



WP CAMPUS FEGAN

II CAMPUS DE VERÁN
ORGANIZADO POLA FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN



Supera os teus límites e vive unha experiencia única este verán

NENOS E NENAS NADOS NO 2012-2013-2014-2015

6-11 DE XULLO 2026

Piscina de CERVO

softee



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO



WP CAMPUS
FEGAN

ESPECIALIDAD	Wáter-polo
CATEGORÍA	Nenos e nenas nados/as en 2012, 2013, 2014 e 2015
LUGAR	Piscina de Cervo, Lugo
DATA	Do luns 6 ao sábado 11 de xullo de 2026
EQUIPO TÉCNICO	Xavi Pérez Carpio · Andrés Pérez González · Isabel Pérez González

Unha experiencia de aprendizaxe, convivencia e mellora deportiva para seguir crescendo no wáter-polo.

OBXETIVOS E DESCRIPCIÓN DA ACTIVIDADE

O Campus de wáter-polo nace coa finalidade de ofrecer a nenos e nenas unha experiencia deportiva, formativa e convivencial centrada na mellora técnica, táctica e persoal dentro do wáter-polo. Durante varios días, os participantes terán a oportunidade de adestrar nunha contorna específica, compartir sesións con deportistas de idades similares e traballar contidos adaptados á súa etapa de formación.

- 1** Mellorar os fundamentos técnicos individuais do waterpolo
Traballo de posición corporal, desprazamentos específicos, manexo de balón, pase, recepción, lanzamento e accións básicas de ataque e defensa.
- 2** Reforzar a comprensión táctica do xogo
Introdución e desenvolvemento de conceptos como ocupación de espazos, superioridades, inferioridades, axudas defensivas, toma de decisións e lectura do xogo.
- 3** Favorecer a convivencia e os valores deportivos
Fomentar o compañeirismo, o respecto, a responsabilidade, o esforzo, a autonomía e a cooperación dentro e fose da auga.
- 4** Potenciar a motivación cara á práctica do waterpolo
Ofrecer unha experiencia atractiva que reforce a adherencia ao deporte e o interese por seguir aprendendo e competindo.
- 5** Crear unha contorna de tecnificación adaptado á idade
Desenvolver sesións esixentes pero adecuadas ao nivel madurativo, físico e deportivo dos nenos e nenas nados en 2012, 2013, 2014 e 2015

A QUEN VAI DIRIXIDO?

O Campus está dirixido a nenos e nenas nados nos anos 2012, 2013 e 2014 que practiquen waterpolo ou que teñan interese en mellorar as súas capacidades dentro desta modalidade deportiva.

PERFIL DO PARTICIPANTE

- Deportistas en etapa de formación que queiran mellorar a súa técnica individual.
- Xogadores/as interesados en aprender novos recursos tácticos.
- Nenos e nenas que desexen compartir adestramentos con deportistas doutros clubs
- Participantes motivados por vivir unha experiencia deportiva vinculada ao waterpolo.

CORPO TÉCNICO

As sesións estarán dirixidas por un equipo técnico especializado, responsable de deseñar, coordinar e supervisar os adestramentos, adaptando os contidos á idade, nivel e evolución do grupo.

XAVI PÉREZ CARPIO

Adestrador superior de wáter-polo
Director Técnico da Fegan

ANDRÉS PÉREZ GONZÁLEZ

Adestrador superior de wáter-polo
Seleccionador Galego Masculino

ISABEL PÉREZ GONZÁLEZ

Adestradora superior de wáter-polo
Seleccionadora Galega Feminina

CONTIDOS DO CAMPUS

Ao longo do Campus traballaranse bloques de contidos relacionados coa mellora técnica, táctica, física e formativa dos participantes.

TÉCNICA INDIVIDUAL

- Posición básica na auga
- Desprazamentos específicos
- Dominio do balón
- Pase e recepción
- Lanzamentos
- Fintas e desmarques
- Defensa individual

TÁCTICA COLECTIVA

- Ocupación racional de espazos
- Xogo en ataque
- Organización defensiva
- Transicións ofensivas e defensivas
- Superioridades e inferioridades
- Toma de decisións durante o xogo

PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA

- Movilidad e activación
- Coordinación
- Resistencia específica na auga
- Forza adaptada á idade
- Prevención de lesións

VALORES E CONVIVENCIA

- Traballo en equipo
- Respecto a compañeiros/as, adestradores/as e rivais
- Hábitos de autonomía
- Responsabilidade privado
- Esforzo e compromiso

INCRICIÓNS

PRAZAS	32
PREZO TOTAL	450 €
PREINSCRIPCIÓN	50€ + formulario a ingresar antes do 20 de xuño de 2026 *
MATRÍCULA	400 € a ingresar antes do 30 de xuño 2026*
RÉGIMEN	Pensión Completa (Hostal Buenavista, San Ciprián)
FORMA DE PAGO	Transferencia bancaria
NÚMERO CONTA	ABANCA: ES10 2080 3529 6430 4002 8643
AUTORIZACIÓN	Hoja de autorización firmada por padre, madre ou tutor
CONTACTO	comunicacion@fegan.org

FORMULARIO PREINSCRIPCIÓN

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcQzDxGDQ52Q1kc_0WdLqRHr3W1FnmJz0dNsCjVIXb2Qwetw/viewform?usp=dialog

** Non reembolsable salvo que non se organice o campus.
Especificar nome do deportista e campus WP*

- Enviar folla cuberta con copia de ingreso de pago á Federación Galega de Natación a comunicacion@fegan.org (Especificar nome do deportista e campus WP).
- Unha vez finalizado o prazo de preinscripción comunicaremos por mail os admitidos/as no campus e poderase facer a inscrición e pago completo da actividade antes do 30 de xuño.

Inscrición:

- Enviar copia de ingreso de pago á Federación Galega de Natación a comunicacion@fegan.org (Especificar nome do deportista e campus WP).
- Enviar a folla de inscrición e autorización cuberta e asinada antes do 30 de xuño

MATERIAL

RECOMENDABLE

- . Bañador deportivo
- . Gorro de entrenamiento
- . Toalla
- . Chanclas
- . Ropa deportiva cómoda
- . Material de higiene personal
- . Protector solar
- . Chuvasquero
- . Gafas de natación, si se utilizan habitualmente
- . Botella de agua
- . Gorra

