



Federación Galega de Natación

FEGAN

XXII
CIRCUÍTO GALEGO
AUGAS ABERTAS
ARZÚA - ULLOA
DENOMINACIÓN DE ORIXEN PROTExIDA



ETAPA



Consello Regulador da DOP
Arzúa-Ulloa

- 1** Campionato Galego Augas Abertas Xunta de Galicia PORTODEMOUROS - ARZÚA
- 2** Dique Barrié de la Maza A CORUÑA
- 3** Ría de Vigo VIGO
- 4** Vila do Tea PONTEAREAS
- 5** Travesía do Lérez PONTEVEDRA
- 6** Porto de Vilagarcía VILAGARCÍA
- 7** Illa de Bensa BOIRO
- 8** Descenso do Río Miño SALVATERRA DE MIÑO
- 9** Praia de Miño A CORUÑA
- 10** ETAPA FINAL RIBEIRA



ETAPA

1



CAMPIONATO GALEGO AUGAS ABERTAS PORTODEMOUROS



Organiza: Federación Galega de Natación
Contacto: secretaria@fegan.org

Distancia: 5000 / 2500 / 1250 metros

Chegada: Arco de meta en auga

Temperatura auga: $\geq 19^\circ$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Avituallamento
- Aseos
- Párking
- Trofeos e medallas

EMBALSE

12 Xullo



ETAPA 2

LIV TRAVESIA AL DIQUE "OPEN"



Organiza: Club Natación Coruña
Contacto: travesiadique@cncoruna.com
secretaria@cncoruna.com

Distancia: 3500 metros /1200 popular
Inscripción: 25 Euros
Lugar de inscripción: <https://ccnorte.com/resultados/>
Chegada: Arco de meta en auga
Temperatura auga: $\geq 18^\circ$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Obsequio: Camiseta da proba
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestiarios e duchas na instalación
- Párking de pago al lado
- Trofeos aos tres primeiros de cada categoría

MAR

25 Xullo

Proba tamén puntuable para:
- XI Copa de España de Aguas Abiertas Open Máster



54 TRAVESIA AO DIQUE "OPEN"
X COPA DE ESPAÑA AGUAS ABIERTAS
XXII CIRCUITO ARZÚA-ULLOA DE AUGAS ABERTAS
25 DE XULLO DE 2026

Logos: CNC, FEGAN, XUNTA DE GALICIA, DEPORTE GALEGO, Concello da Coruña, Softee, NON

ETAPA

3



Consello Regulador da DOP
Arzúa-Ulloa

TRAVESIA RÍA DE VIGO



Organiza: Real Club Náutico de Vigo
Contacto: waterpolo@rcnauticovigo.com

Distancia: 3700 metros élite e máster /popular

Inscripción: Entre 34 y 44 Euros

Lugar de inscrición: <http://www.ccnorte.com/>

Chegada: Arco de meta en auga

Temperatura auga: $\geq 19^\circ$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Obsequio: Camiseta da proba e gorro
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestiarios e duchas na instalación
- Párking de pago arredores
- Medallas tres primeiros de cada categoría

MAR

01 Agosto



XXII EDICIÓN
RÍA DE VIGO
TRAVESÍA A NADO
CIRCUITO GALEGO DOP ARZUA-ULLOA DE AUGAS ABERTAS

SÁBADO 1 DE AGOSTO | **16:00 h** (HORA DE SALIDA) | **3.700 m** (CATEGORÍAS Y DISTANCIAS) | **400 m** (ESCOLAR)

INSCRIPCIONES: ccnorte.com | INFORMACIÓN OFICIAL: rcnauticovigo.com | ORGANIZACIÓN: RCNVIGO | SIGUENOS: @realclubnauticovigo

ORGANIZA: **RÍA DE VIGO TRAVESÍA A NADO** (XXII EDICIÓN) | **REAL CLUB NÁUTICO DE VIGO**

INSTITUCIONES: XUNTA DE GALICIA, DEPORTE GALEGO, Deputación Pontevedra, CONCELLO DE VIGO, FEGAN, Xacobeo 2027, NON

COLABORADORES: //ABANCA, CIESVET, @clubnatacion.com, FROIZ, FRUTAS KATUXA, Zúika

ETAPA 4

TRAVESÍA A NADO PORTO DE VILAGARCÍA



Consejo Regulador da DOP
Arzúa-Ulloa



Organiza: Clubes Natación Vilagarcía e Salvamento Vilagarcía
Contacto: clubnatacionvilagarcia@yahoo.com
consulta@championchipnorte.com

Distancia: 2500 / 1200 / 200 metros

Inscripción: de 9 a 17€

www.championchipnorte.es

Chegada: En rampa

Temperatura auga: $\geq 18^\circ$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Trofeos, medallas e obsequios
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestirarios e duchas
- Parking, espacio disponible en las inmediaciones

MAR

02 Agosto

DOMINGO. 2 DE AGOSTO 2026. 11:00H.

XLII TRAVESÍA A NADO

PORTO DE VILAGARCÍA

2500 m. | 1200 m. [popular] | 250 m. [menores]

XXII CIRCUITO GALEGO ARZÚA-ULLOA AUGAS ABERTAS

softee FEGAN NON fD Fundación de deportes Vilagarcía de Arzúa

Consejo Regulador da DOP Arzúa-Ulloa XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO Porto de Vilagarcía

ETAPA 6

IV TRAVESÍA A NADO DO LÉREZ PONTEVEDRA



Concello Regulador da DOP Arzúa-Ullóa



Organiza: CN Galaico e Concello de Pontevedra
Contacto: galaico@cngalaico.com

Distancia: 5000 / 2500 metros
Inscripción: 5 / 35 Euros
Lugar de inscrición: dd
Chegada: Arco de meta en auga
Temperatura auga: $\geq 20^\circ$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Camiseta
- Medalla finisher
- Medallas, trofeos e agasallos
- Vestiarios, duchas, baños, gardarroupa
- Párking

Proba tamén puntuable para:
- XI Copa de España de Aguas Abiertas Open Máster

RÍO

09 Agosto

IV Travesía a Nado do Lérez Pontevedra 26

- ▶ Copa de España de Aguas Abiertas RFEN TOUR 500
- ▶ Circuito Galego Arzúa-Ullóa de Aguas Abertas
- ▶ Circuito Luso-Galaico de Aguas Abertas

09/Agosto (Domingo)
 11:25h
 Praia de Monte Porreiro

4000m, 2000m, 1250m, 200m, 100/50m

ETAPA

7



IX TRAVESÍA A NADO ILLA DE BENSA



Organiza: CN Boiro e Concello de Boiro
Contacto: cnatacionboiro@gmail.com

Distancia: 3500 / 1000 / 200 metros

Inscripción: 20 / 10 Euros

Lugar de inscrición: <https://cronotec.es/>

Emprazamento: Praia de Carregueiros –
Cabo de Cruz – Boiro (A Coruña)

Chegada: Praia

Temperatura auga: $\geq 18^\circ$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Parking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas

MAR

22 Agosto



**IX TRAVESÍA
A NADO
ILLA DA
BENSA**

XXII CIRCUÍTO GALEGO
DOP ARZÚA_ULLOA
DE AUGAS ABERTAS

22.08.2026
**PRAIA DE
CARRAGUEIROS
BOIRO, A CORUÑA**



ETAPA **8**

II DESCENSO A NADO CONCELLO SALVATERRA DE MIÑO

Organiza: Club Natación Pontareas e Concello de Salvaterra de Miño

Contacto: direcciontecnica@cnpontareas.es



Concello Regulador da DOP Arzuá-Ulla



Distancia: 4.000 / 2.500 / 1.000 metros

Inscripción: 10 / 35 Euros

Lugar de inscrición: <https://ccnorte.com/>

Emprazamento: Parque da Canuda

Chegada: Arco Flotante

Temperatura auga: $\geq 17^\circ$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Párking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas

RÍO

23 Agosto



ETAPA

9



Consello Regulador da DOP
Arzúa-Ulloa



II TRAVESÍA A NADO PRAIA DE MIÑO

Organiza: Club Natación Liceo

Contacto: www.cnliceo.es / 981286122 - extensión 322

Distancia: 5.000 / 3.000 / 1.000 metros

Inscripción: 35 / 40 Euros

Lugar de inscrición: <https://cronotec.es/>

Emprazamento: Praia de Miño (A Coruña)

Chegada: Arco en el agua

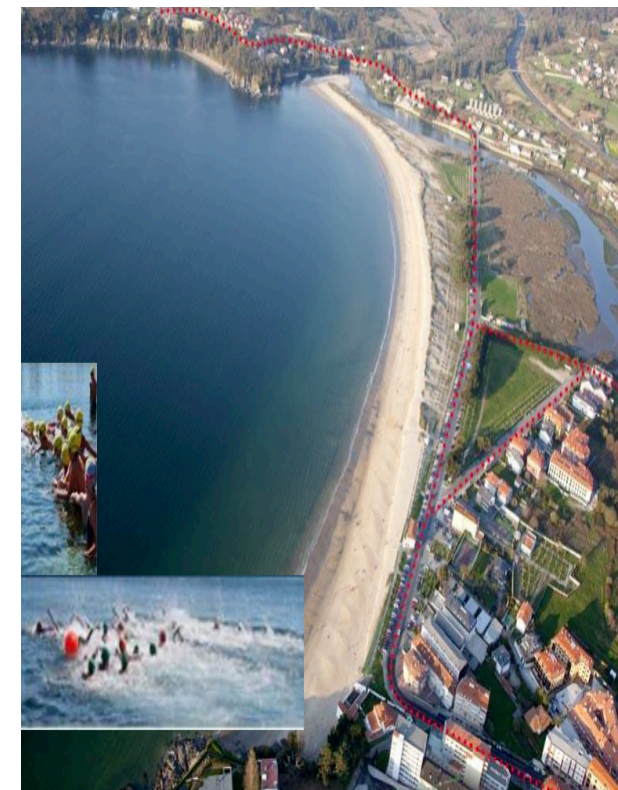
Temperatura auga: $\geq 18^{\circ}$

OUTRA INFORMACIÓN:

- Párking
- Trofeos
- Avituallamento
- Duchas

RIA

12 Setembro



ETAPA 10

DESAFÍO FEGAN

Organiza: Federación Galega de Natación

Contacto: secretaria@fegan.org



Consejo Regulador da DOP
Arzúa-Ulloa



Distancia: 2.500 / 1.000 metros

Inscripción: 10 / 35 Euros

Lugar de inscripción: <https://ccnorte.com/>

Emprazamento: Praia de Coroso

Chegada: Arco Flotante

Temperatura auga: $\geq 17^\circ$

OUTRA INFORMACIÓN:

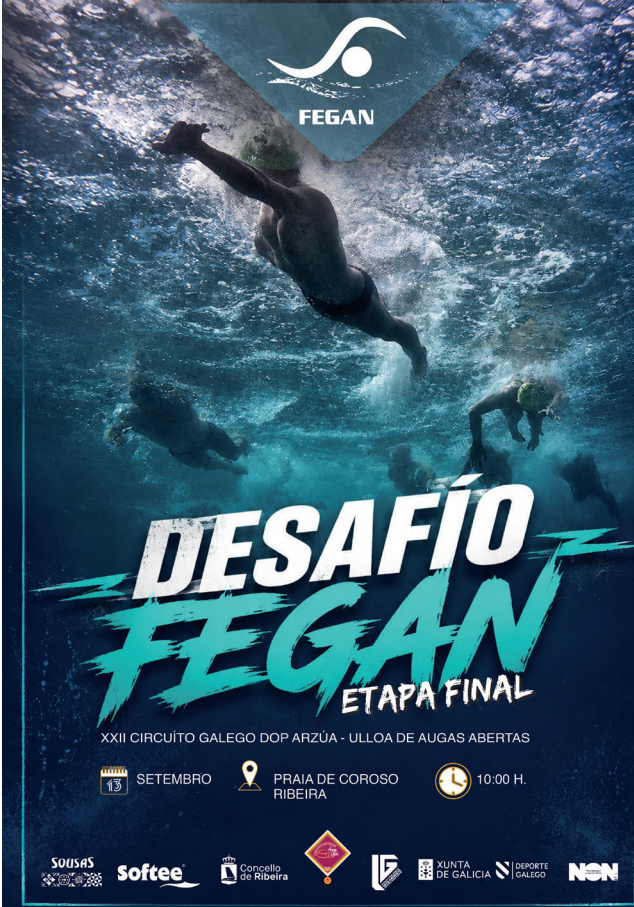
- Párking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas
- Degustación queixo D.O. Arzúa-Ulloa

**Proba tamén
pertencente ao:**
- Circuito Luso -
Galaico



MAR

13 Setembro



DESAFÍO FEGAN
ETAPA FINAL

XXII CIRCUITO GALEGO DOP ARZÚA - ULLOA DE AUGAS ABERTAS

13 SETEMBRO PRAIA DE COROSO RIBEIRA 10:00 H.

Sousas Softee Concello de Ribeira XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO NON