

IV TRAVESÍA A NADO DO LÉREZ PONTEVEDRA 26

XI Copa de España de Aguas Abiertas (15ª ETAPA)
XXII Circuito Galego de Augas Abertas
I Circuito Luso Galaico de Augas Abertas

09 de agosto de 2026



Concello
de Pontevedra



Federación Galega de Natación
FEGAN



DEPORTE
GALEGO



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

1. ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo del Club Natación Galaico y del Concello de Pontevedra.

2. CALENDARIO Y HORARIO GENERAL

31 de mayo	23:59h	Fin del 1º plazo de inscripciones y cambio de tarifa.
01 de junio	00:00h	Inicio del 2º plazo de inscripciones y cambio de tarifa.
06 de julio	00:00h	Inicio 3º plazo inscripciones y cambio de tarifa (sin talla de camiseta).
30 de julio	23:59h	FIN PLAZO INSCRIPCIÓN (incluidos campeones/as de Copa España 25)
09 de agosto	09:00/10:30	Recogida de dorsales de todas las categorías.
	10:30h	Reunión técnica con los/as deportistas.
	11:10h	Cámara salida Élite, Júnior 1, Júnior 2, Infantil e Absoluto.
	11:15h	Cámara salida Máster y Popular
	11:25h	Salidas Élite, Júnior 1, Júnior 2, Infantil e Absoluto (PUNTUABLES).
	11:30h	Salidas Máster (PUNTUABLES) y Populares (ABIERTAS)
	13:15h	Cámara salida Promoción, Infantil y Alevín.
	13:30h	Salidas Promoción, Infantil y Alevín (ABIERTAS).
	13:40h	Premiación 1 (Élite, Júnior 1 - 2, Infantil, Master y Populares).
	14:15h	Cámara de salida prebenjamín, benjamín e inclusiva.
	14:30h	Salidas prebenjamín, benjamín e inclusiva.
	15:00h	Premiación 2 (resto de categorías).

Todas las categorías de la misma distancia saldrán conjuntamente. En caso de que el número de participantes sea el adecuado, por motivos de seguridad, se darán las salidas separadas.

PUNTUABLES <i>(sólo federados/as en natación)</i> COMPETICIONES PARA EL CIRCUITO/COPA									
	GALEGO	LUSO GALAICO	ESPAÑA	Edad		Distancia	Tiempo corte	Cámara Salida	Salida
				Menor	Mayor				
Máster	1	-	Pre Máster	2006	2002	4000m	120 min desde la salida	11:15	11:30
		A	25+	2001	1997				
		B	30+	1996	1992				
	2	C	35+	1991	1987				
		D	40+	1986	1982				
	3	E	45+	1981	1977				
		F	50+	1976	1972				
	4	G	55+	1971	1967				
		H	60+	1966	1962				
	5	I	65+	1961	1957				
		J	70+	1956	1952				
		K	75+	1951	1947				
		L	80+	1946	1942				
		M	85+	1941	1937				
		N	90+	1936	1932				
		O	95+	1931	1927				
	Élite	Absoluto	P	100+	1926		Anteriores	10 min desde el primero/a de cada categoría en meta	11:10
Élite			2006	Anteriores					
Júnior 2			2008	2007					
Júnior 1			2010	2009					
			Infantil	2012	2011				

ABIERTAS *(federados/as y no federados/as)*

OTRAS COMPETICIONES

CATEGORÍA	Edad		Distancia	Tiempo corte (desde salida)	Cámara Salida	Salida
	Menor	Mayor				
POPULAR	2008	Anteriores	2.000m	120 min	11:15h	11:30h
PROMOCIÓN	2010	Anteriores	1.250m	50 min	13:20h	13:35h
INFANTIL 1250	2012	2011				
ALEVÍN	2014	2013				
BENJAMÍN	2016	2015	200m	-----	14:15h	14:30h
PREBENJAMÍN	2021	2017	100/50m			
INCLUSIVA	A consensuar con la Organización					

4. RECORRIDOS

Serán en agua salobre, en la Ría de Pontevedra, con influencia de mareas, en la desembocadura del río Lérez, con salida y llegada en el entorno de la playa de Monte Porreiro, y con salida siempre desde el agua. El primer tramo será hacia el Mosteiro de San Bieito, el segundo será por el margen de la Illa das Esculturas, y el tercero hasta meta de nuevo por la orilla Sur, teniendo que dejar siempre todas las boyas del recorrido a la izquierda independientemente de su color. La meta será en un arco flotante, que se tendrá que tocar obligatoriamente con la mano en la que se lleva el chip de cronometraje al finalizar el recorrido.

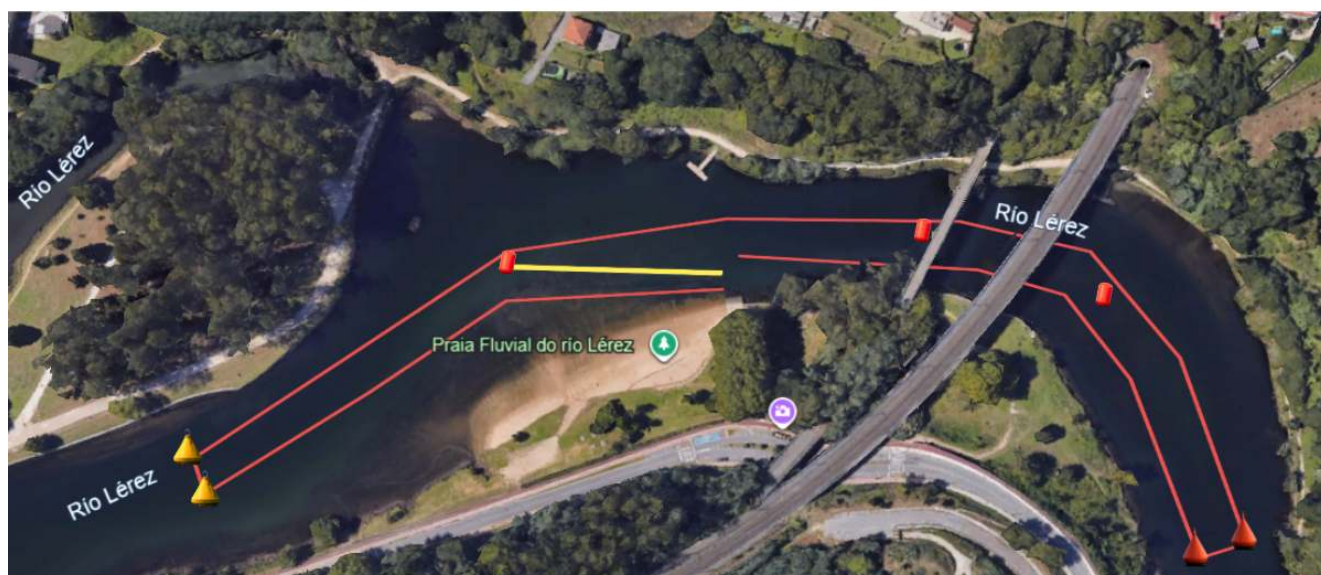
RECORRIDO 2000 / 4000 m



En las pruebas de 4.000m (Copa de España, Circuito Galego y Circuito Luso Galaico), se darán 2 vueltas a un circuito de 2.000m y en cada una de esas vueltas los/as deportistas deberán pasar bajo el arco flotante. Al finalizar la 1ª vuelta si el deportista quisiera conocer su tiempo parcial, será necesario tocar el panel del arco, pero en ningún caso es obligatorio tocarlo para seguir disputando la competición. Al entrar en meta (al finalizar la 2ª vuelta) sí será obligatorio tocar el panel del arco flotante con la mano en la que se porta el chip.

La prueba Popular será 1 vuelta al circuito de 2.000m.

RECORRIDO 1250 m



Las pruebas para categorías Alevín, Infantil 1250 y Promoción serán 1 vuelta de 1.250m. La Benjamín será de 200m, y la Prebenjamín e Inclusiva (50-100m) se diseñará un circuito en la playa fluvial.

El recorrido de la prueba Inclusiva dependerá de la condición de los deportistas inscritos/as una vez analizada la información facilitada a la Organización de las adaptaciones del nadador/a.

RECORRIDO 200 m



5. NORMATIVA Y CONTROL

La prueba está dentro de la Copa de España, del Circuito Galego y del Circuito Luso Galaico, por lo que se registrará por el presente reglamento y la [normativa](#) RFEN de Aguas Abiertas. La prueba estará controlada, en cualquier cuestión arbitral, por el Comité Nacional de Árbitros/as RFEN.

Los/as participantes llevarán puesto el gorro entregado por la organización que les identifica como participantes de una categoría, y debe de ser visible y no puede ser tapado por otro gorro. Se deberá colocar con el número de dorsal orientado al lado DERECHO para facilitar la lectura por el árbitro de la prueba al paso por el arco de meta. El dorsal además de en el gorro lo llevarán en el dorso de las manos si la prueba se disputa con traje térmico y en dorso de las manos, hombros y escápulas en las pruebas en las que no se utilice traje térmico.

En caso de que un deportista abandone la competición por sus propios medios, debe informar inmediatamente o a la organización de la prueba, o a algún medio de auxilio, o al equipo arbitral. El incumplimiento de esta prescripción puede conllevar que no se autorice al deportista a participar en futuras ediciones.

PROCEDIMIENTO DE SALIDAS EN PRUEBAS PUNTUABLES

Para garantizar el correcto desarrollo de la competición se establece el siguiente protocolo de salida:

1ª Cámara de Salida: Los/as nadadores/as Élite, Absoluto, Júnior 1, Júnior 2 e Infantil 4000 deberán presentarse en la Cámara de Salida a las 11.10h, y los/as Máster y Populares a las 11.15h

2ª Charla Técnica: Una vez concentrados todos/as los/as participantes, el equipo arbitral realizará una breve charla técnica común donde se recordarán aspectos de normativos clave, y detalles específicos y señalización del recorrido, y se resolverá cualquier duda que allí pueda surgir.

3ª Acceso a la salida: Tras la charla todos los/as nadadores/as se dirigirán al agua para tomar posiciones. Los deportistas Élite, Absoluto, Júnior 1, Júnior 2 e Infantil 4000 se colocarán en la línea de salida y saldrán en la primera salida (11.25h). Los/as deportistas Máster y Populares se colocarán 10 metros por detrás de la línea de salida, esperarán y saldrán en la 2ª salida (que se dará menos de 5 minutos después de la 1ª salida Élite, Absoluta, Junior 1, Junior 2 e Infantil 4000).

6. NORMATIVA TRAJES DE BAÑO Y TEMPERATURA

El agua debe de estar, como mínimo, a 16°C. Los bañadores usados deben de estar confeccionados con los mismos requisitos que los bañadores en piscina. Está permitido el uso de cualquier marca y modelo de neopreno siempre que tenga la forma reglamentaria y se utilicen en los rangos de temperatura establecidos obligatoriamente según la RFEN en el punto 9 [ASPECTOS GENERALES ESPECIALIDAD AGUAS ABIERTAS Temporada 2025-2026](#) (excepto para Prebenjamín, Benjamín e Inclusiva). Uso del neopreno según temperatura del agua:

ÉLITE -JUNIOR 2	TEMPERATURA DEL AGUA *	
	OBLIGATORIO	PROHIBIDO
	< 18°C	≥ 18°C

ELITE GALEGO/A - INFANTIL 4000m - JUNIOR 1 - MÁSTER- ABSOLUTO (C.Luso-Galaico)	TEMPERATURA DEL AGUA *		
	OBLIGATORIO	OPTATIVO	PROHIBIDO
	< 18°C	18°C - 20°C	> 20°C
MÁSTER +70, +75 y siguientes	< 18°C	18°C - 22°C	> 22°C

POPULAR – PROMOCIÓN - INFANTIL 1250m – ALEVÍN	TEMPERATURA DEL AGUA					
	OBLIGATORIO		OPTATIVO		PROHIBIDO	
	< 18°C		18°C - 20°C		> 20°C	
¿USO EL NEOPRENO DURANTE LA TRAVESÍA?	SI	NO	SI	NO	SI	NO
OPTO A CLASIFICACIÓN	SI	SI	SI	SI	NO	SI
RECIBO PREMIOS DE LA TRAVESÍA	SI	SI	SI	SI	NO	SI

*Salvo que el árbitro Jefe bajo recomendación del Responsable de Seguridad de la Prueba considere obligatorio su uso entre 18º y hasta 20º.

Cualquier deportista federado que incumpla esta normativa no podrá participar. El resto podrán participar pero NO optarán a clasificación ni a premios.

7. INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Las inscripciones son en <http://www.championchipnorte.com>, excepto la **categoría Inclusiva** que se reserva a nadadores/as con discapacidad física, psíquica y/o sensorial que para inscribirse contactará directamente con galaico@cngalaico.com

La inscripción gratuita de los/as campeones/as (1º/1ª) de la Copa de España de Aguas Abiertas 2025 se realizará con un descuento del 100% en la misma web pero, sólo para su uso personal e intransferible, tendrán que solicitar un código de descuento a galaico@cngalaico.com, indicando su nombre y apellidos, DNI y categoría y subcategoría en la que quedaron campeones/as. No se aceptarán inscripciones después del fin del plazo de inscripción general.

La inscripción incluye organización, montaje de la zona de competición y en tierra, animación musical, cronometraje, video de llegada, control de tiempos en directo con envío de información instantánea al teléfono móvil de cada participante (tiempo en meta, puesto, clasificación, ritmo), camiseta de regalo **para los primeros 400 inscritos/as (solo se elegirá tallas en las inscripciones hasta el 20 de junio)**, fotografías, redes sociales, seguro de accidentes, seguro de responsabilidad civil, avituallamiento posterior a la competición, reserva de estacionamiento prioritario y autorizado, servicio de rescate y control en el agua (socorristas, piraguas, lanchas, moto de agua), sorteo de regalos, guardarropa, premios, medalla finalista, arbitraje, ambulancia y médico/a. La no devolución del chip y/o "portachip" prestado será penalizada con 15€ contra la tarjeta bancaria usada en la inscripción.

Los nadadores/as extranjeros que quieran nadar Copa de España deberán estar en posesión de licencia deportiva con su Federación estatal correspondiente, vigente para la temporada actual, y enviar una copia a rfen@rfen.es indicando su intención de participar en la Copa de España de Aguas Abiertas antes de la celebración de la primera etapa que el nadador/a quiera puntuar.

PUNTUABLES (para Circuito Galego y/o Copa de España y/o Circuito Luso Galaico)				
P R E C I O		Infantil	Junior 1 / Junior 2	Élite / Máster
1º Plazo	Hasta el 31/mayo 23:59h	25€	25€	30€
2º Plazo	Desde el 01/junio	30€	30€	35€
3º Plazo	Desde el 6/julio	35€	35€	40€

ABIERTAS (no puntúan ni Copa de España ni Circuito Galego ni Circuito Luso Galaico)							
P R E C I O		PreBen	Benja	Alevín	Inf/Prom	Popul.	Inclusi.
1º Plazo	Hasta el 31/mayo 23:59h	05€	10€	15€	20€	25€	0,00€
2º Plazo	Desde el 01/junio	05€	12€	17€	22€	27€	0,00€
3º Plazo	Desde el 06/julio	05€	15€	20€	25€	30€	0,00€

8. SISTEMA DE ACCESO AL PARKING RESERVADO

Todas las personas inscritas tienen derecho a estacionar 1 vehículo personal en un espacio reservado en exclusiva para deportistas desde las 08.00h y hasta las 22.00h, junto a la playa. Para poder estacionar el día de la prueba, los deportistas tendrán que:



1. Acceder sólo por la Avd. Buenos Aires (desde el Puente de los Tirantes de Pontevedra) cara a la Playa Fluvial de Monte Porreiro (el resto de accesos estarán cerrados).
2. En el control de acceso, inexcusablemente tendrán que enseñar la confirmación de la inscripción (impresa o en el teléfono) porque se pedirá antes de acceder al recinto reservado.
3. Se hará entrega de una acreditación que **OBLIGATORIAMENTE** hay que dejar a la vista en el interior del parabrisas del vehículo (la Policía Local podrá revisar y sancionar en caso de incumplimiento).
4. Una vez que se acceda al parking reservado habrá que estacionar obligatoriamente al lado izquierdo de la vía, justo detrás del último coche estacionado. En ningún momento, se podrá cambiar el sentido de la circulación (dar vuelta al coche dentro del recinto reservado), solo se podrá seguir avanzando y circulando por el carril habitual (el derecho), y salir por la rotonda de Monte Porreiro.

PARKING DE AUTOCARAVANAS

En Pontevedra tenemos un [área oficial y gratuita](#) con servicios y muy céntrica, a 1.000m de la línea de salida, pero muchas veces está llena. Es por ello que sólo para esta prueba conseguimos autorizar en la calle Holanda una zona especial para autocaravanas y furgonetas, que no tendrá servicios, para quienes vengán la noche antes, y que está a 100m de la línea de salida por una senda peatonal. No hay que reservar.



9. OTROS ASPECTOS

- ✓ La organización se reserva el derecho de reorganizar las salidas en función del número de participantes.
- ✓ Los/as nadadores deberán colocar el chip en el lugar indicado por la empresa de cronometraje.
- ✓ La inscripción individual en la travesía implica la plena aceptación de la presente Normativa.
- ✓ Esta prueba está incluida en el Calendario Oficial del Circuito Galego de Augas Abertas (FEGAN) y en la Copa de España de Aguas Abiertas RFEN, mediante la inscripción el nadador/a consiente expresamente que sus datos básicos sean cedidos a las Federaciones Galega y Española de Natación para la confirmación de la existencia de la licencia federativa de la temporada, de la inscripción en los correspondientes competiciones autonómicas y/o estatales, y otras tramitaciones exclusivamente deportivas. En todo caso, y tal y como se establece en la Ley de Protección de Datos, el /la interesado puede ejercer en cualquier momento sus derechos de acceso, ratificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo-e galaico@cngalaico.com
- ✓ El/la participante autoriza a la toma y uso de fotografías por parte de la organización, siempre que sean para la promoción de la natación, del propio evento, o del Club Natación Galaico, sin contraprestación para el/la participante.
- ✓ La persona inscrita autoriza que sus datos básicos figuren en las listas públicas (listas de salida, listados de dorsales, listados de resultados...) para la organización de la prueba, así como de ser necesario, anunciar los datos personales básicos también por megafonía del evento deportivo.
- ✓ Cualquier concepto no arbitral fuera de esta Normativa, quedará bajo el criterio de la organización.
- ✓ El uso de la boya de seguridad será opcional (en ningún caso debe tratarse de un medio que aporte flotabilidad ni ayuda extra) y aún así deberá ser supervisado y aprobado por el Jurado RFEN antes de efectuarse la salida.
- ✓ **Este reglamento es susceptible de cambios y actualizaciones.**

10. PREMIACIÓN

Las premiaciones serán dos diferentes, la primera a las 13:40h y la segunda a las 15:15h aproximadamente y serán los últimos actos deportivos de la Travesía, por tal motivo, se ruega encarecidamente que las personas ganadoras y el público estén presentes. Las personas premiadas tendrán que llevar al menos una camiseta o sudadera oficial del club al que pertenecen.

En el caso de que la persona premiada no esté presente en la premiación, no recibirá ningún tipo de premio ni regalo, a no ser que designe a otra persona como responsable (preferiblemente del mismo género) que subirá a recoger la premiación cumpliendo las indicaciones anteriores.

IV TRAVESÍA A NADO DO LÉREZ CIDADE DE PONTEVEDRA 26				
ENTREGA	CATEGORÍA		PREMIOS	
1ª 13.40h	INFANTIL 4000 m		Medalla 1º/a 2º/a 3º/a	
	JUNIOR 1			
	JUNIOR 2			
	ÉLITE			
	MASTER	2006 - 1997		
		1996 - 1987		
		1986 - 1977		
		1976 - 1967		
		1966 - 1957		
	1956-Anterior			
POPULAR		Trofeo al 1º/1ª		
2ª 15.15h	PROMOCIÓN		Trofeo al 1º/1ª Regalo (1º/a, 2º/a y 3º/a)	
	INFANTIL 1250 m			
	ALEVÍN			
	BENJAMÍN			
	PREBENJAMÍN			
	INCLUSIVA Larga / Corta			

Al final de la 2ª premiación se hará un sorteo de regalos entre todas las personas presentes.