



Federación Galega de Natación
FEGAN

XXII

CIRCUÍTO GALEGO

AUGAS ABERTAS

ARZÚA - ULLOA

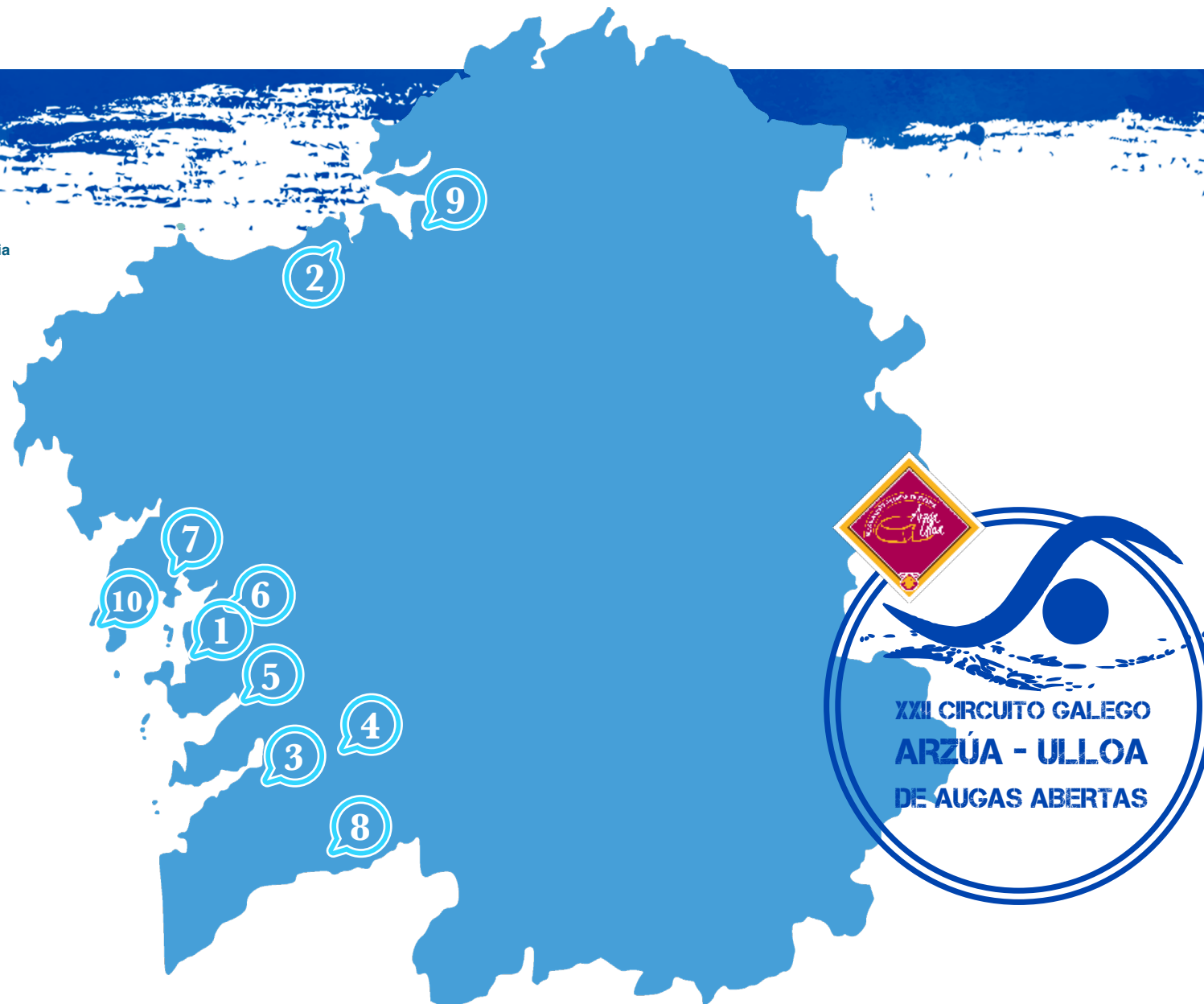
DENOMINACIÓN DE ORIGEN PROTEXIDA



ETAPA



- 1** Campionato Galego
Augas Abertas Xunta de Galicia
PORTODEMOUROS - ARZÚA
- 2** Dique Barrié de la Maza
A CORUÑA
- 3** Ría de Vigo
VIGO
- 4** Vila do Tea
PONTEAREAS
- 5** Travesía do Lérez
PONTEVEDRA
- 6** Porto de Vilagarcía
VILAGARCÍA
- 7** Illa de Bensa
BOIRO
- 8** Descenso do Río Miño
SALVATERRA DE MIÑO
- 9** Praia de Miño
A CORUÑA
- 10** ETAPA FINAL
RIBEIRA



ETAPA 1



CAMPIONATO GALEGO AUGAS ABERTAS PRAIA DE AREAS (SANXENXO)



Organiza: Federación Galega de Natación
Contacto: secretaria@fegan.org

Distancia: 5000 / 2500 / 1250 metros

Chegada: Arco de meta en auga

Temperatura auga: $\geq 19^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Avituallamento
- Aseos
- Aparcadoiro
- Trofeos e medallas

MAR

16 AGOSTO



ETAPA 2



Consello Regulador da DOP
Arzúa-Ulloa

LIV TRAVESIA AL DIQUE "OPEN"



Organiza: Club Natación Coruña

Contacto: travesiadique@cncoruna.com
secretaria@cncoruna.com

Distancia: 3500 metros /1200 popular

Inscripción: 25 Euros

Lugar de inscrición: <https://ccnorte.com/resultados/>

Chegada: Arco de meta en auga

Temperatura auga: $\geq 18^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Obsequio: Camiseta da proba
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestiarios e duchas na instalación
- Aparcadoiro de pago
- Trofeos aos tres primeiros de cada categoría

MAR

25 Xullo

Proba tamén puntuable para:

- XI Copa de España de Aguas Abiertas Open Máster



54 TRAVESIA AO DIQUE "OPEN"
X COPA DE ESPAÑA AGUAS ABIERTAS
XXII CIRCUITO ARZÚA-ULLOA DE AGUAS ABERTAS
25 DE XULLO DE 2026



ETAPA 3



TRAVESIA RÍA DE VIGO



Organiza: Real Club Náutico de Vigo
Contacto: waterpolo@rcnauticovigo.com

Distancia: 3700 metros elite e máster /popular

Inscripción: Entre 34 y 44 Euros

Lugar de inscripción: <http://www.ccnorte.com/>

Chegada: Arco de meta en auga

Temperatura auga: $\geq 19^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Obsequio: Camiseta da proba e gorro
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestiarios e duchas na instalación
- Aparcadoiro de pago arredores
- Medallas tres primeiros de cada categoría

MAR

01 Agosto



XXII EDICIÓN
RÍA DE VIGO
TRAVESÍA A NADO
CIRCUITO VALERO DOP ARZUA-ULLA DE AGUAS ABERTAS

 SÁBADO 1 DE AGOSTO	 16:00 h HORA DE SALIDA	CATEGORÍAS Y DISTANCIAS	
		ÉLITE/MAESTRO 3.700 m	ESCOLAR 400 m

 **INSCRIPCIONES**
ccnorte.com

 **INFORMACIÓN OFICIAL**
rcnauticovigo.com

 **ORGANIZADOR**
RCNVIGO

 **SÍGUENOS**
[@rcnauticovigo](https://www.instagram.com/rcnauticovigo)

ORGANIZA

INSTITUCIONES

COLABORADORES

ETAPA 4

TRAVESÍA A NADO PORTO DE VILAGARCÍA



Consello Regulador da DOP
Arzúa-Ulloa



Organiza: Clubes Natación Vilagarcía e Salvamento Vilagarcía

Contacto: clubnatacionvilagarcia@yahoo.com

consulta@championchipnorte.com

Distancia: 2500 / 1200 / 200 metros

Inscripción: de 9 a 17€

www.championchipnorte.es

Chegada: En rampa

Temperatura auga: $\geq 18^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Trofeos, medallas e obsequios
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestirarios e duchas
- Aparcadoiro, espacio disponible nas inmediacións

MAR

02 Agosto

DOMINGO. 2 DE AGOSTO 2026. 11:00H.

XLII TRAVESÍA A NADO

PORTO DE VILAGARCÍA

2500 m. | 1200 m. [popular] | 250 m. [menores]

XXII CIRCUITO GALEGO ARZÚA-ULLOA AUGAS ABERTAS

softee  **FEGAN** **NON** **fd** Fundación de deportes  **de Vilagarcía**

  **Consello Regulador da DOP Arzúa-Ulloa** **XUNTA DE GALICIA** **DEPORTE GALEGO**  **Porto de Vilagarcía**

ETAPA 5



TRAVESIA A NADO VILA DO TEA

Organiza: Club Natación Ponteareas

Contacto: direcciontecnica@cnpontareas.es

Distancia: 3600 metros

Inscripción: 25 a 40 Euros

www.championchipnorte.es

Chegada: Arco de meta en auga

Temperatura auga: $\geq 21^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Premios económicos
- Obsequios participantes
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestirarios e duchas

Proba tamén puntuable para:

- XI Copa de España de Aguas Abiertas Open Máster
- I Circuito Luso-Galaico Águas Abertas.



RÍO

08 Agosto



ETAPA 6

IV TRAVESIA A NADO DO LÉREZ PONTEVEDRA



Organiza: CN Galaico e Concello de Pontevedra
Contacto: galaico@cngalaico.com

Distancia: 4000 / 1250 / 200 metros

Inscripción: 5 / 35 Euros

Lugar de inscrición: dd

Chegada: Arco de meta en auga

Temperatura auga: $\geq 20^{\circ}$

Proba tamén puntuable para:

- XI Copa de España de Aguas Abiertas Open Máster

OUTRA INFORMACIÓN:

- Camiseta
- Medalla finisher
- Medallas, trofeos e agasallos
- Vestiarios, duchas, baños, gardarroupa
- Aparcadoiro

RÍO

09 Agosto



IV Travesía a Nado do Lérez Pontevedra 26

Copa de España de Aguas Abiertas RFEN TOUR 500
Círculo Galego Arzúa-Ullóa de Aguas Abertas
Círculo Luso-Galaico de Aguas Abertas

09/Agosto (Domingo)
11:25h
Praia de Monte Porreiro

4000m, 2000m, 1250m, 200m, 100/50m

Logos: Concello de Pontevedra, C.N. Galaico, RFEN, AGC, L. ST, etc.

ETAPA

7



IX TRAVESÍA A NADO ILLA DE BENSA



Organiza: CN Boiro e Concello de Boiro

Contacto: cnatacionboiro@gmail.com

Distancia: 3500 / 1000 / 200 metros

Inscripción: 20 / 10 Euros

Lugar de inscripción: <https://cronotec.es/>

Emprazamento: Praia de Carregueiros – Cabo de Cruz – Boiro (A Coruña)

Chegada: Praia

Temperatura auga: $\geq 18^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Parking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestuarios, duchas

MAR

22 Agosto



ETAPA 8

Consello Regulador da DOP
Arroz-Ulla

II DESCENSO A NADO CONCELLO SALVATERRA DE MIÑO

Organiza: Club Natación Ponteareas e Concello de Salvaterra de Miño

Contacto: direcciontecnica@cnponteareas.es

Distancia: 4.000 / 2.500 / 1.000 metros

Inscripción: 10 / 35 Euros

Lugar de inscrición: <https://ccnorte.com/>

Emprazamento: Parque da Canuda

Chegada: Arco Flotante

Temperatura auga: $\geq 17^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Párking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas

RÍO

23 Agosto



ETAPA 9



II TRAVESÍA A NADO PRAIA DE MIÑO

Organiza: Club Natación Liceo

Contacto: www.cnliceo.es / 981286122 - extensión 322

Distancia: 5.000 / 3.000 / 1.000 metros

Inscripción: 35 / 40 Euros

Lugar de inscripción: <https://cronotec.es/>

Emprazamento: Praia de Miño (A Coruña)

Chegada: Arco en el agua

Temperatura auga: $\geq 18^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Aparcadoiro
- Trofeos
- Avituallamento
- Duchas

RIA

12 Setembro



ETAPA 10



Concello Regulador da DOP
Arzúa-Ulloa



DESAFÍO FEGAN

Organiza: Federación Galega de Natación

Contacto: secretaria@fegan.org

Distancia: 2.500 / 1.000 metros

Inscripción: 10 / 35 Euros

Lugar de inscrición: <https://ccnorte.com/>

Emprazamento: Praia de Coroso

Chegada: Arco Flotante

Temperatura auga: $\geq 17^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Aparcadoiro
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas
- Degustación queixo D.O. Arzúa-Ulloa

**Proba tamén
pertencente ao:**
- Circuito Luso -
Galaico



MAR

13 Setembro

