



8 AGOSTO
PRAIA FLUVIAL DA FREIXA

TRAVESÍA A NADO PUNTUABLE PARA:



TRAVESÍA A NADO
VILA DO TEA 26
X EDICIÓN



Contido

1- Organización.....	3
2- Lugar, data e hora	3
3- Categorias	3
4- Normativa de traxes de baño	5
5- Percorridos.....	5
6- Premios	9
7- Inscripcións	12
8- Seguridade	13
9- Estimación horaria.....	14
10- Outros aspectos	15

1- Organización

Correrá a cargo do Club Natación Ponteareas coa colaboración do Concello de Ponteareas.

A proba rexeráse polo presente regulamento particular, Normativa FEGAN de Augas Abertas, Normativa de Competición de Aguas Abiertas da Federación Española de Natación e Normativa FINA de Aguas Abiertas. A proba estará controlada polo Comité Galego de Árbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso arbitral que apareza no desenvolvemento da mesma.

A X edición da Travesía a nado Vila do Tea está incluída dentro de:

- XXII Circuito Galego de Augas Abertas, organizado pola Federación Galega de Natación (FEGAN) [ver regulamento](#)
- XI Copa de España de Aguas Abiertas Open, organizado pola Real Federación Española de Natación (RFEN) [ver regulamento](#)
- I Circuito Luso-Galaico de Águas Abertas, organizado pola FEGAN e a Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) [ver regulamento](#)

2- Lugar, data e hora

Praia fluvial da Freixa, 36866 Ponteareas (Pontevedra)
42.188000969798296, -8.513473691662995

Sábado, 8 de agosto de 2026.

Inicio da primeira proba: 10:00 horas.

***Consultar apartado 9 - Estimación horaria.*

3- Categorías

En cada categoría diferenciaranse sexo masculino e sexo feminino.

- 1- **MÁSTER/POPULAR 3600m** – Deportistas nados en 2005 e anteriores. Percorrido: 3600m. **Proba puntuable para o XXII Circuito Galego de Augas Abertas Máster, a XI Copa de España de Aguas Abiertas Open Máster e o I Circuito Luso-Galaico Águas Abertas.**

Establecerase un tempo máximo de 1 hora e 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.

Estipúlense 5 subcategorías:

- 1- Máster 1- nados de 2006 a 1987.
- 2- Máster 2- nados de 1986 a 1977.
- 3- Máster 3- nados de 1976 a 1967.
- 4- Máster 4- nados en 1966 a 1977.
- 5- Máster 5- nados en 1976 e anteriores.

- 2- **ELITE 3600m** – Deportistas nados en 2012 e anteriores. Percorrido: 3600m. **Proba puntuable para o XXII Circuito Galego de Augas Abertas, a XI Copa de España de Aguas Abiertas Open e o I Circuito Luso-Galaico Águas Abertas.**
Establecerase un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 3- **REMUDAS MIXTAS MÁSTER/POPULAR 4x300m**- Equipos de 4 deportistas (2 masculinos e 2 femininos). **Nados en 2006 e anteriores sen licenza federativa ou con licenza MÁSTER.**
Percorrido: 300m (1 volta cada nadador/a).
- 4- **REMUDAS MIXTAS PROMOCIÓN 4x300m**- Equipos de 4 deportistas (2 masculinos e 2 femininos). **Nados en 2013 e posteriores, sen licenza federativa ou con licenza de deportista.**
Percorrido: 300m (1 volta cada nadador/a).
- 5- **INFANTIL 1200m** - Deportistas nados en 2011 e 2012. Percorrido: 1200m. Establecerase un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 6- **POPULAR SUB-23 1200m** - Deportistas nados entre 2003 e 2010. Percorrido: 1200m. Establecerase un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 7- **POPULAR SUB-45 1200m** - Deportistas nados entre 1981 e 2002. Percorrido: 1200m. Establecerase un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 8- **POPULAR +45 1200m** - Deportistas nados en 1980 e anteriores. Percorrido: 1200m. Establecerase un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 9- **INCLUSIVA 1200m** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido: 1200m. Establecerase un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora para rematar a proba.
- 10- **POPULAR 600m** - Deportistas nados en 2012 e anteriores. Percorrido: 600m.
- 11- **ALEVÍN 600m** - Deportistas nados en 2013 e 2014. Percorrido: 600m.
- 12- **INCLUSIVA 600m** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido: 600m.
- 13- **BENXAMÍN 300m** - Deportistas nados en 2015 e 2016. Percorrido: 300m.
- 14- **INCLUSIVA 300m** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido: 300m.
- 15- **PREBENXAMÍN 100m** - Deportistas nados en 2017 e posteriores. Percorrido: 100m.

16- **INCLUSIVA 100m** - Nadadores e nadadoras con algunha discapacidade física, psíquica ou sensorial. Sen distinción de idade. Percorrido: 100m.

17- **REMUDAS MIXTAS ELITE 4x300m** - Equipos de 4 deportistas (2 masculinos e 2 femininos). **Nados en 2012 e anteriores**. Percorrido: 300m (1 volta cada nadador/a).

4- Normativa de traxes de baño

En tódalas distancias e categorías serán de rigurosa aplicación no referente á utilización de traxes de baño a Normativa FEGAN de Augas Abertas, a Normativa de Competición de Aguas Abiertas da Federación Española de Natación e a Normativa FINA de Aguas Abiertas.

Porén, o presente regulamento permite as seguintes excepcións:

- Os nadadores e nadadoras das probas de 3600m. que **non desexen puntuar** no Circuito Galego de Augas Abertas nin na Copa de España de Aguas Abiertas.
- Todos e todas as que participen no resto de distancias e, no caso de que os regulamentos federativos o consideren obrigatorio, poderán nadar **sen** traxe térmico (neopreno) optando a premios pese a **non puntuar** nos circuitos correspondentes.
- Os nadadores que o consideren poderán participar en tódalas probas con traxe térmico (neopreno), mesmo cando os regulamentos federativos non o permitan, clasificando pero **sen optar a premios nin a puntuar** nos circuitos correspondentes.

5- Percorridos

O percorrido das probas ELITE, MÁSTER/POPULAR, constará de tres voltas a un circuito de 1200m. Subida, río arriba, pola marxe da praia fluvial ata unha boia situada a 600m e baixada pola marxe oposta, a do embarcadoiro, deixando todas as boias do percorrido á man esquerda.

A saída terá lugar dende a agua, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

A chegada terá lugar nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip, tanto nos pasos por meta intermedios como na chegada final.

Para as probas INFANTIL, POPULAR SUB23, POPULAR SUB45, POPULAR +45 e INCLUSIVA 1200, o percorrido constará dunha única volta a un circuito de 1200m. Subida, río arriba, pola marxe da praia fluvial ata unha boia situada a 600m e baixada pola marxe oposta, a do embarcadoiro, deixando todas as boias do percorrido á man esquerda.

A saída terá lugar dende a agua, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

A chegada terá lugar nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.



O percorrido para as categorías POPULAR, ALEVÍN e INCLUSIVA 600m, constará dunha volta a un circuío de 600m. Subida, río arriba, pola marxe da praia fluvial ata unha boia situada a 300m e baixada pola marxe oposta, a do embarcadoiro, deixando todas as boias do percorrido á man esquerda.

A saída terá lugar dende a auga, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

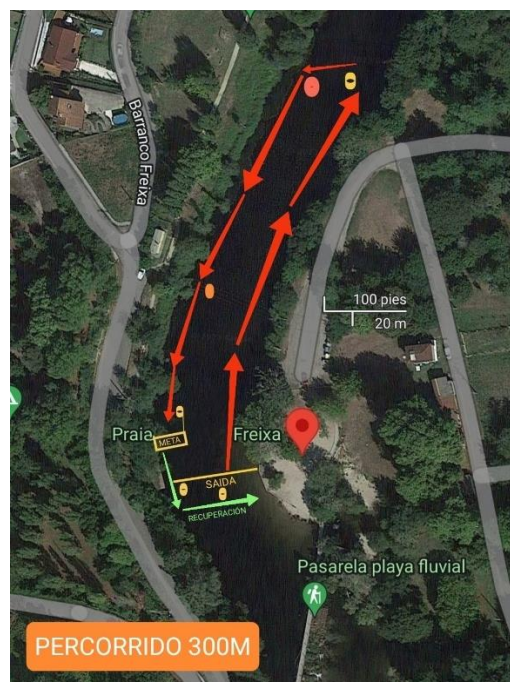
A chegada terá lugar nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.



O percorrido para as categorías BENXAMÍN e INCLUSIVA 300m, constará dunha volta a un circuíto de 300m. Subida, río arriba, pola marxe da praia fluvial ata unha boia situada a 150m e baixada pola marxe oposta, a do embarcadoiro, deixando todas as boias do percorrido á man esquerda.

A saída terá lugar dende a auga, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

A chegada terá lugar nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.



O percorrido para as categorías PREBENXAMÍN e INCLUSIVA 100m, constará dunha volta a un circuíto de 100m. Subida, río arriba, pola marxe da praia fluvial ata dúas boias situadas a 50m e baixada pola marxe oposta, a do embarcadoiro, deixando todas as boias do percorrido á man esquerda.

A saída terá lugar dende a agua, amarrados a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

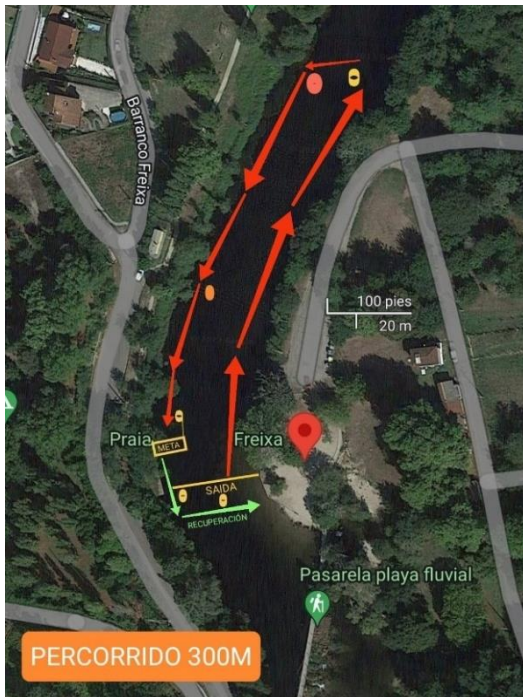
A chegada terá lugar nun arco flotante que se deberá tocar coa man na que se leva o chip.



A proba de REMUDAS MIXTAS 4X300 constará dunha volta a un circuíto de 300m. Subida, río arriba, pola marxe da praia fluvial ata unha boia situada a 150m e baixada pola marxe oposta, a do embarcadoiro, deixando todas as boias do percorrido á man esquerda.

A saída terá lugar dende a agua, onde o primeiro remudista estará amarrado a unha corda que non se poderá soltar ata que o xuíz dea a orde de saída.

Cada equipo terá un lugar asinado no embarcadoiro onde agardarán os restantes compoñentes do equipo. A remuda efectuarase cun toque entre a man e o cóbado. O último remudista levará o chip e terá que realizar a chegada no arco flotante, tocando coa man na que leva o chip. Os remudistas 2, 3 e 4 terán dúas boias máis, de paso obrigatorio, na súa saída.



6- Premios

En cada categoría haberá clasificación masculina e feminina.

1- ELITE 3600m:

- 1º Clasificado/a - Trofeo e 250 euros.
- 2º Clasificado/a - Medalla e 150 euros.
- 3º Clasificado/a - Medalla e 100 euros.
- 4º Clasificado/a - Medalla e 60 euros.
- 5º Clasificado/a - Medalla e 50 euros.
- 6º Clasificado/a - Medalla e 40 euros.
- 7º Clasificado/a - Medalla e 30 euros.
- 8º Clasificado/a - Medalla e 20 euros.
- 1º Clasificado/a 1º paso por meta - 50 euros.**
- 1º Clasificado/a 2º paso por meta - 50 euros.**

2- MÁSTER/POPULAR 1 3600m:

- 1º Clasificado/a - Medalla e 50 euros.
- 2º Clasificado/a - Medalla e 30 euros.
- 3º Clasificado/a - Medalla e 20 euros.

3- MÁSTER/POPULAR 2 3600m:

- 1º Clasificado/a - Medalla e 50 euros.
- 2º Clasificado/a - Medalla e 30 euros.
- 3º Clasificado/a - Medalla e 20 euros.

- 4- *MÁSTER/POPULAR 3 3600m:*
1º Clasificado/a- Medalla e 50 euros.
2º Clasificado/a- Medalla e 30 euros.
3º Clasificado/a- Medalla e 20 euros.
- 5- *MÁSTER/POPULAR 4 3600m:*
1º Clasificado/a - Medalla e 50 euros.
2º Clasificado/a - Medalla e 30 euros.
3º Clasificado/a - Medalla e 20 euros.
- 6- *MÁSTER/POPULAR 5 3600m:*
1º Clasificado/a - Medalla e 50 euros.
2º Clasificado/a - Medalla e 30 euros.
3º Clasificado/a - Medalla e 20 euros.
- 7- *PREMIO ESPECIAL - VII MEMORIAL MARÍA FERREIRA*
1ª CLASIFICADA MÁSTER SEN DISTINCIÓN DE CATEGORÍA (DISTANCIA 3600m) – Trofeo.
- 8- *REMUDAS MIXTAS MÁSTER/POPULAR 4x300m:*
1º Clasificado - Medallas e agasallo dun establecemento colaborador.
2º Clasificado - Medallas e agasallo dun establecemento colaborador.
3º Clasificado - Medallas e agasallo dun establecemento colaborador.
- 9- *REMUDAS MIXTAS PROMOCIÓN 4x300m:*
1º Clasificado - Medallas e agasallo dun establecemento colaborador
2º Clasificado - Medallas e agasallo dun establecemento colaborador.
3º Clasificado - Medallas e agasallo dun establecemento colaborador.
- 10- *INFANTIL 1200m:*
1º Clasificado/a - Medalla.
2º Clasificado/a - Medalla.
3º Clasificado/a - Medalla.
- 11- *POPULAR SUB23 1200m:*
1º Clasificado/a - Medalla.
2º Clasificado/a - Medalla.
3º Clasificado/a - Medalla.
- 12- *POPULAR SUB45 1200m:*
1º Clasificado/a - Medalla.
2º Clasificado/a - Medalla.
3º Clasificado/a - Medalla.



13- *POPULAR +45 1200m:*

- 1º Clasificado/a - Medalla.
- 2º Clasificado/a - Medalla.
- 3º Clasificado/a - Medalla.

14- *INCLUSIVA 1200m:*

- 1º Clasificado/a - Medalla.
- 2º Clasificado/a - Medalla.
- 3º Clasificado/a - Medalla.

15- *POPULAR 600m:*

- 1º Clasificado/a - Medalla.
- 2º Clasificado/a - Medalla.
- 3º Clasificado/a - Medalla.

16- *ALEVÍN 600m:*

- 1º Clasificado/a - Medalla.
- 2º Clasificado/a - Medalla.
- 3º Clasificado/a - Medalla.

17- *INCLUSIVA 600m:*

- 1º Clasificado/a - Medalla.
- 2º Clasificado/a - Medalla.
- 3º Clasificado/a - Medalla.

18- *BENXAMÍN 300m:*

- 1º Clasificado/a - Medalla.
- 2º Clasificado/a - Medalla.
- 3º Clasificado/a - Medalla.

19- *INCLUSIVA 300m:*

- 1º Clasificado/a - Medalla.
- 2º Clasificado/a - Medalla.
- 3º Clasificado/a - Medalla.

20- *PREBENXAMÍN 100m:*

- 1º Clasificado/a - Medalla.
- 2º Clasificado/a - Medalla.
- 3º Clasificado/a - Medalla.

21- *INCLUSIVA 100m*

- 1º Clasificado/a - Medalla.
- 2º Clasificado/a - Medalla.
- 3º Clasificado/a - Medalla.

22- REMUDAS MIXTAS ELITE 4x300m:

- 1º Clasificado - Medallas e 200 euros.
- 2º Clasificado - Medallas e 120 euros.
- 3º Clasificado - Medallas e 100 euros.
- 4º Clasificado - Medallas e 80 euros.
- 5º Clasificado - Medallas e 60 euros.
- 6º Clasificado - Medallas e 40 euros.

**Ao importe dos premios económicos aplicaráselles a redución do IRPF correspondente.*

7- Inscripcións

As inscricións realizaranse a través da plataforma: <http://www.championchipnorte.com/>

DISTANCIA	CATEGORÍA	ATA O 3 DE MAIO	ATA O 19 DE XULLO	ATA O 02 DE AGOSTO
100 metros	PREBENXAMÍN	10 EUROS	10 EUROS	10 EUROS
100 metros	INCLUSIVA	GRATUÍTA*		
300 metros	BENXAMÍN	10 EUROS	12 EUROS	12 EUROS
300 metros	INCLUSIVA	GRATUÍTA*		
600 metros	ALEVÍN	12 EUROS	15 EUROS	20 EUROS
600 metros	POPULAR	12 EUROS	15 EUROS	20 EUROS
600 metros	INCLUSIVA	GRATUÍTA*		
1200 metros	INFANTIL	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
1200 metros	POPULAR SUB-23	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
1200 metros	POPULAR SUB-45	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
1200 metros	POPULAR +45	20 EUROS	22 EUROS	28 EUROS
1200 metros	INCLUSIVA	GRATUÍTA*		
3600 metros	MÁSTER/POPULAR	25 EUROS**	30 EUROS**	35 EUROS**
3600 metros	ELITE	25 EUROS**	32 EUROS**	40 EUROS**
4x300 metros	REMUDAS ELITE	24 EUROS***	32 EUROS***	36 EUROS***
4x300 metros	REMUDAS MÁSTER/POPULAR	20 EUROS***	24 EUROS***	28 EUROS***
4x300 metros	REMUDAS PROMOCIÓN	12 EUROS***	16 EUROS***	20 EUROS***

**As probas inclusivas están reservadas a nadadores e nadadoras con discapacidade física, psíquica ou sensorial. Para formalizar a inscrición deberán enviar un e-mail a direcciontecnica@cnpontareas.es*

*** Os deportistas e as deportistas federados, que participen na Copa de España, Circuito Luso-Galaico ou no Circuito Galego, terán un desconto de 2 euros en calquera momento da inscrición.*

**** Nas probas de remudas aboarase un extra de 6 euros por cada deportista que non estea inscrito/a na proba individual.*



A devolución de chip+portachip é obrigatoria. Cada chip+portachip non devolto supondrá un custo de 12€. As inscricións poden facerse a partir do luns, 30 de marzo de 2026 ata o domingo, 02 de agosto de 2026 ás 23:59 horas na páxina web de *championchipnorte*: www.championchipnorte.es

A inscrición inclúe:

- Cronometraxe por chip.
- Sistema de videochegada.
- Control de tempos en vivo e directo. Envío de información instantánea ao teléfono móbil de cada participante (tempo en meta, posto, clasificación, ritmo) así como a publicación instantánea nas redes sociais de cada participante.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Camiseta conmemorativa do evento.
- Gorro conmemorativo do evento.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento postcompetición.

8- Seguridade

Durante o transcurso da Travesía contaremos coa colaboración dos piragüistas do Club Tea e dunha embarcación a motor da organización. Tamén dispoñemos na zona de saída e chegada dunha ambulancia medicalizada e de voluntarios de Protección Civil de Ponteareas.

9- Estimación horaria

8:30-9:30h	Recollida de dorsais da proba 3600m (MÁSTER/POPULAR).
10:00h	Saída da proba MÁSTER/POPULAR, distancia 3600m.
10:15h-11:15h	Recollida de dorsais da proba 3600m (ELITE).
11:45h	Saída da proba ELITE, distancia 3600m.
11:15h-12:15h	Recollida de dorsais das probas de Remudas Mixtas Promoción e Remudas Máster/popular 4x300.
12:45h	Saída das probas de Remudas Mixtas Máster Popular e Menores.
12:45h-13:30h	Recollida de dorsais das probas INFANTIL, POPULAR-SUB23, POPULAR SUB-45, POPULAR +45 e INCLUSIVA, distancia 1200m.
13:30h	Entrega de Premios das Probas de 3600 e Remudas Máster/Popular e Promoción.
14:00h	Saída das probas INFANTIL, POPULAR-SUB23, POPULAR SUB-45, POPULAR +45 e INCLUSIVA, distancia 1200m.
13:30-14:00h	Recollida de dorsais das probas de 600m (POPULAR, ALEVÍN E INCLUSIVA), 300m (BENXAMÍN e INCLUSIVA) e 100m (PREBENXAMÍN e INCLUSIVA).
14:15-14:45h	Recollida de dorsais da proba REMUDAS 4x300m ELITE.
14:30h	Saída da proba ALEVÍN E INCLUSIVA, distancia 600m.
14:50h	Saída da proba BENXAMÍN e INCLUSIVA, distancia 300m.
15:00h	Saída da proba PREBENXAMÍN e INCLUSIVA, distancia 100m.
15:15h	Saída da proba REMUDAS MIXTAS ELITE, distancia 4x300m.
15:45h	Entrega de premios.

10- Outros aspectos

- Establécese un límite de 100 participantes por saída e 50 equipos nas probas de remudas.
- Ningún nadador/a que participe na proba ELITE poderá participar nas remudas MÁSTER/POPULAR.
- En caso de baixa ata o 19 de xullo de 2026, procederemos á devolución total do importe de inscrición.
- Saídas:
 - A saída das probas ELITE 3600m e MÁSTER/POPULAR 3600m será independente.
 - A saída das probas de 1200m, INFANTIL e POPULAR (SUB23, SUB45, +45) e INCLUSIVA será conxunta.
 - A saída das probas POPULAR 600m, ALEVÍN 600m e INCLUSIVA 600m será conxunta.
 - A saída das probas BENXAMÍN 300m e INCLUSIVA 300m será conxunta.
 - A saída das probas PREBENXAMÍN 100m e INCLUSIVA 100m será conxunta.
 - A saída das probas de REMUDAS MÁSTER/POPULAR e PROMOCIÓN será independente ou conxunta dependendo do número de equipos participantes.
- Os nadadores deberán colocar o chip no lugar indicado pola empresa de cronometraxe.
- Nas probas de REMUDAS haberá un único chip por equipo que levará o último remudista, colocado no lugar indicado pola empresa de cronometraxe.
- Nas probas de REMUDAS poderán realizarse substitucións ata o mesmo día da proba, ata media hora antes do comezo da competición, pero sempre con nadadores ou nadadoras inscritas na proba individual.
- Admitiranse inscricións de REMUDAS no mesmo día da proba, sempre que os catro deportistas estean inscritos na proba individual.
- A participación na presente competición implica a autorización expresa para a captación de imaxes (fotografías e/ou vídeos) durante o desenvolvemento do evento. Os participantes, ou no caso de menores de idade, seus tutores legais, autorizan á organización a utilizar ditas imaxes con fins informativos e promocionais do evento, incluíndo a súa publicación en redes sociais, páxina web e outros medios de comunicación propios da organización.
- A organización reserva o dereito de expulsar a calquera participante que atente contra a correcta mecánica da competición, a boa convivencia ou a seguridade.
- A inscrición nesta competición supón a aceptación de todas as cláusulas.