



LIV TRAVESIA AL DIQUE “OPEN”

XI COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS “OPEN”

XXII CIRCUITO GALEGO “ARZUA ULLOA” DE AGUAS ABERTAS

ORGANIZACIÓN:

Club Natación Coruña

COLABORAN:

Ayuntamiento de A Coruña

Federación Española de Natación

Federación Gallega de Natación

FECHA Y HORA:

25 de julio de 2026 a las 11:00 Horas.

LUGAR:

Instalaciones Marina Coruña, Puerto de A Coruña.

CATEGORÍAS:

Cat	<i>TRAVESÍA 3500 m</i>	
A	Infantil / Júnior-1	14 a 17 años (2012 a 2009)
B	Júnior-2 / ELITE	18 años y mayores (2008 y anteriores)
C	Máster 1	20 a 35 años (2006 a 1991)
D	Máster 2	36 a 50 años (1990 a 1976)
E	Máster 3	51 años y mayores (1975 y anteriores)

Para puntuar en Copa de España y/o Circuito Galego los participantes deben realizar la prueba de 3500 m.

Cat	<i>PRUEBA POPULAR 1200 m</i>	
F	Alevín/Benjamín	13 años y menores (2013 y posteriores)
G	Infantil	14 y 15 años (2012 y 2011)
H	Absoluto 1	16 a 35 años (2010 a 1991)
I	Absoluto 2	36 años y mayores (1990 y anteriores)



PROGRAMA DE PRUEBAS:

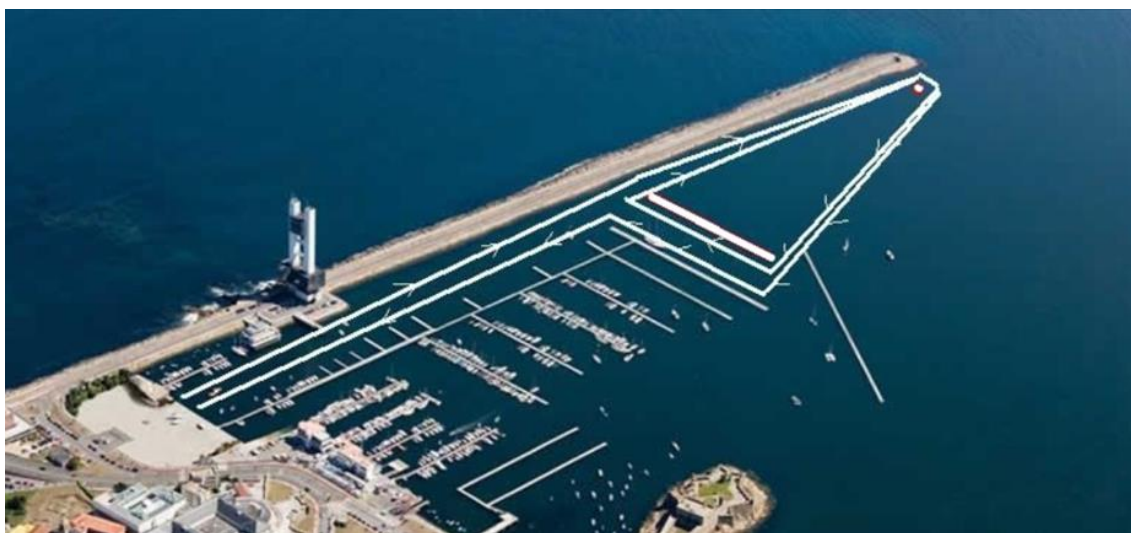
11:00H Salida de la Travesía (3500m). Categorías A, B, C, D y E

11:15H Salida de la Prueba Popular (1200m). Categorías F, G, H e I

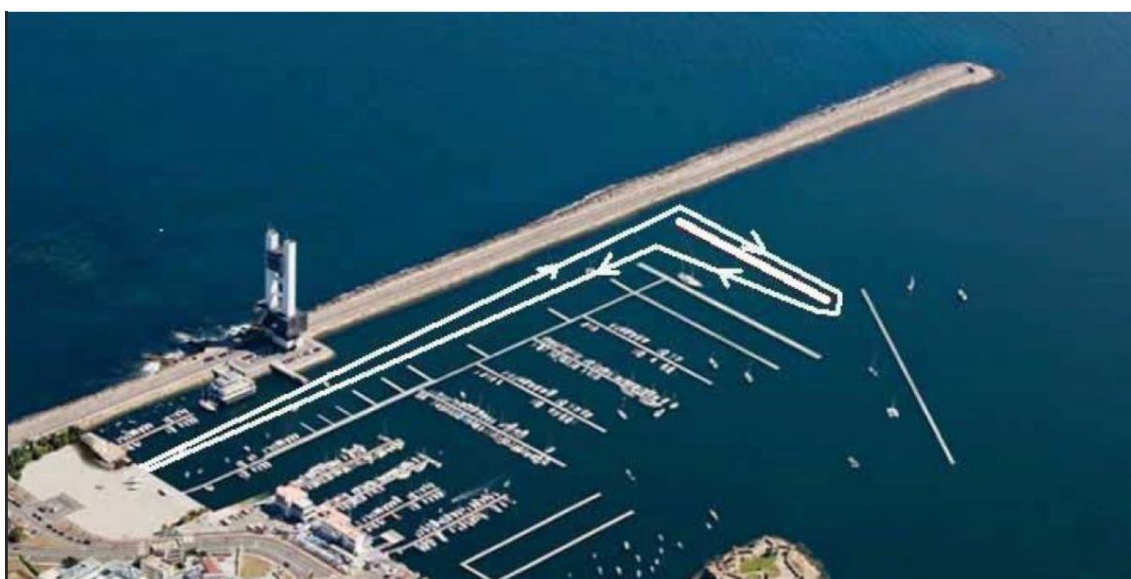
Se podrán hacer salidas por grupos de nadadores en función del número de inscritos, lo que se indicará en las instrucciones técnicas.

RECORRIDOS:

TRAVESÍA (3500m):



PRUEBA POPULAR (1200 m)





BAÑADORES:

TRAVESÍA (3500m):

Los bañadores deberán ajustarse a la normativa de la Real Federación Española de Natación para Aguas Abiertas.

Como norma general:

- Temperatura inferior a 18.0°C. será obligatoria la utilización de neopreno.
- Temperatura entre 18.0°C y 20.0°C. la utilización de neopreno será opcional.
- Temperatura mayor de 20.0°C la utilización de neopreno no está permitida.

Los participantes inscritos en la Copa de España y/o Circuito gallego deberán ajustarse a la normativa correspondiente. Los participantes de Copa de España pertenecientes a las categorías Júnior 2 y Élite no podrán utilizar neopreno con temperatura superior a 18.0°C

En caso de condiciones climáticas adversas, el Árbitro Jefe puede, por recomendación del Oficial de Seguridad y del Oficial Médico, declarar el uso obligatorio de neopreno a temperaturas de hasta 20.0°C.

PRUEBA POPULAR (1200 m)

La utilización de neopreno será opcional independientemente de la temperatura del agua.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realización exclusivamente en la plataforma de Champion Chips

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 15 de julio de 2026 hasta las 23:59H.

COSTE DE LA INSCRIPCIÓN: 25€

INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO: 45€

Enlace Inscripción:

<https://ccnorte.com/evento/detalle/dp/4/id/3313/liv-travesia-al-dique>

Los vencedores de la Copa de España 2025 tendrán la inscripción gratuita y para ello deberán solicitarla al correo: travesiadique@cncoruna.com con anterioridad a la fecha límite de inscripción.



En su caso, en la inscripción se deberá incluir el RFEN ID (Número de licencia).

Los nadadores no federados menores de 18 años deberán acompañar a la inscripción una autorización de su padre/madre/tutor(a) para tomar parte en la prueba.

TROFEOS Y PREMIOS:

Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada categoría. Todos los deportistas recibirán un obsequio por su participación.

RESULTADOS:

Los resultados provisionales podrán ser consultados online en la página de Champion Chips Ccnorte.com/resultados.

SEGURIDAD:

Durante el desarrollo de la competición se contará con la colaboración de la Cruz Roja del Mar y Protección Civil.

FINAL:

El acto de inscripción supone la conformidad con el presente reglamento. La organización decidirá en las situaciones no previstas.

Club Natación Coruña