

RODOSA
www.rodosa.com
ALPINE
Dacia

Btravel

GRUPO
SESTELO

LOVE
CARS

Aluarmo
www.aluarmo.com

LUMEA
Soluciones Eléctricas

bopapel

DARLIM
El valor del compromiso

CVP
CENTRO VETERINARIO
PONTEAREAS

Slab
ARQUITECTURA DE INTERIORES

ENGRANAXE
Music Bar

El Regreso
celebración
Brunch

Proyecto 3

Taberna
onoso
Eido

Lenda

Papelón
LIMÓN
BRUNCH & BAR

cienytech

CLÍNICA ISLA

EAR
ABOGADOS

Notaría
de Pontevedra

Frutas
KATUXA

Empresa Real S.A.

DESCENSO A NADO

SALVATERRA DE MIÑO

II EDICIÓN

3 DISTANCIAS
4K 2.5K 1K

23 AGOSTO

**CIRCUITO GALEGO
ARZUA-ULLOA DOP
DE AUGAS ABERTAS**



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

Deputación
Pontevedra

CONCELLO
SALVATERRA
DE MIÑO

NON



II DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

Organiza: Club Natación Ponteareas

Instagram: owsalvaterra



Contido

1.- ORGANIZACIÓN	3
2.- DATA E HORA.....	3
3.- CATEGORÍAS	3
4.- NORMATIVA TRAXES DE BAÑO.....	4
5.- PERCORRIDOS	5
6.- PREMIOS	8
7.- INSCRICIÓN.....	10
8.- SEGURIDADE	11
9.- ESTIMACIÓN HORARIA.....	11
10.- OUTROS ASPECTOS.....	11



1.- ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo do Club Natación Ponteareas coa colaboración do Concello de Salvaterra de Miño.

A proba rexeráse polo presente regulamento particular, Normativa FEGAN de Augas Abertas, Normativa de Competición de Aguas Abiertas da Federación Española de Natación (RFEN) e Normativa WORLD AQUATICS Open Waters.

A proba estará controlada polo Comité Galego de Árbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso arbitral que apareza no desenvolvemento da mesma.

A proba estará incluída dentro do XXII Circuito Galego Arzúa-Ulloa D.O.P de Augas Abertas Open.

2.- DATA E HORA

Domingo, 23 de agosto de 2026.

- Descenso 4km ás 11:00 horas.
- Descenso 2,5km ás 12:15 horas
- Mini descenso 1km ás 13:00 horas

3.- CATEGORÍAS

En cada categoría diferenciaranse sexo masculino e sexo feminino.

- 1- **MÁSTER/POPULAR 4K** – Deportistas nados en 2006 e anteriores. Percorrido: 4000m. **Proba puntuable para o XXII Circuito Galego de Augas Abertas Máster Open.**

Establécese un tempo máximo de 1 hora e 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

Estipúlanse 4 subcategorías:

- 1- Máster 1- nados de 2006 a 1987.
- 2- Máster 2- nados de 1986 a 1977.
- 3- Máster 3- nados de 1976 a 1967.
- 4- Máster 4- nados en 1966 a 1957.
- 5- Máster 5- nados en 1956 e anteriores.

- 2- **ELITE 4K** – Deportistas nados en 2012 e anteriores. Percorrido: 4000m. **Proba puntuable para o XX Circuito Galego de Augas Abertas Open.**

Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

- 3- **INCLUSIVA 4K** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido: 4000m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

- 4- **INFANTIL 2,5K** - Deportistas nados en 2011 e 2012. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.



- 5- **POPULAR SUB-23 2,5K** - Deportistas nados entre 2003 e 2010. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 6- **POPULAR SUB-45 2,5K** - Deportistas nados entre 1981 e 2002. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 7- **POPULAR +45 2,5K** - Deportistas nados en 1980 e anteriores. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 8- **INCLUSIVA 2,5K** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido: 2500m. Establécese un tempo máximo de 30 min. dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 9- **ALEVÍN 1K** - Deportistas nados en 2013 e 2014. Percorrido: 1000m.
- 10- **BENXAMÍN 1K** - Deportistas nados en 2015 e posteriores. Percorrido: 1000m.
- 11- **INCLUSIVA 1K** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido: 1000m
- 12- **POPULAR 1K** - Deportistas nados en 2012 e anteriores. Percorrido: 1000m

4.- NORMATIVA TRAXES DE BAÑO

En tódalas distancias e categorías serán de rigurosa aplicación no referente á utilización de traxes de baño a Normativa FEGAN de Augas Abertas, a Normativa de Competición de Aguas Abiertas da Federación Española de Natación (RFEN) e a Normativa WORLD AQUATICS Open Waters.

Porén, o presente regulamento permite as seguintes excepcións:

- Os nadadores e nadadoras das probas de 4000m que **non desexen puntuar no Circuito Galego de Augas Abertas Open**, así como todas e todos os que participen no resto de distancias, no caso de que os regulamentos federativos o consideren obrigatorio, poderán nadar sen traxe térmico (neopreno) optando a premios pese a non puntuar nos circuitos correspondentes.
- Os nadadores que o consideren poderán participar en tódalas probas con traxe térmico (neopreno), mesmo cando os regulamentos federativos non o permitan, clasificando, pero sen optar a premios nin a puntuar nos circuitos correspondentes.



5.- PERCORRIDOS

O percorrido de **4K**, comezará no Vocal ($42^{\circ}04'54''\text{N}$ $8^{\circ}27'45''\text{W}$)

A saída terá lugar dende a auga, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

Haberá unha única baliza de paso obrigatorio na chegada, embude de entrada a meta.

A chegada terá lugar no Parque da Canuda ($42^{\circ}04'41''\text{N}$ $8^{\circ}30'29''\text{W}$), nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.





II DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

Organiza: Club Natación Ponteareas

Instagram: owsalvaterra



O percorrido de **2,5K**, comezará nas Termas Municipais de Salvaterra ($42^{\circ}04'52''\text{N } 8^{\circ}28'47''\text{W}$)
A saída terá lugar dende a auga, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o
xuíz dea a orde de saída.

Haberá unha única baliza de paso obrigatorio na chegada, embude de entrada a meta.

**A chegada terá lugar no Parque da Canuda ($42^{\circ}04'41''\text{N } 8^{\circ}30'29''\text{W}$), nun arco flotante que
se deberá tocar coa man na que se leva o chip.**





II DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

Organiza: Club Natación Ponteareas

Instagram: owsalvaterra



O percorrido de **1K**, comezará no peirao do antigo transbordador ($42^{\circ}04'45''\text{N}$ $8^{\circ}29'48''\text{W}$)
A saída terá lugar dende a auga, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

Haberá unha única baliza de paso obrigatorio na chegada, embude de entrada a meta.

A chegada terá lugar no Parque da Canuda ($42^{\circ}04'41''\text{N}$ $8^{\circ}30'29''\text{W}$), nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.





6.- PREMIOS

En cada categoría habrá clasificación masculina e feminina.

1- *ELITE 4K:*

- 1º Clasificado/a – Trofeo.
- 2º Clasificado/a – Trofeo.
- 3º Clasificado/a – Trofeo.
- 4º Clasificado/a – Medalla.
- 5º Clasificado/a – Medalla.
- 6º Clasificado/a – Medalla.
- 7º Clasificado/a – Medalla.
- 8º Clasificado/a – Medalla.
- 9º Clasificado/a – Medalla.
- 10º Clasificado/a – Medalla.

2- *MÁSTER/POPULAR-1 4K:*

- 1º Clasificado/a – Medalla.
- 2º Clasificado/a – Medalla.
- 3º Clasificado/a – Medalla.

3- *MÁSTER/POPULAR-2 4K:*

- 1º Clasificado/a – Medalla.
- 2º Clasificado/a – Medalla.
- 3º Clasificado/a – Medalla.

4- *MÁSTER/POPULAR-3 4K:*

- 1º Clasificado/a – Medalla.
- 2º Clasificado/a – Medalla.
- 3º Clasificado/a – Medalla.

5- *MÁSTER/POPULAR-4 4K:*

- 1º Clasificado/a – Medalla.
- 2º Clasificado/a – Medalla.
- 3º Clasificado/a – Medalla.

6- *INCLUSIVA 4K:*

- 1º Clasificado/a – Medalla.
- 2º Clasificado/a – Medalla.
- 3º Clasificado/a – Medalla.

7- *INFANTIL 2,5K:*

- 1º Clasificado/a – Medalla.
- 2º Clasificado/a – Medalla.
- 3º Clasificado/a – Medalla.



II DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

Organiza: Club Natación Ponteareas

Instagram: owsalvaterra



8- *POPULAR SUB-23 2,5K:*

1º Clasificado/a - Medalla.

2º Clasificado/a - Medalla.

3º Clasificado/a - Medalla.

9- *POPULAR SUB-45 2,5K:*

1º Clasificado/a - Medalla.

2º Clasificado/a - Medalla.

3º Clasificado/a - Medalla.

10- *POPULAR +45 2,5K:*

1º Clasificado/a - Medalla.

2º Clasificado/a - Medalla.

3º Clasificado/a - Medalla.

11- *INCLUSIVA 2,5K:*

1º Clasificado/a - Medalla.

2º Clasificado/a - Medalla.

3º Clasificado/a - Medalla.

12- *BENXAMÍN 1K:*

1º Clasificado/a - Medalla.

2º Clasificado/a - Medalla.

3º Clasificado/a - Medalla.

13- *ALEVÍN 1K:*

1º Clasificado/a - Medalla.

2º Clasificado/a - Medalla.

3º Clasificado/a - Medalla.

14- *POPULAR 1K:*

1º Clasificado/a - Medalla.

2º Clasificado/a - Medalla.

3º Clasificado/a - Medalla.

15- *INCLUSIVA 1K:*

1º Clasificado/a - Medalla.

2º Clasificado/a - Medalla.

3º Clasificado/a - Medalla.



II DESCENSO A NADO CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

Organiza: Club Natación Ponteareas

Instagram: owsalvaterra



7.- INSCRIPCIONES

As inscricións realizaranse a través da plataforma: <http://www.championchipnorte.com/>

DISTANCIA	CATEGORÍA	ATA O 31 DE MAIO	ATA O 26 DE XULLO	ATA O 16 DE AGOSTO
1K	BENXAMÍN	10 EUROS	12 EUROS	15 EUROS
1K	ALEVÍN	10 EUROS	12 EUROS	15 EUROS
1K	POPULAR	15 EUROS	17 EUROS	20 EUROS
1K	INCLUSIVA	GRATUÍTA*		
2,5K	INFANTIL	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
2,5K	POPULAR SUB-23	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
2,5K	POPULAR SUB-45	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
2,5K	POPULAR +45	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
2,5K	INCLUSIVA	GRATUÍTA*		
4K	MÁSTER/POPULAR	25 EUROS	30 EUROS	35 EUROS
4K	ELITE	25 EUROS	30 EUROS	35 EUROS
4K	INCLUSIVA	GRATUÍTA*		

**As probas inclusivas están reservadas a nadadores e nadadoras con discapacidade física, psíquica ou sensorial. Para formalizar a inscrición deberán enviar un e-mail a direcciontecnica@cnpontareas.es*

A devolución de chip+portachip é obrigatoria. Cada chip+portachip non devolto supondrá un custo de 12 euros. As inscricións poden facerse a partir do luns, 11 de maio de 2026 ata o domingo, 16 de agosto de 2026 ás 23:59 horas na páxina web de *championchipnorte*: www.championchipnorte.es.

A inscrición inclúe:

- Transporte en autocar, dende o punto de encontro, Parque da Canuda (42°04'41"N 8°30'29"W) ata o punto de saída nas probas de 4k e 2,5K.
- Gardarroupa.
- Cronometraxe por chip.
- Sistema de videochegada.
- Control de tempos en vivo. <https://resultados.live/>
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Gorro conmemorativo do evento.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento postcompetición.



8.- SEGURIDADE

Contaremos con dúas embarcacións a motor para seguridade, e unha terceira embarcación para control da proba. Tamén contaremos con 10 piraguas de apoio.

Contaremos con voluntarios de Protección Civil de Ponteareas e a Coordinación da Asociación de Voluntarios Búsqueda e Salvamento de Galicia.

Dispoñemos ademais dunha ambulancia medicalizada.

9.- ESTIMACIÓN HORARIA

9:30h-10:30h	Recollida de dorsais das probas 4K.
10:30h	Traslado en autocar á zona de saída das probas 4K.
10:30h-11:30h	Recollida de dorsais das probas 2,5K.
11:00h	Saída das probas 4K.
11:45h	Traslado en autocar á zona de saída das probas 2,5K.
11:30h-12:30h	Recollida de dorsais das probas 1K.
12:15h	Saída das probas 2,5K.
13:00h	Saída das probas 1K.
13:30h	Entrega de premios.

10.- OUTROS ASPECTOS

- Establécese un límite de 300 participantes por saída.
- En caso de baixa antes do 26 de xullo de 2026, procederemos á devolución total do importe de inscrición.
- Os nadadores deberán colocar o chip no lugar indicado pola empresa de cronometraxe.
- A participación na presente competición implica a autorización expresa para a captación de imaxes (fotografías e/ou vídeos) durante o desenvolvemento do evento. Os participantes, ou no caso de menores de idade, seus tutores legais, autorizan á organización a utilizar ditas imaxes con fins informativos e promocionais do evento, incluíndo a súa publicación en redes sociais, páxina web e outros medios de comunicación propios da organización.
- A organización reserva o dereito de expulsar a calquera participante que atente contra a correcta mecánica da competición, a boa convivencia ou a seguridade.
- A inscrición nesta competición supón a aceptación de tódalas cláusulas.