

REGULAMENTO



PROVA DA BARRAGEM
DA QUEIMADELA **FAFE**

FAFE
município



REGULAMENTO APROVADO PELA FPN

ÍNDICE

1. DESCRI�O	3
2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA	
2.1. PROVA 0,5 KM	4
2.2. PROVA 1,0 KM	7
2.3. PROVA 3,5 KM	10
3. HORÁRIOS	13
4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS	14
5. PARTICIPANTES	15
6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	16
7. GRUPOS E ESCAL��ES ETÁRIOS	17
8. DISPOSI���ES GERAIS	22
9. EQUIPAMENTO	
9.1. ÁGUAS ABERTAS	23
9.2. TRIATLO	24
10. INSCRI���ES E TAXAS	25
11. CLASSIFICA���ES	27
12. PR�MIOS E OFERTAS	28
13. TEMPO LIMITE	31
14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA	32
15. OUTRAS INFORMA���ES	33
16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 3,5 KM (ABSOLUTOS)	
16.1. FEMININOS	34
16.2. MASCULINOS	35
17. LOCALIZA���O DAS BÓIAS E SETORES	
17.1. PROVA 0,5 KM	36
17.2. PROVA 1,0 KM	37
17.3. PROVA 3,5 KM	38

1. DESCRIÇÃO

A **10ª Edição da "PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE"** é uma competição de natação, na disciplina de Águas Abertas (**AA**), constituída por uma prova de ≈ 500 metros (**0,5 KM – Cadetes, Adaptada, Absolutos e Juvenis Triatlo**), uma prova de ≈ 1.000 metros (**1,0 KM – Infantis, Adaptada, Absolutos e Cadetes Triatlo**) e uma prova de ≈ 3.500 metros (**3,5 KM – Filiados AA, Masters AA e Filiados Triatlo**).

A prova **3,5 KM** (≈ 3.500 metros) integra o **XIX Circuito Nacional de Águas Abertas da Época 2025-2026** da **Federação Portuguesa de Natação** e o **1º Circuito Luso-Galaico de Águas Abertas**, coorganização da **Associação de Natação do Norte de Portugal** e da **Federación Galega de Natación**.

A competição realiza-se no **02 de agosto de 2026 (domingo)** na **Albufeira da Barragem da Queimadela**. A Barragem localiza-se nas freguesias de **Monte e Queimadela**, e **Revelhe**, no rio **Vizela**, município de **Fafe**.

A Organização é da responsabilidade da **Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP)** e da **Câmara Municipal de Fafe (CMF)**, com a colaboração da **Federação Portuguesa de Natação (FPN)**, no cumprimento dos regulamentos nacionais e internacionais para as Águas Abertas e para o Triatlo.



BARRAGEM DA QUEIMADELA 2026 – ÁGUAS ABERTAS

2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA

2.1. PROVA 0,5 KM

A prova **0,5 KM** (**Cadetes, Adaptada, Absolutos e Juvenis Triatlo**) tem uma distância de **≈500 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, no sentido anti-horário, ficando as bóias de sinalização à esquerda dos nadadores e organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.



Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.1. Localização das bóias e sectores – Pág. 36)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua   Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo à Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



2.2. PROVA 1,0 KM

A prova **1 KM** (**Infantis, Adaptada, Absolutos e Cadetes Triatlo**) tem uma distância de **≈1.000 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, no sentido anti-horário, ficando as bóias de sinalização à esquerda dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.



Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.2. Localização das bóias e sectores – Pág. 37)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua   Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo à Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



2.3. PROVA 3,5 KM

A prova **3,5 KM** (Filiados AA, Masters AA e Filiados Triatlo), pontu vel para o **XIX Circuito Nacional de  guas Abertas da época 2025-2026** e para o **1  Circuito Luso-Galaico de  guas Abertas**, tem uma distância de ** 3.500 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, num percurso em circuito (2 voltas de ** 1.500** metros / volta + 1 segmento de ** 500** metros), no sentido horário, ficando as bóias de sinalização   direita dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.

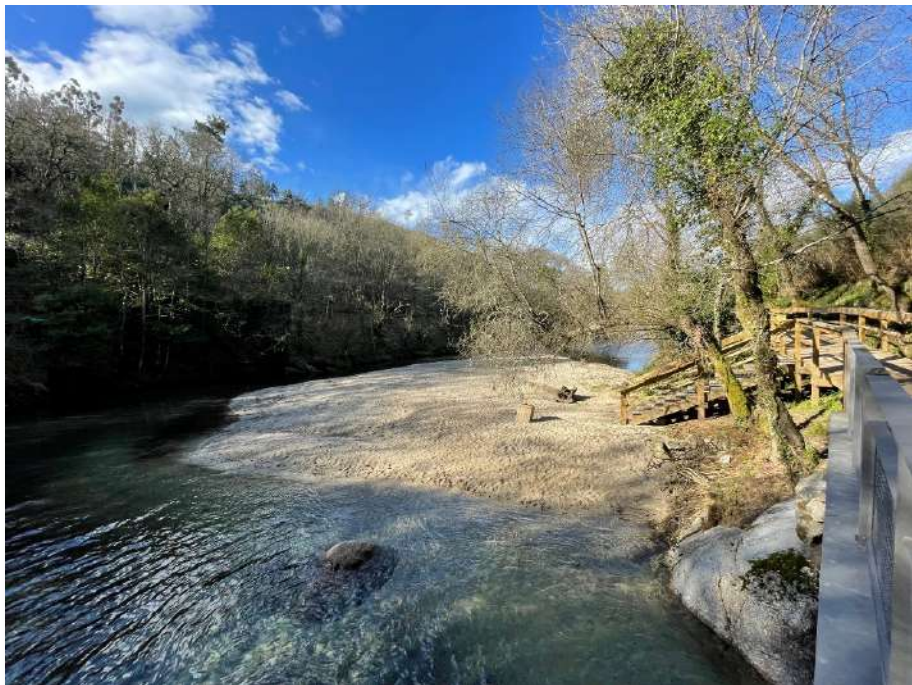


Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.3. Localização das bóias e sectores – Pág. 38)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua   Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo à Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



3. HORÁRIOS

Local e Horário do Secretariado: Parque de Merendas

- 08h00 às 13h30



Local e Horário para o check-in: Secretariado

- **0,5 KM:** 08h00m às 08h45m
- **1,0 KM:** 08h00m às 09h15m
- **3,5 KM:** 08h00m às 10h00m

Local e Horário da saída para a zona da partida: Parque de Merendas

- **0,5 KM:** 08h45m
- **1,0 KM:** 09h15m
- **3,5 KM:** 10h00m

Local e Horário do Briefing: Cascata da Barragem da Queimadela

- **0,5 KM:** 09h00m
- **1,0 KM:** 09h30m
- **3,5 KM:** 10h15m

Local e Horário da partida: Praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela

- **0,5 KM:** 09h15m
- **1,0 KM:** 09h45m
- **3,5 KM:** 10h30m

Local e Hora Limite para a chegada: Parque de Merendas

- **0,5 KM:** 09h30m (00:15m)
- **1,0 KM:** 10h15m (00:30m)
- **3,5 KM:** 12h15m (01:45m)

4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Bombeiros Voluntários de Fafe

Câmara Municipal de Fafe

Destacamento Territorial da GNR de Fafe

Federação Portuguesa de Natação

Foxtrot Aventura

Junta de Freguesia de Monte e Queimadela

Junta de Freguesia de Revelhe

Parque de Campismo Barragem da Queimadela

Polícia Municipal de Fafe

Proteção Civil

5. PARTICIPANTES

A vertente competitiva da prova **3,5 KM** é exclusiva para atletas filiados na disciplina de **Águas Abertas** (Filiados AA e Masters AA) ou **Triatlo** (Filiados Triatlo); titulares de licença desportiva válida da **Federação Portuguesa de Natação** (FPN), da **Federação de Triatlo de Portugal** (FTP), ou de outras federa   es suas cong  neres filiadas da World Aquatics, European Aquatics, World Triathlon ou European Triathlon Union (ETU); assim como outros nadadores a convite da Organiza   o.

Nas provas **0,5 KM** (Cadetes) podem participar todos os nadadores que, at   ao dia 31 de dezembro de 2026, tenha idade compreendida entre os 11 e os 12 anos (atletas femininas e masculinos nascidos entre 2014 e 2015).

Nas provas **0,5 KM** (Absolutos) podem participar todos os nadadores que, at   ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade superior a 12 anos (atletas femininas e masculinos nascidos antes de 2014).

Nas provas **1,0 KM** (Infantis) podem participar todos os nadadores que, at   ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade compreendida entre os 13 e os 14 anos (atletas femininas e masculinos nascidos entre 2012 e 2013).

Nas provas **1,0 KM** (Absolutos) podem participar todos os nadadores que, at   ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade superior 14 anos (atletas femininas e masculinos nascidos antes de 2012).

Nas provas **0,5 KM** e **1,0 KM** (Adaptada) podem participar todos os nadadores que, at   ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade igual ou superior a 11 anos (atletas femininas e masculinos nascidos at   2015).

Nas provas **0,5 KM** e **1,0 KM** (Juvenis e Cadetes Triatlo) podem participar todos os atletas que, at   ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade compreendida entre os 14 e os 15 anos (atletas masculinos e femininas nascidos entre 2011 e 2012; prova **0,5 KM**) e idade compreendida entre os 16 e os 17 anos (atletas masculinos e femininas nascidos entre 2009 e 2010; prova **1,0 KM**).

Na prova **3,5 KM**, na condi   o de **Extracompeti   o**, podem participar atletas titulares de licen  as desportivas v  lidas, em qualquer disciplina, da Federa   o Portuguesa de Nata   o (FPN), assim como outros nadadores a convite da Organiza   o. **Todas as inscri    es nesta condi    o est  o sujeitas    aprova   o por parte da Organiza   o.**

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante, o clube, e/ou responsável legal ou tutor de participante menor de idade, assume e aceita que:

- a) A Organização não se responsabilize por quaisquer danos sofridos ou causados, decorrentes da não observação dos regulamentos nacionais e internacionais em vigor e/ou das indicações dos elementos da Organização, da arbitragem e segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física e psíquica, necessária à conclusão da prova;
- c) Na eventualidade de incumprimento do tempo limite estabelecido para a realização das provas (**15 minutos** – 0,5 KM; **30 minutos** – 1 KM; **1 hora e 45 minutos** – 3,5 KM), a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- d) A Organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climáticas, e/ou do plano de água, adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais;
- g) A inscrição na prova implica o total conhecimento e acordo das condições do presente regulamento;
- h) **A não devolução ou dano não accidental do chip atribuído a cada participante implica um custo de 60,00€, responsabilidade do clube / atleta.**

7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS

a) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classifica o Cadetes**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA11/12	2014 – 2015	2014 – 2015

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

b) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classifica o Adaptada**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Adaptada 11/16	2010 – 2015	2010 – 2015
Adaptada 17+	2009 e + velhas	2009 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

c) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classifica o Absolutos**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Absolutos 13+	2013 e + velhas	2013 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

d) Na prova **1,0 KM**, para efeito de **classifica o Infantis**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA13/14	2012 – 2013	2012 – 2013

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

e) Na prova **1,0 KM**, para efeito de **classificação Adaptada**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Adaptada 11/16	2010 – 2015	2010 – 2015
Adaptada 17+	2009 e + velhas	2009 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

f) Na prova **1,0 KM**, para efeito de **classificação Absolutos**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Absolutos 15+	2011 e + velhas	2011 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

g) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Filiados AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA14/15	2011 – 2012	2011 – 2012
AA16/17	2009 – 2010	2009 – 2010
AA18/19	2007 – 2008	2007 – 2008
AA20+	2006 e + velhas	2006 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

h) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Masters AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalão Etário	Anos de Nascimento
		Femininos / Masculinos
Master A	25 – 29	1997 – 2001
Master B	30 – 34	1992 – 1996
Master C	35 – 39	1987 – 1991
Master D	40 – 44	1982 – 1986
Master E	45 – 49	1977 – 1981
Master F	50 – 54	1972 – 1976
Master G	55 – 59	1967 – 1971
Master H	60 – 64	1962 – 1966
Master I	65 – 69	1957 – 1961
Master J	70 – 74	1952 – 1956
Master K	75 – 79	1947 – 1951
Master L	80 – 84	1942 – 1946
Master M	85 – 89	1937 – 1941
Master N	90 – 94	1932 – 1936
Master O	95 – 99	1926 – 1931
Master P	100 – 104	1922 – 1926

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

i) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Absolutos AA**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA15/AA20+ Masters A a P	2011 e + velhos	2011 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

j) Nas provas **0,5 KM**, **1,0 KM** e **3,5 KM**, para efeito de **registo Extracompeti  o**, as idades correspondentes são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Geral 0,5 KM	2015 e + velhas	2015 e + velhas
Geral 1,0 KM	2013 e + velhas	2013 e + velhas
Geral 3,5 KM	2011 e + velhas	2011 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

l) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Juvenis Triatlo**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Escalões	Anos de Nascimento
	Etários	Femininos / Masculinos
Juvenis	14 – 15	2011 – 2012

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2026.

m) Na prova **1,0 KM**, para efeito de **classificação Cadetes Triatlo**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Escalões	Anos de Nascimento
	Etários	Femininos / Masculinos
Cadetes	16 – 17	2009 – 2010

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2026.

n) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Filiados Triatlo**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Escalões	Anos de Nascimento
	Etários	Femininos / Masculinos
Juniores	18 – 19	2007 – 2008

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2026.

Grupos	Escalões Etários	Anos de Nascimento Femininos / Masculinos
GI 20 – 24	20 – 24	2002 – 2006
GI 25 – 29	25 – 29	1997 – 2001
GI 30 – 34	30 – 34	1992 – 1996
GI 35 – 39	35 – 39	1987 – 1991
GI 40 – 44	40 – 44	1982 – 1986
GI 45 – 49	45 – 49	1977 – 1981
GI 50 – 54	50 – 54	1972 – 1976
GI 55 – 59	55 – 59	1967 – 1971
GI 60 – 64	60 – 64	1962 – 1966
GI 65 – 69	65 – 69	1957 – 1961
GI 70 – 74	70 – 74	1952 – 1956
GI 75 – 79	75 – 79	1947 – 1951
GI 80 – 84	80 – 84	1942 – 1946
GI 85 – 89	85 – 89	1937 – 1941
GI 90 – 94	90 – 94	1932 – 1936
GI 95 – 99	95 – 99	1927 – 1931
GI 100 – 104	100 – 104	1922 – 1926

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2026.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova é da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, no mínimo: 1 (uma) embarcação motorizadas, 10 (dez) caiaques e 5 (cinco) pranchas de Stand Up Paddle (SUP), de acordo com o estipulado no **Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação** e no **Plano de Emergência e Coordenação da PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE**.
- b) Para além das embarcações de apoio referidas no ponto anterior, a Organização colocará ao serviço dos participantes, no mínimo, os seguintes meios: 2 (duas) ambulâncias e respetivas guarnições; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A Organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a Organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A Organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova, ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminarem a prova em segurança.
- e) **É obrigatória** a apresentação do cartão de cidadão/bilhete de identidade e a licença desportiva da Federação Portuguesa de Natação (FPN), da Federação de Triatlo de Portugal (FPT), ou outra, caso a Organização o exija.
- f) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics.
- g) Uma hora antes do início da competição é realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso, a uma profundidade de 40 cm (Triatlo 60 cm). Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão Organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

9. EQUIPAMENTO

9.1. ÁGUAS ABERTAS

- a) Os **fatos em material têxtil** não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, têm de cobrir o tronco, costas e coxas. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. As partes do corpo depois dos ombros e/ou abaixo das coxas não precisam necessariamente de ser cobertas. (World Aquatics Competition Regulations; 7. SWIMWEAR & TECHNOLOGY).
- c) **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 18 C, o uso de fatos isotérmicos não é permitido** .
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **inferior a 18 C, não inclusive, o uso de fatos isotérmicos   obrigatório** .
- f) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.
- h) Todas estas regras t b m são aplicadas aos nadadores dos grupos Masters AA.
- i) Na condição de **Extracompeti  o é permitido o uso de fatos isotérmicos e meios auxiliares de flutuação (bóia para natação de  guas Abertas)** .

9.2. TRIATLO

- a) Os **fatos 100% material têxtil** não podem ter qualquer material aborrachado como poliuretano ou neoprene. Não podem cobrir qualquer parte abaixo do cotovelo ou abaixo dos joelhos.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzem isolamento térmico e que não podem ter uma espessura superior a 5mm, em nenhuma zona do equipamento. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, pode cobrir qualquer parte do corpo, exceto o rosto, mãos e p s. Quando obrigatório, o fato isotérmico deve cobrir pelo menos o tronco.
- c) **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 22 C, para o escalão Juniores, o uso de fatos isotérmicos não é permitido** .
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 24,6 C, para todos os escalões GI, o uso de fatos isotérmicos não é permitido** .
- f) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou inferior a 15,9 C, para todos os escalões de Triatlo, o uso de fatos isotérmicos   obrigatório** .
- g) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- h) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.

10. INSCRIÇÕES E TAXAS

a) As inscrições são limitadas a: **100 nadadores** (0,5 KM); **100 nadadores** (1,0 KM); **300 nadadores** (3,5 KM). Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a ANNP encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades.

b) Cada nadador apenas se pode inscrever numa das categorias / escalões, em conformidade com o definido no ponto 7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS – Pág. 17 a 21 deste regulamento.

c) As inscrições terão de ser realizadas até ao dia **26/jul/2026**, ou data anterior, caso seja alcançado o limite máximo de inscritos.

d) As inscrições devem ser efetuadas através do **Link**:

<https://multicrono.com/aa/queimadela2026>

e) O pagamento deve ser feito através de MBWay, Multibanco ou Cartão de Crédito, seguindo as indicações apresentadas durante o processo de inscrição.

f) O custo de inscrição por cada atleta na prova **3,5 KM** é de **20€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **19/jul/2026**.

g) O custo de inscrição por cada atleta na prova **0,5 KM** é de **5€** e na prova **1,0 KM** é de **15€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **19/jul/2026**.

h) Na prova **3,5 KM**, os nadadores inscritos no **XIX Circuito Nacional de Águas Abertas da Época 2025-2026** da Federação Portuguesa de Natação (FPN), têm uma **redução de 25%** no valor da inscrição, desde que a mesma seja realizada **no prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **19/jul/2026**.

- i) Terminado o prazo regular para inscrições, **19/jul/2026**, se se verificar que o total das vagas disponíveis não foi preenchido, será criado um **prazo extraordinário**, compreendido entre **20/jul/2026** e **26/jul/2026**, com um custo de inscrição por prova/atleta de: **7,5€** (prova 0,5 KM), **20€** (prova 1 KM) e **30€** (prova 3,5 KM).
- j) As inscrições nas provas **0,5 KM** e **1,0 KM**, no prazo compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **26/jul/2026**, para os atletas dos escalões: **Cadetes, Infantis e Adaptada, SÃO GRATUITAS**.

11. CLASSIFICAÇÕES

Para a prova **0,5 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Cadetes** (Grupos/Escalões Etários), **Adaptada** (Grupos/Escalões Etários), **Juvenis Triatlo** e **Absolutos**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Para a prova **1,0 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Infantis** (Grupos/Escalões Etários), **Adaptada** (Grupos/Escalões Etários), **Cadetes Triatlo** e **Absolutos**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Para a prova **3,5 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Filiados AA** (Grupos/Escalões Etários), **Masters AA** (Grupos/Escalões Etários), e **Filiados Triatlo** (Grupos/Escalões Etários), **Absolutos AA** e **Absolutos Masters AA**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Na condição de **Extracompetição não haverá direito a qualquer classificação nem pódio**. Apenas será disponibilizado o tempo registado por cada atleta na realização do percurso.

12. PRÉMIOS E OFERTAS

a) São atribuídos troféus aos três primeiros classificados **Absolutos AA**, por género:

- **3,5 KM**

- AA14/AA20+ e Masters A a P (Femininos)
- AA14/AA20+ e Masters A a P (Masculinos)

b) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada um dos **Grupos/Escalões Etários AA** abaixo mencionados:

- **0,5 KM**

- AA11/12 (Femininos e Masculinos)
- Absolutos 13+ (Femininos e Masculinos)
- Adaptada 11/16 (Femininos e Masculinos)
- Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)

- **1,0 KM**

- AA13/14 (Femininos e Masculinos)
- Absolutos 15+ (Femininos e Masculinos)
- Adaptada 11/16 (Femininos e Masculinos)
- Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)

- **3,5 KM**

- AA14/15 (Femininos e Masculinos)
- AA16/17 (Femininos e Masculinos)
- AA18/19 (Femininos e Masculinos)
- AA20+ (Femininos e Masculinos)
- Master A a P (Femininos e Masculinos)

c) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das **Grupos/Escalões Etários Triatlo** abaixo mencionados:

- **0,5 KM** – Juvenis (Femininos e Masculinos)
- **1,0 KM** – Cadetes (Femininos e Masculinos)
- **3,5 KM** – Juniores (Femininos e Masculinos)
- GI 20 – 24 a GI 100 – 104 (Femininos e Masculinos)



Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder à versão final.

d) **Todos os nadadores participantes** que terminem a prova dentro do tempo limite definido para a sua realização (**15 minutos** – 0,5 KM; **30 minutos** – 1 KM; **1 hora e 45 minutos** – 3,5 KM) recebem o pr mio “**FINISHER**”.



Imagem e cor podem não corresponder à versão final.

e) **Todos os nadadores participantes** recebem uma touca alusiva ao evento, de **uso obrigatório durante a prova**.



Imagem e cor podem não corresponder à versão final.

13. TEMPO LIMITE

0,5 KM: Estima-se um tempo de prova entre 8 e 11 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 11 e 15 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **15 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

1,0 KM: Estima-se um tempo de prova entre 20 e 25 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 25 e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **30 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

3,5 KM: Estima-se um tempo de prova entre 45 minutos a 1 hora e 10 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 1 hora e 15 minutos a 1 hora e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **1 hora e 45 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA

- a) Os dados recolhidos para efeitos de inscri o e controle da prova são geridos pela Associa o de Nata o do Norte de Portugal (ANNP) e pelas empresas suas prestadoras de serviços, no cumprimento e respeito do **Regulamento Geral sobre a Prote o de Dados** (RGPD).
- b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar o RGPD.
- c)   garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da Organiza o a sua atualiza o, corre o ou elimina o.

15. OUTRAS INFORMAÇÕES

Esclarecimentos completos a este Regulamento devem ser remetidos por e-mail para:

info@annp.pt

Os casos omissos no **Regulamento da PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE** são resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os **Regulamentos da Federação Portuguesa de Nata o** e da **Federa o de Triatlo de Portugal**, em vigor.

16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 3,5 KM (ABSOLUTOS AA)

16.1 FEMININOS

Ano	Nome	Clube	Tempo
2023	Diana Margarida Dur�es	Sport Lisboa e Benfica	52:24:70
	Marta André Aguilar	Clube Náutico Acad�mico	53:43:00
	Rita Sofia Nunes	Clube de Nata�o Colégio Efanor	56:09:10
	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	56:11:70
	Francisca Macedo Lopes	Fluvial Vilacondense	56:31:20
	Maria Luís S�	Clube Fluvial Portuense	58:00:10
	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	58:28:60
	Joana Barbas Ramos	Gafanha da Encarna�o	58:36:40
	Mafalda Martins Mesquita	GD Nata�o VN Famalicão	58:48:30
	V�nia Soares Neves	Viana Nata�o Clube	58:51:10
2024	Helena Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	47:02:00
	In�s Henriques	Louzan Nata�o/EFAPEL	47:29:70
	Marta Aguilar	Clube Náutico Acad�mico	48:16:00
	Leonor Faria	Clube Náutico Acad�mico	48:32:70
	Francisca Lopes	Clube Fluvial Vilacondense	48:37:50
	Camila Marcelo	Condeixa Aqua Clube	49:00:02
	V�nia Neves	Viana Nata�o Clube	49:03:30
	Joana Ramos	Gafanha da Encarna�o	49:05:90
	Sara Alves	Palmela Desporto	50:41:70
	Joana Prior	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	53:37:50
2025	Helena Rodrigues	Condeixa A.C.	40:44:60 MMR
	Beatriz Cardeal	Condeixa A.C.	40:52:30
	Maria Carvalho Pinto	Viana N.C.	40:56:50
	Camila Marcelo	Condeixa A.C.	40:58:40
	Joana Cardeal	Condeixa A.C.	40:59:80
	Sara Alves	Palmela Desporto	42:14:20
	V�nia Neves	Viana N.C.	42:33:20
	Rita Neves	Condeixa A.C.	43:20:50
	Madalena Moreira	Colégio Efanor	43:20:70
	Rita Santos	Condeixa A.C.	44:20:60

MMR: Melhor Marca Registada

16.2 MASCULINOS

Ano	Nome	Clube	Tempo
2023	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	52:12:40
	Marco Dimitar Oliveira	Clube Náutico Acad�mico	52:35:30
	Tiago André Canelas	Clube Fluvial Portuense	52:49:50
	Ricardo Filipe Rocha	Aquático Pacense	53:27:60
	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	53:35:20
	João Paulo Ribeiro	Clube Náutico de Leiria	56:20:70
	Rafael Pereira Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	57:49:90
	Francisco Bentes Santos	Aquático Pacense	58:42:40
	Salvador Correia Pereira	Condeixa Aqua Clube	58:45:60
	Carlos Miguel Solelo	Núcleo Desportivo Amador de Pombal	59:19:10
2024	Ricardo Santos	Louzan Natação/EFAPEL	45:36:90
	Rafael Pereira Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	46:28:40
	Marco Dimitar Oliveira	Clube Náutico Acad�mico	46:33:50
	João Sousa	Sporting Clube de Braga	46:37:70
	José Marques	Condeixa Aqua Clube	46:50:60
	Martim Macedo	Clube de Natação da Maia	47:16:40
	Tomás Geraldo	Condeixa Aqua Clube	48:23:50
	Ant�nio Martins	Clube União 1919	48:25:20
	Guilherme Soares	Clube Fluvial Vilacondense	48:31:90
	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	48:34:90
2025	Hugo Ribeiro	C.P. Ferreira Zêzere	37:07:10 MMR
	Gustavo Marques	Condeixa A.C.	37:09:70
	Filipe Cardoso	CAPGE	37:32:80
	Duarte Marques	Condeixa A.C.	37:44:60
	Rafael Rodrigues	Condeixa A.C.	38:11:00
	José Marques	Condeixa A.C.	38:47:80
	Marco Oliveira	Náutico Acad�mico	38:55:30
	Alexandre Gonçalves	S.C. São João de Ver	38:59:10
	Martim Macedo	C.N. da Maia	39:04:00
	Ant�nio Martins	Condeixa A.C.	39:49:60

MMR: Melhor Marca Registrada

17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E SETORES

17.1. PROVA 0,5 KM



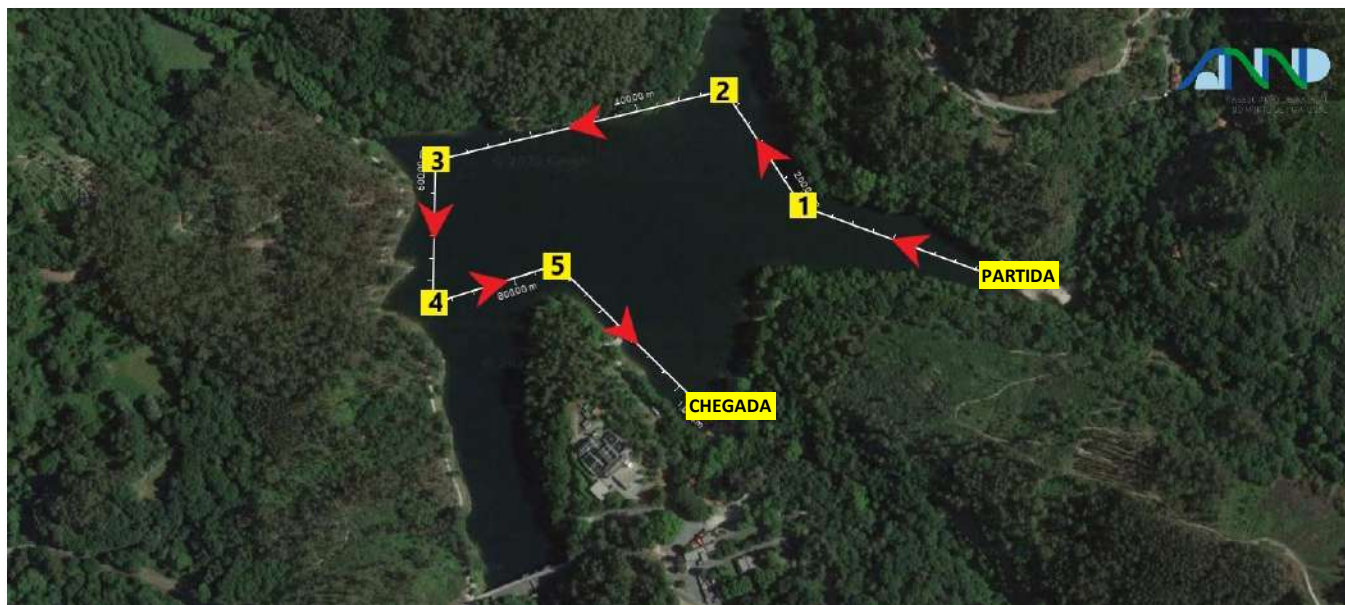
LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a PARTIDA e a Bóia 1

Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2

Sector 2 (S2): Entre a Bóia 2 e a CHEGADA

17.2. PROVA 1,0 KM



LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a PARTIDA e a Bóia 1

Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2

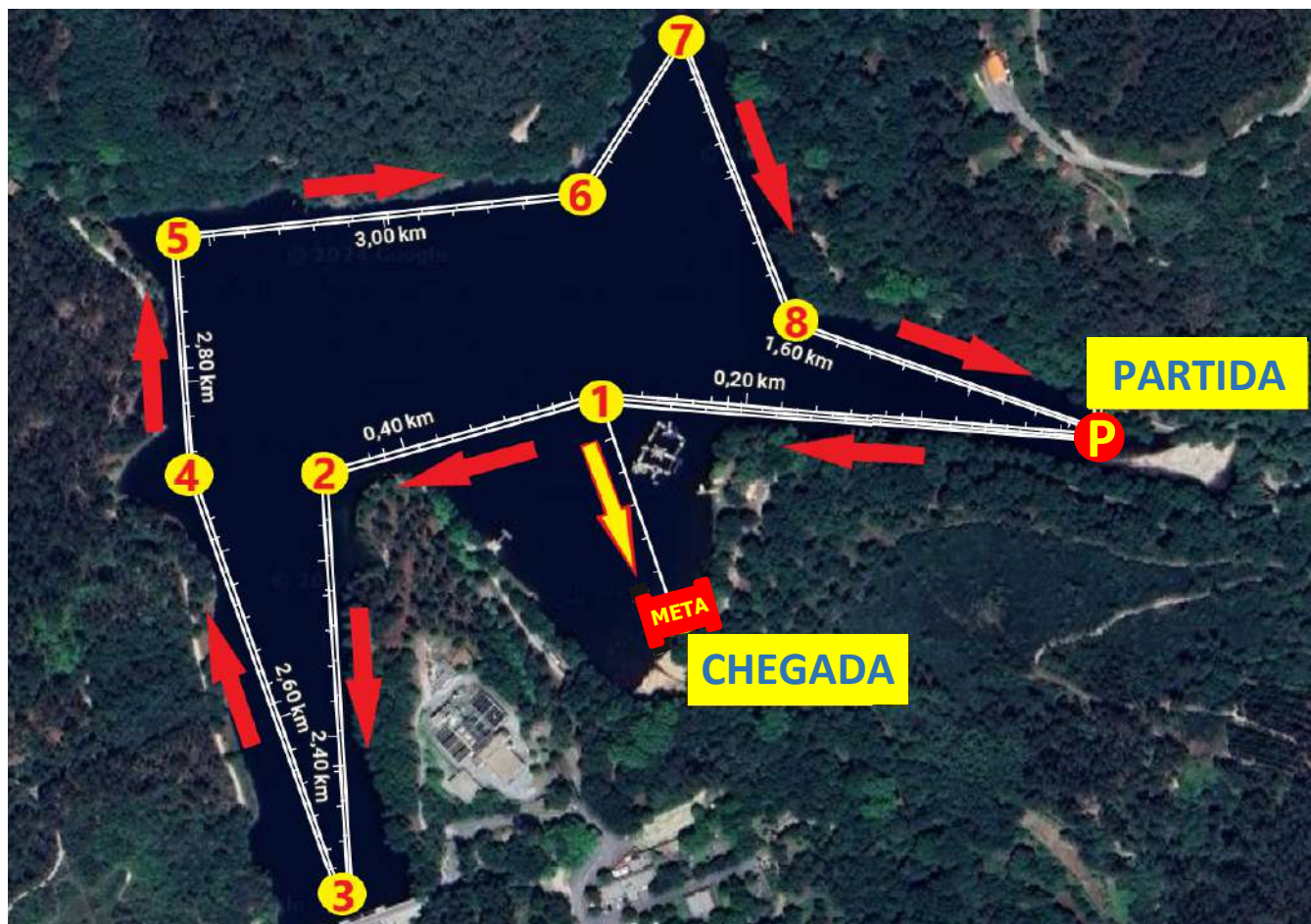
Sector 2 (S2): Entre a Bóia 2 e a Bóia 3

Sector 3 (S3): Entre a Bóia 3 e a Bóia 4

Sector 4 (S4): Entre a Bóia 4 e a Bóia 5

Sector 5 (S5): Entre a Bóia 5 e a CHEGADA

17.3. PROVA 3,5 KM



LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a PARTIDA e a B ia 1

Sector 1 (S1): Entre a B ia 1 e a B ia 2

Sector 2 (S2): Entre a B ia 2 e a B ia 3

Sector 3 (S3): Entre a B ia 3 e a B ia 4

Sector 4 (S4): Entre a B ia 4 e a B ia 5

Sector 5 (S5): Entre a B ia 5 e a B ia 6

Sector 6 (S6): Entre a B ia 6 e a B ia 7

Sector 7 (S7): Entre a B ia 7 e a B ia 8

Sector 8 (S8): Entre a B ia 8 e a B ia P

Sector 1C (S1C): Entre a B ia 1 e a META

SEQUÊNCIA

1ª VOLTA	2ª VOLTA	CHEGADA
PARTIDA »» (S0) »» 1	P »» (S0) »» 1	P »» (S0) »» 1
1 »» (S1) »» 2	1 »» (S1) »» 2	1 »» (S1C) »» META
2 »» (S2) »» 3	2 »» (S2) »» 3	
3 »» (S3) »» 4	3 »» (S3) »» 4	
4 »» (S4) »» 5	4 »» (S4) »» 5	
5 »» (S5) »» 6	5 »» (S5) »» 6	
6 »» (S6) »» 7	6 »» (S6) »» 7	
7 »» (S7) »» 8	7 »» (S7) »» 8	
8 »» (S8) »» P	8 »» (S8) »» P	