



Federación Galega de Natación

**FEGAN**

**XXII**  
**CIRCUÍTO GALEGO**  
**AUGAS ABERTAS**  
**ARZÚA - ULLOA**  
**DENOMINACIÓN DE ORIXEN PROTEXIDA**



# ETAPA



- 1** Campionato Galego Augas Abertas Xunta de Galicia PORTODEMOUROS - ARZÚA
- 2** Dique Barrié de la Maza A CORUÑA
- 3** Ría de Vigo VIGO
- 4** Vila do Tea PONTEAREAS
- 5** Travesía do Lérez PONTEVEDRA
- 6** Porto de Vilagarcía VILAGARCÍA
- 7** Illa de Bensa BOIRO
- 8** Descenso do Río Miño SALVATERRA DE MIÑO
- 9** Praia de Miño A CORUÑA
- 10** ETAPA FINAL RIBEIRA



ETAPA

1



## CAMPIONATO GALEGO AUGAS ABERTAS PORTODEMOUROS



**Organiza:** Federación Galega de Natación  
**Contacto:** [secretaria@fegan.org](mailto:secretaria@fegan.org)

**Distancia:** 5000 / 2500 / 1250 metros

**Chegada:** Arco de meta en auga

**Temperatura auga:**  $\geq 19^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Avituallamento
- Aseos
- Párking
- Trofeos e medallas

EMBALSE

12 Xullo



X CAMPIONATO GALEGO  
AUGAS ABERTAS OPEN  
XUNTA DE GALICIA

12 XULLO  
2026  
PORTODEMOUROS  
ARZUA

CIRCUITO GALEGO  
ARZUA-ULLOA  
DENOMINACIÓN DE ORIXE PROTECTORA  
DE AUGAS ABERTAS

Sousas Softee Concello de Arzúa Club Natación ARZUA XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO NON

# ETAPA 2

## LIV TRAVESIA AL DIQUE "OPEN"



**Organiza:** Club Natación Coruña  
**Contacto:** [travesiadique@cncoruna.com](mailto:travesiadique@cncoruna.com)  
[secretaria@cncoruna.com](mailto:secretaria@cncoruna.com)

**Distancia:** 3500 metros /1200 popular  
**Inscripción:** 25 Euros  
**Lugar de inscripción:** <https://ccnorte.com/resultados/>  
**Chegada:** Arco de meta en auga  
**Temperatura auga:**  $\geq 18^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Obsequio: Camiseta da proba
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestiarios e duchas na instalación
- Párking de pago al lado
- Trofeos aos tres primeiros de cada categoría

# MAR

# 25 Xullo

**Proba tamén puntuable para:**  
- XI Copa de España de Aguas Abiertas Open Máster



**54 TRAVESIA AO DIQUE "OPEN"**  
**X COPA DE ESPAÑA AGUAS ABIERTAS**  
**XXII CIRCUITO ARZÚA-ULLOA DE AUGAS ABERTAS**  
**25 DE XULLO DE 2026**

Logos: FEGAN, XUNTA DE GALICIA, DEPORTE GALEGO, Concello da Coruña, Softee, NON, and the Spanish Open Water Swimming Cup logo.

**ETAPA**

**3**

## TRAVESIA RÍA DE VIGO



**Organiza:** Real Club Náutico de Vigo  
**Contacto:** [waterpolo@rcnauticovigo.com](mailto:waterpolo@rcnauticovigo.com)

**Distancia:** 3700 metros elite e máster /popular

**Inscripción:** Entre 34 y 44 Euros

**Lugar de inscripción:** <http://www.ccnorte.com/>

**Chegada:** Arco de meta en auga

**Temperatura auga:**  $\geq 19^\circ$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Obsequio: Camiseta da proba e gorro
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestiarios e duchas na instalación
- Párking de pago arredores
- Medallas tres primeiros de cada categoría

**MAR**

**01 Agosto**

XXII EDICIÓN  
**RÍA DE VIGO**  
TRAVESÍA A NADO  
DEPARTAMENTO DE DEPORTE DE AGUAS ABERTAS

<b>SÁBADO</b> <b>1 DE AGOSTO</b>	<b>16:00 h</b> HORA DE SALIDA	<b>CATEGORÍAS Y DISTANCIAS</b>	
INSCRIPCIONES <a href="http://ccnorte.com">ccnorte.com</a>	INFORMACIÓN OFICIAL <a href="http://rcnauticovigo.com">rcnauticovigo.com</a>	ORGANIZACIÓN <b>RCNVIGO</b>	SIGUEMOS <a href="https://www.instagram.com/rcnauticovigo">@rcnauticovigo</a>
<b>TRAVESÍA A NADO</b>		<b>REAL CLUB NÁUTICO DE VIGO</b>	
<b>INSTITUCIONES</b>			
XUNTA DE GALICIA	DEPORTE DE GALICIA	Deputación de Pontevedra	CONCELLO DE VIGO
<b>COLABORADORES</b>			
//ABANCA	CIESJET	@clubnatacion.com	FROIZ
FRUTAS KATUXA	Zoka	Xacobeo 2027	NON

# ETAPA 4

## TRAVESÍA A NADO PORTO DE VILAGARCÍA



Correio Regulador da DOP  
Arzúa-Ulloa



**Organiza:** Clubes Natación Vilagarcía e Salvamento Vilagarcía

**Contacto:** clubnatacionvilagarcia@yahoo.com

consulta@championchipnorte.com

**Distancia:** 2500 / 1200 / 200 metros

**Inscripción:** de 9 a 17€

[www.championchipnorte.es](http://www.championchipnorte.es)

**Chegada:** En rampa

**Temperatura auga:**  $\geq 18^\circ$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Trofeos, medallas e obsequios
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestirarios e duchas
- Parking, espacio disponible en las inmediaciones

# MAR

# 02 Agosto

DOMINGO. 2 DE AGOSTO 2026. 11:00H.



**XXII CIRCUITO GALEGO  
ARZÚA-ULLOA AUGAS ABERTAS**

softee



NON

fd

Fundación  
de deportes

Concello de  
Vilagarcía



Correio Regulador da DOP  
Arzúa-Ulloa

XUNTA  
DE GALICIA

DEPORTE  
GALEGO



# ETAPA 5

## TRAVESIA A NADO VILA DO TEA



**Organiza:** Club Natación Ponteareas  
**Contacto:** [direcciontecnica@cnpontareas.es](mailto:direcciontecnica@cnpontareas.es)

**Distancia:** 3600 metros  
**Inscripción:** 25 a 40 Euros  
[www.championchipnorte.es](http://www.championchipnorte.es)  
**Chegada:** Arco de meta en auga  
**Temperatura auga:**  $\geq 21^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Premios económicos
- Obsequios participantes
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestirarios e duchas

### Proba tamén puntuable para:

- XI Copa de España de Aguas Abiertas Open Máster
- I Circuito Luso-Galaico Águas Abertas.



# RÍO

# 08 Agosto



**8 AGOSTO**  
PRAIA FLUVIAL DA FREIXA

TRAVESÍA A NADO PUNTUABLE PARA:  
COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABERTAS  
CIRCUITO GALEGO DE AGUAS ABERTAS  
CIRCUITO LUSO-GALAICO DE AGUAS ABERTAS

ORGANIZA: CLUB PONTEAREAS

**TRAVESÍA A NADO VILA DO TEA 26**  
X EDICIÓN

Sponsors: Ríen, ANP, Sestelo, Love Cars, Alcanar, Lumea, Bupapel, Darlim, Lenda, El Regreso, Proyecto B, Rodosa, Oneland, B'travel, Engranaxe, FAR, Onoso, Clínica SGA, Centro Veterinario, Limón, and others.

Organizing bodies: XUNTA DE GALICIA, IBERGALEGO, Deputación Pontevedra, CLUB PONTEAREAS, MASBAIXAS NON.

# ETAPA 6

## IV TRAVESIA A NADO DO LÉREZ PONTEVEDRA



Concello Regulador da DOP Arzúa-Ullóa



**Organiza:** CN Galaico e Concello de Pontevedra  
**Contacto:** [galaico@cngalaico.com](mailto:galaico@cngalaico.com)

**Distancia:** 4000 / 1250 / 200 metros

**Inscripción:** 5 / 35 Euros

**Lugar de inscrición:** dd

**Chegada:** Arco de meta en auga

**Temperatura auga:**  $\geq 20^\circ$

**Proba tamén puntuable para:**

- XI Copa de España de Aguas Abiertas Open Máster

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Camiseta
- Medalla finisher
- Medallas, trofeos e agasallos
- Vestiarios, duchas, baños, gardarroupa
- Párking

# RÍO

# 09 Agosto



**IV Travesía a Nado do Lérez Pontevedra 26**

- Copa de España de Aguas Abiertas RFEN TOUR 500
- Círculo Galego Arzúa-Ullóa de Aguas Abertas
- Círculo Luso-Galaico de Aguas Abertas

09/Agosto (Domingo)  
11:25h  
Praia de Monte Porreiro

4000m, 2000m, 1250m, 200m, 100/50m



ETAPA

7



## IX TRAVESÍA A NADO ILLA DE BENSA



**Organiza:** CN Boiro e Concello de Boiro  
**Contacto:** cnatacionboiro@gmail.com

**Distancia:** 3500 / 1000 / 200 metros

**Inscripción:** 20 / 10 Euros

**Lugar de inscrición:** <https://cronotec.es/>

**Emprazamento:** Praia de Carregueiros –  
Cabo de Cruz – Boiro (A Coruña)

**Chegada:** Praia

**Temperatura auga:**  $\geq 18^\circ$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Parking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas

MAR

22 Agosto



**IX TRAVESÍA  
A NADO  
ILLA DA  
BENSA**

XXII CIRCUÍTO GALEGO  
DOP ARZÚA\_ULLOA  
DE AUGAS ABERTAS

**22.08.2026**  
**PRAIA DE  
CARRAGUEIROS  
BOIRO, A CORUÑA**



# ETAPA 8

## II DESCENSO A NADO CONCELLO SALVATERRA DE MIÑO



Concello Regulator da DOP Arzúa-Ulla



**Organiza:** Club Natación Ponteareas e Concello de Salvaterra de Miño

**Contacto:** [direcciontecnica@cnponteareas.es](mailto:direcciontecnica@cnponteareas.es)

**Distancia:** 4.000 / 2.500 / 1.000 metros

**Inscripción:** 10 / 35 Euros

**Lugar de inscrición:** <https://ccnorte.com/>

**Emprazamento:** Parque da Canuda

**Chegada:** Arco Flotante

**Temperatura auga:**  $\geq 17^\circ$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Párking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas

# RÍO

# 23 Agosto

ETAPA

9



## II TRAVESÍA A NADO PRAIA DE MIÑO

**Organiza:** Club Natación Liceo

**Contacto:** [www.cnliceo.es](http://www.cnliceo.es) / 981286122 - extensión 322

**Distancia:** 5.000 / 3.000 / 1.000 metros

**Inscripción:** 35 / 40 Euros

**Lugar de inscrición:** <https://cronotec.es/>

**Emprazamento:** Praia de Miño (A Coruña)

**Chegada:** Arco en el agua

**Temperatura auga:**  $\geq 18^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Párking
- Trofeos
- Avituallamento
- Duchas

RIA

12 Setembro



# ETAPA 10

## DESAFÍO FEGAN



Consello Regulador da DOP Arzúa-Ulloa



**Organiza:** Federación Galega de Natación

**Contacto:** [secretaria@fegan.org](mailto:secretaria@fegan.org)

**Distancia:** 2.500 / 1.000 metros

**Inscripción:** 10 / 35 Euros

**Lugar de inscripción:** <https://ccnorte.com/>

**Emprazamento:** Praia de Coroso

**Chegada:** Arco Flotante

**Temperatura auga:**  $\geq 17^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Párking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas
- Degustación queixo D.O. Arzúa-Ulloa

**Proba tamén  
pertencente ao:**  
- Circuito Luso -  
Galaico



# MAR

# 13 Setembro



**DESAFÍO FEGAN**  
ETAPA FINAL

XXII CIRCUITO GALEGO DOP ARZÚA - ULLOA DE AUGAS ABERTAS

SEPTEMBRO PRAIA DE COROSO RIBEIRA 10:00 H.

Sousas Softee Carrocello de Ribeira XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO NCN