2:37.00 59.65	200m:	3:20.32 43.32

55+

1.	1143605	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto				55	ESCUALOS			3:19.87	13,00	
	50m:	45.45	45.45	100m:	1:38.96	53.51	150m:	2:34.58	55.62	200m:	3:19.87	45.29
2.	1193949	LAMELO OTERO, Ramon Jesus				58	CIDSANTIAG			3:59.65	10,00	
	50m:	54.17	54.17	100m:	1:53.88	59.71	150m:	3:15.86	1:21.98	200m:	3:59.65	43.79

60+

1.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo				64	ARTEIXO			3:54.98	13,00
	50m:	51.09	51.09	100m:	1:47.93	56.84	150m:	3:02.93	1:15.00	200m:	3:54.98 52.05
2.	1199641	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo				60	SCASINO			3:59.04	10,00
	50m:	54.15	54.15	100m:	2:01.12	1:06.97	150m:	3:14.64	1:13.52	200m:	3:59.04 44.40

65+

1.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Francisco Jos			65	C. N. Valdeorras			3:54.68	13,00		
	50m:	58.68	58.68	100m:	2:05.64	1:06.96	150m:	3:08.18	1:02.54	200m:	3:54.68	46.50

Prueba 13, Masc., 200m Estilos

70+

1.	1191492	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	70	POURENSE	7:22.78	13,00			
	50m:	1:52.07	1:52.07	100m: 3:52.44	2:00.37	150m: 5:57.34	2:04.90	200m: 7:22.78	1:25.44

75+

1.	1076487	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	77	CNMOS	4:14.53	13,00			
	50m:	58.11	58.11	100m: 2:02.71	1:04.60	150m: 3:11.42	1:08.71	200m: 4:14.53	1:03.11

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 14
10/01/2026

Fem., 50m Braza

2006 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1140796 DIAZ DOPICO, Sabela	24	NFERROL	42.31	13,00
2.	1111470 GARCES FERNANDEZ, Erea	23	RIASBAIXAS	44.89	10,00
3.	1284776 COBAS, Rocio	21	PONTEAREAS	53.04	8,00
25+					
1.	1107420 DAVILA SILVA, Alicia	28	CNMOS	38.24	13,00
2.	1038503 COTOS SUAREZ, Ana	29	CIDSANTIAG	41.45	10,00
3.	1284671 LAMAS RODRIGUEZ, Nevía Aureliana	28	C. N. As Meigas	41.62	8,00
4.	1228048 ALVAREZ SOUTO, Claudia	25	PONTEAREAS	41.67	7,00
5.	1040620 RODRIGUEZ CERVINO, Ana	26	RIASBAIXAS	44.38	6,00
6.	1041231 RODRIGUEZ PEREZ, Lorena	25	PONTEAREAS	44.91	5,00
7.	1259711 FERNANDEZ ESCURIS, Iria	29	C.N. Riveira	48.37	4,00
WDR	1213618 FRAGA PERISCAL, Irene	28	ADFOGAR	-	-
WDR	1037987 MENDEZ SEIJO, Nerea	27	RIASBAIXAS	-	-
30+					
1.	1041452 BEN CILLERO, Sabela	34	C. N. As Meigas	39.25	13,00
2.	1191499 GONZALEZ MACIA, Alba	32	MONFORTE	46.75	10,00
3.	1221892 OTERO FERNANDEZ, María Luisa	33	SALESTRA	47.15	8,00
4.	1257417 ALONSO GONZALEZ, Ines	34	CNMOS	48.08	7,00
5.	1284670 BATISTA CORTES, Laura	30	C. N. As Meigas	49.32	6,00
6.	1287813 GONZALEZ COVELO, Sandra	33	RIASBAIXAS	51.53	5,00
7.	1240953 SIMOIS MORAIS, Yolanda	32	SALESTRA	55.68	4,00
35+					
1.	1249165 CIDRAS ANGEL, Iria	36	NCORUÑA	38.45	13,00
2.	1141212 RIVAS TENREIRO, Arantza	37	NTNARON	43.45	10,00
3.	1144155 ALVAREZ COSTAS, María Paz	38	PONTEAREAS	44.93	8,00
4.	1274005 TORRENT I LLAMAS, Ares	36	C. N. As Meigas	46.53	7,00
5.	1143565 ARAUJO CASTRO, Paula	35	CDELMAR	56.36	6,00
6.	1260385 CASTRO MAYO, Joana	36	C. N. As Meigas	1:02.15	5,00
WDR	1040100 CALVO RODRIGUEZ, María	39	NTNARON	-	-
40+					
1.	1146780 DURAN VEIRAS, Raquel	42	ARTEIXO	41.78	13,00
2.	1243130 TORRE GONZALEZ, Elisa	41	RIASBAIXAS	43.27	10,00
3.	1141313 MIRA VAZQUEZ, Paula	40	ESCUALOS	49.74	8,00
4.	1287809 CRUZ ANEIROS, Ana María	43	NFERROL	52.80	7,00
5.	1290448 VILAS ROMAN, María	42	PONTEAREAS	53.37	6,00
6.	1287810 NOVO MARTINEZ, Rocio	42	NFERROL	1:02.55	5,00
DSQ	1075843 GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia	44	XOVE	-	-
<i>Salida anticipada</i>					
WDR	1093456 RAMIREZ INSUA, Julia	43	RSDH	-	-

Prueba 14, Fem., 50m Braza

45+

1.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	45	ESCUALOS	41.72	13,00
2.	1273323	LOPEZ BARREIRO, Cristina	47	MULLEREF	53.59	10,00
3.	1205838	LOPEZ GARCIA, Sandra	45	NTNARON	54.01	8,00
4.	1036387	VAZQUEZ PARCERO, Marta	46	CULLEREDO	1:14.57	7,00

50+

1.	1057273	MARCOS VARELA, Laura	50	RCNVIGO	40.76	15,00 RG
2.	1180189	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	51	LICEO	44.12	10,00
3.	1141514	DEIRA BARCALA, Silvia	52	CIDSANTIAG	51.16	8,00
4.	1261398	DIEGUEZ SANMARTIN, M.	50	SALESTRA	52.11	7,00
5.	1075503	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	53	RSDH	53.61	6,00
6.	1288431	SACRISTAN GARCIA, Maria	52	RCNVIGO	54.71	5,00
7.	1287818	GARCIA ALONSO, Paula	52	LICEO	55.74	4,00
DSQ	1284736	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	50	C. N. Valdeorras		-
		<i>Nado irregular</i>				
WDR	1287817	ZAVTUR GAVRILOV, Gala	50	LICEO		-
WDR	1287244	MENDEZ VARELA, Ana	53	RCNVIGO		-
WDR	1287773	VAZQUEZ LOPEZ, Uxia	50	RSDH		-

55+

1.	1076186	LOPEZ GONZALEZ, Monica	56	PORTAMIÑA	48.52	13,00
2.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	59	PONTEAREAS	51.00	10,00
3.	1141128	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	56	C. N. Máster Pons Vetus	52.61	8,00
4.	1258401	CALVIÑO VAZQUEZ, Maria Coral	58	POURENSE	57.22	7,00
5.	1288425	MARIN CASTRO, Montserrat	55	MULLEREF	1:15.92	6,00
DSQ	1287796	MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar	57	MULLEREF		-
		<i>Nado irregular</i>				
DNF	1232962	JARDON GONZALEZ, Helena	55	PONTEAREAS		-

60+

1.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	62	POURENSE	1:27.74	13,00
----	---------	------------------------	----	----------	----------------	-------

65+

1.	1217937	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	67	PONTEAREAS	1:09.51	13,00
DSQ	1039437	BALADO LOPEZ, Ana Maria	65	POURENSE		-
		<i>Salida anticipada</i>				

70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	74	PONTEAREAS	1:04.50	13,00
2.	1036752	BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores	74	C. N. Máster Pons Vetus	1:07.50	10,00
3.	1249213	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	70	PONTEAREAS	1:18.19	8,00

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 15
10/01/2026

Masc., 50m Braza

2006 y mayores
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
20+						
1.	1107916	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	21	POURENSE	30.57	13,00
2.	1142991	PEREZ PAZ, Dario	21	PONTEAREAS	32.32	10,00
25+						
1.	1037841	PINO LORENZO, Brais	25	PONTEAREAS	34.10	13,00
2.	1115676	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	CULLEREDO	34.30	10,00
3.	1284785	ABALDE PUJALES, Alberto	26	RIASBAIXAS	41.16	8,00
30+						
1.	1037284	SABUZ FORNEIRO, Martin	32	POURENSE	30.68	13,00
2.	1040779	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	CIDSANTIAG	32.31	10,00
3.	1251210	ANDRES DUASO, Olmo	33	ARTEIXO	37.72	8,00
4.	1216460	FRANCISCO MACIAS, Simon	30	POURENSE	40.08	7,00
35+						
1.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	38	ESCUALOS	35.00	13,00
2.	1240711	MIRAS LOPEZ, Raul	39	NCORUÑA	36.12	9,00
	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	38	RIASBAIXAS	36.12	9,00
4.	1038638	CASTRO VILLAR, David	35	CDELMAR	37.71	7,00
5.	1023057	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	38	NTNARON	40.18	6,00
6.	1269779	GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre	35	NTNARON	41.08	5,00
DSQ	1078993	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	37	CDELMAR		-
	<i>Nado irregular</i>					
WDR	1260387	GARCIA ARCE, Gonzalo	35	C. N. As Meigas		-
40+						
1.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	40	NTNARON	35.03	13,00
2.	1218108	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	41	FLUVIAL	35.92	10,00
3.	1272979	DONG, Taogui	42	PORTAMIÑA	39.83	8,00
4.	1076282	CARRERA COSTAS, Andres	44	PONTEAREAS	43.46	7,00
5.	1144946	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo	43	RIASBAIXAS	44.33	6,00
6.	1284808	LONGA IGLESIAS, Pablo	41	RIASBAIXAS	46.07	5,00
DSQ	1257944	PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	MONFORTE		-
	<i>Salida anticipada</i>					
WDR	1267364	PINTO RAMNARINE, Rohan Ian	40	RCNVIGO		-

Prueba 15, Masc., 50m Braza

45+

1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	48	POURENSE	34.75	13,00
2.	1076560	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	48	CNMOS	35.17	10,00
3.	1240331	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	45	ESCUALOS	36.99	8,00
4.	1272806	FEIJOO REY, Roi	47	POURENSE	37.72	7,00
5.	1224733	ARANGO GAYAR, Saul	46	RIASBAIXAS	38.18	6,00
6.	1075217	ESPINOSA MIRA, Jorge	48	C. N. Valdeorras	38.61	5,00
7.	1178765	ESPAÑA CABEZAS, Jesus	45	CIDSANTIAG	40.19	4,00
8.	1200126	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	47	SALESTRA	43.44	3,00
9.	1288430	MIGUEZ CRESPO, Avelino	49	RCNVIGO	47.63	2,00
10.	1282609	ABALO IBARLUCEA, Pablo	47	RCNVIGO	48.39	1,00
11.	1275100	COTO DONO, Pablo	46	SALESTRA	55.26	-
DSQ	1144269	LOPEZ PAYO, Mario	49	SALESTRA		-
		<i>Nado irregular</i>				
WDR	1079215	MENDES FERRAS, Artur Leonel	45	MONFORTE		-

50+

1.	1076544	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	52	CNMOS	33.28	13,00
2.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	53	CULLEREDO	37.47	10,00
3.	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano	50	FLUVIAL	38.19	8,00
4.	1244393	REY RODRIGUEZ, Oscar	52	CIDSANTIAG	40.44	7,00
5.	1141303	ESTEVEZ SANTOS, Marcos	52	POURENSE	40.47	6,00
6.	1144117	PREGO MARTINEZ, Benjamin	53	PONTEAREAS	42.71	5,00
7.	1264765	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange	50	C. N. Ordes	44.49	4,00
8.	1244388	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio Jose	54	PORTAMIÑA	44.98	3,00

55+

1.	1051938	SOTO, Hector Oscar	56	RIASBAIXAS	37.35	13,00
2.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manuel	58	LICEO	38.07	10,00
3.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	55	ESCUALOS	39.13	8,00
4.	1287832	PITA SANTIN, Antonio	55	C. N. Máster Pons Vetus	40.96	7,00
5.	1178895	CRESPO PEREZ, Albarino	56	ESCUALOS	41.44	6,00
6.	1203919	CRESPO PIÑEIRO, Natalio	57	RIASBAIXAS	47.22	5,00
7.	1144698	CADAVID NUÑEZ, Jose	56	POURENSE	48.57	4,00
8.	1208795	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	55	POURENSE	52.50	3,00
9.	1290116	SAL MARTINEZ, Jorge	59	POURENSE	53.70	-
10.	1195569	PEREZ LEIVA, Manuel	58	RIASBAIXAS	55.53	-

60+

1.	1076516	JORGE IGLESIAS, Marcelino	60	PONTEAREAS	35.18	13,00
2.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	63	NCORUÑA	41.39	10,00

65+

1.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	65	PONTEAREAS	48.61	13,00
2.	1222391	AREA PEREIRA, Jose Manuel	69	GALAICO	1:07.68	10,00

Prueba 15, Masc., 50m Braza

70+

1.	1048954 BORDALLO CORTINA, Fernando	72	HERCULES	48.60	13,00
2.	1240096 IVANCHENKO, Yurii	73	POURENSE	52.11	10,00

85+

1.	1143430 ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	86	PONTEAREAS	1:23.77	13,00
----	-------------------------------------	----	------------	----------------	-------

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 16
10/01/2026

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación

+80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 80		PONTEAREAS	2:21.34	26,00
	LEMONS FERNANDEZ, Zaira 24	32.36	VALIÑO FERRAZ, Tatyana 23		36.32
	BLANCO PEREZ, Laura 22	32.02	COBAS, Rocio 21		40.64

+100

1.	RIASBAIXAS 100		RIASBAIXAS	2:18.24	26,00
	MENDEZ SEIJO, Nerea 27	31.92	ALONSO PEREIRA, Fatima 33		35.11
	GONZALEZ COVELO, Sandra 33	38.11	RODRIGUEZ CERVINO, Ana 26		33.10
2.	PONTEAREAS 100		PONTEAREAS	2:18.73	20,00
	RODRIGUEZ PAZ, Lucia 26	37.98	COSTA FERNANDEZ, Laura 25		32.55
	ALVAREZ SOUTO, Claudia 25	33.31	RODRIGUEZ PEREZ, Lorena 25		34.89
WDR	C. N. As Meigas 100		C. N. As Meigas		-
WDR	CIDSANTIAG 100		CIDSANTIAG		-

+120

1.	C. N. As Meigas 120		C. N. As Meigas	2:03.50	28,00 RG
	FRANCO CAL, Alba 35	27.26	BEN CILLERO, Sabela 34		30.33
	ABREU RAMOS, Ines Isabel 28	31.48	LAMAS RODRIGUEZ, Nevía Aurelia 28		34.43
2.	CIDSANTIAG 120		CIDSANTIAG	2:04.70	20,00
	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria 44	30.57	PORTELA CARBALLIDO, Andrea 25		31.23
	COTOS SUAREZ, Ana 29	31.77	CRUZ GARCIA, Aurora 31		31.13
3.	SALESTRA 120		SALESTRA	2:14.04	16,00
	ROZADOS LUIS, Adriana 41	32.99	ABBATEMARCO, Cristina 42		35.01
	VILARIÑO CACHO, Elvira 45	35.52	RIVADULLA MALLO, Maria Irene 28		30.52
4.	CNMOS 120		CNMOS	2:15.34	14,00
	ALONSO GONZALEZ, Ines 34	35.98	LAGO COMESAÑA, Raquel 27		33.98
	SILVEIRA LOUREIRO, Maria 31	34.21	DAVILA SILVA, Alicia 28		31.17
5.	NTNARON 120		NTNARON	2:24.14	12,00
	SEGOVIA CARBALLO, Paula 26	32.59	LOPEZ GARCIA, Sandra 45		42.24
	RIVAS TENREIRO, Arantza 37	33.96	GORDILLO VAN GILS, Silvia 30		35.35
6.	MONFORTE 120		MONFORTE	2:24.64	10,00
	RODRIGUEZ GONZALEZ, Raquel 33	36.33	VAZQUEZ FUENTES, Cintia 39		32.73
	MARTINEZ GARCIA, Susana 35	35.16	GONZALEZ MACIA, Alba 32		40.42
7.	PONTEAREAS 120		PONTEAREAS	2:32.93	8,00
	RODRIGUEZ ROMERO, Carolina 30	33.62	PAZOS GANDARA, Andrea 34		37.15
	GONZALEZ PEREZ, Paula 30	38.02	VILAS ROMAN, Maria 42		44.14
WDR	PORTAMIÑA 120		PORTAMIÑA		-
WDR	RIASBAIXAS 120		RIASBAIXAS		-

Prueba 16, Fem., 4 x 50m Libre

+160

1.	NFERROL 160			NFERROL	2:16.85	26,00
	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	33.18	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	34.80
	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	39.32	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	29.55
2.	PONTEAREAS 160			PONTEAREAS	2:21.26	20,00
	PALLARES PEREIRA, Ana	46	30.94	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	38	32.90
	GESTO ALONSO, Clarisa	37	34.16	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	42	43.26
3.	LICEO 120			LICEO	2:22.38	16,00
	QUEREDA RODRIGUEZ, Almudena	41	36.85	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	51	34.42
	GARCIA SEOANE, Cristina Maria	51	38.92	VINAGRE SENDINO, Cora	38	32.19
4.	ESCUALOS 160			ESCUALOS	2:32.90	14,00
	MIRA VAZQUEZ, Paula	40	40.46	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	48	38.18
	CID ALVAREZ, Isabel	46	38.53	MIRA VAZQUEZ, Marta	45	35.73
5.	MULLEREF 160			MULLEREF	2:38.09	12,00
	AZANZA MORENO, Cristina	50	34.69	LOPEZ BARREIRO, Cristina	47	44.71
	SALGADO CASTELO, Marta	32	39.17	GARCIA NAVAS, Carolina	47	39.52
6.	C. N. Valdeorras 160			C. N. Valdeorras	2:45.19	10,00
	RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela	49	33.69	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	50	39.91
	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	39	39.87	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	50	51.72
7.	C. N. As Meigas 160			C. N. As Meigas	2:58.01	8,00
	CAL FERNANDEZ, Monica Catalina	62	54.79	TORRENT I LLAMAS, Ares	36	39.22
	BATISTA CORTES, Laura	30	39.95	CASTRO MAYO, Joana	36	44.05
WDR	CIDSANTIAG 160			CIDSANTIAG		-
WDR	HERCULES 160			HERCULES		-
WDR	RCNVIGO 160			RCNVIGO		-

+200

1.	PORTAMIÑA 200			PORTAMIÑA	2:29.05	26,00
	LOPEZ GONZALEZ, Monica	56	37.37	OJEA DE CASTRO, Macarena	53	33.88
	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	44	35.85	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	54	41.95
2.	RIASBAIXAS 200			RIASBAIXAS	2:30.04	22,00 RG
	CHAMOSA MARTIN, Julia	65	38.11	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	47	34.39
	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	60	38.93	TORRE GONZALEZ, Elisa	41	38.61
3.	PONTEAREAS 200			PONTEAREAS	2:43.76	16,00
	VARELA REDONDO, Veronica	51	38.36	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	54	45.82
	OLMO VAQUEIRO, Leticia	45	40.47	JARDON GONZALEZ, Helena	55	39.11
4.	FLUVIAL 200			FLUVIAL	2:53.93	14,00
	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	56.57	GOMEZ PAREDES, Maria	50	37.14
	CASTRO MAESTRE, Isaura	57	38.45	PUENTE MARIN, Cristina	31	41.77
5.	MULLEREF 200			MULLEREF	3:15.94	12,00
	ABELLEIRA CORRAL, Gema	46	49.97	MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar	57	48.80
	REY OTERO, Angela Maria	60	48.09	PEREZ CASTRO, Maria Rut	51	49.08
WDR	POURENSE 200			POURENSE		-

Prueba 16, Fem., 4 x 50m Libre

+240

1.	C. N. Máster Pons Vetus 240		C. N. Máster Pons Vetus	3:00.43	26,00
	BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores	74	MARIÑO PAZ, Eva Maria	52	44.01
	PAREDES RIOS, Rosa Maria	58	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	56	41.88
2.	PONTEAREAS 240		PONTEAREAS	3:03.05	20,00
	MUTILBA OBREGON, Nuria	57	DEL AMO BLANCO, Margarita	59	44.40
	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	58	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	67	56.95
3.	POURENSE 240		POURENSE	3:08.06	16,00
	BALADO LOPEZ, Ana Maria	65	OTERO LOPEZ, Maria Elisa	66	50.74
	PEREZ GALLARDO, Teresa	62	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	64	36.48

+280

1.	PONTEAREAS 280		PONTEAREAS	4:30.25	28,00 RG
	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, 74ªa Maria	48.96	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	70	1:20.15
	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	60	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina	80	1:27.25

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 17
10/01/2026

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación

Tiempo Puntos

+80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 80			PONTEAREAS	2:04.73	26,00
	CANCELA GOMEZ, Hugo	23	27.13	CASARES GARCIA, Brais	22	24.91
	PEREZ PAZ, Dario	21	25.25	LAGO GONZALEZ, Ivan	33	47.44

+120

1.	CIDSANTIAG 120			CIDSANTIAG	1:45.41	26,00
	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	26.74	CASTELAO VIEITES, Borja	34	26.30
	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	26.67	CALLE FACAL, Telmo	43	25.70
2.	NTNARON 120			NTNARON	1:49.29	20,00
	GRACIA CARBAJO, Miguel	32	25.43	HERMIDA RAMOS, Raul	26	28.05
	BLANCO PEREZ, Jesus	40	27.98	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	37	27.83
3.	PONTEAREAS 120			PONTEAREAS	1:55.60	16,00
	PINO LORENZO, Brais	25	25.11	MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto	38	32.21
	CARRERA COSTAS, Martin	30	27.46	MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan	38	30.82
4.	RIASBAIXAS 120			RIASBAIXAS	2:14.92	14,00
	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernar	43	33.28	NOVALES BLANCO, Xabier	35	32.50
	ABALDE PUJALES, Alberto	26	33.34	LONGA IGLESIAS, Pablo	41	35.80

WDR

POURENSE 120

POURENSE

-

+160

1.	CNMOS 160			CNMOS	1:48.61	28,00 RG
	GARABATOS RODRIGUEZ, Santia	52	26.36	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	29	28.70
	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	48	27.78	MARTINEZ JACOME, Felix	53	25.77
2.	POURENSE 160			POURENSE	1:53.37	20,00
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	48	28.96	ESTEVEZ SANTOS, Marcos	52	24.26
	SABUZ FORNEIRO, Martin	32	25.52	FEIJOO REY, Roi	47	34.63
3.	ESCUALOS 160			ESCUALOS	1:56.08	16,00
	PAZOS ALONSO, Josue	40	29.45	ALVAREZ SILVA, Ruben	45	28.74
	PEREIRA DIAZ, Angel	54	29.36	KRUGLOV KRUGLOV, Mykola	41	28.53
4.	NCORUÑA 160			NCORUÑA	1:59.57	14,00
	GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	28.52	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	29.03
	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	63	32.58	MIRAS LOPEZ, Raul	39	29.44
5.	NTNARON 160			NTNARON	1:59.63	12,00
	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	38	29.64	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	49	28.82
	BARCIA SIXTO, Francisco Jose	41	30.31	GARCIA COLMENARES, Ricardo	35	30.86
6.	RIASBAIXAS 160			RIASBAIXAS	2:02.92	10,00
	ARANGO GAYAR, Saul	46	31.49	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	53	32.51
	SANCHEZ GORDON, Roman	48	28.53	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	44	30.39
7.	CIDSANTIAG 160			CIDSANTIAG	2:03.46	8,00
	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	39	29.28	ESPAÑA CABEZAS, Jesus	45	33.08
	CUETO ALVAREZ, Elias	51	30.36	MONTERO PRIETO, Carlos Eugenio	48	30.74

Prueba 17, Masc., 4 x 50m Libre, +160

Clasificación

					Tiempo	Puntos
8.	SALESTRA 160			SALESTRA	2:03.72	6,00
	BASTIDA CAMPOS, Alejandro 44	32.10		PICALLO MATO, Adrian 31		31.79
	LOUREIRO FERREIROA, Marcos 41	26.84		DURO GONZALEZ, Antonio 52		32.99
9.	PORTAMIÑA 160			PORTAMIÑA	2:06.72	4,00
	GONZALEZ BLANCO, Jose Luis 34	29.30		DONG, Taogui 42		31.52
	GONZALEZ PEÑAS, David 42	36.51		MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier 51		29.39
10.	FLUVIAL 160			FLUVIAL	2:11.19	2,00
	IGLESIAS LAPIDO, Miguel 41	28.38		GOMEZ MARTIN, Ruben 48		32.75
	ALONSO ORTIZ, Mariano 50	33.59		GURIDI HUERTA, Jesus Maria 58		36.47
11.	MONFORTE 160			MONFORTE	2:12.59	-
	PEREZ GONZALEZ, Ivan 44	32.89		MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel 63		36.20
	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago 31	26.44		VAZQUEZ PEREZ, Diego 31		37.06
12.	PONTEAREAS 160			PONTEAREAS	2:23.09	-
	ALIAGA SOLA, Alberto 49	34.51		SUAREZ GARCIA, Pedro Lois 46		37.89
	CARRERA COSTAS, Andres 44	36.31		ALVAREZ PRESA, Samuel 26		34.38
DSQ	CDELMAR 160			CDELMAR		-
	<i>Salida anticipada</i>					
	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel, LOBELLE GONZALEZ, Marcos, CASTRO VILLAR, David, LOBELLE GONZALEZ, Ivan					
WDR	ARTEIXO 160			ARTEIXO		-
WDR	C. N. Máster Pons Vetus 160			C. N. Máster Pons Vetus		-
WDR	RCNVIGO 160			RCNVIGO		-

+200

1.	NCORUÑA 200			NCORUÑA	1:53.29	26,00
	MUIÑO ALONSO, Anton 32	26.04		GARCIA RIÑON, Jaime 62		29.17
	TAPIA PORTO, Enrique 61	29.32		ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGN52RE, Juan		28.76
2.	CIDSANTIAG 200			CIDSANTIAG	1:57.53	20,00
	SONEIRA REBOREDO, Oscar 51	27.42		GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel 52		29.79
	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo 47	28.15		REY RODRIGUEZ, Oscar 52		32.17
3.	SCASINO 200			SCASINO	2:02.30	16,00
	TORRES NEIRA, Mateo 47	26.87		RIVAS FEAL, Antonio 60		30.11
	FIERRO FERNANDEZ, Julio 44	31.64		COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo 60		33.68
4.	CULLEREDO 200			CULLEREDO	2:09.34	14,00
	HERNAEZ OUBIÑA, David 53	31.35		LAMAS SOTO, Cesar 51		31.89
	PEREZ GARCIA, Manuel 59	38.40		GUIRADO CARABEL, Oscar 50		27.70
5.	PONTEAREAS 200			PONTEAREAS	2:10.02	12,00
	LOPEZ VIEIRA, Ignacio 56	30.37		FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose 49		33.72
	MOURIÑO FORTES, Víctor Manuel 49	31.57		PREGO MARTINEZ, Benjamin 53		34.36
6.	PORTAMIÑA 200			PORTAMIÑA	2:16.29	10,00
	DE LUIS GONZALEZ, Aitor 52	35.56		DIEGUEZ ARANDA, Hector 53		29.16
	TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus 50	37.95		DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio Jose 54		33.62
7.	ESCUALOS 200			ESCUALOS	2:16.76	8,00
	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier 45	30.29		TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando 51		33.65
	CRESPO PEREZ, Albarino 56	37.39		SANCHEZ SECO, Manuel 58		35.43
8.	SALESTRA 200			SALESTRA	2:33.00	6,00
	COTO DONO, Pablo 46	43.59		GESTOSO PAZO, Juan Francisco 59		35.24
	TABOADA CALVELO, Jose Carlos 47	33.99		MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose 58		40.18

Prueba 17, Masc., 4 x 50m Libre, +200

Clasificación

					Tiempo	Puntos
9.	RIASBAIXAS 200		RIASBAIXAS		2:33.49	4,00
	TERREN ENRUBIA, Lucio A 56	34.79	PEREZ LEIVA, Manuel 58			40.10
	CRESPO PIÑEIRO, Natalio 57	38.09	HERNANZ MORAL, Fausto 64			40.51
10.	ARTEIXO 200		ARTEIXO		2:36.89	2,00
	FOLCH MALLOFRE, Ramon 89	54.18	ANDRES DUASO, Olmo 33			27.46
	MELLA BARBEITO, Javier 43	37.44	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 64			37.81
11.	POURENSE 200		POURENSE		2:40.40	-
	TABARES DOMINGUEZ, Rafael 52	33.61	CADAVID NUÑEZ, Jose 56			44.48
	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos 55	42.05	FERREIRO SANCHEZ, Luis 56			40.26
WDR	C. N. Valdeorras 200		C. N. Valdeorras			-
+240						
1.	CIDSANTIAG 240		CIDSANTIAG		2:09.30	26,00
	IGLESIAS CARRERA, Pio 53	30.33	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago 63			28.43
	LAMELO OTERO, Ramon Jesus 58	37.90	CODESIDO LOPEZ, Jose 67			32.64
2.	HERCULES 240		HERCULES		2:21.86	20,00
	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos 67	33.51	SUANZES PEREZ, Fernando 73			35.49
	ROMERO PENA, Juan Ramon 63	38.91	BORDALLO CORTINA, Fernando 72			33.95
3.	POURENSE 240		POURENSE		2:40.82	16,00
	BLANCO PEREZ, Angel 62	38.85	IVANCHENKO, Yurii 73			42.91
	SAL MARTINEZ, Jorge 59	41.05	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 72			38.01
+280						
1.	PONTEAREAS 280		PONTEAREAS		3:09.94	26,00
	JORGE IGLESIAS, Marcelino 60	30.62	MONROY FERNANDEZ, Manuel 76			43.59
	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 65	39.87	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 86			1:15.86

1 - Sábado, 10 de Enero de 2026

10/01/2026 - 10:00

Prueba 18
10/01/2026

Fem., 400m Libre

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad					Tiempo	Puntos
20+										
1.	1194207	VALIÑO FERRAZ, Tatyana		23	PONTEAREAS				5:54.35	13,00
	50m:	40.75	40.75	150m:	2:10.80	45.38	250m:	3:41.29	45.66	350m: 5:12.46 45.71
	100m:	1:25.42	44.67	200m:	2:55.63	44.83	300m:	4:26.75	45.46	400m: 5:54.35 41.89
25+										
1.	1054495	SEGOVIA CARBALLO, Paula		26	NTNARON				5:07.66	13,00
	50m:	34.22	34.22	150m:	1:50.84	38.72	250m:	3:09.47	39.30	350m: 4:29.04 39.70
	100m:	1:12.12	37.90	200m:	2:30.17	39.33	300m:	3:49.34	39.87	400m: 5:07.66 38.62
2.	1037965	COSTA FERNANDEZ, Laura		25	PONTEAREAS				5:39.59	10,00
	50m:	37.64	37.64	150m:	2:03.62	43.35	250m:	3:31.54	44.19	350m: 4:59.30 44.08
	100m:	1:20.27	42.63	200m:	2:47.35	43.73	300m:	4:15.22	43.68	400m: 5:39.59 40.29
3.	1144257	FERNANDEZ GONZALEZ, Elena		25	HERCULES				5:47.24	8,00
	50m:	38.99	38.99	150m:	2:07.07	44.46	250m:	3:37.49	45.54	350m: 5:05.64 43.96
	100m:	1:22.61	43.62	200m:	2:51.95	44.88	300m:	4:21.68	44.19	400m: 5:47.24 41.60
4.	1079877	LAGO COMESAÑA, Raquel		27	CNMOS				6:23.34	7,00
	50m:	38.99	38.99	150m:	2:11.75	47.81	250m:	3:51.36	50.06	350m: 5:34.18 52.10
	100m:	1:23.94	44.95	200m:	3:01.30	49.55	300m:	4:42.08	50.72	400m: 6:23.34 49.16
5.	1284671	LAMAS RODRIGUEZ, Nevia Aureliana		28	C. N. As Meigas				6:24.05	6,00
	50m:	44.51	44.51	150m:	2:23.01	50.04	250m:	4:03.25	49.85	350m: 5:42.30 49.22
	100m:	1:32.97	48.46	200m:	3:13.40	50.39	300m:	4:53.08	49.83	400m: 6:24.05 41.75
WDR	1101513	POLO GIL, Paula		29	C. N. As Meigas					-
30+										
1.	1116506	RAMOS LOBO, Raquel		33	PORTAMIÑA				5:11.80	13,00
	50m:	34.19	34.19	150m:	1:51.46	39.43	250m:	3:11.60	40.19	350m: 4:32.61 40.58
	100m:	1:12.03	37.84	200m:	2:31.41	39.95	300m:	3:52.03	40.43	400m: 5:11.80 39.19
2.	1266318	GORDILLO VAN GILS, Silvia		30	NTNARON				6:18.35	10,00
	50m:	40.79	40.79	150m:	2:14.87	48.12	250m:	3:53.46	49.58	350m: 5:32.11 49.17
	100m:	1:26.75	45.96	200m:	3:03.88	49.01	300m:	4:42.94	49.48	400m: 6:18.35 46.24
3.	1078925	SALGADO CASTELO, Marta		32	MULLEREF				6:40.48	8,00
	50m:	45.67	45.67	150m:	2:27.62	50.98	250m:	4:09.89	51.22	350m: 5:51.75 50.63
	100m:	1:36.64	50.97	200m:	3:18.67	51.05	300m:	5:01.12	51.23	400m: 6:40.48 48.73
4.	1257939	PUENTE MARIN, Cristina		31	FLUVIAL				7:12.07	7,00
	50m:	47.70	47.70	150m:	2:34.96	54.60	250m:	4:25.51	54.70	350m: 6:16.44 56.05
	100m:	1:40.36	52.66	200m:	3:30.81	55.85	300m:	5:20.39	54.88	400m: 7:12.07 55.63
35+										
1.	1144894	VINAGRE SENDINO, Cora		38	LICEO				5:42.99	13,00
	50m:	38.24	38.24	150m:	2:05.38	43.84	250m:	3:33.86	44.02	350m: 5:01.92 43.95
	100m:	1:21.54	43.30	200m:	2:49.84	44.46	300m:	4:17.97	44.11	400m: 5:42.99 41.07
2.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica		39	RIASBAIXAS				5:59.60	10,00
	50m:	39.88	39.88	150m:	2:09.55	45.29	250m:	3:41.88	46.52	350m: 5:14.73 46.20
	100m:	1:24.26	44.38	200m:	2:55.36	45.81	300m:	4:28.53	46.65	400m: 5:59.60 44.87

Prueba 18, Fem., 400m Libre, 35+

Clasificación							Edad				Tiempo	Puntos
3.	1036315	LOPEZ CORTABITARTE, Belen					39	SCASINO			6:24.13	8,00
	50m:	46.74	46.74	150m:	2:23.01	48.26	250m:	3:59.98	48.59	350m:	5:37.38	48.62
	100m:	1:34.75	48.01	200m:	3:11.39	48.38	300m:	4:48.76	48.78	400m:	6:24.13	46.75
4.	1129917	MURAS MORA, Andrea					37	CIDSANTIAG			6:33.33	7,00
	50m:	44.03	44.03	150m:	2:20.51	49.02	250m:	4:00.53	50.55	350m:	5:43.15	51.40
	100m:	1:31.49	47.46	200m:	3:09.98	49.47	300m:	4:51.75	51.22	400m:	6:33.33	50.18
5.	1258330	BEN CILLERO, Natalia					37	C. N. As Meigas			9:06.28	6,00
	50m:	55.79	55.79	150m:	3:05.86	1:08.19	250m:	5:29.65	1:12.90	350m:	7:55.71	1:12.68
	100m:	1:57.67	1:01.88	200m:	4:16.75	1:10.89	300m:	6:43.03	1:13.38	400m:	9:06.28	1:10.57
WDR	1260386	FRANCO CAL, Sonia					39	C. N. As Meigas				-

40+

1.	1075496	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta				42	SCASINO				5:11.15	13,00
	50m:	35.52	35.52	150m:	1:53.85	39.44	250m:	3:13.03	39.47	350m:	4:32.67	39.56
	100m:	1:14.41	38.89	200m:	2:33.56	39.71	300m:	3:53.11	40.08	400m:	5:11.15	38.48
2.	1203741	QUEREDA RODRIGUEZ, Almudena				41	LICEO				5:40.11	10,00
	50m:	39.23	39.23	150m:	2:04.83	43.14	250m:	3:31.53	43.18	350m:	4:58.16	43.23
	100m:	1:21.69	42.46	200m:	2:48.35	43.52	300m:	4:14.93	43.40	400m:	5:40.11	41.95
3.	1274254	VAZQUEZ DUARTE, Cristina				40	RIASBAIXAS				6:19.15	8,00
	50m:	42.12	42.12	150m:	2:16.77	48.21	250m:	3:54.67	49.23	350m:	5:32.26	48.95
	100m:	1:28.56	46.44	200m:	3:05.44	48.67	300m:	4:43.31	48.64	400m:	6:19.15	46.89
4.	1041646	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena				42	PONTEAREAS				7:10.86	7,00
	50m:	46.44	46.44	150m:	2:34.41	54.95	250m:	4:24.36	54.93	350m:	6:16.35	55.68
	100m:	1:39.46	53.02	200m:	3:29.43	55.02	300m:	5:20.67	56.31	400m:	7:10.86	54.51

45+

1.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira					45	SALESTRA			5:35.36	13,00
	50m:	38.56	38.56	150m:	2:03.06	42.48	250m:	3:28.42	42.65	350m:	4:53.94	42.72
	100m:	1:20.58	42.02	200m:	2:45.77	42.71	300m:	4:11.22	42.80	400m:	5:35.36	41.42
2.	1144598	OLMO VAQUEIRO, Leticia					45	PONTEAREAS			6:32.13	10,00
	50m:	43.07	43.07	150m:	2:20.17	49.30	250m:	4:01.02	50.28	350m:	5:42.93	50.85
	100m:	1:30.87	47.80	200m:	3:10.74	50.57	300m:	4:52.08	51.06	400m:	6:32.13	49.20
3.	1253184	ABELLEIRA CORRAL, Gema					46	MULLEREF			8:02.90	8,00
	50m:	52.15	52.15	150m:	2:51.10	1:01.14	250m:	4:55.92	1:02.61	350m:	7:02.61	1:03.19
	100m:	1:49.96	57.81	200m:	3:53.31	1:02.21	300m:	5:59.42	1:03.50	400m:	8:02.90	1:00.29
4.	1178771	BESADA FERNANDEZ, Ana Maria					48	PONTEAREAS			8:30.52	7,00
	50m:	49.75	49.75	150m:	2:56.11	1:05.71	250m:	5:10.16	1:06.66	350m:	7:25.44	1:06.85
	100m:	1:50.40	1:00.65	200m:	4:03.50	1:07.39	300m:	6:18.59	1:08.43	400m:	8:30.52	1:05.08

50+

1.	1078902	AZANZA MORENO, Cristina					50	MULLEREF			5:43.27	13,00
	50m:	38.35	38.35	150m:	2:05.44	44.24	250m:	3:34.16	44.13	350m:	5:01.93	43.56
	100m:	1:21.20	42.85	200m:	2:50.03	44.59	300m:	4:18.37	44.21	400m:	5:43.27	41.34
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica					51	PONTEAREAS			6:18.55	10,00
	50m:	41.89	41.89	150m:	2:15.77	47.53	250m:	3:53.47	49.48	350m:	5:31.38	49.13
	100m:	1:28.24	46.35	200m:	3:03.99	48.22	300m:	4:42.25	48.78	400m:	6:18.55	47.17
3.	1180238	GARCIA SEOANE, Cristina Maria					51	LICEO			6:33.83	8,00
	50m:	43.19	43.19	150m:	2:20.05	49.12	250m:	4:00.30	50.23	350m:	5:43.22	52.15
	100m:	1:30.93	47.74	200m:	3:10.07	50.02	300m:	4:51.07	50.77	400m:	6:33.83	50.61

Prueba 18, Fem., 400m Libre, 50+

Clasificación	Edad								Tiempo		Puntos	
4.	1250484	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda				50	C. N. Valdeorras		8:44.68	7,00		
	50m:	55.35	55.35	150m:	3:01.98	1:05.75	250m:	5:22.98	1:12.75	350m:	7:40.63	1:08.15
	100m:	1:56.23	1:00.88	200m:	4:10.23	1:08.25	300m:	6:32.48	1:09.50	400m:	8:44.68	1:04.05
55+												
1.	1037970	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina				58	PONTEAREAS		7:03.88	13,00		
	50m:	46.41	46.41	150m:	2:34.28	54.24	250m:	4:24.55	55.07	350m:	6:12.67	53.88
	100m:	1:40.04	53.63	200m:	3:29.48	55.20	300m:	5:18.79	54.24	400m:	7:03.88	51.21
2.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose				56	PONTEAREAS		8:23.11	10,00		
	50m:	51.24	51.24	150m:	3:00.68	1:07.71	250m:	5:10.07	1:04.38	350m:	7:19.86	1:04.36
	100m:	1:52.97	1:01.73	200m:	4:05.69	1:05.01	300m:	6:15.50	1:05.43	400m:	8:23.11	1:03.25
3.	1076154	ABREU FERNANDEZ, Marta				55	PONTEAREAS		8:34.69	-		
	50m:	53.09	53.09	150m:	2:57.96	1:04.65	250m:	5:13.30	1:07.60	350m:	7:27.91	1:08.19
	100m:	1:53.31	1:00.22	200m:	4:05.70	1:07.74	300m:	6:19.72	1:06.42	400m:	8:34.69	1:06.78
60+												
1.	1269270	REY OTERO, Angela Maria				60	MULLEREF		8:15.63	13,00		
	50m:	53.31	53.31	150m:	2:58.72	1:03.92	250m:	5:07.25	1:04.02	350m:	7:15.67	1:04.30
	100m:	1:54.80	1:01.49	200m:	4:03.23	1:04.51	300m:	6:11.37	1:04.12	400m:	8:15.63	59.96
2.	1260384	CAL FERNANDEZ, Monica Catalina				62	C. N. As Meigas		8:51.09	10,00		
	50m:	1:00.03	1:00.03	150m:	3:11.65	1:05.97	250m:	5:27.21	1:08.07	350m:	7:43.93	1:08.70
	100m:	2:05.68	1:05.65	200m:	4:19.14	1:07.49	300m:	6:35.23	1:08.02	400m:	8:51.09	1:07.16
WDR	1145099	LOPEZ MAHIA, Purificacion				63	HERCULES					-
65+												
1.	1079307	CHAMOSA MARTIN, Julia				65	RIASBAIXAS		6:26.20	13,00		
	50m:	43.05	43.05	150m:	2:21.25	49.71	250m:	4:00.56	49.73	350m:	5:39.52	49.42
	100m:	1:31.54	48.49	200m:	3:10.83	49.58	300m:	4:50.10	49.54	400m:	6:26.20	46.68
2.	1143622	OTERO LOPEZ, Maria Elisa				66	POURENSE		7:55.22	10,00		
	50m:	53.58	53.58	150m:	2:53.68	1:00.94	250m:	4:56.21	1:00.36	350m:	6:56.90	59.96
	100m:	1:52.74	59.16	200m:	3:55.85	1:02.17	300m:	5:56.94	1:00.73	400m:	7:55.22	58.32

Prueba 19
10/01/2026

Masc., 400m Libre

2006 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad								Tiempo		Puntos	
20+												
1.	1079156	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo				24	C. N. As Meigas			5:49.35	13,00	
	50m:	37.40	37.40	150m:	2:03.52	44.27	250m:	3:33.27	45.35	350m:	5:05.76	46.44
	100m:	1:19.25	41.85	200m:	2:47.92	44.40	300m:	4:19.32	46.05	400m:	5:49.35	43.59
25+												
1.	1039270	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian				29	CNMOS			5:02.34	13,00	
	50m:	32.64	32.64	150m:	1:45.99	37.21	250m:	3:03.35	39.27	350m:	4:22.55	40.12
	100m:	1:08.78	36.14	200m:	2:24.08	38.09	300m:	3:42.43	39.08	400m:	5:02.34	39.79
30+												
1.	1037180	CARRERA COSTAS, Martin				30	PONTEAREAS			4:26.67	13,00	
	50m:	30.95	30.95	150m:	1:37.58	33.56	250m:	2:45.64	33.87	350m:	3:53.28	33.57
	100m:	1:04.02	33.07	200m:	2:11.77	34.19	300m:	3:19.71	34.07	400m:	4:26.67	33.39
2.	1213891	CASTELAO VIEITES, Borja				34	CIDSANTIAG			4:37.15	10,00	
	50m:	31.52	31.52	150m:	1:39.60	34.38	250m:	2:49.52	34.81	350m:	4:01.08	35.97
	100m:	1:05.22	33.70	200m:	2:14.71	35.11	300m:	3:25.11	35.59	400m:	4:37.15	36.07
3.	1232980	PICALLO MATO, Adrian				31	SALESTRA			5:31.20	8,00	
	50m:	36.62	36.62	150m:	1:57.82	41.22	250m:	3:23.46	43.28	350m:	4:50.22	43.29
	100m:	1:16.60	39.98	200m:	2:40.18	42.36	300m:	4:06.93	43.47	400m:	5:31.20	40.98
4.	1287224	TORNE BOBO, Borja				34	C. N. Valdeorras			5:47.84	7,00	
	50m:	38.09	38.09	150m:	2:04.79	44.01	250m:	3:34.65	45.07	350m:	5:05.81	45.39
	100m:	1:20.78	42.69	200m:	2:49.58	44.79	300m:	4:20.42	45.77	400m:	5:47.84	42.03
5.	1284672	SAINZ-MAZA VILAR, Adolfo Antonio				31	C. N. As Meigas			7:37.35	6,00	
	50m:	50.30	50.30	150m:	2:47.24	57.44	250m:	4:43.32	56.66	350m:	6:39.69	59.55
	100m:	1:49.80	59.50	200m:	3:46.66	59.42	300m:	5:40.14	56.82	400m:	7:37.35	57.66
6.	1222771	LAGO GONZALEZ, Ivan				33	PONTEAREAS			8:45.96	5,00	
	50m:	48.65	48.65	150m:	2:52.10	1:05.06	250m:	5:09.45	1:10.14	350m:	7:34.86	1:14.47
	100m:	1:47.04	58.39	200m:	3:59.31	1:07.21	300m:	6:20.39	1:10.94	400m:	8:45.96	1:11.10
35+												
1.	1145090	MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan				38	PONTEAREAS			5:28.79	13,00	
	50m:	35.53	35.53	150m:	1:57.97	41.96	250m:	3:23.14	42.45	350m:	4:48.69	42.48
	100m:	1:16.01	40.48	200m:	2:40.69	42.72	300m:	4:06.21	43.07	400m:	5:28.79	40.10
2.	1097263	LAMEIRO SEOANE, Javier				39	HERCULES			5:32.73	10,00	
	50m:	36.95	36.95	150m:	2:00.43	42.38	250m:	3:26.44	42.93	350m:	4:51.80	42.76
	100m:	1:18.05	41.10	200m:	2:43.51	43.08	300m:	4:09.04	42.60	400m:	5:32.73	40.93
3.	1269779	GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre				35	NTNARON			6:33.87	8,00	
	50m:	43.34	43.34	150m:	2:22.81	50.85	250m:	4:05.44	51.13	350m:	5:47.22	51.36
	100m:	1:31.96	48.62	200m:	3:14.31	51.50	300m:	4:55.86	50.42	400m:	6:33.87	46.65
4.	1236854	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan				39	PONTEAREAS			9:53.93	7,00	
	50m:	1:04.80	1:04.80	150m:	3:27.65	1:13.13	250m:	5:59.23	1:15.50	350m:	8:34.06	1:17.56
	100m:	2:14.52	1:09.72	200m:	4:43.73	1:16.08	300m:	7:16.50	1:17.27	400m:	9:53.93	1:19.87

Prueba 19, Masc., 400m Libre

40+

1.	1014291 GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	NCORUÑA	4:43.74	13,00
	50m: 31.88 31.88 150m: 1:42.03 35.72 250m: 2:54.57 36.65 350m: 4:08.07 36.56				
	100m: 1:06.31 34.43 200m: 2:17.92 35.89 300m: 3:31.51 36.94 400m: 4:43.74 35.67				
2.	1145052 FIERRO FERNANDEZ, Julio	44	SCASINO	5:29.12	10,00
	50m: 38.08 38.08 150m: 2:01.20 41.95 250m: 3:26.03 42.69 350m: 4:50.04 41.80				
	100m: 1:19.25 41.17 200m: 2:43.34 42.14 300m: 4:08.24 42.21 400m: 5:29.12 39.08				
3.	1214823 GONZALEZ PEÑAS, David	42	PORTAMIÑA	5:41.02	8,00
	50m: 38.89 38.89 150m: 2:04.29 43.23 250m: 3:30.73 43.26 350m: 4:58.44 44.12				
	100m: 1:21.06 42.17 200m: 2:47.47 43.18 300m: 4:14.32 43.59 400m: 5:41.02 42.58				

45+

1.	1284730 RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	49	POURENSE	5:05.96	13,00
	50m: 35.02 35.02 150m: 1:55.43 40.12 250m: 3:12.69 37.26 350m: 4:29.29 38.40				
	100m: 1:15.31 40.29 200m: 2:35.43 40.00 300m: 3:50.89 38.20 400m: 5:05.96 36.67				
2.	1075220 MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	49	NTNARON	5:19.98	10,00
	50m: 37.29 37.29 150m: 1:58.41 40.67 250m: 3:19.35 40.39 350m: 4:39.73 40.33				
	100m: 1:17.74 40.45 200m: 2:38.96 40.55 300m: 3:59.40 40.05 400m: 5:19.98 40.25				
3.	1192271 MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	49	PONTEAREAS	5:50.23	8,00
	50m: 39.02 39.02 150m: 2:05.88 43.58 250m: 3:37.73 45.67 350m: 5:08.52 45.09				
	100m: 1:22.30 43.28 200m: 2:52.06 46.18 300m: 4:23.43 45.70 400m: 5:50.23 41.71				
4.	1079491 GOMEZ MARTIN, Ruben	48	FLUVIAL	5:57.63	7,00
	50m: 39.21 39.21 150m: 2:07.20 44.79 250m: 3:38.88 46.24 350m: 5:12.13 46.86				
	100m: 1:22.41 43.20 200m: 2:52.64 45.44 300m: 4:25.27 46.39 400m: 5:57.63 45.50				
5.	1254829 FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz	49	FLUVIAL	6:37.02	6,00
	50m: 41.55 41.55 150m: 2:19.86 50.97 250m: 4:03.90 52.32 350m: 5:48.58 51.83				
	100m: 1:28.89 47.34 200m: 3:11.58 51.72 300m: 4:56.75 52.85 400m: 6:37.02 48.44				

50+

1.	1274246 MARTINEZ JACOME, Felix	53	CNMOS	4:41.80	13,00
	50m: 31.70 31.70 150m: 1:42.20 35.50 250m: 2:54.37 36.18 350m: 4:06.19 35.73				
	100m: 1:06.70 35.00 200m: 2:18.19 35.99 300m: 3:30.46 36.09 400m: 4:41.80 35.61				
2.	1243174 SONEIRA REBOREDO, Oscar	51	CIDSANTIAG	4:44.50	10,00
	50m: 31.80 31.80 150m: 1:42.17 35.46 250m: 2:54.68 36.27 350m: 4:08.26 36.76				
	100m: 1:06.71 34.91 200m: 2:18.41 36.24 300m: 3:31.50 36.82 400m: 4:44.50 36.24				
3.	1264722 BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	NCORUÑA	5:03.89	8,00
	50m: 35.37 35.37 150m: 1:53.87 39.51 250m: 3:11.24 37.59 350m: 4:26.14 37.46				
	100m: 1:14.36 38.99 200m: 2:33.65 39.78 300m: 3:48.68 37.44 400m: 5:03.89 37.75				
4.	1040137 QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	53	ESCUALOS	5:10.30	7,00
	50m: 35.10 35.10 150m: 1:54.24 39.87 250m: 3:12.79 38.82 350m: 4:31.10 39.54				
	100m: 1:14.37 39.27 200m: 2:33.97 39.73 300m: 3:51.56 38.77 400m: 5:10.30 39.20				
5.	1084040 GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	52	CIDSANTIAG	5:22.39	6,00
	50m: 36.33 36.33 150m: 1:57.64 40.93 250m: 3:20.80 41.44 350m: 4:42.96 40.82				
	100m: 1:16.71 40.38 200m: 2:39.36 41.72 300m: 4:02.14 41.34 400m: 5:22.39 39.43				
6.	1268047 CUETO ALVAREZ, Elias	51	CIDSANTIAG	5:48.51	-
	50m: 40.18 40.18 150m: 2:06.58 43.54 250m: 3:35.65 44.78 350m: 5:06.25 45.45				
	100m: 1:23.04 42.86 200m: 2:50.87 44.29 300m: 4:20.80 45.15 400m: 5:48.51 42.26				
7.	1203306 DURO GONZALEZ, Antonio	52	SALESTRA	5:49.53	4,00
	50m: 39.56 39.56 150m: 2:07.53 44.59 250m: 3:37.37 45.38 350m: 5:07.20 45.02				
	100m: 1:22.94 43.38 200m: 2:51.99 44.46 300m: 4:22.18 44.81 400m: 5:49.53 42.33				

Prueba 19, Masc., 400m Libre, 50+

Clasificación					Edad					Tiempo	Puntos	
8.	1224729	FERNADEZ BARREIROS, Claudio				51	C. N. Ordes				5:49.73	3,00
	50m:	36.48	36.48	150m:	1:59.35	42.15	250m:	3:39.95	47.64	350m:	5:08.23	44.47
	100m:	1:17.20	40.72	200m:	2:52.31	52.96	300m:	4:23.76	43.81	400m:	5:49.73	41.50
9.	1076553	FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David				52	RIASBAIXAS				6:08.82	2,00
	50m:	40.95	40.95	150m:	2:09.38	45.30	250m:	3:44.25	47.78	350m:	5:20.94	48.55
	100m:	1:24.08	43.13	200m:	2:56.47	47.09	300m:	4:32.39	48.14	400m:	6:08.82	47.88
10.	1079478	GONZALEZ PEREIRA, Jose Carlos				51	GALAICO				6:15.64	1,00
	50m:	42.93	42.93	150m:	2:17.31	48.22	250m:	3:53.51	48.12	350m:	5:29.04	47.58
	100m:	1:29.09	46.16	200m:	3:05.39	48.08	300m:	4:41.46	47.95	400m:	6:15.64	46.60
11.	1171462	FERREIRO SEOANE, Jose Raul				53	RIASBAIXAS				6:16.24	-
	50m:	39.71	39.71	150m:	2:10.88	47.15	250m:	3:47.93	48.73	350m:	5:28.77	50.96
	100m:	1:23.73	44.02	200m:	2:59.20	48.32	300m:	4:37.81	49.88	400m:	6:16.24	47.47
12.	1141502	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando				51	ESCUALOS				6:27.86	-
	50m:	46.96	46.96	150m:	2:25.58	49.48	250m:	4:03.79	48.48	350m:	5:40.08	47.92
	100m:	1:36.10	49.14	200m:	3:15.31	49.73	300m:	4:52.16	48.37	400m:	6:27.86	47.78
13.	1141071	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel				54	RIASBAIXAS				6:29.51	-
	50m:	42.32	42.32	150m:	2:17.82	48.89	250m:	3:59.82	51.46	350m:	5:41.26	49.66
	100m:	1:28.93	46.61	200m:	3:08.36	50.54	300m:	4:51.60	51.78	400m:	6:29.51	48.25
DSQ	1282520	BLANCO MAGALLAN, Alejandro				52	ADFOGAR					-
	Salida anticipada											

55+

1.	1082554	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique				56	ADFOGAR				5:28.94	13,00
	50m:	38.14	38.14	150m:	2:01.58	41.92	250m:	3:26.30	42.42	350m:	4:50.49	41.76
	100m:	1:19.66	41.52	200m:	2:43.88	42.30	300m:	4:08.73	42.43	400m:	5:28.94	38.45
2.	1057905	GURIDI HUERTA, Jesus Maria				58	FLUVIAL				6:26.21	10,00
	50m:	43.56	43.56	150m:	2:19.50	48.99	250m:	3:58.21	49.22	350m:	5:38.36	50.35
	100m:	1:30.51	46.95	200m:	3:08.99	49.49	300m:	4:48.01	49.80	400m:	6:26.21	47.85
3.	1236643	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose				58	SALESTRA				7:28.93	8,00
	50m:	45.48	45.48	150m:	2:33.67	56.06	250m:	4:30.50	59.55	350m:	6:30.73	1:00.39
	100m:	1:37.61	52.13	200m:	3:30.95	57.28	300m:	5:30.34	59.84	400m:	7:28.93	58.20

60+

1.	1105220	GARCIA RIÑON, Jaime				62	NCORUÑA			5:14.36	13,00	
	50m:	36.49	36.49	150m:	1:56.87	40.48	250m:	3:17.47	40.22	350m:	4:36.86	39.30
	100m:	1:16.39	39.90	200m:	2:37.25	40.38	300m:	3:57.56	40.09	400m:	5:14.36	37.50
2.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio				60	SCASINO			5:14.61	10,00	
	50m:	36.41	36.41	150m:	1:55.81	40.29	250m:	3:15.29	39.47	350m:	4:35.71	40.02
	100m:	1:15.52	39.11	200m:	2:35.82	40.01	300m:	3:55.69	40.40	400m:	5:14.61	38.90
3.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto				64	RIASBAIXAS			6:19.72	8,00	
	50m:	43.22	43.22	150m:	2:19.28	48.28	250m:	3:55.91	48.02	350m:	5:33.95	49.37
	100m:	1:31.00	47.78	200m:	3:07.89	48.61	300m:	4:44.58	48.67	400m:	6:19.72	45.77
4.	1143536	BLANCO PEREZ, Angel				62	POURENSE			6:43.23	7,00	
	50m:	44.19	44.19	150m:	2:24.15	50.73	250m:	4:08.41	51.95	350m:	5:53.93	51.90
	100m:	1:33.42	49.23	200m:	3:16.46	52.31	300m:	5:02.03	53.62	400m:	6:43.23	49.30
5.	1078802	CEGARRA GARCIA, Eugenio				62	RSDH			6:44.33	6,00	
	50m:	43.57	43.57	150m:	2:24.78	51.26	250m:	4:10.33	52.41	350m:	5:56.03	52.73
	100m:	1:33.52	49.95	200m:	3:17.92	53.14	300m:	5:03.30	52.97	400m:	6:44.33	48.30

Prueba 19, Masc., 400m Libre

70+

1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon				72	POURENSE				6:21.23	13,00
	50m:	43.95	43.95	150m:	2:20.77	48.57	250m:	3:58.17	48.61	350m:	5:35.35	48.30
	100m:	1:32.20	48.25	200m:	3:09.56	48.79	300m:	4:47.05	48.88	400m:	6:21.23	45.88

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 20
11/01/2026

Mixto, 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación

+80 (PRE-MASTER)

Clasificación	Equipo	Nombre	Edad	Tiempo	Puntos
1.	PONTEAREAS 80	PONTEAREAS		1:51.93	26,00
		PEREZ PAZ, Dario	21	26.03	31.75
		CASARES GARCIA, Brais	22	25.05	29.10
2.	NFERROL 80	NFERROL		2:05.81	20,00
		DIZ NIEVES, David	22	30.55	29.57
		DIAZ DOPICO, Sabela	24	31.44	34.25
3.	RIASBAIXAS 80	RIASBAIXAS		2:06.73	16,00
		PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	29	26.60	34.59
		ESTEVEZ BASTERO, Ana	21	34.50	31.04

+100

1.	CIDSANTIAG 100	CIDSANTIAG		1:56.61	26,00
		CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	27.05	32.07
		QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	26.56	30.93
2.	RIASBAIXAS 100	RIASBAIXAS		2:03.27	20,00
		PENIDE CALVO, Gabriel	33	30.91	31.63
		RODRIGUEZ CERVINO, Ana	26	32.48	28.25
3.	PONTEAREAS 100	PONTEAREAS		2:04.53	16,00
		PINO LORENZO, Brais	25	25.28	33.19
		COSTA FERNANDEZ, Laura	25	32.00	34.06

+120

1.	NTNARON 120	NTNARON		1:58.18	26,00
		GRACIA CARBAJO, Miguel	32	25.68	31.99
		BLANCO PEREZ, Jesus	40	27.92	32.59
2.	PONTEAREAS 120	PONTEAREAS		2:02.15	20,00
		CARRERA COSTAS, Martin	30	27.60	29.93
		RODRIGUEZ ROMERO, Carolina	30	33.47	31.15
3.	PORTAMIÑA 120	PORTAMIÑA		2:03.16	16,00
		GONZALEZ BLANCO, Jose Luis	34	29.53	29.62
		SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victor	25	33.10	30.91
4.	CNMOS 120	CNMOS		2:03.99	14,00
		MARTINEZ JACOME, Felix	53	26.71	34.22
		SILVEIRA LOUREIRO, Maria	31	33.61	29.45
5.	MONFORTE 120	MONFORTE		2:06.02	12,00
		ARGIZ MARTINEZ, David	26	27.63	33.40
		CASANOVA MARTINEZ, Victor	30	30.00	34.99
6.	C. N. As Meigas 120	C. N. As Meigas		2:06.34	10,00
		BEN CILLERO, Sabela	34	30.51	37.07
		SAINZ-MAZA VILAR, Adolfo Antor	31	32.05	26.71
7.	SALESTRA 120	SALESTRA		2:09.68	8,00
		ROZADOS LUIS, Adriana	41	33.54	32.64
		RIVADULLA MALLO, Maria Irene	28	32.18	31.32

Prueba 20, Mixto, 4 x 50m Libre, +120

Clasificación

					Tiempo	Puntos
8.	RIASBAIXAS 120			RIASBAIXAS	2:11.63	6,00
	ARANGO GAYAR, Saul 46	31.17		VAZQUEZ DUARTE, Cristina 40		38.12
	GARCIA MUGGIA, Erick Jose 40	26.79		ALONSO PEREIRA, Fatima 33		35.55
WDR	CIDSANTIAG 120			CIDSANTIAG		-
+160						
1.	CIDSANTIAG 160			CIDSANTIAG	1:58.74	26,00
	SONEIRA REBOREDO, Oscar 51	26.77		PORTELA CARBALLIDO, Andrea 25		31.61
	IGLESIAS CARRERA, Pio 53	29.78		ALCALDE BALADO, Tania 40		30.58
2.	CULLEREDO 160			CULLEREDO	2:02.92	20,00
	IGLESIAS LOPEZ, Maria 25	30.89		GUIRADO CARABEL, Oscar 50		27.95
	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane56	36.07		GONZALEZ IGLESIAS, Alberto 29		28.01
3.	CDELMAR 160			CDELMAR	2:07.03	16,00
	LOBELLE GONZALEZ, Ivan 37	24.06		ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rc31)		32.55
	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel 59	33.03		ARAUJO CASTRO, Paula 35		37.39
4.	SCASINO 160			SCASINO	2:08.80	14,00
	TORRES NEIRA, Mateo 47	26.77		LOPEZ CORTABITARTE, Belen 39		38.89
	FIERRO FERNANDEZ, Julio 44	32.71		BARBEITO DOMINGUEZ, Marta 42		30.43
5.	XOVE 160			XOVE	2:09.01	12,00
	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier 61	33.29		GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia 44		34.91
	ISASTI OTERO, Nerea 29	34.64		ISASTI OTERO, Patxi 31		26.17
6.	PORTAMIÑA 160			PORTAMIÑA	2:13.87	10,00
	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa 29	34.00		FERNANDEZ GONZALEZ, Iria 44		33.77
	DONG, Taogui 42	31.06		GONZALEZ VICENTE, Ruben 45		35.04
7.	NTNARON 160			NTNARON	2:14.13	8,00
	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector 49	29.79		LOPEZ GARCIA, Sandra 45		42.15
	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose 46	27.34		GORDILLO VAN GILS, Silvia 30		34.85
8.	C. N. Valdeorras 160			C. N. Valdeorras	2:14.24	6,00
	ESPINOSA MIRA, Jorge 48	29.39		RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo 39		39.24
	TORNE BOBO, Borja 34	32.37		RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela 49		33.24
9.	ESCUALOS 160			ESCUALOS	2:14.82	4,00
	MIRA VAZQUEZ, Paula 40	39.24		PAZOS ALONSO, Josue 40		28.84
	MARTIN, Christelle 45	37.72		ALVAREZ SILVA, Ruben 45		29.02
10.	RIASBAIXAS 160			RIASBAIXAS	2:19.18	2,00
	NOVALES BLANCO, Xabier 35	32.81		CHAMOSA MARTIN, Julia 65		39.39
	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernar43	32.32		PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth47		34.66
11.	PONTEAREAS 160			PONTEAREAS	2:19.67	-
	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose49	33.15		GESTO ALONSO, Clarisa 37		35.17
	PREGO MARTINEZ, Benjamin 53	34.20		PAZOS GANDARA, Andrea 34		37.15
12.	SALESTRA 160			SALESTRA	2:32.46	-
	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa 33	38.96		BASTIDA CAMPOS, Alejandro 44		31.87
	SIMOIS MORAIS, Yolanda 32	47.46		DURO GONZALEZ, Antonio 52		34.17
13.	C. N. Máster Pons Vetus 160			C. N. Máster Pons Vetus	2:32.96	-
	LAVIA PINTOS, David 33	34.90		PAREDES RIOS, Rosa Maria 58		41.51
	FILGUEIRA FRANCO, Laura 48	46.75		GULIAS GARCIA, Jose Ruben 35		29.80
14.	POURENSE 160			POURENSE	2:38.29	-
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo 48	29.40		RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Ter54)		42.97
	GAMALLO, Rosa 59	59.35		SABUZ FORNEIRO, Martin 32		26.57

Prueba 20, Mixto, 4 x 50m Libre, +160

Clasificación

WDR	RCNVIGO 160	RCNVIGO	Tiempo	Puntos
+200				-
1.	LICEO 200	LICEO	2:09.35	26,00
	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul 53	TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manu58		34.00
	BRAÑA MENENDEZ, Sonia 51	VINAGRE SENDINO, Cora 38		32.01
2.	PONTEAREAS 200	PONTEAREAS	2:09.82	20,00
	LOPEZ VIEIRA, Ignacio 56	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel 49		31.80
	PALLARES PEREIRA, Ana 46	VARELA REDONDO, Veronica 51		36.85
3.	PORTAMIÑA 200	PORTAMIÑA	2:15.56	16,00
	DIEGUEZ ARANDA, Hector 53	DE LUIS GONZALEZ, Aitor 52		35.77
	LOPEZ GONZALEZ, Monica 56	OJEA DE CASTRO, Macarena 53		33.84
4.	ESCUALOS 200	ESCUALOS	2:21.17	14,00
	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria 48	CID ALVAREZ, Isabel 46		38.85
	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto 55	PEREIRA DIAZ, Angel 54		28.89
5.	C. N. Máster Pons Vetus 200	C. N. Máster Pons Vetus	2:25.65	12,00
	PITA SANTIN, Antonio 55	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel 56		23.71
	CAMINO GONZALEZ, Catuxa 49	SUAREZ GARCIA, Sergio 46		51.77
6.	FLUVIAL 200	FLUVIAL	2:38.28	10,00
	GOMEZ DOVAL, Maria Angela 70	ALONSO ORTIZ, Mariano 50		33.53
	CASTRO MAESTRE, Isaura 57	IGLESIAS LAPIDO, Miguel 41		28.15
7.	GALAICO 200	GALAICO	2:43.79	8,00
	LOPEZ VIDAL, Antonio 74	ANTON FUENTES, Veronica Maria 47		40.13
	VYNOHRADOVA, Kateryna 40	GONZALEZ PEREIRA, Jose Carlos 51		37.24
8.	POURENSE 200	POURENSE	2:58.60	6,00
	ORGEIRA CRESPO, Pedro 50	ACEVEDO REGO, Ermitas 60		53.68
	PEREZ GALLARDO, Teresa 62	CARBALLO CABEZAS, Enrique 50		29.71
DSQ	RIASBAIXAS 200	RIASBAIXAS		-
	<i>Posta anticipada del 4o relevista</i>			
	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana, TORRE GONZALEZ, Elisa, LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel, FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David			
WDR	C. N. Valdeorras 200	C. N. Valdeorras		-
WDR	CIDSANTIAG 200	CIDSANTIAG		-
WDR	ARTEIXO 200	ARTEIXO		-
WDR	SALESTRA 200	SALESTRA		-
WDR	HERCULES 200	HERCULES		-
WDR	RCNVIGO 200	RCNVIGO		-
+240				
1.	PONTEAREAS 240	PONTEAREAS	2:31.08	26,00
	JORGE IGLESIAS, Marcelino 60	MUTILBA OBREGON, Nuria 57		38.55
	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos 55	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, 741a Maria		48.13
2.	HERCULES 240	HERCULES	2:31.09	20,00
	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Car67;	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria 60		38.37
	CARBALLO BALOIRA, Susana Ma51	BORDALLO CORTINA, Fernando 72		34.07
3.	POURENSE 240	POURENSE	2:35.04	16,00
	IVANCHENKO, Yurii 73	BALADO LOPEZ, Ana Maria 65		40.35
	GARCIA COLOMO, Maria Cristina 64	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 72		37.70

Prueba 20, Mixto, 4 x 50m Libre, +240

Clasificación

WDR

ARTEIXO 240

ARTEIXO

Tiempo

Puntos

-

+280

1.

PONTEAREAS 280

PONTEAREAS

3:38.20

26,00

MONROY FERNANDEZ, Manuel 76

46.94

FORRYAN SECCOMBE, Anne May 60

51.71

DEL AMO BLANCO, Margarita 59

43.75

ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 86

1:15.80

Prueba 21
11/01/2026

Fem., 400m Estilos

2006 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1143299 EIJO GIL, Naiara	20	PONTEAREAS	5:29.29	13,00
	50m: 34.24 34.24 150m: 1:55.20 42.02 250m: 3:23.92 47.66 350m: 4:51.24 39.54				
	100m: 1:13.18 38.94 200m: 2:36.26 41.06 300m: 4:11.70 47.78 400m: 5:29.29 38.05				
2.	1194207 VALIÑO FERRAZ, Tatyana	23	PONTEAREAS	6:35.29	10,00
	50m: 45.77 45.77 150m: 2:28.14 48.69 250m: 4:11.55 54.71 350m: 5:51.51 45.58				
	100m: 1:39.45 53.68 200m: 3:16.84 48.70 300m: 5:05.93 54.38 400m: 6:35.29 43.78				
30+					
1.	1116506 RAMOS LOBO, Raquel	33	PORTAMIÑA	5:53.05	13,00
	50m: 37.95 37.95 150m: 2:08.02 45.86 250m: 3:42.75 49.98 350m: 5:14.45 40.63				
	100m: 1:22.16 44.21 200m: 2:52.77 44.75 300m: 4:33.82 51.07 400m: 5:53.05 38.60				
2.	1145008 GONZALEZ PEREZ, Paula	30	PONTEAREAS	7:27.96	10,00
	50m: 51.77 51.77 150m: 2:51.87 57.90 250m: 4:47.67 59.76 350m: 6:40.92 51.83				
	100m: 1:53.97 1:02.20 200m: 3:47.91 56.04 300m: 5:49.09 1:01.42 400m: 7:27.96 47.04				
35+					
1.	1144894 VINAGRE SENDINO, Cora	38	LICEO	6:28.43	13,00
	50m: 40.85 40.85 150m: 2:18.46 48.95 250m: 4:03.05 55.85 350m: 5:45.35 46.23				
	100m: 1:29.51 48.66 200m: 3:07.20 48.74 300m: 4:59.12 56.07 400m: 6:28.43 43.08				
2.	1040731 GESTO ALONSO, Clarisa	37	PONTEAREAS	7:27.38	10,00
	50m: 52.39 52.39 150m: 2:50.54 57.63 250m: 4:50.54 1:05.18 350m: 6:45.30 49.61				
	100m: 1:52.91 1:00.52 200m: 3:45.36 54.82 300m: 5:55.69 1:05.15 400m: 7:27.38 42.08				
3.	1250482 RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	39	C. N. Valdeorras	7:29.12	8,00
	50m: 49.49 49.49 150m: 2:45.52 57.88 250m: 4:47.11 1:05.15 350m: 6:40.84 50.71				
	100m: 1:47.64 58.15 200m: 3:41.96 56.44 300m: 5:50.13 1:03.02 400m: 7:29.12 48.28				
45+					
1.	1143598 MIRA VAZQUEZ, Marta	45	ESCUALOS	7:03.47	13,00
	50m: 51.05 51.05 150m: 2:46.45 56.79 250m: 4:36.93 53.45 350m: 6:20.52 47.25				
	100m: 1:49.66 58.61 200m: 3:43.48 57.03 300m: 5:33.27 56.34 400m: 7:03.47 42.95				
2.	1264778 VAZQUEZ LOPEZ, Eva	49	MULLEREF	9:18.90	10,00
	50m: 1:04.74 1:04.74 150m: 3:38.31 1:17.29 250m: 6:01.92 1:14.68 350m: 8:19.59 1:01.16				
	100m: 2:21.02 1:16.28 200m: 4:47.24 1:08.93 300m: 7:18.43 1:16.51 400m: 9:18.90 59.31				
50+					
1.	1171727 GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	54	PORTAMIÑA	8:52.34	13,00
	50m: 1:00.43 1:00.43 150m: 3:24.87 1:16.54 250m: 5:47.82 1:10.79 350m: 7:56.52 58.65				
	100m: 2:08.33 1:07.90 200m: 4:37.03 1:12.16 300m: 6:57.87 1:10.05 400m: 8:52.34 55.82				
DSQ	1180238 GARCIA SEOANE, Cristina Maria	51	LICEO		-
	<i>Nado irregular</i>				

Prueba 21, Fem., 400m Estilos

55+

1.	1197600 SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	CULLEREDO	7:04.98	13,00
	50m: 46.97 46.97	150m: 2:35.63 57.04	250m: 4:29.43 59.11	350m: 6:18.94 49.53	
	100m: 1:38.59 51.62	200m: 3:30.32 54.69	300m: 5:29.41 59.98	400m: 7:04.98 46.04	
2.	1145007 MELON PARENTE, Maria Lourdes	57	PONTEAREAS	12:04.28	10,00
	50m: 1:33.00 1:33.00	150m: 4:50.49 1:34.92	250m: 8:00.64 1:40.27	350m: 10:52.87 1:12.32	
	100m: 3:15.57 1:42.57	200m: 6:20.37 1:29.88	300m: 9:40.55 1:39.91	400m: 12:04.28 1:11.41	

60+

1.	1076172 GARCIA COLOMO, Maria Cristina	64	POURENSE	7:31.16	13,00
	50m: 52.82 52.82	150m: 2:52.48 57.26	250m: 4:52.72 1:05.63	350m: 6:45.21 46.87	
	100m: 1:55.22 1:02.40	200m: 3:47.09 54.61	300m: 5:58.34 1:05.62	400m: 7:31.16 45.95	

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 22
11/01/2026

Masc., 400m Estilos

2006 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad										Tiempo	Puntos
20+												
1.	1107916	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan				21	POURENSE				4:57.06	13,00
	50m:	30.82	30.82	150m:	1:45.31	38.55	250m:	3:04.84	41.03	350m:	4:22.41	34.80
	100m:	1:06.76	35.94	200m:	2:23.81	38.50	300m:	3:47.61	42.77	400m:	4:57.06	34.65
25+												
1.	1144193	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge				29	RIASBAIXAS				4:52.65	13,00
	50m:	31.92	31.92	150m:	1:47.39	38.80	250m:	3:06.03	40.24	350m:	4:19.96	33.61
	100m:	1:08.59	36.67	200m:	2:25.79	38.40	300m:	3:46.35	40.32	400m:	4:52.65	32.69
30+												
1.	1037824	FREIRE GONZALEZ, Javier				33	RIASBAIXAS				5:59.62	13,00
	50m:	36.28	36.28	150m:	2:07.37	47.81	250m:	3:46.92	53.16	350m:	5:21.63	40.84
	100m:	1:19.56	43.28	200m:	2:53.76	46.39	300m:	4:40.79	53.87	400m:	5:59.62	37.99
35+												
1.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman				38	RIASBAIXAS				6:30.85	13,00
	50m:	43.84	43.84	150m:	2:27.67	53.75	250m:	4:11.51	49.68	350m:	5:47.88	45.56
	100m:	1:33.92	50.08	200m:	3:21.83	54.16	300m:	5:02.32	50.81	400m:	6:30.85	42.97
2.	1076271	NOVALES BLANCO, Xabier				35	RIASBAIXAS				6:53.77	10,00
	50m:	45.13	45.13	150m:	2:34.76	56.55	250m:	4:26.49	55.31	350m:	6:10.32	46.43
	100m:	1:38.21	53.08	200m:	3:31.18	56.42	300m:	5:23.89	57.40	400m:	6:53.77	43.45
40+												
1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo				43	CIDSANTIAG				4:59.22	13,00
	50m:	31.17	31.17	150m:	1:45.64	38.31	250m:	3:06.69	42.66	350m:	4:25.01	35.12
	100m:	1:07.33	36.16	200m:	2:24.03	38.39	300m:	3:49.89	43.20	400m:	4:59.22	34.21
2.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue				40	ESCUALOS				5:35.15	10,00
	50m:	35.92	35.92	150m:	2:05.19	45.48	250m:	3:34.39	44.87	350m:	4:58.57	38.64
	100m:	1:19.71	43.79	200m:	2:49.52	44.33	300m:	4:19.93	45.54	400m:	5:35.15	36.58
3.	1214823	GONZALEZ PEÑAS, David				42	PORTAMIÑA				6:39.61	8,00
	50m:	47.96	47.96	150m:	2:30.97	51.76	250m:	4:13.59	53.82	350m:	5:55.34	47.14
	100m:	1:39.21	51.25	200m:	3:19.77	48.80	300m:	5:08.20	54.61	400m:	6:39.61	44.27
45+												
1.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman				48	RIASBAIXAS				5:31.06	13,00
	50m:	35.03	35.03	150m:	1:59.12	43.35	250m:	3:28.36	47.89	350m:	4:53.89	37.67
	100m:	1:15.77	40.74	200m:	2:40.47	41.35	300m:	4:16.22	47.86	400m:	5:31.06	37.17
2.	1075220	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector				49	NTNARON				6:09.71	10,00
	50m:	39.16	39.16	150m:	2:14.10	49.17	250m:	3:55.01	53.90	350m:	5:29.41	41.84
	100m:	1:24.93	45.77	200m:	3:01.11	47.01	300m:	4:47.57	52.56	400m:	6:09.71	40.30

Prueba 22, Masc., 400m Estilos, 45+

Clasificación										Edad		Tiempo	Puntos
3.	1240331	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier				45	ESCUALOS				6:32.98	8,00	
	50m:	42.71	42.71	150m:	2:27.87	51.82	250m:	4:14.05	56.11	350m:	5:52.64	44.16	
	100m:	1:36.05	53.34	200m:	3:17.94	50.07	300m:	5:08.48	54.43	400m:	6:32.98	40.34	
4.	1145005	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose				49	PONTEAREAS				6:58.75	7,00	
	50m:	48.25	48.25	150m:	2:42.50	1:00.81	250m:	4:37.36	55.96	350m:	6:16.26	44.15	
	100m:	1:41.69	53.44	200m:	3:41.40	58.90	300m:	5:32.11	54.75	400m:	6:58.75	42.49	
5.	1190398	FERNANDEZ CORRAL, Marcos				47	PORTAMIÑA				9:39.19	6,00	
	50m:	1:03.32	1:03.32	150m:	3:39.24	1:23.45	250m:	6:11.10	1:11.67	350m:	8:32.34	1:09.00	
	100m:	2:15.79	1:12.47	200m:	4:59.43	1:20.19	300m:	7:23.34	1:12.24	400m:	9:39.19	1:06.85	
WDR	1038913	SUAREZ GARCIA, Pedro Lois				46	PONTEAREAS					-	
50+													
1.	1040137	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos				53	ESCUALOS				6:08.32	13,00	
	50m:	37.38	37.38	150m:	2:13.15	52.23	250m:	3:55.33	52.57	350m:	5:28.21	41.17	
	100m:	1:20.92	43.54	200m:	3:02.76	49.61	300m:	4:47.04	51.71	400m:	6:08.32	40.11	
2.	1076553	FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David				52	RIASBAIXAS				7:03.81	10,00	
	50m:	46.04	46.04	150m:	2:35.18	55.57	250m:	4:26.10	58.01	350m:	6:14.46	50.51	
	100m:	1:39.61	53.57	200m:	3:28.09	52.91	300m:	5:23.95	57.85	400m:	7:03.81	49.35	
WDR	1079343	MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlo				52	PONTEAREAS					-	
55+													
1.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Víctor Manuel				58	LICEO				6:47.83	13,00	
	50m:	47.35	47.35	150m:	2:39.39	56.99	250m:	4:25.68	50.64	350m:	6:04.99	47.38	
	100m:	1:42.40	55.05	200m:	3:35.04	55.65	300m:	5:17.61	51.93	400m:	6:47.83	42.84	
2.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando				55	ESCUALOS				6:53.18	10,00	
	50m:	46.02	46.02	150m:	2:33.32	56.31	250m:	4:23.31	54.54	350m:	6:07.85	49.15	
	100m:	1:37.01	50.99	200m:	3:28.77	55.45	300m:	5:18.70	55.39	400m:	6:53.18	45.33	
3.	1193949	LAMELO OTERO, Ramon Jesus				58	CIDSANTIAG				8:39.60	8,00	
	50m:	56.86	56.86	150m:	3:09.12	1:08.57	250m:	5:37.96	1:23.71	350m:	7:51.65	48.83	
	100m:	2:00.55	1:03.69	200m:	4:14.25	1:05.13	300m:	7:02.82	1:24.86	400m:	8:39.60	47.95	
60+													
1.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo				60	REDONDELA				7:43.46	13,00	
	50m:	49.07	49.07	150m:	2:49.83	1:02.73	250m:	4:58.70	1:09.08	350m:	6:58.64	51.88	
	100m:	1:47.10	58.03	200m:	3:49.62	59.79	300m:	6:06.76	1:08.06	400m:	7:43.46	44.82	
65+													
1.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Francisco Jos				65	C. N. Valdeorras				8:27.67	13,00	
	50m:	1:00.64	1:00.64	150m:	3:24.69	1:07.33	250m:	5:35.45	1:06.39	350m:	7:39.45	56.71	
	100m:	2:17.36	1:16.72	200m:	4:29.06	1:04.37	300m:	6:42.74	1:07.29	400m:	8:27.67	48.22	

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 23
11/01/2026

Fem., 100m Libre

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad			Tiempo	Puntos
20+								
1.	1076336	BLANCO PEREZ, Laura	22	PONTEAREAS			1:13.20	13,00
	50m:	35.67 35.67	100m:	1:13.20	37.53			
2.	1079203	DURAN PALEO, Sabela	21	C. N. As Meigas			1:13.90	10,00
	50m:	35.63 35.63	100m:	1:13.90	38.27			
3.	1186865	RODRIGUEZ TAPIA, Alba	22	XOVE			1:22.84	8,00
	50m:	38.11 38.11	100m:	1:22.84	44.73			
WDR	1087099	GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	23	ESCUALOS				-
WDR	1108843	ESTEVEZ BASTERO, Ana	21	RIASBAIXAS				-
25+								
1.	1145079	RIVADULLA MALLO, Maria Irene	28	SALESTRA			1:08.08	13,00
	50m:	32.64 32.64	100m:	1:08.08	35.44			
2.	1144257	FERNANDEZ GONZALEZ, Elena	25	HERCULES			1:10.90	10,00
	50m:	34.33 34.33	100m:	1:10.90	36.57			
3.	1037965	COSTA FERNANDEZ, Laura	25	PONTEAREAS			1:12.07	8,00
	50m:	34.71 34.71	100m:	1:12.07	37.36			
4.	1037987	MENDEZ SEIJO, Nerea	27	RIASBAIXAS			1:12.27	7,00
	50m:	33.93 33.93	100m:	1:12.27	38.34			
5.	1228048	ALVAREZ SOUTO, Claudia	25	PONTEAREAS			1:14.13	6,00
	50m:	35.52 35.52	100m:	1:14.13	38.61			
6.	1115644	FERNANDEZ JUAN, Maria	28	CIDSANTIAG			1:16.84	5,00
	50m:	36.59 36.59	100m:	1:16.84	40.25			
7.	1037158	RAÑALES GRAÑA, Naila	25	NFERROL			1:16.95	4,00
	50m:	35.39 35.39	100m:	1:16.95	41.56			
8.	1041218	ISASTI OTERO, Nerea	29	XOVE			1:17.77	3,00
	50m:	36.84 36.84	100m:	1:17.77	40.93			
9.	1284671	LAMAS RODRIGUEZ, Nevía Aureliana	28	C. N. As Meigas			1:20.14	2,00
	50m:	38.92 38.92	100m:	1:20.14	41.22			
10.	1266329	PRADO POSADA, Sofia	29	PONTEAREAS			1:32.56	-
	50m:	44.05 44.05	100m:	1:32.56	48.51			
WDR	1101513	POLO GIL, Paula	29	C. N. As Meigas				-
WDR	1130789	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	28	CIDSANTIAG				-
30+								
1.	1178773	CHAMADOIRA DOMINGUEZ, Jennifer	32	PONTEAREAS			1:07.92	13,00
	50m:	32.38 32.38	100m:	1:07.92	35.54			
2.	1051353	CRUZ GARCIA, Aurora	31	CIDSANTIAG			1:08.25	10,00
	50m:	32.34 32.34	100m:	1:08.25	35.91			
3.	1264725	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	31	CDELMAR			1:11.15	8,00
	50m:	34.42 34.42	100m:	1:11.15	36.73			

Prueba 23, Fem., 100m Libre, 30+

Clasificación					Edad			Tiempo	Puntos
4.	1076407	SILVEIRA LOUREIRO, Maria	31	CNMOS				1:17.11	7,00
	50m:	35.53	35.53	100m:	1:17.11	41.58			
5.	1266318	GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	NTNARON				1:20.25	6,00
	50m:	36.73	36.73	100m:	1:20.25	43.52			
6.	1247615	ALONSO PEREIRA, Fatima	33	RIASBAIXAS				1:20.86	5,00
	50m:	38.30	38.30	100m:	1:20.86	42.56			
7.	1284670	BATISTA CORTES, Laura	30	C. N. As Meigas				1:39.15	4,00
	50m:	47.52	47.52	100m:	1:39.15	51.63			

35+

1.	1129917	MURAS MORA, Andrea	37	CIDSANTIAG				1:19.67	13,00
	50m:	37.83	37.83	100m:	1:19.67	41.84			
2.	1204918	MARTINEZ GARCIA, Susana	35	MONFORTE				1:22.49	10,00
	50m:	37.37	37.37	100m:	1:22.49	45.12			
3.	1274005	TORRENT I LLAMAS, Ares	36	C. N. As Meigas				1:28.26	8,00
	50m:	41.48	41.48	100m:	1:28.26	46.78			
4.	1129954	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	37	GALAICO				1:30.53	7,00
	50m:	42.75	42.75	100m:	1:30.53	47.78			
5.	1284727	GONZALEZ NUNEZ, Cristina	39	RCNVIGO				1:31.48	6,00
	50m:	41.43	41.43	100m:	1:31.48	50.05			
6.	1260385	CASTRO MAYO, Joana	36	C. N. As Meigas				1:52.11	5,00
	50m:	51.70	51.70	100m:	1:52.11	1:00.41			
7.	1110693	FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	37	PONTEAREAS				1:59.13	4,00
	50m:	54.23	54.23	100m:	1:59.13	1:04.90			

40+

1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	44	CIDSANTIAG				1:04.81	15,00 RG
	50m:	31.26	31.26	100m:	1:04.81	33.55			
2.	1193947	ALCALDE BALADO, Tania	40	CIDSANTIAG				1:06.22	10,00
	50m:	31.98	31.98	100m:	1:06.22	34.24			
3.	1075496	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	42	SCASINO				1:07.38	8,00
	50m:	32.22	32.22	100m:	1:07.38	35.16			
4.	1144270	ROZADOS LUIS, Adriana	41	SALESTRA				1:13.22	7,00
	50m:	34.47	34.47	100m:	1:13.22	38.75			
5.	1075225	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	NFERROL				1:18.47	6,00
	50m:	38.22	38.22	100m:	1:18.47	40.25			
6.	1267367	VYNOHRADOVA, Kateryna	40	GALAICO				1:19.57	5,00
	50m:	36.84	36.84	100m:	1:19.57	42.73			
7.	1274254	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	40	RIASBAIXAS				1:25.55	4,00
	50m:	40.36	40.36	100m:	1:25.55	45.19			
8.	1287809	CRUZ ANEIROS, Ana Maria	43	NFERROL				1:30.29	3,00
	50m:	41.22	41.22	100m:	1:30.29	49.07			
9.	1287810	NOVO MARTINEZ, Rocio	42	NFERROL				1:40.82	-
	50m:	46.04	46.04	100m:	1:40.82	54.78			

Prueba 23, Fem., 100m Libre, 40+

Clasificación					Edad		Tiempo	Puntos
10.	1290448	VILAS ROMAN, Maria	42	PONTEAREAS			1:48.75	1,00
	50m:	48.46	48.46	100m:	1:48.75	1:00.29		

45+

1.	1290288	RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela	49	C. N. Valdeorras			1:13.44	13,00
	50m:	35.44	35.44	100m:	1:13.44	38.00		
2.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira	45	SALESTRA			1:13.98	10,00
	50m:	36.33	36.33	100m:	1:13.98	37.65		
3.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	48	ESCUALOS			1:27.07	8,00
	50m:	41.39	41.39	100m:	1:27.07	45.68		
4.	1144598	OLMO VAQUEIRO, Leticia	45	PONTEAREAS			1:27.16	7,00
	50m:	41.41	41.41	100m:	1:27.16	45.75		
5.	1268743	ANTON FUENTES, Veronica Maria	47	GALAICO			1:29.58	6,00
	50m:	44.04	44.04	100m:	1:29.58	45.54		
6.	1178771	BESADA FERNANDEZ, Ana Maria	48	PONTEAREAS			1:45.39	5,00
	50m:	46.28	46.28	100m:	1:45.39	59.11		
7.	1264778	VAZQUEZ LOPEZ, Eva	49	MULLEREF			1:46.95	4,00
	50m:	51.88	51.88	100m:	1:46.95	55.07		
8.	1036387	VAZQUEZ PARCERO, Marta	46	CULLEREDO			2:06.52	3,00
	50m:	59.09	59.09	100m:	2:06.52	1:07.43		

50+

1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	53	PORTAMIÑA			1:16.05	13,00
	50m:	36.67	36.67	100m:	1:16.05	39.38		
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	51	PONTEAREAS			1:22.12	10,00
	50m:	39.03	39.03	100m:	1:22.12	43.09		
3.	1075503	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	53	RSDH			1:32.92	8,00
	50m:	44.52	44.52	100m:	1:32.92	48.40		
4.	1144710	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	54	POURENSE			1:34.38	7,00
	50m:	44.56	44.56	100m:	1:34.38	49.82		
5.	1287818	GARCIA ALONSO, Paula	52	LICEO			1:49.23	6,00
	50m:	51.84	51.84	100m:	1:49.23	57.39		

WDR	1143813	REGUEIRA MARTINEZ, Maria Jose	51	C.N. Riveira				-
-----	---------	-------------------------------	----	--------------	--	--	--	---

55+

1.	1076186	LOPEZ GONZALEZ, Monica	56	PORTAMIÑA			1:23.72	13,00
	50m:	40.06	40.06	100m:	1:23.72	43.66		
2.	1058998	MUTILBA OBREGON, Nuria	57	PONTEAREAS			1:24.43	10,00
	50m:	39.07	39.07	100m:	1:24.43	45.36		
3.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	57	FLUVIAL			1:26.79	8,00
	50m:	41.60	41.60	100m:	1:26.79	45.19		
4.	1286086	GAMALLO, Rosa	59	POURENSE			2:10.78	7,00
	50m:	1:00.18	1:00.18	100m:	2:10.78	1:10.60		

WDR	1199642	GARNACHO GAYARRE, Nuria	57	SCASINO				-
-----	---------	-------------------------	----	---------	--	--	--	---

Prueba 23, Fem., 100m Libre

60+

1.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	60	RIASBAIXAS	1:25.38	13,00
	50m:	42.07	42.07	100m:	1:25.38	43.31
2.	1264754	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	60	HERCULES	1:25.73	10,00
	50m:	40.07	40.07	100m:	1:25.73	45.66
3.	1260384	CAL FERNANDEZ, Monica Catalina	62	C. N. As Meigas	1:56.62	8,00
	50m:	56.07	56.07	100m:	1:56.62	1:00.55
4.	1197564	SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa	61	C. N. Máster Pons Vetus	2:11.54	7,00
	50m:	1:01.77	1:01.77	100m:	2:11.54	1:09.77
5.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	62	POURENSE	2:14.98	6,00
	50m:	1:05.44	1:05.44	100m:	2:14.98	1:09.54

65+

1.	1217937	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	67	PONTEAREAS	2:09.24	13,00
	50m:	1:01.68	1:01.68	100m:	2:09.24	1:07.56

WDR 1170586 OREIRO PAZOS, Maria Gloria 66 ARTEIXO -

70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	74	PONTEAREAS	1:45.40	13,00
	50m:	49.69	49.69	100m:	1:45.40	55.71
2.	1036752	BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores	74	C. N. Máster Pons Vetus	2:01.96	10,00
	50m:	55.67	55.67	100m:	2:01.96	1:06.29
3.	1249213	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	70	PONTEAREAS	2:56.18	8,00
	50m:	1:19.09	1:19.09	100m:	2:56.18	1:37.09

80+

1.	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Mar	80	PONTEAREAS	3:10.75	13,00
	50m:	1:33.23	1:33.23	100m:	3:10.75	1:37.52

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 24
11/01/2026

Masc., 100m Libre

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad		Tiempo	Puntos
20+							
1.	1087096	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	22	POURENSE		54.64	15,00 RG
	50m:	26.07 26.07	100m:	54.64 28.57			
2.	1142991	PEREZ PAZ, Dario	21	PONTEAREAS		57.21	10,00
	50m:	27.86 27.86	100m:	57.21 29.35			
3.	1135986	CASARES GARCIA, Brais	22	PONTEAREAS		58.25	8,00
	50m:	28.72 28.72	100m:	58.25 29.53			
4.	1079156	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas		1:11.86	7,00
	50m:	35.00 35.00	100m:	1:11.86 36.86			
5.	1287196	LORENZO BAUTISTA, Anxo	23	PONTEAREAS		1:51.25	-
	50m:	50.05 50.05	100m:	1:51.25 1:01.20			
6.	1287242	VALVERDE TABOADA, Martin	20	PONTEAREAS		2:23.45	-
	50m:	1:01.32 1:01.32	100m:	2:23.45 1:22.13			
WDR	1208836	GOMEZ MENDEZ, Borja	24	PONTEAREAS			-
25+							
1.	1037841	PINO LORENZO, Brais	25	PONTEAREAS		57.75	13,00
	50m:	27.01 27.01	100m:	57.75 30.74			
2.	1130804	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	CIDSANTIAG		1:01.49	10,00
	50m:	28.65 28.65	100m:	1:01.49 32.84			
3.	1078716	HERMIDA RAMOS, Raul	26	NTNARON		1:02.37	8,00
	50m:	30.38 30.38	100m:	1:02.37 31.99			
4.	1039270	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	29	CNMOS		1:05.50	7,00
	50m:	31.18 31.18	100m:	1:05.50 34.32			
5.	1284785	ABALDE PUJALES, Alberto	26	RIASBAIXAS		1:14.55	6,00
	50m:	36.53 36.53	100m:	1:14.55 38.02			
WDR	1038800	ALONSO RODRIGUEZ, Javier	25	PONTEAREAS			-
WDR	1287820	BOTNARI ZAVTUR, Lorenzo	25	LICEO			-
30+							
1.	1093458	MUIÑO ALONSO, Anton	32	NCORUÑA		56.67	13,00
	50m:	26.95 26.95	100m:	56.67 29.72			
2.	1040779	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	CIDSANTIAG		57.75	10,00
	50m:	27.78 27.78	100m:	57.75 29.97			
3.	1040484	ISASTI OTERO, Patxi	31	XOVE		58.57	8,00
	50m:	27.50 27.50	100m:	58.57 31.07			
4.	1037180	CARRERA COSTAS, Martin	30	PONTEAREAS		58.90	7,00
	50m:	28.21 28.21	100m:	58.90 30.69			
5.	1213891	CASTELAO VIEITES, Borja	34	CIDSANTIAG		58.95	6,00
	50m:	28.27 28.27	100m:	58.95 30.68			

Prueba 24, Masc., 100m Libre, 30+

Clasificación					Edad			Tiempo	Puntos
6.	1251210	ANDRES DUASO, Olmo	33	ARTEIXO				1:04.65	5,00
	50m:	30.23 30.23	100m:	1:04.65	34.42				
7.	1037164	GONZALEZ BLANCO, Jose Luis	34	PORTAMIÑA				1:05.47	4,00
	50m:	31.78 31.78	100m:	1:05.47	33.69				
8.	1191498	CASANOVA MARTINEZ, Victor	30	MONFORTE				1:05.71	3,00
	50m:	31.79 31.79	100m:	1:05.71	33.92				
9.	1078692	GONZALEZ FRANCO, David	31	NFERROL				1:07.15	2,00
	50m:	31.02 31.02	100m:	1:07.15	36.13				
10.	1287224	TORNE BOBO, Borja	34	C. N. Valdeorras				1:13.38	1,00
	50m:	35.11 35.11	100m:	1:13.38	38.27				
11.	1284672	SAINZ-MAZA VILAR, Adolfo Antonio	31	C. N. As Meigas				1:21.94	-
	50m:	37.87 37.87	100m:	1:21.94	44.07				
WDR	1284784	CARRERA PRIEGUE, Senen	34	RIASBAIXAS					-
35+									
1.	1269779	GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre	35	NTNARON				1:10.08	13,00
	50m:	32.93 32.93	100m:	1:10.08	37.15				
2.	1145090	MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan	38	PONTEAREAS				1:10.38	10,00
	50m:	34.45 34.45	100m:	1:10.38	35.93				
3.	1258573	CAMINO VELASCO, Jaime	36	SALESTRA				1:11.39	8,00
	50m:	33.88 33.88	100m:	1:11.39	37.51				
4.	1078909	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	36	PONTEAREAS				1:22.55	7,00
	50m:	37.35 37.35	100m:	1:22.55	45.20				
WDR	1264780	CEDIEL SANDE, Johann Sebastian	35	C. N. As Meigas					-
WDR	1199549	MARTINEZ DOPAZO, David	39	CIDSANTIAG					-
WDR	1249163	BELLO PORTO, David	36	NCORUÑA					-
40+									
1.	1274569	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	40	RIASBAIXAS				59.04	13,00
	50m:	27.88 27.88	100m:	59.04	31.16				
2.	1014291	GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	NCORUÑA				1:00.91	10,00
	50m:	29.21 29.21	100m:	1:00.91	31.70				
3.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	40	NTNARON				1:02.39	8,00
	50m:	29.48 29.48	100m:	1:02.39	32.91				
4.	1266332	LEIRO FERNANDEZ, Adrian	42	ARTEIXO				1:02.95	7,00
	50m:	30.07 30.07	100m:	1:02.95	32.88				
5.	1284764	FERNANDEZ LEIRO, Rafael	44	ARTEIXO				1:03.33	6,00
	50m:	29.57 29.57	100m:	1:03.33	33.76				
6.	1203519	KRUGLOV KRUGLOV, Mykola	41	ESCUALOS				1:03.49	5,00
	50m:	30.90 30.90	100m:	1:03.49	32.59				
7.	1272979	DONG, Taogui	42	PORTAMIÑA				1:14.55	3,50
	50m:	32.51 32.51	100m:	1:14.55	42.04				
	1144946	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo	43	RIASBAIXAS				1:14.55	3,50
	50m:	34.62 34.62	100m:	1:14.55	39.93				

Prueba 24, Masc., 100m Libre, 40+

Clasificación					Edad		Tiempo	Puntos
9.	1257944	PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	MONFORTE			1:16.40	2,00
	50m:	34.66	34.66	100m:	1:16.40	41.74		
10.	1284808	LONGA IGLESIAS, Pablo	41	RIASBAIXAS			1:19.05	-
	50m:	38.64	38.64	100m:	1:19.05	40.41		
WDR	1075745	FIGUEROA CARRERA, Domingo	41	FLUVIAL				-
WDR	1020991	FERNANDEZ MONTEAGUDO, Ruben	41	CIDSANTIAG				-
WDR	1284680	CAMPELOS FREIRE, Diego	43	REDONDELA				-
45+								
1.	1284730	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	49	POURENSE			1:01.12	13,00
	50m:	28.79	28.79	100m:	1:01.12	32.33		
2.	1182358	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	46	NTNARON			1:01.77	10,00
	50m:	29.75	29.75	100m:	1:01.77	32.02		
3.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	48	RIASBAIXAS			1:03.85	8,00
	50m:	30.42	30.42	100m:	1:03.85	33.43		
4.	1076571	PEREZ CRUCES, Enrique	46	RIASBAIXAS			1:05.28	7,00
	50m:	31.94	31.94	100m:	1:05.28	33.34		
5.	1144584	ALVAREZ SILVA, Ruben	45	ESCUALOS			1:06.18	6,00
	50m:	33.20	33.20	100m:	1:06.18	32.98		
6.	1192271	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	49	PONTEAREAS			1:09.02	5,00
	50m:	32.93	32.93	100m:	1:09.02	36.09		
7.	1198273	MONTERO PRIETO, Carlos Eugenio	48	CIDSANTIAG			1:09.64	3,50
	50m:	33.64	33.64	100m:	1:09.64	36.00		
	1281943	MARX, Sven Oliver	49	CULLEREDO			1:09.64	3,50
	50m:	33.48	33.48	100m:	1:09.64	36.16		
9.	1200126	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	47	SALESTRA			1:15.37	2,00
	50m:	35.28	35.28	100m:	1:15.37	40.09		
10.	1096414	ALIAGA SOLA, Alberto	49	PONTEAREAS			1:18.81	1,00
	50m:	38.79	38.79	100m:	1:18.81	40.02		
11.	1235958	BRIOSIO DIAZ, Manuel	49	REDONDELA			1:32.08	-
	50m:	41.93	41.93	100m:	1:32.08	50.15		
12.	1284807	VAZQUEZ ARGONES, Jose Carlos	48	REDONDELA			1:54.42	-
	50m:	57.56	57.56	100m:	1:54.42	56.86		
WDR	1143662	BALSA MOSQUERA, Pablo	48	NTNARON				-
WDR	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	47	CIDSANTIAG				-
WDR	1232932	VEIGA PILLADO, Jose	48	SCASINO				-
50+								
1.	1274246	MARTINEZ JACOME, Felix	53	CNMOS			57.62	15,00 RG
	50m:	28.40	28.40	100m:	57.62	29.22		
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	51	CIDSANTIAG			59.81	10,00
	50m:	29.28	29.28	100m:	59.81	30.53		
3.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	54	ESCUALOS			1:04.62	8,00
	50m:	31.77	31.77	100m:	1:04.62	32.85		

Prueba 24, Masc., 100m Libre, 50+

Clasificación					Edad		Tiempo	Puntos
4.	1146934	DIEGUEZ ARANDA, Hector	53	PORTAMIÑA			1:04.75	7,00
	50m:	32.42 32.42	100m:	1:04.75	32.33			
5.	1267343	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF52, J. NCORUÑA					1:04.89	6,00
	50m:	30.64 30.64	100m:	1:04.89	34.25			
6.	1251882	IGLESIAS CARRERA, Pio	53	CIDSANTIAG			1:05.41	5,00
	50m:	32.35 32.35	100m:	1:05.41	33.06			
7.	1084040	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	52	CIDSANTIAG			1:07.46	-
	50m:	31.66 31.66	100m:	1:07.46	35.80			
8.	1076182	TABARES DOMINGUEZ, Rafael	52	POURENSE			1:11.07	3,00
	50m:	33.56 33.56	100m:	1:11.07	37.51			
9.	1258069	ORGEIRA CRESPO, Pedro	50	POURENSE			1:12.77	2,00
	50m:	34.73 34.73	100m:	1:12.77	38.04			
10.	1171462	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	53	RIASBAIXAS			1:13.37	1,00
	50m:	35.14 35.14	100m:	1:13.37	38.23			
11.	1203306	DURO GONZALEZ, Antonio	52	SALESTRA			1:13.92	-
	50m:	35.45 35.45	100m:	1:13.92	38.47			
12.	1141071	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	54	RIASBAIXAS			1:19.84	-
	50m:	38.11 38.11	100m:	1:19.84	41.73			
13.	1253459	TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus	50	PORTAMIÑA			1:31.53	-
	50m:	40.38 40.38	100m:	1:31.53	51.15			
WDR	1199640	BURGO, Carlos Diego	52	SCASINO				-

55+

1.	1075597	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	55	PONTEAREAS			1:12.75	13,00
	50m:	34.18 34.18	100m:	1:12.75	38.57			
2.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	59	CDELMAR			1:13.71	10,00
	50m:	34.39 34.39	100m:	1:13.71	39.32			
3.	1143605	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	55	ESCUALOS			1:18.37	8,00
	50m:	38.11 38.11	100m:	1:18.37	40.26			
4.	1236643	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	58	SALESTRA			1:32.47	7,00
	50m:	44.09 44.09	100m:	1:32.47	48.38			
5.	1145039	FERREIRO SANCHEZ, Luis	56	POURENSE			1:34.59	6,00
	50m:	45.75 45.75	100m:	1:34.59	48.84			
6.	1144698	CADAVID NUÑEZ, Jose	56	POURENSE			1:46.87	5,00
	50m:	49.62 49.62	100m:	1:46.87	57.25			
DNF	1195570	TERREN ENRUBIA, Lucio A	56	RIASBAIXAS				-
WDR	1228047	PEREZ GARCIA, Manuel	59	CULLEREDO				-
WDR	1284773	LOPEZ VIEIRA, Ignacio	56	PONTEAREAS				-

60+

1.	1232926	TAPIA PORTO, Enrique	61	NCORUÑA			1:05.37	13,00
	50m:	31.76 31.76	100m:	1:05.37	33.61			
2.	1105220	GARCIA RIÑON, Jaime	62	NCORUÑA			1:07.37	10,00
	50m:	31.12 31.12	100m:	1:07.37	36.25			

Prueba 24, Masc., 100m Libre, 60+

Clasificación					Edad		Tiempo	Puntos
3.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	60	SCASINO			1:07.91	8,00
	50m:	32.84 32.84	100m:	1:07.91	35.07			
4.	1078802	CEGARRA GARCIA, Eugenio	62	RSDH			1:20.49	7,00
	50m:	38.53 38.53	100m:	1:20.49	41.96			
5.	1290118	PEREZ PAREDES, Marcos	60	RCNVIGO			1:20.56	6,00
	50m:	37.77 37.77	100m:	1:20.56	42.79			
6.	1199641	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	60	SCASINO			1:20.74	5,00
	50m:	38.65 38.65	100m:	1:20.74	42.09			
7.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	64	ARTEIXO			1:23.44	4,00
	50m:	40.01 40.01	100m:	1:23.44	43.43			
8.	1143536	BLANCO PEREZ, Angel	62	POURENSE			1:26.18	3,00
	50m:	40.31 40.31	100m:	1:26.18	45.87			
9.	1250479	ROMERO PENA, Juan Ramon	63	HERCULES			1:33.39	2,00
	50m:	43.33 43.33	100m:	1:33.39	50.06			
10.	1076248	GONZALEZ ANTON, Jose Luis	64	GALAICO			1:42.44	1,00
	50m:	47.35 47.35	100m:	1:42.44	55.09			
65+								
1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, Jose	67	CIDSANTIAG			1:12.01	13,00
	50m:	34.19 34.19	100m:	1:12.01	37.82			
2.	1222391	AREA PEREIRA, Jose Manuel	69	GALAICO			1:45.87	10,00
	50m:	48.82 48.82	100m:	1:45.87	57.05			
70+								
1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	73	HERCULES			1:20.00	13,00
	50m:	37.29 37.29	100m:	1:20.00	42.71			
2.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	72	POURENSE			1:22.52	10,00
	50m:	39.56 39.56	100m:	1:22.52	42.96			
75+								
1.	1076488	MONROY FERNANDEZ, Manuel	76	PONTEAREAS			1:38.03	13,00
	50m:	45.77 45.77	100m:	1:38.03	52.26			

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 25
11/01/2026

Fem., 200m Mariposa

2006 y mayores
Resultados

Clasificación						Edad				Tiempo		Puntos	
20+													
WDR	1108843	ESTEVEZ BASTERO, Ana					21	RIASBAIXAS				-	
25+													
1.	1054495	SEGOVIA CARBALLO, Paula					26	NTNARON				2:48.16	13,00
	50m:	35.33	35.33	100m:	1:17.52	42.19	150m:	2:02.31	44.79	200m:	2:48.16	45.85	
30+													
1.	1078925	SALGADO CASTELO, Marta					32	MULLEREF				4:00.75	13,00
	50m:	52.39	52.39	100m:	1:53.54	1:01.15	150m:	2:58.02	1:04.48	200m:	4:00.75	1:02.73	
2.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula					30	PONTEAREAS				4:02.99	10,00
	50m:	50.94	50.94	100m:	1:52.30	1:01.36	150m:	2:56.52	1:04.22	200m:	4:02.99	1:06.47	
35+													
1.	1093459	FRANCO CAL, Alba					35	C. N. As Meigas				2:35.89	15,00 RG
	50m:	32.59	32.59	100m:	1:11.20	38.61	150m:	1:52.05	40.85	200m:	2:35.89	43.84	
45+													
1.	1146893	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth					47	RIASBAIXAS				3:45.19	13,00
	50m:	49.45	49.45	100m:	1:47.95	58.50	150m:	2:48.56	1:00.61	200m:	3:45.19	56.63	
2.	1170845	CID ALVAREZ, Isabel					46	ESCUALOS				3:53.90	10,00
	50m:	50.82	50.82	100m:	1:49.83	59.01	150m:	2:52.25	1:02.42	200m:	3:53.90	1:01.65	
50+													
1.	1246144	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen					50	PONTEAREAS				5:39.94	13,00
	50m:	1:15.07	1:15.07	100m:	2:43.86	1:28.79	150m:	4:14.17	1:30.31	200m:	5:39.94	1:25.77	
55+													
1.	1076154	ABREU FERNANDEZ, Marta					55	PONTEAREAS				4:35.57	13,00
	50m:	1:00.10	1:00.10	100m:	2:08.81	1:08.71	150m:	3:20.90	1:12.09	200m:	4:35.57	1:14.67	
2.	1145007	MELON PARENTE, Maria Lourdes					57	PONTEAREAS				6:49.18	10,00
	50m:	1:34.15	1:34.15	100m:	3:18.03	1:43.88	150m:	5:03.46	1:45.43	200m:	6:49.18	1:45.72	

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 26
11/01/2026

Masc., 200m Mariposa

2006 y mayores
Resultados

Clasificación					Edad				Tiempo	Puntos
20+										
1.	1076409 CANCELA GOMEZ, Hugo	23	PONTEAREAS						2:33.43	13,00
	50m: 30.41 30.41 100m: 1:06.69 36.28 150m: 1:47.29 40.60 200m: 2:33.43 46.14									
25+										
1.	1144193 PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	29	RIASBAIXAS						2:21.90	13,00
	50m: 32.33 32.33 100m: 1:08.85 36.52 150m: 1:45.02 36.17 200m: 2:21.90 36.88									
2.	1142936 ARGIZ MARTINEZ, David	26	MONFORTE						2:32.88	10,00
	50m: 31.84 31.84 100m: 1:09.74 37.90 150m: 1:50.47 40.73 200m: 2:32.88 42.41									
35+										
1.	1038638 CASTRO VILLAR, David	35	CDELMAR						2:45.40	13,00
	50m: 35.07 35.07 100m: 1:17.31 42.24 150m: 2:02.25 44.94 200m: 2:45.40 43.15									
2.	1128175 GULIAS GARCIA, Jose Ruben	35	C. N. Máster Pons Vetus						3:12.52	10,00
	50m: 40.80 40.80 100m: 1:30.89 50.09 150m: 2:22.82 51.93 200m: 3:12.52 49.70									
40+										
1.	1214823 GONZALEZ PEÑAS, David	42	PORTAMIÑA						3:36.95	13,00
	50m: 48.99 48.99 100m: 1:42.57 53.58 150m: 2:39.39 56.82 200m: 3:36.95 57.56									
2.	1141126 GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	44	C. N. Máster Pons Vetus						3:49.94	10,00
	50m: 49.93 49.93 100m: 1:47.23 57.30 150m: 2:49.22 1:01.99 200m: 3:49.94 1:00.72									
45+										
1.	1084041 SUAREZ GARCIA, Sergio	46	C. N. Máster Pons Vetus						3:42.97	13,00
	50m: 50.85 50.85 100m: 1:47.82 56.97 150m: 2:45.72 57.90 200m: 3:42.97 57.25									
2.	1190398 FERNANDEZ CORRAL, Marcos	47	PORTAMIÑA						4:42.44	10,00
	50m: 1:04.64 1:04.64 100m: 2:13.07 1:08.43 150m: 3:27.04 1:13.97 200m: 4:42.44 1:15.40									
50+										
1.	1180192 SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	LICEO						3:10.91	13,00
	50m: 41.28 41.28 100m: 1:30.86 49.58 150m: 2:23.32 52.46 200m: 3:10.91 47.59									
55+										
1.	1082554 MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	56	ADFOGAR						2:47.31	13,00
	50m: 36.37 36.37 100m: 1:17.37 41.00 150m: 2:01.60 44.23 200m: 2:47.31 45.71									

Prueba 26, Masc., 200m Mariposa

60+

1.	1061111 ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	61	XOVE	3:06.82	13,00
	50m: 41.99 41.99 100m: 1:30.13 48.14 150m: 2:19.18 49.05 200m: 3:06.82 47.64				
2.	1143575 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	60	REDONDELA	3:54.42	10,00
	50m: 52.84 52.84 100m: 1:52.42 59.58 150m: 2:54.31 1:01.89 200m: 3:54.42 1:00.11				

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 27
11/01/2026

Fem., 50m Espalda

2006 y mayores
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
20+						
1.	1079203	DURAN PALEO, Sabela	21	C. N. As Meigas	40.56	13,00
2.	1129987	TRILLO RODRIGUEZ, Lara	22	CNMOS	45.09	10,00
3.	1289860	LORENZO PEREZ, Aroa	24	POURENSE	52.97	8,00
WDR	1079883	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	24	RIASBAIXAS		-
25+						
1.	1228009	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	25	PORTAMIÑA	37.39	13,00
2.	1198880	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	29	PORTAMIÑA	39.75	10,00
3.	1041218	ISASTI OTERO, Nerea	29	XOVE	40.30	8,00
4.	1266329	PRADO POSADA, Sofia	29	PONTEAREAS	50.76	7,00
DSQ	1079877	LAGO COMESAÑA, Raquel	27	CNMOS		-
		<i>Nado irregular</i>				
WDR	1130789	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	28	CIDSANTIAG		-
30+						
1.	1178773	CHAMADOIRA DOMINGUEZ, Jennifer	32	PONTEAREAS	33.87	13,00
2.	1286114	RODRIGUEZ ROMERO, Carolina	30	PONTEAREAS	38.63	10,00
3.	1224940	PAZOS GANDARA, Andrea	34	PONTEAREAS	43.34	-
4.	1141053	IGLESIAS SUAREZ, Laura	34	CDELMAR	47.92	7,00
5.	1240953	SIMOIS MORAIS, Yolanda	32	SALESTRA	1:00.98	6,00
35+						
1.	1142917	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	NFERROL	38.18	13,00
2.	1040731	GESTO ALONSO, Clarisa	37	PONTEAREAS	40.28	10,00
3.	1143565	ARAUJO CASTRO, Paula	35	CDELMAR	46.08	8,00
4.	1258330	BEN CILLERO, Natalia	37	C. N. As Meigas	52.84	7,00
5.	1129954	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	37	GALAICO	57.22	6,00
6.	1260385	CASTRO MAYO, Joana	36	C. N. As Meigas	59.49	5,00
40+						
1.	1075843	GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia	44	XOVE	40.75	13,00
2.	1075225	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	NFERROL	41.24	10,00
3.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	42	SALESTRA	43.55	8,00
4.	1141313	MIRA VAZQUEZ, Paula	40	ESCUALOS	46.61	7,00
5.	1287809	CRUZ ANEIROS, Ana Maria	43	NFERROL	1:00.10	6,00
DSQ	1146780	DURAN VEIRAS, Raquel	42	ARTEIXO		-
		<i>Nado irregular</i>				

Prueba 27, Fem., 50m Espalda

45+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	NFERROL	34.90	15,00	RG
2.	1170812	MARTIN, Christelle	45	ESCUALOS	44.13	10,00	
3.	1205838	LOPEZ GARCIA, Sandra	45	NTNARON	50.90	8,00	
4.	1036387	VAZQUEZ PARCERO, Marta	46	CULLEREDO	1:04.40	7,00	
DSQ	1107383	CAMINO GONZALEZ, Catuxa	49	C. N. Máster Pons Vetus		-	
		<i>Nado irregular</i>					
DSQ	1240321	FILGUEIRA FRANCO, Laura	48	C. N. Máster Pons Vetus		-	
		<i>Nado irregular</i>					

50+

1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	53	PORTAMIÑA	40.38	13,00	
2.	1264733	GOMEZ PAREDES, Maria	50	FLUVIAL	44.59	10,00	
3.	1284736	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	50	C. N. Valdeorras	46.92	8,00	
4.	1246142	GONZALEZ PIMENTEL, Saleta	54	C. N. Máster Pons Vetus	54.68	7,00	
5.	1287244	MENDEZ VARELA, Ana	53	RCNVIGO	1:03.34	6,00	

55+

1.	1076186	LOPEZ GONZALEZ, Monica	56	PORTAMIÑA	48.36	13,00	
2.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	59	PONTEAREAS	50.07	10,00	
3.	1141128	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	56	C. N. Máster Pons Vetus	50.09	8,00	
4.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	NFERROL	50.67	7,00	

60+

1.	1269270	REY OTERO, Angela Maria	60	MULLEREF	1:14.73	13,00	
WDR	1145099	LOPEZ MAHIA, Purificacion	63	HERCULES		-	

70+

1.	1036752	BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores	74	C. N. Máster Pons Vetus	1:03.15	15,00	RG
----	---------	---------------------------------	----	-------------------------	----------------	-------	----

80+

1.	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Mar	80	PONTEAREAS	1:36.19	13,00	
----	---------	----------------------------------	----	------------	----------------	-------	--

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 28
11/01/2026

Masc., 50m Espalda

2006 y mayores
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
20+						
1.	1142991	PEREZ PAZ, Dario	21	PONTEAREAS	30.35	13,00
2.	1039554	GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	24	POURENSE	33.79	10,00
3.	1075385	DIZ NIEVES, David	22	NFERROL	34.33	8,00
4.	1075388	MENDEZ LORENZO, Bruno	22	NFERROL	38.28	7,00
5.	1287242	VALVERDE TABOADA, Martin	20	PONTEAREAS	1:00.45	6,00
6.	1287196	LORENZO BAUTISTA, Anxo	23	PONTEAREAS	1:16.99	-
25+						
1.	1078716	HERMIDA RAMOS, Raul	26	NTNARON	33.51	13,00
WDR	1038800	ALONSO RODRIGUEZ, Javier	25	PONTEAREAS		-
30+						
1.	1256973	PENIDE CALVO, Gabriel	33	RIASBAIXAS	37.40	13,00
2.	1207051	LAVIA PINTOS, David	33	C. N. Máster Pons Vetus	41.45	10,00
35+						
1.	1185622	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	37	NTNARON	33.16	13,00
2.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	39	CIDSANTIAG	34.23	10,00
3.	1023057	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	38	NTNARON	40.22	8,00
4.	1236854	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	39	PONTEAREAS	1:00.22	7,00
40+						
1.	1170841	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	44	SALESTRA	38.02	13,00
2.	1272979	DONG, Taogui	42	PORTAMIÑA	43.38	10,00
3.	1076282	CARRERA COSTAS, Andres	44	PONTEAREAS	44.25	8,00
4.	1076542	GONZALEZ CONDE, Rodrigo	44	PONTEAREAS	48.92	7,00
45+						
1.	1267355	TORRES NEIRA, Mateo	47	SCASINO	30.24	15,00 RG
2.	1075217	ESPINOSA MIRA, Jorge	48	C. N. Valdeorras	34.88	10,00
3.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin	46	ESCUALOS	38.22	8,00
4.	1147216	GONZALEZ VICENTE, Ruben	45	PORTAMIÑA	44.03	7,00
5.	1235958	BRIOSO DIAZ, Manuel	49	REDONDELA	56.48	6,00
50+						
1.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	50	CULLEREDO	33.69	13,00
2.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier	51	PORTAMIÑA	34.81	10,00
3.	1231581	RODRIGUEZ SALGADO, Manuel	51	CIDSANTIAG	35.97	8,00
4.	1146934	DIEGUEZ ARANDA, Hector	53	PORTAMIÑA	36.59	7,00
5.	1267343	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF52. J.	52	NCORUÑA	38.12	6,00
6.	1076535	DE LUIS GONZALEZ, Aitor	52	PORTAMIÑA	42.51	-

Prueba 28, Masc., 50m Espalda, 50+

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
7.	1253459	TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus	50	PORTAMIÑA	1:01.46	-
WDR	1199640	BURGO, Carlos Diego	52	SCASINO		-
55+						
1.	1287832	PITA SANTIN, Antonio	55	C. N. Máster Pons Vetus	40.99	13,00
2.	1180234	SANCHEZ SECO, Manuel	58	ESCUALOS	43.08	10,00
3.	1195569	PEREZ LEIVA, Manuel	58	RIASBAIXAS	44.59	8,00
4.	1253683	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	59	SALESTRA	51.11	7,00
WDR	1141356	GENDE DIAZ, Juan Felix	56	ADFOGAR		-
WDR	1076526	REBANAL ALFAYA, Fernando	55	C. N. Valdeorras		-
60+						
1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	CIDSANTIAG	32.86	13,00
2.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	63	MONFORTE	45.67	10,00
3.	1250479	ROMERO PENA, Juan Ramon	63	HERCULES	55.42	8,00
WDR	1076250	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	63	CIDSANTIAG		-
65+						
1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, Jose	67	CIDSANTIAG	40.59	13,00
2.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	67	HERCULES	41.88	10,00
3.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	65	PONTEAREAS	50.80	8,00
70+						
1.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	72	HERCULES	53.64	13,00
2.	1075764	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	74	HERCULES	1:02.02	10,00
3.	1075177	LOPEZ VIDAL, Antonio	74	GALAICO	1:06.88	8,00
WDR	1191492	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	70	POURENSE		-
75+						
1.	1076488	MONROY FERNANDEZ, Manuel	76	PONTEAREAS	57.17	13,00
85+						
1.	1143727	FOLCH MALLOFRE, Ramon	89	ARTEIXO	1:00.33	13,00
2.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	86	PONTEAREAS	1:25.70	10,00

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 29
11/01/2026

Fem., 100m Braza

2006 y mayores
Resultados

Clasificación							Edad			Tiempo	Puntos
20+											
1.	1267340	VIEZZOLI, Cecilia					23	RCNVIGO		1:24.39	13,00
	50m:	39.28	39.28	100m:	1:24.39	45.11					
2.	1140796	DIAZ DOPICO, Sabela					24	NFERROL		1:32.56	10,00
	50m:	43.16	43.16	100m:	1:32.56	49.40					
3.	1076336	BLANCO PEREZ, Laura					22	PONTEAREAS		1:40.18	8,00
	50m:	46.19	46.19	100m:	1:40.18	53.99					
WDR	1079883	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina					24	RIASBAIXAS			-
25+											
1.	1113219	IGLESIAS LOPEZ, Maria					25	CULLEREDO		1:25.37	13,00
	50m:	40.41	40.41	100m:	1:25.37	44.96					
2.	1272805	ABREU RAMOS, Ines Isabel					28	C. N. As Meigas		1:31.24	10,00
	50m:	42.70	42.70	100m:	1:31.24	48.54					
3.	1228048	ALVAREZ SOUTO, Claudia					25	PONTEAREAS		1:32.83	8,00
	50m:	44.73	44.73	100m:	1:32.83	48.10					
4.	1041231	RODRIGUEZ PEREZ, Lorena					25	PONTEAREAS		1:37.24	7,00
	50m:	45.15	45.15	100m:	1:37.24	52.09					
5.	1228009	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria					25	PORTAMIÑA		1:45.37	6,00
	50m:	49.13	49.13	100m:	1:45.37	56.24					
6.	1259711	FERNANDEZ ESCURIS, Iria					29	C.N. Riveira		1:52.44	5,00
	50m:	51.18	51.18	100m:	1:52.44	1:01.26					
WDR	1107420	DAVILA SILVA, Alicia					28	CNMOS			-
30+											
1.	1041452	BEN CILLERO, Sabela					34	C. N. As Meigas		1:27.51	13,00
	50m:	40.71	40.71	100m:	1:27.51	46.80					
2.	1221892	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa					33	SALESTRA		1:46.89	10,00
	50m:	49.83	49.83	100m:	1:46.89	57.06					
3.	1284670	BATISTA CORTES, Laura					30	C. N. As Meigas		1:53.41	8,00
	50m:	54.36	54.36	100m:	1:53.41	59.05					
DSQ	1240953	SIMOIS MORAIS, Yolanda					32	SALESTRA			-
	<i>Nado irregular</i>										
35+											
1.	1141212	RIVAS TENREIRO, Arantza					37	NTNARON		1:36.16	13,00
	50m:	44.37	44.37	100m:	1:36.16	51.79					
2.	1204918	MARTINEZ GARCIA, Susana					35	MONFORTE		1:45.93	10,00
	50m:	48.45	48.45	100m:	1:45.93	57.48					

Prueba 29, Fem., 100m Braza, 35+

Clasificación					Edad		Tiempo	Puntos
3.	1284727	GONZALEZ NUNEZ, Cristina	39	RCNVIGO			1:53.49	8,00
	50m:	53.27	53.27	100m:	1:53.49	1:00.22		
4.	1258330	BEN CILLERO, Natalia	37	C. N. As Meigas			2:01.15	7,00
	50m:	56.60	56.60	100m:	2:01.15	1:04.55		
WDR	1040100	CALVO RODRIGUEZ, Maria	39	NTNARON				-
40+								
1.	1146780	DURAN VEIRAS, Raquel	42	ARTEIXO			1:30.69	13,00
	50m:	42.84	42.84	100m:	1:30.69	47.85		
2.	1243130	TORRE GONZALEZ, Elisa	41	RIASBAIXAS			1:34.46	10,00
	50m:	44.44	44.44	100m:	1:34.46	50.02		
3.	1144270	ROZADOS LUIS, Adriana	41	SALESTRA			1:37.05	8,00
	50m:	45.77	45.77	100m:	1:37.05	51.28		
4.	1203741	QUEREDA RODRIGUEZ, Almudena	41	LICEO			1:43.89	7,00
	50m:	49.04	49.04	100m:	1:43.89	54.85		
5.	1141313	MIRA VAZQUEZ, Paula	40	ESCUALOS			1:50.56	6,00
	50m:	52.92	52.92	100m:	1:50.56	57.64		
WDR	1180232	FKEOUI OMARI, Salma	44	CIDSANTIAG				-
45+								
1.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	45	ESCUALOS			1:31.50	13,00
	50m:	44.12	44.12	100m:	1:31.50	47.38		
DSQ	1253184	ABELLEIRA CORRAL, Gema	46	MULLEREF				-
	Nado irregular							
50+								
1.	1057273	MARCOS VARELA, Laura	50	RCNVIGO			1:29.12	15,00 RG
	50m:	42.76	42.76	100m:	1:29.12	46.36		
2.	1180189	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	51	LICEO			1:36.54	10,00
	50m:	46.21	46.21	100m:	1:36.54	50.33		
3.	1075503	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	53	RSDH			1:58.15	8,00
	50m:	55.76	55.76	100m:	1:58.15	1:02.39		
4.	1127346	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	54	PONTEAREAS			2:08.12	7,00
	50m:	58.57	58.57	100m:	2:08.12	1:09.55		
5.	1144710	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	54	POURENSE			2:08.76	6,00
	50m:	1:01.09	1:01.09	100m:	2:08.76	1:07.67		
6.	1287818	GARCIA ALONSO, Paula	52	LICEO			2:09.65	5,00
	50m:	1:01.21	1:01.21	100m:	2:09.65	1:08.44		
7.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana Maria	51	HERCULES			2:11.93	4,00
	50m:	1:02.44	1:02.44	100m:	2:11.93	1:09.49		
8.	1246144	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	50	PONTEAREAS			2:20.72	3,00
	50m:	1:11.82	1:11.82	100m:	2:20.72	1:08.90		
WDR	1207084	MAZAIRO CASTRO, Carmen	53	ESCUALOS				-
WDR	1287817	ZAVTUR GAVRILOV, Gala	50	LICEO				-

Prueba 29, Fem., 100m Braza

55+

1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	CULLEREDO	1:38.70	13,00
	50m:	46.80 46.80	100m:	1:38.70 51.90		
2.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	57	FLUVIAL	1:52.60	10,00
	50m:	53.24 53.24	100m:	1:52.60 59.36		
3.	1287796	MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar	57	MULLEREF	2:00.51	8,00
	50m:	57.90 57.90	100m:	2:00.51 1:02.61		

60+

1.	1144697	ACEVEDO REGO, Ermitas	60	POURENSE	2:26.93	13,00
	50m:	1:08.36 1:08.36	100m:	2:26.93 1:18.57		
2.	1197564	SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa	61	C. N. Máster Pons Vetus	2:30.46	10,00
	50m:	1:10.63 1:10.63	100m:	2:30.46 1:19.83		

WDR 1145099 LOPEZ MAHIA, Purificacion 63 HERCULES -

65+

1.	1039437	BALADO LOPEZ, Ana Maria	65	POURENSE	1:41.77	15,00 RG
	50m:	47.14 47.14	100m:	1:41.77 54.63		
2.	1127105	PEREIRA ALONSO, Isabel	65	ADFOGAR	1:54.90	10,00
	50m:	54.22 54.22	100m:	1:54.90 1:00.68		
3.	1217937	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	67	PONTEAREAS	2:27.88	8,00
	50m:	1:09.08 1:09.08	100m:	2:27.88 1:18.80		

70+

1.	1037151	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	FLUVIAL	2:32.09	15,00 RG
	50m:	1:10.63 1:10.63	100m:	2:32.09 1:21.46		
2.	1249213	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	70	PONTEAREAS	2:52.80	10,00
	50m:	1:18.51 1:18.51	100m:	2:52.80 1:34.29		
3.	1075765	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Tere	70	MULLEREF	2:56.47	8,00
	50m:	1:22.68 1:22.68	100m:	2:56.47 1:33.79		

Prueba 30
11/01/2026

Masc., 100m Braza

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad		Tiempo	Puntos
20+							
1.	1107916	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	21	POURENSE		1:07.33	15,00 RG
	50m:	31.10 31.10	100m:	1:07.33	36.23		
2.	1135986	CASARES GARCIA, Brais	22	PONTEAREAS		1:20.16	10,00
	50m:	36.21 36.21	100m:	1:20.16	43.95		
3.	1079156	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas		1:26.38	8,00
	50m:	39.50 39.50	100m:	1:26.38	46.88		
4.	1075385	DIZ NIEVES, David	22	NFERROL		1:28.23	7,00
	50m:	42.24 42.24	100m:	1:28.23	45.99		
25+							
1.	1115676	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	CULLEREDO		1:15.56	13,00
	50m:	35.38 35.38	100m:	1:15.56	40.18		
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	ARTEIXO		1:15.85	10,00
	50m:	35.57 35.57	100m:	1:15.85	40.28		
3.	1284785	ABALDE PUJALES, Alberto	26	RIASBAIXAS		1:31.83	8,00
	50m:	43.48 43.48	100m:	1:31.83	48.35		
30+							
1.	1037284	SABUZ FORNEIRO, Martin	32	POURENSE		1:08.07	13,00
	50m:	32.28 32.28	100m:	1:08.07	35.79		
2.	1040779	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	CIDSANTIAG		1:11.11	10,00
	50m:	33.38 33.38	100m:	1:11.11	37.73		
3.	1110674	BORRAZAS RUMBO, Manuel	33	NCORUÑA		1:11.51	8,00
	50m:	33.33 33.33	100m:	1:11.51	38.18		
4.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	32	NTNARON		1:11.87	7,00
	50m:	33.02 33.02	100m:	1:11.87	38.85		
5.	1222771	LAGO GONZALEZ, Ivan	33	PONTEAREAS		2:09.46	6,00
	50m:	59.84 59.84	100m:	2:09.46	1:09.62		
35+							
1.	1075908	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	37	CDELMAR		1:12.71	13,00
	50m:	33.35 33.35	100m:	1:12.71	39.36		
2.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	38	ESCUALOS		1:17.21	10,00
	50m:	37.24 37.24	100m:	1:17.21	39.97		
3.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	38	RIASBAIXAS		1:19.19	8,00
	50m:	36.70 36.70	100m:	1:19.19	42.49		
4.	1260387	GARCIA ARCE, Gonzalo	35	C. N. As Meigas		1:58.44	7,00
	50m:	55.31 55.31	100m:	1:58.44	1:03.13		

Prueba 30, Masc., 100m Braza

40+

1.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	40	ESCUALOS	1:14.19	13,00
	50m:	34.76 34.76	100m:	1:14.19	39.43	
2.	1218108	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	41	FLUVIAL	1:21.23	10,00
	50m:	37.27 37.27	100m:	1:21.23	43.96	
3.	1145052	FIERRO FERNANDEZ, Julio	44	SCASINO	1:25.51	8,00
	50m:	40.22 40.22	100m:	1:25.51	45.29	
4.	1286165	LOUREIRO FERREIROA, Marcos	41	SALESTRA	1:25.95	7,00
	50m:	42.85 42.85	100m:	1:25.95	43.10	
5.	1257944	PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	MONFORTE	1:26.48	6,00
	50m:	39.86 39.86	100m:	1:26.48	46.62	
6.	1076542	GONZALEZ CONDE, Rodrigo	44	PONTEAREAS	1:39.31	5,00
	50m:	47.00 47.00	100m:	1:39.31	52.31	
7.	1076282	CARRERA COSTAS, Andres	44	PONTEAREAS	1:39.35	4,00
	50m:	45.50 45.50	100m:	1:39.35	53.85	

45+

1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	48	POURENSE	1:19.06	13,00
	50m:	38.93 38.93	100m:	1:19.06	40.13	
2.	1272806	FEIJOO REY, Roi	47	POURENSE	1:23.53	10,00
	50m:	39.00 39.00	100m:	1:23.53	44.53	
3.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin	46	ESCUALOS	1:24.91	8,00
	50m:	39.71 39.71	100m:	1:24.91	45.20	
4.	1075217	ESPINOSA MIRA, Jorge	48	C. N. Valdeorras	1:25.72	7,00
	50m:	39.91 39.91	100m:	1:25.72	45.81	
5.	1224733	ARANGO GAYAR, Saul	46	RIASBAIXAS	1:26.91	6,00
	50m:	39.36 39.36	100m:	1:26.91	47.55	
6.	1200126	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	47	SALESTRA	1:38.56	5,00
	50m:	45.55 45.55	100m:	1:38.56	53.01	
7.	1251233	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	47	C. N. Valdeorras	1:53.90	4,00
	50m:	53.04 53.04	100m:	1:53.90	1:00.86	

DSQ 1147216 GONZALEZ VICENTE, Ruben 45 PORTAMIÑA -
Viraje irregular

50+

1.	1076544	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	52	CNMOS	1:14.98	13,00
	50m:	34.91 34.91	100m:	1:14.98	40.07	
2.	1251854	CARBALLO CABEZAS, Enrique	50	POURENSE	1:19.36	10,00
	50m:	37.64 37.64	100m:	1:19.36	41.72	
3.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	53	CULLEREDO	1:23.75	8,00
	50m:	38.38 38.38	100m:	1:23.75	45.37	
4.	1244393	REY RODRIGUEZ, Oscar	52	CIDSANTIAG	1:25.90	7,00
	50m:	41.10 41.10	100m:	1:25.90	44.80	
5.	1040137	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	53	ESCUALOS	1:31.32	6,00
	50m:	43.53 43.53	100m:	1:31.32	47.79	

Prueba 30, Masc., 100m Braza, 50+

Clasificación					Edad		Tiempo	Puntos
6.	1144117	PREGO MARTINEZ, Benjamin	53	PONTEAREAS			1:33.82	5,00
	50m:	44.01 44.01	100m:	1:33.82	49.81			
7.	1079478	GONZALEZ PEREIRA, Jose Carlos	51	GALAICO			1:47.82	4,00
	50m:	51.15 51.15	100m:	1:47.82	56.67			
DSQ	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano	50	FLUVIAL				-
		<i>Viraje irregular</i>						
55+								
1.	1051938	SOTO, Hector Oscar	56	RIASBAIXAS			1:22.39	13,00
	50m:	39.00 39.00	100m:	1:22.39	43.39			
2.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manuel	58	LICEO			1:26.88	10,00
	50m:	40.31 40.31	100m:	1:26.88	46.57			
3.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	55	ESCUALOS			1:27.72	8,00
	50m:	42.75 42.75	100m:	1:27.72	44.97			
4.	1178895	CRESPO PEREZ, Albarino	56	ESCUALOS			1:32.17	7,00
	50m:	43.25 43.25	100m:	1:32.17	48.92			
5.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	59	CDELMAR			1:32.33	6,00
	50m:	43.94 43.94	100m:	1:32.33	48.39			
6.	1144698	CADAVID NUÑEZ, Jose	56	POURENSE			1:49.28	5,00
	50m:	51.12 51.12	100m:	1:49.28	58.16			
60+								
1.	1076516	JORGE IGLESIAS, Marcelino	60	PONTEAREAS			1:18.69	15,00 RG
	50m:	36.95 36.95	100m:	1:18.69	41.74			
2.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	64	RIASBAIXAS			1:56.19	10,00
	50m:	54.64 54.64	100m:	1:56.19	1:01.55			
DSQ	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	63	NCORUÑA				-
		<i>Viraje irregular</i>						
65+								
1.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	65	PONTEAREAS			1:48.37	13,00
	50m:	50.77 50.77	100m:	1:48.37	57.60			
2.	1222391	AREA PEREIRA, Jose Manuel	69	GALAICO			2:37.63	10,00
	50m:	1:13.25 1:13.25	100m:	2:37.63	1:24.38			
70+								
1.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	73	POURENSE			2:01.07	13,00
	50m:	58.59 58.59	100m:	2:01.07	1:02.48			
75+								
1.	1076487	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	77	CNMOS			1:58.48	13,00
	50m:	53.51 53.51	100m:	1:58.48	1:04.97			

Prueba 30, Masc., 100m Braza

85+

1.	1143430 ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	86	PONTEAREAS	3:06.19	13,00
	50m: 1:26.31 1:26.31	100m: 3:06.19 1:39.88			

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 31
11/01/2026

Fem., 200m Libre

2006 y mayores
Resultados

Clasificación					Edad					Tiempo	Puntos
20+											
1.	1143299	ELJO GIL, Naiara			20	PONTEAREAS				2:23.89	13,00
	50m:	33.65	33.65	100m:	1:10.27	36.62	150m:	1:47.37	37.10	200m:	2:23.89 36.52
2.	1111470	GARCES FERNANDEZ, Erea			23	RIASBAIXAS				2:43.43	10,00
	50m:	36.56	36.56	100m:	1:17.56	41.00	150m:	1:59.98	42.42	200m:	2:43.43 43.45
3.	1194207	VALIÑO FERRAZ, Tatyana			23	PONTEAREAS				2:44.17	8,00
	50m:	39.47	39.47	100m:	1:22.76	43.29	150m:	2:03.75	40.99	200m:	2:44.17 40.42
4.	1186865	RODRIGUEZ TAPIA, Alba			22	XOVE				3:02.12	7,00
	50m:	40.93	40.93	100m:	1:27.19	46.26	150m:	2:14.30	47.11	200m:	3:02.12 47.82
5.	1289860	LORENZO PEREZ, Aroa			24	POURENSE				4:20.63	6,00
	50m:	57.43	57.43	100m:	2:02.81	1:05.38	150m:	3:12.08	1:09.27	200m:	4:20.63 1:08.55
WDR	1076318	LEMONS FERNANDEZ, Zaira			24	PONTEAREAS					-
25+											
1.	1113219	IGLESIAS LOPEZ, Maria			25	CULLEREDO				2:29.71	13,00
	50m:	34.28	34.28	100m:	1:11.56	37.28	150m:	1:50.63	39.07	200m:	2:29.71 39.08
2.	1145079	RIVADULLA MALLO, Maria Irene			28	SALESTRA				2:31.01	10,00
	50m:	35.96	35.96	100m:	1:15.43	39.47	150m:	1:53.63	38.20	200m:	2:31.01 37.38
3.	1038503	COTOS SUAREZ, Ana			29	CIDSANTIAG				2:34.69	8,00
	50m:	34.24	34.24	100m:	1:12.29	38.05	150m:	1:53.03	40.74	200m:	2:34.69 41.66
4.	1076332	PORTELA CARBALLIDO, Andrea			25	CIDSANTIAG				2:36.71	7,00
	50m:	35.00	35.00	100m:	1:13.78	38.78	150m:	1:54.03	40.25	200m:	2:36.71 42.68
5.	1144257	FERNANDEZ GONZALEZ, Elena			25	HERCULES				2:37.19	6,00
	50m:	37.62	37.62	100m:	1:17.00	39.38	150m:	1:57.76	40.76	200m:	2:37.19 39.43
6.	1041231	RODRIGUEZ PEREZ, Lorena			25	PONTEAREAS				2:44.55	5,00
	50m:	36.90	36.90	100m:	1:17.49	40.59	150m:	2:00.29	42.80	200m:	2:44.55 44.26
7.	1115644	FERNANDEZ JUAN, Maria			28	CIDSANTIAG				2:52.82	-
	50m:	38.84	38.84	100m:	1:23.39	44.55	150m:	2:09.41	46.02	200m:	2:52.82 43.41
8.	1079877	LAGO COMESAÑA, Raquel			27	CNMOS				2:55.48	3,00
	50m:	37.79	37.79	100m:	1:21.90	44.11	150m:	2:09.47	47.57	200m:	2:55.48 46.01
9.	1037158	RAÑALES GRAÑA, Naila			25	NFERROL				2:59.11	2,00
	50m:	40.49	40.49	100m:	1:25.81	45.32	150m:	2:13.62	47.81	200m:	2:59.11 45.49
10.	1284671	LAMAS RODRIGUEZ, Nevía Aureliana			28	C. N. As Meigas				3:02.03	1,00
	50m:	43.04	43.04	100m:	1:31.24	48.20	150m:	2:18.51	47.27	200m:	3:02.03 43.52
WDR	1101513	POLO GIL, Paula			29	C. N. As Meigas					-

Prueba 31, Fem., 200m Libre

30+

1.	1116506 RAMOS LOBO, Raquel	33	PORTAMIÑA	2:26.27	13,00
	50m: 32.78 32.78 100m: 1:09.35	36.57	150m: 1:47.48 38.13	200m: 2:26.27	38.79
2.	1266318 GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	NTNARON	2:59.97	10,00
	50m: 39.26 39.26 100m: 1:24.75	45.49	150m: 2:12.78 48.03	200m: 2:59.97	47.19
3.	1247615 ALONSO PEREIRA, Fatima	33	RIASBAIXAS	3:03.41	8,00
	50m: 41.34 41.34 100m: 1:27.94	46.60	150m: 2:16.05 48.11	200m: 3:03.41	47.36
4.	1287813 GONZALEZ COVELO, Sandra	33	RIASBAIXAS	3:22.57	7,00
	50m: 45.53 45.53 100m: 1:36.65	51.12	150m: 2:29.88 53.23	200m: 3:22.57	52.69
5.	1141053 IGLESIAS SUAREZ, Laura	34	CDELMAR	3:28.40	6,00
	50m: 47.27 47.27 100m: 1:39.30	52.03	150m: 2:34.43 55.13	200m: 3:28.40	53.97

35+

1.	1144948 GONZALEZ PEREZ, Jessica	39	RIASBAIXAS	2:49.27	13,00
	50m: 39.95 39.95 100m: 1:22.03	42.08	150m: 2:05.34 43.31	200m: 2:49.27	43.93
2.	1129917 MURAS MORA, Andrea	37	CIDSANTIAG	3:00.12	10,00
	50m: 41.30 41.30 100m: 1:24.87	43.57	150m: 2:11.84 46.97	200m: 3:00.12	48.28
3.	1036315 LOPEZ CORTABITARTE, Belen	39	SCASINO	3:05.32	8,00
	50m: 44.50 44.50 100m: 1:30.27	45.77	150m: 2:17.93 47.66	200m: 3:05.32	47.39
4.	1250482 RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	39	C. N. Valdeorras	3:08.44	7,00
	50m: 42.29 42.29 100m: 1:28.46	46.17	150m: 2:17.86 49.40	200m: 3:08.44	50.58
5.	1274005 TORRENT I LLAMAS, Ares	36	C. N. As Meigas	3:20.69	6,00
	50m: 43.90 43.90 100m: 1:33.61	49.71	150m: 2:28.41 54.80	200m: 3:20.69	52.28
6.	1260386 FRANCO CAL, Sonia	39	C. N. As Meigas	3:56.34	5,00
	50m: 56.50 56.50 100m: 1:55.87	59.37	150m: 2:57.63 1:01.76	200m: 3:56.34	58.71

40+

1.	1013486 GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	44	CIDSANTIAG	2:21.34	13,00
	50m: 33.20 33.20 100m: 1:08.85	35.65	150m: 1:44.89 36.04	200m: 2:21.34	36.45
2.	1193947 ALCALDE BALADO, Tania	40	CIDSANTIAG	2:26.47	10,00
	50m: 34.06 34.06 100m: 1:11.19	37.13	150m: 1:48.70 37.51	200m: 2:26.47	37.77
3.	1075496 BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	42	SCASINO	2:33.93	8,00
	50m: 35.18 35.18 100m: 1:13.67	38.49	150m: 1:54.30 40.63	200m: 2:33.93	39.63
4.	1203741 QUEREDA RODRIGUEZ, Almudena	41	LICEO	2:46.14	7,00
	50m: 38.26 38.26 100m: 1:19.87	41.61	150m: 2:03.05 43.18	200m: 2:46.14	43.09
5.	1267367 VYNOHRADOVA, Kateryna	40	GALAICO	2:57.89	6,00
	50m: 41.85 41.85 100m: 1:26.78	44.93	150m: 2:13.54 46.76	200m: 2:57.89	44.35

WDR 1041646 MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena 42 PONTEAREAS -

45+

1.	1237395 VILARIÑO CACHO, Elvira	45	SALESTRA	2:39.81	13,00
	50m: 38.20 38.20 100m: 1:18.13	39.93	150m: 1:58.83 40.70	200m: 2:39.81	40.98
2.	1290288 RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela	49	C. N. Valdeorras	2:44.22	10,00
	50m: 39.38 39.38 100m: 1:21.63	42.25	150m: 2:04.91 43.28	200m: 2:44.22	39.31

Prueba 31, Fem., 200m Libre, 45+

Clasificación							Edad					Tiempo	Puntos
3.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria					48	ESCUALOS			3:09.63	8,00	
	50m:	43.67	43.67	100m:	1:31.93	48.26	150m:	2:21.58	49.65	200m:	3:09.63	48.05	
4.	1268743	ANTON FUENTES, Veronica Maria					47	GALAICO			3:11.13	7,00	
	50m:	45.97	45.97	100m:	1:34.85	48.88	150m:	2:24.18	49.33	200m:	3:11.13	46.95	
5.	1144598	OLMO VAQUEIRO, Leticia					45	PONTEAREAS			3:11.37	6,00	
	50m:	43.07	43.07	100m:	1:31.02	47.95	150m:	2:21.31	50.29	200m:	3:11.37	50.06	
6.	1253184	ABELLEIRA CORRAL, Gema					46	MULLEREF			3:54.03	5,00	
	50m:	53.19	53.19	100m:	1:51.40	58.21	150m:	2:53.76	1:02.36	200m:	3:54.03	1:00.27	
7.	1240321	FILGUEIRA FRANCO, Laura					48	C. N. Máster Pons Vetus			4:03.95	4,00	
	50m:	53.58	53.58	100m:	1:56.00	1:02.42	150m:	3:00.46	1:04.46	200m:	4:03.95	1:03.49	
8.	1178771	BESADA FERNANDEZ, Ana Maria					48	PONTEAREAS			4:08.76	3,00	
	50m:	50.44	50.44	100m:	1:53.03	1:02.59	150m:	3:01.13	1:08.10	200m:	4:08.76	1:07.63	

50+

1.	1078902	AZANZA MORENO, Cristina	50	MULLEREF						2:38.68	13,00	
	50m:	35.60	35.60	100m:	1:15.24	39.64	150m:	1:57.20	41.96	200m:	2:38.68	41.48
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	51	PONTEAREAS						2:59.24	10,00	
	50m:	41.14	41.14	100m:	1:27.61	46.47	150m:	2:14.48	46.87	200m:	2:59.24	44.76
3.	1264733	GOMEZ PAREDES, Maria	50	FLUVIAL						3:13.33	8,00	
	50m:	43.80	43.80	100m:	1:30.93	47.13	150m:	2:21.68	50.75	200m:	3:13.33	51.65
4.	1250484	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	50	C. N. Valdeorras						4:00.23	7,00	
	50m:	57.14	57.14	100m:	1:58.15	1:01.01	150m:	3:00.28	1:02.13	200m:	4:00.23	59.95
DNF	1288431	SACRISTAN GARCIA, Maria	52	RCNVIGO								-
WDR	1287817	ZAVTUR GAVRILOV, Gala	50	LICEO								-

55+

1.	1141127	PAREDES RIOS, Rosa Maria	58	C. N. Máster Pons Vetus	3:24.32	13,00
	50m:	46.19	46.19	100m:	1:38.55	52.36
				150m:	2:32.73	54.18
				200m:	3:24.32	51.59
2.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, María Jose	56	PONTEAREAS	4:03.95	10,00
	50m:	51.30	51.30	100m:	1:53.88	1:02.58
				150m:	3:01.05	1:07.17
				200m:	4:03.95	1:02.90
3.	1286086	GAMALLO, Rosa	59	POURENSE	4:16.84	8,00
	50m:	59.85	59.85	100m:	2:03.84	1:03.99
				150m:	3:10.97	1:07.13
				200m:	4:16.84	1:05.87
4.	1288425	MARIN CASTRO, Montserrat	55	MULLEREF	4:18.54	7,00
	50m:	57.75	57.75	100m:	2:00.93	1:03.18
				150m:	3:05.88	1:04.95
				200m:	4:18.54	1:12.66
WDR	1199642	GARNACHO GAYARRE, Nuria	57	SCASINO		-

60+

1.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	60	RIASBAIXAS						3:07.30	13,00	
	50m:	42.84	42.84	100m:	1:29.66	46.82	150m:	2:18.64	48.98	200m:	3:07.30	48.66
2.	1269270	REY OTERO, Angela Maria	60	MULLEREF						4:03.44	10,00	
	50m:	54.65	54.65	100m:	1:57.13	1:02.48	150m:	3:00.47	1:03.34	200m:	4:03.44	1:02.97
3.	1260384	CAL FERNANDEZ, Monica Catalina	62	C. N. As Meigas						4:12.32	8,00	
	50m:	58.80	58.80	100m:	2:02.52	1:03.72	150m:	3:07.51	1:04.99	200m:	4:12.32	1:04.81
4.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	62	POURENSE						4:37.65	7,00	
	50m:	1:04.59	1:04.59	100m:	2:14.93	1:10.34	150m:	3:27.11	1:12.18	200m:	4:37.65	1:10.54

Prueba 31, Fem., 200m Libre

65+

WDR 1170586 OREIRO PAZOS, Maria Gloria 66 ARTEIXO -

70+

1.	1037151 GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	FLUVIAL	4:53.51	13,00
	50m: 1:01.71 1:01.71 100m: 2:16.33 1:14.62 150m: 3:35.48 1:19.15 200m: 4:53.51 1:18.03				

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 32
11/01/2026

Masc., 200m Libre

2006 y mayores
Resultados

Clasificación					Edad					Tiempo	Puntos
20+											
1.	1075388	MENDEZ LORENZO, Bruno	22	NFERROL						2:26.30	13,00
	50m:	33.88 33.88	100m:	1:10.21	36.33	150m:	1:48.47	38.26	200m:	2:26.30	37.83
WDR	1208836	GOMEZ MENDEZ, Borja	24	PONTEAREAS							-
25+											
1.	1039270	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	29	CNMOS						2:20.31	13,00
	50m:	31.78 31.78	100m:	1:07.06	35.28	150m:	1:43.84	36.78	200m:	2:20.31	36.47
WDR	1287820	BOTNARI ZAVTUR, Lorenzo	25	LICEO							-
30+											
1.	1037180	CARRERA COSTAS, Martin	30	PONTEAREAS						2:07.20	13,00
	50m:	29.68 29.68	100m:	1:01.64	31.96	150m:	1:34.28	32.64	200m:	2:07.20	32.92
2.	1213891	CASTELAO VIEITES, Borja	34	CIDSANTIAG						2:08.29	10,00
	50m:	29.94 29.94	100m:	1:01.58	31.64	150m:	1:34.64	33.06	200m:	2:08.29	33.65
3.	1191498	CASANOVA MARTINEZ, Victor	30	MONFORTE						2:25.13	8,00
	50m:	31.38 31.38	100m:	1:07.06	35.68	150m:	1:46.03	38.97	200m:	2:25.13	39.10
4.	1037164	GONZALEZ BLANCO, Jose Luis	34	PORTAMIÑA						2:26.88	7,00
	50m:	34.97 34.97	100m:	1:12.50	37.53	150m:	1:49.92	37.42	200m:	2:26.88	36.96
5.	1232980	PICALLO MATO, Adrian	31	SALESTRA						2:28.18	6,00
	50m:	33.78 33.78	100m:	1:11.24	37.46	150m:	1:49.87	38.63	200m:	2:28.18	38.31
6.	1037076	COBELO REPRESAS, Francisco	30	PONTEAREAS						2:31.60	5,00
	50m:	35.02 35.02	100m:	1:12.54	37.52	150m:	1:51.52	38.98	200m:	2:31.60	40.08
7.	1284672	SAINZ-MAZA VILAR, Adolfo Antonio	31	C. N. As Meigas						3:28.75	4,00
	50m:	43.97 43.97	100m:	1:35.74	51.77	150m:	2:32.88	57.14	200m:	3:28.75	55.87
8.	1222771	LAGO GONZALEZ, Ivan	33	PONTEAREAS						3:48.50	-
	50m:	49.90 49.90	100m:	1:47.74	57.84	150m:	2:47.62	59.88	200m:	3:48.50	1:00.88
WDR	1284784	CARRERA PRIEGUE, Senen	34	RIASBAIXAS							-
35+											
1.	1078993	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	37	CDELMAR						2:01.93	13,00
	50m:	26.79 26.79	100m:	57.59	30.80	150m:	1:29.84	32.25	200m:	2:01.93	32.09
2.	1097263	LAMEIRO SEOANE, Javier	39	HERCULES						2:32.89	10,00
	50m:	33.25 33.25	100m:	1:10.18	36.93	150m:	1:51.24	41.06	200m:	2:32.89	41.65
3.	1145090	MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan	38	PONTEAREAS						2:35.59	8,00
	50m:	35.24 35.24	100m:	1:15.35	40.11	150m:	1:56.11	40.76	200m:	2:35.59	39.48
4.	1076271	NOVALES BLANCO, Xabier	35	RIASBAIXAS						2:38.79	7,00
	50m:	37.60 37.60	100m:	1:17.95	40.35	150m:	1:59.54	41.59	200m:	2:38.79	39.25
5.	1258573	CAMINO VELASCO, Jaime	36	SALESTRA						2:45.67	6,00
	50m:	39.23 39.23	100m:	1:22.10	42.87	150m:	2:04.86	42.76	200m:	2:45.67	40.81

Prueba 32, Masc., 200m Libre, 35+

Clasificación	Edad						Tiempo	Puntos
6.	1269779	GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre	35	NTNARON			2:51.55	5,00
	50m:	36.33	36.33	100m:	1:18.44	42.11	150m:	2:05.43
						46.99	200m:	2:51.55
WDR	1226234	COTELO SENANDE, Alberto	38	ADFOGAR				-
WDR	1249163	BELLO PORTO, David	36	NCORUÑA				-
40+								
1.	1014291	GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	NCORUÑA			2:13.66	13,00
	50m:	30.54	30.54	100m:	1:03.84	33.30	150m:	1:38.20
						34.36	200m:	2:13.66
2.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	40	NTNARON			2:22.43	10,00
	50m:	33.78	33.78	100m:	1:10.54	36.76	150m:	1:47.31
						36.77	200m:	2:22.43
3.	1284764	FERNANDEZ LEIRO, Rafael	44	ARTEIXO			2:22.55	8,00
	50m:	31.58	31.58	100m:	1:07.08	35.50	150m:	1:44.48
						37.40	200m:	2:22.55
4.	1145052	FIERRO FERNANDEZ, Julio	44	SCASINO			2:36.64	7,00
	50m:	34.54	34.54	100m:	1:13.22	38.68	150m:	1:55.08
						41.86	200m:	2:36.64
5.	1284808	LONGA IGLESIAS, Pablo	41	RIASBAIXAS			3:00.32	6,00
	50m:	40.59	40.59	100m:	1:26.64	46.05	150m:	2:14.12
						47.48	200m:	3:00.32
6.	1107557	MELLA BARBEITO, Javier	43	ARTEIXO			3:23.03	5,00
	50m:	45.55	45.55	100m:	1:36.74	51.19	150m:	2:30.75
						54.01	200m:	3:23.03
WDR	1075745	FIGUEROA CARRERA, Domingo	41	FLUVIAL				-
WDR	1284680	CAMPELOS FREIRE, Diego	43	REDONDELA				-
45+								
1.	1267355	TORRES NEIRA, Mateo	47	SCASINO			2:12.35	13,00
	50m:	30.53	30.53	100m:	1:04.01	33.48	150m:	1:37.98
						33.97	200m:	2:12.35
2.	1284730	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	49	POURENSE			2:20.25	10,00
	50m:	32.26	32.26	100m:	1:07.66	35.40	150m:	1:44.28
						36.62	200m:	2:20.25
3.	1182358	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	46	NTNARON			2:27.21	8,00
	50m:	34.17	34.17	100m:	1:11.84	37.67	150m:	1:50.29
						38.45	200m:	2:27.21
4.	1192271	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	49	PONTEAREAS			2:35.87	7,00
	50m:	35.20	35.20	100m:	1:14.77	39.57	150m:	1:56.42
						41.65	200m:	2:35.87
5.	1096414	ALIAGA SOLA, Alberto	49	PONTEAREAS			2:55.14	6,00
	50m:	40.32	40.32	100m:	1:24.56	44.24	150m:	2:10.66
						46.10	200m:	2:55.14
6.	1284807	VAZQUEZ ARGONES, Jose Carlos	48	REDONDELA			3:53.53	5,00
	50m:	50.70	50.70	100m:	1:48.01	57.31	150m:	2:51.78
						1:03.77	200m:	3:53.53
WDR	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	47	CIDSANTIAG				-
WDR	1281943	MARX, Sven Oliver	49	CULLEREDO				-
50+								
1.	1274246	MARTINEZ JACOME, Felix	53	CNMOS			2:09.16	13,00
	50m:	30.36	30.36	100m:	1:02.73	32.37	150m:	1:36.03
						33.30	200m:	2:09.16
2.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	54	ESCUALOS			2:22.68	10,00
	50m:	33.51	33.51	100m:	1:09.62	36.11	150m:	1:46.02
						36.40	200m:	2:22.68
3.	1264722	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	NCORUÑA			2:23.95	8,00
	50m:	34.03	34.03	100m:	1:09.58	35.55	150m:	1:46.35
						36.77	200m:	2:23.95

Prueba 32, Masc., 200m Libre, 50+

Clasificación						Edad					Tiempo	Puntos
4.	1251882	IGLESIAS CARRERA, Pio				53	CIDSANTIAG				2:26.72	7,00
	50m:	33.73	33.73	100m:	1:11.00	37.27	150m:	1:48.91	37.91	200m:	2:26.72	37.81
5.	1084040	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel				52	CIDSANTIAG				2:30.02	6,00
	50m:	35.54	35.54	100m:	1:13.68	38.14	150m:	1:51.85	38.17	200m:	2:30.02	38.17
6.	1268047	CUETO ALVAREZ, Elias				51	CIDSANTIAG				2:40.17	-
	50m:	38.20	38.20	100m:	1:18.03	39.83	150m:	1:59.93	41.90	200m:	2:40.17	40.24
7.	1203306	DURO GONZALEZ, Antonio				52	SALESTRA				2:45.89	4,00
	50m:	38.78	38.78	100m:	1:20.61	41.83	150m:	2:03.97	43.36	200m:	2:45.89	41.92
8.	1076553	FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David				52	RIASBAIXAS				2:50.08	3,00
	50m:	38.19	38.19	100m:	1:20.61	42.42	150m:	2:05.01	44.40	200m:	2:50.08	45.07
9.	1079478	GONZALEZ PEREIRA, Jose Carlos				51	GALAICO				2:57.29	2,00
	50m:	40.65	40.65	100m:	1:24.64	43.99	150m:	2:11.22	46.58	200m:	2:57.29	46.07
10.	1141071	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel				54	RIASBAIXAS				2:57.40	1,00
	50m:	41.05	41.05	100m:	1:25.64	44.59	150m:	2:12.02	46.38	200m:	2:57.40	45.38

55+

1.	1075597	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	55	PONTEAREAS						2:45.86	13,00	
	50m:	37.48	37.48	100m:	1:18.71	41.23	150m:	2:02.13	43.42	200m:	2:45.86	43.73
2.	1143605	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	55	ESCUALOS						2:58.52	10,00	
	50m:	39.36	39.36	100m:	1:23.73	44.37	150m:	2:11.52	47.79	200m:	2:58.52	47.00
3.	1195570	TERREN ENRUBIA, Lucio A	56	RIASBAIXAS						3:16.52	8,00	
	50m:	40.02	40.02	100m:	1:27.81	47.79	150m:	2:21.54	53.73	200m:	3:16.52	54.98
4.	1236643	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	58	SALESTRA						3:36.59	7,00	
	50m:	44.84	44.84	100m:	1:38.45	53.61	150m:	2:37.98	59.53	200m:	3:36.59	58.61

60+

1.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	60	SCASINO						2:28.75	13,00	
	50m:	35.44	35.44	100m:	1:14.12	38.68	150m:	1:52.72	38.60	200m:	2:28.75	36.03
2.	1105220	GARCIA RIÑON, Jaime	62	NCORUÑA						2:31.37	10,00	
	50m:	36.49	36.49	100m:	1:14.75	38.26	150m:	1:53.39	38.64	200m:	2:31.37	37.98
3.	1290118	PEREZ PAREDES, Marcos	60	RCNVIGO						2:56.82	8,00	
	50m:	38.42	38.42	100m:	1:22.43	44.01	150m:	2:10.07	47.64	200m:	2:56.82	46.75
4.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	64	RIASBAIXAS						3:00.26	7,00	
	50m:	41.25	41.25	100m:	1:27.63	46.38	150m:	2:15.18	47.55	200m:	3:00.26	45.08
5.	1199641	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	60	SCASINO						3:04.25	6,00	
	50m:	41.27	41.27	100m:	1:27.98	46.71	150m:	2:17.28	49.30	200m:	3:04.25	46.97
6.	1143536	BLANCO PEREZ, Angel	62	POURENSE						3:08.42	5,00	
	50m:	42.11	42.11	100m:	1:30.08	47.97	150m:	2:20.16	50.08	200m:	3:08.42	48.26
7.	1078802	CEGARRA GARCIA, Eugenio	62	RSDH						3:10.92	4,00	
	50m:	43.43	43.43	100m:	1:31.55	48.12	150m:	2:21.76	50.21	200m:	3:10.92	49.16
8.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	64	ARTEIXO						3:14.57	3,00	
	50m:	43.98	43.98	100m:	1:31.86	47.88	150m:	2:23.01	51.15	200m:	3:14.57	51.56
9.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	63	MONFORTE						3:17.10	2,00	
	50m:	40.71	40.71	100m:	1:29.63	48.92	150m:	2:23.48	53.85	200m:	3:17.10	53.62

Prueba 32, Masc., 200m Libre, 60+

Clasificación					Edad					Tiempo	Puntos
10.	1076248	GONZALEZ ANTON, Jose Luis			64	GALAICO				3:57.25	1,00
	50m:	50.99	50.99	100m:	1:49.22	58.23	150m:	2:54.40	1:05.18	200m:	3:57.25 1:02.85

65+

1.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Francisco Jos			65	C. N. Valdeorras				3:07.22	13,00
	50m:	42.41	42.41	100m:	1:31.45	49.04	150m:	2:20.29	48.84	200m:	3:07.22 46.93

70+

1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon			72	POURENSE				3:00.41	13,00
	50m:	42.65	42.65	100m:	1:29.39	46.74	150m:	2:15.71	46.32	200m:	3:00.41 44.70

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 33
11/01/2026

Fem., 50m Mariposa

2006 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1140796 DIAZ DOPICO, Sabela	24	NFERROL	33.48	13,00
2.	1076318 LEMOS FERNANDEZ, Zaira	24	PONTEAREAS	33.60	10,00
3.	1111470 GARCES FERNANDEZ, Erea	23	RIASBAIXAS	39.30	8,00
WDR	1087099 GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	23	ESCUALOS		-
25+					
1.	1076332 PORTELA CARBALLIDO, Andrea	25	CIDSANTIAG	33.60	13,00
2.	1272805 ABREU RAMOS, Ines Isabel	28	C. N. As Meigas	34.37	10,00
3.	1037987 MENDEZ SEIJO, Nerea	27	RIASBAIXAS	35.02	8,00
4.	1038503 COTOS SUAREZ, Ana	29	CIDSANTIAG	35.25	7,00
5.	1037965 COSTA FERNANDEZ, Laura	25	PONTEAREAS	36.69	6,00
6.	1198880 LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	29	PORTAMIÑA	37.90	5,00
7.	1038466 RODRIGUEZ PAZ, Lucia	26	PONTEAREAS	42.79	4,00
WDR	1107420 DAVILA SILVA, Alicia	28	CNMOS		-
30+					
1.	1041452 BEN CILLERO, Sabela	34	C. N. As Meigas	34.28	13,00
2.	1264725 ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	31	CDELMAR	34.84	10,00
3.	1221892 OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	33	SALESTRA	47.84	8,00
DSQ	1224940 PAZOS GANDARA, Andrea	34	PONTEAREAS		-
<i>Salida anticipada</i>					
35+					
1.	1093459 FRANCO CAL, Alba	35	C. N. As Meigas	28.58	17,00 RE
2.	1224939 VAZQUEZ FUENTES, Cintia	39	MONFORTE	35.40	10,00
3.	1141212 RIVAS TENREIRO, Arantza	37	NTNARON	38.76	8,00
4.	1260386 FRANCO CAL, Sonia	39	C. N. As Meigas	56.84	7,00
5.	1110693 FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	37	PONTEAREAS	1:00.52	6,00
WDR	1040100 CALVO RODRIGUEZ, Maria	39	NTNARON		-
WDR	1202705 MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	36	RIASBAIXAS		-
40+					
1.	1222531 FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	44	PORTAMIÑA	40.92	13,00
2.	1075843 GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia	44	XOVE	40.96	10,00
3.	1243130 TORRE GONZALEZ, Elisa	41	RIASBAIXAS	42.87	8,00
4.	1287810 NOVO MARTINEZ, Rocio	42	NFERROL	54.21	7,00
WDR	1180232 FKEOUI OMARI, Salma	44	CIDSANTIAG		-
45+					
1.	1146893 PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	47	RIASBAIXAS	37.37	13,00
2.	1107383 CAMINO GONZALEZ, Catuxa	49	C. N. Máster Pons Vetus	43.44	10,00
3.	1170845 CID ALVAREZ, Isabel	46	ESCUALOS	47.68	8,00

Prueba 33, Fem., 50m Mariposa

50+

1.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	52	RIASBAIXAS	42.29	13,00
2.	1180238	GARCIA SEOANE, Cristina Maria	51	LICEO	44.02	10,00
3.	1127346	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	54	PONTEAREAS	47.77	8,00
4.	1284736	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	50	C. N. Valdeorras	49.22	7,00
5.	1246142	GONZALEZ PIMENTEL, Saleta	54	C. N. Máster Pons Vetus	1:03.14	6,00
WDR	1207084	MAZAIRA CASTRO, Carmen	53	ESCUALOS		-
WDR	1143813	REGUEIRA MARTINEZ, Maria Jose	51	C.N. Riveira		-

55+

1.	1058998	MUTILBA OBREGON, Nuria	57	PONTEAREAS	44.07	13,00
2.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	NFERROL	51.78	10,00
DSQ	1141128	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	56	C. N. Máster Pons Vetus		-
<i>Salida anticipada</i>						

60+

1.	1267371	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	60	PONTEAREAS	1:24.17	13,00
DSQ	1264754	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	60	HERCULES		-
<i>Salida anticipada</i>						

65+

1.	1079307	CHAMOSA MARTIN, Julia	65	RIASBAIXAS	39.26	15,00 RG
2.	1127105	PEREIRA ALONSO, Isabel	65	ADFOGAR	49.91	10,00

70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	74	PONTEAREAS	1:12.56	13,00
2.	1075765	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Tere	70	MULLEREF	1:35.60	10,00

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 34
11/01/2026

Masc., 50m Mariposa

2006 y mayores
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
20+						
1.	1076409	CANCELA GOMEZ, Hugo	23	PONTEAREAS	29.53	13,00
25+						
1.	1130804	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	CIDSANTIAG	29.59	13,00
2.	1115676	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	CULLEREDO	32.70	10,00
30+						
1.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	32	NTNARON	27.23	13,00
2.	1093458	MUIÑO ALONSO, Anton	32	NCORUÑA	27.55	9,00
	1110674	BORRAZAS RUMBO, Manuel	33	NCORUÑA	27.55	9,00
4.	1037284	SABUZ FORNEIRO, Martin	32	POURENSE	29.18	7,00
5.	1040484	ISASTI OTERO, Patxi	31	XOVE	29.73	6,00
6.	1037824	FREIRE GONZALEZ, Javier	33	RIASBAIXAS	31.54	5,00
7.	1078692	GONZALEZ FRANCO, David	31	NFERROL	33.55	4,00
8.	1256973	PENIDE CALVO, Gabriel	33	RIASBAIXAS	35.95	3,00
9.	1287224	TORNE BOBO, Borja	34	C. N. Valdeorras	38.09	2,00
35+						
1.	1078993	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	37	CDELMAR	26.74	13,00
2.	1075908	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	37	CDELMAR	28.88	10,00
3.	1128175	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	35	C. N. Máster Pons Vetus	31.54	8,00
4.	1185622	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	37	NTNARON	32.14	7,00
5.	1023057	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	38	NTNARON	35.47	6,00
6.	1078909	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	36	PONTEAREAS	36.91	5,00
WDR	1226234	COTELO SENANDE, Alberto	38	ADFOGAR	-	-
WDR	1264780	CEDIEL SANDE, Johann Sebastian	35	C. N. As Meigas	-	-
40+						
1.	1274569	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	40	RIASBAIXAS	29.59	13,00
2.	1203519	KRUGLOV KRUGLOV, Mykola	41	ESCUALOS	30.43	10,00
3.	1266332	LEIRO FERNANDEZ, Adrian	42	ARTEIXO	31.98	8,00
4.	1218108	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	41	FLUVIAL	32.37	7,00
5.	1141126	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	44	C. N. Máster Pons Vetus	42.61	6,00
WDR	1020991	FERNANDEZ MONTEAGUDO, Ruben	41	CIDSANTIAG	-	-
WDR	1144946	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo	43	RIASBAIXAS	-	-
45+						
1.	1144584	ALVAREZ SILVA, Ruben	45	ESCUALOS	31.72	13,00
2.	1075220	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	49	NTNARON	31.78	10,00
3.	1076571	PEREZ CRUCES, Enrique	46	RIASBAIXAS	32.53	8,00
4.	1272806	FEIJOO REY, Roi	47	POURENSE	32.70	7,00
5.	1198273	MONTERO PRIETO, Carlos Eugenio	48	CIDSANTIAG	33.37	6,00

Prueba 34, Masc., 50m Mariposa, 45+

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
6.	1224733	ARANGO GAYAR, Saul	46	RIASBAIXAS	34.52	5,00
7.	1145005	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	49	PONTEAREAS	36.37	4,00
8.	1084041	SUAREZ GARCIA, Sergio	46	C. N. Máster Pons Vetus	42.44	3,00
WDR	1143662	BALSA MOSQUERA, Pablo	48	NTNARON		-
WDR	1232932	VEIGA PILLADO, Jose	48	SCASINO		-
50+						
1.	1076544	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	52	CNMOS	28.35	13,00
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	51	CIDSANTIAG	29.57	10,00
3.	1180192	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	LICEO	31.27	8,00
4.	1251854	CARBALLO CABEZAS, Enrique	50	POURENSE	32.69	7,00
5.	1231581	RODRIGUEZ SALGADO, Manuel	51	CIDSANTIAG	33.13	6,00
6.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	53	CULLEREDO	34.39	5,00
7.	1076182	TABARES DOMINGUEZ, Rafael	52	POURENSE	35.33	4,00
8.	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano	50	FLUVIAL	36.35	3,00
9.	1258069	ORGEIRA CRESPO, Pedro	50	POURENSE	38.23	-
10.	1171462	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	53	RIASBAIXAS	40.29	1,00
55+						
1.	1284773	LOPEZ VIEIRA, Ignacio	56	PONTEAREAS	31.75	13,00
2.	1253683	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	59	SALESTRA	43.90	10,00
WDR	1141356	GENDE DIAZ, Juan Felix	56	ADFOGAR		-
WDR	1228047	PEREZ GARCIA, Manuel	59	CULLEREDO		-
60+						
1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	CIDSANTIAG	31.88	13,00
2.	1232926	TAPIA PORTO, Enrique	61	NCORUÑA	32.29	10,00
3.	1061111	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	61	XOVE	37.99	8,00
4.	1143998	FERNANDEZ GARCIA, Manuel Víctor	61	C.N. Riveira	52.70	7,00
WDR	1076250	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	63	CIDSANTIAG		-
65+						
1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	67	HERCULES	43.20	13,00
70+						
1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	73	HERCULES	38.88	13,00
2.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	72	HERCULES	50.28	10,00

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 35
11/01/2026

Fem., 200m Espalda

2006 y mayores
Resultados

Clasificación				Edad				Tiempo	Puntos
25+									
1.	1054495	SEGOVIA CARBALLO, Paula	26	NTNARON				2:45.04	13,00
	50m:	38.93	38.93	100m:	1:20.64	41.71	150m:	2:03.63	42.99
							200m:	2:45.04	41.41
2.	1038466	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	26	PONTEAREAS				3:18.87	10,00
	50m:	46.70	46.70	100m:	1:36.69	49.99	150m:	2:28.65	51.96
							200m:	3:18.87	50.22
30+									
1.	1051353	CRUZ GARCIA, Aurora	31	CIDSANTIAG				2:53.88	13,00
	50m:	39.62	39.62	100m:	1:23.24	43.62	150m:	2:08.99	45.75
							200m:	2:53.88	44.89
DSQ	1078925	SALGADO CASTELO, Marta	32	MULLEREF					-
		<i>Nado irregular</i>							
35+									
1.	1144894	VINAGRE SENDINO, Cora	38	LICEO				2:58.44	13,00
	50m:	41.13	41.13	100m:	1:26.23	45.10	150m:	2:12.56	46.33
							200m:	2:58.44	45.88
2.	1142917	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	NFERROL				3:07.59	10,00
	50m:	45.46	45.46	100m:	1:32.67	47.21	150m:	2:19.44	46.77
							200m:	3:07.59	48.15
3.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica	39	RIASBAIXAS				3:14.02	8,00
	50m:	45.21	45.21	100m:	1:33.69	48.48	150m:	2:23.55	49.86
							200m:	3:14.02	50.47
4.	1036315	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	39	SCASINO				3:50.08	7,00
	50m:	54.62	54.62	100m:	1:52.64	58.02	150m:	2:50.92	58.28
							200m:	3:50.08	59.16
40+									
1.	1222531	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	44	PORTAMIÑA				3:18.90	13,00
	50m:	46.56	46.56	100m:	1:37.05	50.49	150m:	2:29.66	52.61
							200m:	3:18.90	49.24
2.	1274254	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	40	RIASBAIXAS				3:25.44	10,00
	50m:	47.59	47.59	100m:	1:39.42	51.83	150m:	2:32.80	53.38
							200m:	3:25.44	52.64
3.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	42	SALESTRA				3:35.59	8,00
	50m:	50.19	50.19	100m:	1:45.05	54.86	150m:	2:43.20	58.15
							200m:	3:35.59	52.39
45+									
1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	NFERROL				2:45.47	15,00 RG
	50m:	38.05	38.05	100m:	1:19.77	41.72	150m:	2:03.31	43.54
							200m:	2:45.47	42.16
2.	1170812	MARTIN, Christelle	45	ESCUALOS				3:25.11	10,00
	50m:	49.13	49.13	100m:	1:40.95	51.82	150m:	2:34.61	53.66
							200m:	3:25.11	50.50

Prueba 35, Fem., 200m Espalda

50+

1.	1078902	AZANZA MORENO, Cristina					50	MULLEREF			3:06.11	15,00	RG
	50m:	45.10	45.10	100m:	1:31.74	46.64	150m:	2:19.91	48.17	200m:	3:06.11	46.20	
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana					52	RIASBAIXAS			3:24.98	10,00	
	50m:	48.58	48.58	100m:	1:40.67	52.09	150m:	2:34.74	54.07	200m:	3:24.98	50.24	
3.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana Maria					51	HERCULES			4:33.21	8,00	
	50m:	1:03.19	1:03.19	100m:	2:11.78	1:08.59	150m:	3:23.14	1:11.36	200m:	4:33.21	1:10.07	
DSQ	1250484	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda					50	C. N. Valdeorras					-
	Nado irregular												

55+

1.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	59	PONTEAREAS	3:53.10	13,00						
	50m:	54.93	54.93	100m:	1:54.48	59.55	150m:	2:55.13	1:00.65	200m:	3:53.10	57.97
2.	1141127	PAREDES RIOS, Rosa Maria	58	C. N. Máster Pons Vetus	4:05.26	10,00						
	50m:	57.51	57.51	100m:	1:58.84	1:01.33	150m:	3:01.33	1:02.49	200m:	4:05.26	1:03.93
3.	1076154	ABREU FERNANDEZ, Marta	55	PONTEAREAS	4:28.43	8,00						
	50m:	1:07.76	1:07.76	100m:	2:15.90	1:08.14	150m:	3:23.77	1:07.87	200m:	4:28.43	1:04.66
4.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	56	PONTEAREAS	5:09.80	-						
	50m:	1:13.75	1:13.75	100m:	2:33.77	1:20.02	150m:	3:54.90	1:21.13	200m:	5:09.80	1:14.90

60+

1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina					64	POURENSE			3:29.07	15,00	RG
	50m:	51.23	51.23	100m:	1:44.45	53.22	150m:	2:37.53	53.08	200m:	3:29.07	51.54	
2.	1144697	ACEVEDO REGO, Ermitas					60	POURENSE			4:29.83	10,00	
	50m:	1:05.53	1:05.53	100m:	2:13.82	1:08.29	150m:	3:20.33	1:06.51	200m:	4:29.83	1:09.50	
3.	1267371	FORRYAN SECCOMBE, Anne May					60	PONTEAREAS			6:10.58	8,00	
	50m:	1:21.10	1:21.10	100m:	2:59.13	1:38.03	150m:	4:35.92	1:36.79	200m:	6:10.58	1:34.66	

65+

1.	1039437	BALADO LOPEZ, Ana Maria					65	POURENSE			3:31.81	15,00	RG
	50m:	52.02	52.02	100m:	1:45.52	53.50	150m:	2:39.49	53.97	200m:	3:31.81	52.32	
2.	1079307	CHAMOSA MARTIN, Julia					65	RIASBAIXAS			3:32.66	10,00	
	50m:	51.92	51.92	100m:	1:45.98	54.06	150m:	2:40.63	54.65	200m:	3:32.66	52.03	

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 36
11/01/2026

Masc., 200m Espalda

2006 y mayores
Resultados

Clasificación					Edad					Tiempo	Puntos
20+											
1.	1087096	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	22	POURENSE						2:17.53	13,00
	50m:	31.30 31.30	100m:	1:05.71	34.41	150m:	1:41.33	35.62	200m:	2:17.53	36.20
2.	1039554	GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	24	POURENSE						2:34.96	10,00
	50m:	35.65 35.65	100m:	1:14.18	38.53	150m:	1:53.71	39.53	200m:	2:34.96	41.25
25+											
1.	1141093	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	ARTEIXO						2:33.46	13,00
	50m:	36.28 36.28	100m:	1:14.35	38.07	150m:	1:53.56	39.21	200m:	2:33.46	39.90
30+											
1.	1232980	PICALLO MATO, Adrian	31	SALESTRA						3:02.57	13,00
	50m:	43.50 43.50	100m:	1:29.69	46.19	150m:	2:17.31	47.62	200m:	3:02.57	45.26
2.	1207051	LAVIA PINTOS, David	33	C. N. Máster Pons Vetus						3:24.78	10,00
	50m:	48.07 48.07	100m:	1:40.05	51.98	150m:	2:34.99	54.94	200m:	3:24.78	49.79
35+											
1.	1038638	CASTRO VILLAR, David	35	CDELMAR						2:37.47	13,00
	50m:	36.15 36.15	100m:	1:15.85	39.70	150m:	1:57.12	41.27	200m:	2:37.47	40.35
2.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	39	CIDSANTIAG						2:41.70	10,00
	50m:	37.37 37.37	100m:	1:18.90	41.53	150m:	2:01.10	42.20	200m:	2:41.70	40.60
3.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	38	ESCUALOS						2:43.82	8,00
	50m:	39.94 39.94	100m:	1:21.09	41.15	150m:	2:02.56	41.47	200m:	2:43.82	41.26
4.	1097263	LAMEIRO SEOANE, Javier	39	HERCULES						3:07.30	7,00
	50m:	43.57 43.57	100m:	1:30.35	46.78	150m:	2:19.56	49.21	200m:	3:07.30	47.74
5.	1236854	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	39	PONTEAREAS						4:39.23	6,00
	50m:	1:00.00 1:00.00	100m:	2:08.13	1:08.13	150m:	3:22.05	1:13.92	200m:	4:39.23	1:17.18
40+											
1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	43	CIDSANTIAG						2:20.74	13,00
	50m:	33.76 33.76	100m:	1:09.85	36.09	150m:	1:45.70	35.85	200m:	2:20.74	35.04
2.	1170841	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	44	SALESTRA						3:10.97	10,00
	50m:	46.02 46.02	100m:	1:34.92	48.90	150m:	2:24.76	49.84	200m:	3:10.97	46.21
3.	1107557	MELLA BARBEITO, Javier	43	ARTEIXO						4:14.22	8,00
	50m:	57.96 57.96	100m:	2:01.17	1:03.21	150m:	3:09.72	1:08.55	200m:	4:14.22	1:04.50

Prueba 36, Masc., 200m Espalda

45+

1.	1240331	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	45	ESCUALOS	3:01.02	13,00
	50m:	42.34	42.34	100m:	1:27.87	45.53
	150m:	2:15.99	48.12	200m:	3:01.02	45.03
2.	1251233	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	47	C. N. Valdeorras	6:00.34	10,00
	50m:	1:23.17	1:23.17	100m:	2:54.32	1:31.15
	150m:	4:31.86	1:37.54	200m:	6:00.34	1:28.48

50+

1.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	50	CULLEREDO	2:48.98	13,00
	50m:	39.00	39.00	100m:	1:21.74	42.74
	150m:	2:06.03	44.29	200m:	2:48.98	42.95
2.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier	51	PORTAMIÑA	2:50.77	10,00
	50m:	40.77	40.77	100m:	1:22.71	41.94
	150m:	2:07.24	44.53	200m:	2:50.77	43.53
3.	1244393	REY RODRIGUEZ, Oscar	52	CIDSANTIAG	3:12.25	8,00
	50m:	48.41	48.41	100m:	1:36.85	48.44
	150m:	2:25.54	48.69	200m:	3:12.25	46.71
4.	1076535	DE LUIS GONZALEZ, Aitor	52	PORTAMIÑA	3:14.73	7,00
	50m:	46.63	46.63	100m:	1:35.46	48.83
	150m:	2:25.18	49.72	200m:	3:14.73	49.55
5.	1144117	PREGO MARTINEZ, Benjamin	53	PONTEAREAS	3:36.91	6,00
	50m:	52.02	52.02	100m:	1:47.17	55.15
	150m:	2:43.59	56.42	200m:	3:36.91	53.32
6.	1268047	CUETO ALVAREZ, Elias	51	CIDSANTIAG	3:43.65	5,00
	50m:	54.72	54.72	100m:	1:50.66	55.94
	150m:	2:48.11	57.45	200m:	3:43.65	55.54

55+

1.	1051938	SOTO, Hector Oscar	56	RIASBAIXAS	3:09.48	13,00
	50m:	45.07	45.07	100m:	1:31.93	46.86
	150m:	2:20.86	48.93	200m:	3:09.48	48.62
2.	1180234	SANCHEZ SECO, Manuel	58	ESCUALOS	3:20.62	10,00
	50m:	49.27	49.27	100m:	1:40.09	50.82
	150m:	2:31.65	51.56	200m:	3:20.62	48.97
3.	1195569	PEREZ LEIVA, Manuel	58	RIASBAIXAS	3:36.10	8,00
	50m:	50.75	50.75	100m:	1:46.17	55.42
	150m:	2:44.13	57.96	200m:	3:36.10	51.97
4.	1193949	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	58	CIDSANTIAG	3:53.24	7,00
	50m:	54.04	54.04	100m:	1:56.52	1:02.48
	150m:	2:57.53	1:01.01	200m:	3:53.24	55.71
5.	1145039	FERREIRO SANCHEZ, Luis	56	POURENSE	4:41.26	6,00
	50m:	1:09.12	1:09.12	100m:	2:18.63	1:09.51
	150m:	3:30.20	1:11.57	200m:	4:41.26	1:11.06

DSQ 1178895 CRESPO PEREZ, Albarino 56 ESCUALOS -
Nado irregular

WDR 1082554 MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique 56 ADFOGAR -

WDR 1076526 REBANAL ALFAYA, Fernando 55 C. N. Valdeorras -

60+

1.	1076516	JORGE IGLESIAS, Marcelino	60	PONTEAREAS	2:51.28	13,00
	50m:	41.87	41.87	100m:	1:25.21	43.34
	150m:	2:09.64	44.43	200m:	2:51.28	41.64

70+

1.	1075177	LOPEZ VIDAL, Antonio	74	GALAICO	5:10.00	13,00
	50m:	1:10.86	1:10.86	100m:	2:33.70	1:22.84
	150m:	3:54.58	1:20.88	200m:	5:10.00	1:15.42
2.	1191492	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	70	POURENSE	7:14.84	10,00
	50m:	1:48.09	1:48.09	100m:	3:42.11	1:54.02
	150m:	5:32.48	1:50.37	200m:	7:14.84	1:42.36

Prueba 36, Masc., 200m Espalda

75+

1.	1076487	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	77	CNMOS				4:14.66	13,00
	50m:	59.61	59.61	100m:	2:04.93	1:05.32	150m:	3:11.93	1:07.00
							200m:	4:14.66	1:02.73

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 37
11/01/2026

Fem., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación

+80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 80		PONTEAREAS	2:21.77	26,00
	EIJO GIL, Naiara	20	LEMONS FERNANDEZ, Zaira	24	33.15
	VALIÑO FERRAZ, Tatyana	23	BLANCO PEREZ, Laura	22	32.04

+100

1.	CIDSANTIAG 100		CIDSANTIAG	2:24.09	26,00
	CRUZ GARCIA, Aurora	31	PORTELA CARBALLIDO, Andrea	25	32.78
	COTOS SUAREZ, Ana	29	FERNANDEZ JUAN, Maria	28	33.14
2.	PONTEAREAS 100		PONTEAREAS	2:47.09	20,00
	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	26	GONZALEZ PEREZ, Paula	30	45.94
	ALVAREZ SOUTO, Claudia	25	RODRIGUEZ PEREZ, Lorena	25	36.37

WDR

C. N. As Meigas 100

C. N. As Meigas

-

+120

1.	C. N. As Meigas 120		C. N. As Meigas	2:17.39	28,00 RG
	BEN CILLERO, Sabela	34	FRANCO CAL, Alba	35	28.57
	LAMAS RODRIGUEZ, Nevía Aureliá	28	ABREU RAMOS, Ines Isabel	28	30.94
2.	PORTAMIÑA 120		PORTAMIÑA	2:33.05	20,00
	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Víctor	25	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	29	37.92
	RAMOS LOBO, Raquel	33	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	44	35.40
3.	PONTEAREAS 120		PONTEAREAS	2:33.96	16,00
	CHAMADOIRA DOMINGUEZ, Jenni	32	COSTA FERNANDEZ, Laura	25	36.54
	PAZOS GANDARA, Andrea	34	RODRIGUEZ ROMERO, Carolina	30	33.39
4.	NTNARON 120		NTNARON	2:44.40	14,00
	LOPEZ GARCIA, Sandra	45	SEGOVIA CARBALLO, Paula	26	34.32
	RIVAS TENREIRO, Arantza	37	GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	36.18
5.	RIASBAIXAS 120		RIASBAIXAS	2:44.72	12,00
	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	40	MENDEZ SEIJO, Nerea	27	35.36
	ALONSO PEREIRA, Fatima	33	GONZALEZ PEREZ, Jessica	39	36.15
6.	SALESTRA 120		SALESTRA	2:47.77	10,00
	ABBATEMARCO, Cristina	42	RIVADULLA MALLO, Maria Irene	28	36.84
	SIMOIS MORAIS, Yolanda	32	VILARIÑO CACHO, Elvira	45	34.41

+160

1.	NFERROL 160		NFERROL	2:37.68	26,00
	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	31.99
	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	CRUZ ANEIROS, Ana Maria	43	40.97
2.	LICEO 160		LICEO	2:40.81	20,00
	VINAGRE SENDINO, Cora	38	GARCIA SEOANE, Cristina Maria	51	42.18
	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	51	QUEREDA RODRIGUEZ, Almudena	41	36.11
3.	ESCUALOS 160		ESCUALOS	2:48.29	16,00
	MARTIN, Christelle	45	CID ALVAREZ, Isabel	46	46.58
	MIRA VAZQUEZ, Marta	45	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	48	37.32

Prueba 37, Fem., 4 x 50m Estilos, +160

Clasificación

Clasificación				Tiempo	Puntos
4.	MULLEREF 160		MULLEREF	3:15.39	14,00
	SALGADO CASTELO, Marta 32	46.71	AZANZA MORENO, Cristina 50		42.22
	ABELLEIRA CORRAL, Gema 46	58.82	PEREZ CASTRO, Maria Rut 51		47.64
5.	C. N. Valdeorras 160		C. N. Valdeorras	3:18.68	12,00
	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda 50	1:07.48	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo 39		44.49
	BARCALA PEREZ, Maria Rosa 50	53.41	RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela 49		33.30
DSQ	PONTEAREAS 160		PONTEAREAS		-
	posta anticipada 2º relevista				
	PRADO POSADA, Sofia 29	50.99	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle 54		
	OLMO VAQUEIRO, Leticia 45		VILAS ROMAN, Maria 42		
DSQ	C. N. As Meigas 160		C. N. As Meigas		-
	posta anticipada 2º relevista				
	BEN CILLERO, Natalia 37	53.06	FRANCO CAL, Sonia 39		
	BATISTA CORTES, Laura 30		CAL FERNANDEZ, Monica Catalina 62		
WDR	CIDSANTIAG 160		CIDSANTIAG		-
WDR	RIASBAIXAS 160		RIASBAIXAS		-
WDR	HERCULES 160		HERCULES		-
WDR	RCNVIGO 160		RCNVIGO		-
+200					
1.	PONTEAREAS 200		PONTEAREAS	2:47.18	28,00 RG
	GESTO ALONSO, Clarisa 37	39.50	MUTILBA OBREGON, Nuria 57		43.35
	JARDON GONZALEZ, Helena 55	47.62	VARELA REDONDO, Veronica 51		36.71
2.	RIASBAIXAS 200		RIASBAIXAS	2:50.07	20,00
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 52	45.06	CHAMOSA MARTIN, Julia 65		40.12
	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana 60	50.32	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth 47		34.57
WDR	POURENSE 200		POURENSE		-
WDR	PORTAMIÑA 200		PORTAMIÑA		-
+240					
1.	POURENSE 240		POURENSE	3:20.77	28,00 RG
	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa 54	56.65	GARCIA COLOMO, Maria Cristina 64		45.89
	BALADO LOPEZ, Ana Maria 65	46.40	ACEVEDO REGO, Ermitas 60		51.83
2.	C. N. Máster Pons Vetus 240		C. N. Máster Pons Vetus	3:37.83	20,00
	GONZALEZ PIMENTEL, Saleta 54	56.08	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel 56		51.68
	BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores 74	1:10.10	PAREDES RIOS, Rosa Maria 58		39.97
3.	PONTEAREAS 240		PONTEAREAS	3:49.00	16,00
	DEL AMO BLANCO, Margarita 59	50.63	ABREU FERNANDEZ, Marta 55		56.89
	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina 67	1:09.96	FORRYAN SECCOMBE, Anne May 60		51.52
4.	MULLEREF 240		MULLEREF	4:40.03	14,00
	REY OTERO, Angela Maria 60	1:15.49	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Teresa 70		1:25.61
	MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar 57	56.71	MARIN CASTRO, Montserrat 55		1:02.22
+280					
1.	PONTEAREAS 280		PONTEAREAS	4:54.49	26,00
	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina 80	1:44.60	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, Maria 74		1:03.88
	GUARDIOLA MEDEL, Nuria 70	1:19.86	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose 56		46.15

2 - Domingo, 11 de Enero de 2026

11/01/2026 - 10:00

Prueba 38
11/01/2026

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación

Tiempo Puntos

+80 (PRE-MASTER)

1.	POURENSE 80			POURENSE	1:54.62	26,00
	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	22	29.63	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	21	27.14
	SABUZ FORNEIRO, Martin	32	30.51	GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	24	27.34
2.	PONTEAREAS 80			PONTEAREAS	2:00.32	20,00
	CASARES GARCIA, Brais	22	30.64	CANCELA GOMEZ, Hugo	23	29.00
	PEREZ PAZ, Dario	21	32.30	ALVAREZ PRESA, Samuel	26	28.38

+100

WDR	PONTEAREAS 100	PONTEAREAS	-
-----	----------------	------------	---

+120

1.	CIDSANTIAG 120			CIDSANTIAG	1:58.67	26,00
	CALLE FACAL, Telmo	43	30.65	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	29.41
	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	32.22	CASTELAO VIEITES, Borja	34	26.39
2.	NCORUÑA 120			NCORUÑA	2:03.06	20,00
	MUIÑO ALONSO, Anton	32	31.36	GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	31.72
	BORRAZAS RUMBO, Manuel	33	30.98	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	29.00
3.	RIASBAIXAS 120			RIASBAIXAS	2:05.02	16,00
	FREIRE GONZALEZ, Javier	33	34.13	PASTORIZA SNTACLARA, Jorge	29	29.04
	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier	38	35.71	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	40	26.14
4.	NTNARON 120			NTNARON	2:05.53	14,00
	HERMIDA RAMOS, Raul	26	32.98	GRACIA CARBAJO, Miguel	32	26.76
	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	37	35.16	GARCIA COLMENARES, Ricardo	35	30.63
5.	ARTEIXO 120			ARTEIXO	2:06.20	12,00
	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	33.08	LEIRO FERNANDEZ, Adrian	42	31.42
	FERNANDEZ LEIRO, Rafael	44	34.14	ANDRES DUASO, Olmo	33	27.56
6.	PONTEAREAS 120			PONTEAREAS	2:08.28	10,00
	COBELO REPRESAS, Francisco	30	34.95	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	49	36.36
	CARRERA COSTAS, Martin	30	33.42	PINO LORENZO, Brais	25	23.55

WDR	POURENSE 120	POURENSE	-
-----	--------------	----------	---

+160

1.	CDELMAR 160			CDELMAR	2:03.23	26,00
	CASTRO VILLAR, David	35	31.79	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	37	26.39
	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	37	32.00	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	59	33.05
2.	MONFORTE 160			MONFORTE	2:11.46	20,00
	CASANOVA MARTINEZ, Victor	30	35.07	ARGIZ MARTINEZ, David	26	28.98
	PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	38.29	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	63	29.12
3.	POURENSE 160			POURENSE	2:11.51	16,00
	CARBALLO CABEZAS, Enrique	50	37.24	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	49	31.09
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	48	33.90	FEIJOO REY, Roi	47	29.28

Prueba 38, Masc., 4 x 50m Estilos, +160

Clasificación

				Tiempo	Puntos
4.	CIDSANTIAG 160		CIDSANTIAG	2:20.20	14,00
	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose 39	34.18	MONTERO PRIETO, Carlos Eugenio 48		23.29
	REY RODRIGUEZ, Oscar 52	39.87	CUETO ALVAREZ, Elias 51		42.86
5.	SALESTRA 160		SALESTRA	2:22.48	12,00
	BASTIDA CAMPOS, Alejandro 44	40.02	LOUREIRO FERREIROA, Marcos 41		29.26
	TABOADA CALVELO, Jose Carlos 47	42.04	PICALLO MATO, Adrian 31		31.16
6.	RIASBAIXAS 160		RIASBAIXAS	2:34.74	10,00
	FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, D52d 41	43.57	NOVALES BLANCO, Xabier 35		36.48
	LONGA IGLESIAS, Pablo 41	45.74	PEREZ CRUCES, Enrique 46		28.95
7.	PONTEAREAS 160		PONTEAREAS	2:40.96	8,00
	ALIAGA SOLA, Alberto 49	44.70	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos 55		38.72
	SUAREZ GARCIA, Pedro Lois 46	46.16	MOURIÑO FORTES, Víctor Manuel 49		31.38
DSQ	NTNARON 160		NTNARON		-
	<i>posta anticipada 4º relevista</i>				
	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector, BLANCO PEREZ, Jesus, CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose, PEREZ VAZQUEZ, Telmo				
DSQ	ESCUALOS 160		ESCUALOS		-
	<i>Viraje irregular 1º relevista</i>				
	PADIN CHARLIN, Joaquin, FORTES NOVOA, Martiño, KRUGLOV KRUGLOV, Mykola, PEREIRA DIAZ, Angel				
DSQ	PORTAMIÑA 160		PORTAMIÑA		-
	<i>posta anticipada 4º relevista</i>				
	DONG, Taogui 42	44.28	FERNANDEZ CORRAL, Marcos 47		
	GONZALEZ PEÑAS, David 42		GONZALEZ BLANCO, Jose Luis 34		
WDR	ARTEIXO 160		ARTEIXO		-
+200					
1.	SCASINO 200		SCASINO	2:16.52	26,00
	TORRES NEIRA, Mateo 47	30.54	RIVAS FEAL, Antonio 60		34.46
	FIERRO FERNANDEZ, Julio 44	37.46	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo 60		34.06
2.	NCORUÑA 200		NCORUÑA	2:20.92	20,00
	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGN52RE, Juan 38.57		TAPIA PORTO, Enrique 61		32.66
	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose 63	40.69	GARCIA RIÑON, Jaime 62		29.00
3.	PONTEAREAS 200		PONTEAREAS	2:22.23	16,00
	JORGE IGLESIAS, Marcelino 60	37.36	LOPEZ VIEIRA, Ignacio 56		31.17
	PREGO MARTINEZ, Benjamin 53	42.38	MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan 38		31.32
4.	ESCUALOS 200		ESCUALOS	2:24.94	14,00
	SANCHEZ SECO, Manuel 58	38.50	ALVAREZ SILVA, Ruben 45		31.26
	BOUSO FUENTECILLA, Fernando 55	45.42	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier 45		29.76
5.	RIASBAIXAS 200		RIASBAIXAS	2:38.88	12,00
	LORENZO FERNANDEZ, Jose Mani54	46.94	FERREIRO SEOANE, Jose Raul 53		40.94
	SOTO, Hector Oscar 56	36.99	TERREN ENRUBIA, Lucio A 56		34.01
6.	POURENSE 200		POURENSE	2:54.88	10,00
	FERREIRO SANCHEZ, Luis 56	59.42	TABARES DOMINGUEZ, Rafael 52		35.32
	CADAVID NUÑEZ, Jose 56	48.39	ORGEIRA CRESPO, Pedro 50		31.75
7.	SALESTRA 200		SALESTRA	2:59.90	8,00
	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose 58	57.85	GESTOSO PAZO, Juan Francisco 59		45.27
	LOPEZ PAYO, Mario 49	43.02	DURO GONZALEZ, Antonio 52		33.76

Prueba 38, Masc., 4 x 50m Estilos, +200

Clasificación

Tiempo Puntos

DSQ PORTAMIÑA 200 PORTAMIÑA -
posta anticipada 4 relevista

MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier	51	35.50	DE LUIS GONZALEZ, Aitor	52	
GONZALEZ VICENTE, Ruben	45	42.32	DIEGUEZ ARANDA, Hector	53	

WDR	C. N. Valdeorras 200		C. N. Valdeorras		-
WDR	CIDSANTIAG 200		CIDSANTIAG		-
WDR	CULLEREDO 200		CULLEREDO		-

+240

1.	CIDSANTIAG 240		CIDSANTIAG	2:43.29	26,00
	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	58	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	32.28
	IGLESIAS CARRERA, Pio	53	CODESIDO LOPEZ, Jose	67	33.49
2.	GALAICO 240		GALAICO	3:40.05	20,00
	LOPEZ VIDAL, Antonio	74	GONZALEZ PEREIRA, Jose Carlos	51	46.48
	AREA PEREIRA, Jose Manuel	69	GONZALEZ ANTON, Jose Luis	64	43.94
3.	POURENSE 240		POURENSE	4:03.49	16,00
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	72	IVANCHENKO, Yurii	73	54.36
	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	70	BLANCO PEREZ, Angel	62	37.54

+280

1.	HERCULES 280		HERCULES	2:56.13	28,00 RG
	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	67	SUANZES PEREZ, Fernando	73	40.41
	BORDALLO CORTINA, Fernando	72	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	74	43.46
2.	PONTEAREAS 280		PONTEAREAS	3:38.82	20,00
	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	65	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	55	43.71
	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	86	MONROY FERNANDEZ, Manuel	76	46.09

Medallistas por prueba

Todas las pruebas

1. Mixto, 4 x 50m Estilos

+80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 80	PONTEAREAS	2:01.31	- RG
2.	NFERROL 80	NFERROL	2:24.73	-
3.	RIASBAIXAS 80	RIASBAIXAS	2:25.25	-

1. Mixto, 4 x 50m Estilos

+100

1.	CIDSANTIAG 100	CIDSANTIAG	2:11.62	-
----	----------------	------------	----------------	---

1. Mixto, 4 x 50m Estilos

+120

1.	CNMOS 120	CNMOS	2:12.33	-
2.	NTNARON 120	NTNARON	2:12.50	-
3.	ARTEIXO 120	ARTEIXO	2:14.99	-

1. Mixto, 4 x 50m Estilos

+160

1.	CULLEREDO 160	CULLEREDO	2:19.17	-
2.	SCASINO 160	SCASINO	2:22.87	-
3.	ESCUALOS 160	ESCUALOS	2:28.07	-

1. Mixto, 4 x 50m Estilos

+200

1.	LICEO 200	LICEO	2:23.11	-
2.	PONTEAREAS 200	PONTEAREAS	2:29.43	- RG
3.	POURENSE 200	POURENSE	2:30.36	-

1. Mixto, 4 x 50m Estilos

+240

1.	PONTEAREAS 240	PONTEAREAS	2:44.50	-
2.	HERCULES 240	HERCULES	2:55.77	-
3.	RIASBAIXAS 240	RIASBAIXAS	3:01.06	-

1. Mixto, 4 x 50m Estilos

+280

1.	PONTEAREAS 280	PONTEAREAS	4:05.31	-
----	----------------	------------	----------------	---

2. Fem., 100m Estilos

20+

1.	1079883 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	24	RIASBAIXAS	1:09.48	- RG
2.	1143299 EIJO GIL, Naiara	20	PONTEAREAS	1:12.24	-
3.	1267340 VIEZZOLI, Cecilia	23	RCNVIGO	1:18.64	-

2. Fem., 100m Estilos

25+

1.	1107420 DAVILA SILVA, Alicia	28	CNMOS	1:16.80	-
2.	1113219 IGLESIAS LOPEZ, Maria	25	CULLEREDO	1:18.44	-
3.	1198880 LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	29	PORTAMIÑA	1:27.53	-

2. Fem., 100m Estilos 30+

1.	1051353	CRUZ GARCIA, Aurora	31	CIDSANTIAG	1:22.42	-
2.	1224940	PAZOS GANDARA, Andrea	34	PONTEAREAS	1:34.96	-
3.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula	30	PONTEAREAS	1:35.12	-

2. Fem., 100m Estilos 35+

1.	1084711	DOPEREIRO GARCIA, Alba	36	NCORUÑA	1:22.29	-
2.	1224939	VAZQUEZ FUENTES, Cintia	39	MONFORTE	1:23.69	-
3.	1142917	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	NFERROL	1:26.26	-

2. Fem., 100m Estilos 40+

1.	1144270	ROZADOS LUIS, Adriana	41	SALESTRA	1:23.72	-
2.	1222531	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	44	PORTAMIÑA	1:30.42	-
3.	1267367	VYNOHRADOVA, Kateryna	40	GALAICO	1:32.56	-

2. Fem., 100m Estilos 45+

1.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira	45	SALESTRA	1:25.22	-
2.	1146893	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	47	RIASBAIXAS	1:32.97	-
3.	1170812	MARTIN, Christelle	45	ESCUALOS	1:34.18	-

2. Fem., 100m Estilos 50+

1.	1180189	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	51	LICEO	1:29.79	-
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	52	RIASBAIXAS	1:35.95	-
3.	1264733	GOMEZ PAREDES, Maria	50	FLUVIAL	1:40.39	-

2. Fem., 100m Estilos 55+

1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	CULLEREDO	1:30.10	-
2.	1076186	LOPEZ GONZALEZ, Monica	56	PORTAMIÑA	1:37.79	-
3.	1058998	MUTILBA OBREGON, Nuria	57	PONTEAREAS	1:38.58	-

2. Fem., 100m Estilos 60+

1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	64	POURENSE	1:34.84	-
2.	1264754	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	60	HERCULES	1:43.33	-
3.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	60	RIASBAIXAS	1:44.12	-

3. Masc., 100m Estilos 20+

1.	1142991	PEREZ PAZ, Dario	21	PONTEAREAS	1:04.11	-
2.	1135986	CASARES GARCIA, Brais	22	PONTEAREAS	1:05.71	-

3. Masc., 100m Estilos 25+

1.	1130804	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	CIDSANTIAG	1:16.61	-
----	---------	-----------------------------	----	------------	----------------	---

3. Masc., 100m Estilos 30+

1.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	32	NTNARON	1:03.73	-
2.	1119327	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago	31	MONFORTE	1:04.49	-
3.	1093458	MUIÑO ALONSO, Anton	32	NCORUÑA	1:07.72	-

3. Masc., 100m Estilos 35+

1.	1075908	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	37	CDELMAR	1:05.63	-
2.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	38	ESCUALOS	1:12.76	-
3.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	39	CIDSANTIAG	1:15.10	-

3. Masc., 100m Estilos 40+

1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	43	CIDSANTIAG	1:04.77	- RG
2.	1274569	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	40	RIASBAIXAS	1:08.91	-
3.	1014291	GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	NCORUÑA	1:10.26	-

3. Masc., 100m Estilos 45+

1.	1267355	TORRES NEIRA, Mateo	47	SCASINO	1:06.50	-
2.	1272806	FEIJOO REY, Roi	47	POURENSE	1:15.85	-
3.	1075217	ESPINOSA MIRA, Jorge	48	C. N. Valdeorras	1:15.94	-

3. Masc., 100m Estilos 50+

1.	1076544	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	52	CNMOS	1:06.54	- RG
2.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	50	CULLEREDO	1:11.35	-
3.	1141303	ESTEVEZ SANTOS, Marcos	52	POURENSE	1:17.74	-

3. Masc., 100m Estilos 55+

1.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manuel	58	LICEO	1:22.99	-
2.	1143605	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	55	ESCUALOS	1:28.56	-
3.	1180234	SANCHEZ SECO, Manuel	58	ESCUALOS	1:30.15	-

3. Masc., 100m Estilos 60+

1.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	64	ARTEIXO	1:50.13	-
2.	1250479	ROMERO PENA, Juan Ramon	63	HERCULES	1:56.37	-

3. Masc., 100m Estilos 65+

1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	67	HERCULES	1:31.37	-
2.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	65	PONTEAREAS	1:46.12	-

3. Masc., 100m Estilos 70+

1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	73	HERCULES	1:33.40	-
2.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	73	POURENSE	1:47.42	-

3. Masc., 100m Estilos 75+

1.	1076488	MONROY FERNANDEZ, Manuel	76	PONTEAREAS	2:12.17	-
----	---------	--------------------------	----	------------	----------------	---

4. Fem., 200m Braza						20+
1.	1267340	VIEZZOLI, Cecilia	23	RCNVIGO	3:05.64	-
2.	1194207	VALIÑO FERRAZ, Tatyana	23	PONTEAREAS	3:25.21	-
4. Fem., 200m Braza						25+
1.	1037851	ALVITE BERGARA, Nerea	27	ARTEIXO	3:00.45	-
2.	1113219	IGLESIAS LOPEZ, Maria	25	CULLEREDO	3:09.62	-
3.	1054495	SEGOVIA CARBALLO, Paula	26	NTNARON	3:20.34	-
4. Fem., 200m Braza						30+
1.	1041452	BEN CILLERO, Sabela	34	C. N. As Meigas	3:14.84	-
2.	1284670	BATISTA CORTES, Laura	30	C. N. As Meigas	3:57.87	-
3.	1257939	PUENTE MARIN, Cristina	31	FLUVIAL	4:00.84	-
4. Fem., 200m Braza						35+
1.	1249165	CIDRAS ANGEL, Iria	36	NCORUÑA	3:02.36	-
2.	1284727	GONZALEZ NUNEZ, Cristina	39	RCNVIGO	4:00.03	-
4. Fem., 200m Braza						40+
1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	44	CIDSANTIAG	3:08.15	-
2.	1146780	DURAN VEIRAS, Raquel	42	ARTEIXO	3:16.35	-
3.	1243130	TORRE GONZALEZ, Elisa	41	RIASBAIXAS	3:28.37	-
4. Fem., 200m Braza						45+
1.	1253184	ABELLEIRA CORRAL, Gema	46	MULLEREF	4:33.98	-
4. Fem., 200m Braza						50+
1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	53	PORTAMIÑA	3:32.41	-
2.	1261398	DIEGUEZ SANMARTIN, M.	50	SALESTRA	4:00.41	-
3.	1246144	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	50	PONTEAREAS	4:24.64	-
4. Fem., 200m Braza						55+
1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	CULLEREDO	3:28.75	- RG
2.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	57	FLUVIAL	4:00.08	-
3.	1287796	MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar	57	MULLEREF	4:17.63	-
4. Fem., 200m Braza						60+
1.	1267371	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	60	PONTEAREAS	4:46.44	-
4. Fem., 200m Braza						65+
1.	1039437	BALADO LOPEZ, Ana Maria	65	POURENSE	3:43.41	- RG
2.	1170586	OREIRO PAZOS, Maria Gloria	66	ARTEIXO	4:29.58	-
3.	1217937	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	67	PONTEAREAS	5:06.10	-

4. Fem., 200m Braza 70+

1.	1037151	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	FLUVIAL	5:17.60	- RG
2.	1249213	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	70	PONTEAREAS	5:59.51	-

5. Masc., 200m Braza 20+

1.	1107916	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	21	POURENSE	2:30.24	-
2.	1079156	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas	3:14.68	-

5. Masc., 200m Braza 25+

1.	1115676	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	CULLEREDO	2:46.27	-
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	ARTEIXO	2:48.49	-
3.	1078716	HERMIDA RAMOS, Raul	26	NTNARON	3:02.87	-

5. Masc., 200m Braza 30+

1.	1040779	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	CIDSANTIAG	2:38.80	-
2.	1222771	LAGO GONZALEZ, Ivan	33	PONTEAREAS	4:44.33	-

5. Masc., 200m Braza 35+

1.	1240711	MIRAS LOPEZ, Raul	39	NCORUÑA	2:57.85	-
2.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	38	RIASBAIXAS	2:58.43	-
3.	1260387	GARCIA ARCE, Gonzalo	35	C. N. As Meigas	4:38.25	-

5. Masc., 200m Braza 40+

1.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	40	ESCUALOS	2:44.28	-
2.	1145052	FIERRO FERNANDEZ, Julio	44	SCASINO	3:06.84	-
3.	1257944	PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	MONFORTE	3:07.21	-

5. Masc., 200m Braza 45+

1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	48	POURENSE	3:01.45	-
2.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin	46	ESCUALOS	3:08.79	-
3.	1084041	SUAREZ GARCIA, Sergio	46	C. N. Máster Pons Vetus	3:38.40	-

5. Masc., 200m Braza 50+

1.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	54	ESCUALOS	2:59.16	-
2.	1244393	REY RODRIGUEZ, Oscar	52	CIDSANTIAG	3:04.43	-
3.	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano	50	FLUVIAL	3:17.19	-

5. Masc., 200m Braza 55+

1.	1051938	SOTO, Hector Oscar	56	RIASBAIXAS	3:02.79	-
2.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	55	ESCUALOS	3:13.67	-
3.	1082554	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	56	ADFOGAR	3:25.62	-

5. Masc., 200m Braza 60+

1.	1076516	JORGE IGLESIAS, Marcelino	60	PONTEAREAS	2:56.69	- RG
2.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	60	SCASINO	3:04.09	-
3.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	64	RIASBAIXAS	4:10.27	-

6. Fem., 100m Mariposa 20+

1.	1143299	EIJO GIL, Naiara	20	PONTEAREAS	1:12.59	-
2.	1076318	LEMONS FERNANDEZ, Zaira	24	PONTEAREAS	1:14.81	-
3.	1140796	DIAZ DOPICO, Sabela	24	NFERROL	1:18.65	-

6. Fem., 100m Mariposa 25+

1.	1076332	PORTELA CARBALLIDO, Andrea	25	CIDSANTIAG	1:16.17	-
2.	1272805	ABREU RAMOS, Ines Isabel	28	C. N. As Meigas	1:21.00	-
3.	1037965	COSTA FERNANDEZ, Laura	25	PONTEAREAS	1:23.15	-

6. Fem., 100m Mariposa 30+

1.	1264725	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	31	CDELMAR	1:22.74	-
2.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula	30	PONTEAREAS	1:47.02	-

6. Fem., 100m Mariposa 35+

1.	1093459	FRANCO CAL, Alba	35	C. N. As Meigas	1:05.36	- RG
2.	1250482	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	39	C. N. Valdeorras	1:45.38	-

6. Fem., 100m Mariposa 40+

1.	1203741	QUEREDA RODRIGUEZ, Almudena	41	LICEO	1:40.18	-
----	---------	-----------------------------	----	-------	----------------	---

6. Fem., 100m Mariposa 45+

1.	1146893	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	47	RIASBAIXAS	1:35.34	-
2.	1170845	CID ALVAREZ, Isabel	46	ESCUALOS	1:44.61	-
3.	1107383	CAMINO GONZALEZ, Catuxa	49	C. N. Máster Pons Vetus	1:48.41	-

6. Fem., 100m Mariposa 50+

1.	1180238	GARCIA SEOANE, Cristina Maria	51	LICEO	1:41.03	-
2.	1246144	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	50	PONTEAREAS	2:33.44	-

6. Fem., 100m Mariposa 55+

1.	1037970	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	58	PONTEAREAS	2:00.79	-
2.	1145007	MELON PARENTE, Maria Lourdes	57	PONTEAREAS	3:15.83	-

6. Fem., 100m Mariposa 65+

1.	1079307	CHAMOSA MARTIN, Julia	65	RIASBAIXAS	1:37.98	- RG
----	---------	-----------------------	----	------------	----------------	------

7. Masc., 100m Mariposa 20+

1.	1135986 CASARES GARCIA, Brais	22	PONTEAREAS	1:03.10	-
2.	1076409 CANCELA GOMEZ, Hugo	23	PONTEAREAS	1:03.89	-
3.	1075385 DIZ NIEVES, David	22	NFERROL	1:08.86	-

7. Masc., 100m Mariposa 25+

1.	1144193 PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	29	RIASBAIXAS	1:03.83	-
----	--------------------------------------	----	------------	----------------	---

7. Masc., 100m Mariposa 30+

1.	1256973 PENIDE CALVO, Gabriel	33	RIASBAIXAS	1:24.31	-
2.	1037164 GONZALEZ BLANCO, Jose Luis	34	PORTAMIÑA	1:24.33	-

7. Masc., 100m Mariposa 35+

1.	1078993 LOBELLE GONZALEZ, Ivan	37	CDELMAR	59.44	-
2.	1128175 GULIAS GARCIA, Jose Ruben	35	C. N. Máster Pons Vetus	1:15.94	-
3.	1076271 NOVALES BLANCO, Xabier	35	RIASBAIXAS	1:24.08	-

7. Masc., 100m Mariposa 40+

1.	1286165 LOUREIRO FERREIROA, Marcos	41	SALESTRA	1:14.39	-
2.	1203519 KRUGLOV KRUGLOV, Mykola	41	ESCUALOS	1:17.61	-
3.	1036745 BARCIA SIXTO, Francisco Jose	41	NTNARON	1:34.03	-

7. Masc., 100m Mariposa 45+

1.	1118746 SANCHEZ GORDON, Roman	48	RIASBAIXAS	1:10.81	-
2.	1024675 IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	47	CIDSANTIAG	1:10.86	-
3.	1198273 MONTERO PRIETO, Carlos Eugenio	48	CIDSANTIAG	1:18.70	-

7. Masc., 100m Mariposa 50+

1.	1243174 SONEIRA REBOREDO, Oscar	51	CIDSANTIAG	1:07.33	- RG
2.	1180192 SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	LICEO	1:14.10	-
3.	1076182 TABARES DOMINGUEZ, Rafael	52	POURENSE	1:18.14	-

7. Masc., 100m Mariposa 55+

1.	1284773 LOPEZ VIEIRA, Ignacio	56	PONTEAREAS	1:15.12	-
2.	1253683 GESTOSO PAZO, Juan Francisco	59	SALESTRA	1:52.26	-

7. Masc., 100m Mariposa 60+

1.	1232926 TAPIA PORTO, Enrique	61	NCORUÑA	1:12.24	-
2.	1061111 ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	61	XOVE	1:23.47	-
3.	1143575 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	60	REDONDELA	1:41.62	-

7. Masc., 100m Mariposa 70+

1.	1075190 SUANZES PEREZ, Fernando	73	HERCULES	1:39.73	-
----	---------------------------------	----	----------	----------------	---

8. Fem., 100m Espalda 20+

1.	1079883	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	24	RIASBAIXAS	1:10.94	-
2.	1129987	TRILLO RODRIGUEZ, Lara	22	CNMOS	1:36.72	-
3.	1289860	LORENZO PEREZ, Aroa	24	POURENSE	1:55.38	-

8. Fem., 100m Espalda 25+

1.	1228009	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	25	PORTAMIÑA	1:27.56	-
2.	1041218	ISASTI OTERO, Nerea	29	XOVE	1:29.62	-
3.	1038466	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	26	PONTEAREAS	1:30.85	-

8. Fem., 100m Espalda 30+

1.	1051353	CRUZ GARCIA, Aurora	31	CIDSANTIAG	1:21.82	-
2.	1076407	SILVEIRA LOUREIRO, Maria	31	CNMOS	1:24.10	-
3.	1236745	RODRIGUEZ GONZALEZ, Raquel	33	MONFORTE	1:35.64	-

8. Fem., 100m Espalda 35+

1.	1144894	VINAGRE SENDINO, Cora	38	LICEO	1:23.13	-
2.	1142917	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	NFERROL	1:24.97	-
3.	1129954	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	37	GALAICO	1:57.21	-

8. Fem., 100m Espalda 40+

1.	1144270	ROZADOS LUIS, Adriana	41	SALESTRA	1:26.30	-
2.	1075225	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	NFERROL	1:30.94	-
3.	1274254	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	40	RIASBAIXAS	1:35.07	-

8. Fem., 100m Espalda 45+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	NFERROL	1:15.81	-
2.	1170812	MARTIN, Christelle	45	ESCUALOS	1:34.44	-
3.	1107383	CAMINO GONZALEZ, Catuxa	49	C. N. Máster Pons Vetus	1:50.79	-

8. Fem., 100m Espalda 50+

1.	1078902	AZANZA MORENO, Cristina	50	MULLEREF	1:29.73	-
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	52	RIASBAIXAS	1:36.34	-
3.	1264733	GOMEZ PAREDES, Maria	50	FLUVIAL	1:37.70	-

8. Fem., 100m Espalda 55+

1.	1076524	SOSA CARNEIRO, Rosana	55	CNMOS	1:45.20	-
2.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	59	PONTEAREAS	1:49.92	-
3.	1141127	PAREDES RIOS, Rosa Maria	58	C. N. Máster Pons Vetus	1:52.44	-

8. Fem., 100m Espalda 65+

1.	1170586	OREIRO PAZOS, Maria Gloria	66	ARTEIXO	2:04.87	-
2.	1143622	OTERO LOPEZ, Maria Elisa	66	POURENSE	2:12.05	-

8. Fem., 100m Espalda 80+

1.	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Mar80	PONTEAREAS	3:29.12	-
----	---------	------------------------------------	------------	----------------	---

9. Masc., 100m Espalda 20+

1.	1087096	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	22	POURENSE	1:01.24	-
2.	1075385	DIZ NIEVES, David	22	NFERROL	1:14.36	-

9. Masc., 100m Espalda 25+

1.	1267370	ALVAREZ PRESA, Samuel	26	PONTEAREAS	1:38.66	-
----	---------	-----------------------	----	------------	----------------	---

9. Masc., 100m Espalda 30+

1.	1191498	CASANOVA MARTINEZ, Victor	30	MONFORTE	1:17.38	-
2.	1207051	LAVIA PINTOS, David	33	C. N. Máster Pons Vetus	1:30.89	-
3.	1260354	VAZQUEZ PEREZ, Diego	31	MONFORTE	1:48.65	-

9. Masc., 100m Espalda 35+

1.	1038638	CASTRO VILLAR, David	35	CDELMAR	1:07.64	-
2.	1185622	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	37	NTNARON	1:13.32	-
3.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	39	CIDSANTIAG	1:14.41	-

9. Masc., 100m Espalda 40+

1.	1170841	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	44	SALESTRA	1:25.21	-
2.	1036745	BARCIA SIXTO, Francisco Jose	41	NTNARON	1:31.71	-

9. Masc., 100m Espalda 45+

1.	1267355	TORRES NEIRA, Mateo	47	SCASINO	1:05.90	-
2.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin	46	ESCUALOS	1:21.71	-
3.	1079491	GOMEZ MARTIN, Ruben	48	FLUVIAL	1:29.64	-

9. Masc., 100m Espalda 50+

1.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	50	CULLEREDO	1:13.83	-
2.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier	51	PORTAMIÑA	1:16.70	-
3.	1267343	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF52. J. NCORUÑA			1:24.44	-

9. Masc., 100m Espalda 55+

1.	1180234	SANCHEZ SECO, Manuel	58	ESCUALOS	1:33.18	-
2.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	59	CDELMAR	1:34.03	-
3.	1195569	PEREZ LEIVA, Manuel	58	RIASBAIXAS	1:38.51	-

9. Masc., 100m Espalda 60+

1.	1143966	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	61	CNMOS	1:57.71	-
----	---------	----------------------------	----	-------	----------------	---

9. Masc., 100m Espalda 65+

1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, Jose	67	CIDSANTIAG	1:30.77	-
2.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	67	HERCULES	1:35.07	-
3.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Francisco Jos	65	C. N. Valdeorras	1:54.04	-

9. Masc., 100m Espalda 70+

1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	72	POURENSE	1:48.90	-
2.	1075177	LOPEZ VIDAL, Antonio	74	GALAICO	2:24.05	-
3.	1191492	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	70	POURENSE	3:39.32	-

9. Masc., 100m Espalda 75+

1.	1076487	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	77	CNMOS	1:56.05	-
----	---------	-------------------------------	----	-------	----------------	---

9. Masc., 100m Espalda 85+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	86	PONTEAREAS	2:58.34	-
----	---------	-----------------------------	----	------------	----------------	---

10. Fem., 50m Libre 20+

1.	1076318	LEMO FERNANDEZ, Zaira	24	PONTEAREAS	31.23	-
2.	1076336	BLANCO PEREZ, Laura	22	PONTEAREAS	32.92	-
3.	1079203	DURAN PALEO, Sabela	21	C. N. As Meigas	33.12	-

10. Fem., 50m Libre 25+

1.	1145079	RIVADULLA MALLO, Maria Irene	28	SALESTRA	31.12	-
2.	1038503	COTOS SUAREZ, Ana	29	CIDSANTIAG	31.34	-
3.	1076332	PORTELA CARBALLIDO, Andrea	25	CIDSANTIAG	31.78	-

10. Fem., 50m Libre 30+

1.	1286114	RODRIGUEZ ROMERO, Carolina	30	PONTEAREAS	34.24	-
2.	1076407	SILVEIRA LOUREIRO, Maria	31	CNMOS	34.41	-
3.	1257417	ALONSO GONZALEZ, Ines	34	CNMOS	36.25	-

10. Fem., 50m Libre 35+

1.	1084711	DOPEREIRO GARCIA, Alba	36	NCORUÑA	31.15	-
2.	1224939	VAZQUEZ FUENTES, Cintia	39	MONFORTE	32.63	-
3.	1144155	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	38	PONTEAREAS	33.44	-

10. Fem., 50m Libre 40+

1.	1075496	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	42	SCASINO	29.90	- RG
2.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	44	CIDSANTIAG	30.43	-
3.	1267367	VYNOHRADOVA, Kateryna	40	GALAICO	34.57	-

10. Fem., 50m Libre 45+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	NFERROL	30.53	-
2.	1290288	RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela	49	C. N. Valdeorras	34.07	-
3.	1224731	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	49	C. N. Ordes	39.70	-

10. Fem., 50m Libre 50+

1.	1057273	MARCOS VARELA, Laura	50	RCNVIGO	33.00	-
2.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	53	PORTAMIÑA	34.02	-
3.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	51	PONTEAREAS	36.45	-

10. Fem., 50m Libre 55+

1.	1058998	MUTILBA OBREGON, Nuria	57	PONTEAREAS	37.71	-
2.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	NFERROL	39.57	-
3.	1232962	JARDON GONZALEZ, Helena	55	PONTEAREAS	39.87	-

10. Fem., 50m Libre 60+

1.	1264754	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	60	HERCULES	37.94	-
2.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	60	RIASBAIXAS	39.31	-
3.	1269270	REY OTERO, Angela Maria	60	MULLEREF	51.48	-

10. Fem., 50m Libre 70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	74	PONTEAREAS	48.08	-
2.	1036752	BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores	74	C. N. Máster Pons Vetus	51.95	-
3.	1037151	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	FLUVIAL	56.94	-

10. Fem., 50m Libre 80+

1.	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Mar	80	PONTEAREAS	1:26.05	-
----	---------	----------------------------------	----	------------	----------------	---

11. Masc., 50m Libre 20+

1.	1076409	CANCELA GOMEZ, Hugo	23	PONTEAREAS	26.68	-
2.	1287242	VALVERDE TABOADA, Martin	20	PONTEAREAS	51.61	-

11. Masc., 50m Libre 25+

1.	1037841	PINO LORENZO, Brais	25	PONTEAREAS	25.27	-
2.	1078716	HERMIDA RAMOS, Raul	26	NTNARON	28.51	-
3.	1039270	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	29	CNMOS	29.60	-

11. Masc., 50m Libre 30+

1.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	32	NTNARON	25.42	-
2.	1037284	SABUZ FORNEIRO, Martin	32	POURENSE	26.23	-
3.	1040484	ISASTI OTERO, Patxi	31	XOVE	26.83	-

11. Masc., 50m Libre 35+

1.	1075908	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	37	CDELMAR	25.10	-
2.	1023057	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	38	NTNARON	30.00	-
3.	1264780	CEDIEL SANDE, Johann Sebastian	35	C. N. As Meigas	32.41	-

11. Masc., 50m Libre 40+

1.	1274569	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	40	RIASBAIXAS	26.38	-
2.	1286165	LOUREIRO FERREIROA, Marcos	41	SALESTRA	27.33	-
3.	1203519	KRUGLOV KRUGLOV, Mykola	41	ESCUALOS	28.87	-

11. Masc., 50m Libre 45+

1.	1284730	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	49	POURENSE	27.08	-
2.	1076560	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	48	CNMOS	27.98	-
3.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	47	CIDSANTIAG	28.17	-

11. Masc., 50m Libre 50+

1.	1274246	MARTINEZ JACOME, Felix	53	CNMOS	26.18	-
2.	1180192	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	LICEO	28.83	-
3.	1264722	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	NCORUÑA	29.29	-

11. Masc., 50m Libre 55+

1.	1284773	LOPEZ VIEIRA, Ignacio	56	PONTEAREAS	30.76	-
2.	1287832	PITA SANTIN, Antonio	55	C. N. Máster Pons Vetus	30.77	-
3.	1195570	TERREN ENRUBIA, Lucio A	56	RIASBAIXAS	34.13	-

11. Masc., 50m Libre 60+

1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	CIDSANTIAG	28.67	-
2.	1232926	TAPIA PORTO, Enrique	61	NCORUÑA	29.72	-
3.	1105220	GARCIA RIÑON, Jaime	62	NCORUÑA	30.06	-

11. Masc., 50m Libre 65+

1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, Jose	67	CIDSANTIAG	33.18	-
2.	1222391	AREA PEREIRA, Jose Manuel	69	GALAICO	45.92	-

11. Masc., 50m Libre 70+

1.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	72	HERCULES	33.78	-
----	---------	----------------------------	----	----------	--------------	---

11. Masc., 50m Libre 75+

1.	1076488	MONROY FERNANDEZ, Manuel	76	PONTEAREAS	43.62	-
----	---------	--------------------------	----	------------	--------------	---

11. Masc., 50m Libre 85+

1.	1143727	FOLCH MALLOFRE, Ramon	89	ARTEIXO	56.22	-
----	---------	-----------------------	----	---------	--------------	---

12. Fem., 200m Estilos 20+

1.	1111470	GARCES FERNANDEZ, Erea	23	RIASBAIXAS	3:09.99	-
----	---------	------------------------	----	------------	----------------	---

12. Fem., 200m Estilos 25+

1.	1037851	ALVITE BERGARA, Nerea	27	ARTEIXO	2:39.87	-
----	---------	-----------------------	----	---------	----------------	---

12. Fem., 200m Estilos 30+

1.	1116506	RAMOS LOBO, Raquel	33	PORTAMIÑA	2:45.91	-
2.	1264725	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocío	31	CDELMAR	2:59.45	-

12. Fem., 200m Estilos 35+

1.	1093459	FRANCO CAL, Alba	35	C. N. As Meigas	2:35.32	- RG
2.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica	39	RIASBAIXAS	3:13.24	-
3.	1204918	MARTINEZ GARCIA, Susana	35	MONFORTE	3:31.96	-

12. Fem., 200m Estilos 40+

1.	1222531	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	44	PORTAMIÑA	3:17.27	-
----	---------	--------------------------	----	-----------	----------------	---

12. Fem., 200m Estilos 45+

1.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	45	ESCUALOS	3:12.42	-
2.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	48	ESCUALOS	3:36.19	-

12. Fem., 200m Estilos 50+

1.	1171727	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	54	PORTAMIÑA	4:09.96	-
2.	1250484	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	50	C. N. Valdeorras	5:17.25	-

12. Fem., 200m Estilos 55+

1.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	57	FLUVIAL	3:50.46	-
2.	1145007	MELON PARENTE, Maria Lourdes	57	PONTEAREAS	5:47.78	-

12. Fem., 200m Estilos 60+

1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	64	POURENSE	3:33.94	-
2.	1267371	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	60	PONTEAREAS	5:25.33	-

13. Masc., 200m Estilos 25+

1.	1144193	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	29	RIASBAIXAS	2:16.55	-
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	ARTEIXO	2:34.55	-
3.	1130804	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	CIDSANTIAG	2:38.49	-

13. Masc., 200m Estilos 30+

1.	1119327	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago	31	MONFORTE	2:27.93	-
2.	1093458	MUIÑO ALONSO, Anton	32	NCORUÑA	2:31.89	-
3.	1037824	FREIRE GONZALEZ, Javier	33	RIASBAIXAS	2:46.57	-

13. Masc., 200m Estilos 35+

1.	1128175	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	35	C. N. Máster Pons Vetus	2:54.47	-
2.	1097263	LAMEIRO SEOANE, Javier	39	HERCULES	2:56.91	-
3.	1076271	NOVALES BLANCO, Xabier	35	RIASBAIXAS	3:05.12	-

13. Masc., 200m Estilos 40+

1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	43	CIDSANTIAG	2:18.28	-
2.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	40	ESCUALOS	2:35.39	-
3.	1214823	GONZALEZ PEÑAS, David	42	PORTAMIÑA	3:08.91	-

13. Masc., 200m Estilos 45+

1.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	48	RIASBAIXAS	2:33.28	-
2.	1075220	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	49	NTNARON	2:52.73	-
3.	1145005	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	49	PONTEAREAS	3:15.47	-

13. Masc., 200m Estilos 50+

1.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	54	ESCUALOS	2:45.03	-
2.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier	51	PORTAMIÑA	2:48.19	-
3.	1079343	MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlo	52	PONTEAREAS	3:00.26	-

13. Masc., 200m Estilos 55+

1.	1143605	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	55	ESCUALOS	3:19.87	-
2.	1193949	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	58	CIDSANTIAG	3:59.65	-

13. Masc., 200m Estilos 60+

1.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	64	ARTEIXO	3:54.98	-
2.	1199641	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	60	SCASINO	3:59.04	-

13. Masc., 200m Estilos 65+

1.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Francisco Jos	65	C. N. Valdeorras	3:54.68	-
----	---------	----------------------------------	----	------------------	----------------	---

13. Masc., 200m Estilos 70+

1.	1191492	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	70	POURENSE	7:22.78	-
----	---------	-------------------------	----	----------	----------------	---

13. Masc., 200m Estilos 75+

1.	1076487	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	77	CNMOS	4:14.53	-
----	---------	-------------------------------	----	-------	----------------	---

14. Fem., 50m Braza 20+

1.	1140796	DIAZ DOPICO, Sabela	24	NFERROL	42.31	-
2.	1111470	GARCES FERNANDEZ, Erea	23	RIASBAIXAS	44.89	-
3.	1284776	COBAS, Rocio	21	PONTEAREAS	53.04	-

14. Fem., 50m Braza 25+

1.	1107420	DAVILA SILVA, Alicia	28	CNMOS	38.24	-
2.	1038503	COTOS SUAREZ, Ana	29	CIDSANTIAG	41.45	-
3.	1284671	LAMAS RODRIGUEZ, Nevia Aureliana	28	C. N. As Meigas	41.62	-

14. Fem., 50m Braza 30+

1.	1041452	BEN CILLERO, Sabela	34	C. N. As Meigas	39.25	-
2.	1191499	GONZALEZ MACIA, Alba	32	MONFORTE	46.75	-
3.	1221892	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	33	SALESTRA	47.15	-

14. Fem., 50m Braza 35+

1.	1249165	CIDRAS ANGEL, Iria	36	NCORUÑA	38.45	-
2.	1141212	RIVAS TENREIRO, Arantza	37	NTNARON	43.45	-
3.	1144155	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	38	PONTEAREAS	44.93	-

14. Fem., 50m Braza 40+

1.	1146780	DURAN VEIRAS, Raquel	42	ARTEIXO	41.78	-
2.	1243130	TORRE GONZALEZ, Elisa	41	RIASBAIXAS	43.27	-
3.	1141313	MIRA VAZQUEZ, Paula	40	ESCUALOS	49.74	-

14. Fem., 50m Braza 45+

1.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	45	ESCUALOS	41.72	-
2.	1273323	LOPEZ BARREIRO, Cristina	47	MULLEREF	53.59	-
3.	1205838	LOPEZ GARCIA, Sandra	45	NTNARON	54.01	-

14. Fem., 50m Braza 50+

1.	1057273	MARCOS VARELA, Laura	50	RCNVIGO	40.76	- RG
2.	1180189	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	51	LICEO	44.12	-
3.	1141514	DEIRA BARCALA, Silvia	52	CIDSANTIAG	51.16	-

14. Fem., 50m Braza 55+

1.	1076186	LOPEZ GONZALEZ, Monica	56	PORTAMIÑA	48.52	-
2.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	59	PONTEAREAS	51.00	-
3.	1141128	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	56	C. N. Máster Pons Vetus	52.61	-

14. Fem., 50m Braza 60+

1.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	62	POURENSE	1:27.74	-
----	---------	------------------------	----	----------	----------------	---

14. Fem., 50m Braza 65+

1.	1217937	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	67	PONTEAREAS	1:09.51	-
----	---------	----------------------------	----	------------	----------------	---

14. Fem., 50m Braza 70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	74	PONTEAREAS	1:04.50	-
2.	1036752	BAGLIETTO MILLAN, María Dolores	74	C. N. Máster Pons Vetus	1:07.50	-
3.	1249213	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	70	PONTEAREAS	1:18.19	-

15. Masc., 50m Braza 20+

1.	1107916	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	21	POURENSE	30.57	-
2.	1142991	PEREZ PAZ, Dario	21	PONTEAREAS	32.32	-

15. Masc., 50m Braza 25+

1.	1037841	PINO LORENZO, Brais	25	PONTEAREAS	34.10	-
2.	1115676	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	CULLEREDO	34.30	-
3.	1284785	ABALDE PUJALES, Alberto	26	RIASBAIXAS	41.16	-

15. Masc., 50m Braza 30+

1.	1037284	SABUZ FORNEIRO, Martin	32	POURENSE	30.68	-
2.	1040779	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	CIDSANTIAG	32.31	-
3.	1251210	ANDRES DUASO, Olmo	33	ARTEIXO	37.72	-

15. Masc., 50m Braza 35+

1.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	38	ESCUALOS	35.00	-
2.	1240711	MIRAS LOPEZ, Raul	39	NCORUÑA	36.12	-
2.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	38	RIASBAIXAS	36.12	-

15. Masc., 50m Braza 40+

1.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	40	NTNARON	35.03	-
2.	1218108	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	41	FLUVIAL	35.92	-
3.	1272979	DONG, Taogui	42	PORTAMIÑA	39.83	-

15. Masc., 50m Braza 45+

1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	48	POURENSE	34.75	-
2.	1076560	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	48	CNMOS	35.17	-
3.	1240331	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	45	ESCUALOS	36.99	-

15. Masc., 50m Braza 50+

1.	1076544	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	52	CNMOS	33.28	-
2.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	53	CULLEREDO	37.47	-
3.	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano	50	FLUVIAL	38.19	-

15. Masc., 50m Braza 55+

1.	1051938	SOTO, Hector Oscar	56	RIASBAIXAS	37.35	-
2.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manuel	58	LICEO	38.07	-
3.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	55	ESCUALOS	39.13	-

15. Masc., 50m Braza						60+
1.	1076516	JORGE IGLESIAS, Marcelino	60	PONTEAREAS	35.18	-
2.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	63	NCORUÑA	41.39	-
15. Masc., 50m Braza						65+
1.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	65	PONTEAREAS	48.61	-
2.	1222391	AREA PEREIRA, Jose Manuel	69	GALAICO	1:07.68	-
15. Masc., 50m Braza						70+
1.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	72	HERCULES	48.60	-
2.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	73	POURENSE	52.11	-
15. Masc., 50m Braza						85+
1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	86	PONTEAREAS	1:23.77	-
16. Fem., 4 x 50m Libre						+80 (PRE-MASTER)
1.		PONTEAREAS 80		PONTEAREAS	2:21.34	-
16. Fem., 4 x 50m Libre						+100
1.		RIASBAIXAS 100		RIASBAIXAS	2:18.24	-
2.		PONTEAREAS 100		PONTEAREAS	2:18.73	-
16. Fem., 4 x 50m Libre						+120
1.		C. N. As Meigas 120		C. N. As Meigas	2:03.50	- RG
2.		CIDSANTIAG 120		CIDSANTIAG	2:04.70	-
3.		SALESTRA 120		SALESTRA	2:14.04	-
16. Fem., 4 x 50m Libre						+160
1.		NFERROL 160		NFERROL	2:16.85	-
2.		PONTEAREAS 160		PONTEAREAS	2:21.26	-
3.		LICEO 120		LICEO	2:22.38	-
16. Fem., 4 x 50m Libre						+200
1.		PORTAMIÑA 200		PORTAMIÑA	2:29.05	-
2.		RIASBAIXAS 200		RIASBAIXAS	2:30.04	- RG
3.		PONTEAREAS 200		PONTEAREAS	2:43.76	-
16. Fem., 4 x 50m Libre						+240
1.		C. N. Máster Pons Vetus 240		C. N. Máster Pons Vetus	3:00.43	-
2.		PONTEAREAS 240		PONTEAREAS	3:03.05	-
3.		POURENSE 240		POURENSE	3:08.06	-

16. Fem., 4 x 50m Libre +280

1.	PONTEAREAS 280	PONTEAREAS	4:30.25	- RG
----	----------------	------------	----------------	------

17. Masc., 4 x 50m Libre +80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 80	PONTEAREAS	2:04.73	-
----	---------------	------------	----------------	---

17. Masc., 4 x 50m Libre +120

1.	CIDSANTIAG 120	CIDSANTIAG	1:45.41	-
2.	NTNARON 120	NTNARON	1:49.29	-
3.	PONTEAREAS 120	PONTEAREAS	1:55.60	-

17. Masc., 4 x 50m Libre +160

1.	CNMOS 160	CNMOS	1:48.61	- RG
2.	POURENSE 160	POURENSE	1:53.37	-
3.	ESCUALOS 160	ESCUALOS	1:56.08	-

17. Masc., 4 x 50m Libre +200

1.	NCORUÑA 200	NCORUÑA	1:53.29	-
2.	CIDSANTIAG 200	CIDSANTIAG	1:57.53	-
3.	SCASINO 200	SCASINO	2:02.30	-

17. Masc., 4 x 50m Libre +240

1.	CIDSANTIAG 240	CIDSANTIAG	2:09.30	-
2.	HERCULES 240	HERCULES	2:21.86	-
3.	POURENSE 240	POURENSE	2:40.82	-

17. Masc., 4 x 50m Libre +280

1.	PONTEAREAS 280	PONTEAREAS	3:09.94	-
----	----------------	------------	----------------	---

18. Fem., 400m Libre 20+

1.	1194207 VALIÑO FERRAZ, Tatyana	23	PONTEAREAS	5:54.35	-
----	--------------------------------	----	------------	----------------	---

18. Fem., 400m Libre 25+

1.	1054495 SEGOVIA CARBALLO, Paula	26	NTNARON	5:07.66	-
2.	1037965 COSTA FERNANDEZ, Laura	25	PONTEAREAS	5:39.59	-
3.	1144257 FERNANDEZ GONZALEZ, Elena	25	HERCULES	5:47.24	-

18. Fem., 400m Libre 30+

1.	1116506 RAMOS LOBO, Raquel	33	PORTAMIÑA	5:11.80	-
2.	1266318 GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	NTNARON	6:18.35	-
3.	1078925 SALGADO CASTELO, Marta	32	MULLEREF	6:40.48	-

18. Fem., 400m Libre 35+

1.	1144894	VINAGRE SENDINO, Cora	38	LICEO	5:42.99	-
2.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica	39	RIASBAIXAS	5:59.60	-
3.	1036315	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	39	SCASINO	6:24.13	-

18. Fem., 400m Libre 40+

1.	1075496	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	42	SCASINO	5:11.15	-
2.	1203741	QUEREDA RODRIGUEZ, Almudena	41	LICEO	5:40.11	-
3.	1274254	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	40	RIASBAIXAS	6:19.15	-

18. Fem., 400m Libre 45+

1.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira	45	SALESTRA	5:35.36	-
2.	1144598	OLMO VAQUEIRO, Leticia	45	PONTEAREAS	6:32.13	-
3.	1253184	ABELLEIRA CORRAL, Gema	46	MULLEREF	8:02.90	-

18. Fem., 400m Libre 50+

1.	1078902	AZANZA MORENO, Cristina	50	MULLEREF	5:43.27	-
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	51	PONTEAREAS	6:18.55	-
3.	1180238	GARCIA SEOANE, Cristina Maria	51	LICEO	6:33.83	-

18. Fem., 400m Libre 55+

1.	1037970	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	58	PONTEAREAS	7:03.88	-
2.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	56	PONTEAREAS	8:23.11	-
3.	1076154	ABREU FERNANDEZ, Marta	55	PONTEAREAS	8:34.69	-

18. Fem., 400m Libre 60+

1.	1269270	REY OTERO, Angela Maria	60	MULLEREF	8:15.63	-
2.	1260384	CAL FERNANDEZ, Monica Catalina	62	C. N. As Meigas	8:51.09	-

18. Fem., 400m Libre 65+

1.	1079307	CHAMOSA MARTIN, Julia	65	RIASBAIXAS	6:26.20	-
2.	1143622	OTERO LOPEZ, Maria Elisa	66	POURENSE	7:55.22	-

19. Masc., 400m Libre 20+

1.	1079156	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas	5:49.35	-
----	---------	------------------------	----	-----------------	----------------	---

19. Masc., 400m Libre 25+

1.	1039270	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	29	CNMOS	5:02.34	-
----	---------	--------------------------	----	-------	----------------	---

19. Masc., 400m Libre 30+

1.	1037180	CARRERA COSTAS, Martin	30	PONTEAREAS	4:26.67	-
2.	1213891	CASTELAO VIEITES, Borja	34	CIDSANTIAG	4:37.15	-
3.	1232980	PICALLO MATO, Adrian	31	SALESTRA	5:31.20	-

19. Masc., 400m Libre 35+

1.	1145090	MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan	38	PONTEAREAS	5:28.79	-
2.	1097263	LAMEIRO SEOANE, Javier	39	HERCULES	5:32.73	-
3.	1269779	GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre	35	NTNARON	6:33.87	-

19. Masc., 400m Libre 40+

1.	1014291	GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	NCORUÑA	4:43.74	-
2.	1145052	FIERRO FERNANDEZ, Julio	44	SCASINO	5:29.12	-
3.	1214823	GONZALEZ PEÑAS, David	42	PORTAMIÑA	5:41.02	-

19. Masc., 400m Libre 45+

1.	1284730	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	49	POURENSE	5:05.96	-
2.	1075220	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	49	NTNARON	5:19.98	-
3.	1192271	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	49	PONTEAREAS	5:50.23	-

19. Masc., 400m Libre 50+

1.	1274246	MARTINEZ JACOME, Felix	53	CNMOS	4:41.80	-
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	51	CIDSANTIAG	4:44.50	-
3.	1264722	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	NCORUÑA	5:03.89	-

19. Masc., 400m Libre 55+

1.	1082554	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	56	ADFOGAR	5:28.94	-
2.	1057905	GURIDI HUERTA, Jesus Maria	58	FLUVIAL	6:26.21	-
3.	1236643	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	58	SALESTRA	7:28.93	-

19. Masc., 400m Libre 60+

1.	1105220	GARCIA RIÑON, Jaime	62	NCORUÑA	5:14.36	-
2.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	60	SCASINO	5:14.61	-
3.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	64	RIASBAIXAS	6:19.72	-

19. Masc., 400m Libre 70+

1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	72	POURENSE	6:21.23	-
----	---------	-----------------------------	----	----------	----------------	---

20. Mixto, 4 x 50m Libre +80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 80	PONTEAREAS	1:51.93	-
2.	NFERROL 80	NFERROL	2:05.81	-
3.	RIASBAIXAS 80	RIASBAIXAS	2:06.73	-

20. Mixto, 4 x 50m Libre +100

1.	CIDSANTIAG 100	CIDSANTIAG	1:56.61	-
2.	RIASBAIXAS 100	RIASBAIXAS	2:03.27	-
3.	PONTEAREAS 100	PONTEAREAS	2:04.53	-

20. Mixto, 4 x 50m Libre +120

1.	NTNARON 120	NTNARON	1:58.18	-
2.	PONTEAREAS 120	PONTEAREAS	2:02.15	-
3.	PORTAMIÑA 120	PORTAMIÑA	2:03.16	-

20. Mixto, 4 x 50m Libre +160

1.	CIDSANTIAG 160	CIDSANTIAG	1:58.74	-
2.	CULLEREDO 160	CULLEREDO	2:02.92	-
3.	CDELMAR 160	CDELMAR	2:07.03	-

20. Mixto, 4 x 50m Libre +200

1.	LICEO 200	LICEO	2:09.35	-
2.	PONTEAREAS 200	PONTEAREAS	2:09.82	-
3.	PORTAMIÑA 200	PORTAMIÑA	2:15.56	-

20. Mixto, 4 x 50m Libre +240

1.	PONTEAREAS 240	PONTEAREAS	2:31.08	-
2.	HERCULES 240	HERCULES	2:31.09	-
3.	POURENSE 240	POURENSE	2:35.04	-

20. Mixto, 4 x 50m Libre +280

1.	PONTEAREAS 280	PONTEAREAS	3:38.20	-
----	----------------	------------	----------------	---

21. Fem., 400m Estilos 20+

1.	1143299 EIJO GIL, Naiara	20	PONTEAREAS	5:29.29	-
2.	1194207 VALIÑO FERRAZ, Tatyana	23	PONTEAREAS	6:35.29	-

21. Fem., 400m Estilos 30+

1.	1116506 RAMOS LOBO, Raquel	33	PORTAMIÑA	5:53.05	-
2.	1145008 GONZALEZ PEREZ, Paula	30	PONTEAREAS	7:27.96	-

21. Fem., 400m Estilos 35+

1.	1144894 VINAGRE SENDINO, Cora	38	LICEO	6:28.43	-
2.	1040731 GESTO ALONSO, Clarisa	37	PONTEAREAS	7:27.38	-
3.	1250482 RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	39	C. N. Valdeorras	7:29.12	-

21. Fem., 400m Estilos 45+

1.	1143598 MIRA VAZQUEZ, Marta	45	ESCUALOS	7:03.47	-
2.	1264778 VAZQUEZ LOPEZ, Eva	49	MULLEREF	9:18.90	-

21. Fem., 400m Estilos 50+

1.	1171727 GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	54	PORTAMIÑA	8:52.34	-
----	----------------------------------	----	-----------	----------------	---

21. Fem., 400m Estilos 55+

1.	1197600 SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	CULLEREDO	7:04.98	-
2.	1145007 MELON PARENTE, Maria Lourdes	57	PONTEAREAS	12:04.28	-

21. Fem., 400m Estilos 60+

1.	1076172 GARCIA COLOMO, Maria Cristina	64	POURENSE	7:31.16	-
----	---------------------------------------	----	----------	----------------	---

22. Masc., 400m Estilos 20+

1.	1107916 FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	21	POURENSE	4:57.06	-
----	-----------------------------------	----	----------	----------------	---

22. Masc., 400m Estilos 25+

1.	1144193 PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	29	RIASBAIXAS	4:52.65	-
----	--------------------------------------	----	------------	----------------	---

22. Masc., 400m Estilos 30+

1.	1037824 FREIRE GONZALEZ, Javier	33	RIASBAIXAS	5:59.62	-
----	---------------------------------	----	------------	----------------	---

22. Masc., 400m Estilos 35+

1.	1136629 FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	38	RIASBAIXAS	6:30.85	-
2.	1076271 NOVALES BLANCO, Xabier	35	RIASBAIXAS	6:53.77	-

22. Masc., 400m Estilos 40+

1.	1141151 CALLE FACAL, Telmo	43	CIDSANTIAG	4:59.22	-
2.	1076287 PAZOS ALONSO, Josue	40	ESCUALOS	5:35.15	-
3.	1214823 GONZALEZ PEÑAS, David	42	PORTAMIÑA	6:39.61	-

22. Masc., 400m Estilos 45+

1.	1118746 SANCHEZ GORDON, Roman	48	RIASBAIXAS	5:31.06	-
2.	1075220 MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	49	NTNARON	6:09.71	-
3.	1240331 DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	45	ESCUALOS	6:32.98	-

22. Masc., 400m Estilos 50+

1.	1040137 QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	53	ESCUALOS	6:08.32	-
2.	1076553 FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David	52	RIASBAIXAS	7:03.81	-

22. Masc., 400m Estilos 55+

1.	1143661 TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manuel	58	LICEO	6:47.83	-
2.	1141504 BOUSO FUENTECILLA, Fernando	55	ESCUALOS	6:53.18	-
3.	1193949 LAMELO OTERO, Ramon Jesus	58	CIDSANTIAG	8:39.60	-

22. Masc., 400m Estilos 60+

1.	1143575 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	60	REDONDELA	7:43.46	-
----	--------------------------------------	----	-----------	----------------	---

22. Masc., 400m Estilos 65+

1.	1075770 RODRIGUEZ BASANTA, Francisco Jos	65	C. N. Valdeorras	8:27.67	-
----	--	----	------------------	----------------	---

23. Fem., 100m Libre 20+

1.	1076336 BLANCO PEREZ, Laura	22	PONTEAREAS	1:13.20	-
2.	1079203 DURAN PALEO, Sabela	21	C. N. As Meigas	1:13.90	-
3.	1186865 RODRIGUEZ TAPIA, Alba	22	XOVE	1:22.84	-

23. Fem., 100m Libre 25+

1.	1145079 RIVADULLA MALLO, Maria Irene	28	SALESTRA	1:08.08	-
2.	1144257 FERNANDEZ GONZALEZ, Elena	25	HERCULES	1:10.90	-
3.	1037965 COSTA FERNANDEZ, Laura	25	PONTEAREAS	1:12.07	-

23. Fem., 100m Libre 30+

1.	1178773 CHAMADOIRA DOMINGUEZ, Jennifer	32	PONTEAREAS	1:07.92	-
2.	1051353 CRUZ GARCIA, Aurora	31	CIDSANTIAG	1:08.25	-
3.	1264725 ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	31	CDELMAR	1:11.15	-

23. Fem., 100m Libre 35+

1.	1129917 MURAS MORA, Andrea	37	CIDSANTIAG	1:19.67	-
2.	1204918 MARTINEZ GARCIA, Susana	35	MONFORTE	1:22.49	-
3.	1274005 TORRENT I LLAMAS, Ares	36	C. N. As Meigas	1:28.26	-

23. Fem., 100m Libre 40+

1.	1013486 GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	44	CIDSANTIAG	1:04.81	- RG
2.	1193947 ALCALDE BALADO, Tania	40	CIDSANTIAG	1:06.22	-
3.	1075496 BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	42	SCASINO	1:07.38	-

23. Fem., 100m Libre 45+

1.	1290288 RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela	49	C. N. Valdeorras	1:13.44	-
2.	1237395 VILARIÑO CACHO, Elvira	45	SALESTRA	1:13.98	-
3.	1143894 DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	48	ESCUALOS	1:27.07	-

23. Fem., 100m Libre 50+

1.	1228008 OJEA DE CASTRO, Macarena	53	PORTAMIÑA	1:16.05	-
2.	1040944 VARELA REDONDO, Veronica	51	PONTEAREAS	1:22.12	-
3.	1075503 DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	53	RSDH	1:32.92	-

23. Fem., 100m Libre 55+

1.	1076186 LOPEZ GONZALEZ, Monica	56	PORTAMIÑA	1:23.72	-
2.	1058998 MUTILBA OBREGON, Nuria	57	PONTEAREAS	1:24.43	-
3.	1037939 CASTRO MAESTRE, Isaura	57	FLUVIAL	1:26.79	-

23. Fem., 100m Libre 60+

1.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	60	RIASBAIXAS	1:25.38	-
2.	1264754	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	60	HERCULES	1:25.73	-
3.	1260384	CAL FERNANDEZ, Monica Catalina	62	C. N. As Meigas	1:56.62	-

23. Fem., 100m Libre 65+

1.	1217937	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	67	PONTEAREAS	2:09.24	-
----	---------	----------------------------	----	------------	----------------	---

23. Fem., 100m Libre 70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	74	PONTEAREAS	1:45.40	-
2.	1036752	BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores	74	C. N. Máster Pons Vetus	2:01.96	-
3.	1249213	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	70	PONTEAREAS	2:56.18	-

23. Fem., 100m Libre 80+

1.	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Mar	80	PONTEAREAS	3:10.75	-
----	---------	----------------------------------	----	------------	----------------	---

24. Masc., 100m Libre 20+

1.	1087096	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	22	POURENSE	54.64	- RG
2.	1142991	PEREZ PAZ, Dario	21	PONTEAREAS	57.21	-
3.	1135986	CASARES GARCIA, Brais	22	PONTEAREAS	58.25	-

24. Masc., 100m Libre 25+

1.	1037841	PINO LORENZO, Brais	25	PONTEAREAS	57.75	-
2.	1130804	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	CIDSANTIAG	1:01.49	-
3.	1078716	HERMIDA RAMOS, Raul	26	NTNARON	1:02.37	-

24. Masc., 100m Libre 30+

1.	1093458	MUIÑO ALONSO, Anton	32	NCORUÑA	56.67	-
2.	1040779	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	CIDSANTIAG	57.75	-
3.	1040484	ISASTI OTERO, Patxi	31	XOVE	58.57	-

24. Masc., 100m Libre 35+

1.	1269779	GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre	35	NTNARON	1:10.08	-
2.	1145090	MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan	38	PONTEAREAS	1:10.38	-
3.	1258573	CAMINO VELASCO, Jaime	36	SALESTRA	1:11.39	-

24. Masc., 100m Libre 40+

1.	1274569	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	40	RIASBAIXAS	59.04	-
2.	1014291	GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	NCORUÑA	1:00.91	-
3.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	40	NTNARON	1:02.39	-

24. Masc., 100m Libre 45+

1.	1284730	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	49	POURENSE	1:01.12	-
2.	1182358	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	46	NTNARON	1:01.77	-
3.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	48	RIASBAIXAS	1:03.85	-

24. Masc., 100m Libre 50+

1.	1274246	MARTINEZ JACOME, Felix	53	CNMOS	57.62	- RG
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	51	CIDSANTIAG	59.81	-
3.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	54	ESCUALOS	1:04.62	-

24. Masc., 100m Libre 55+

1.	1075597	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	55	PONTEAREAS	1:12.75	-
2.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	59	CDELMAR	1:13.71	-
3.	1143605	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	55	ESCUALOS	1:18.37	-

24. Masc., 100m Libre 60+

1.	1232926	TAPIA PORTO, Enrique	61	NCORUÑA	1:05.37	-
2.	1105220	GARCIA RIÑON, Jaime	62	NCORUÑA	1:07.37	-
3.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	60	SCASINO	1:07.91	-

24. Masc., 100m Libre 65+

1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, Jose	67	CIDSANTIAG	1:12.01	-
2.	1222391	AREA PEREIRA, Jose Manuel	69	GALAICO	1:45.87	-

24. Masc., 100m Libre 70+

1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	73	HERCULES	1:20.00	-
2.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	72	POURENSE	1:22.52	-

24. Masc., 100m Libre 75+

1.	1076488	MONROY FERNANDEZ, Manuel	76	PONTEAREAS	1:38.03	-
----	---------	--------------------------	----	------------	----------------	---

25. Fem., 200m Mariposa 25+

1.	1054495	SEGOVIA CARBALLO, Paula	26	NTNARON	2:48.16	-
----	---------	-------------------------	----	---------	----------------	---

25. Fem., 200m Mariposa 30+

1.	1078925	SALGADO CASTELO, Marta	32	MULLEREF	4:00.75	-
2.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula	30	PONTEAREAS	4:02.99	-

25. Fem., 200m Mariposa 35+

1.	1093459	FRANCO CAL, Alba	35	C. N. As Meigas	2:35.89	- RG
----	---------	------------------	----	-----------------	----------------	------

25. Fem., 200m Mariposa						45+
1.	1146893	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	47	RIASBAIXAS	3:45.19	-
2.	1170845	CID ALVAREZ, Isabel	46	ESCUALOS	3:53.90	-
25. Fem., 200m Mariposa						50+
1.	1246144	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	50	PONTEAREAS	5:39.94	-
25. Fem., 200m Mariposa						55+
1.	1076154	ABREU FERNANDEZ, Marta	55	PONTEAREAS	4:35.57	-
2.	1145007	MELON PARENTE, Maria Lourdes	57	PONTEAREAS	6:49.18	-
26. Masc., 200m Mariposa						20+
1.	1076409	CANCELA GOMEZ, Hugo	23	PONTEAREAS	2:33.43	-
26. Masc., 200m Mariposa						25+
1.	1144193	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	29	RIASBAIXAS	2:21.90	-
2.	1142936	ARGIZ MARTINEZ, David	26	MONFORTE	2:32.88	-
26. Masc., 200m Mariposa						35+
1.	1038638	CASTRO VILLAR, David	35	CDELMAR	2:45.40	-
2.	1128175	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	35	C. N. Máster Pons Vetus	3:12.52	-
26. Masc., 200m Mariposa						40+
1.	1214823	GONZALEZ PEÑAS, David	42	PORTAMIÑA	3:36.95	-
2.	1141126	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	44	C. N. Máster Pons Vetus	3:49.94	-
26. Masc., 200m Mariposa						45+
1.	1084041	SUAREZ GARCIA, Sergio	46	C. N. Máster Pons Vetus	3:42.97	-
2.	1190398	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	47	PORTAMIÑA	4:42.44	-
26. Masc., 200m Mariposa						50+
1.	1180192	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	LICEO	3:10.91	-
26. Masc., 200m Mariposa						55+
1.	1082554	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	56	ADFOGAR	2:47.31	-
26. Masc., 200m Mariposa						60+
1.	1061111	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	61	XOVE	3:06.82	-
2.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	60	REDONDELA	3:54.42	-

27. Fem., 50m Espalda 20+

1.	1079203	DURAN PALEO, Sabela	21	C. N. As Meigas	40.56	-
2.	1129987	TRILLO RODRIGUEZ, Lara	22	CNMOS	45.09	-
3.	1289860	LORENZO PEREZ, Aroa	24	POURENSE	52.97	-

27. Fem., 50m Espalda 25+

1.	1228009	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	25	PORTAMIÑA	37.39	-
2.	1198880	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	29	PORTAMIÑA	39.75	-
3.	1041218	ISASTI OTERO, Nerea	29	XOVE	40.30	-

27. Fem., 50m Espalda 30+

1.	1178773	CHAMADOIRA DOMINGUEZ, Jennifer	32	PONTEAREAS	33.87	-
2.	1286114	RODRIGUEZ ROMERO, Carolina	30	PONTEAREAS	38.63	-
3.	1224940	PAZOS GANDARA, Andrea	34	PONTEAREAS	43.34	-

27. Fem., 50m Espalda 35+

1.	1142917	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	NFERROL	38.18	-
2.	1040731	GESTO ALONSO, Clarisa	37	PONTEAREAS	40.28	-
3.	1143565	ARAUJO CASTRO, Paula	35	CDELMAR	46.08	-

27. Fem., 50m Espalda 40+

1.	1075843	GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia	44	XOVE	40.75	-
2.	1075225	SOUTO DERUNGS, Cristina	41	NFERROL	41.24	-
3.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	42	SALESTRA	43.55	-

27. Fem., 50m Espalda 45+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	NFERROL	34.90	- RG
2.	1170812	MARTIN, Christelle	45	ESCUALOS	44.13	-
3.	1205838	LOPEZ GARCIA, Sandra	45	NTNARON	50.90	-

27. Fem., 50m Espalda 50+

1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	53	PORTAMIÑA	40.38	-
2.	1264733	GOMEZ PAREDES, Maria	50	FLUVIAL	44.59	-
3.	1284736	BARCALA PEREZ, Maria Rosa	50	C. N. Valdeorras	46.92	-

27. Fem., 50m Espalda 55+

1.	1076186	LOPEZ GONZALEZ, Monica	56	PORTAMIÑA	48.36	-
2.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	59	PONTEAREAS	50.07	-
3.	1141128	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	56	C. N. Máster Pons Vetus	50.09	-

27. Fem., 50m Espalda 60+

1.	1269270	REY OTERO, Angela Maria	60	MULLEREF	1:14.73	-
----	---------	-------------------------	----	----------	----------------	---

27. Fem., 50m Espalda 70+

1.	1036752 BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores	74	C. N. Máster Pons Vetus	1:03.15	- RG
----	---	----	-------------------------	----------------	------

27. Fem., 50m Espalda 80+

1.	1076482 GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Mar	80	PONTEAREAS	1:36.19	-
----	--	----	------------	----------------	---

28. Masc., 50m Espalda 20+

1.	1142991 PEREZ PAZ, Dario	21	PONTEAREAS	30.35	-
2.	1039554 GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	24	POURENSE	33.79	-
3.	1075385 DIZ NIEVES, David	22	NFERROL	34.33	-

28. Masc., 50m Espalda 25+

1.	1078716 HERMIDA RAMOS, Raul	26	NTNARON	33.51	-
----	-----------------------------	----	---------	--------------	---

28. Masc., 50m Espalda 30+

1.	1256973 PENIDE CALVO, Gabriel	33	RIASBAIXAS	37.40	-
2.	1207051 LAVIA PINTOS, David	33	C. N. Máster Pons Vetus	41.45	-

28. Masc., 50m Espalda 35+

1.	1185622 DIAZ RODRIGUEZ, Andres	37	NTNARON	33.16	-
2.	1226258 BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	39	CIDSANTIAG	34.23	-
3.	1023057 PEREZ VAZQUEZ, Telmo	38	NTNARON	40.22	-

28. Masc., 50m Espalda 40+

1.	1170841 BASTIDA CAMPOS, Alejandro	44	SALESTRA	38.02	-
2.	1272979 DONG, Taogui	42	PORTAMIÑA	43.38	-
3.	1076282 CARRERA COSTAS, Andres	44	PONTEAREAS	44.25	-

28. Masc., 50m Espalda 45+

1.	1267355 TORRES NEIRA, Mateo	47	SCASINO	30.24	- RG
2.	1075217 ESPINOSA MIRA, Jorge	48	C. N. Valdeorras	34.88	-
3.	1143895 PADIN CHARLIN, Joaquin	46	ESCUALOS	38.22	-

28. Masc., 50m Espalda 50+

1.	1205935 GUIRADO CARABEL, Oscar	50	CULLEREDO	33.69	-
2.	1075601 MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier	51	PORTAMIÑA	34.81	-
3.	1231581 RODRIGUEZ SALGADO, Manuel	51	CIDSANTIAG	35.97	-

28. Masc., 50m Espalda 55+

1.	1287832 PITA SANTIN, Antonio	55	C. N. Máster Pons Vetus	40.99	-
2.	1180234 SANCHEZ SECO, Manuel	58	ESCUALOS	43.08	-
3.	1195569 PEREZ LEIVA, Manuel	58	RIASBAIXAS	44.59	-

28. Masc., 50m Espalda 60+

1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	CIDSANTIAG	32.86	-
2.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	63	MONFORTE	45.67	-
3.	1250479	ROMERO PENA, Juan Ramon	63	HERCULES	55.42	-

28. Masc., 50m Espalda 65+

1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, Jose	67	CIDSANTIAG	40.59	-
2.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	67	HERCULES	41.88	-
3.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	65	PONTEAREAS	50.80	-

28. Masc., 50m Espalda 70+

1.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	72	HERCULES	53.64	-
2.	1075764	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	74	HERCULES	1:02.02	-
3.	1075177	LOPEZ VIDAL, Antonio	74	GALAICO	1:06.88	-

28. Masc., 50m Espalda 75+

1.	1076488	MONROY FERNANDEZ, Manuel	76	PONTEAREAS	57.17	-
----	---------	--------------------------	----	------------	--------------	---

28. Masc., 50m Espalda 85+

1.	1143727	FOLCH MALLOFRE, Ramon	89	ARTEIXO	1:00.33	-
2.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	86	PONTEAREAS	1:25.70	-

29. Fem., 100m Braza 20+

1.	1267340	VIEZZOLI, Cecilia	23	RCNVIGO	1:24.39	-
2.	1140796	DIAZ DOPICO, Sabela	24	NFERROL	1:32.56	-
3.	1076336	BLANCO PEREZ, Laura	22	PONTEAREAS	1:40.18	-

29. Fem., 100m Braza 25+

1.	1113219	IGLESIAS LOPEZ, Maria	25	CULLEREDO	1:25.37	-
2.	1272805	ABREU RAMOS, Ines Isabel	28	C. N. As Meigas	1:31.24	-
3.	1228048	ALVAREZ SOUTO, Claudia	25	PONTEAREAS	1:32.83	-

29. Fem., 100m Braza 30+

1.	1041452	BEN CILLERO, Sabela	34	C. N. As Meigas	1:27.51	-
2.	1221892	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	33	SALESTRA	1:46.89	-
3.	1284670	BATISTA CORTES, Laura	30	C. N. As Meigas	1:53.41	-

29. Fem., 100m Braza 35+

1.	1141212	RIVAS TENREIRO, Arantza	37	NTNARON	1:36.16	-
2.	1204918	MARTINEZ GARCIA, Susana	35	MONFORTE	1:45.93	-
3.	1284727	GONZALEZ NUNEZ, Cristina	39	RCNVIGO	1:53.49	-

29. Fem., 100m Braza 40+

1.	1146780	DURAN VEIRAS, Raquel	42	ARTEIXO	1:30.69	-
2.	1243130	TORRE GONZALEZ, Elisa	41	RIASBAIXAS	1:34.46	-
3.	1144270	ROZADOS LUIS, Adriana	41	SALESTRA	1:37.05	-

29. Fem., 100m Braza 45+

1.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	45	ESCUALOS	1:31.50	-
----	---------	---------------------	----	----------	----------------	---

29. Fem., 100m Braza 50+

1.	1057273	MARCOS VARELA, Laura	50	RCNVIGO	1:29.12	- RG
2.	1180189	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	51	LICEO	1:36.54	-
3.	1075503	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	53	RSDH	1:58.15	-

29. Fem., 100m Braza 55+

1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	CULLEREDO	1:38.70	-
2.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	57	FLUVIAL	1:52.60	-
3.	1287796	MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar	57	MULLEREF	2:00.51	-

29. Fem., 100m Braza 60+

1.	1144697	ACEVEDO REGO, Ermitas	60	POURENSE	2:26.93	-
2.	1197564	SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa	61	C. N. Máster Pons Vetus	2:30.46	-

29. Fem., 100m Braza 65+

1.	1039437	BALADO LOPEZ, Ana Maria	65	POURENSE	1:41.77	- RG
2.	1127105	PEREIRA ALONSO, Isabel	65	ADFOGAR	1:54.90	-
3.	1217937	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	67	PONTEAREAS	2:27.88	-

29. Fem., 100m Braza 70+

1.	1037151	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	FLUVIAL	2:32.09	- RG
2.	1249213	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	70	PONTEAREAS	2:52.80	-
3.	1075765	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Tere	70	MULLEREF	2:56.47	-

30. Masc., 100m Braza 20+

1.	1107916	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	21	POURENSE	1:07.33	- RG
2.	1135986	CASARES GARCIA, Brais	22	PONTEAREAS	1:20.16	-
3.	1079156	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas	1:26.38	-

30. Masc., 100m Braza 25+

1.	1115676	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	CULLEREDO	1:15.56	-
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	ARTEIXO	1:15.85	-
3.	1284785	ABALDE PUJALES, Alberto	26	RIASBAIXAS	1:31.83	-

30. Masc., 100m Braza 30+

1.	1037284	SABUZ FORNEIRO, Martin	32	POURENSE	1:08.07	-
2.	1040779	QUINTAS MOSQUERA, Manuel	30	CIDSANTIAG	1:11.11	-
3.	1110674	BORRAZAS RUMBO, Manuel	33	NCORUÑA	1:11.51	-

30. Masc., 100m Braza 35+

1.	1075908	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	37	CDELMAR	1:12.71	-
2.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	38	ESCUALOS	1:17.21	-
3.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	38	RIASBAIXAS	1:19.19	-

30. Masc., 100m Braza 40+

1.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	40	ESCUALOS	1:14.19	-
2.	1218108	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	41	FLUVIAL	1:21.23	-
3.	1145052	FIERRO FERNANDEZ, Julio	44	SCASINO	1:25.51	-

30. Masc., 100m Braza 45+

1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	48	POURENSE	1:19.06	-
2.	1272806	FEIJOO REY, Roi	47	POURENSE	1:23.53	-
3.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin	46	ESCUALOS	1:24.91	-

30. Masc., 100m Braza 50+

1.	1076544	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	52	CNMOS	1:14.98	-
2.	1251854	CARBALLO CABEZAS, Enrique	50	POURENSE	1:19.36	-
3.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	53	CULLEREDO	1:23.75	-

30. Masc., 100m Braza 55+

1.	1051938	SOTO, Hector Oscar	56	RIASBAIXAS	1:22.39	-
2.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manuel	58	LICEO	1:26.88	-
3.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	55	ESCUALOS	1:27.72	-

30. Masc., 100m Braza 60+

1.	1076516	JORGE IGLESIAS, Marcelino	60	PONTEAREAS	1:18.69	- RG
2.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	64	RIASBAIXAS	1:56.19	-

30. Masc., 100m Braza 65+

1.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	65	PONTEAREAS	1:48.37	-
2.	1222391	AREA PEREIRA, Jose Manuel	69	GALAICO	2:37.63	-

30. Masc., 100m Braza 70+

1.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	73	POURENSE	2:01.07	-
----	---------	-------------------	----	----------	----------------	---

30. Masc., 100m Braza 75+

1.	1076487	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	77	CNMOS	1:58.48	-
----	---------	-------------------------------	----	-------	----------------	---

30. Masc., 100m Braza 85+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	86	PONTEAREAS	3:06.19	-
----	---------	-----------------------------	----	------------	----------------	---

31. Fem., 200m Libre 20+

1.	1143299	EIJO GIL, Naiara	20	PONTEAREAS	2:23.89	-
2.	1111470	GARCES FERNANDEZ, Erea	23	RIASBAIXAS	2:43.43	-
3.	1194207	VALIÑO FERRAZ, Tatyana	23	PONTEAREAS	2:44.17	-

31. Fem., 200m Libre 25+

1.	1113219	IGLESIAS LOPEZ, Maria	25	CULLEREDO	2:29.71	-
2.	1145079	RIVADULLA MALLO, Maria Irene	28	SALESTRA	2:31.01	-
3.	1038503	COTOS SUAREZ, Ana	29	CIDSANTIAG	2:34.69	-

31. Fem., 200m Libre 30+

1.	1116506	RAMOS LOBO, Raquel	33	PORTAMIÑA	2:26.27	-
2.	1266318	GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	NTNARON	2:59.97	-
3.	1247615	ALONSO PEREIRA, Fatima	33	RIASBAIXAS	3:03.41	-

31. Fem., 200m Libre 35+

1.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica	39	RIASBAIXAS	2:49.27	-
2.	1129917	MURAS MORA, Andrea	37	CIDSANTIAG	3:00.12	-
3.	1036315	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	39	SCASINO	3:05.32	-

31. Fem., 200m Libre 40+

1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	44	CIDSANTIAG	2:21.34	-
2.	1193947	ALCALDE BALADO, Tania	40	CIDSANTIAG	2:26.47	-
3.	1075496	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	42	SCASINO	2:33.93	-

31. Fem., 200m Libre 45+

1.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira	45	SALESTRA	2:39.81	-
2.	1290288	RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela	49	C. N. Valdeorras	2:44.22	-
3.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	48	ESCUALOS	3:09.63	-

31. Fem., 200m Libre 50+

1.	1078902	AZANZA MORENO, Cristina	50	MULLEREF	2:38.68	-
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	51	PONTEAREAS	2:59.24	-
3.	1264733	GOMEZ PAREDES, Maria	50	FLUVIAL	3:13.33	-

31. Fem., 200m Libre 55+

1.	1141127	PAREDES RIOS, Rosa Maria	58	C. N. Máster Pons Vetus	3:24.32	-
2.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	56	PONTEAREAS	4:03.95	-
3.	1286086	GAMALLO, Rosa	59	POURENSE	4:16.84	-

31. Fem., 200m Libre 60+

1.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	60	RIASBAIXAS	3:07.30	-
2.	1269270	REY OTERO, Angela Maria	60	MULLEREF	4:03.44	-
3.	1260384	CAL FERNANDEZ, Monica Catalina	62	C. N. As Meigas	4:12.32	-

31. Fem., 200m Libre 70+

1.	1037151	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	FLUVIAL	4:53.51	-
----	---------	---------------------------	----	---------	----------------	---

32. Masc., 200m Libre 20+

1.	1075388	MENDEZ LORENZO, Bruno	22	NFERROL	2:26.30	-
----	---------	-----------------------	----	---------	----------------	---

32. Masc., 200m Libre 25+

1.	1039270	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	29	CNMOS	2:20.31	-
----	---------	--------------------------	----	-------	----------------	---

32. Masc., 200m Libre 30+

1.	1037180	CARRERA COSTAS, Martin	30	PONTEAREAS	2:07.20	-
2.	1213891	CASTELAO VIEITES, Borja	34	CIDSANTIAG	2:08.29	-
3.	1191498	CASANOVA MARTINEZ, Victor	30	MONFORTE	2:25.13	-

32. Masc., 200m Libre 35+

1.	1078993	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	37	CDELMAR	2:01.93	-
2.	1097263	LAMEIRO SEOANE, Javier	39	HERCULES	2:32.89	-
3.	1145090	MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan	38	PONTEAREAS	2:35.59	-

32. Masc., 200m Libre 40+

1.	1014291	GOMEZ CARDESIN, Alvaro	41	NCORUÑA	2:13.66	-
2.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	40	NTNARON	2:22.43	-
3.	1284764	FERNANDEZ LEIRO, Rafael	44	ARTEIXO	2:22.55	-

32. Masc., 200m Libre 45+

1.	1267355	TORRES NEIRA, Mateo	47	SCASINO	2:12.35	-
2.	1284730	RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian	49	POURENSE	2:20.25	-
3.	1182358	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	46	NTNARON	2:27.21	-

32. Masc., 200m Libre 50+

1.	1274246	MARTINEZ JACOME, Felix	53	CNMOS	2:09.16	-
2.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	54	ESCUALOS	2:22.68	-
3.	1264722	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	NCORUÑA	2:23.95	-

32. Masc., 200m Libre 55+

1.	1075597	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	55	PONTEAREAS	2:45.86	-
2.	1143605	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	55	ESCUALOS	2:58.52	-
3.	1195570	TERREN ENRUBIA, Lucio A	56	RIASBAIXAS	3:16.52	-

32. Masc., 200m Libre 60+

1.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	60	SCASINO	2:28.75	-
2.	1105220 GARCIA RIÑON, Jaime	62	NCORUÑA	2:31.37	-
3.	1290118 PEREZ PAREDES, Marcos	60	RCNVIGO	2:56.82	-

32. Masc., 200m Libre 65+

1.	1075770 RODRIGUEZ BASANTA, Francisco Jos65	C. N. Valdeorras	3:07.22	-
----	--	------------------	----------------	---

32. Masc., 200m Libre 70+

1.	1076165 GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	72	POURENSE	3:00.41	-
----	-------------------------------------	----	----------	----------------	---

33. Fem., 50m Mariposa 20+

1.	1140796 DIAZ DOPICO, Sabela	24	NFERROL	33.48	-
2.	1076318 LEMOS FERNANDEZ, Zaira	24	PONTEAREAS	33.60	-
3.	1111470 GARCES FERNANDEZ, Erea	23	RIASBAIXAS	39.30	-

33. Fem., 50m Mariposa 25+

1.	1076332 PORTELA CARBALLIDO, Andrea	25	CIDSANTIAG	33.60	-
2.	1272805 ABREU RAMOS, Ines Isabel	28	C. N. As Meigas	34.37	-
3.	1037987 MENDEZ SEIJO, Nerea	27	RIASBAIXAS	35.02	-

33. Fem., 50m Mariposa 30+

1.	1041452 BEN CILLERO, Sabela	34	C. N. As Meigas	34.28	-
2.	1264725 ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	31	CDELMAR	34.84	-
3.	1221892 OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	33	SALESTRA	47.84	-

33. Fem., 50m Mariposa 35+

1.	1093459 FRANCO CAL, Alba	35	C. N. As Meigas	28.58	- RE
2.	1224939 VAZQUEZ FUENTES, Cintia	39	MONFORTE	35.40	-
3.	1141212 RIVAS TENREIRO, Arantza	37	NTNARON	38.76	-

33. Fem., 50m Mariposa 40+

1.	1222531 FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	44	PORTAMIÑA	40.92	-
2.	1075843 GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia	44	XOVE	40.96	-
3.	1243130 TORRE GONZALEZ, Elisa	41	RIASBAIXAS	42.87	-

33. Fem., 50m Mariposa 45+

1.	1146893 PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	47	RIASBAIXAS	37.37	-
2.	1107383 CAMINO GONZALEZ, Catuxa	49	C. N. Máster Pons Vetus	43.44	-
3.	1170845 CID ALVAREZ, Isabel	46	ESCUALOS	47.68	-

33. Fem., 50m Mariposa 50+

1.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	52	RIASBAIXAS	42.29	-
2.	1180238	GARCIA SEOANE, Cristina Maria	51	LICEO	44.02	-
3.	1127346	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	54	PONTEAREAS	47.77	-

33. Fem., 50m Mariposa 55+

1.	1058998	MUTILBA OBREGON, Nuria	57	PONTEAREAS	44.07	-
2.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	NFERROL	51.78	-

33. Fem., 50m Mariposa 60+

1.	1267371	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	60	PONTEAREAS	1:24.17	-
----	---------	----------------------------	----	------------	----------------	---

33. Fem., 50m Mariposa 65+

1.	1079307	CHAMOSA MARTIN, Julia	65	RIASBAIXAS	39.26	- RG
2.	1127105	PEREIRA ALONSO, Isabel	65	ADFOGAR	49.91	-

33. Fem., 50m Mariposa 70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	74	PONTEAREAS	1:12.56	-
2.	1075765	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Tere:	70	MULLEREF	1:35.60	-

34. Masc., 50m Mariposa 20+

1.	1076409	CANCELA GOMEZ, Hugo	23	PONTEAREAS	29.53	-
----	---------	---------------------	----	------------	--------------	---

34. Masc., 50m Mariposa 25+

1.	1130804	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	26	CIDSANTIAG	29.59	-
2.	1115676	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	CULLEREDO	32.70	-

34. Masc., 50m Mariposa 30+

1.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	32	NTNARON	27.23	-
2.	1093458	MUIÑO ALONSO, Anton	32	NCORUÑA	27.55	-
2.	1110674	BORRAZAS RUMBO, Manuel	33	NCORUÑA	27.55	-

34. Masc., 50m Mariposa 35+

1.	1078993	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	37	CDELMAR	26.74	-
2.	1075908	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	37	CDELMAR	28.88	-
3.	1128175	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	35	C. N. Máster Pons Vetus	31.54	-

34. Masc., 50m Mariposa 40+

1.	1274569	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	40	RIASBAIXAS	29.59	-
2.	1203519	KRUGLOV KRUGLOV, Mykola	41	ESCUALOS	30.43	-
3.	1266332	LEIRO FERNANDEZ, Adrian	42	ARTEIXO	31.98	-

34. Masc., 50m Mariposa 45+

1.	1144584	ALVAREZ SILVA, Ruben	45	ESCUALOS	31.72	-
2.	1075220	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	49	NTNARON	31.78	-
3.	1076571	PEREZ CRUCES, Enrique	46	RIASBAIXAS	32.53	-

34. Masc., 50m Mariposa 50+

1.	1076544	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	52	CNMOS	28.35	-
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	51	CIDSANTIAG	29.57	-
3.	1180192	SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	LICEO	31.27	-

34. Masc., 50m Mariposa 55+

1.	1284773	LOPEZ VIEIRA, Ignacio	56	PONTEAREAS	31.75	-
2.	1253683	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	59	SALESTRA	43.90	-

34. Masc., 50m Mariposa 60+

1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	63	CIDSANTIAG	31.88	-
2.	1232926	TAPIA PORTO, Enrique	61	NCORUÑA	32.29	-
3.	1061111	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	61	XOVE	37.99	-

34. Masc., 50m Mariposa 65+

1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	67	HERCULES	43.20	-
----	---------	--------------------------------	----	----------	--------------	---

34. Masc., 50m Mariposa 70+

1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	73	HERCULES	38.88	-
2.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	72	HERCULES	50.28	-

35. Fem., 200m Espalda 25+

1.	1054495	SEGOVIA CARBALLO, Paula	26	NTNARON	2:45.04	-
2.	1038466	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	26	PONTEAREAS	3:18.87	-

35. Fem., 200m Espalda 30+

1.	1051353	CRUZ GARCIA, Aurora	31	CIDSANTIAG	2:53.88	-
----	---------	---------------------	----	------------	----------------	---

35. Fem., 200m Espalda 35+

1.	1144894	VINAGRE SENDINO, Cora	38	LICEO	2:58.44	-
2.	1142917	LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	NFERROL	3:07.59	-
3.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica	39	RIASBAIXAS	3:14.02	-

35. Fem., 200m Espalda 40+

1.	1222531	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	44	PORTAMIÑA	3:18.90	-
2.	1274254	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	40	RIASBAIXAS	3:25.44	-
3.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	42	SALESTRA	3:35.59	-

35. Fem., 200m Espalda 45+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	45	NFERROL	2:45.47	- RG
2.	1170812	MARTIN, Christelle	45	ESCUALOS	3:25.11	-

35. Fem., 200m Espalda 50+

1.	1078902	AZANZA MORENO, Cristina	50	MULLEREF	3:06.11	- RG
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	52	RIASBAIXAS	3:24.98	-
3.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana Maria	51	HERCULES	4:33.21	-

35. Fem., 200m Espalda 55+

1.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	59	PONTEAREAS	3:53.10	-
2.	1141127	PAREDES RIOS, Rosa Maria	58	C. N. Máster Pons Vetus	4:05.26	-
3.	1076154	ABREU FERNANDEZ, Marta	55	PONTEAREAS	4:28.43	-

35. Fem., 200m Espalda 60+

1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	64	POURENSE	3:29.07	- RG
2.	1144697	ACEVEDO REGO, Ermitas	60	POURENSE	4:29.83	-
3.	1267371	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	60	PONTEAREAS	6:10.58	-

35. Fem., 200m Espalda 65+

1.	1039437	BALADO LOPEZ, Ana Maria	65	POURENSE	3:31.81	- RG
2.	1079307	CHAMOSA MARTIN, Julia	65	RIASBAIXAS	3:32.66	-

36. Masc., 200m Espalda 20+

1.	1087096	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	22	POURENSE	2:17.53	-
2.	1039554	GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	24	POURENSE	2:34.96	-

36. Masc., 200m Espalda 25+

1.	1141093	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	ARTEIXO	2:33.46	-
----	---------	-----------------------	----	---------	----------------	---

36. Masc., 200m Espalda 30+

1.	1232980	PICALLO MATO, Adrian	31	SALESTRA	3:02.57	-
2.	1207051	LAVIA PINTOS, David	33	C. N. Máster Pons Vetus	3:24.78	-

36. Masc., 200m Espalda 35+

1.	1038638	CASTRO VILLAR, David	35	CDELMAR	2:37.47	-
2.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	39	CIDSANTIAG	2:41.70	-
3.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	38	ESCUALOS	2:43.82	-

36. Masc., 200m Espalda 40+

1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	43	CIDSANTIAG	2:20.74	-
2.	1170841	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	44	SALESTRA	3:10.97	-
3.	1107557	MELLA BARBEITO, Javier	43	ARTEIXO	4:14.22	-

36. Masc., 200m Espalda 45+

1.	1240331 DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	45	ESCUALOS	3:01.02	-
2.	1251233 GONZALEZ SANDEZ, Carlos	47	C. N. Valdeorras	6:00.34	-

36. Masc., 200m Espalda 50+

1.	1205935 GUIRADO CARABEL, Oscar	50	CULLEREDO	2:48.98	-
2.	1075601 MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier	51	PORTAMIÑA	2:50.77	-
3.	1244393 REY RODRIGUEZ, Oscar	52	CIDSANTIAG	3:12.25	-

36. Masc., 200m Espalda 55+

1.	1051938 SOTO, Hector Oscar	56	RIASBAIXAS	3:09.48	-
2.	1180234 SANCHEZ SECO, Manuel	58	ESCUALOS	3:20.62	-
3.	1195569 PEREZ LEIVA, Manuel	58	RIASBAIXAS	3:36.10	-

36. Masc., 200m Espalda 60+

1.	1076516 JORGE IGLESIAS, Marcelino	60	PONTEAREAS	2:51.28	-
----	-----------------------------------	----	------------	----------------	---

36. Masc., 200m Espalda 70+

1.	1075177 LOPEZ VIDAL, Antonio	74	GALAICO	5:10.00	-
2.	1191492 TIMIRAOs CARRASCO, Luis	70	POURENSE	7:14.84	-

36. Masc., 200m Espalda 75+

1.	1076487 RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	77	CNMOS	4:14.66	-
----	---------------------------------------	----	-------	----------------	---

37. Fem., 4 x 50m Estilos +80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 80	PONTEAREAS	2:21.77	-
----	---------------	------------	----------------	---

37. Fem., 4 x 50m Estilos +100

1.	CIDSANTIAG 100	CIDSANTIAG	2:24.09	-
2.	PONTEAREAS 100	PONTEAREAS	2:47.09	-

37. Fem., 4 x 50m Estilos +120

1.	C. N. As Meigas 120	C. N. As Meigas	2:17.39	- RG
2.	PORTAMIÑA 120	PORTAMIÑA	2:33.05	-
3.	PONTEAREAS 120	PONTEAREAS	2:33.96	-

37. Fem., 4 x 50m Estilos +160

1.	NFERROL 160	NFERROL	2:37.68	-
2.	LICEO 200	LICEO	2:40.81	-
3.	ESCUALOS 160	ESCUALOS	2:48.29	-

37. Fem., 4 x 50m Estilos +200

1.	PONTEAREAS 200	PONTEAREAS	2:47.18	- RG
2.	RIASBAIXAS 200	RIASBAIXAS	2:50.07	-

37. Fem., 4 x 50m Estilos +240

1.	POURENSE 240	POURENSE	3:20.77	- RG
2.	C. N. Máster Pons Vetus 240	C. N. Máster Pons Vetus	3:37.83	-
3.	PONTEAREAS 240	PONTEAREAS	3:49.00	-

37. Fem., 4 x 50m Estilos +280

1.	PONTEAREAS 280	PONTEAREAS	4:54.49	-
----	----------------	------------	----------------	---

38. Masc., 4 x 50m Estilos +80 (PRE-MASTER)

1.	POURENSE 80	POURENSE	1:54.62	-
2.	PONTEAREAS 80	PONTEAREAS	2:00.32	-

38. Masc., 4 x 50m Estilos +120

1.	CIDSANTIAG 120	CIDSANTIAG	1:58.67	-
2.	NCORUÑA 120	NCORUÑA	2:03.06	-
3.	RIASBAIXAS 120	RIASBAIXAS	2:05.02	-

38. Masc., 4 x 50m Estilos +160

1.	CDELMAR 160	CDELMAR	2:03.23	-
2.	POURENSE 160	POURENSE	2:11.51	-
3.	MONFORTE 160	MONFORTE	2:17.28	-

38. Masc., 4 x 50m Estilos +200

1.	SCASINO 200	SCASINO	2:16.52	-
2.	NCORUÑA 200	NCORUÑA	2:20.92	-
3.	PONTEAREAS 200	PONTEAREAS	2:22.23	-

38. Masc., 4 x 50m Estilos +240

1.	CIDSANTIAG 240	CIDSANTIAG	2:43.29	-
2.	GALAICO 240	GALAICO	3:40.05	-
3.	POURENSE 240	POURENSE	4:03.49	-

38. Masc., 4 x 50m Estilos +280

1.	HERCULES 280	HERCULES	2:56.13	- RG
2.	PONTEAREAS 280	PONTEAREAS	3:38.82	-

P. Máster

37 of 38 Events

Todos, Abs.

1. C. N. PONTEAREAS	00878	2.409,00
2. C. N. Vigo Rías Baixas	00765	1.211,50
3. C. Dep. N. Cidade De Santiago	01295	976,50
4. C. N. Pabellón Ourense	00101	886,00
5. C. N. ESCUALOS	01547	716,00
6. C. N. Portamiñá Lugo	01156	610,50
7. Agrup. Dep. Náutico De Narón	00639	557,00
8. C. N. As Meigas	01837	499,00
9. C. N. E Salvamento A Estrada	01576	480,00
10. C. N. MOS	01424	455,00
11. C. N. FERROL	00674	412,00
C. N. Máster Pons Vetus	00819	412,00
13. C. N. CORUÑA	00186	363,00
14. C. Hércules Termaria	01572	354,00
15. C. N. LICEO	01269	346,00
16. C. N. CULLEREDO	01433	328,50
17. C. Muller En Forma	01824	305,00
18. Sporting C. Casino	00287	279,00
19. C. N. ARTEIXO	01133	277,00
20. C. Del Mar De San Amaro	00282	274,00
21. C. Fluvial De Lugo	00398	266,00
22. C. N. Valdeorras	01688	252,00
23. C. N. Monforte De Lemos	00837	221,00
24. C. N. Xove	00622	157,00
25. C. N. GALAICO	00784	155,00
26. Real C. Náutico De Vigo	00071	137,00
27. Agrup. Dep. Fogar	00617	57,00
28. C. N. REDONDELA	00873	51,00
29. Real Sociedad D. Hipica	00284	46,00
30. C. N. Ordes	01766	38,00
31. C.N. Riveira	00769	21,00

Masc., Abs.

1. C. N. PONTEAREAS	00878	972,00
2. C. N. Vigo Rías Baixas	00765	641,50
3. C. Dep. N. Cidade De Santiago	01295	633,50
4. C. N. Pabellón Ourense	00101	577,00
5. C. N. ESCUALOS	01547	478,00
6. Agrup. Dep. Náutico De Narón	00639	361,00
7. C. N. CORUÑA	00186	311,00
8. C. N. MOS	01424	290,00
9. C. Hércules Termaria	01572	258,00
10. C. N. Portamiñá Lugo	01156	241,50
11. C. N. E Salvamento A Estrada	01576	218,00
12. Sporting C. Casino	00287	188,00
13. C. N. CULLEREDO	01433	184,50
14. C. N. ARTEIXO	01133	184,00
15. C. Del Mar De San Amaro	00282	182,00
16. C. N. Máster Pons Vetus	00819	168,00
17. C. N. Valdeorras	01688	120,00
C. N. Monforte De Lemos	00837	120,00
19. C. N. LICEO	01269	113,00
20. C. Fluvial De Lugo	00398	99,00
21. C. N. GALAICO	00784	90,00
22. C. N. FERROL	00674	83,00

23. C. N. As Meigas	01837	80,00
24. C. N. Xove	00622	77,00
25. C. N. REDONDELA	00873	51,00
26. Agrup. Dep. Fogar	00617	37,00
27. Real Sociedad D. Hipica	00284	19,00
28. Real C. Náutico De Vigo	00071	18,00
29. C. N. Ordes	01766	12,00
30. C.N. Riveira	00769	7,00
31. C. Muller En Forma	01824	4,00

Fem., Abs.

1. C. N. PONTEAREAS	00878	1.437,00
2. C. N. Vigo Rías Baixas	00765	570,00
3. C. N. As Meigas	01837	419,00
4. C. N. Portamiñá Lugo	01156	369,00
5. C. Dep. N. Cidade De Santiago	01295	343,00
6. C. N. FERROL	00674	329,00
7. C. N. Pabellón Ourense	00101	309,00
8. C. Muller En Forma	01824	301,00
9. C. N. E Salvamento A Estrada	01576	262,00
10. C. N. Máster Pons Vetus	00819	244,00
11. C. N. ESCUALOS	01547	238,00
12. C. N. LICEO	01269	233,00
13. Agrup. Dep. Náutico De Narón	00639	196,00
14. C. Fluvial De Lugo	00398	167,00
15. C. N. MOS	01424	165,00
16. C. N. CULLEREDO	01433	144,00
17. C. N. Valdeorras	01688	132,00
18. Real C. Náutico De Vigo	00071	119,00
19. C. N. Monforte De Lemos	00837	101,00
20. C. Hércules Termaria	01572	96,00
21. C. N. ARTEIXO	01133	93,00
22. C. Del Mar De San Amaro	00282	92,00
23. Sporting C. Casino	00287	91,00
24. C. N. Xove	00622	80,00
25. C. N. GALAICO	00784	65,00
26. C. N. CORUÑA	00186	52,00
27. Real Sociedad D. Hipica	00284	27,00
28. C. N. Ordes	01766	26,00
29. Agrup. Dep. Fogar	00617	20,00
30. C.N. Riveira	00769	14,00

Progresión de los nadadores - detalle

Todas las pruebas

Prueba	Fase	Lugar	Tiempo total	Pti	Marca acreditada	Fecha	%	PB
Agrup. Dep. Fogar								
BLANCO MAGALLAN, Alejandro, 1974 (52 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	8.	31.88	252	32.82	14/12/2025	106%	1
COTELO SENANDE, Alberto, 1988 (38 años), Masc.								-
200m Libre	Final contra reloj	WDR		-	2:41.09	03/12/2023	-	-
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR		-	34.05	17/12/2023	-	-
FRAGA PERISCAL, Irene, 1998 (28 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	34.97	14/12/2025	-	-
50m Braza	Final contra reloj	WDR		-	46.00	14/12/2025	-	-
GENDE DIAZ, Juan Felix, 1970 (56 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	32.53	15/12/2024	-	-
50m Espalda	Final contra reloj	WDR		-	42.30	15/06/2025	-	-
100m Espalda	Final contra reloj	WDR		-	1:42.62	01/12/2024	-	-
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR		-	37.10	16/11/2025	-	-
MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique, 1970 (56 años), Masc.								1
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:28.94	268	5:23.78	06/02/2025	97%	-
200m Espalda	Final contra reloj	WDR		-	3:24.60	07/06/2025	-	-
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:25.62	199	3:57.29	07/06/2025	133%	-
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:47.31	260	2:43.51	12/01/2025	96%	-
PEREIRA ALONSO, Isabel, 1961 (65 años), Fem.								-
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:54.90	159	1:54.82	15/06/2025	100%	-
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	49.91	116	48.71	15/12/2024	95%	-
Agrup. Dep. Náutico De Narón								
BALSA MOSQUERA, Pablo, 1978 (48 años), Masc.								17
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	30.24	08/06/2024	-	-
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:09.05	11/05/2024	-	-
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR		-	33.26	08/06/2024	-	-
100m Mariposa	Final contra reloj	WDR		-	1:24.89	14/06/2025	-	-
BARCIA SIXTO, Francisco Jose, 1985 (41 años), Masc.								-
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:31.71	146	1:26.36	11/01/2025	89%	-
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:34.03	131	1:24.18	13/04/2024	80%	-
BLANCO PEREZ, Jesus, 1986 (40 años), Masc.								1
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:02.39	371	1:01.33	12/01/2025	97%	-
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:22.43	339	2:22.53	09/06/2024	100%	-
50m Braza	Final contra reloj	1.	35.03	361	34.16	20/12/2025	95%	-
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:13.39	302	1:11.64	16/02/2025	95%	-
CALVO RODRIGUEZ, Maria, 1987 (39 años), Fem.								-
50m Braza	Final contra reloj	WDR		-	56.95	11/01/2025	-	-
100m Braza	Final contra reloj	WDR		-	2:03.89	16/02/2025	-	-
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR		-	56.48	15/06/2025	-	-
100m Estilos	Final contra reloj	WDR		-	1:57.17	16/02/2025	-	-
CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose, 1980 (46 años), Masc.								1
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:01.77	382	1:03.46	08/06/2024	106%	-
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:27.21	307	2:23.43	20/12/2025	95%	-
DIAZ RODRIGUEZ, Andres, 1989 (37 años), Masc.								2
50m Espalda	Final contra reloj	1.	33.16	296	34.38	09/06/2024	107%	-
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:13.32	286	1:13.16	14/06/2025	100%	-
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	32.14	309	32.37	08/06/2024	101%	-
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:15.19	281	1:13.35	16/02/2025	95%	-
GARCIA COLMENARES, Ricardo Andres, 1991 (35 años), Masc.								2
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:10.08	261	1:12.92	16/02/2025	108%	-
200m Libre	Final contra reloj	6.	2:51.55	194	2:51.58	08/03/2025	100%	-
400m Libre	Final contra reloj	3.	6:33.87	156	6:16.63	08/11/2025	91%	-
50m Braza	Final contra reloj	6.	41.08	224	40.96	12/04/2025	99%	-
GORDILLO VAN GILS, Silvia, 1996 (30 años), Fem.								2
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:20.25	245	1:20.35	15/06/2025	100%	-
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:59.97	230	2:51.62	15/06/2025	91%	-
400m Libre	Final contra reloj	2.	6:18.35	228	5:59.69	14/06/2025	90%	-
100m Espalda	Final contra reloj	4.	1:37.38	179	1:38.81	20/12/2025	103%	-
GRACIA CARBAJO, Miguel, 1994 (32 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	1.	25.42	498	25.21	20/01/2024	98%	-
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:11.87	455	1:09.72	20/01/2024	94%	-
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	27.23	509	27.26	02/12/2023	100%	-
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:03.73	462	1:02.17	18/02/2024	95%	-

HERMIDA RAMOS, Raul, 2000 (26 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	2.	28.51	353	28.45	21/01/2024	100%	
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:02.37	371	1:06.28	03/02/2024	113%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	33.51	287	32.67	12/04/2025	95%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:02.87	283	3:00.57	13/04/2024	98%	
LOPEZ GARCIA, Sandra, 1981 (45 años), Fem.								3
50m Libre	Final contra reloj	7.	42.26	159	42.72	11/01/2025	102%	
50m Espalda	Final contra reloj	3.	50.90	122	51.28	12/01/2025	101%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	54.01	144	54.09	11/01/2025	100%	
MARTINEZ FERNANDEZ, Hector, 1977 (49 años), Masc.								3
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:19.98	291	5:48.94	08/11/2025	119%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	31.78	320	33.04	15/12/2024	108%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	2:52.73	255	2:51.28	11/05/2024	98%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	6:09.71	256	6:16.02	03/05/2025	103%	
PEREZ VAZQUEZ, Telmo, 1988 (38 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	2.	30.00	303	29.49	09/06/2024	97%	
50m Espalda	Final contra reloj	3.	40.22	166	39.55	20/01/2024	97%	
50m Braza	Final contra reloj	5.	40.18	239	39.43	12/05/2024	96%	
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	35.47	230	35.98	03/05/2025	103%	
RIVAS TENREIRO, Arantza, 1989 (37 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	4.	33.46	321	31.42	05/11/2023	88%	
50m Braza	Final contra reloj	2.	43.45	278	41.61	11/05/2024	92%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:36.16	272	1:31.00	02/12/2023	90%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	38.76	248	36.04	15/12/2024	86%	
SEGOVIA CARBALLO, Paula, 2000 (26 años), Fem.								-
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:07.66	424	5:00.90	28/12/2023	96%	
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:45.04	374	2:40.90	26/11/2023	95%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:20.34	303	3:18.67	20/12/2025	98%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:48.16	359	2:39.87	22/03/2025	90%	
C. Del Mar De San Amaro								6
ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio, 1995 (31 años), Fem.								1
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:11.15	352	1:11.57	15/06/2025	101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	34.84	342	34.77	14/12/2024	100%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:22.74	278	1:20.52	12/12/2025	95%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	2:59.45	313	2:55.54	14/12/2025	96%	
ARAUJO CASTRO, Paula, 1991 (35 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	8.	38.22	215	35.30	17/12/2023	85%	
50m Espalda	Final contra reloj	3.	46.08	164	43.63	09/11/2024	90%	
50m Braza	Final contra reloj	5.	56.36	127	51.28	18/02/2024	83%	
50m Mariposa	Final contra reloj	RJC	-	-	40.27	17/12/2023	-	
CASTRO VILLAR, David, 1991 (35 años), Masc.								-
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:07.64	364	1:06.38	14/06/2025	96%	
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:37.47	301	2:28.29	15/06/2025	89%	
50m Braza	Final contra reloj	4.	37.71	289	36.90	18/02/2024	96%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:45.40	269	2:33.93	13/12/2025	87%	
GARCIA SANJURJO, Jose Manuel, 1967 (59 años), Masc.								1
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:13.71	225	1:12.85	12/01/2025	98%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:34.03	135	1:37.32	20/01/2024	107%	
100m Braza	Final contra reloj	5.	1:32.33	214	1:31.67	11/02/2024	99%	
200m Braza	Final contra reloj	4.	3:28.39	191	3:26.38	14/06/2025	98%	
IGLESIAS SUAREZ, Laura, 1992 (34 años), Fem.								-
200m Libre	Final contra reloj	5.	3:28.40	148	3:16.28	12/01/2025	89%	
50m Espalda	Final contra reloj	4.	47.92	146	46.64	16/02/2025	95%	
100m Espalda	Final contra reloj	9.	1:51.02	120	1:44.68	18/02/2024	89%	
100m Estilos	Final contra reloj	7.	1:50.06	135	1:45.92	11/01/2025	93%	
LOBELLE GONZALEZ, Ivan, 1989 (37 años), Masc.								2
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:01.93	541	2:13.35	09/11/2024	120%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	26.74	538	26.51	12/01/2025	98%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	59.44	519	1:00.07	20/01/2024	102%	
LOBELLE GONZALEZ, Marcos, 1989 (37 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	1.	25.10	518	25.03	13/12/2025	99%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:12.71	439	1:18.97	16/02/2025	118%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	28.88	427	27.85	15/12/2024	93%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:05.63	423	1:06.33	15/12/2024	102%	
TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar, 1963 (63 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	33.03	30/11/2024	-	
100m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	1:15.11	08/02/2024	-	
200m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	2:51.39	05/07/2025	-	
100m Estilos	Final contra reloj	RJC	-	-	1:36.39	18/02/2024	-	
C. Dep. I Have A Dream								-

C. Dep. N. Cidade De Santiago								39
ALCALDE BALADO, Tania, 1986 (40 años), Fem.								1
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:06.22	436	1:07.18	21/01/2024	103%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:26.47	427	2:25.46	12/05/2024	99%	
BERNARDEZ FERRO, Juan Jose, 1987 (39 años), Masc.								2
50m Espalda	Final contra reloj	2.	34.23	269	35.23	09/06/2024	106%	
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:14.41	274	1:13.31	11/01/2025	97%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	2:41.70	278	2:41.10	12/01/2025	99%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:15.10	282	1:15.25	15/02/2025	100%	
BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio, 1963 (63 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	31.53	09/02/2024	-	
50m Espalda	Final contra reloj	WDR	-	-	41.23	19/11/2023	-	
100m Espalda	Final contra reloj	WDR	-	-	1:30.29	11/01/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	35.82	15/06/2025	-	
CALLE FACAL, Telmo, 1983 (43 años), Masc.								-
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:20.74	422	2:19.65	11/02/2024	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:04.77	440	1:04.75	15/02/2025	100%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:18.28	498	2:18.03	07/02/2025	100%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	4:59.22	483	4:55.41	08/02/2025	97%	
CASTELAO VIEITES, Borja, 1992 (34 años), Masc.								3
100m Libre	Final contra reloj	5.	58.95	440	1:05.31	16/11/2025	123%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:08.29	464	2:15.82	16/11/2025	112%	
400m Libre	Final contra reloj	2.	4:37.15	449	4:38.13	16/11/2025	101%	
CASTRO RODRIGUEZ, Francisco, 2000 (26 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:01.49	387	57.73	15/06/2025	88%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	29.59	397	28.83	15/06/2025	95%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:16.61	266	1:06.87	06/02/2025	76%	
200m Estilos	Final contra reloj	3.	2:38.49	330	2:27.55	14/06/2025	87%	
CODESIDO LOPEZ, Jose, 1959 (67 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	1.	33.18	224	33.32	01/12/2024	101%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:12.01	241	1:11.63	15/06/2025	99%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	40.59	161	39.41	12/01/2025	94%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:30.77	150	1:28.15	09/02/2024	94%	
COTOS SUAREZ, Ana, 1997 (29 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	2.	31.34	391	32.06	16/11/2024	105%	
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:34.69	362	2:30.41	29/06/2024	95%	
50m Braza	Final contra reloj	2.	41.45	320	41.52	29/06/2024	100%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	35.25	330	33.43	01/06/2025	90%	
CRUZ GARCIA, Aurora, 1995 (31 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:08.25	399	1:08.11	15/06/2025	100%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:21.82	301	1:17.33	14/06/2025	89%	
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:53.88	320	2:52.09	15/06/2025	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:22.42	322	1:18.33	14/06/2025	90%	
CUETO ALVAREZ, Elias, 1975 (51 años), Masc.								2
200m Libre	Final contra reloj	6.	2:40.17	238	2:42.25	15/06/2025	103%	
400m Libre	Final contra reloj	6.	5:48.51	225	5:47.07	06/02/2025	99%	
100m Espalda	Final contra reloj	6.	1:41.10	109	1:43.65	14/06/2025	105%	
200m Espalda	Final contra reloj	6.	3:43.65	105	3:39.99	15/06/2025	97%	
DEIRA BARCALA, Silvia, 1974 (52 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	4.	37.19	234	40.86	14/04/2024	121%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	51.16	170	50.78	17/12/2023	99%	
ESPAÑA CABEZAS, Jesus, 1981 (45 años), Masc.								-
50m Braza	Final contra reloj	7.	40.19	239	38.88	09/11/2024	94%	
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:22.71	211	1:20.47	09/11/2024	95%	
FERNANDEZ JUAN, Maria, 1998 (28 años), Fem.								1
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:16.84	279	1:14.37	15/06/2025	94%	
200m Libre	Final contra reloj	7.	2:52.82	260	3:06.72	21/12/2025	117%	
FERNANDEZ MONTEAGUDO, Ruben, 1985 (41 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:30.75	10/03/2024	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	40.65	16/11/2025	-	
FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago, 1963 (63 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	1.	28.67	347	28.49	21/11/2023	99%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	32.86	304	33.31	04/07/2025	103%	
100m Espalda	Final contra reloj	WDR	-	-	1:13.51	09/06/2024	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	31.88	317	31.20	03/12/2023	96%	
FKEOUI OMARI, Salma, 1982 (44 años), Fem.								-
100m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	1:32.00	11/02/2024	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	38.30	03/05/2025	-	
100m Estilos	Final contra reloj	WDR	-	-	1:25.86	14/06/2025	-	
200m Estilos	Final contra reloj	WDR	-	-	3:03.90	20/01/2024	-	

GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel, 1974 (52 años), Masc.								3
50m Libre	Final contra reloj	7.	30.35	293	30.19	11/02/2024	99%	
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:07.46	293	1:08.95	12/01/2025	104%	
200m Libre	Final contra reloj	5.	2:30.02	290	2:32.51	10/02/2024	103%	
400m Libre	Final contra reloj	5.	5:22.39	285	5:23.64	09/02/2024	101%	
GARCIA MIGUEZ, Rosalia, 1998 (28 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:05.32	09/02/2025	-	
50m Espalda	Final contra reloj	WDR	-	-	35.03	10/02/2024	-	
100m Estilos	Final contra reloj	WDR	-	-	1:15.90	21/01/2024	-	
200m Estilos	Final contra reloj	WDR	-	-	2:45.38	11/01/2025	-	
GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria, 1982 (44 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	2.	30.43	427	30.42	11/01/2025	100%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:04.81	466	1:05.38	15/06/2025	102%	
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:21.34	475	2:19.73	12/01/2025	98%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:08.15	365	3:19.08	21/12/2025	112%	
IGLESIAS CARRERA, Pio, 1973 (53 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	6.	29.53	318	29.37	09/06/2024	99%	
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:05.41	322	1:04.71	15/06/2025	98%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	2:26.72	310	2:26.80	15/06/2025	100%	
400m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	5:10.35	14/06/2025	-	
IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo, 1979 (47 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	3.	28.17	366	27.99	11/01/2025	99%	
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:01.27	16/03/2024	-	
200m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	2:14.84	02/12/2023	-	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:10.86	306	1:10.36	07/02/2025	99%	
LAMELO OTERO, Ramon Jesus, 1968 (58 años), Masc.								1
200m Espalda	Final contra reloj	4.	3:53.24	92	3:58.11	15/06/2025	104%	
100m Estilos	Final contra reloj	7.	1:52.67	83	1:48.09	14/06/2025	92%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	3:59.65	95	3:56.08	14/06/2025	97%	
400m Estilos	Final contra reloj	3.	8:39.60	92	8:23.46	03/05/2025	94%	
MARTINEZ DOPAZO, David, 1987 (39 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	28.57	03/07/2025	-	
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:00.89	08/02/2024	-	
100m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	1:15.85	15/06/2025	-	
200m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	2:45.65	07/02/2025	-	
MONTERO PRIETO, Carlos Eugenio, 1978 (48 años), Masc.								4
50m Libre	Final contra reloj	6.	31.22	269	31.72	01/12/2024	103%	
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:09.64	266	1:11.70	12/01/2025	106%	
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	33.37	276	33.38	12/01/2025	100%	
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:18.70	223	1:20.32	11/01/2025	104%	
MURAS MORA, Andrea, 1989 (37 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	6.	35.53	268	36.09	21/12/2025	103%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:19.67	250	1:18.29	15/06/2025	97%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	3:00.12	229	2:55.85	15/06/2025	95%	
400m Libre	Final contra reloj	4.	6:33.33	203	6:41.60	09/11/2024	104%	
PORTELA CARBALLIDO, Andrea, 2001 (25 años), Fem.								3
50m Libre	Final contra reloj	3.	31.78	375	33.26	21/12/2025	110%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	2:36.71	348	2:38.83	16/11/2025	103%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	33.60	382	33.59	16/11/2025	100%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:16.17	357	1:21.11	21/12/2025	113%	
PUENTE DIAZ, Javier, 1971 (55 años), Masc.								-
100m Espalda	Final contra reloj	WDR	-	-	1:20.54	20/01/2024	-	
100m Estilos	Final contra reloj	WDR	-	-	1:22.54	09/02/2024	-	
QUINTAS MOSQUERA, Manuel, 1996 (30 años), Masc.								3
100m Libre	Final contra reloj	2.	57.75	468	59.83	15/02/2025	107%	
50m Braza	Final contra reloj	2.	32.31	460	32.49	11/01/2025	101%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:11.11	469	1:10.32	03/05/2025	98%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:38.80	433	2:45.89	21/12/2025	109%	
REY RODRIGUEZ, Oscar, 1974 (52 años), Masc.								3
200m Espalda	Final contra reloj	3.	3:12.25	165	3:19.44	15/06/2025	108%	
50m Braza	Final contra reloj	4.	40.44	234	39.90	14/06/2025	97%	
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:25.90	266	1:26.88	15/06/2025	102%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:04.43	276	3:09.67	14/06/2025	106%	
RODRIGUEZ SALGADO, Manuel, 1975 (51 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	35.97	232	35.00	20/01/2024	95%	
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	33.13	282	31.19	08/02/2024	89%	
SONEIRA REBOREDO, Oscar, 1975 (51 años), Masc.								3
100m Libre	Final contra reloj	2.	59.81	421	59.82	09/02/2025	100%	
400m Libre	Final contra reloj	2.	4:44.50	415	4:45.10	16/11/2025	100%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	29.57	397	28.99	26/04/2025	96%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:07.33	357	1:08.12	04/07/2025	102%	

C. Fluvial De Lugo

ALONSO ORTIZ, Mariano, 1976 (50 años), Masc.

50m Braza	Final contra reloj	3.	38.19	278	38.61	14/12/2025	102%
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:17.19	226	3:15.63	20/12/2025	98%
50m Mariposa	Final contra reloj	8.	36.35	214	36.14	03/05/2025	99%

CASTRO MAESTRE, Isaura, 1969 (57 años), Fem.

100m Libre	Final contra reloj	3.	1:26.79	194	1:25.22	15/06/2025	96%
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:52.60	169	1:48.73	20/01/2024	93%
200m Braza	Final contra reloj	2.	4:00.08	176	3:57.75	14/04/2024	98%
200m Estilos	Final contra reloj	1.	3:50.46	147	3:48.53	13/04/2025	98%

FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz, 1977 (49 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	10.	35.02	190	34.10	14/06/2025	95%
400m Libre	Final contra reloj	5.	6:37.02	152	6:43.89	08/11/2025	103%

FIGUEROA CARRERA, Domingo, 1985 (41 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	33.69	08/11/2025	-
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:10.49	08/11/2025	-
200m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	2:26.95	08/11/2025	-
400m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	5:04.29	08/11/2025	-

GOMEZ DOVAL, Maria Angela, 1956 (70 años), Fem.

50m Libre	Final contra reloj	3.	56.94	65	54.19	14/06/2025	91%
200m Libre	Final contra reloj	1.	4:53.51	53	4:46.51	08/02/2025	95%
100m Braza	Final contra reloj	1.	2:32.09	68	2:28.75	15/02/2025	96%
200m Braza	Final contra reloj	1.	5:17.60	76	5:10.85	14/06/2025	96%

GOMEZ MARTIN, Ruben, 1978 (48 años), Masc.

400m Libre	Final contra reloj	4.	5:57.63	209	5:51.27	08/11/2025	96%
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:29.64	156	1:28.17	14/06/2025	97%

GOMEZ PAREDES, Maria, 1976 (50 años), Fem.

200m Libre	Final contra reloj	3.	3:13.33	185	3:12.11	20/12/2025	99%
50m Espalda	Final contra reloj	2.	44.59	181	43.13	11/01/2025	94%
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:37.70	177	1:37.11	30/11/2024	99%
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:40.39	178	1:42.41	15/02/2025	104%

GURIDI HUERTA, Jesus Maria, 1968 (58 años), Masc.

400m Libre	Final contra reloj	2.	6:26.21	165	6:22.44	11/01/2025	98%
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:34.86	140	1:37.39	15/02/2025	105%

IGLESIAS LAPIDO, Miguel, 1985 (41 años), Masc.

50m Braza	Final contra reloj	2.	35.92	335	35.88	15/12/2024	100%
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:21.23	315	1:20.34	12/01/2025	98%
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	32.37	303	32.49	12/01/2025	101%

PUENTE MARIN, Cristina, 1995 (31 años), Fem.

400m Libre	Final contra reloj	4.	7:12.07	153	7:23.17	08/11/2025	105%
200m Braza	Final contra reloj	3.	4:00.84	174	4:00.28	20/12/2025	100%

C. Hércules Termaria

BORDALLO CORTINA, Fernando, 1954 (72 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	1.	33.78	212	32.89	11/01/2025	95%
50m Espalda	Final contra reloj	1.	53.64	70	47.66	13/04/2024	79%
50m Braza	Final contra reloj	1.	48.60	135	46.14	18/02/2024	90%
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	50.28	80	43.52	21/12/2024	75%

CARBALLO BALOIRA, Susana Maria, 1975 (51 años), Fem.

100m Espalda	Final contra reloj	4.	2:06.58	81	1:58.95	02/12/2023	88%
200m Espalda	Final contra reloj	3.	4:33.21	82	4:04.85	02/12/2023	80%
100m Braza	Final contra reloj	7.	2:11.93	105	2:01.27	11/02/2024	84%

DE LA VEGA GANDARAS, Felipe, 1973 (53 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	15.	37.99	149	37.34	13/04/2024	97%
100m Espalda	Final contra reloj	7.	1:51.68	81	1:42.91	30/11/2024	85%

FERNANDEZ GONZALEZ, Elena, 2001 (25 años), Fem.

100m Libre	Final contra reloj	2.	1:10.90	356	1:09.88	21/01/2024	97%
200m Libre	Final contra reloj	5.	2:37.19	345	2:34.84	10/02/2024	97%
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:47.24	295	5:31.81	20/01/2024	91%

LAMEIRO SEOANE, Javier, 1987 (39 años), Masc.

200m Libre	Final contra reloj	2.	2:32.89	274	2:35.33	12/01/2025	103%
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:32.73	259	5:28.44	09/11/2024	97%
200m Espalda	Final contra reloj	4.	3:07.30	179	3:00.23	02/12/2023	93%
200m Estilos	Final contra reloj	2.	2:56.91	237	2:59.14	11/01/2025	103%

LOPEZ MAHIA, Purificacion, 1963 (63 años), Fem.

400m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	7:47.29	10/03/2024	-
50m Espalda	Final contra reloj	WDR	-	-	51.85	20/01/2024	-
100m Espalda	Final contra reloj	WDR	-	-	2:00.78	02/12/2023	-
100m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	2:05.43	11/02/2024	-

NOVOA GONZALEZ, Edmundo, 1952 (74 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	2.	1:02.02	45	58.29	09/06/2024	88%	
RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria, 1966 (60 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	1.	37.94	220	38.03	14/06/2025	100%	
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:25.73	201	1:34.83	08/11/2025	122%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:43.33	163	1:42.94	14/06/2025	99%	
ROMERO PENA, Juan Ramon, 1963 (63 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	12.	38.78	140	38.96	30/11/2024	101%	
100m Libre	Final contra reloj	9.	1:33.39	110	1:30.55	16/02/2025	94%	
50m Espalda	Final contra reloj	3.	55.42	63	56.20	09/06/2024	103%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:56.37	75	1:53.75	09/11/2024	96%	
SUANZES PEREZ, Fernando, 1953 (73 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:20.00	176	1:18.94	21/01/2024	97%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	38.88	175	36.15	08/02/2025	86%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:39.73	109	1:29.80	13/04/2024	81%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:33.40	146	1:33.02	11/01/2025	99%	
YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos, 1959 (67 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	2.	41.88	147	41.52	06/07/2024	98%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:35.07	131	1:30.39	30/11/2024	90%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	43.20	127	40.66	08/06/2024	89%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:31.37	156	1:27.50	09/02/2024	92%	
C. MARINA FERROL								-
C. Muller En Forma								10
ABELLEIRA CORRAL, Gema, 1980 (46 años), Fem.								3
200m Libre	Final contra reloj	6.	3:54.03	104	3:55.62	16/11/2025	101%	
400m Libre	Final contra reloj	3.	8:02.90	109	8:21.68	16/11/2025	108%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	4:33.98	118	4:34.96	14/06/2025	101%	
AZANZA MORENO, Cristina, 1976 (50 años), Fem.								-
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:38.68	335	2:36.68	30/11/2024	97%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:43.27	305	5:39.30	16/11/2025	98%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:29.73	228	1:28.05	30/11/2024	96%	
200m Espalda	Final contra reloj	1.	3:06.11	261	3:05.07	15/06/2025	99%	
CEDRON VILAR, Raul, 1969 (57 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	7.	40.13	126	38.39	16/11/2025	92%	
FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Teresa, 1956 (70 años), Fem.								-
100m Braza	Final contra reloj	3.	2:56.47	44	2:43.00	03/05/2025	85%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:35.60	16	1:31.76	15/02/2025	92%	
GARCIA NAVAS, Carolina, 1979 (47 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	5.	40.11	186	40.23	09/11/2024	101%	
100m Espalda	Final contra reloj	4.	1:53.24	113	1:53.05	14/06/2025	100%	
LOPEZ BARREIRO, Cristina, 1979 (47 años), Fem.								1
50m Braza	Final contra reloj	2.	53.59	148	52.40	13/04/2025	96%	
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:54.00	121	1:59.27	16/11/2025	109%	
MARIN CASTRO, Montserrat, 1971 (55 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	6.	54.80	73	54.27	16/11/2025	98%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	4:18.54	77	4:11.70	20/12/2025	95%	
50m Braza	Final contra reloj	5.	1:15.92	52	1:16.05	20/12/2025	100%	
MAURIZ ABUIN, Maria Del Mar, 1969 (57 años), Fem.								2
100m Braza	Final contra reloj	3.	2:00.51	138	2:09.17	20/12/2025	115%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	4:17.63	142	4:30.05	20/12/2025	110%	
PEREZ CASTRO, Maria Rut, 1975 (51 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	9.	49.10	101	48.61	16/11/2025	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	8.	2:15.45	72	2:19.49	16/11/2025	106%	
REY OTERO, Angela Maria, 1966 (60 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	3.	51.48	88	49.73	16/11/2025	93%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	4:03.44	93	4:01.89	15/06/2025	99%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	8:15.63	101	8:14.87	16/11/2025	100%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	1:14.73	38	1:12.09	13/04/2025	93%	
SALGADO CASTELO, Marta, 1994 (32 años), Fem.								-
400m Libre	Final contra reloj	3.	6:40.48	192	6:21.16	20/01/2024	91%	
100m Espalda	Final contra reloj	7.	1:40.47	163	1:36.01	18/02/2024	91%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	4:00.75	122	4:00.37	12/01/2025	100%	
VAZQUEZ LOPEZ, Eva, 1977 (49 años), Fem.								1
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:46.95	103	1:42.00	30/11/2024	91%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	9:18.90	99	9:18.92	15/06/2025	100%	
C. N. ARTEIXO								9

ALVITE BERGARA, Nerea, 1999 (27 años), Fem.									-
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:00.45	414	2:59.05	14/06/2025	98%		
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:39.87	442	2:38.93	16/12/2023	99%		
ANDRES DUASO, Olmo, 1993 (33 años), Masc.									3
50m Libre	Final contra reloj	5.	28.41	357	28.81	14/12/2025	103%		
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:04.65	333	1:06.05	09/02/2025	104%		
50m Braza	Final contra reloj	3.	37.72	289	38.80	09/02/2025	106%		
DURAN VEIRAS, Raquel, 1984 (42 años), Fem.									-
50m Braza	Final contra reloj	1.	41.78	313	41.43	14/12/2025	98%		
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:30.69	325	1:29.92	11/02/2024	98%		
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:16.35	321	3:12.19	13/04/2024	96%		
FERNANDEZ LEIRO, Rafael, 1982 (44 años), Masc.									2
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:03.33	354	1:08.58	14/12/2025	117%		
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:22.55	338	2:24.99	14/12/2025	103%		
FOLCH MALLOFRE, Ramon, 1937 (89 años), Masc.									-
50m Libre	Final contra reloj	1.	56.22	46	50.74	09/06/2024	81%		
50m Espalda	Final contra reloj	1.	1:00.33	49	58.39	09/06/2024	94%		
LEIRO FERNANDEZ, Adrian, 1984 (42 años), Masc.									2
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:02.95	361	1:03.06	16/02/2025	100%		
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	31.98	314	32.35	03/05/2025	102%		
MELLA BARBEITO, Javier, 1983 (43 años), Masc.									-
200m Libre	Final contra reloj	6.	3:23.03	117	3:20.46	15/12/2024	97%		
200m Espalda	Final contra reloj	3.	4:14.22	71	4:03.02	15/06/2025	91%		
100m Estilos	Final contra reloj	7.	1:50.86	87	1:50.21	09/11/2024	99%		
200m Estilos	Final contra reloj	4.	4:11.27	83	3:53.38	14/06/2025	86%		
OREIRO PAZOS, Maria Gloria, 1960 (66 años), Fem.									-
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:42.28	16/02/2025	-		
200m Libre	Final contra reloj	WDR		-	3:46.16	20/12/2025	-		
100m Espalda	Final contra reloj	1.	2:04.87	84	2:00.14	01/12/2024	93%		
200m Braza	Final contra reloj	2.	4:29.58	124	4:18.78	01/12/2024	92%		
SANJORGE PEDREIRA, Carmelo, 1962 (64 años), Masc.									2
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:23.44	155	1:23.92	15/06/2025	101%		
200m Libre	Final contra reloj	8.	3:14.57	133	3:11.33	20/12/2025	97%		
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:50.13	89	1:46.86	16/11/2025	94%		
200m Estilos	Final contra reloj	1.	3:54.98	101	4:04.48	08/06/2024	108%		
VILLAMOR FERRO, Ruben, 2000 (26 años), Masc.									-
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:33.46	326	2:30.95	06/02/2025	97%		
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:15.85	387	1:14.71	06/02/2025	97%		
200m Braza	Final contra reloj	2.	2:48.49	362	2:46.67	20/07/2024	98%		
200m Estilos	Final contra reloj	2.	2:34.55	356	2:32.13	12/04/2025	97%		
C. N. Arzúa									-
C. N. As Meigas									24
ABREU RAMOS, Ines Isabel, 1998 (28 años), Fem.									3
50m Libre	Final contra reloj	4.	32.04	366	31.48	21/12/2025	97%		
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:31.24	319	1:36.13	03/05/2025	111%		
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	34.37	356	36.71	08/11/2025	114%		
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:21.00	297	1:28.59	21/12/2025	120%		
BATISTA CORTES, Laura, 1996 (30 años), Fem.									3
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:39.15	130	1:47.29	08/11/2025	117%		
50m Braza	Final contra reloj	5.	49.32	190	46.81	08/11/2025	90%		
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:53.41	166	2:00.02	21/12/2025	112%		
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:57.87	181	4:05.67	21/12/2025	107%		
BEN CILLERO, Natalia, 1989 (37 años), Fem.									1
400m Libre	Final contra reloj	5.	9:06.28	75	8:56.15	08/11/2025	96%		
50m Espalda	Final contra reloj	4.	52.84	109	53.66	15/06/2025	103%		
100m Espalda	Final contra reloj	4.	1:58.59	99	1:56.96	14/06/2025	97%		
100m Braza	Final contra reloj	4.	2:01.15	136	1:56.92	03/05/2025	93%		
BEN CILLERO, Sabela, 1992 (34 años), Fem.									-
50m Braza	Final contra reloj	1.	39.25	377	38.07	09/11/2024	94%		
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:27.51	361	1:24.48	23/03/2024	93%		
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:14.84	329	3:05.42	13/04/2024	91%		
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	34.28	359	33.70	30/11/2024	97%		
CAL FERNANDEZ, Monica Catalina, 1964 (62 años), Fem.									-
50m Libre	Final contra reloj	4.	53.41	79	50.19	30/11/2024	88%		
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:56.62	79	1:51.31	03/05/2025	91%		
200m Libre	Final contra reloj	3.	4:12.32	83	4:00.75	30/11/2024	91%		
400m Libre	Final contra reloj	2.	8:51.09	82	8:43.21	08/11/2025	97%		

CASTRO MAYO, Joana, 1990 (36 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	13.	46.27	121	45.06	08/11/2025	95%	
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:52.11	90	1:54.51	16/02/2025	104%	
50m Espalda	Final contra reloj	6.	59.49	76	58.18	20/12/2025	96%	
50m Braza	Final contra reloj	6.	1:02.15	95	1:04.52	20/12/2025	108%	
CEDIEL SANDE, Johann Sebastian, 1991 (35 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	3.	32.41	240	32.58	01/02/2025	101%	
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:15.44	01/02/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	40.26	08/11/2025	-	
CUBA KOSTER, Esmeralda, 1992 (34 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	35.71	14/06/2025	-	
50m Espalda	Final contra reloj	RJC	-	-	44.00	16/02/2025	-	
100m Espalda	Final contra reloj	RJC	-	-	1:44.02	21/12/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	RJC	-	-	44.27	11/05/2024	-	
DURAN PALEO, Sabela, 2005 (21 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	3.	33.12	331	31.81	13/04/2025	92%	
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:13.90	314	1:10.77	03/05/2025	92%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	40.56	241	39.07	15/12/2024	93%	
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:26.33	280	1:26.81	16/02/2025	101%	
FRANCO CAL, Alba, 1991 (35 años), Fem.								-
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	28.58	620	28.44	11/12/2025	99%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:05.36	565	1:04.41	11/01/2025	97%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:35.89	451	2:31.67	16/02/2025	95%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:35.32	482	2:27.77	11/01/2025	91%	
FRANCO CAL, Sonia, 1987 (39 años), Fem.								-
200m Libre	Final contra reloj	6.	3:56.34	101	3:41.89	15/12/2024	88%	
400m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	7:59.54	11/01/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	56.84	78	55.38	08/11/2025	95%	
100m Estilos	Final contra reloj	5.	2:00.93	102	1:58.04	14/12/2025	95%	
GARCIA ARCE, Gonzalo, 1991 (35 años), Masc.								-
50m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	43.59	11/01/2025	-	
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:58.44	101	1:48.74	03/05/2025	84%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	4:38.25	80	3:53.83	01/02/2025	71%	
LAMAS RODRIGUEZ, Nevía Aureliana, 1998 (28 años), Fem.								4
100m Libre	Final contra reloj	9.	1:20.14	246	1:37.79	08/11/2025	149%	
200m Libre	Final contra reloj	10.	3:02.03	222	3:18.47	08/11/2025	119%	
400m Libre	Final contra reloj	5.	6:24.05	218	6:37.62	08/11/2025	107%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	41.62	316	43.11	08/11/2025	107%	
MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo, 2002 (24 años), Masc.								1
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:11.86	242	1:11.06	15/06/2025	98%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:49.35	224	5:42.85	08/11/2025	96%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:26.38	262	1:25.90	03/05/2025	99%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:14.68	235	3:15.71	14/06/2025	101%	
POLO GIL, Paula, 1997 (29 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:11.13	11/12/2025	-	
200m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	2:27.84	11/12/2025	-	
400m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	5:24.82	08/11/2025	-	
100m Estilos	Final contra reloj	WDR	-	-	1:16.88	10/12/2025	-	
SAINZ-MAZA VILAR, Adolfo Antonio, 1995 (31 años), Masc.								4
50m Libre	Final contra reloj	8.	32.31	242	33.52	08/11/2025	108%	
100m Libre	Final contra reloj	11.	1:21.94	163	1:43.04	21/12/2025	158%	
200m Libre	Final contra reloj	7.	3:28.75	107	3:36.67	21/12/2025	108%	
400m Libre	Final contra reloj	5.	7:37.35	99	8:19.64	08/11/2025	119%	
TAPIA COELLO, Mario, 2001 (25 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	26.83	20/12/2025	-	
50m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	44.55	20/12/2025	-	
TORRENT I LLAMAS, Ares, 1990 (36 años), Fem.								4
50m Libre	Final contra reloj	9.	38.62	209	42.20	20/12/2025	119%	
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:28.26	184	1:43.87	21/12/2025	139%	
200m Libre	Final contra reloj	5.	3:20.69	166	3:42.50	21/12/2025	123%	
50m Braza	Final contra reloj	4.	46.53	226	50.14	20/12/2025	116%	
C. N. CORUÑA								12
ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIRE, Juan, 1974 (52 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	4.	29.30	325	29.04	14/12/2025	98%	
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:04.89	329	1:05.69	16/02/2025	102%	
50m Espalda	Final contra reloj	5.	38.12	195	36.70	16/02/2025	93%	
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:24.44	187	1:22.57	20/12/2025	96%	
BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben, 1974 (52 años), Masc.								3
50m Libre	Final contra reloj	3.	29.29	326	29.44	11/01/2025	101%	
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:23.95	328	2:24.44	15/06/2025	101%	
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:03.89	340	5:05.48	14/06/2025	101%	

BELLO PORTO, David, 1990 (36 años), Masc.										-
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	1:10.11	08/06/2024	-				
200m Libre	Final contra reloj	WDR	-	2:35.02	15/06/2025	-				
BORRAZAS RUMBO, Manuel, 1993 (33 años), Masc.										-
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:11.51	461	1:09.26	02/12/2023	94%			
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	27.55	492	26.63	02/12/2023	93%			
CIDRAS ANGEL, Iria, 1990 (36 años), Fem.										-
50m Braza	Final contra reloj	1.	38.45	401	38.44	18/02/2024	100%			
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:02.36	401	3:00.30	13/04/2024	98%			
DOPEREIRO GARCIA, Alba, 1990 (36 años), Fem.										1
50m Libre	Final contra reloj	1.	31.15	398	30.96	14/06/2025	99%			
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:22.29	323	1:23.95	21/01/2024	104%			
GARCIA RIÑON, Jaime, 1964 (62 años), Masc.										
50m Libre	Final contra reloj	3.	30.06	301	29.47	30/11/2024	96%			
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:07.37	294	1:06.11	12/01/2025	96%			
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:31.37	282	2:26.94	12/01/2025	94%			
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:14.36	307	5:05.76	14/06/2025	95%			
GOMEZ CARDESIN, Alvaro, 1985 (41 años), Masc.										4
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:00.91	398	1:05.51	20/12/2025	116%			
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:13.66	410	2:15.31	20/12/2025	102%			
400m Libre	Final contra reloj	1.	4:43.74	418	4:46.73	08/11/2025	102%			
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:10.26	345	1:11.95	08/11/2025	105%			
MIRAS LOPEZ, Raul, 1987 (39 años), Masc.										1
50m Braza	Final contra reloj	2.	36.12	329	35.16	08/11/2025	95%			
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:57.85	308	2:58.03	20/12/2025	100%			
MUIÑO ALONSO, Anton, 1994 (32 años), Masc.										2
100m Libre	Final contra reloj	1.	56.67	495	56.76	15/06/2025	100%			
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	27.55	492	27.59	15/06/2025	100%			
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:07.72	385	1:05.35	18/02/2024	93%			
200m Estilos	Final contra reloj	2.	2:31.89	376	2:28.91	11/01/2025	96%			
SOLLEIRO TIZON, Juan Jose, 1963 (63 años), Masc.										-
50m Libre	Final contra reloj	4.	33.22	223	33.21	21/01/2024	100%			
50m Braza	Final contra reloj	2.	41.39	219	40.76	14/06/2025	97%			
TAPIA PORTO, Enrique, 1965 (61 años), Masc.										-
50m Libre	Final contra reloj	2.	29.72	312	29.69	20/01/2024	100%			
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:05.37	322	1:05.03	12/01/2025	99%			
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	32.29	305	31.90	12/01/2025	98%			
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:12.24	289	1:11.42	11/01/2025	98%			
C. N. CULLEREDO										11
GONZALEZ IGLESIAS, Alberto, 1997 (29 años), Masc.										3
50m Braza	Final contra reloj	2.	34.30	384	36.05	06/07/2025	110%			
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:15.56	391	1:18.07	15/06/2025	107%			
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:46.27	377	2:49.23	14/06/2025	104%			
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	32.70	294	32.40	14/12/2025	98%			
GUIRADO CARABEL, Oscar, 1976 (50 años), Masc.										1
50m Espalda	Final contra reloj	1.	33.69	282	33.06	15/06/2025	96%			
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:13.83	280	1:13.88	14/06/2025	100%			
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:48.98	244	2:46.75	15/06/2025	97%			
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:11.35	329	1:10.69	14/06/2025	98%			
HERNAEZ OUBIÑA, David, 1973 (53 años), Masc.										-
50m Braza	Final contra reloj	2.	37.47	295	36.91	21/01/2024	97%			
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:23.75	287	1:21.95	20/01/2024	96%			
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	34.39	252	34.24	02/12/2023	99%			
IGLESIAS LOPEZ, Maria, 2001 (25 años), Fem.										1
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:29.71	400	2:28.59	17/05/2025	99%			
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:25.37	389	1:26.53	15/06/2025	103%			
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:09.62	357	3:08.59	17/05/2025	99%			
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:18.44	373	1:18.31	08/11/2025	100%			
LAMAS SOTO, Cesar, 1975 (51 años), Masc.										2
100m Espalda	Final contra reloj	4.	1:28.04	165	1:28.63	14/06/2025	101%			
200m Estilos	Final contra reloj	4.	3:05.93	204	3:10.42	11/05/2024	105%			
MARX, Sven Oliver, 1977 (49 años), Masc.										1
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:09.64	266	1:13.43	20/12/2025	111%			
200m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	2:38.61	20/12/2025	-			
PEREZ GARCIA, Manuel, 1967 (59 años), Masc.										-
50m Libre	Final contra reloj	5.	37.98	149	37.86	14/06/2025	99%			
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:28.61	15/06/2025	-			
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	45.43	16/02/2025	-			
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:48.65	93	1:47.84	14/06/2025	99%			

SANDERSON KEOUGH, Helen Jane, 1970 (56 años), Fem.								3
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:38.70	252	1:36.45	16/02/2025	95%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:28.75	267	3:30.75	14/06/2025	102%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:30.10	246	1:30.87	22/03/2025	102%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	7:04.98	226	7:05.39	15/06/2025	100%	
VAZQUEZ PARCERO, Marta, 1980 (46 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	8.	2:06.52	62	2:03.42	12/01/2025	95%	
50m Espalda	Final contra reloj	4.	1:04.40	60	1:00.28	09/06/2024	88%	
50m Braza	Final contra reloj	4.	1:14.57	55	1:09.85	11/01/2025	88%	
100m Estilos	Final contra reloj	7.	2:22.70	62	2:18.12	18/02/2024	94%	
C. N. E Salvamento A Estrada								26
ABBATEMARCO, Cristina, 1984 (42 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	6.	35.56	268	35.03	09/06/2024	97%	
50m Espalda	Final contra reloj	3.	43.55	194	42.29	14/06/2025	94%	
100m Espalda	Final contra reloj	4.	1:35.74	188	1:34.94	14/06/2025	98%	
200m Espalda	Final contra reloj	3.	3:35.59	167	3:31.67	13/04/2025	96%	
BASTIDA CAMPOS, Alejandro, 1982 (44 años), Masc.								2
50m Espalda	Final contra reloj	1.	38.02	196	37.91	15/06/2025	99%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:25.21	182	1:24.76	14/06/2025	99%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	3:10.97	169	3:15.34	12/01/2025	105%	
100m Estilos	Final contra reloj	6.	1:27.74	177	1:27.76	11/01/2025	100%	
CAMINO VELASCO, Jaime, 1990 (36 años), Masc.								2
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:11.39	247	1:20.67	01/12/2024	128%	
200m Libre	Final contra reloj	5.	2:45.67	215	2:46.30	01/12/2024	101%	
CERVELA DEBER, Moises, 1982 (44 años), Masc.								-
200m Libre	Final contra reloj	RJC		-	2:46.37	21/12/2025	-	
50m Espalda	Final contra reloj	RJC		-	40.64	16/11/2025	-	
COTO DONO, Pablo, 1980 (46 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	14.	43.93	96	44.24	16/11/2025	101%	
50m Braza	Final contra reloj	11.	55.26	92	54.08	16/11/2025	96%	
DIEGUEZ SANMARTIN, Maria De La Concepcion, 1976 (50 años), Fem.								2
50m Braza	Final contra reloj	4.	52.11	161	52.18	16/11/2025	100%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	4:00.41	175	4:11.71	21/12/2025	110%	
DURO GONZALEZ, Antonio, 1974 (52 años), Masc.								1
100m Libre	Final contra reloj	11.	1:13.92	223	1:14.14	15/02/2025	101%	
200m Libre	Final contra reloj	7.	2:45.89	214	2:42.06	01/12/2024	95%	
400m Libre	Final contra reloj	7.	5:49.53	223	5:48.64	11/01/2025	99%	
100m Mariposa	Final contra reloj	5.	1:40.09	108	1:34.72	13/04/2025	90%	
GESTOSO PAZO, Juan Francisco, 1967 (59 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	4.	35.19	188	34.56	14/06/2025	96%	
50m Espalda	Final contra reloj	4.	51.11	80	47.50	15/06/2025	86%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	43.90	121	42.52	03/05/2025	94%	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:52.26	77	1:45.50	14/06/2025	88%	
LOPEZ PAYO, Mario, 1977 (49 años), Masc.								-
100m Braza	Final contra reloj	WDR		-	1:40.49	12/01/2025	-	
100m Estilos	Final contra reloj	WDR		-	1:33.64	11/01/2025	-	
LOUREIRO FERREIROA, Marcos, 1985 (41 años), Masc.								3
50m Libre	Final contra reloj	2.	27.33	401	27.94	21/12/2025	105%	
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:25.95	266	1:36.82	21/12/2025	127%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:14.39	264	1:21.43	21/12/2025	120%	
MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose, 1968 (58 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	9.	40.85	120	41.88	14/06/2025	105%	
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:32.47	114	1:31.91	15/06/2025	99%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	3:36.59	96	3:19.14	09/11/2024	85%	
400m Libre	Final contra reloj	3.	7:28.93	105	7:01.28	09/11/2024	88%	
OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa, 1993 (33 años), Fem.								3
50m Braza	Final contra reloj	3.	47.15	217	47.99	21/12/2025	104%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:46.89	198	1:47.27	15/06/2025	101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	47.84	132	48.63	15/06/2025	103%	
100m Estilos	Final contra reloj	6.	1:48.39	141	1:45.80	18/02/2024	95%	
PICALLO MATO, Adrian, 1995 (31 años), Masc.								1
200m Libre	Final contra reloj	5.	2:28.18	301	2:29.47	09/06/2024	102%	
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:31.20	263	5:13.95	11/01/2025	90%	
200m Espalda	Final contra reloj	1.	3:02.57	193	2:59.69	15/06/2025	97%	
RIVADULLA MALLO, Maria Irene, 1998 (28 años), Fem.								4
50m Libre	Final contra reloj	1.	31.12	400	33.75	21/12/2025	118%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:08.08	402	1:20.76	21/12/2025	141%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:31.01	389	2:46.34	21/12/2025	121%	
100m Mariposa	Final contra reloj	4.	1:32.37	200	1:44.02	21/12/2025	127%	

ROZADOS LUIS, Adriana, 1985 (41 años), Fem.								1
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:13.22	323	1:12.01	12/01/2025	97%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:26.30	257	1:25.96	11/01/2025	99%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:37.05	265	1:35.41	15/02/2025	97%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:23.72	307	1:26.53	15/02/2025	107%	
SIMOIS MORAIS, Yolanda, 1994 (32 años), Fem.								1
50m Espalda	Final contra reloj	5.	1:00.98	70	1:26.99	09/11/2024	203%	
50m Braza	Final contra reloj	7.	55.68	132	51.82	18/02/2024	87%	
200m Braza	Final contra reloj	4.	4:37.10	114	4:27.35	11/01/2025	93%	
TABOADA CALVELO, Jose Carlos, 1979 (47 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	9.	33.59	216	33.66	13/04/2025	100%	
100m Libre	Final contra reloj	9.	1:15.37	210	1:15.08	12/01/2025	99%	
50m Braza	Final contra reloj	8.	43.44	189	42.54	14/06/2025	96%	
100m Braza	Final contra reloj	6.	1:38.56	176	1:40.95	11/01/2025	105%	
VILARIÑO CACHO, Elvira, 1981 (45 años), Fem.								2
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:13.98	313	1:13.03	15/06/2025	97%	
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:39.81	328	2:38.34	15/06/2025	98%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:35.36	328	5:36.21	14/06/2025	101%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:25.22	291	1:25.90	16/11/2025	102%	
C. N. ESCUALOS								26
ALVAREZ SILVA, Ruben, 1981 (45 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	5.	29.72	312	29.85	08/06/2024	101%	
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:06.18	311	1:05.00	15/06/2025	96%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	31.72	322	32.64	09/11/2025	106%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:17.58	256	1:16.99	14/06/2025	98%	
BOUSO FUENTECILLA, Fernando, 1971 (55 años), Masc.								2
50m Braza	Final contra reloj	3.	39.13	259	39.48	11/01/2025	102%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:27.72	250	1:26.94	12/01/2025	98%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:13.67	238	3:07.67	08/02/2024	94%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	6:53.18	183	7:04.09	08/06/2024	105%	
CID ALVAREZ, Isabel, 1980 (46 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	4.	40.00	188	40.39	09/11/2025	102%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	47.68	133	45.84	09/11/2025	92%	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:44.61	137	1:45.60	20/01/2024	102%	
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	3:53.90	133	3:46.94	18/02/2024	94%	
CRESPO PEREZ, Albarino, 1970 (56 años), Masc.								-
50m Braza	Final contra reloj	5.	41.44	218	40.03	05/07/2024	93%	
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:32.17	215	1:31.12	08/06/2024	98%	
200m Braza	Final contra reloj	5.	3:32.17	181	3:21.28	08/02/2024	90%	
DE LORENZO FERNANDEZ, Javier, 1981 (45 años), Masc.								3
200m Espalda	Final contra reloj	1.	3:01.02	198	3:01.40	15/06/2025	100%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	36.99	306	37.24	14/06/2025	101%	
400m Estilos	Final contra reloj	3.	6:32.98	213	6:33.86	15/06/2025	100%	
DE LORENZO FERNANDEZ, Maria, 1978 (48 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:27.07	192	1:22.09	08/06/2024	89%	
200m Libre	Final contra reloj	3.	3:09.63	196	2:59.39	01/12/2024	89%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:38.92	186	1:36.00	18/02/2024	94%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	3:36.19	179	3:28.75	08/06/2024	93%	
FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto, 1971 (55 años), Masc.								1
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:18.37	187	1:20.66	08/06/2024	106%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:58.52	172	2:50.92	01/12/2024	92%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:28.56	172	1:27.89	09/11/2025	98%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	3:19.87	165	3:09.20	13/04/2025	90%	
FORTES NOVOA, Martiño, 1988 (38 años), Masc.								1
200m Espalda	Final contra reloj	3.	2:43.82	268	2:42.64	13/04/2025	99%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	35.00	362	34.32	21/01/2024	96%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:17.21	367	1:16.63	03/05/2025	99%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:12.76	310	1:13.15	18/02/2024	101%	
GOMEZ FERNANDEZ, Uxia, 2003 (23 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:19.33	15/06/2025	-	
100m Espalda	Final contra reloj	WDR	-	-	1:29.12	11/01/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	37.23	09/11/2025	-	
100m Estilos	Final contra reloj	WDR	-	-	1:26.40	11/01/2025	-	
KRUGLOV KRUGLOV, Mykola, 1985 (41 años), Masc.								4
50m Libre	Final contra reloj	3.	28.87	340	29.35	11/01/2025	103%	
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:03.49	352	1:05.22	12/01/2025	106%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	30.43	365	30.76	12/01/2025	102%	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:17.61	233	1:18.07	11/01/2025	101%	

MARTIN, Christelle, 1981 (45 años), Fem.								2
50m Espalda	Final contra reloj	2.	44.13	187	43.80	15/06/2025	99%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:34.44	196	1:34.73	14/06/2025	101%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	3:25.11	194	3:28.15	15/06/2025	103%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:34.18	216	1:33.96	14/06/2025	100%	
MAZAIIRA CASTRO, Carmen, 1973 (53 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	38.47	05/11/2023	-	
50m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	52.44	05/11/2023	-	
100m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	2:00.22	03/12/2023	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	51.84	03/12/2023	-	
MIRA VAZQUEZ, Marta, 1981 (45 años), Fem.								1
50m Braza	Final contra reloj	1.	41.72	314	40.98	14/06/2025	96%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:31.50	316	1:30.90	15/06/2025	99%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	3:12.42	253	3:12.78	14/06/2025	100%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	7:03.47	228	6:58.68	03/05/2025	98%	
MIRA VAZQUEZ, Paula, 1986 (40 años), Fem.								1
50m Espalda	Final contra reloj	4.	46.61	158	44.57	05/11/2023	91%	
100m Espalda	Final contra reloj	5.	1:41.40	158	1:38.74	20/01/2024	95%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	49.74	185	48.83	05/11/2023	96%	
100m Braza	Final contra reloj	5.	1:50.56	179	1:51.34	03/12/2023	101%	
MONTERO PERRONI, Andres Alexander, 1992 (34 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	30.01	21/12/2025	-	
100m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	1:06.51	21/12/2025	-	
200m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	2:33.54	09/11/2025	-	
400m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	5:56.23	09/11/2025	-	
PADIN CHARLIN, Joaquin, 1980 (46 años), Masc.								4
50m Espalda	Final contra reloj	3.	38.22	193	38.30	15/06/2025	100%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:21.71	206	1:26.02	21/12/2025	111%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:24.91	275	1:26.39	15/06/2025	104%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:08.79	257	3:10.28	14/06/2025	102%	
PAZOS ALONSO, Josue, 1986 (40 años), Masc.								-
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:14.19	413	1:14.14	15/06/2025	100%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:44.28	391	2:41.62	08/02/2024	97%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	2:35.39	351	2:31.42	20/01/2024	95%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	5:35.15	343	5:33.18	15/06/2025	99%	
PEREIRA DIAZ, Angel, 1972 (54 años), Masc.								1
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:04.62	334	1:04.06	03/05/2025	98%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:22.68	337	2:22.65	12/01/2025	100%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:59.16	301	3:08.81	21/12/2025	111%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:45.03	293	2:44.85	11/01/2025	100%	
QUINTAS BARROS, Jesus Carlos, 1973 (53 años), Masc.								-
400m Libre	Final contra reloj	4.	5:10.30	320	5:01.71	14/06/2025	95%	
100m Braza	Final contra reloj	5.	1:31.32	221	1:27.83	21/01/2024	93%	
100m Mariposa	Final contra reloj	4.	1:19.08	220	1:17.60	10/02/2024	96%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	6:08.32	259	5:47.13	10/02/2024	89%	
SANCHEZ SECO, Manuel, 1968 (58 años), Masc.								1
50m Espalda	Final contra reloj	2.	43.08	135	41.84	20/01/2024	94%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:33.18	139	1:32.80	09/06/2024	99%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	3:20.62	145	3:21.74	13/04/2025	101%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:30.15	163	1:28.65	18/02/2024	97%	
TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando, 1975 (51 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	11.	33.61	215	33.61	09/11/2025	100%	
400m Libre	Final contra reloj	12.	6:27.86	163	6:28.30	05/11/2023	100%	
50m Mariposa	Final contra reloj	RJC	-	-	41.23	15/06/2025	-	
200m Mariposa	Final contra reloj	RJC	-	-	3:59.58	09/06/2024	-	
C. N. FERROL								17
CRUZ ANEIROS, Ana Maria, 1983 (43 años), Fem.								2
100m Libre	Final contra reloj	8.	1:30.29	172	1:35.14	14/12/2025	111%	
50m Espalda	Final contra reloj	5.	1:00.10	74	57.28	08/11/2025	91%	
50m Braza	Final contra reloj	4.	52.80	155	51.98	20/12/2025	97%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:51.11	131	1:51.66	14/12/2025	101%	
DIAZ DOPICO, Sabela, 2002 (24 años), Fem.								-
50m Braza	Final contra reloj	1.	42.31	301	42.24	09/06/2024	100%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:32.56	305	1:29.24	02/12/2023	93%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	33.48	386	31.86	11/05/2024	91%	
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:18.65	324	1:11.76	11/05/2024	83%	
DIZ NIEVES, David, 2004 (22 años), Masc.								1
50m Espalda	Final contra reloj	3.	34.33	267	34.08	31/05/2025	99%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:14.36	274	1:11.76	30/11/2024	93%	
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:28.23	245	1:31.67	20/12/2025	108%	
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:08.86	334	1:07.43	31/05/2025	96%	

GONZALEZ FRANCO, David, 1995 (31 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	7.	30.06	301	30.24	08/11/2025	101%	
100m Libre	Final contra reloj	9.	1:07.15	297	1:11.17	20/12/2025	112%	
50m Mariposa	Final contra reloj	7.	33.55	272	33.50	08/11/2025	100%	
HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca, 1981 (45 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	1.	30.53	423	29.99	11/01/2025	96%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	34.90	378	33.56	23/03/2024	92%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:15.81	379	1:13.38	14/06/2025	94%	
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:45.47	371	2:36.55	27/12/2024	90%	
JIMENEZ PEREZ, Victoria, 1969 (57 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	2.	39.57	194	38.56	05/11/2023	95%	
50m Espalda	Final contra reloj	4.	50.67	123	48.95	12/01/2025	93%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	51.78	104	49.23	12/01/2025	90%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:45.82	152	1:44.15	11/01/2025	97%	
LOPEZ SANMARTIN, Tania, 1991 (35 años), Fem.								4
50m Espalda	Final contra reloj	1.	38.18	289	38.47	14/12/2025	102%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:24.97	269	1:26.05	20/12/2025	103%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	3:07.59	254	3:07.83	15/06/2025	100%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:26.26	281	1:28.01	08/11/2025	104%	
MENDEZ LORENZO, Bruno, 2004 (22 años), Masc.								-
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:26.30	313	2:26.05	20/12/2025	100%	
50m Espalda	Final contra reloj	4.	38.28	192	36.85	12/04/2025	93%	
NOVO MARTINEZ, Rocio, 1984 (42 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	7.	43.01	151	43.53	08/11/2025	102%	
100m Libre	Final contra reloj	9.	1:40.82	123	1:41.92	14/12/2025	102%	
50m Braza	Final contra reloj	6.	1:02.55	93	1:02.30	20/12/2025	99%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	54.21	90	52.86	14/12/2025	95%	
RAÑALES GRAÑA, Naila, 2001 (25 años), Fem.								3
50m Libre	Final contra reloj	7.	34.29	299	36.07	20/12/2025	111%	
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:16.95	278	1:22.82	20/12/2025	116%	
200m Libre	Final contra reloj	9.	2:59.11	233	3:17.55	20/12/2025	122%	
SOUTO DERUNGS, Cristina, 1985 (41 años), Fem.								3
50m Libre	Final contra reloj	4.	34.74	287	34.75	12/04/2025	100%	
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:18.47	262	1:18.35	16/02/2025	100%	
50m Espalda	Final contra reloj	2.	41.24	229	41.28	15/06/2025	100%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:30.94	219	1:31.87	30/11/2024	102%	
C. N. GALAICO								10
ANTON FUENTES, Veronica Maria, 1979 (47 años), Fem.								2
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:29.58	176	1:32.68	09/11/2025	107%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	3:11.13	192	3:16.89	09/11/2025	106%	
AREA PEREIRA, Jose Manuel, 1957 (69 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	2.	45.92	84	45.47	09/11/2025	98%	
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:45.87	75	1:53.26	20/01/2024	114%	
50m Braza	Final contra reloj	2.	1:07.68	50	1:07.24	09/11/2025	99%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	2:37.63	43	2:43.32	20/01/2024	107%	
BUGALLO PEREZ, Estibaliz, 1990 (36 años), Fem.								-
200m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	2:25.68	01/12/2024	-	
200m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	3:00.00	11/01/2025	-	
GONZALEZ ANTON, Jose Luis, 1962 (64 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	10.	1:42.44	83	1:36.04	08/02/2024	88%	
200m Libre	Final contra reloj	10.	3:57.25	73	3:43.29	10/02/2024	89%	
GONZALEZ GARCIA, Covadonga, 1989 (37 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	11.	41.20	172	40.14	11/02/2024	95%	
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:30.53	171	1:28.89	15/06/2025	96%	
50m Espalda	Final contra reloj	5.	57.22	85	54.22	12/01/2025	90%	
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:57.21	102	2:00.83	03/05/2025	106%	
GONZALEZ PEREIRA, Jose Carlos, 1975 (51 años), Masc.								1
200m Libre	Final contra reloj	9.	2:57.29	176	2:56.00	21/12/2025	99%	
400m Libre	Final contra reloj	10.	6:15.64	180	6:08.23	11/01/2025	96%	
100m Braza	Final contra reloj	7.	1:47.82	134	1:50.06	16/02/2025	104%	
200m Braza	Final contra reloj	5.	3:53.61	136	3:51.66	21/12/2025	98%	
LOPEZ VIDAL, Antonio, 1952 (74 años), Masc.								2
400m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	8:34.29	11/01/2025	-	
50m Espalda	Final contra reloj	3.	1:06.88	36	1:04.83	12/01/2025	94%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	2:24.05	37	2:27.03	09/06/2024	104%	
200m Espalda	Final contra reloj	1.	5:10.00	39	5:16.10	12/01/2025	104%	
VYNOHRADOVA, Kateryna, 1986 (40 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	3.	34.57	291	34.45	11/01/2025	99%	
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:19.57	251	1:20.72	12/01/2025	103%	
200m Libre	Final contra reloj	5.	2:57.89	238	2:55.98	21/12/2025	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:32.56	227	1:41.60	16/02/2025	120%	

C. N. LICEO

BOTNARI ZAVTUR, Lorenzo, 2001 (25 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	37.59	14/12/2025	-
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	1:27.65	14/12/2025	-
200m Libre	Final contra reloj	WDR	-	3:11.75	14/12/2025	-
400m Libre	Final contra reloj	WDR	-	7:05.87	08/11/2025	-

BRAÑA MENENDEZ, Sonia, 1975 (51 años), Fem.

50m Braza	Final contra reloj	2.	44.12	265	42.46	15/12/2024	93%
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:36.54	269	1:32.22	11/02/2024	91%
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:29.79	249	1:25.01	17/12/2023	90%

GARCIA ALONSO, Paula, 1974 (52 años), Fem.

50m Libre	Final contra reloj	8.	44.71	134	46.11	14/12/2025	106%
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:49.23	97	2:01.54	20/12/2025	124%
50m Braza	Final contra reloj	7.	55.74	131	55.96	14/12/2025	101%
100m Braza	Final contra reloj	6.	2:09.65	111	2:11.24	20/12/2025	102%

GARCIA SEOANE, Cristina Maria, 1975 (51 años), Fem.

400m Libre	Final contra reloj	3.	6:33.83	202	6:22.18	09/11/2024	94%
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	44.02	169	43.35	17/12/2023	97%
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:41.03	153	1:41.32	20/01/2024	101%

QUEREDA RODRIGUEZ, Almudena, 1985 (41 años), Fem.

200m Libre	Final contra reloj	4.	2:46.14	292	2:40.27	20/12/2025	93%
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:40.11	314	5:35.10	20/01/2024	97%
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:43.89	216	1:41.87	20/01/2024	96%
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:40.18	157	1:39.16	20/12/2025	98%

SAAVEDRA GONZALEZ, Raul, 1973 (53 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	2.	28.83	341	27.69	05/11/2023	92%
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	31.27	336	30.20	17/12/2023	93%
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:14.10	268	1:11.34	20/01/2024	93%
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	3:10.91	175	3:11.88	16/02/2025	101%

TOURIÑO GONZALEZ, Victor Manuel, 1968 (58 años), Masc.

50m Braza	Final contra reloj	2.	38.07	281	36.24	09/02/2024	91%
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:26.88	257	1:24.44	03/05/2025	94%
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:22.99	209	1:20.20	16/02/2025	93%
400m Estilos	Final contra reloj	1.	6:47.83	190	6:34.66	03/05/2025	94%

VINAGRE SENDINO, Cora, 1988 (38 años), Fem.

400m Libre	Final contra reloj	1.	5:42.99	306	5:47.31	05/11/2023	103%
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:23.13	287	1:22.82	08/02/2025	99%
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:58.44	296	2:56.40	12/05/2024	98%
400m Estilos	Final contra reloj	1.	6:28.43	296	6:21.72	10/02/2024	97%

ZAVTUR GAVRILOV, Gala, 1976 (50 años), Fem.

50m Libre	Final contra reloj	WDR	-	49.39	08/11/2025	-
200m Libre	Final contra reloj	WDR	-	3:50.46	20/12/2025	-
50m Braza	Final contra reloj	WDR	-	1:06.08	08/11/2025	-
100m Braza	Final contra reloj	WDR	-	2:24.41	20/12/2025	-

C. N. Monforte De Lemos

ARGIZ MARTINEZ, David, 2000 (26 años), Masc.

200m Mariposa	Final contra reloj	2.	2:32.88	341	2:42.77	15/06/2025	113%
---------------	--------------------	----	----------------	-----	---------	------------	------

CASANOVA MARTINEZ, Victor, 1996 (30 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	6.	29.87	307	29.36	14/12/2025	97%
100m Libre	Final contra reloj	8.	1:05.71	317	1:13.28	21/12/2025	124%
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:25.13	320	2:34.88	21/12/2025	114%
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:17.38	243	1:20.12	21/12/2025	107%

GONZALEZ MACIA, Alba, 1994 (32 años), Fem.

50m Braza	Final contra reloj	2.	46.75	223	46.52	14/06/2025	99%
-----------	--------------------	----	-------	-----	-------	------------	-----

MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel, 1963 (63 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	8.	34.65	196	34.99	21/01/2024	102%
200m Libre	Final contra reloj	9.	3:17.10	128	3:27.40	21/12/2025	111%
50m Espalda	Final contra reloj	2.	45.67	113	46.99	05/11/2023	106%
100m Mariposa	Final contra reloj	4.	1:55.58	70	1:53.08	11/01/2025	96%

MARTINEZ GARCIA, Susana, 1991 (35 años), Fem.

50m Libre	Final contra reloj	7.	35.57	267	34.84	14/12/2025	96%
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:22.49	226	1:23.11	15/02/2025	102%
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:45.93	204	1:45.94	12/01/2025	100%
200m Estilos	Final contra reloj	3.	3:31.96	190	3:33.93	13/04/2025	102%

MENDES FERRAS, Artur Leonel, 1981 (45 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	WDR	-	28.70	05/11/2023	-
50m Braza	Final contra reloj	WDR	-	38.61	14/06/2025	-

PEREZ GONZALEZ, Ivan, 1982 (44 años), Masc.

100m Libre	Final contra reloj	9.	1:16.40	202	1:18.31	15/06/2025	105%
100m Braza	Final contra reloj	5.	1:26.48	261	1:23.37	25/10/2025	93%

200m Braza	Final contra reloj	3.	3:07.21	264	3:04.30	14/06/2025	97%	-
RODRIGUEZ GONZALEZ, Raquel, 1993 (33 años), Fem.								
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:35.64	189	1:30.57	18/02/2024	90%	-
SUAREZ FERNANDEZ, Santiago, 1995 (31 años), Masc.								
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:04.49	446	1:04.53	09/02/2024	100%	2
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:27.93	407	2:28.02	23/03/2024	100%	-
VAZQUEZ FUENTES, Cintia, 1987 (39 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	2.	32.63	347	33.13	05/11/2023	103%	3
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	35.40	326	35.70	08/02/2024	102%	-
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:23.69	307	1:24.60	21/01/2024	102%	-
VAZQUEZ PEREZ, Diego, 1995 (31 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	10.	37.37	157	37.22	14/12/2025	99%	-
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:48.65	88	1:46.14	14/06/2025	95%	-
C. N. MOS								
ALONSO GONZALEZ, Ines, 1992 (34 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	3.	36.25	253	36.05	14/06/2025	99%	-
50m Braza	Final contra reloj	4.	48.08	205	47.57	14/06/2025	98%	-
CARRERA PEREZ, Carolina, 1994 (32 años), Fem.								
100m Espalda	Final contra reloj	RJC	-	-	1:34.51	04/05/2025	-	-
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:40.16	179	1:38.68	14/06/2025	97%	-
DAVILA SILVA, Alicia, 1998 (28 años), Fem.								
50m Braza	Final contra reloj	1.	38.24	408	36.43	02/12/2023	91%	-
100m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	1:21.01	15/06/2025	-	-
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	33.03	10/11/2024	-	-
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:16.80	398	1:13.40	03/02/2024	91%	-
EIRIZ DIEGUEZ, Daniel, 1978 (48 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	2.	27.98	374	27.72	14/06/2025	98%	-
50m Braza	Final contra reloj	2.	35.17	357	33.97	01/12/2024	93%	-
FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro, 1965 (61 años), Masc.								
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:57.71	69	1:58.90	09/06/2024	102%	1
200m Braza	Final contra reloj	4.	4:32.81	85	4:17.26	14/04/2024	89%	-
GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago, 1974 (52 años), Masc.								
50m Braza	Final contra reloj	1.	33.28	421	32.53	21/12/2025	96%	1
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:14.98	400	1:12.43	23/03/2024	93%	-
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	28.35	451	27.96	10/11/2024	97%	-
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:06.54	406	1:06.57	18/02/2024	100%	-
LAGO COMESAÑA, Raquel, 1999 (27 años), Fem.								
200m Libre	Final contra reloj	8.	2:55.48	248	2:56.98	09/11/2025	102%	1
400m Libre	Final contra reloj	4.	6:23.34	219	6:08.93	09/11/2025	93%	-
MARTINEZ JACOME, Felix, 1973 (53 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	1.	26.18	456	26.22	09/11/2025	100%	4
100m Libre	Final contra reloj	1.	57.62	471	58.63	15/06/2025	104%	-
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:09.16	455	2:12.00	21/12/2025	104%	-
400m Libre	Final contra reloj	1.	4:41.80	427	4:50.69	09/11/2025	106%	-
RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus, 1949 (77 años), Masc.								
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:56.05	72	1:55.33	09/02/2024	99%	-
200m Espalda	Final contra reloj	1.	4:14.66	71	4:07.00	03/12/2023	94%	-
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:58.48	101	1:50.49	11/02/2024	87%	-
200m Estilos	Final contra reloj	1.	4:14.53	79	4:10.06	13/04/2025	97%	-
RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo Manuel, 1957 (69 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	37.61	11/01/2025	-	-
100m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	1:24.89	21/01/2024	-	-
100m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	1:49.09	03/12/2023	-	-
200m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	3:59.40	14/06/2025	-	-
SILVEIRA LOUREIRO, Maria, 1995 (31 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	2.	34.41	295	36.16	21/12/2025	110%	2
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:17.11	276	1:19.08	21/12/2025	105%	-
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:24.10	278	1:23.09	21/12/2025	98%	-
SOUSA CARNEIRO, Rosana, 1971 (55 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	5.	41.54	168	40.34	14/04/2024	94%	-
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:45.20	142	1:42.17	01/12/2024	94%	-
TRILLO RODRIGUEZ, Adrian, 1997 (29 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	3.	29.60	315	28.57	23/11/2024	93%	-
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:05.50	320	1:03.24	20/04/2024	93%	-
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:20.31	355	2:16.97	12/01/2025	95%	-
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:02.34	345	4:54.92	11/01/2025	95%	-
TRILLO RODRIGUEZ, Lara, 2004 (22 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	4.	38.56	210	39.46	09/11/2025	105%	1
50m Espalda	Final contra reloj	2.	45.09	175	44.96	15/06/2025	99%	-
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:36.72	182	1:33.10	02/12/2023	93%	-

C. N. Máster Pons Vetus

ABELLEIRA COSTAS, Jose Luis, 1970 (56 años), Masc.

100m Braza	Final contra reloj	RJC	-	1:48.37	15/02/2025	-
200m Braza	Final contra reloj	RJC	-	3:47.61	21/12/2025	-
50m Mariposa	Final contra reloj	RJC	-	48.77	04/05/2025	-
100m Estilos	Final contra reloj	RJC	-	1:40.41	08/11/2025	-

BAGLIETTO MILLAN, Maria Dolores, 1952 (74 años), Fem.

50m Libre	Final contra reloj	2.	51.95	85	51.23	13/04/2025	97%
100m Libre	Final contra reloj	2.	2:01.96	69	2:00.98	04/05/2025	98%
50m Espalda	Final contra reloj	1.	1:03.15	63	1:04.87	13/04/2025	106%
50m Braza	Final contra reloj	2.	1:07.50	74	1:08.58	11/01/2025	103%

CAMINO GONZALEZ, Catuxa, 1977 (49 años), Fem.

100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:50.79	121	1:52.36	21/12/2025	103%
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	43.44	176	42.01	12/01/2025	94%
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:48.41	123	1:43.69	01/12/2024	91%

FILGUEIRA FRANCO, Laura, 1978 (48 años), Fem.

200m Libre	Final contra reloj	7.	4:03.95	92	4:08.07	21/12/2025	103%
------------	--------------------	----	----------------	----	---------	------------	------

GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio, 1982 (44 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	7.	34.95	191	36.67	12/01/2025	110%
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	42.61	132	40.61	12/05/2024	91%
100m Mariposa	Final contra reloj	4.	1:40.72	106	1:40.79	01/12/2024	100%
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	3:49.94	100	3:39.20	15/02/2025	91%

GONZALEZ PIMENTEL, Saleta, 1972 (54 años), Fem.

50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	53.22	01/12/2024	-	
50m Espalda	Final contra reloj	4.	54.68	98	54.74	15/06/2025	100%
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	1:03.14	57	1:05.22	15/06/2025	107%
100m Estilos	Final contra reloj	RJC	-	2:11.02	08/11/2025	-	

GULIAS GARCIA, Jose Ruben, 1991 (35 años), Masc.

50m Mariposa	Final contra reloj	3.	31.54	327	32.74	08/03/2025	108%
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:15.94	249	1:18.88	11/01/2025	108%
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	3:12.52	170	3:16.73	12/01/2025	104%
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:54.47	248	2:58.64	14/06/2025	105%

LAVIA PINTOS, David, 1993 (33 años), Masc.

50m Espalda	Final contra reloj	2.	41.45	151	43.53	21/12/2025	110%
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:30.89	150	1:30.85	21/12/2025	100%
200m Espalda	Final contra reloj	2.	3:24.78	137	3:23.40	13/04/2025	99%
100m Estilos	Final contra reloj	6.	1:32.95	149	1:35.56	08/03/2025	106%

LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel, 1970 (56 años), Fem.

50m Libre	Final contra reloj	4.	40.54	180	39.27	11/01/2025	94%
50m Espalda	Final contra reloj	3.	50.09	128	49.04	15/02/2025	96%
50m Braza	Final contra reloj	3.	52.61	156	51.86	14/06/2025	97%

MARIÑO PAZ, Eva Maria, 1974 (52 años), Fem.

50m Libre	Final contra reloj	7.	42.16	160	42.51	13/04/2025	102%
100m Estilos	Final contra reloj	6.	1:56.25	114	1:51.40	15/02/2025	92%

PAREDES RIOS, Rosa Maria, 1968 (58 años), Fem.

200m Libre	Final contra reloj	1.	3:24.32	157	3:34.85	21/12/2025	111%
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:52.44	116	1:57.99	15/06/2025	110%
200m Espalda	Final contra reloj	2.	4:05.26	114	4:01.37	15/06/2025	97%
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:51.58	129	1:54.43	15/02/2025	105%

PITA SANTIN, Antonio, 1971 (55 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	2.	30.77	281	30.70	21/12/2025	100%
50m Espalda	Final contra reloj	1.	40.99	156	44.44	21/12/2025	118%
50m Braza	Final contra reloj	4.	40.96	226	39.97	08/11/2025	95%

SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa, 1965 (61 años), Fem.

50m Libre	Final contra reloj	5.	59.81	56	56.49	14/06/2025	89%
100m Libre	Final contra reloj	4.	2:11.54	55	2:17.12	21/12/2025	109%
100m Braza	Final contra reloj	2.	2:30.46	71	2:37.19	15/02/2025	109%
100m Estilos	Final contra reloj	4.	2:22.95	61	2:19.40	14/06/2025	95%

SUAREZ GARCIA, Sergio, 1980 (46 años), Masc.

400m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	5:59.16	14/06/2025	-
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:38.40	166	3:38.53	11/01/2025	100%
50m Mariposa	Final contra reloj	8.	42.44	134	40.79	04/05/2025	92%
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	3:42.97	110	3:39.96	15/06/2025	97%

C. N. Ordes

COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Angel, 1976 (50 años), Masc.

50m Libre	Final contra reloj	13.	35.66	180	35.00	14/06/2025	96%
50m Braza	Final contra reloj	7.	44.49	176	45.01	12/04/2025	102%

FERNADEZ BARREIROS, Claudio, 1975 (51 años), Masc.

400m Libre	Final contra reloj	8.	5:49.73	223	5:39.21	16/11/2025	94%
100m Estilos	Final contra reloj	6.	1:24.10	201	1:23.78	14/12/2025	99%

GANDARA SUAREZ, Tania, 1993 (33 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	4.	38.03	219	37.12	08/06/2024	95%	
100m Espalda	Final contra reloj	5.	1:38.28	174	1:38.47	01/12/2024	100%	
RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca, 1977 (49 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	3.	39.70	192	39.69	09/06/2024	100%	
100m Estilos	Final contra reloj	6.	1:55.79	116	1:46.91	11/01/2025	85%	
C. N. Pabellón Ourense								38
ACEVEDO REGO, Ermitas, 1966 (60 años), Fem.								1
200m Espalda	Final contra reloj	2.	4:29.83	85	4:27.03	12/01/2025	98%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	2:26.93	76	2:39.91	16/02/2025	118%	
BALADO LOPEZ, Ana Maria, 1961 (65 años), Fem.								2
200m Espalda	Final contra reloj	1.	3:31.81	177	3:35.64	12/01/2025	104%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:41.77	230	1:37.94	12/01/2025	93%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:43.41	218	3:43.50	07/02/2025	100%	
BLANCO PEREZ, Angel, 1964 (62 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	11.	37.71	152	37.70	14/06/2025	100%	
100m Libre	Final contra reloj	8.	1:26.18	140	1:25.30	08/02/2024	98%	
200m Libre	Final contra reloj	6.	3:08.42	146	3:13.66	09/06/2024	106%	
400m Libre	Final contra reloj	4.	6:43.23	145	6:43.06	09/02/2024	100%	
CADAVID NUÑEZ, Jose, 1970 (56 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:46.87	73	1:38.66	15/06/2025	85%	
50m Braza	Final contra reloj	7.	48.57	135	44.58	04/05/2025	84%	
100m Braza	Final contra reloj	6.	1:49.28	129	1:46.08	08/06/2024	94%	
200m Braza	Final contra reloj	7.	3:55.25	133	3:44.09	11/01/2025	91%	
CALVIÑO VAZQUEZ, Maria Coral, 1968 (58 años), Fem.								1
50m Braza	Final contra reloj	4.	57.22	121	1:02.14	21/12/2025	118%	
CARBALLO CABEZAS, Enrique, 1976 (50 años), Masc.								2
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:19.36	337	1:19.92	15/06/2025	101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	32.69	294	33.27	15/06/2025	104%	
ESTEVEZ SANTOS, Marcos, 1974 (52 años), Masc.								1
50m Braza	Final contra reloj	5.	40.47	234	39.40	21/12/2025	95%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:17.74	254	1:18.61	16/11/2025	102%	
FEIJOO REY, Roi, 1979 (47 años), Masc.								3
50m Braza	Final contra reloj	4.	37.72	289	39.62	04/05/2025	110%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:23.53	289	1:24.08	04/05/2025	101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	32.70	294	32.33	04/05/2025	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:15.85	274	1:16.19		101%	
FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan, 2005 (21 años), Masc.								-
50m Braza	Final contra reloj	1.	30.57	543	30.49	14/12/2024	99%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:07.33	553	1:07.00	25/10/2025	99%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:30.24	511	2:27.10	28/12/2024	96%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	4:57.06	493	4:51.75	20/07/2024	96%	
FERREIRO SANCHEZ, Luis, 1970 (56 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	8.	40.67	121	40.26	05/11/2023	98%	
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:34.59	106	1:54.90	21/12/2025	148%	
200m Espalda	Final contra reloj	5.	4:41.26	52	4:24.84	21/01/2024	89%	
100m Estilos	Final contra reloj	8.	1:57.31	74	1:48.59	21/01/2024	86%	
FRANCISCO MACIAS, Simon, 1996 (30 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	9.	35.45	183	35.85	09/06/2024	102%	
50m Braza	Final contra reloj	4.	40.08	241	40.21	21/12/2025	101%	
GAMALLO, Rosa, 1967 (59 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	7.	58.23	61	1:00.91	21/12/2025	109%	
100m Libre	Final contra reloj	4.	2:10.78	56	2:05.00	21/12/2025	91%	
200m Libre	Final contra reloj	3.	4:16.84	79	4:15.75	21/12/2025	99%	
GARCIA COLOMO, Manuel Ramon, 1954 (72 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:22.52	160	1:20.81	08/06/2024	96%	
200m Libre	Final contra reloj	1.	3:00.41	167	2:57.31	10/02/2024	97%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	6:21.23	172	6:07.65	20/01/2024	93%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:48.90	87	1:44.53	20/01/2024	92%	
GARCIA COLOMO, Maria Cristina, 1962 (64 años), Fem.								2
200m Espalda	Final contra reloj	1.	3:29.07	184	3:34.44	06/02/2025	105%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:34.84	211	1:29.83	08/02/2024	90%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	3:33.94	184	3:25.20	06/02/2025	92%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	7:31.16	189	7:42.16	08/06/2024	105%	
GUTIERREZ MARIÑO, Santiago, 2002 (24 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	2.	33.79	280	32.72	20/07/2024	94%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	2:34.96	316	2:19.04	20/07/2024	81%	

IVANCHENKO, Yuri, 1953 (73 años), Masc.								-
50m Braza	Final contra reloj	2.	52.11	109	46.25	09/02/2025	79%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	2:01.07	95	1:54.11	03/12/2023	89%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:47.42	96	1:45.43	18/02/2024	96%	
LOPEZ FERNANDEZ, Martin, 2004 (22 años), Masc.								2
100m Libre	Final contra reloj	1.	54.64	552	56.72	06/07/2024	108%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:01.24	491	1:03.00	06/07/2024	106%	
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:17.53	453	2:16.79	13/01/2024	99%	
LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos, 1971 (55 años), Masc.								-
50m Braza	Final contra reloj	8.	52.50	107	51.14	18/02/2024	95%	
100m Estilos	Final contra reloj	6.	1:50.71	88	1:45.53	14/06/2025	91%	
LORENZO PEREZ, Aroa, 2002 (24 años), Fem.								3
50m Libre	Final contra reloj	6.	49.68	98	53.91		118%	
200m Libre	Final contra reloj	5.	4:20.63	75	4:08.58	21/12/2025	91%	
50m Espalda	Final contra reloj	3.	52.97	108	58.91		124%	
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:55.38	107	2:00.64	21/12/2025	109%	
MARIÑO GONZALEZ, Ramon, 1980 (46 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC		-	33.82	14/06/2025	-	
50m Braza	Final contra reloj	RJC		-	41.19	18/02/2024	-	
NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo, 1978 (48 años), Masc.								-
50m Braza	Final contra reloj	1.	34.75	370	33.35	05/07/2024	92%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:19.06	341	1:17.65	08/06/2024	96%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:01.45	290	2:52.05	08/02/2024	90%	
ORGEIRA CRESPO, Pedro, 1976 (50 años), Masc.								2
100m Libre	Final contra reloj	9.	1:12.77	233	1:13.06	08/06/2024	101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	9.	38.23	184	39.32	16/02/2025	106%	
OTERO LOPEZ, Maria Elisa, 1960 (66 años), Fem.								1
400m Libre	Final contra reloj	2.	7:55.22	115	7:47.84	11/01/2025	97%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	2:12.05	71	2:13.39	11/01/2025	102%	
PASCUAL CASTRO, Manuel, 1991 (35 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC		-	34.18	04/05/2025	-	
PEREZ GALLARDO, Teresa, 1964 (62 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	6.	1:01.86	50	1:00.69	07/07/2024	96%	
100m Libre	Final contra reloj	5.	2:14.98	51	2:10.76	21/01/2024	94%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	4:37.65	62	4:34.49	10/02/2024	98%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	1:27.74	33	1:27.07	05/07/2024	98%	
RODRIGUEZ ESTEVEZ, Damian, 1977 (49 años), Masc.								4
50m Libre	Final contra reloj	1.	27.08	412	32.87	16/11/2025	147%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:01.12	394	1:10.15	16/11/2025	132%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:20.25	355	2:28.69	16/11/2025	112%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:05.96	333	5:16.40	16/11/2025	107%	
RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa, 1972 (54 años), Fem.								1
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:34.38	150	1:40.69	08/06/2024	114%	
100m Braza	Final contra reloj	5.	2:08.76	113	2:07.30	20/01/2024	98%	
SABUZ FORNEIRO, Martin, 1994 (32 años), Masc.								4
50m Libre	Final contra reloj	2.	26.23	454	26.27	01/12/2024	100%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	30.68	537	31.27	21/12/2025	104%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:08.07	535	1:08.44	20/01/2024	101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	29.18	414	29.68	12/01/2025	103%	
SAL MARTINEZ, Jorge, 1967 (59 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	6.	38.49	143	39.95	21/12/2025	108%	
50m Braza	Final contra reloj	9.	53.70	100	58.33	21/12/2025	118%	
TABARES DOMINGUEZ, Rafael, 1974 (52 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	10.	32.36	241	32.81	13/04/2025	103%	
100m Libre	Final contra reloj	8.	1:11.07	251	1:10.86	04/05/2025	99%	
50m Mariposa	Final contra reloj	7.	35.33	233	34.75	04/05/2025	97%	
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:18.14	228	1:18.11	13/04/2025	100%	
TIMIRASO CARRASCO, Luis, 1956 (70 años), Masc.								1
50m Espalda	Final contra reloj	WDR		-	1:23.85	05/11/2023	-	
100m Espalda	Final contra reloj	3.	3:39.32	10	3:24.54	03/12/2023	87%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	7:14.84	14	6:46.29	03/12/2023	87%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	7:22.78	15	7:29.17	08/06/2024	103%	
C. N. PONTEAREAS								54
ABREU FERNANDEZ, Marta, 1971 (55 años), Fem.								1
400m Libre	Final contra reloj	3.	8:34.69	90	7:28.08	11/01/2025	76%	
200m Espalda	Final contra reloj	3.	4:28.43	86	4:29.76	15/06/2025	101%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	4:35.57	81	4:19.81	16/02/2025	89%	

ALIAGA SOLA, Alberto, 1977 (49 años), Masc.								2
100m Libre	Final contra reloj	10.	1:18.81	184	1:18.83	12/01/2025	100%	
200m Libre	Final contra reloj	5.	2:55.14	182	2:56.68	12/01/2025	102%	
100m Espalda	Final contra reloj	4.	1:35.06	131	1:34.03	14/06/2025	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	7.	1:29.42	167	1:29.19	16/02/2025	99%	
ALONSO RODRIGUEZ, Javier, 2001 (25 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC		-	25.60	09/11/2025	-	
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:00.32	21/01/2024	-	
50m Espalda	Final contra reloj	WDR		-	30.45	09/11/2025	-	
200m Estilos	Final contra reloj	RJC		-	2:38.81	20/01/2024	-	
ALVAREZ COSTAS, Maria Paz, 1988 (38 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	3.	33.44	322	32.60	14/04/2024	95%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	44.93	251	43.41	21/12/2025	93%	
ALVAREZ PRESA, Samuel, 2000 (26 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	5.	34.66	196	35.17	09/11/2025	103%	
100m Libre	Final contra reloj	RJC		-	1:26.24	15/06/2025	-	
50m Espalda	Final contra reloj	RJC		-	43.00	09/11/2025	-	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:38.66	117	1:37.39	11/01/2025	97%	
ALVAREZ SOUTO, Claudia, 2001 (25 años), Fem.								1
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:14.13	311	1:14.55	08/06/2024	101%	
50m Braza	Final contra reloj	4.	41.67	315	40.00	14/06/2025	92%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:32.83	303	1:31.10	12/01/2025	96%	
200m Braza	Final contra reloj	4.	3:25.47	280	3:20.42	11/01/2025	95%	
ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco, 1940 (86 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	2.	1:25.70	17	1:22.03	12/01/2025	92%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	2:58.34	19	2:56.72	04/05/2025	98%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	1:23.77	26	1:17.47	19/11/2023	86%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	3:06.19	26	2:53.91	03/12/2023	87%	
BESADA FERNANDEZ, Ana Maria, 1978 (48 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	8.	44.10	140	41.93	09/06/2024	90%	
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:45.39	108	1:37.88	12/05/2024	86%	
200m Libre	Final contra reloj	8.	4:08.76	87	3:43.75	09/06/2024	81%	
400m Libre	Final contra reloj	4.	8:30.52	93	8:23.03	20/01/2024	97%	
BLANCO PEREZ, Laura, 2004 (22 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	2.	32.92	337	31.91	09/06/2024	94%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:13.20	323	1:10.32	21/01/2024	92%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:40.18	241	1:34.54	20/01/2024	89%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:23.38	311	1:22.42	18/02/2024	98%	
CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina, 1968 (58 años), Fem.								-
400m Libre	Final contra reloj	1.	7:03.88	162	6:47.39	19/11/2023	92%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:00.79	89	1:53.67	20/01/2024	89%	
CANCELA GOMEZ, Hugo, 2003 (23 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	1.	26.68	431	26.54	09/06/2024	99%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	29.53	399	28.86	01/02/2025	96%	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:03.89	418	1:03.30	04/07/2025	98%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:33.43	337	2:29.89	16/02/2025	95%	
CARRERA COSTAS, Andres, 1982 (44 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	44.25	124	43.03	20/01/2024	95%	
50m Braza	Final contra reloj	4.	43.46	189	42.47	09/11/2025	95%	
100m Braza	Final contra reloj	7.	1:39.35	172	1:37.07	16/02/2025	95%	
200m Braza	Final contra reloj	4.	3:50.66	141	3:34.00	11/01/2025	86%	
CARRERA COSTAS, Martin, 1996 (30 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	4.	27.31	402	26.69	21/01/2024	96%	
100m Libre	Final contra reloj	4.	58.90	441	57.43	21/01/2024	95%	
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:07.20	476	2:04.88	08/02/2025	96%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	4:26.67	504	4:33.58	20/01/2024	105%	
CASARES GARCIA, Brais, 2004 (22 años), Masc.								4
100m Libre	Final contra reloj	3.	58.25	456	59.90	15/06/2025	106%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:20.16	327	1:29.17	04/05/2025	124%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:03.10	434	1:11.24	11/01/2025	127%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:05.71	421	1:08.31	09/11/2025	108%	
CHAMADOIRA DOMINGUEZ, Jennifer, 1994 (32 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:07.92	404	1:07.60	16/02/2025	99%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	33.87	414	33.56	12/01/2025	98%	
COBAS, Rocio, 2005 (21 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	5.	40.11	186	43.17	09/11/2025	116%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	53.04	153	52.35	09/11/2025	97%	
COBELO REPRESAS, Francisco, 1996 (30 años), Masc.								1
200m Libre	Final contra reloj	6.	2:31.60	281	2:36.98	09/11/2025	107%	

COSTA FERNANDEZ, Laura, 2001 (25 años), Fem.								4
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:12.07	338	1:24.80	10/11/2024	138%	
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:39.59	315	6:07.79	10/11/2024	117%	
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	36.69	293	37.51	10/11/2024	105%	
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:23.15	274	1:25.35	21/12/2025	105%	
COUÑAGO BAUTISTA, Constante Jose, 1962 (64 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC		-	46.79	09/11/2025	-	
400m Libre	Final contra reloj	RJC		-	7:51.41	09/11/2025	-	
DEL AMO BLANCO, Margarita, 1967 (59 años), Fem.								1
50m Espalda	Final contra reloj	2.	50.07	128	45.24	20/01/2024	82%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:49.92	124	1:44.45	18/02/2024	90%	
200m Espalda	Final contra reloj	1.	3:53.10	132	3:45.87	12/01/2025	94%	
50m Braza	Final contra reloj	2.	51.00	172	51.13	12/05/2024	101%	
EIJO GIL, Naiara, 2006 (20 años), Fem.								1
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:23.89	450	2:25.68	13/01/2024	103%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:12.59	412	1:10.41	30/11/2025	94%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:12.24	478	1:10.70	01/11/2025	96%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	5:29.29	486	5:26.70	13/07/2025	98%	
FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira, 1989 (37 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	14.	52.70	82	51.46	09/11/2025	95%	
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:59.13	75	1:58.41	12/05/2024	99%	
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	1:00.52	65	58.63	15/06/2025	94%	
FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose, 1977 (49 años), Masc.								2
50m Mariposa	Final contra reloj	7.	36.37	213	35.23	12/01/2025	94%	
100m Mariposa	Final contra reloj	5.	1:28.65	156	1:26.49	11/01/2025	95%	
200m Estilos	Final contra reloj	3.	3:15.47	176	3:15.72	20/01/2024	100%	
400m Estilos	Final contra reloj	4.	6:58.75	176	7:13.88	04/05/2025	107%	
FERNANDEZ PARDO, Irene, 2001 (25 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC		-	30.21	11/01/2025	-	
50m Espalda	Final contra reloj	RJC		-	32.64	12/01/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	RJC		-	31.20	10/11/2024	-	
100m Estilos	Final contra reloj	RJC		-	1:14.92	16/02/2025	-	
FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose, 1970 (56 años), Fem.								1
200m Libre	Final contra reloj	2.	4:03.95	92	4:01.50	01/12/2024	98%	
400m Libre	Final contra reloj	2.	8:23.11	97	8:21.80	09/11/2025	99%	
100m Espalda	Final contra reloj	4.	2:27.02	52	2:28.44	11/01/2025	102%	
200m Espalda	Final contra reloj	4.	5:09.80	56	5:08.89	12/01/2025	99%	
FORRYAN SECCOMBE, Anne May, 1966 (60 años), Fem.								1
200m Espalda	Final contra reloj	3.	6:10.58	33	5:31.92	13/04/2025	80%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	4:46.44	103	4:41.70	21/12/2025	97%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:24.17	24	1:22.98	09/11/2025	97%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	5:25.33	52	5:36.85	13/04/2025	107%	
GESTO ALONSO, Clarisa, 1989 (37 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	5.	34.72	288	33.15	10/02/2024	91%	
50m Espalda	Final contra reloj	2.	40.28	246	37.63	10/02/2024	87%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:40.74	176	1:26.65	21/01/2024	74%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	7:27.38	193	7:06.17	14/04/2024	91%	
GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan, 1987 (39 años), Masc.								-
400m Libre	Final contra reloj	4.	9:53.93	45	9:11.66	09/11/2025	86%	
50m Espalda	Final contra reloj	4.	1:00.22	49	54.26	10/11/2024	81%	
100m Espalda	Final contra reloj	4.	2:10.02	51	1:59.92	04/05/2025	85%	
200m Espalda	Final contra reloj	5.	4:39.23	54	4:17.48	13/04/2025	85%	
GOMEZ MENDEZ, Borja, 2002 (24 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	52.00	14/04/2024	-	
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:57.51	16/02/2025	-	
200m Libre	Final contra reloj	WDR		-	4:24.14	20/01/2024	-	
400m Libre	Final contra reloj	WDR		-	9:41.11	20/01/2024	-	
GONZALEZ CONDE, Rodrigo, 1982 (44 años), Masc.								1
50m Espalda	Final contra reloj	4.	48.92	92	46.77	15/06/2025	91%	
100m Braza	Final contra reloj	6.	1:39.31	172	1:40.13	04/05/2025	102%	
GONZALEZ PEREZ, Paula, 1996 (30 años), Fem.								-
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:47.02	128	1:44.24	10/02/2024	95%	
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	4:02.99	119	3:55.21	18/02/2024	94%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:35.12	209	1:33.04	16/02/2025	96%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	7:27.96	193	7:19.44	14/04/2024	96%	
GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Marta, 1946 (80 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	1.	1:26.05	18	1:21.15	21/01/2024	89%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	3:10.75	18	2:51.60	08/02/2024	81%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	1:36.19	18	1:32.68	03/12/2023	93%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	3:29.12	18	3:16.66	03/12/2023	88%	

GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, Ana Maria, 1952 (74 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	1.	48.08	108	44.15	11/02/2024	84%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:45.40	108	1:41.19	04/07/2024	92%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	1:04.50	85	59.56	19/11/2023	85%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:12.56	37	58.58	08/02/2024	65%	
GUARDIOLA MEDEL, Nuria, 1956 (70 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	3.	2:56.18	23	2:50.94	21/01/2024	94%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	1:18.19	47	1:13.83	20/01/2024	89%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	2:52.80	46	2:41.12	20/01/2024	87%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	5:59.51	52	5:59.11	14/04/2024	100%	
IBÁÑEZ CARRERA, Sara, 2001 (25 años), Fem.								-
100m Espalda	Final contra reloj	RJC		-	1:09.66	03/01/2024	-	
100m Estilos	Final contra reloj	RJC		-	1:18.40	10/11/2024	-	
JARDON GONZALEZ, Helena, 1971 (55 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	3.	39.87	190	40.11	11/01/2025	101%	
50m Braza	Final contra reloj	DNF		-	49.16	21/01/2024	-	
JORGE IGLESIAS, Marcelino, 1966 (60 años), Masc.								-
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:51.28	234	2:47.47	15/06/2025	96%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	35.18	356	34.56	09/11/2025	97%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:18.69	346	1:17.63	16/02/2025	97%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:56.69	314	2:55.91	14/04/2024	99%	
LAGO GONZALEZ, Ivan, 1993 (33 años), Masc.								1
200m Libre	Final contra reloj	8.	3:48.50	82	3:54.97	03/12/2023	106%	
400m Libre	Final contra reloj	6.	8:45.96	65	8:30.57	09/11/2025	94%	
100m Braza	Final contra reloj	5.	2:09.46	77	2:03.34	14/04/2024	91%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	4:44.33	75	4:23.69	14/04/2024	86%	
LEMONS FERNANDEZ, Zaira, 2002 (24 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	1.	31.23	395	31.19	11/01/2025	100%	
200m Libre	Final contra reloj	WDR		-	2:30.71	15/06/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	33.60	382	33.52	12/01/2025	100%	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:14.81	377	1:16.09	14/04/2024	103%	
LOPEZ VIEIRA, Ignacio, 1970 (56 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	1.	30.76	281	30.88	21/12/2025	101%	
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:10.61		-	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	31.75	321	32.29	09/11/2025	103%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:15.12	257	1:13.72	21/12/2025	96%	
LORENZO BAUTISTA, Anxo, 2003 (23 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:51.25	65	1:46.54	21/12/2025	92%	
50m Espalda	Final contra reloj	6.	1:16.99	23	1:09.37	09/11/2025	81%	
MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan, 1988 (38 años), Masc.								3
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:10.38	258	1:14.45	21/12/2025	112%	
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:35.59	260	2:41.30	09/11/2025	107%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:28.79	269	5:35.36	09/11/2025	104%	
MELON PARENTE, Maria Lourdes, 1969 (57 años), Fem.								-
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	3:15.83	21	3:01.37	14/04/2024	86%	
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	6:49.18	24	6:21.54	18/02/2024	87%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	5:47.78	43	5:44.43	20/01/2024	98%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	12:04.28	45	11:50.21	04/05/2025	96%	
MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena, 1984 (42 años), Fem.								-
200m Libre	Final contra reloj	WDR		-	3:18.77	10/02/2024	-	
400m Libre	Final contra reloj	4.	7:10.86	154	6:59.50	20/01/2024	95%	
MONROY FERNANDEZ, Manuel, 1950 (76 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	1.	43.62	98	40.10	19/11/2023	85%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:38.03	95	1:32.56	08/02/2024	89%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	57.17	57	54.86	09/06/2024	92%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	2:12.17	51	2:08.49	18/02/2024	95%	
MOURIÑO FORTES, Victor Manuel, 1977 (49 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	7.	31.64	258	30.67	21/01/2024	94%	
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:09.02	274	1:08.09	16/02/2025	97%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	2:35.87	259	2:40.72	12/01/2025	106%	
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:50.23	222	5:44.07	20/01/2024	97%	
MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlos, 1974 (52 años), Masc.								-
100m Braza	Final contra reloj	WDR		-	1:28.98	03/12/2023	-	
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:22.60	212	1:19.80	21/01/2024	93%	
200m Estilos	Final contra reloj	3.	3:00.26	224	2:53.63	20/01/2024	93%	
400m Estilos	Final contra reloj	WDR		-	6:17.16	15/06/2025	-	
MUTILBA OBREGON, Nuria, 1969 (57 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	1.	37.71	224	35.16	11/02/2024	87%	
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:24.43	210	1:18.29	23/11/2023	86%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	44.07	169	40.62	23/11/2023	85%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:38.58	188	1:30.15	18/02/2024	84%	

OLMO VAQUEIRO, Leticia, 1981 (45 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	6.	40.22	185	34.44	08/06/2024	73%	
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:27.16	191	1:26.44	12/01/2025	98%	
200m Libre	Final contra reloj	5.	3:11.37	191	3:05.24	12/01/2025	94%	
400m Libre	Final contra reloj	2.	6:32.13	205	6:23.93	10/11/2024	96%	
PAZOS GANDARA, Andrea, 1992 (34 años), Fem.								-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	43.34	197	41.63	13/04/2025	92%	
100m Espalda	Final contra reloj	6.	1:39.05	170	1:34.18	04/05/2025	90%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:34.96	210	1:34.04	21/01/2024	98%	
PEREZ PAZ, Dario, 2005 (21 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	2.	57.21	481	55.89	15/06/2025	95%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	30.35	386	29.55	29/11/2025	95%	
50m Braza	Final contra reloj	2.	32.32	460	32.19	30/11/2025	99%	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:04.11	454	1:02.93	14/06/2025	96%	
PINO LORENZO, Brais, 2001 (25 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	1.	25.27	507	24.22	17/05/2025	92%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	57.75	468	54.40	17/05/2025	89%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	34.10	391	33.48	28/12/2023	96%	
PRADO POSADA, Sofia, 1997 (29 años), Fem.								2
100m Libre	Final contra reloj	10.	1:32.56	160	1:34.76	16/02/2025	105%	
50m Espalda	Final contra reloj	4.	50.76	123	50.98	15/06/2025	101%	
PREGO MARTINEZ, Benjamin, 1973 (53 años), Masc.								-
200m Espalda	Final contra reloj	5.	3:36.91	115	3:24.47	03/12/2023	89%	
50m Braza	Final contra reloj	6.	42.71	199	40.92	19/11/2023	92%	
100m Braza	Final contra reloj	6.	1:33.82	204	1:30.31	03/12/2023	93%	
200m Braza	Final contra reloj	4.	3:37.38	168	3:13.76	08/02/2024	79%	
RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos, 1971 (55 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:12.75	234	1:12.14	08/06/2024	98%	
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:45.86	215	2:39.45	15/06/2025	92%	
RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro, 1990 (36 años), Masc.								1
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:22.55	160	1:24.50	04/05/2025	105%	
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	36.91	204	36.47	15/06/2025	98%	
RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio, 1961 (65 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	50.80	82	48.15	21/01/2024	90%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	48.61	135	46.66	12/05/2024	92%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:48.37	132	1:41.49	11/02/2024	88%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:46.12	100	1:38.94	18/02/2024	87%	
RODRIGUEZ PAZ, Lucia, 2000 (26 años), Fem.								2
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:30.85	220	1:31.56	14/06/2025	102%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	3:18.87	213	3:18.01	15/06/2025	99%	
50m Mariposa	Final contra reloj	7.	42.79	184	43.12	16/02/2025	102%	
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:36.21	202	1:35.80	14/06/2025	99%	
RODRIGUEZ PEREZ, Lorena, 2001 (25 años), Fem.								4
200m Libre	Final contra reloj	6.	2:44.55	301	2:49.56	21/12/2025	106%	
50m Braza	Final contra reloj	6.	44.91	252	45.67	09/11/2025	103%	
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:37.24	263	1:42.43	21/12/2025	111%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:28.67	258	1:31.23	09/11/2025	106%	
RODRIGUEZ ROMERO, Carolina, 1996 (30 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	1.	34.24	300	34.33	09/11/2025	101%	
50m Espalda	Final contra reloj	2.	38.63	279	39.09	09/11/2025	102%	
RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina, 1959 (67 años), Fem.								1
100m Libre	Final contra reloj	1.	2:09.24	58	2:12.11	12/01/2025	104%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	1:09.51	67	1:03.69	09/02/2024	84%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	2:27.88	74	2:21.25	11/02/2024	91%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	5:06.10	84	5:00.59	14/04/2024	96%	
SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen, 1976 (50 años), Fem.								1
100m Braza	Final contra reloj	8.	2:20.72	87	2:04.81	12/01/2025	79%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	4:24.64	131	4:25.58	14/04/2024	101%	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	2:33.44	43	2:30.44	21/12/2025	96%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	5:39.94	43	5:34.92	16/02/2025	97%	
SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle, 1972 (54 años), Fem.								2
100m Braza	Final contra reloj	4.	2:08.12	115	2:00.40	12/01/2025	88%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	47.77	132	48.16	12/01/2025	102%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:50.32	134	1:52.00	16/02/2025	103%	
SUAREZ GARCIA, Pedro Lois, 1980 (46 años), Masc.								-
200m Braza	Final contra reloj	4.	3:39.54	163	3:34.51	11/01/2025	95%	
100m Mariposa	Final contra reloj	6.	1:52.88	75	1:45.18	21/12/2025	87%	
200m Mariposa	Final contra reloj	RJC	-	-	3:58.01	18/02/2024	-	
400m Estilos	Final contra reloj	WDR	-	-	7:25.09	04/05/2025	-	

VALIÑO FERRAZ, Tatyana, 2003 (23 años), Fem.								3
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:44.17	303	2:50.63	21/12/2025	108%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:54.35	278	5:52.76	10/11/2024	99%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:25.21	282	3:31.35	01/12/2024	106%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	6:35.29	281	6:40.93	14/04/2024	103%	
VALVERDE TABOADA, Martin, 2006 (20 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	2.	51.61	59	51.93	21/12/2025	101%	
100m Libre	Final contra reloj	6.	2:23.45	30	2:11.77	21/12/2025	84%	
50m Espalda	Final contra reloj	5.	1:00.45	48	56.52	09/11/2025	87%	
VARELA REDONDO, Veronica, 1975 (51 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	3.	36.45	248	36.05	11/01/2025	98%	
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:22.12	229	1:19.83	12/01/2025	95%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:59.24	233	2:53.64	12/01/2025	94%	
400m Libre	Final contra reloj	2.	6:18.55	228	6:01.51	11/01/2025	91%	
VILAS ROMAN, Maria, 1984 (42 años), Fem.								3
50m Libre	Final contra reloj	8.	43.94	142	55.45	21/12/2025	159%	
100m Libre	Final contra reloj	10.	1:48.75	98	1:53.36	21/12/2025	109%	
50m Braza	Final contra reloj	5.	53.37	150	55.87	21/12/2025	110%	
C. N. Portamiñá Lugo								26
DE LUIS GONZALEZ, Aitor, 1974 (52 años), Masc.								1
50m Espalda	Final contra reloj	6.	42.51	140	44.32	09/11/2024	109%	
100m Espalda	Final contra reloj	5.	1:31.75	146	1:30.15	11/01/2025	97%	
200m Espalda	Final contra reloj	4.	3:14.73	159	3:12.90	21/01/2024	98%	
200m Estilos	Final contra reloj	6.	3:20.32	163	3:15.40	20/01/2024	95%	
DIEGUEZ ARANDA, Hector, 1973 (53 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	5.	29.42	321	28.83	06/02/2025	96%	
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:04.75	332	1:04.66	09/02/2025	100%	
50m Espalda	Final contra reloj	4.	36.59	220	37.38	09/06/2024	104%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:18.78	244	1:17.60	18/02/2024	97%	
DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio Jose, 1972 (54 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	12.	33.82	211	33.68	13/04/2025	99%	
50m Braza	Final contra reloj	8.	44.98	170	44.42	13/04/2025	98%	
DONG, Taogui, 1984 (42 años), Masc.								3
50m Libre	Final contra reloj	6.	33.61	215	33.66	13/04/2025	100%	
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:14.55	217	1:22.28	08/11/2025	122%	
50m Espalda	Final contra reloj	2.	43.38	132	42.56	15/06/2025	96%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	39.83	245	41.02	08/11/2025	106%	
FERNANDEZ CORRAL, Marcos, 1979 (47 años), Masc.								-
100m Mariposa	Final contra reloj	7.	2:06.46	53	2:01.65	11/01/2025	93%	
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	4:42.44	54	4:31.83	12/01/2025	93%	
400m Estilos	Final contra reloj	5.	9:39.19	66	8:59.02	12/01/2025	87%	
FERNANDEZ GONZALEZ, Iria, 1982 (44 años), Fem.								3
200m Espalda	Final contra reloj	1.	3:18.90	213	3:18.76	15/06/2025	100%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	40.92	211	41.96	15/06/2025	105%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:30.42	244	1:32.63	14/06/2025	105%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	3:17.27	235	3:17.59	14/06/2025	100%	
GARCIA RODRIGUEZ, Teresa, 1972 (54 años), Fem.								-
100m Estilos	Final contra reloj	7.	1:56.66	113	1:54.89	09/11/2024	97%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	4:09.96	115	4:07.52	20/01/2024	98%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	8:52.34	115	8:47.38	08/06/2024	98%	
GONZALEZ BLANCO, Jose Luis, 1992 (34 años), Masc.								3
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:05.47	321	1:13.87	21/12/2025	127%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	2:26.88	309	2:38.64	21/12/2025	117%	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:24.33	181	1:38.08	21/12/2025	135%	
GONZALEZ PEÑAS, David, 1984 (42 años), Masc.								3
400m Libre	Final contra reloj	3.	5:41.02	241	5:35.44	08/11/2025	97%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	3:36.95	119	3:37.47	15/02/2025	100%	
200m Estilos	Final contra reloj	3.	3:08.91	195	3:13.14	13/04/2025	105%	
400m Estilos	Final contra reloj	3.	6:39.61	202	6:43.52	12/01/2025	102%	
GONZALEZ VICENTE, Ruben, 1981 (45 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	4.	44.03	126	42.64	15/06/2025	94%	
LOPEZ GONZALEZ, Monica, 1970 (56 años), Fem.								1
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:23.72	216	1:24.04	12/01/2025	101%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	48.36	142	47.39	12/01/2025	96%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	48.52	199	47.23	11/01/2025	95%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:37.79	192	1:36.98	11/01/2025	98%	
LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa, 1997 (29 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	6.	33.22	328	32.62	05/11/2023	96%	
50m Espalda	Final contra reloj	2.	39.75	256	39.27	09/06/2024	98%	
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	37.90	266	37.03	08/06/2024	95%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:27.53	269	1:24.40	18/02/2024	93%	

MOURIZ LOMBAO, Francisco Javier, 1975 (51 años), Masc.								1
50m Espalda	Final contra reloj	2.	34.81	256	35.53	15/06/2025	104%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:16.70	250	1:16.19	11/01/2025	99%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	2:50.77	236	2:46.10	06/02/2025	95%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	2:48.19	276	2:45.15	11/01/2025	96%	
OJEA DE CASTRO, Macarena, 1973 (53 años), Fem.								3
50m Libre	Final contra reloj	2.	34.02	306	35.13	14/04/2024	107%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:16.05	288	1:16.07	15/06/2025	100%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	40.38	244	40.58	15/06/2025	101%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:32.41	254	3:30.80	14/06/2025	98%	
RAMOS LOBO, Raquel, 1993 (33 años), Fem.								4
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:26.27	428	2:28.54	15/06/2025	103%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:11.80	408	5:16.54	09/11/2024	103%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:45.91	396	2:46.52	06/02/2025	101%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	5:53.05	394	5:56.07	08/02/2025	102%	
SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria, 2001 (25 años), Fem.								2
50m Espalda	Final contra reloj	1.	37.39	307	34.75	10/02/2024	86%	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:27.56	246	1:19.76	20/01/2024	83%	
100m Braza	Final contra reloj	5.	1:45.37	207	1:53.44	08/06/2024	116%	
200m Braza	Final contra reloj	5.	3:57.66	181	4:22.09	21/12/2025	122%	
TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus, 1976 (50 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	14.	37.73	152	39.02	15/06/2025	107%	
100m Libre	Final contra reloj	13.	1:31.53	117	1:27.40	15/06/2025	91%	
50m Espalda	Final contra reloj	7.	1:01.46	46	59.92	08/11/2025	95%	
C. N. REDONDELA								-
BRIOSO DIAZ, Manuel, 1977 (49 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	11.	37.58	154	37.53	14/06/2025	100%	
100m Libre	Final contra reloj	11.	1:32.08	115	1:28.42	12/05/2024	92%	
50m Espalda	Final contra reloj	5.	56.48	59	55.09	09/11/2025	95%	
100m Estilos	Final contra reloj	8.	1:55.27	78	1:53.29	18/02/2024	97%	
CAMPELOS FREIRE, Diego, 1983 (43 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	32.34	09/11/2025	-	
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:16.73	21/12/2025	-	
200m Libre	Final contra reloj	WDR		-	2:48.16	21/12/2025	-	
FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo, 1966 (60 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	5.	33.33	221	32.21	09/06/2024	93%	
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:41.62	103	1:37.99	20/01/2024	93%	
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	3:54.42	94	3:47.76	18/02/2024	94%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	7:43.46	130	7:23.01	14/04/2024	91%	
VAZQUEZ ARGONES, Jose Carlos, 1978 (48 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	12.	1:54.42	60	1:46.10	21/12/2025	86%	
200m Libre	Final contra reloj	6.	3:53.53	77	3:50.63	09/11/2025	98%	
C. N. Valdeorras								11
BARCALA PEREZ, Maria Rosa, 1976 (50 años), Fem.								3
50m Libre	Final contra reloj	5.	39.23	199	40.85	21/12/2025	108%	
50m Espalda	Final contra reloj	3.	46.92	155	49.09	20/12/2025	109%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	49.22	121	50.50	20/12/2025	105%	
ESPINOSA MIRA, Jorge, 1978 (48 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	2.	34.88	254	34.63	12/01/2025	99%	
50m Braza	Final contra reloj	6.	38.61	269	36.21	01/12/2024	88%	
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:25.72	268	1:24.54	16/02/2025	97%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:15.94	273	1:15.11	08/11/2025	98%	
GONZALEZ SANDEZ, Carlos, 1979 (47 años), Masc.								-
100m Espalda	Final contra reloj	5.	2:47.69	23	2:41.15	14/06/2025	92%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	6:00.34	25	5:45.68	13/04/2025	92%	
100m Braza	Final contra reloj	7.	1:53.90	114	1:53.50	15/06/2025	99%	
200m Braza	Final contra reloj	5.	4:16.29	103	4:13.81	14/06/2025	98%	
REBANAL ALFAYA, Fernando, 1971 (55 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	WDR		-	41.15	12/01/2025	-	
100m Espalda	Final contra reloj	WDR		-	1:41.72	09/06/2024	-	
200m Espalda	Final contra reloj	WDR		-	3:43.71	15/06/2025	-	
100m Estilos	Final contra reloj	WDR		-	1:36.90	16/02/2025	-	
RODRIGUEZ BASANTA, Francisco Jose, 1961 (65 años), Masc.								2
200m Libre	Final contra reloj	1.	3:07.22	149	3:07.60	01/12/2024	100%	
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:54.04	76	1:58.27	15/06/2025	108%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	3:54.68	101	3:54.24	14/06/2025	100%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	8:27.67	98	8:20.83	14/04/2024	97%	

RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo, 1987 (39 años), Fem.								1
200m Libre	Final contra reloj	4.	3:08.44	200	3:08.05	14/06/2025	100%	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:45.38	134	1:47.93	21/12/2025	105%	
400m Estilos	Final contra reloj	3.	7:29.12	191	7:28.49	15/11/2025	100%	
RODRIGUEZ OLIVEIRA, Manuela, 1977 (49 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	2.	34.07	304	33.84	21/12/2025	99%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:13.44	320	1:18.68	21/12/2025	115%	
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:44.22	303	2:53.57	21/12/2025	112%	
TORNE BOBO, Borja, 1992 (34 años), Masc.								3
100m Libre	Final contra reloj	10.	1:13.38	228	1:21.82	21/12/2025	124%	
400m Libre	Final contra reloj	4.	5:47.84	227	5:55.77	08/11/2025	105%	
50m Mariposa	Final contra reloj	9.	38.09	186	38.41	20/12/2025	102%	
VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda, 1976 (50 años), Fem.								-
200m Libre	Final contra reloj	4.	4:00.23	96	3:53.02	09/06/2024	94%	
400m Libre	Final contra reloj	4.	8:44.68	85	8:23.42	08/11/2025	92%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	5:17.25	56	4:46.49	19/05/2024	82%	
C. N. Vigo Rías Baixas								58
ABALDE PUJALES, Alberto, 2000 (26 años), Masc.								4
50m Libre	Final contra reloj	4.	32.64	235	33.70	09/11/2025	107%	
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:14.55	217	1:24.61	21/12/2025	129%	
50m Braza	Final contra reloj	3.	41.16	222	42.56	09/11/2025	107%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:31.83	218	1:39.69	21/12/2025	118%	
ALONSO PEREIRA, Fatima, 1993 (33 años), Fem.								2
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:20.86	239	1:21.51	04/05/2025	102%	
200m Libre	Final contra reloj	3.	3:03.41	217	3:00.87	21/12/2025	97%	
100m Espalda	Final contra reloj	8.	1:42.67	152	1:41.62	21/12/2025	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:37.91	192	1:40.50	16/02/2025	105%	
ARANGO GAYAR, Saul, 1980 (46 años), Masc.								3
50m Braza	Final contra reloj	5.	38.18	279	38.69	11/01/2025	103%	
100m Braza	Final contra reloj	5.	1:26.91	257	1:26.43	04/05/2025	99%	
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	34.52	250	34.67	04/05/2025	101%	
100m Mariposa	Final contra reloj	4.	1:20.10	212	1:21.06	14/06/2025	102%	
CARRERA PRIEGUE, Senen, 1992 (34 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:31.26	21/12/2025	-	
200m Libre	Final contra reloj	WDR		-	3:13.96	21/12/2025	-	
CHAMOSA MARTIN, Julia, 1961 (65 años), Fem.								2
400m Libre	Final contra reloj	1.	6:26.20	214	6:24.57	09/11/2025	99%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	3:32.66	174	3:31.59	15/06/2025	99%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	39.26	239	40.00	15/06/2025	104%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:37.98	167	1:39.12	21/12/2025	102%	
CRESPO PIÑEIRO, Natalio, 1969 (57 años), Masc.								1
50m Braza	Final contra reloj	6.	47.22	147	44.92	09/11/2025	90%	
200m Braza	Final contra reloj	6.	3:47.03	148	3:53.09	21/12/2025	105%	
ESTEVEZ BASTERO, Ana, 2005 (21 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:14.93	12/01/2025	-	
200m Mariposa	Final contra reloj	WDR		-	3:13.80	06/04/2024	-	
100m Estilos	Final contra reloj	6.	1:30.62	242	1:27.75	02/12/2023	94%	
FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David, 1974 (52 años), Masc.								1
200m Libre	Final contra reloj	8.	2:50.08	199	2:49.56	01/12/2024	99%	
400m Libre	Final contra reloj	9.	6:08.82	190	6:07.73	20/01/2024	99%	
200m Estilos	Final contra reloj	5.	3:13.67	181	3:14.53	11/01/2025	101%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	7:03.81	170	6:48.96	04/05/2025	93%	
FERREIRO SEOANE, Jose Raul, 1973 (53 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	9.	32.18	245	32.54	19/11/2023	102%	
100m Libre	Final contra reloj	10.	1:13.37	228	1:13.73	12/01/2025	101%	
400m Libre	Final contra reloj	11.	6:16.24	179	5:59.70	19/11/2023	91%	
50m Mariposa	Final contra reloj	10.	40.29	157	38.14	03/12/2023	90%	
FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman, 1988 (38 años), Masc.								-
50m Braza	Final contra reloj	2.	36.12	329	34.90	12/05/2024	93%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:19.19	340	1:17.12	11/02/2024	95%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	2:58.43	305	2:56.37	01/12/2024	98%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	6:30.85	216	6:19.63	04/05/2025	94%	
FREIRE GONZALEZ, Javier, 1993 (33 años), Masc.								-
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	31.54	327	31.26	12/05/2024	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:14.68	287	1:12.61	18/02/2024	95%	
200m Estilos	Final contra reloj	3.	2:46.57	285	2:42.71	13/04/2025	95%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	5:59.62	278	5:49.73	15/06/2025	95%	
GARCES FERNANDEZ, Erea, 2003 (23 años), Fem.								4
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:43.43	307	2:44.23	15/06/2025	101%	
50m Braza	Final contra reloj	2.	44.89	252	47.84	16/02/2025	114%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	39.30	238	42.05	03/12/2023	114%	

200m Estilos	Final contra reloj	1.	3:09.99	263	3:14.84	14/06/2025	105%	4
GARCIA MUGGIA, Erick Jose, 1986 (40 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	1.	26.38	446	27.07	14/06/2025	105%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	59.04	438	1:00.09	15/06/2025	104%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	29.59	397	30.23	15/06/2025	104%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:08.91	365	1:09.71	09/11/2025	102%	
GONZALEZ COVELO, Sandra, 1993 (33 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	5.	40.03	187	50.31	21/12/2025	158%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	3:22.57	161	3:24.71	21/12/2025	102%	
50m Braza	Final contra reloj	6.	51.53	166	52.16	21/12/2025	102%	
GONZALEZ PEREZ, Jessica, 1987 (39 años), Fem.								
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:49.27	276	2:47.91	15/06/2025	98%	
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:59.60	266	5:53.40	09/11/2025	97%	
200m Espalda	Final contra reloj	3.	3:14.02	230	3:15.68	13/04/2025	102%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	3:13.24	250	3:17.33	08/06/2024	104%	
GUTIERREZ COSTAS, Oscar, 1982 (44 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	4.	30.13	299	30.04	21/01/2024	99%	
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:19.89	234	1:19.76	21/01/2024	100%	
HERNANZ MORAL, Fausto, 1962 (64 años), Masc.								
200m Libre	Final contra reloj	4.	3:00.26	167	3:04.88	09/06/2024	105%	
400m Libre	Final contra reloj	3.	6:19.72	174	6:29.28	14/06/2025	105%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:56.19	107	1:57.50	08/06/2024	102%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	4:10.27	110	4:06.37	08/02/2024	97%	
LONGA IGLESIAS, Pablo, 1985 (41 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	8.	36.50	168	40.73	21/12/2025	125%	
100m Libre	Final contra reloj	10.	1:19.05	182	1:26.92	21/12/2025	121%	
200m Libre	Final contra reloj	5.	3:00.32	167	3:11.60	21/12/2025	113%	
50m Braza	Final contra reloj	6.	46.07	158	46.34	21/12/2025	101%	
LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel, 1972 (54 años), Masc.								
100m Libre	Final contra reloj	12.	1:19.84	177	1:17.44	16/02/2025	94%	
200m Libre	Final contra reloj	10.	2:57.40	175	2:53.14	08/02/2025	95%	
400m Libre	Final contra reloj	13.	6:29.51	161	6:08.84	06/02/2025	90%	
100m Estilos	Final contra reloj	RJC	-	-	1:31.81	06/02/2025	-	
MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga, 1990 (36 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	12.	43.46	146	44.31	13/04/2025	104%	
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	59.46	12/01/2025	-	
100m Estilos	Final contra reloj	6.	2:07.88	86	2:01.79	11/01/2025	91%	
MENDEZ SEIJO, Nerea, 1999 (27 años), Fem.								
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:12.27	336	1:10.51	12/05/2024	95%	
50m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	41.92	11/01/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	35.02	337	34.42	12/05/2024	97%	
NOVALES BLANCO, Xabier, 1991 (35 años), Masc.								
200m Libre	Final contra reloj	4.	2:38.79	245	2:40.89	21/12/2025	103%	
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:24.08	183	1:24.86	11/01/2025	102%	
200m Estilos	Final contra reloj	3.	3:05.12	207	3:05.40	14/06/2025	100%	
400m Estilos	Final contra reloj	2.	6:53.77	182	6:42.78	15/06/2025	95%	
NOVO FERNANDEZ, Alfredo, 1970 (56 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	37.18	14/06/2025	-	
100m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	1:28.95	15/06/2025	-	
50m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	47.19	09/11/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	RJC	-	-	45.82	15/06/2025	-	
PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge, 1997 (29 años), Masc.								
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:03.83	419	1:02.58	30/11/2025	96%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:21.90	426	2:20.32	15/06/2025	98%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:16.55	517	2:14.53	08/02/2024	97%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	4:52.65	516	4:57.43	08/06/2024	103%	
PENIDE CALVO, Gabriel, 1993 (33 años), Masc.								
50m Espalda	Final contra reloj	1.	37.40	206	38.63	11/01/2025	107%	
50m Mariposa	Final contra reloj	8.	35.95	221	36.20	15/06/2025	101%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:24.31	182	1:23.72	21/12/2025	99%	
200m Estilos	Final contra reloj	4.	3:01.65	219	3:04.01	14/06/2025	103%	
PEREZ CARRERA, Elias, 1979 (47 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	8.	32.42	240	31.84	09/06/2024	96%	
100m Estilos	Final contra reloj	6.	1:28.95	170	1:32.72	18/02/2024	109%	
PEREZ CRUCES, Enrique, 1980 (46 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	4.	28.85	341	28.45	09/11/2025	97%	
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:05.28	324	1:12.88	21/12/2025	125%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	32.53	298	32.06	09/11/2025	97%	
100m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	1:17.17	21/12/2025	-	

PEREZ LEIVA, Manuel, 1968 (58 años), Masc.								-
50m Espalda	Final contra reloj	3.	44.59	121	43.41	11/02/2024	95%	
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:38.51	118	1:37.37	09/02/2024	98%	
200m Espalda	Final contra reloj	3.	3:36.10	116	3:29.96	11/02/2024	94%	
50m Braza	Final contra reloj	10.	55.53	90	55.10	11/01/2025	98%	
PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth, 1979 (47 años), Fem.								1
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	37.37	277	37.76	08/02/2024	102%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:35.34	182	1:31.40	11/01/2025	92%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	3:45.19	149	3:30.38	12/01/2025	87%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:32.97	224	1:31.88	10/11/2024	98%	
REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana, 1966 (60 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	2.	39.31	198	38.08	12/01/2025	94%	
100m Libre	Final contra reloj	1.	1:25.38	203	1:26.85	12/01/2025	103%	
200m Libre	Final contra reloj	1.	3:07.30	204	3:03.75	01/12/2024	96%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:44.12	159	1:42.21	11/01/2025	96%	
RODRIGUEZ CERVINO, Ana, 2000 (26 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	5.	32.66	346	33.00	21/12/2025	102%	
50m Braza	Final contra reloj	5.	44.38	261	43.48	21/12/2025	96%	
RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo, 1983 (43 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	5.	32.14	246	32.26	11/01/2025	101%	
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:14.55	217	1:15.58	08/06/2024	103%	
50m Braza	Final contra reloj	5.	44.33	178	43.44	21/01/2024	96%	
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	37.79	10/11/2024	-	
RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina, 2002 (24 años), Fem.								-
50m Espalda	Final contra reloj	WDR	-	-	31.98	02/11/2024	-	
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:10.94	463	1:09.74	11/01/2025	97%	
100m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	1:21.82	04/05/2025	-	
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:09.48	538	1:07.36	22/03/2025	94%	
ROIG SANCHEZ, Blanca Ana, 1974 (52 años), Fem.								2
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:36.34	184	1:33.03	01/12/2024	93%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	3:24.98	195	3:31.39	03/12/2023	106%	
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	42.29	191	43.40	04/05/2025	105%	
100m Estilos	Final contra reloj	2.	1:35.95	204	1:34.17	18/02/2024	96%	
ROS ROSILLO, Alejandro, 1958 (68 años), Masc.								-
50m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	39.70	09/02/2024	-	
100m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	1:27.71	11/02/2024	-	
200m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	3:16.40	21/01/2024	-	
400m Estilos	Final contra reloj	RJC	-	-	7:07.23	14/04/2024	-	
SANCHEZ GORDON, Roman, 1978 (48 años), Masc.								-
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:03.85	346	1:03.24	12/01/2025	98%	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:10.81	307	1:10.52	01/12/2024	99%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:33.28	365	2:31.99	08/02/2024	98%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	5:31.06	356	5:21.87	10/02/2024	95%	
SOTO, Hector Oscar, 1970 (56 años), Masc.								2
200m Espalda	Final contra reloj	1.	3:09.48	173	3:05.44	21/01/2024	96%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	37.35	298	36.35	12/05/2024	95%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:22.39	302	1:29.63	21/12/2025	118%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:02.79	284	3:04.29	21/12/2025	102%	
TERREN ENRUBIA, Lucio A, 1970 (56 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	3.	34.13	206	33.69	21/12/2025	97%	
100m Libre	Final contra reloj	DNF	-	-	1:23.75	21/01/2024	-	
200m Libre	Final contra reloj	3.	3:16.52	129	3:09.35	01/12/2024	93%	
TORRE GONZALEZ, Elisa, 1985 (41 años), Fem.								1
50m Braza	Final contra reloj	2.	43.27	281	41.77	10/11/2024	93%	
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:34.46	287	1:34.64	08/06/2024	100%	
200m Braza	Final contra reloj	3.	3:28.37	269	3:25.22	21/12/2025	97%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	42.87	183	41.11	08/06/2024	92%	
VAZQUEZ DUARTE, Cristina, 1986 (40 años), Fem.								3
100m Libre	Final contra reloj	7.	1:25.55	202	1:26.96	09/11/2025	103%	
400m Libre	Final contra reloj	3.	6:19.15	227	6:14.27	09/11/2025	97%	
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:35.07	192	1:36.28	14/06/2025	103%	
200m Espalda	Final contra reloj	2.	3:25.44	194	3:29.58	15/06/2025	104%	
VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel, 1979 (47 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	30.24	08/06/2024	-	
50m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	35.38	09/11/2025	-	
100m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	1:22.63	08/06/2024	-	
C. N. Xove								2
GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia, 1982 (44 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	5.	35.13	278	33.64	13/04/2025	92%	
50m Espalda	Final contra reloj	1.	40.75	237	40.22	15/06/2025	97%	
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	40.96	210	37.67	09/11/2024	85%	

ISASTI MAIZA, Patxi Xabier, 1965 (61 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	6.	33.64	215	32.78	14/06/2025	95%	
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	37.99	187	37.64	13/04/2025	98%	
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:23.47	187	1:21.42	14/06/2025	95%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	3:06.82	187	3:01.37	15/06/2025	94%	
ISASTI OTERO, Nerea, 1997 (29 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	8.	35.04	280	34.69	11/01/2025	98%	
100m Libre	Final contra reloj	8.	1:17.77	269	1:16.25	12/01/2025	96%	
50m Espalda	Final contra reloj	3.	40.30	245	39.53	12/01/2025	96%	
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:29.62	229	1:26.87	11/01/2025	94%	
ISASTI OTERO, Patxi, 1995 (31 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	3.	26.83	424	26.80	11/01/2025	100%	
100m Libre	Final contra reloj	3.	58.57	448	57.77	12/01/2025	97%	
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	29.73	391	29.48	12/01/2025	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	4.	1:08.03	380	1:07.41	11/01/2025	98%	
RODRIGUEZ TAPIA, Alba, 2004 (22 años), Fem.								2
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:22.84	223	1:27.59	30/11/2024	112%	
200m Libre	Final contra reloj	4.	3:02.12	222	3:12.47	30/11/2024	112%	
C. TRAVIESAS N.								-
C. TRIATLON CORUÑA								-
C.N. Cedeira								-
SANCHEZ GRANDAL, Lucia, 2004 (22 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	29.66	02/12/2023	-	
50m Espalda	Final contra reloj	RJC	-	-	32.69	02/12/2023	-	
100m Espalda	Final contra reloj	RJC	-	-	1:14.68	22/03/2025	-	
200m Espalda	Final contra reloj	RJC	-	-	2:44.52	17/05/2025	-	
C.N. Riveira								3
FERNANDEZ ESCURIS, Iria, 1997 (29 años), Fem.								3
50m Braza	Final contra reloj	7.	48.37	201	48.42	21/12/2025	100%	
100m Braza	Final contra reloj	6.	1:52.44	170	1:57.09	21/12/2025	108%	
200m Braza	Final contra reloj	6.	4:07.80	160	4:10.19	21/12/2025	102%	
FERNANDEZ GARCIA, Manuel Victor, 1965 (61 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	13.	41.85	111	39.99	21/12/2025	91%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	52.70	70	52.18	16/11/2025	98%	
REGUEIRA MARTINEZ, Maria Jose, 1975 (51 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	1:27.18	16/11/2025	-	
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	45.47	14/12/2025	-	
100m Mariposa	Final contra reloj	WDR	-	-	1:39.89	20/01/2024	-	
200m Estilos	Final contra reloj	WDR	-	-	3:23.10	20/01/2024	-	
Real C. Náutico De Vigo								13
ABALO IBARLUCEA, Pablo, 1979 (47 años), Masc.								1
50m Libre	Final contra reloj	13.	40.27	125	41.51	21/12/2025	106%	
50m Braza	Final contra reloj	10.	48.39	137	48.21	21/12/2025	99%	
AMARO CAAMAÑO, Antonio Jesus, 1953 (73 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	1:00.15	09/11/2025	-	
50m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	1:15.88	09/11/2025	-	
ANDRES IGLESIAS, Jose Carlos, 1976 (50 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	RJC	-	-	29.86	21/12/2025	-	
50m Braza	Final contra reloj	RJC	-	-	36.84	21/12/2025	-	
GONZALEZ NUNEZ, Cristina, 1987 (39 años), Fem.								3
50m Libre	Final contra reloj	10.	40.76	178	40.84	09/11/2025	100%	
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:31.48	165	1:39.07	21/12/2025	117%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:53.49	165	1:56.41	21/12/2025	105%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	4:00.03	176	3:59.17	21/12/2025	99%	
MARCOS VARELA, Laura, 1976 (50 años), Fem.								2
50m Libre	Final contra reloj	1.	33.00	335	35.20	12/05/2024	114%	
50m Braza	Final contra reloj	1.	40.76	337	38.67	18/02/2024	90%	
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:29.12	342	1:35.40	21/12/2025	115%	
MENDEZ VARELA, Ana, 1973 (53 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR	-	-	48.38	21/12/2025	-	
50m Espalda	Final contra reloj	5.	1:03.34	63	1:01.33	09/11/2025	94%	
50m Braza	Final contra reloj	WDR	-	-	58.37	09/11/2025	-	

MIGUEZ CRESPO, Avelino, 1977 (49 años), Masc.								2
50m Libre	Final contra reloj	12.	40.02	127	40.59	21/12/2025	103%	
50m Braza	Final contra reloj	9.	47.63	143	48.40	21/12/2025	103%	
PEREZ PAREDES, Marcos, 1966 (60 años), Masc.								3
50m Libre	Final contra reloj	10.	35.92	176	36.41	21/12/2025	103%	
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:20.56	172	1:23.91	21/12/2025	108%	
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:56.82	177	3:02.18	21/12/2025	106%	
PINTO RAMNARINE, Rohan Ian, 1986 (40 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	23.63	27/12/2025	-	
50m Braza	Final contra reloj	WDR		-	30.01	27/12/2025	-	
100m Braza	Final contra reloj	WDR		-	1:07.50	15/06/2025	-	
SACRISTAN GARCIA, Maria, 1974 (52 años), Fem.								1
200m Libre	Final contra reloj	DNF	2:41.12	-	3:32.96	21/12/2025	-	
50m Braza	Final contra reloj	6.	54.71	139	54.69	21/12/2025	100%	
100m Estilos	Final contra reloj	5.	1:50.94	132	1:51.53	09/11/2025	101%	
VIEZZOLI, Cecilia, 2003 (23 años), Fem.								1
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:24.39	403	1:26.12	08/03/2025	104%	
200m Braza	Final contra reloj	1.	3:05.64	380	3:03.43	29/11/2025	98%	
100m Estilos	Final contra reloj	3.	1:18.64	371	1:18.27	09/11/2025	99%	
Real Sociedad D. Hipica								1
BERNAL BAÑA, Paloma, 1969 (57 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	41.26	08/11/2025	-	
CEGARRA GARCIA, Eugenio, 1964 (62 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	9.	35.06	190	34.82	14/06/2025	99%	
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:20.49	172	1:20.12	16/02/2025	99%	
200m Libre	Final contra reloj	7.	3:10.92	140	3:03.40	30/11/2024	92%	
400m Libre	Final contra reloj	5.	6:44.33	144	6:38.67	11/01/2025	97%	
DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria, 1973 (53 años), Fem.								1
50m Libre	Final contra reloj	6.	40.65	179	38.86	05/11/2023	91%	
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:32.92	158	1:29.80	12/01/2025	93%	
50m Braza	Final contra reloj	5.	53.61	148	50.73	18/02/2024	90%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:58.15	147	1:59.00	02/12/2023	101%	
RAMIREZ INSUA, Julia, 1983 (43 años), Fem.								-
50m Braza	Final contra reloj	WDR		-	52.46	18/02/2024	-	
100m Estilos	Final contra reloj	WDR		-	2:08.06	08/11/2025	-	
VAZQUEZ LOPEZ, Uxia, 1976 (50 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	44.48	08/11/2025	-	
50m Braza	Final contra reloj	WDR		-	59.21	08/11/2025	-	
Sporting C. Casino								7
BARBEITO DOMINGUEZ, Marta, 1984 (42 años), Fem.								-
50m Libre	Final contra reloj	1.	29.90	451	29.76	08/02/2025	99%	
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:07.38	414	1:06.64	09/02/2025	98%	
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:33.93	368	2:27.23	10/02/2024	91%	
400m Libre	Final contra reloj	1.	5:11.15	410	5:05.44	08/02/2024	96%	
BURGO, Carlos Diego, 1974 (52 años), Masc.								-
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	34.15	09/06/2024	-	
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:17.61	15/06/2025	-	
50m Espalda	Final contra reloj	WDR		-	49.98	09/06/2024	-	
COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo, 1966 (60 años), Masc.								3
50m Libre	Final contra reloj	7.	34.12	206	34.16	09/06/2024	100%	
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:20.74	171	1:18.94	08/06/2024	96%	
200m Libre	Final contra reloj	5.	3:04.25	156	3:06.12	09/06/2024	102%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	3:59.04	96	4:06.00	08/06/2024	106%	
FIERRO FERNANDEZ, Julio, 1982 (44 años), Masc.								2
200m Libre	Final contra reloj	4.	2:36.64	255	2:35.92	20/12/2025	99%	
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:29.12	268	5:33.17	08/11/2025	102%	
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:25.51	270	1:24.36	11/02/2024	97%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:06.84	265	3:07.50	21/01/2024	101%	
GARNACHO GAYARRE, Nuria, 1969 (57 años), Fem.								-
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:45.23	30/11/2024	-	
200m Libre	Final contra reloj	WDR		-	3:36.94	30/11/2024	-	
LOPEZ CORTABITARTE, Belen, 1987 (39 años), Fem.								1
200m Libre	Final contra reloj	3.	3:05.32	210	3:02.70	20/12/2025	97%	
400m Libre	Final contra reloj	3.	6:24.13	218	6:26.20	14/06/2025	101%	
200m Espalda	Final contra reloj	4.	3:50.08	138	3:37.45	21/01/2024	89%	
200m Estilos	Final contra reloj	4.	3:43.88	161	3:39.39	20/01/2024	96%	

RIVAS FEAL, Antonio, 1966 (60 años), Masc.									-
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:07.91	287	1:06.78	21/01/2024	97%		
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:28.75	298	2:26.44	10/02/2024	97%		
400m Libre	Final contra reloj	2.	5:14.61	307	5:06.61	11/01/2025	95%		
200m Braza	Final contra reloj	2.	3:04.09	278	2:59.22	11/01/2025	95%		
TORRES NEIRA, Mateo, 1979 (47 años), Masc.									1
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:12.35	423	2:11.21	15/06/2025	98%		
50m Espalda	Final contra reloj	1.	30.24	390	30.32	15/06/2025	101%		
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:05.90	394	1:05.30	03/05/2025	98%		
100m Estilos	Final contra reloj	1.	1:06.50	406	1:05.99	16/02/2025	98%		
VEIGA PILLADO, Jose, 1978 (48 años), Masc.									-
50m Libre	Final contra reloj	WDR		-	31.36	14/06/2025	-		
100m Libre	Final contra reloj	WDR		-	1:11.96	15/06/2025	-		
50m Mariposa	Final contra reloj	WDR		-	37.67	15/06/2025	-		
200m Estilos	Final contra reloj	WDR		-	3:11.22	14/06/2025	-		

Progresión de los nadadores - sumario

Todas las pruebas

Lugar	Club	Código	Nadador	Masculino			Nadador	Femenino			Media
				Total	Progresión	in %		Total	Progresión	in %	
				Resultad	Resultados			Resultad	Resultados		Progresión
1.	Agrup. Dep. Fogar	00617	4	12	2	108%	2	4	-	98%	104%
2.	C. N. E Salvamento A Estrada	01576	11	33	13	100%	7	26	13	107%	103%
	Real C. Náutico De Vigo	00071	7	10	6	104%	5	16	7	103%	103%
	C. N. As Meigas	01837	5	15	6	104%	13	48	18	103%	103%
5.	C. N. Monforte De Lemos	00837	7	19	10	104%	4	11	6	99%	102%
6.	C. N. Máster Pons Vetus	00819	6	19	10	102%	8	26	12	100%	101%
	C. N. Portamiñá Lugo	01156	10	34	13	102%	7	27	13	100%	101%
	C. N. Vigo Rías Baixas	00765	26	82	35	101%	15	56	23	101%	101%
	C. N. Valdeorras	01688	5	20	5	100%	4	15	6	102%	101%
	C. N. GALAICO	00784	4	14	5	100%	4	10	5	102%	101%
	C. N. Pabellón Ourense	00101	22	63	26	100%	9	27	12	102%	101%
12.	C. Dep. N. Cidade De Santiago	01295	21	75	27	99%	10	34	12	101%	100%
	C.N. Riveira	00769	1	2	-	95%	2	7	3	104%	100%
14.	C. N. CULLEREDO	01433	6	19	7	101%	3	12	4	97%	99%
	C. N. FERROL	00674	3	9	3	100%	8	31	14	99%	99%
	C. N. CORUÑA	00186	10	32	11	99%	2	4	1	100%	99%
17.	C. Muller En Forma	01824	1	2	-	92%	11	32	10	99%	98%
	C. N. ESCUALOS	01547	14	50	20	99%	7	26	6	97%	98%
	C. Fluvial De Lugo	00398	6	18	4	99%	4	14	2	97%	98%
	C. N. ARTEIXO	01133	7	21	9	99%	3	10	-	96%	98%
	Sporting C. Casino	00287	6	23	6	99%	3	10	1	96%	98%
	Agrup. Dep. Náutico De Narón	00639	10	36	12	99%	5	19	5	95%	98%
	C. N. Xove	00622	2	8	-	97%	3	10	2	98%	98%
24.	C. N. LICEO	01269	3	11	1	94%	6	23	6	99%	97%
	C. N. MOS	01424	7	20	6	97%	7	18	4	98%	97%
	C. Del Mar De San Amaro	00282	4	16	5	100%	4	11	1	92%	97%
	C. N. Ordes	01766	2	4	1	98%	2	4	1	95%	97%
28.	C. N. PONTEAREAS	00878	30	98	21	96%	39	126	33	96%	96%
29.	Real Sociedad D. Hipica	00284	1	4	-	97%	4	9	1	94%	95%
30.	C. N. REDONDELA	00873	4	13	-	94%	-	-	-	-	94%
31.	C. Hércules Termaria	01572	7	23	4	93%	4	16	2	96%	93%
32.	C. Dep. I Have A Dream	01853	2	3	-	-	2	3	-	-	-
Sumario de 32 clubes			254	808	268	96%	207	685	223	93%	96%

Récords batidos por prueba...

Todas las pruebas

Masc., 100m Libre

24.	Serie 16	Martinez Jacome, Felix	53	01424	57.62	R. G.	50+
24.	Serie 17	Lopez Fernandez, Martin	22	00101	54.64	R. G.	20+

Masc., 50m Espalda

28.	Serie 9	Torres Neira, Mateo	47	00287	30.24	R. G.	45+
-----	---------	---------------------	----	-------	-------	-------	-----

Masc., 100m Braza

30.	Serie 8	Jorge Iglesias, Marcelino	60	00878	1:18.69	R. G.	60+
30.	Serie 10	Fernandez Del Valle, Ivan	21	00101	1:07.33	R. G.	20+

Masc., 200m Braza

5.	Serie 6	Jorge Iglesias, Marcelino	60	00878	2:56.69	R. G.	60+
----	---------	---------------------------	----	-------	---------	-------	-----

Masc., 100m Mariposa

7.	Serie 6	Soneira Reboredo, Oscar	51	01295	1:07.33	R. G.	50+
----	---------	-------------------------	----	-------	---------	-------	-----

Masc., 100m Estilos

3.	Serie 8	Garabatos Rodriguez, Santiago	52	01424	1:06.54	R. G.	50+
3.	Serie 9	Calle Facal, Telmo	43	01295	1:04.77	R. G.	40+

Masc., 4 x 50m Libre

17.	Serie 7	C. N. MOS		01424	1:48.61	R. G.	+160
-----	---------	-----------	--	-------	---------	-------	------

GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago, EIRIZ DIEGUEZ, Daniel, TRILLO RODRIGUEZ, Adrian, MARTINEZ JACOME, Felix

Masc., 4 x 50m Estilos

38.	Serie 3	C. Hércules Termaria		01572	2:56.13	R. G.	+280
-----	---------	----------------------	--	-------	---------	-------	------

YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos, BORDALLO CORTINA, Fernando, SUANZES PEREZ, Fernando, NOVOA GONZALEZ, Edmundo

Fem., 50m Libre

10.	Serie 14	Barbeito Dominguez, Marta	42	00287	29.90	R. G.	40+
16.	Serie 4	Chamosa Martin, Julia	65	00765	38.11	R. G.	65+
16.	Serie 5	Franco Cal, Alba	35	01837	27.26	R. G.	35+

Fem., 100m Libre

23.	Serie 12	Gonzalez Rodriguez, Maria	44	01295	1:04.81	R. G.	40+
-----	----------	---------------------------	----	-------	---------	-------	-----

Fem., 50m Espalda

1.	Serie 4	Pallares Pereira, Ana	46	00878	36.03	R. G.	45+
1.	Serie 9	Eijo Gil, Naiara	20	00878	31.76	R. G.	20+
27.	Serie 1	Baglietto Millan, Maria Dolores	74	00819	1:03.15	R. G.	70+
27.	Serie 8	Hermida Rodriguez, Blanca	45	00674	34.90	R. G.	45+

Fem., 200m Espalda

35.	Serie 3	Balado Lopez, Ana Maria	65	00101	3:31.81	R. G.	65+
35.	Serie 3	Garcia Colomo, Maria Cristina	64	00101	3:29.07	R. G.	60+
35.	Serie 5	Azanza Moreno, Cristina	50	01824	3:06.11	R. G.	50+
35.	Serie 5	Hermida Rodriguez, Blanca	45	00674	2:45.47	R. G.	45+

Fem., 50m Braza

14.	Serie 11	Marcos Varela, Laura	50	00071	40.76	R. G.	50+
-----	----------	----------------------	----	-------	-------	-------	-----

Fem., 100m Braza

4.	Serie 1	Gomez Doval, Maria Angela	70	00398	2:34.94	R. G.	70+
4.	Serie 4	Balado Lopez, Ana Maria	65	00101	1:44.41	R. G.	65+
29.	Serie 2	Gomez Doval, Maria Angela	70	00398	2:32.09	R. G.	70+
29.	Serie 6	Balado Lopez, Ana Maria	65	00101	1:41.77	R. G.	65+
29.	Serie 7	Marcos Varela, Laura	50	00071	1:29.12	R. G.	50+

Fem., 200m Braza

4.	Serie 1	Gomez Doval, Maria Angela	70	00398	5:17.60	R. G.	70+
4.	Serie 4	Balado Lopez, Ana Maria	65	00101	3:43.41	R. G.	65+
4.	Serie 5	Sanderson Keough, Helen Jan	56	01433	3:28.75	R. G.	55+

Fem., 50m Mariposa

6.	Serie 3	Chamosa Martin, Julia	65	00765	43.36	R. G.	65+
33.	Serie 5	Chamosa Martin, Julia	65	00765	39.26	R. G.	65+
33.	Serie 8	Franco Cal, Alba	35	01837	28.58	R. E.	35+

Fem., 100m Mariposa

6.	Serie 3	Chamosa Martin, Julia	65	00765	1:37.98	R. G.	65+
6.	Serie 4	Franco Cal, Alba	35	01837	1:05.36	R. G.	35+

Fem., 200m Mariposa

25.	Serie 2	Franco Cal, Alba	35	01837	2:35.89	R. G.	35+
-----	---------	------------------	----	-------	---------	-------	-----

Fem., 100m Estilos

2.	Serie 10	Rodriguez Rodriguez, Nina	24	00765	1:09.48	R. G.	20+
----	----------	---------------------------	----	-------	---------	-------	-----

Fem., 200m Estilos

12.	Serie 4	Franco Cal, Alba	35	01837	2:35.32	R. G.	35+
-----	---------	------------------	----	-------	---------	-------	-----

Fem., 4 x 50m Libre

16.	Serie 1	C. N. PONTEAREAS	00878	4:30.25	R. G.	+280
GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, Ana Maria, FORRYAN SECCOMBE, Anne May, GUARDIOLA MEDEL, Nuria, GONZALEZ RODRIGUEZ, Saladina Marta						
16.	Serie 5	C. N. As Meigas	01837	2:03.50	R. G.	+120
FRANCO CAL, Alba, ABREU RAMOS, Ines Isabel, BEN CILLERO, Sabela, LAMAS RODRIGUEZ, Nevía Aureliana						

Fem., 4 x 50m Estilos

37.	Serie 2	C. N. Pabellón Ourense	00101	3:20.77	R. G.	+240
RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa, BALADO LOPEZ, Ana Maria, GARCIA COLOMO, Maria Cristina, ACEVEDO REGO, Ermitas						
37.	Serie 3	C. N. PONTEAREAS	00878	2:47.18	R. G.	+200
GESTO ALONSO, Clarisa, JARDON GONZALEZ, Helena, MUTILBA OBREGON, Nuria, VARELA REDONDO, Veronica						
37.	Serie 5	C. N. As Meigas	01837	2:17.39	R. G.	+120
BEN CILLERO, Sabela, LAMAS RODRIGUEZ, Nevía Aureliana, FRANCO CAL, Alba, ABREU RAMOS, Ines Isabel						

Mixto, 4 x 50m Estilos

1.	Serie 9	C. N. PONTEAREAS	00878	2:01.31	R. G.	+80 (PRE-MASTER)
EIJO GIL, Naiara, PEREZ PAZ, Dario, LEMOS FERNANDEZ, Zaira, CASARES GARCIA, Brais						

FICHA TÉCNICA DA COMPETICIÓN			
Competición: CAMPIONATO GALEGO MASTER DE INVERNO			
Data: 10-11 DE XANEIRO DE 2026		Número de sesións: 6	
Piscina: PISCINA MUNICIPAL ALVARO PINO		Concello: PONTEAREAS	
Lonxitude: 25m.	Número de estaxes: 6	Temperatura da auga: 28,50°	
Relación de clubs participantes e persoa acreditada:			
A.D. Naut. De Naron	C.N. Ferrol	R.C.N. Vigo	C.N. Master Pons Vetus
C. Fluvial De Lugo	C.N. Galaico	Sporting Club Casino	C.N. Ordes
C. I Have a Dream	C.N. Mos	C.N. Portamiña	C.N. Cedeira
C.D.N. Ciudad De Santiago	C.N. Pabellon Ourense	A.D. Fogar	C.N. Riveira
C.N. As Meigas	C.N. Valdeorras	C.Hercules XTRM	R.S.D. Hipica
C.N. Arteixo	C.N. Xove	C.Muller en Forma	C.N. Ponteareas
C.N. Escualos	C.N. Redondela	C.N.E. Salvamento Estrada	
C.N. Coruña	C.N. Rias Baixas	C.N. Liceo	
C.N. Culleredo	Club Del Mar	C.N. Monforte de Lemos	
Dirección de competición: Santiago Escudero Pereira			
Composición do xurado principal			
Posto	Nome e apelidos	LICENZA	
Xuíz/a Árbitro/a :	CASTRO CASAL, MANUEL	1038060	
Xuíz/a Árbitro/a :	DIZ SOBRAL, AMANDA	1017296	
Xuíz/a Saídas/a :	DEIBE PIÑON, LIDIA	1038062	
Xuíz/a Saídas/a :	CANDALES HERMIDA, EVA	1038083	
Xuíz/a nado 1:	PAGÁN OLIVEIRA, MARÍA – POUSA PRADO PILI	1142919/1040145	
Xuíz/a nado 2:	EIJO GIL, PAULA – RODRIGUEZ NOVOA, LAURA	1143296/1039473	
Xuíz/a nado 3:	GARCIA GONZALEZ , CARLOS – DIZ LORENZO, ALDA	1076292/1040492	
Xuíz/a nado 4:	ACUÑA MELLA, MARIA – MEIJON SANTIAGO, IGNACIO	1144592/1143359	
Xuíz/a nado 5:	COTOS SUAREZ, MARIA – SAN ROMAN SEOANE, ALBA	1038612/1174195	
Xuíz/a nado 6:	RODRIGUEZ CAAMAÑO, PATRICIA – PAGAN OLIVEIRA, ELISA – CORRAL S. UXIA	1038600/1040986	
Tipo de cronometraxe: ELECTRÓNICA			
Outros postos do xurado ao dorso			
Hora de comezo: 10:15/10:00		Hora de remate: 19:15 / 18:55	
Incidencias da competición:			
Certifico a veracidade dos datos que figuran nestes resultados: Ponteareas, 10 de xaneiro de 2026 Asinado: Xuíces árbitros/as			

FICHA TÉCNICA DA COMPETICIÓN

Axudante do xuíz de saídas: GAITAN CAHISA, R. CARLOS – LEIROS FERNANDEZ, LUCAS – PREGO GROBA, BRAIS – LOPEZ GARCIA, PEDRO JOSE

Xefe de cronometradores: IRIA GONZALEZ COBELO – POMBO LOPEZ, BELEN

Persoas cronometradoras:

Estaxe 1: ARTERO MORENZA, MAI – LORENZO ALONSO , LARA

Estaxe 2: RODRIGUEZ ROCHA, ABRIL SILVANA – TORRES, VALENTIN

Estaxe 3: QUINTAS MELON, MARIA – ESPERON BESADA, FELIX

Estaxe 4: PEREZ PAZ, ALBERTO – CARBALLO GONZALEZ, INES

Estaxe 5: ALIAGA PEREZ, JULIA . ESTEVEZ MONTES, NAROA

Estaxe 6: GAITAN MONTE DE OCA, GASTON – GARRIDO GARCIELA, VARELA

Persoas cronometradoras volante:

1. RODRIGUEZ DOMINGUEZ , FRANCIASCO JAVIER – OUTON NAVEIRO, CARLA

Locutora: C. N. PONTEAREAS

Axudantes de secretaría:

Resultados: SANDRA BOLAÑO PEDREIRA e ELOY TOBIAS DEL RIO

Cronometraxe – FRANCISCO BARRAL TRIPOLI e JOSE LUIS FERNANDEZ GALLEGO

CAMPIONATO GALEGO MÁSTER DE INVERNO

Piscina CD Álvaro Pino, 25 metros, 6 estaxes
Ponteareas, 10 e 11 de xaneiro de 2026

Trofeos aos participantes de máis idade

Os trofeos aos participantes de máis idade foron para Saladina Marta González de CN Ponteareas e Ramón Folch de CN Arteixo.