

XX CTO. GALEGO DE LONGA DISTANCIA PISCINA XUNTA DE GALICIA

XXII CTO. ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA PISCINA (FASE TERRITORIAL)

Tempada 2024/25. Circular 24-25.

1. Organización, data e sede

1. Celebrarase a nivel autonómico nunha xornadas de dobre sesión.
2. As datas e lugar de celebración serán as establecidas no calendario de natación.
3. As sesións de mañá comezarán ás 10:00 horas e as da tarde ás 17:00 horas.
 - a) A hora de inicio poderá ser modificada en función das inscricións finais a criterio da Comisión Técnica.
4. A piscina deberá estar a disposición dos equipos participantes dúas horas antes do comezo de cada sesión e media hora despois da súa finalización, así como o día anterior ao campionato en horario de tarde e previa solicitude dos clubs interesados ao club organizador. Os nadadores teñen dereito a quentar até 10 minutos antes do comezo da sesión.

2. Programa de probas

Sesión Mañá	Sesión Tarde
1. 2000 m Libre Masculino Infantil 2. 2000 m Libre Feminino Infantil	3. 3000 m Masculino Júnior 1 4. 3000 m Masculino Júnior 2 e Sénior 5. 3000 m Feminino Júnior 1 6. 3000 m Feminino Júnior 2 e Sénior.

3. Participación

1. Este regulamento está destinado ás seguintes categorías:
 - a) Masculino: Sénior (2005 e anteriores), Júnior 2 (2006 – 2007), Júnior 1 (2008 – 2009) e infantil (2010 – 2011)
 - b) Feminino: Sénior (2005 e anteriores), Júnior 2 (2006 – 2007), Júnior 1 (2008 – 2009) e infantil (2010 – 2011)

As categorías Sénior e Júnior 2 considerarase unha a efectos de participación.
2. A participación está aberta a todos os nadadores das categorías sinaladas neste regulamento e que teñan

acreditada a marca mínima.

3. Limitase a participación a unha serie con dous nadadores por estaxe (12/16/20) por categoría, excepto na categoría infantil que serán dúas series con dous nadadores por estaxe (12/16/20).

4. Se nalguna serie non se cobren as estaxes por falta de participación, permitirase que participen nadadores sen mínima pero con marca acreditada.

5. Admitiranse baixas até 60 minutos antes do inicio de cada sesión.

4. Inscripcións

1. Realizaranse a través da plataforma de inscricións e remitirase á Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org) o rexistro de inscrición que o propio programa xera. Xunto co dito rexistro, enviarase no mesmo correo electrónico o xustificante do pagamento da inscrición.

2. As inscricións para o campionato deberán ser recibidas pola FEGAN 10 días antes do comezo da competición, sendo responsabilidade do club que se inscriba a súa recepción pola FEGAN.

3. A lista provisional de participantes publicaranse días despois.

4. Unha vez publicadas as listas provisionais de participantes, os Clubs deberán informar das baixas á FEGAN co obxecto de cubrilas e proceder á correcta elaboración das series.

5. Unha vez confeccionadas as series, os nadadores preinscritos que non entrasen nelas, adquirirán a condición de reserva e poderán cubrir as posibles baixas na propia competición mantendo a orde da preinscrición.

6. O reparto dos gastos entre os clubs participantes farase en función dos nadadores participantes.

5. Fórmula de competición

1. Todas as probas realizaranse contra o reloxo.

2. Nadarán un máximo de dous nadadores por estaxe.

3. Os criterios de puntuación serán os seguintes:

a) Só se terán en conta para puntuar en cada proba un máximo de dous nadadores por club, independentemente dos que participen. Os clasificados posteriormente non serán puntuados, e concederase o dereito a puntuar ao seguinte da clasificación que non sexa dese mesmo club.

b) Puntuarán os 16 primeiros clasificados en cada proba.

c) As puntuacións nas probas serán: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

6. Clasificacións

1. Faranse as seguintes clasificacións:

a) Clasificación masculina. Suma de puntos acadados nas probas masculinas.

b) Clasificación feminina. Suma de puntos acadados nas probas femininas.

c) Clasificación total. Suma de puntos da clasificación masculina e feminina. O club que obteña maior puntuación proclamarase Campión Galego de Larga Distancia.

7. Títulos e premios

1. Entregaranse medallas aos tres primeiros clasificados de cada proba masculina e feminina.
2. Trofeo ós Campións Galegos da proba de 3000 metros.
3. Trofeos para os clubs campións en cada unha das clasificacións sinaladas neste regulamento (Punto 6).

8. Marcas Mínimas

Probas	Masculino					Feminino				
	Infantil 2011	Infantil 2010	Júnior 1	Júnior 2	Sénior	Infantil 2011	Infantil 2010	Júnior 1	Júnior 2	Sénior
800 m Libre		x	x		x	10:50,60		10:18,50		9:55,80
1500 m Libre	19:48,00		18:26,00		17:25,00	X		X		

1. Teranse en conta as marcas obtidas entre o 1 de xuño de 2023 e o 24 de novembro de 2024.

A Coruña, xullo 2024