

# PROGRAMA GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO (G.E.S.)

## CATEGORÍA INFANTIL

### 1. Obxectivos e idea principal

A idea principal do programa é a de continuar co traballo de seguimento que comezou en categoría alevín e infantil nas tempadas anteriores. Neste contexto, a Federación Galega de Natación (FEGAN), dentro da súa estratexia deportiva a curto-medio prazo, propón este Programa de Seguimento Infantil cos seguintes obxectivos.

Aportar ou seguir aportando unha serie de ferramentas actualizadas para traballar contidos a diferentes niveis. O adestrador ten que adestrar e o nadador ser adestrado, fomentar a **Etapa para Adestrar**.

Realizar un seguimento completo dos deportistas e dos seus adestradores por períodos que estarán delimitados polas competicións máis importantes da tempada en categoría infantil como son os Campionatos de España de inverno e verán

I Período: Dende 1 de outubro ata o 16 de marzo.

II Período: Dende o 1 de abril ata o 20 de xulio.

Avaliar as capacidades físicas, técnicas e tácticas dos nadadores durante a tempada.

Fomentar unha actitude e uns valores no concepto de perseveranza que favoreza o desenvolvemento deportivo e persoal dos deportistas, creando un grupo de traballo que a medio-largo prazo sexa a base da nosa natación absoluta.

Motivar, axudar e apoiar a labor dos técnicos/as nos clubs. A súa implicación é fundamental para o futuro da nosa natación.

Favorecer a interrelación dos nadadores e adestradores dos clubs galegos cos responsables técnicos federativos.

### 2. Desenvolvemento do programa

Constará de varias partes:

#### Sets/tarefas propostas pola Dirección Técnica.

Estas terán o obxectivo de controlar e monitorizar o traballo dos deportistas tanto na auga como fóra dela. Poderán ser básicas incluídas dentro dun traballo xeral ou máis específicas dentro da parte máis próxima ás Competicións importantes.

#### Partillar información dos deportistas coa Dirección Técnica.

A idea é que os Adestradores compartan información durante o período coa Dirección Técnica. Esta información pode ser de diversa natureza. Porcentaxe de asistencia, sets realizados en seco, auga, etc...

## Realizar adestramentos con nadadores e responsables do CGTD en Pontevedra.

Teremos a posibilidade que os nadadores do programa compartan sesións cos bolseiros do CGTD. A idea é que realicen adestramentos conxuntos. Haberá un calendario de asistencia rotativo que dependerá da dispoñibilidade dos adestradores do CGTD e dos adestradores convocados. Para que estas sesións se poidan levar a cabo terá que asistir, polo menos, un adestrador dos nadadores convocados.

## 3. Criterios de selección/requisitos

### I período

Formarán parte do programa os nadadores de categoría infantil que cumpran un dos seguintes requisitos:

Medallistas Campionato de España Infantil e Alevín de verán na tempada 2023-2024

Finalista Campionato de España Infantil e Alevín de verán na tempada 2023-2024

Campión Galego Alevín (2011) ou infantil de verán sempre que ha marca realizada sexa de nivel nacional. (Mínima Campionato España Inverno 2025)

A Dirección Técnica poderá incluír nadadores que non cumpran os requisitos, pero si unha serie de condicións físicas ou técnicas analizadas durante a tempada pasada. Teranse en conta a nadadores que solicitaron bolsa para o CGTD para a presente tempada.

A maiores, para o primeiro período, poderase convocar a nadadores tendo en conta os resultados da IX Copa de España de Augas Abertas e as súas marcas en piscina.

### II período

#### Grupo I

Formarán parte do programa os nadadores de categoría infantil que cumpran un dos seguintes requisitos:

Medallistas Campionato de España Infantil de inverno na presente tempada.

Finalista Campionato de España Infantil de inverno na presente tempada. Clasificados/as entre os 20 primeiros se a proba foi con final directa.

Nadadores que xa estaban no programa no I período e que participasen no Campionato de España Infantil de inverno.

\*Poderanse incorporar nadadores/as doutros grupos se logran unha participación entre os 20 primeiros do nacional de Augas Abertas de Ibiza na proba de 5000m infantil.

#### Grupo II e III

Os mesmos nadadores/as que no Período I.

Menos:

- os que subiron de grupo

Mais:

- Os que baixaron de grupo
- Nadadores con marcas no Campionato Galego por debaixo do 4% máis da mínima nacional.

A Dirección Técnica resérvase o dereito de incluír ou excluír nadadores que cumpran ou non os criterios, analizando cada situación de maneira particular.

## Nadadores seleccionados

### I período

Categoría Masculina:

Nadador	Ano	Clube
Jeyden Jael Silva Guerrero	2011	CN Riveira
Rubén Antón Pérez	2011	CN Xove
Adrián Fernández Abel	2011	CN Portamiñá
Mauro Borrazás Rodríguez	2011	SC Casino La Coruña
Marcos Garabatos Crespo	2011	CN Mos
Breixo Cao Hermo	2010	SD Boiro
Nicolás Astigarrabía Rodríguez	2010	Club Marina Ferrol
Carlos Casal Casas	2010	AD Fogar
Pedro Suárez Martínez	2010	SC Casino La Coruña
Teo Sanesteban López	2010	Club Marina Ferrol

Categoría Feminina:

Nadadora	Ano	Clube
Alba Lema Castro	2011	CN Portamiñá
Blanca Vieiras Martín	2011	CN Ordes
Eva Gerveno Prada	2011	SC Casino La Coruña
Noa Ferreiro Figueiras	2011	AD Fogar
Lucía Cagiao Villar	2011	SC Casino La Coruña
Nadiuska Oubiña Picos	2010	SD Boiro
Celia López-Freire Francia	2010	CN Portamiñá
Irene Requejo Fernández	2010	CN Pabellón Ourense
Andrea Gudín Pérez	2010	CN Monforte
Zaida Guerra Rodríguez	2010	CN Pabellón Ourense

### II Período

Categoría masculina:

Nadador	Ano	Clube
Marcos Garabatos Crespo	2011	CN Mos
Adrián Fernández Abel	2011	CN Portamiñá
Mauro Borrazás Rodríguez	2011	SC Casino La Coruña
Rubén Antón Pérez	2011	CN Xove
Breixo Cao Hermo	2010	SD Boiro
Nicolás Astigarrabía Rodríguez	2010	Club Marina Ferrol

Carlos Casal Cancela	2010	AD Fogar
Pedro Suárez Martínez	2010	SC Casino La Coruña
Teo Sanesteban López	2010	Club Marina Ferrol
Diego Troitiño Hermida	2011	CN Ferrol
Bruno Rodríguez Da Silva	2010	CN Ponteareas
Marcelo Gómez Saíenz-Aja	2010	CN Pabellón

Categoría feminina:

Nadadora	Ano	Clube
Alba Lema Castro	2011	CN Portamiñá
Eva Gerveno Prada	2011	SC Casino La Coruña
Noa Ferreiro Figueiras	2011	AD Fogar
Lucía Cagiao Villar	2011	SC Casino La Coruña
Nadiuska Oubiña Picos	2010	SD Boiro
Irene Requejo Fernández	2010	CN Pabellón Ourense
Andrea Gudín Pérez	2010	CN Monforte
Iraide Cebey Fidalgo	2011	CN Liceo

## 4.Datas, sedes e adestradores

O día dos adestramentos presenciais no CGTD serán os venres pola tarde, en horario de 15:30 a 18:00.

Para unha mellor organización dos clubs, elaborárase un calendario de asistencia consensuado cos adestradores dos nadadores e os do CGTD.

Para poder levar a cabo estas sesións conxuntas, deberá estar presente, polo menos, un adestrador dos nadadores convocados.

Daniel Toro Varela  
Director Técnico Natación da FEGAN