

# REGULAMENTO



PROVA DA BARRAGEM  
DAQUEIMADELA **FAFE**

**FAFE**  
município



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DO NORTE DE PORTUGAL

**REGULAMENTO APROVADO PELA FPN**

# ÍNDICE

<b>1. DESCRIÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA</b>	
<b>2.1. PROVA 0,5 KM .....</b>	<b>4</b>
<b>2.2. PROVA 1,0 KM .....</b>	<b>7</b>
<b>2.3. PROVA 3,5 KM .....</b>	<b>10</b>
<b>3. HORÁRIOS .....</b>	<b>13</b>
<b>4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS .....</b>	<b>14</b>
<b>5. PARTICIPANTES .....</b>	<b>15</b>
<b>6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO .....</b>	<b>16</b>
<b>7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS .....</b>	<b>17</b>
<b>8. DISPOSIÇÕES GERAIS .....</b>	<b>22</b>
<b>9. EQUIPAMENTO</b>	
<b>9.1. ÁGUAS ABERTAS .....</b>	<b>23</b>
<b>9.2. TRIATLO .....</b>	<b>24</b>
<b>10. INSCRIÇÕES E TAXAS .....</b>	<b>25</b>
<b>11. CLASSIFICAÇÕES .....</b>	<b>27</b>
<b>12. PRÉMIOS E OFERTAS .....</b>	<b>28</b>
<b>13. TEMPO LIMITE .....</b>	<b>31</b>
<b>14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA .....</b>	<b>32</b>
<b>15. OUTRAS INFORMAÇÕES .....</b>	<b>33</b>
<b>16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 3,5 KM (ABSOLUTOS)</b>	
<b>16.1. FEMININOS .....</b>	<b>34</b>
<b>16.2. MASCULINOS .....</b>	<b>35</b>
<b>17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E SETORES</b>	
<b>17.1. PROVA 0,5 KM .....</b>	<b>36</b>
<b>17.2. PROVA 1,0 KM .....</b>	<b>37</b>
<b>17.3. PROVA 3,5 KM .....</b>	<b>38</b>

## 1. DESCRIÇÃO

A **10ª Edição da "PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE"** é uma competi o de nata o, na disciplina de  guas Abertas (**AA**), constituída por uma prova de  $\approx 500$  metros (**0,5 KM – Cadetes, Adaptada, Absolutos e Juvenis Triatlo**), uma prova de  $\approx 1.000$  metros (**1,0 KM – Infantis, Adaptada, Absolutos e Cadetes Triatlo**) e uma prova de  $\approx 3.500$  metros (**3,5 KM – Filiados AA, Masters AA e Filiados Triatlo**).

A prova **3,5 KM** ( $\approx 3.500$  metros) integra o **XIX Circuito Nacional de  guas Abertas da época 2025-2026** da **Federa o Portuguesa de Nata o** e o **1º Circuito Luso-Galaico de  guas Abertas**, coorganiza o da **Associa o de Nata o do Norte de Portugal** e da **Federación Galega de Natación**.

A competi o realiza-se no **02 de agosto de 2026 (domingo)** na **Albufeira da Barragem da Queimadela**. A Barragem localiza-se nas freguesias de **Monte e Queimadela**, e **Revelhe**, no rio **Vizela**, município de **Fafe**.

A Organiza o   da responsabilidade da **Associa o de Nata o do Norte de Portugal (ANNP)** e da **Câmara Municipal de Fafe (CMF)**, com a colabora o da **Federa o Portuguesa de Nata o (FPN)**, no cumprimento dos regulamentos nacionais e internacionais para as  guas Abertas e para o Triatlo.



BARRAGEM DA QUEIMADELA 2026 – ÁGUAS ABERTAS

## 2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA

### 2.1. PROVA 0,5 KM

A prova **0,5 KM** (**Cadetes, Adaptada, Absolutos e Juvenis Triatlo**) tem uma distância de **≈500 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, no sentido anti-horário, ficando as bóias de sinalização à esquerda dos nadadores e organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.



Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.1. Localização das bóias e sectores – Pág. 36)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de água.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo à Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



## 2.2. PROVA 1,0 KM

A prova **1 KM (Infantis, Adaptada, Absolutos e Cadetes Triatlo)** tem uma distância de **≈1.000 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, no sentido anti-horário, ficando as bóias de sinalização à esquerda dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.



Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.2. Localização das bóias e sectores – Pág. 37)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de água.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo à Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



### 2.3. PROVA 3,5 KM

A prova **3,5 KM (Filiados AA, Masters AA e Filiados Triatlo)**, pontuável para o **XIX Circuito Nacional de Águas Abertas da Época 2025-2026** e para o **1º Circuito Luso-Galaico de Águas Abertas**, tem uma distância de **≈3.500 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, num percurso em circuito (2 voltas de **≈1.500 metros / volta** + 1 segmento de **≈500 metros**), no sentido horário, ficando as bóias de sinalização à direita dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.



Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.3. Localização das bóias e sectores – Pág. 38)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de água.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo à Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



### 3. HORÁRIOS

**Local e Horário do Secretariado:** Parque de Merendas

- 08h00 às 13h30



**Local e Horário para o check-in:** Secretariado

- **0,5 KM:** 08h00m às 08h45m
- **1,0 KM:** 08h00m às 09h15m
- **3,5 KM:** 08h00m às 10h00m

**Local e Horário da saída para a zona da partida:** Parque de Merendas

- **0,5 KM:** 08h45m
- **1,0 KM:** 09h15m
- **3,5 KM:** 10h00m

**Local e Horário do Briefing:** Cascata da Barragem da Queimadela

- **0,5 KM:** 09h00m
- **1,0 KM:** 09h30m
- **3,5 KM:** 10h15m

**Local e Horário da partida:** Praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela

- **0,5 KM:** 09h15m
- **1,0 KM:** 09h45m
- **3,5 KM:** 10h30m

**Local e Hora Limite para a chegada:** Parque de Merendas

- **0,5 KM:** 09h30m (00:15m)
- **1,0 KM:** 10h15m (00:30m)
- **3,5 KM:** 12h15m (01:45m)

#### **4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

Bombeiros Voluntários de Fafe

Câmara Municipal de Fafe

Destacamento Territorial da GNR de Fafe

Federação Portuguesa de Natação

Foxtrot Aventura

Junta de Freguesia de Monte e Queimadela

Junta de Freguesia de Revelhe

Parque de Campismo Barragem da Queimadela

Polícia Municipal de Fafe

Proteção Civil

## 5. PARTICIPANTES

A vertente competitiva da prova **3,5 KM** é exclusiva para atletas filiados na disciplina de **Águas Abertas** (Filiados AA e Masters AA) ou **Triatlo** (Filiados Triatlo); titulares de licença desportiva válida da **Federação Portuguesa de Natação** (FPN), da **Federação de Triatlo de Portugal** (FTP), ou de outras federações suas congéneres filiadas da World Aquatics, European Aquatics, World Triathlon ou European Triathlon Union (ETU); assim como outros nadadores a convite da Organização.

Nas provas **0,5 KM** (Cadetes) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2026, tenha idade compreendida entre os 11 e os 12 anos (atletas femininas e masculinos nascidos entre 2014 e 2015).

Nas provas **0,5 KM** (Absolutos) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade superior a 12 anos (atletas femininas e masculinos nascidos antes de 2014).

Nas provas **1,0 KM** (Infantis) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade compreendida entre os 13 e os 14 anos (atletas femininas e masculinos nascidos entre 2012 e 2013).

Nas provas **1,0 KM** (Absolutos) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade superior 14 anos (atletas femininas e masculinos nascidos antes de 2012).

Nas provas **0,5 KM** e **1,0 KM** (Adaptada) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade igual ou superior a 11 anos (atletas femininas e masculinos nascidos até 2015).

Nas provas **0,5 KM** e **1,0 KM** (Juvenis e Cadetes Triatlo) podem participar todos os atletas que, até ao dia 31 de dezembro de 2026, tenham idade compreendida entre os 14 e os 15 anos (atletas masculinos e femininas nascidos entre 2011 e 2012; prova **0,5 KM**) e idade compreendida entre os 16 e os 17 anos (atletas masculinos e femininas nascidos entre 2009 e 2010; prova **1,0 KM**).

Na prova **3,5 KM**, na condição de **Extracompetição**, podem participar atletas titulares de licenças desportivas válidas, em qualquer disciplina, da Federação Portuguesa de Natação (FPN), assim como outros nadadores a convite da Organização. **Todas as inscrições nesta condição estão sujeitas à aprovação por parte da Organização.**

## 6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante, o clube, e/ou responsável legal ou tutor de participante menor de idade, assume e aceita que:

- a) A Organização não se responsabilize por quaisquer danos sofridos ou causados, decorrentes da não observação dos regulamentos nacionais e internacionais em vigor e/ou das indicações dos elementos da Organização, da arbitragem e segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física e psíquica, necessária à conclusão da prova;
- c) Na eventualidade de incumprimento do tempo limite estabelecido para a realização das provas (**15 minutos** – 0,5 KM; **30 minutos** – 1 KM; **1 hora e 45 minutos** – 3,5 KM), a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- d) A Organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climáticas, e/ou do plano de água, adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais;
- g) A inscrição na prova implica o total conhecimento e acordo das condições do presente regulamento;
- h) **A não devolução ou dano não acidental do chip atribuído a cada participante implica um custo de 60,00€, responsabilidade do clube / atleta.**

## 7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS

a) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Cadetes**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
<b>AA11/12</b>	2014 – 2015	2014 – 2015

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

b) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Adaptada**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
<b>Adaptada 11/16</b>	2010 – 2015	2010 – 2015
<b>Adaptada 17+</b>	2009 e + velhas	2009 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

c) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Absolutos**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
<b>Absolutos 13+</b>	2013 e + velhas	2013 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

d) Na prova **1,0 KM**, para efeito de **classificação Infantis**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
<b>AA13/14</b>	2012 – 2013	2012 – 2013

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

e) Na prova **1,0 KM**, para efeito de **classificação Adaptada**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
<b>Adaptada 11/16</b>	2010 – 2015	2010 – 2015
<b>Adaptada 17+</b>	2009 e + velhas	2009 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

f) Na prova **1,0 KM**, para efeito de **classificação Absolutos**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
<b>Absolutos 15+</b>	2011 e + velhas	2011 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

g) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Filiados AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
<b>AA14/15</b>	2011 – 2012	2011 – 2012
<b>AA16/17</b>	2009 – 2010	2009 – 2010
<b>AA18/19</b>	2007 – 2008	2007 – 2008
<b>AA20+</b>	2006 e + velhas	2006 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

h) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Masters AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalão Etário	Anos de Nascimento	
		Femininos	Masculinos
<b>Master A</b>	25 – 29	1997 – 2001	
<b>Master B</b>	30 – 34	1992 – 1996	
<b>Master C</b>	35 – 39	1987 – 1991	
<b>Master D</b>	40 – 44	1982 – 1986	
<b>Master E</b>	45 – 49	1977 – 1981	
<b>Master F</b>	50 – 54	1972 – 1976	
<b>Master G</b>	55 – 59	1967 – 1971	
<b>Master H</b>	60 – 64	1962 – 1966	
<b>Master I</b>	65 – 69	1957 – 1961	
<b>Master J</b>	70 – 74	1952 – 1956	
<b>Master K</b>	75 – 79	1947 – 1951	
<b>Master L</b>	80 – 84	1942 – 1946	
<b>Master M</b>	85 – 89	1937 – 1941	
<b>Master N</b>	90 – 94	1932 – 1936	
<b>Master O</b>	95 – 99	1926 – 1931	
<b>Master P</b>	100 – 104	1922 – 1926	

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

i) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Absolutos AA**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
<b>AA15/AA20+</b> <b>Masters A a P</b>	2011 e + velhos	2011 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

j) Nas provas **0,5 KM**, **1,0 KM** e **3,5 KM**, para efeito de **registo Extracompetição**, as idades correspondentes são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
<b>Geral 0,5 KM</b>	2015 e + velhas	2015 e + velhas
<b>Geral 1,0 KM</b>	2013 e + velhas	2013 e + velhas
<b>Geral 3,5 KM</b>	2011 e + velhas	2011 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2026.

l) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Juvenis Triatlo**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalões	Anos de Nascimento
	Etários	Femininos / Masculinos
<b>Juvenis</b>	14 – 15	2011 – 2012

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2026.

m) Na prova **1,0 KM**, para efeito de **classificação Cadetes Triatlo**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalões	Anos de Nascimento
	Etários	Femininos / Masculinos
<b>Cadetes</b>	16 – 17	2009 – 2010

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2026.

n) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Filiados Triatlo**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalões	Anos de Nascimento
	Etários	Femininos / Masculinos
<b>Juniores</b>	18 – 19	2007 – 2008

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2026.

<b>Grupos</b>	<b>Escalões Etários</b>	<b>Anos de Nascimento Femininos / Masculinos</b>
<b>GI 20 – 24</b>	20 – 24	2002 – 2006
<b>GI 25 – 29</b>	25 – 29	1997 – 2001
<b>GI 30 – 34</b>	30 – 34	1992 – 1996
<b>GI 35 – 39</b>	35 – 39	1987 – 1991
<b>GI 40 – 44</b>	40 – 44	1982 – 1986
<b>GI 45 – 49</b>	45 – 49	1977 – 1981
<b>GI 50 – 54</b>	50 – 54	1972 – 1976
<b>GI 55 – 59</b>	55 – 59	1967 – 1971
<b>GI 60 – 64</b>	60 – 64	1962 – 1966
<b>GI 65 – 69</b>	65 – 69	1957 – 1961
<b>GI 70 – 74</b>	70 – 74	1952 – 1956
<b>GI 75 – 79</b>	75 – 79	1947 – 1951
<b>GI 80 – 84</b>	80 – 84	1942 – 1946
<b>GI 85 – 89</b>	85 – 89	1937 – 1941
<b>GI 90 – 94</b>	90 – 94	1932 – 1936
<b>GI 95 – 99</b>	95 – 99	1927 – 1931
<b>GI 100 – 104</b>	100 – 104	1922 – 1926

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2026.

## 8. DISPOSIÇÕES GERAIS

a) A segurança e apoio ao longo da prova é da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, no mínimo: 1 (uma) embarcação motorizadas, 10 (dez) caiaques e 5 (cinco) pranchas de Stand Up Paddle (SUP), de acordo com o estipulado no **Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação** e no **Plano de Emergência e Coordenação da PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE**.

b) Para além das embarcações de apoio referidas no ponto anterior, a Organização colocará ao serviço dos participantes, no mínimo, os seguintes meios: 2 (duas) ambulâncias e respetivas guarnições; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

c) A Organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a Organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

d) A Organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova, ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminarem a prova em segurança.

e) **  obrigatória** a apresentação do cartão de cidadão/bilhete de identidade e a licença desportiva da Federação Portuguesa de Natação (FPN), da Federação de Triatlo de Portugal (FPT), ou outra, caso a Organização o exija.

f) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics.

g) Uma hora antes do início da competição   realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso, a uma profundidade de 40 cm (Triatlo 60 cm). Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão Organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

## 9. EQUIPAMENTO

### 9.1. ÁGUAS ABERTAS

- a) Os  **fatos em material têxtil**  não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- b) Os  **fatos isotérmicos**  são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para género feminino como masculino, têm de cobrir o tronco, costas e coxas. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. As partes do corpo depois dos ombros e/ou abaixo das coxas não precisam necessariamente de ser cobertas. (World Aquatics Competition Regulations; 7. SWIMWEAR & TECHNOLOGY).
- c)  **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for  **igual ou superior a 18°C** ,  **o uso de fatos isotérmicos não é permitido** .
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for  **inferior a 18°C** , não inclusive,  **o uso de fatos isotérmicos é obrigatório** .
- f)  **Não é permitido**  o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.
- h) Todas estas regras também são aplicadas aos nadadores dos grupos Masters AA.
- i) Na condição de  **Extracompetição**   **é permitido o uso de fatos isotérmicos e meios auxiliares de flutuação (bóia para natação de Águas Abertas)** .

## 9.2. TRIATLO

- a) Os  **fatos 100% material têxtil**  não podem ter qualquer material aborrachado como poliuretano ou neoprene. Não podem cobrir qualquer parte abaixo do cotovelo ou abaixo dos joelhos.
- b) Os  **fatos isotérmicos**  são fatos que produzem isolamento térmico e que não podem ter uma espessura superior a 5mm, em nenhuma zona do equipamento. Os fatos isotérmicos, tanto para género feminino como masculino, pode cobrir qualquer parte do corpo, exceto o rosto, mãos e pés. Quando obrigatório, o fato isotérmico deve cobrir pelo menos o tronco.
- c)  **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for  **igual ou superior a 22°C, para o escalão Júniores, o uso de fatos isotérmicos não é permitido.**
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for  **igual ou superior a 24,6°C, para todos os escalões GI, o uso de fatos isotérmicos não é permitido.**
- f) Se no dia da prova a temperatura da água for  **igual ou inferior a 15,9°C, para todos os escalões de Triatlo, o uso de fatos isotérmicos é obrigatório.**
- g)  **Não é permitido**  o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- h) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.

## 10. INSCRIÇÕES E TAXAS

a) As inscrições são limitadas a: **100 nadadores** (0,5 KM); **100 nadadores** (1,0 KM); **300 nadadores** (3,5 KM). Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a ANNP encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades.

b) Cada nadador apenas se pode inscrever numa das categorias / escalões, em conformidade com o definido no ponto 7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS – Pág. 17 a 21 deste regulamento.

c) As inscrições terão de ser realizadas até ao dia **26/jul/2026**, ou data anterior, caso seja alcançado o limite máximo de inscritos.

d) As inscrições devem ser efetuadas através do **Link**:

<https://multicrono.com/aa/queimadela2026>

e) O pagamento deve ser feito através de MBWay, Multibanco ou Cartão de Crédito, seguindo as indicações apresentadas durante o processo de inscrição.

f) O custo de inscrição por cada atleta na prova **3,5 KM** é de **20€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **19/jul/2026**.

g) O custo de inscrição por cada atleta na prova **0,5 KM** é de **5€** e na prova **1,0 KM** é de **15€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **19/jul/2026**.

h) Na prova **3,5 KM**, os nadadores inscritos no **XIX Circuito Nacional de Águas Abertas da Época 2025-2026** da Federação Portuguesa de Nataç es (FPN), t em uma **redução de 25%** no valor da inscrição, desde que a mesma seja realizada **no prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **19/jul/2026**.

- i) Terminado o prazo regular para inscrições, **19/jul/2026**, se se verificar que o total das vagas disponíveis não foi preenchido, será criado um **prazo extraordinário**, compreendido entre **20/jul/2026** e **26/jul/2026**, com um custo de inscrição por prova/atleta de: **7,5€** (prova 0,5 KM), **20€** (prova 1 KM) e **30€** (prova 3,5 KM).
- j) As inscrições nas provas **0,5 KM** e **1,0 KM**, no prazo compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **26/jul/2026**, para os atletas dos escalões: **Cadetes, Infantis e Adaptada, SÃO GRATUITAS.**

## 11. CLASSIFICAÇÕES

Para a prova **0,5 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Cadetes** (Grupos/Escalões Etários), **Adaptada** (Grupos/Escalões Etários), **Juvenis Triatlo** e **Absolutos**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Para a prova **1,0 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Infantis** (Grupos/Escalões Etários), **Adaptada** (Grupos/Escalões Etários), **Cadetes Triatlo** e **Absolutos**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Para a prova **3,5 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Filiados AA** (Grupos/Escalões Etários), **Masters AA** (Grupos/Escalões Etários), e **Filiados Triatlo** (Grupos/Escalões Etários), **Absolutos AA** e **Absolutos Masters AA**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Na condição de **Extracompetição não haverá direito a qualquer classificação nem pódio**. Apenas será disponibilizado o tempo registado por cada atleta na realização do percurso.

## 12. PRÉMIOS E OFERTAS

a) São atribuídos troféus aos três primeiros classificados **Absolutos AA**, por género:

- **3,5 KM**
  - AA14/AA20+ e Masters A a P (Femininos)
  - AA14/AA20+ e Masters A a P (Masculinos)

b) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada um dos **Grupos/Escalões Etários AA** abaixo mencionados:

- **0,5 KM**
  - AA11/12 (Femininos e Masculinos)
  - Absolutos 13+ (Femininos e Masculinos)
  - Adaptada 11/16 (Femininos e Masculinos)
  - Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)
- **1,0 KM**
  - AA13/14 (Femininos e Masculinos)
  - Absolutos 15+ (Femininos e Masculinos)
  - Adaptada 11/16 (Femininos e Masculinos)
  - Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)

- **3,5 KM**

- AA14/15 (Femininos e Masculinos)
- AA16/17 (Femininos e Masculinos)
- AA18/19 (Femininos e Masculinos)
- AA20+ (Femininos e Masculinos)
- Master A a P (Femininos e Masculinos)

c) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das **Grupos/Escalões Etários Triatlo** abaixo mencionados:

- **0,5 KM** – Juvenis (Femininos e Masculinos)
- **1,0 KM** – Cadetes (Femininos e Masculinos)
- **3,5 KM** – Juniores (Femininos e Masculinos)
  - GI 20 – 24 a GI 100 – 104 (Femininos e Masculinos)



Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder à versão final.

d) **Todos os nadadores participantes** que terminem a prova dentro do tempo limite definido para a sua realiza o (**15 minutos** – 0,5 KM; **30 minutos** – 1 KM; **1 hora e 45 minutos** – 3,5 KM) recebem o pr mio “**FINISHER**”.



Imagem e cor podem não corresponder   versão final.

e) **Todos os nadadores participantes** recebem uma touca alusiva ao evento, de **uso obrigatório durante a prova.**



Imagem e cor podem não corresponder   versão final.

### **13. TEMPO LIMITE**

**0,5 KM:** Estima-se um tempo de prova entre 8 e 11 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 11 e 15 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **15 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

**1,0 KM:** Estima-se um tempo de prova entre 20 e 25 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 25 e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **30 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

**3,5 KM:** Estima-se um tempo de prova entre 45 minutos a 1 hora e 10 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 1 hora e 15 minutos a 1 hora e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **1 hora e 45 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

## **14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA**

- a) Os dados recolhidos para efeitos de inscrição e controle da prova são geridos pela Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e pelas empresas suas prestadoras de serviç os, no cumprimento e respeito do **Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados** (RGPD).
- b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar o RGPD.
- c)   garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da Organização a sua atualização, correção ou eliminação.

## 15. OUTRAS INFORMAÇÕES

Esclarecimentos completos a este Regulamento devem ser remetidos por e-mail para:

[info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

Os casos omissos no **Regulamento da PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE** são resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os **Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação** e da **Federação de Triatlo de Portugal**, em vigor.

## 16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 3,5 KM (ABSOLUTOS AA)

### 16.1 FEMININOS

Ano	Nome	Clube	Tempo
<b>2023</b>	Diana Margarida Durães	Sport Lisboa e Benfica	52:24:70
	Marta André Aguilar	Clube Náutico Académico	53:43:00
	Rita Sofia Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	56:09:10
	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	56:11:70
	Francisca Macedo Lopes	Fluvial Vilacondense	56:31:20
	Maria Luís Sá	Clube Fluvial Portuense	58:00:10
	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	58:28:60
	Joana Barbas Ramos	Gafanha da Encarnação	58:36:40
	Mafalda Martins Mesquita	GD Natação VN Famalicão	58:48:30
	Vânia Soares Neves	Viana Natação Clube	58:51:10
<b>2024</b>	Helena Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	47:02:00
	Inês Henriques	Louzan Natação/EFAPEL	47:29:70
	Marta Aguilar	Clube Náutico Académico	48:16:00
	Leonor Faria	Clube Náutico Académico	48:32:70
	Francisca Lopes	Clube Fluvial Vilacondense	48:37:50
	Camila Marcelo	Condeixa Aqua Clube	49:00:02
	Vânia Neves	Viana Natação Clube	49:03:30
	Joana Ramos	Gafanha da Encarnação	49:05:90
	Sara Alves	Palmela Desporto	50:41:70
	Joana Prior	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	53:37:50
<b>2025</b>	<b>Helena Rodrigues</b>	<b>Condeixa A.C.</b>	<b>40:44:60</b> <b>MMR</b>
	Beatriz Cardeal	Condeixa A.C.	40:52:30
	Maria Carvalho Pinto	Viana N.C.	40:56:50
	Camila Marcelo	Condeixa A.C.	40:58:40
	Joana Cardeal	Condeixa A.C.	40:59:80
	Sara Alves	Palmela Desporto	42:14:20
	Vânia Neves	Viana N.C.	42:33:20
	Rita Neves	Condeixa A.C.	43:20:50
	Madalena Moreira	Colégio Efanor	43:20:70
	Rita Santos	Condeixa A.C.	44:20:60

MMR: Melhor Marca Registada

## 16.2 MASCULINOS

Ano	Nome	Clube	Tempo
<b>2023</b>	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	52:12:40
	Marco Dimitar Oliveira	Clube Náutico Acad�mico	52:35:30
	Tiago André Canelas	Clube Fluvial Portuense	52:49:50
	Ricardo Filipe Rocha	Aquático Pacense	53:27:60
	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	53:35:20
	João Paulo Ribeiro	Clube Náutico de Leiria	56:20:70
	Rafael Pereira Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	57:49:90
	Francisco Bentes Santos	Aquático Pacense	58:42:40
	Salvador Correia Pereira	Condeixa Aqua Clube	58:45:60
	Carlos Miguel Solelo	Núcleo Desportivo Amador de Pombal	59:19:10
<b>2024</b>	Ricardo Santos	Louzan Natação/EFAPEL	45:36:90
	Rafael Pereira Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	46:28:40
	Marco Dimitar Oliveira	Clube Náutico Acad�mico	46:33:50
	João Sousa	Sporting Clube de Braga	46:37:70
	José Marques	Condeixa Aqua Clube	46:50:60
	Martim Macedo	Clube de Natação da Maia	47:16:40
	Tomás Geraldo	Condeixa Aqua Clube	48:23:50
	Ant�nio Martins	Clube União 1919	48:25:20
	Guilherme Soares	Clube Fluvial Vilacondense	48:31:90
	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	48:34:90
<b>2025</b>	<b>Hugo Ribeiro</b>	<b>C.P. Ferreira Zêzere</b>	<b>37:07:10</b> <b>MMR</b>
	Gustavo Marques	Condeixa A.C.	37:09:70
	Filipe Cardoso	CAPGE	37:32:80
	Duarte Marques	Condeixa A.C.	37:44:60
	Rafael Rodrigues	Condeixa A.C.	38:11:00
	José Marques	Condeixa A.C.	38:47:80
	Marco Oliveira	Náutico Acad�mico	38:55:30
	Alexandre Gonçalves	S.C. São João de Ver	38:59:10
	Martim Macedo	C.N. da Maia	39:04:00
	Ant�nio Martins	Condeixa A.C.	39:49:60

MMR: Melhor Marca Registada

## 17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E SETORES

### 17.1. PROVA 0,5 KM



#### LEGENDA

**Sector 0 (S0):** Entre a PARTIDA e a Bóia 1

**Sector 1 (S1):** Entre a Bóia 1 e a Bóia 2

**Sector 2 (S2):** Entre a Bóia 2 e a CHEGADA

## 17.2. PROVA 1,0 KM



### LEGENDA

**Sector 0 (S0):** Entre a **PARTIDA** e a **Bóia 1**

**Sector 1 (S1):** Entre a **Bóia 1** e a **Bóia 2**

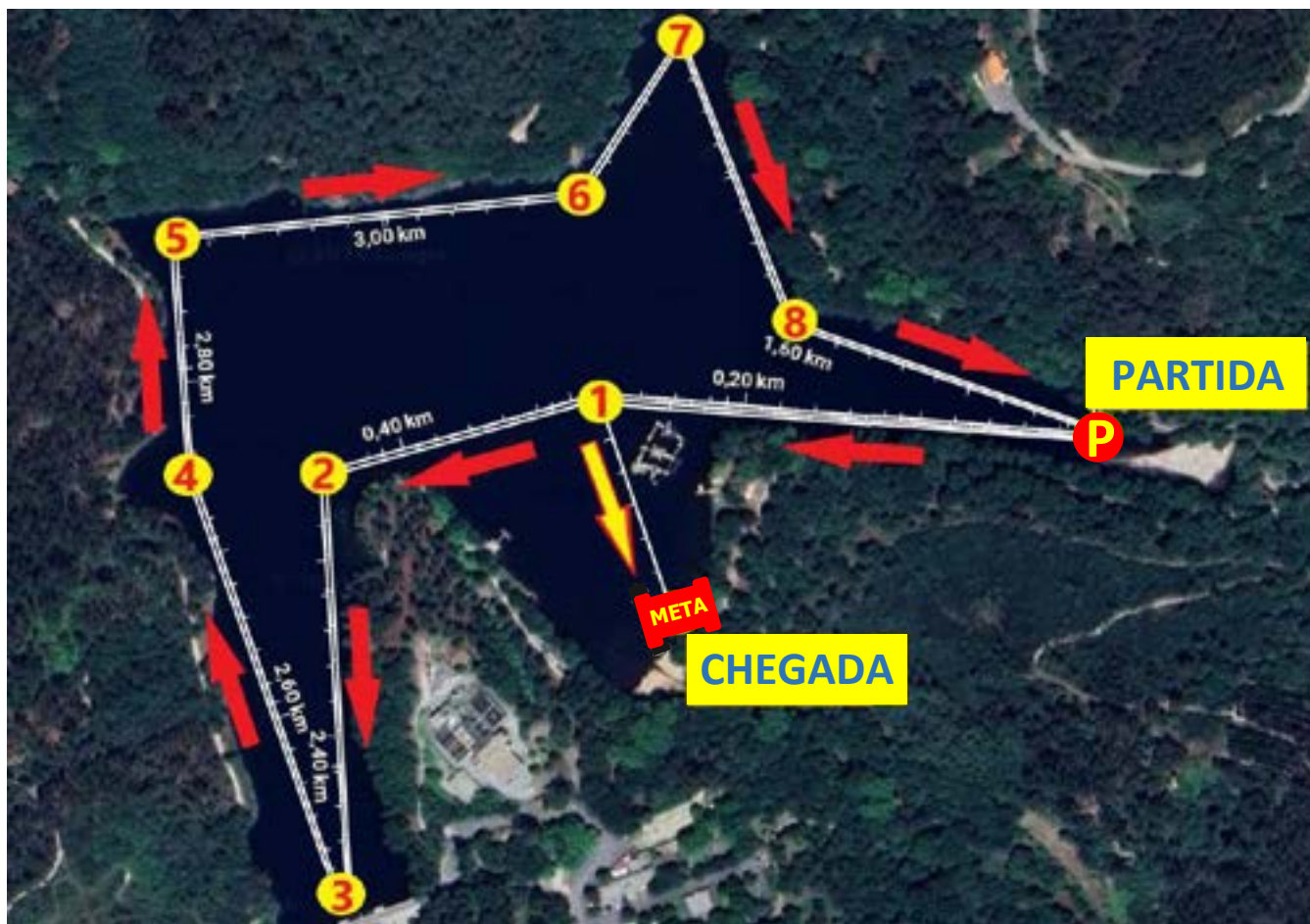
**Sector 2 (S2):** Entre a **Bóia 2** e a **Bóia 3**

**Sector 3 (S3):** Entre a **Bóia 3** e a **Bóia 4**

**Sector 4 (S4):** Entre a **Bóia 4** e a **Bóia 5**

**Sector 5 (S5):** Entre a **Bóia 5** e a **CHEGADA**

### 17.3. PROVA 3,5 KM



#### LEGENDA

**Sector 0 (S0):** Entre a PARTIDA e a Bóia 1

**Sector 1 (S1):** Entre a Bóia 1 e a Bóia 2

**Sector 2 (S2):** Entre a Bóia 2 e a Bóia 3

**Sector 3 (S3):** Entre a Bóia 3 e a Bóia 4

**Sector 4 (S4):** Entre a Bóia 4 e a Bóia 5

**Sector 5 (S5):** Entre a Bóia 5 e a Bóia 6

**Sector 6 (S6):** Entre a Bóia 6 e a Bóia 7

**Sector 7 (S7):** Entre a Bóia 7 e a Bóia 8

**Sector 8 (S8):** Entre a Bóia 8 e a Bóia P

**Sector 1C (S1C):** Entre a Bóia 1 e a META

## SEQUÊNCIA

<b>1ª VOLTA</b>	<b>2ª VOLTA</b>	<b>CHEGADA</b>
<b>PARTIDA »» (S0) »» 1</b>	<b>P »» (S0) »» 1</b>	<b>P »» (S0) »» 1</b>
<b>1 »» (S1) »» 2</b>	<b>1 »» (S1) »» 2</b>	<b>1 »» (S1C) »» META</b>
<b>2 »» (S2) »» 3</b>	<b>2 »» (S2) »» 3</b>	
<b>3 »» (S3) »» 4</b>	<b>3 »» (S3) »» 4</b>	
<b>4 »» (S4) »» 5</b>	<b>4 »» (S4) »» 5</b>	
<b>5 »» (S5) »» 6</b>	<b>5 »» (S5) »» 6</b>	
<b>6 »» (S6) »» 7</b>	<b>6 »» (S6) »» 7</b>	
<b>7 »» (S7) »» 8</b>	<b>7 »» (S7) »» 8</b>	
<b>8 »» (S8) »» P</b>	<b>8 »» (S8) »» P</b>	