REGULAMENTO

1º CIRCUÍTO LUSO-GALAICO AUGAS ABERTAS

2026

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

FEGAN

APROBADO A 07 DE FEBREIRO DE 2026

ÍNDICE

1. INTRODUCIÓN.......... 3

2. ORGANIZACIÓN.......... 4

3. CALENDARIO.......... 4

4. REGULAMENTO E DISPOSICIÓNS XERAIS.......... 5

5. PARTICIPANTES NO CIRCUÍTO LUSO-GALAICO.......... 6

6. CLASIFICACIÓNS E PUNTUACIÓN INDIVIDUAL.......... 8

7. PREMIOS DO CIRCUÍTO LUSO-GALAICO.......... 10

8. EQUIPAMENTO.......... 11

9. ARBITRAXE.......... 12

10. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURIDADE.......... 12

11. OUTRAS INFORMACIÓNS.......... 13

1. INTRODUCIÓN

O **"Circuíto Luso-Galaico de Augas Abertas"** (CLGAA) é unha competición de Natación, na disciplina de Augas Abertas, constituída por cinco probas (seguidamente mencionadas como "Etapas") e destinadas a atletas **Inscritos en Augas Abertas** (AA) e **Másters en Augas Abertas** (Másters AA) na **Associação de Natação do Norte de Portugal** (ANNP); e **Inscritos en Natación e Másters** na **Federación Galega de Natación** (FEGAN).

As competicións que integran o Circuíto disputaranse entre o 01 de agosto e o 30 de setembro de 2026, cunha distribución xeográfica entre a Comunidade Autónoma de Galiza e a Região Norte de Portugal.

Este proxecto resulta dunha espléndida relación entre as dúas rexións do norte da Península Ibérica e que neste caso será aproveitada para potenciar a práctica deportiva da natación de Augas Abertas e que permitirá compartir coñecementos e sinerxias en beneficio dos deportistas.

O que se o pretende con esta organización é que este intercambio sobrepase o foco na vertente deportiva e que contribúa para que se consoliden as relacións sociais e culturais entre as poboacións.

2. ORGANIZACIÓN

2.1. A organización do "CLGAA" será a cargo da entidade constituída pola **Associação de Natação do Norte de Portugal**, **Federación Galega de Natación** e os seus clubes asociados.

2.2. A organización de cada unha das etapas integrantes do "CLGAA" quedará a cargo da ANNP, da FEGAN, e/ou de outras entidades por elas seleccionadas no decorrer do proceso. A esta entidade, adiante mencionada como "Entidade Organizadora" (EO), corresponderalle cumprir, e fazer cumprir, todas as obrigas definidas por este "Regulamento do 1º Circuíto Luso-Galaico Augas Abertas 2026".

2.3. Na eventualidade da cancelación dunha etapa por motivos da responsabilidade da EO, será esta a responsábel de reembolsar aos participantes.

2.4. Se a cancelación dunha etapa é causada por motivos relacionados coas condicións atmosféricas ou outros condicionantes que non poidan ser controlados pola EO, non haberá lugar a ningún tipo de reembolsos.

3. CALENDARIO

O "CLGAA" disputarase no formato de etapas, cun total de 5 competicións dirixidas a nadadores de **AA** e **Másters AA**.

PROBA	DATA	ORGANIZADOR	DISTANCIA	LOCAL
Prova da Barragem da Queimadela - 10ª Edição	02/08/2026	ANNP	3.500 metros	Barragem da Queimadela Rio Vizela (FAFE)
X Travesía Vila do Tea	08/08/2026	Club Natación Ponteareas / FEGAN	3.600 metros	Praia Fluvial de A Freixa (Ponteareas)
IV Travesía a nado do Lérez Pontevedra 26	09/08/2026	Club Natación Galaico / FEGAN	4.000 metros	Praia de Monteporreiro (Pontevedra)
Desafío FEGAN 2,5K Etapa Final do Circuíto Galego de Augas Abertas	13/09/2026	FEGAN	2.500 metros	Praia de Coroso (Ribeira)
Douro Bridges Porto & Gaia Open Water - 5ª Edição	20/09/2026	ANNP	4.000 metros	Rio Douro (Porto - Vila Nova de Gaia)

4. REGULAMENTO E DISPOSICIÓNS XERAIS

4.1. Os regulamentos das diferentes etapas terán que respectar as normas existentes nos Regulamentos de World Aquatics (WA), no Regulamento Geral da FPN, no Regulamento Xeral da RFEN e no "Regulamento do 1º Circuíto Luso-Galaico Augas Abertas 2026".

4.2. Unha hora antes do inicio de cada etapa serán realizadas tres medicións da temperatura da auga a unha profundidade de 40 cm en puntos distintos do percorrido, que posteriormente servirán como base de cálculo para a media aritmética. Será esta a temperatura oficial do evento. Esta medición será supervisada por unha comisión constituída por un árbitro, un membro da EO e por un adestrador que se ofreza voluntario para tal efecto durante a acreditación.

4.3. O tempo límite para a realización das probas do "CLGAA" será un valor total e non relativo.

PROBA	AA	MÁSTERS AA
2.500 metros	15 minutos despois do 1º clasificado	1h15m
3.500 metros	15 minutos despois do 1º clasificado	1h45m
3.600 metros	15 minutos despois do 1º clasificado	1h50m
4.000 metros	15 minutos despois do 1º clasificado	2h00m
5.000 metros	15 minutos despois do 1º clasificado	2h30m

4.4. Os nadadores nacidos en 2012 ou anos posteriores non poderán participar no "CLGAA", pero poderán nadar probas oficiáis ata os 2.000 metros, sempre que teñan licenza na disciplina de Augas Abertas.

5. PARTICIPANTES NO CIRCUÍTO LUSO-GALAICO

5.1. Para efecto da clasificación **AA**, os nadadores serán agrupados na seguinte categoría:

GRUPOS	ANOS DE NACEMENTO	
	FEMININOS	MASCULINOS
Absoluto	2011 e maiores	2011 e maiores

5.2. Para efecto da clasificación **Másters AA**, os nadadores serán agrupados nas seguintes categorías, a partir do tramo Másters A feminino e masculino:

GRUPOS	TRAMOS DE IDADES	ANOS DE NACEMENTO FEMININOS/MASCULINOS
Máster A	25 – 29	1997 – 2001
Máster B	30 – 34	1992 – 1996
Máster C	35 – 39	1987 – 1991
Máster D	40 – 44	1982 – 1986
Máster E	45 – 49	1977 – 1981
Máster F	50 – 54	1972 – 1976
Máster G	55 – 59	1967 – 1971
Máster H	60 – 64	1962 – 1966
Máster I	65 – 69	1957 – 1961
Máster J	70 – 74	1952 – 1956
Máster K	75 – 79	1947 – 1951
Máster L	80 – 84	1942 – 1946
Máster M	85 – 89	1937 – 1941
Máster N	90 – 94	1932 – 1936
Máster O	95 – 99	1927 – 1931
Máster P	100 – 104	1922 – 1926

5.3. Cada nadador só se pode inscribir nunha das categorías/escalóns. Os nadadores con doble licenza (Inscritos en Augas Abertas e Másters de Augas Abertas) terán que definir no intre da inscrición na súa primeira proba do circuíto, a categoría coa que queren participar no "CLGAA".

6. CLASIFICACIÓNS E PUNTUACIÓN INDIVIDUAL

6.1. Os nadadores deberán nadar un mínimo de 3 probas para clasificárense no Circuíto. Para tal efecto contabilizarase a suma das puntuacións, ata un máximo das 4 mellores probas (etapas).

6.2. Das probas seleccionadas polos nadadores para puntuar para o Circuíto deberán constar probas en Portugal e España nunha combinación a escoller polos participantes.

6.3. En caso de cancelación de unha ou dúas etapas, as regras definidas no punto 6.1. serán proporcionalmente adecuadas. E na extraordinaria posibilidade da cancelación de 3 ou máis, a EO definirá as debidas modificacións do Regulamento.

6.4. Crearanse rankings absolutos **AA** e **Máster AA**, por xénero e tramos de idade.

6.5. Os nadadores puntuarán en cada etapa de acordo coa seguinte táboa:

POSTO	CALQUERA DISTANCIA	POSTO	CALQUERA DISTANCIA
1º	30	9º	12
2º	26	10º	11
3º	23	11º	10
4º	20	12º	9
5º	18	13º	8
6º	16	14º	7
7º	14	15º	6
8º	13	16º	5

6.5. Todos os nadadores que non se clasifiquen dentro dos 16 primeiros e teñan rematado a proba recibirán a seguinte puntuación:

CALQUERA DISTÂNCIA
3

6.6. Ao final do "CLGAA" serán proclamados vencedores os nadadores que, respectando o estipulado nos puntos 6.1. e 6.2., acaden a maior suma de puntos (de acordo coas táboas 6.4. e 6.5.).

6.7. En caso de empate a puntos entre os nadadores de cada categoría ou na clasificación Absoluta, usaranse os seguintes criterios de desempate:

- 1º Criterio – Maior número de 1ºs, 2ºs, 3ºs …. nas etapas realizadas.
- 2º Criterio – Maior número de etapas disputadas.
- 3º Criterio – Mellor clasificación na última etapa do "CLGAA".

7. PREMIOS DO CIRCUÍTO LUSO-GALAICO

7.1. Entregaranse premios en metálico aos 10 primeiros clasificados do ranking absoluto final de **AA** no final do "CLGAA", para os xéneros masculino e feminino, de acordo coas seguintes táboas:

CLASIFICACIÓN	MASCULINOS	FEMININOS
1º	500€	500€
2º	300€	300€
3º	200€	200€
4º	100€	100€
5º	50€	50€
6º	50€	50€
7º	50€	50€
8º	50€	50€
9º	50€	50€
10º	50€	50€

7.2. Entregaranse medallas aos 3 primeiros clasificados absolutos **AA** por xénero.

7.3. Entregaranse medallas aos 3 primeiros clasificados **Máster AA** de cada tramo de idade e xénero.

7.4. A entrega de premios realizarase na última etapa do "CLGAA".

8. EQUIPACIÓN

8.1. **Permitirase o uso de traxes isotérmicos**, dependendo das condicións de temperatura da auga no día da proba.

8.2. Nas probas con temperatura da auga **inferior a 18ºC**, non incluída, o **uso de traxe isotérmico é obrigatorio**.

8.3. Nas probas con temperatura da auga **igual ou superior a 18ºC, e inferior a 20ºC**, **o uso de traxe isotérmico é opcional**.

8.4. Nas probas con temperatura da auga **igual ou superior a 20ºC**, **o uso de traxe isotérmico non está permitido**.

8.5. Os **traxes en material téxtil** non poden cubrir máis alá dos ombros, pescozo e nocellos, respectando en todos os outros requisitos as especificacións dos traxes para piscina.

8.6. A propósito destas regras, **traxes isotérmicos** son traxes que producen illamento térmico. Os traxes isotérmicos, tanto para o xénero feminino como masculino, teñen que cubrir o tronco, costas, ombros e xoellos, pero non se poden estender máis alá do pescozo, dos nocellos e dos pulsos.

8.7. Non se permitirá o uso de ningún medio auxiliar de propulsión, flotación ou respiración.

8.8. Os atletas estarán obrigados a usar o gorro oficial da proba, proporcionado pola EO.

8.9. Todas estas regras tamén son de aplicación aos nadadores dos grupos **Másters AA**.

9. ARBITRAXE

A arbitraxe estará a cargo da EO (ANNP/FEGAN), no respecto integral dos Regulamentos da FPN e da RFEN.

10. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURIDADE

10.1. Os datos recollidos para efectos de inscrición e control da proba son administrados pola EO e polas súas empresas prestadoras de servizos, no cumprimento e respecto da lexislación referente á **Protección de Datos**, en vigor en Portugal e España.

10.2. Ao inscribirse, o participante asume coñecer e aceptar a lexislación referente á **Protección de Datos**.

10.3. Garántese aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus datos, podendo solicitar por escrito á EO a súa actualización, corrección ou eliminación.

11. OUTRAS INFORMACIÓNS

Ao inscribirse no "CLGAA", o participante, o clube, e/ou responsábel legal ou titor do participante menor de idade, asumen e aceptan que:

11.1. A EO non se responsabiliza por ningún dano sufrido ou causado, consecuencia de non observar os regulamentos nacionais e internacionais en vigor e/ou das indicacións dos membros da EO, dos árbitros e da seguridade (policía marítima, bombeiros, socorristas e outros);

11.2. A EO poderá cancelar o evento por motivos de seguridade, debido a condicións climáticas, e/ou do plano da auga, adversas, ou outras situacións que de xeito manifesto poidan poñer en perigo a integridade física dos participantes, non tendo lugar á devolución da taxa de inscrición;

11.3. Poderá ser fotografiado e filmado durante o evento, podendo esas imaxes seren divulgadas públicamente ou utilizadas pola Organización para fins promocionais.

11.4. Aclaracións complementarias a este Regulamento deben ser remitidos por e-mail a:

info@annp.pt

secretaria@fegan.org

11.5. Os casos omitidos no "Regulamento do 1º Circuíto Luso-Galaico Augas Abertas - 2026" resolveranse pola EO de acordo cos **Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação** e da **Real Federación Española de Natación**, en vigor.