



FEGAN

DESAFÍO 2.5 K FEGAN ETAPA FINAL

XXII CIRCUÍTO GALEGO DOP ARZÚA - ULLOA DE AUGAS ABERTAS



SETEMBRO



PRAIA DE COROSO
RIBEIRA



10:00 H.



softee



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

NON

DESAFÍO FEGAN 2,5K

ETAPA FINAL CIRCUÍTO GALEGO DE AUGAS ABERTAS OPEN

1.- Organización

Correrá a cargo de la Federación Galega de Natación con la colaboración del Concello de Ribeira.

La prueba se regirá por el presente reglamento particular, Normativa FEGAN de Augas Abertas, Normativa de Competición de Aguas Abiertas de la Federación Española de Natación y Normativa World Aquatics Open Water Swimming.

La prueba estará controlada por el Comité Galego de Árbitros de la Federación Galega de Natación, siendo su competencia la resolución de cualquier cuestión o recurso arbitral que aparezca en el desarrollo de la misma.

El Desafío FEGAN 2,5K está incluido dentro de:

- XXII Circuito Galego de Augas Abertas, organizado por la Federación Galega de Natación (FEGAN) [ver reglamento](#)
- I Circuito Luso-Galaico de Águas Abertas, organizado por la FEGAN y la Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) [ver reglamento](#)

Podrán participar nadadores federados y no federados.

2.- Lugar, fecha y hora

Playa de Coroso en Ribeira.

La salida tendrá lugar en el Club Náutico de Ribeira. Puerto Deportivo, s/n, 15960 Ribeira, A Coruña

Sábado, 13 de septiembre de 2026.

La prueba se desarrollará con el siguiente horario:

09:00h a 9:40h- Recogida de dorsales y marcaje de las pruebas de 2500m (Élite y Máster).

10:00h- Salida Élite y popular con tiempo de corte (2500m).

10:15h- Salida Máster y popular (2500m).

11:00h a 11:40h- Recogida de dorsales y marcaje de las pruebas de 1250m y 500m.

12:00h- Salida Alevín, Infantil, Sub-20 y Popular (1250m).

12:30h- Salida Benjamín y Popular. (500m)

13:00h- Entrega de premios.

3.- Pruebas: recorridos, categorías y normativa particular.

2500m ÉLITE- Nadadores nacidos en **2012 o anteriores**. Prueba puntuable para el Circuito Galego DOP Arzúa-Ulloa de Augas Abertas y para el Circuito Luso-Galaico. Pueden participar no federados. Un deportista con licencia máster que se inscriba en esta categoría tendrá la consideración de no federado y abonará la inscripción correspondiente a no federados.

El tiempo límite será de 15 minutos después de terminar el primer clasificado y clasificada de cada categoría RFEN de aguas abiertas. (infantil 2011-12, Junior1- 2009-2010, junior2-2007-2008, Senior 2006 y anteriores).

Para participar en esta prueba, los nadadores y nadadoras deberán cumplir esta normativa en relación a la utilización de **trajes térmicos**: uso obligatorio cuando la temperatura sea inferior a 18,0°C, uso opcional entre 18,0°C y 20,0°C y uso no permitido por encima de esa temperatura.

2500m MÁSTER- Prueba para deportistas con licencia máster y para no federados. Un deportista élite que se inscriba en esta categoría tendrá la consideración de no federado y abonará la inscripción correspondiente de no federados.

Se establecen las siguientes subcategorías:

Máster 1- nacidos de 2006 a 1987.

Máster 2- nacidos de 1986 a 1977.

Máster 3- nacidos de 1976 a 1967.

Máster 4- nacidos de 1966 a 1957.

Máster 5- nacidos en 1956 y anteriores.

Se establecerá un tiempo de carrera de 1h30' desde la salida, independientemente de la subcategoría.

Para puntuar en el Circuito Galego de Augas Abertas, en el Circuito Luso-Galaico y optar a los premios de esta prueba, los nadadores y nadadoras deberán cumplir esta normativa en relación a la utilización de **trajes térmicos**: uso obligatorio cuando la temperatura sea inferior a 18,0°C, uso opcional entre 18,0°C y 20,0°C y uso no permitido por encima de esa temperatura.

Excepcionalmente en la categoría Máster 5, se permitirá el uso opcional de neopreno hasta los 22,0 °C por motivos de salud y seguridad térmica.



1250m PROMOCIÓN Y POPULAR (Sin tiempo de corte), pueden participar no federados.

Se establecen las siguientes subcategorías:

Alevín- nacidos en 2013 y 2014.

Infantil- nacidos en 2012 y 2011.

Sub-20- nacidos desde 2010 a 2006.

Popular- nacidos en 2005 y anteriores.

Para optar a los premios de esta prueba, los nadadores y nadadoras deberán cumplir esta normativa en relación a la utilización de **trajes térmicos**: uso obligatorio cuando la temperatura sea inferior a 18,0°C, uso opcional entre 18,0°C y 20,0°C y uso no permitido por encima de esa temperatura.



500m PROMOCIÓN Y POPULAR (Sin tiempo de corte), pueden participar no federados.

Se establecen las siguientes subcategorías:

Benjamín- nacidos en 2015 y 2016.

Popular- nacidos en 2014 y anteriores.

Para optar a los premios de esta prueba, los nadadores y nadadoras deberán cumplir esta normativa en relación a la utilización de **trajes térmicos**: uso obligatorio cuando la temperatura sea inferior a 18,0°C, uso opcional entre 18,0°C y 20,0°C y uso no permitido por encima de esa temperatura.



4.- Normas comunes a todas las pruebas:

Los bañadores serán textiles, no cubrirán el cuello, no se extenderán por encima de los hombros, y no se extenderán por debajo del tobillo. Con la forma descrita, de forma específica, los bañadores para aguas abiertas deben cumplir además todos los requisitos aplicables a los bañadores utilizados en las competiciones en piscina.

Los bañadores térmicos tanto para hombres como para mujeres serán de una sola pieza, cubrirán completamente el torso, espalda y muslos. No se extenderán más allá del cuello, muñecas y tobillos. Las partes del cuerpo, después del hombro y/o debajo del muslo no necesariamente deben estar cubiertas.

La/el árbitro jefe, bajo recomendación del responsable de seguridad, tiene la potestad de declarar el uso obligatorio de traje térmico en el rango 18,0°C a 20,0°C, si por las condiciones meteorológicas (viento, oleaje, corrientes, etc.) así lo aconsejan.

La prueba utilizará el sistema de chip de cronometraje electrónico (championchipnorte), los deportistas deberán tocar el arco de meta con la mano en la que lleven el chip.

Los deportistas deberán llevar el dorsal en lugar visible: gorro y dorsos de las manos en las pruebas que se disputen con traje térmico. Gorro, dorsos de las manos, hombros y escápulas en las pruebas en las que no se utilice traje térmico.

Se prohíbe la utilización de relojes, dispositivos GPS, pulseras o piercings que supongan un riesgo para la integridad de los deportistas.

Se efectuarán controles de uñas por parte de los jueces. Con tal motivo, se pondrán a disposición de jueces y participantes un mínimo de 4 cortauñas en un recipiente con alcohol, para que si se considera necesario, los participantes las corten para poder participar.

5.- Inscripciones

Las inscripciones las realizarán los nadadores o los Clubs a través de la página de <https://ccnorte.com/>, desde la apertura de inscripciones, hasta el viernes, 4 de septiembre de 2026.

La inscripción tendrá los siguientes precios:

PRUEBA	FEDERADOS FEGAN	NO FEDERADOS FEGAN
2500m ÉLITE- MÁSTER	15 EUROS	30 EUROS
1250m Promoción-Popular	15 EUROS	25 EUROS
500m Promoción- Popular	15 EUROS	25 EUROS

*Es importante que todos los federados indiquen correctamente su código de club y su RFEN ID a la hora de realizar la inscripción.

**Los federados de otra comunidad autónoma que participen en el Circuito Galego y los deportistas FPN que participen en el Circuito Luso Galaico pagarán como FEDERADOS FEGAN

6.- Títulos y Premios

Medalla a los 6 primeros clasificados y clasificadas de la prueba Élite.

Medallas a los tres primeros clasificados en cada una de las categorías y sexos, en las pruebas 2500 Máster, 1250m y 500m promoción y popular.

Al finalizar la prueba tendrá lugar la **entrega de premios del Circuito Galego DOP Arzúa-Ulloa de Augas Abertas**.

6 primeros clasificados y 6 primeras clasificadas de las categorías Élite

- 1- Trofeo y 500 euros
- 2- Medalla de plata y 300 euros
- 3- Medalla de bronce y 200 euros
- 4- Bono en material deportivo
- 5- Bono en material deportivo
- 6- Bono en material deportivo

3 primeiros clasificados en cada subcategoría máster (máster1, máster2, máster3, máster4 e máster5)

- 1- Medalla de oro y bono en material deportivo
- 2- Medalla de plata
- 3- Medalla de bronce

Premios Finisher, medalla a los deportistas que finalicen todas las etapas del circuito.

Trofeo a los Clubs campeones en la clasificación conjunta en Élite y en Máster.

DESAFÍO FEGAN 2,5K

ETAPA FINAL CIRCUÍTO GALEGO DE AUGAS ABERTAS OPEN

1.- Organización

Correrá a cargo da Federación Galega de Natación coa colaboración do Concello de Ribeira.

A proba rexirse polo presente regulamento particular, Normativa FEGAN de Augas Abertas, Normativa de Competición de Aguas Abiertas da Federación Española de Natación e Normativa World Aquatics Open Water Swimming.

A proba estará controlada polo Comité Galego de Árbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso arbitral que apareza no desenvolvemento da mesma.

O Desafío FEGAN 2,5K está incluído dentro de:

- XXII Circuito Galego de Augas Abertas, organizado pola Federación Galega de Natación (FEGAN) [ver regulamento](#)
- I Circuito Luso-Galaico de Águas Abertas, organizado pola FEGAN e a Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) [ver regulamento](#)

Poderán participar nadadores federados e non federados.

2.- Lugar, data e hora

Praia de Coroso en Ribeira.

A saída terá lugar no Club Náutico de Ribeira. Porto Deportivo, s/n, 15960 Ribeira, A Coruña

Sábado, 13 de setembro de 2026.

A proba desenvolverase no seguinte horario:

09:00h a 9:40h- Recollida de dorsáis e marcaxe das probas de 2500m (Elite e Máster).

10:00h- Saída Elite e popular con tempo de corte (2500m).

10:15h- Saída Máster e popular (2500m).

11:00h a 11:40h- Recollida de dorsáis e marcaxe das probas de 1250m e 500m.

12:00h- Saída Alevín, Infantil, Sub-20 e Popular (1250m).

12:30h- Saída Benxamín e Popular. (500m)

13:00h- Entrega de premios.

3.- Probas: percorridos, categorías e normativa particular.

2500m ELITE- Nadadores nados en **2012 ou anteriores**. Proba puntuable para o Circuito Galego DOP Arzúa-Ulloa de Augas Abertas e para o Circuito Luso-Galaico. Poden participar non federados. Un deportista con licenza máster que se inscriba nesta categoría terá a consideración de non federado e aboará a inscrición correspondente a non federados.

O tempo límite será de 15 minutos despois de terminar o primeiro clasificado e clasificada de cada categoría RFEN de augas abertas. (Infantil 2011-12, Junior1- 2009-2010, Junior2-2007-2008, Senior 2006 e anteriores).

Para participar nesta proba, os nadadores e nadadoras deberán cumprir esta normativa en relación á utilización de **traxes térmicos**: uso obrigatorio cando a temperatura sexa inferior a 18,0°C, uso opcional entre 18,0°C e 20,0°C e uso non permitido por enriba desa temperatura.

2500m MÁSTER- Proba para deportistas con licenza máster e para non federados. Un deportista elite que se inscriba nesta categoría terá a consideración de non federado e aboará a inscrición correspondente de non federados.

Establécense as seguintes subcategorías:

- Máster 1- nados de 2006 a 1987.
- Máster 2- nados de 1986 a 1977.
- Máster 3- nados de 1976 a 1967.
- Máster 4- nados de 1966 a 1957.
- Máster 5- nados en 1956 e anteriores.

Establecerase un tempo de carreira de 1h30' dende a saída, independentemente da subcategoría.

Para puntuar no Circuito Galego de Augas Abertas, no Circuito Luso-Galaico e optar aos premios desta proba, os nadadores e nadadoras deberán cumprir esta normativa en relación á utilización de **traxes térmicos**: uso obrigatorio cando a temperatura sexa inferior a 18,0°C, uso opcional entre 18,0°C e 20,0°C e uso non permitido por enriba desa temperatura.

Excepcionalmente na categoría Máster 5, permitirase o uso opcional de neopreno ata os 22,0 °C por motivos de saúde e seguridade térmica.



1250m PROMOCIÓN E POPULAR (sen tempo de corte), poden participar non federados.

Establécense as seguintes subcategorías:

Alevín- nados en 2013 e 2014.

Infantil- nados en 2012 e 2011.

Sub-20- nados dende 2010 a 2006.

Popular- nados en 2005 e anteriores.

Para optar aos premios desta proba, os nadadores e nadadoras deberán cumprir esta normativa en relación á utilización de **traxes térmicos**: uso obrigatorio cando a temperatura sexa inferior a 18,0°C, uso opcional entre 18,0°C e 20,0°C e uso non permitido por enriba desa temperatura.



500m PROMOCIÓN E POPULAR (sen tempo de corte), poden participar non federados.

Establécense as seguintes subcategorías:

Benxamín- nados en 2015 e 2016.

Popular- nados en 2014 e anteriores.

Para optar aos premios desta proba, os nadadores e nadadoras deberán cumprir esta normativa en relación á utilización de **traxes térmicos**: uso obrigatorio cando a temperatura sexa inferior a 18,0°C, uso opcional entre 18,0°C e 20,0°C e uso non permitido por enriba desa temperatura.



4.- Normas común a tódalas probas:

Os bañadores serán téxtiles, non cubrirán o pescozo, non se extenderán por enriba dos ombros, e non se extenderán por debaixo do nocello. Coa forma descrita, de forma específica, os bañadores para augas abertas deben cumprir ademáis tódolos requisitos aplicables aos bañadores utilizados nas competicións en piscina.

Os bañadores térmicos tanto para homes como para mulleres serán dunha soa peza, cubrirán completamente o torso, costas e coxas. Non se extenderán máis alá do pescozo, pulsos e nocellos. As partes do corpo, despois do ombro e/ou debaixo das coxas, non necesariamente deben estar cubertas.

A/o árbitro xefe, baixo recomendación do responsable de seguridade, ten a postestade de declarar o uso obrigatorio de traxe térmico no rango 18,0°C a 20,0°C, se polas condicións meteorolóxicas (vento, vagadas, correntes, etc.) así o aconsellan.

A proba utilizará o sistema de chip de cronometraxe electrónica (championchipnorte), os deportistas deberán tocar o arco de meta coa man na que leven o chip.

Os deportistas deberán levar o dorsal en lugar visible: gorro e dorsos das mans nas probas que se disputen con traxe térmico. Gorro, dorsos das mans, ombros e escápulas nas probas nas que non se utilice traxe térmico.

Prohíbese a utilización de reloxo, dispositivos GPS, pulseiras ou piercings que supoñan un risco para a integridade dos deportistas.

Efectuaranse controis de unllas por parte dos xuíces. Con tal motivo, poranse a disposición de xuíces e participantes un mínimo de 4 cortaunllas nun recipiente con alcol, para que si se considera necesario, os participantes as corten para poder participar.

5.- Inscripcións

As inscricións realizaranas os nadadores ou os Clubs a través da páxina de <https://ccnorte.com/>, dende a apertura de inscricións, ata o venres, 4 de setembro de 2026.

A inscrición terá os seguintes prezos:

PROBA	FEDERADOS FEGAN	NON FEDERADOS FEGAN
2500m ELITE- MÁSTER	15 EUROS	30 EUROS
1250m Promoción-Popular	15 EUROS	25 EUROS
500m Promoción- Popular	15 EUROS	25 EUROS

*É importante que tódolos federados indiquen correctamente o seu código de club e o seu RFEN ID á hora de realizares a inscrición.

**Os federados doutra comunidade autónoma que participen no Circuito Galego e os deportistas FPN que participen no Circuito Luso-Galaico pagarán coma FEDERADOS FEGAN .

6.- Títulos e Premios

Medalla aos 6 primeiros clasificados e clasificadas da proba Elite.

Medallas aos tres primeiros clasificados en cada unha das categorías e sexos, nas probas 2500 Máster, 1250m e 500m promoción e popular.

Ao finalizala proba terá lugar a **entrega de premios do Circuito Galego DOP Arzúa-Ulloa de Augas Abertas**.

6 primeiros clasificados e 6 primeiras clasificadas das categorías Elite

1º Trofeo e 500 euros

2º Medalla de prata e 300 euros

3º Medalla de bronce e 200 euros

4º Bono en material deportivo

5º Bono en material deportivo

6º Bono en material deportivo

3 primeiros clasificados en cada subcategoría máster (máster1, máster2, máster3, máster4 e máster5)

1º Medalla de ouro e bono en material deportivo

2º Medalla de prata

3º Medalla de bronce

Premios Finisher: medalla aos deportistas que finalicen tódalas etapas do circuito.

Trofeo aos Clubs campións na clasificación conxunta en Elite e en Máster.