

1 - Sábado, 14 de Junio de 2025

14/06/2025 - 10:00

Prueba 1
14/06/2025

Mixto, 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 8

1

- | | | |
|--|-----------------|-------------|
| 2 PONTEAREAS 280 | +280 PONTEAREAS | 4:34.18 25m |
| GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta 79, ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 85, SOBRINO EIRIZ, Manuel 50, RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina 66 | | |
| 3 MOS 240 | +240 MOS | 3:15.49 |
| SOUSA CARNEIRO, Alicia 51, RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus 76, SOUSA CARNEIRO, Rosana 54, RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M. 68 | | |
| 4 RBAIXAS 240 | +240 RBAIXAS | 3:25.41 25m |
| REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana 59, HERNANZ MORAL, Fausto 63, CHAMOSA MARTIN, Julia 64, LAGO REY, Jose Manuel 62 | | |

5

6

Serie 2 de 8

1

- | | | |
|--|-----------------|-------------|
| 2 FLUVIAL 200 | +200 FLUVIAL | 3:15.67 25m |
| GOMEZ PAREDES, Maria 49, ALONSO ORTIZ, Mariano 49, GOMEZ MARTIN, Ruben 47, CASTRO MAESTRE, Isaura 56 | | |
| 3 VALDEORRAS 200 | +200 VALDEORRAS | 3:11.82 25m |
| VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda 49, FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel 56, RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo 38, RODRIGUEZ BASANTA, Fco | | |
| 4 TRAVIESAS 240 | +240 TRAVIESAS | 3:12.03 |
| BARJA BARJA, Liliana 60, SEGUIN CID, Severino 66, MILLAN ALONSO, Ruben 55, MARTY PAZOS, Maria Victoria 60 | | |
| 5 PONTEAREAS 240 | +240 PONTEAREAS | 3:16.83 25m |
| RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 64, DEL AMO BLANCO, Margarita 58, SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE 53, MONROY FERNANDEZ, Manuel 75 | | |

6

Serie 3 de 8

- | | | |
|---|------------------|-------------|
| 1 CIDSANTIAGO 240 | +240 CIDSANTIAGO | 2:56.17 25m |
| CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 66, FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel 66, GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria 43, CODESIDO LOPEZ, Jose 66 | | |
| 2 ARTEIXO 200 | +200 ARTEIXO | 2:46.26 |
| SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63, DURAN VEIRAS, Raquel 41, MUÑIZ CAL, Rafael 51, OREIRO PAZOS, M. Gloria 65 | | |
| 3 CASINOC 160 | +160 CASINOC | 2:40.32 25m |
| LOPEZ CORTABITARTE, Belen 38, FERREIRO SUAREZ, Javier M. 52, TORRES NEIRA, Mateo 46, ANDON YAÑEZ, Lorena 47 | | |
| 4 MOS 120 | +120 MOS | 2:47.64 25m |
| CARRERA PEREZ, Carolina 31, ALONSO GONZALEZ, Ines 33, EIRIZ DIEGUEZ, Daniel 47, PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas 48 | | |
| 5 POURENSE 240 | +240 POURENSE | 2:50.29 25m |
| GARCIA COLOMO, Maria Cristina 63, IVANCHENKO, Yurii 72, MOVILLA FERNANDEZ, Jose Fco. 56, PEREZ GALLARDO, Teresa 61 | | |
| 6 ORDES 160 | +160 ORDES | 2:53.60 |
| GANDARA SUAREZ, Tania 32, MELLA CASTRO, Ana Maria 31, FERNANDEZ BARREIROS, Claudio 50, COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Angel 49 | | |

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos

Serie 4 de 8

1	ESCUALOS 160	+160 ESCUALOS	2:35.94
	MARTIN, Christelle 44, PADIN CHARLIN, Joaquin 45, IGLESIAS FUERTES, Abel 46, MAZAIIRA CASTRO, Carmen 52		
2	CDELMAR 120	+120 CDELMAR	2:36.79 25m
	VAZQUEZ PEREZ, Sergio 33, LOBELLE GONZALEZ, Marcos 36, ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio 30, ABADIN ROZENBAUM, Lucia Iara 28		
3			
4	CIDSANTIAGO 200	+200 CIDSANTIAGO	2:34.39 25m
	SUAREZ BUJAN, Rebeca 42, MURAS MORA, Andrea 36, LAMELO OTERO, Ramon Jesus 57, CODESIDO LOPEZ, Jose 66		
5	PONTEAREAS 200	+200 PONTEAREAS	2:38.37 25m
	PREGO MARTINEZ, Benjamin 52, MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlos 51, COVELO SAAVEDRA, Nahir 47, VARELA REDONDO, Veronica 50		
6	NTNARON 160	+160 NTNARON	2:39.94 25m
	ROMAR GASALLA, Aurora Fatima 48, BLANCO PEREZ, Jesus 39, Balsa MOSQUERA, Pablo 47, GORDILLO VAN GILS, Silvia 29		

Serie 5 de 8

1	CDELMAR 200	+200 CDELMAR	2:31.15 25m
	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel 58, LOPEZ ARTABE, Inmaculada 45, LOBELLE GONZALEZ, Ivan 36, TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar 62		
2			
3	PONTEAREAS 160	+160 PONTEAREAS	2:30.39 25m
	ALIAGA SOLA, Alberto 48, MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena 41, FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J. 48, OLMO VAQUEIRO, Leticia 44		
4	XOVE 160	+160 XOVE	2:27.78
	ESCUREDO DIEZ, Alberto 41, ESCUREDO DIEZ, Mirta 47, ISASTI MAIZA, Patxi Xabier 60, CUBA KOSTER, Esmeralda 33		
5	RBAIXAS 200	+200 RBAIXAS	2:30.93 25m
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 51, MOLINOS LAMAS, Bibiana 48, NOVO FERNANDEZ, Alfredo 55, LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel 53		
6	SALVESTRADA 160	+160 SALVESTRADA	2:30.29
	ABBATEMARCO, Cristina 41, VILARIÑO CACHO, Elvira 44, FINS SEOANE, Juan Miguel 48, PICALLO MATO, Adrian 30		

Serie 6 de 8

1	ARTEIXO 160	+160 ARTEIXO	2:25.16
	VEIGA SOUTO, Ana 27, DURAN VEIRAS, Raquel 41, ANDRES DUASO, Olmo 32, SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63		
2	PORTAMIÑA 160	+160 PORTAMIÑA	2:23.86
	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 50, GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 48, RAMOS LOBO, Raquel 32, OJEA DE CASTRO, Macarena 52		
3	RBAIXAS 120	+120 RBAIXAS	2:21.11 25m
	FREIRE GONZALEZ, Javier 32, PASTORIZA SACTACLARA, Jorge 28, VILARIÑO SAN JOSE, Alba 32, GONZALEZ PEREZ, Jessica 38		
4	NCORUÑA 160	+160 NCORUÑA	2:23.38
	MUIÑO, Andrea 34, CIDRAS ANGEL, Iria 35, GARCIA RIÑON, Jaime 61, ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIRE, Juan 51		
5	MONFORTE 120	+120 MONFORTE	2:26.76 25m
	ARGIZ MARTINEZ, David 25, GONZALEZ MACIA, Alba 31, SUAREZ FERNANDEZ, Santiago 30, MARTINEZ GARCIA, Susana 34		
6	CULLEREDO 160	+160 CULLEREDO	2:27.33
	GUIRADO CARABEL, Oscar 49, TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela 29, HERNAEZ OUBIÑA, David 52, SANDERSON KEOUGH, Helen Jane 55		

Serie 7 de 8

1	NCORUÑA 120	+120 NCORUÑA	2:15.85
	MUIÑO ALONSO, Anton 31, VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia 26, DOPEREIRO GARCIA, Alba 35, BELLO PORTO, David 35		
2	RBAIXAS 160	+160 RBAIXAS	2:17.77 25m
	ARANGO GAYAR, Saul 45, TORRE GONZALEZ, Elisa 40, PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth 46, GARCIA MUGGIA, Erick Jose 39		
3	PONTEAREAS 120	+120 PONTEAREAS	2:16.57 25m
	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan 38, GONZALEZ PEREZ, Paula 29, FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira 36, LAGO GONZALEZ, Ivan 32		
4	CIDSANTIAGO 120	+120 CIDSANTIAGO	2:16.64 25m
	CRUZ GARCIA, Aurora 30, DIEGUEZ GONZALEZ, Bruno 35, MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta 33, MARTINEZ DOPAZO, David 38		

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos

5	ESCUALOS 120	+120	ESCUALOS	2:15.83	
	SANCHEZ LEDO, Cira 44, FORTES NOVOA, Martino 37, OTERO RODRIGUEZ, Sandra 38, PAZOS ALONSO, Josue 39				
6	PONTEAREAS 100	+100	PONTEAREAS	2:19.43	25m
	RODRIGUEZ PAZ, Lucia 25, CARRERA COSTAS, Martin 29, SUAREZ GONZALEZ, Gracia 25, INCUTTI TELLADO, Denis 25				

Serie 8 de 8

1	PONTEAREAS 80	+80	(FPONTEAREAS	2:12.83	25m
	CASARES GARCIA, Brais 21, ALVAREZ SOUTO, Claudia 24, PEREZ PAZ, Dario 20, ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia 21				
2	ARTEIXO 120	+120	ARTEIXO	2:08.52	
	VEIGA SOUTO, Ana 27, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ALVITE BERGARA, Nerea 26, MUÑIZ CAL, Rafael 51				
3	CIDSANTIAGO 160	+160	CIDSANTIAGO	2:07.70	25m
	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo 46, FKEOUI OMARI, Salma 43, SONEIRA REBOREDO, Oscar 50, SUAREZ BUJAN, Rebeca 42				
4	ARTEIXO 100	+100	ARTEIXO	2:08.39	
	VEIGA SOUTO, Ana 27, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ALVITE BERGARA, Nerea 26, ANDRES DUASO, Olmo 32				
5	CIDSANTIAGO 100	+100	CIDSANTIAGO	2:11.27	25m
	GARCIA MIGUEZ, Rosalia 27, TENORIO FREIRE, Martin 33, CASTRO RODRIGUEZ, Francisco 25, FERNANDEZ JUAN, Maria 27				
6	MOS 80	+80	(FMOSMASTER)	2:11.22	
	MORGADAS IGLESIAS, Pablo 27, DAVILA SILVA, Alicia 27, CARBALLO OTERO, Cesar 22, GARCIA ESTEVEZ, Nahir 23				

Prueba 2
14/06/2025

Fem., 400m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 5					
1					
2	FRANCO CAL, Sonia	38	35+ ASMEIGAS	7:59.54	25m
3	ANDON YAÑEZ, Lorena	47	45+ CASINOC	7:17.82	50m
4	OREIRO PAZOS, M. Gloria	65	65+ ARTEIXO	7:35.23	25m
5					
6					

Serie 2 de 5

1					
2	IGLESIAS SUAREZ, Laura	33	30+ CDELMAR	6:59.39	25m
3	MURAS MORA, Andrea	36	35+ CIDSANTIAGO	6:41.79	25m
4	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	38	35+ CASINOC	6:44.51	25m
5	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	41	40+ PONTEAREAS	6:59.50	25m
6					

Serie 3 de 5

1	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	59	55+ RBAIXAS	6:29.81	25m
2	GORDILLO VAN GILS, Silvia	29	25+ NTNARON	6:24.48	25m
3	SALGADO CASTELO, Marta	31	30+ MULLEREF	6:21.16	25m
4	OLMO VAQUEIRO, Leticia	44	40+ PONTEAREAS	6:24.12	25m
5	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	46	45+ RBAIXAS	6:25.39	25m
6	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	38	35+ VALDEORRAS	6:39.10	25m

Prueba 2, Fem., 400m Libre

Serie 4 de 5

1	SANCHEZ LEDO, Cira	44	40+	ESCUALOS	6:01.95	25m
2	GONZALEZ PEREZ, Jessica	38	35+	RBAIXAS	6:01.44	25m
3	VILARIÑO CACHO, Elvira	44	40+	SALVESTRADA	5:52.65	50m
4	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	62	60+	CDELMAR	6:06.17	50m
5	VARELA REDONDO, Veronica	50	50+	PONTEAREAS	6:01.51	25m
6	GARCÉS FERNÁNDEZ, Erea	22	20+	RBAIXAS	6:06.03	25m

Serie 5 de 5

1	ABADIN ROZENBAUM, Lucia Iara	28	25+	CDELMAR	5:18.73	25m
2	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	43	40+	CIDSANTIAGO	5:01.83	50m
3	SUAREZ GONZALEZ, Gracia	25	25+	PONTEAREAS	4:31.09	25m
4	VEIGA SOUTO, Ana	27	25+	ARTEIXO	4:34.63	25m
5	RAMOS LOBO, Raquel	32	30+	PORTAMIÑA	5:16.73	25m
6	ESTEVEZ BASTERO, Ana	20	20+	RBAIXAS	5:36.86	25m

Prueba 3
14/06/2025

Masc., 400m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 8

1						
2	LOPEZ VIDAL, Antonio	73	70+	GALAICO	8:34.29	25m
3	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel	56	55+	VALDEORRAS	7:17.52	25m
4	PERDIZ GONZALEZ, Jose Ramon	67	65+	ESCUALOS	8:32.69	25m
5						
6						

Serie 2 de 8

1	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	63	60+	ARTEIXO	7:21.82	50m
2	FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz	48	45+	FLUVIAL	6:46.76	25m
3	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	64	60+	VALDEORRAS	6:44.65	25m
4	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	46	45+	SALVESTRADA	6:51.58	50m
5	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	57	55+	SALVESTRADA	7:01.47	25m
6	MONROY FERNANDEZ, Manuel	75	75+	PONTEAREAS	7:22.74	50m

Serie 3 de 8

1	HERNANZ MORAL, Fausto	63	60+	RBAIXAS	6:30.24	25m
2	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	43	40+	PONSVETUS	6:28.23	25m
3	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	52	50+	CASINOC	6:19.30	25m
4	FIDALGO SERRANO, Guillermo	39	35+	TRAVIESAS	6:22.55	25m
5	CEGARRA GARCIA, Eugenio	61	60+	RSDH	6:28.27	25m
6	BLANCO PEREZ, Angel	61	60+	POURENSE	6:43.06	25m

Prueba 3, Masc., 400m Libre

Serie 4 de 8

1	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	54	50+	ESCUALOS	6:10.04	25m
2	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	71	70+	POURENSE	6:07.65	25m
3	LAMAS SOTO, Cesar	50	50+	CULLEREDO	5:50.50	25m
4	BARCIA SIXTO, Francisco Jose	40	40+	NTNARON	5:52.09	25m
5	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	53	50+	RBAIXAS	6:08.84	25m
6	SUAREZ GARCIA, Sergio	45	45+	PONSVETUS	6:10.91	25m

Serie 5 de 8

1	CODESIDO LOPEZ, Jose	66	65+	CIDSANTIAGO	5:47.15	25m
2	GONZALEZ PEÑAS, David	41	40+	PORTAMIÑA	5:40.44	25m
3	DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	44	40+	CIDSANTIAGO	5:33.90	25m
4	FIERRO FERNANDEZ, Julio	43	40+	CASINOC	5:40.37	25m
5	CUETO ALVAREZ, Elias	50	50+	CIDSANTIAGO	5:47.07	25m
6	NISTAL GARCIA, Eduardo	57	55+	CASINOC	5:48.82	25m

Serie 6 de 8

1	MUÑIZ CAL, Rafael	51	50+	ARTEIXO	5:26.25	25m
2	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	51	50+	CIDSANTIAGO	5:23.64	25m
3	IGLESIAS CARRERA, Pio	52	50+	CIDSANTIAGO	5:18.97	25m
4	CASARES GARCIA, Adrian	22	20+	PONTEAREAS	5:22.02	25m
5	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	55	55+	FOGAR	5:23.78	25m
6						

Serie 7 de 8

1	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	51	50+	NCORUÑA	5:11.10	25m
2	MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlo	51	50+	PONTEAREAS	5:08.78	25m
3	BLANCO PEREZ, Jesus	39	35+	NTNARON	5:02.06	25m
4	RIVAS FEAL, Antonio	59	55+	CASINOC	5:06.40	25m
5	GARCIA RIÑON, Jaime	61	60+	NCORUÑA	5:10.59	25m
6	PICALLO MATO, Adrian	30	30+	SALVESTRA	5:13.95	25m

Serie 8 de 8

1	FREIRE GONZALEZ, Javier	32	30+	RBAIXAS	4:59.33	25m
2	INCUTTI TELLADO, Denis	25	25+	PONTEAREAS	4:41.55	25m
3	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	28	25+	RBAIXAS	4:16.88	25m
4	CARRERA COSTAS, Martin	29	25+	PONTEAREAS	4:33.58	25m
5	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	28	25+	MOS	4:54.92	25m
6	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	52	50+	ESCUALOS	5:08.52	50m

Prueba 4
14/06/2025

Fem., 100m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 7</u>					
1					
2	SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa	60	60+	PONSVETUS	2:29.90 25m
3	VAZQUEZ PARCERO, Marta	45	45+	CULLEREDO	2:18.31 25m
4					
5	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	43	40+	VALDEORRAS	2:39.64 25m
6					
<u>Serie 2 de 7</u>					
1	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	49	45+	PONTEAREAS	2:06.44 25m
2	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	35	35+	RBAIXAS	2:01.79 25m
3	MARTY PAZOS, Maria Victoria	60	60+	TRAVIESAS	1:58.03 25m
4	OREIRO PAZOS, M. Gloria	65	65+	ARTEIXO	1:58.79 25m
5	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	66	65+	CIDSANTIAGO	2:02.39 25m
6	ABELLEIRA CORRAL, Gema	45	45+	MULLEREF	2:12.29 25m
<u>Serie 3 de 7</u>					
1	CALVO RODRIGUEZ, Maria	38	35+	NTNARON	1:57.36 25m
2	SOUSA CARNEIRO, Rosana	54	50+	MOS	1:50.28 25m
3	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	59	55+	HERCULES	1:47.19 25m
4	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	46	45+	NCORUÑA	1:47.69 25m
5	GARCIA NAVAS, Carolina	46	45+	MULLEREF	1:50.53 25m
6	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	50	50+	NCORUÑA	1:57.39 25m
<u>Serie 4 de 7</u>					
1	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	59	55+	RBAIXAS	1:42.21 25m
2	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	25	25+	PONTEAREAS	1:38.90 25m
3	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	43	40+	PORTAMIÑA	1:37.36 25m
4	MARTIN, Christelle	44	40+	ESCUALOS	1:38.35 25m
5	ABBATEMARCO, Cristina	41	40+	SALVESTRADA	1:40.22 25m
6	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	48	45+	ORDES	1:46.91 25m
<u>Serie 5 de 7</u>					
1	COVELO SAAVEDRA, Nahir	47	45+	PONTEAREAS	1:35.97 25m
2	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	51	50+	RBAIXAS	1:34.36 25m
3	CUBA KOSTER, Esmeralda	33	30+	XOVE	1:32.88 25m
4	GONZALEZ PEREZ, Paula	29	25+	PONTEAREAS	1:33.23 25m
5	CHAMOSA MARTIN, Julia	64	60+	RBAIXAS	1:34.82 25m
6	CARRERA PEREZ, Carolina	31	30+	MOS	1:36.43 25m
<u>Serie 6 de 7</u>					
1	TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	29	25+	CULLEREDO	1:29.89 25m
2	GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	22	20+	ESCUALOS	1:26.40 25m
3	ESCUREDO DIEZ, Mirta	47	45+	XOVE	1:24.51 25m
4	GARCIA ESTEVEZ, Nahir	23	20+	MOS	1:25.78 25m
5	FKEOUI OMARI, Salma	43	40+	CIDSANTIAGO	1:26.44 25m
6	AZANZA MORENO, Cristina	49	45+	MULLEREF	1:31.54 25m

Prueba 4, Fem., 100m Estilos

Serie 7 de 7

1	CRUZ GARCIA, Aurora	30	30+	CIDSANTIAGO	1:20.59	25m
2	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	27	25+	CIDSANTIAGO	1:15.81	25m
3	FRANCO CAL, Alba	34	30+	ASMEIGAS	1:08.31	25m
4	DAVILA SILVA, Alicia	27	25+	MOS	1:13.59	25m
5	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	26	25+	NCORUÑA	1:16.28	25m
6	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	24	20+	PORTAMIÑA	1:21.15	25m

Prueba 5
14/06/2025

Masc., 100m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 9

1						
2	PEREZ GARCIA, Manuel	58	55+	CULLEREDO	1:52.61	25m
3	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	76	75+	MOS	1:51.23	25m
4	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	57	55+	CIDSANTIAGO	1:51.99	25m
5						
6						

Serie 2 de 9

1	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	54	50+	POURENSE	1:47.31	25m
2	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	64	60+	PONTEAREAS	1:39.13	25m
3	REBANAL ALFAYA, Fernando	54	50+	VALDEORRAS	1:37.09	25m
4	DURO GONZALEZ, Antonio	51	50+	SALVESTRADA	1:38.69	25m
5	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	63	60+	PORTAMIÑA	1:44.92	25m
6						

Serie 3 de 9

1	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	48	45+	MOS	1:32.26	25m
2	DIAZ QUEZADA, Miguel Bismark	27	25+	VALDEORRAS	1:31.26	25m
3	SANCHEZ SECO, Manuel	57	55+	ESCUALOS	1:28.16	25m
4	ALIAGA SOLA, Alberto	48	45+	PONTEAREAS	1:29.38	25m
5	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	53	50+	RBAIXAS	1:31.81	25m
6	GONZALEZ VICENTE, Ruben	44	40+	PORTAMIÑA	1:35.10	25m

Serie 4 de 9

1	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	48	45+	PONTEAREAS	1:26.49	25m
2	PIÑEIRO PEON, Antonio	41	40+	CIDSANTIAGO	1:25.34	25m
3	PENIDE CALVO, Gabriel	32	30+	RBAIXAS	1:24.10	25m
4	GOMEZ MARTIN, Ruben	47	45+	FLUVIAL	1:25.28	25m
5	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	62	60+	NCORUÑA	1:26.27	25m
6	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	43	40+	SALVESTRADA	1:27.76	25m

Prueba 5, Masc., 100m Estilos

Serie 5 de 9

1 IGLESIAS FUERTES, Abel	46	45+	ESCUALOS	1:22.72	25m
2 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Santiago	53	50+	CIDSANTIAGO	1:21.50	25m
3 ALVAREZ SILVA, Ruben	44	40+	ESCUALOS	1:19.24	25m
4 PEREZ VAZQUEZ, Telmo	37	35+	NTNARON	1:20.98	25m
5 PUENTE DIAZ, Javier	54	50+	CIDSANTIAGO	1:22.54	25m
6 FERNADEZ BARREIROS, Claudio	50	50+	ORDES	1:23.81	25m

Serie 6 de 9

1					
2 CASARES GARCIA, Brais	21	20+	PONTEAREAS	1:17.40	25m
3 ESCUREDO DIEZ, Alberto	41	40+	XOVE	1:15.35	25m
4 FEIJOO REY, Roi	46	45+	POURENSE	1:16.19	25m
5 HERNAEZ OUBIÑA, David	52	50+	CULLEREDO	1:17.69	25m
6 ESPINOSA MIRA, Jorge	47	45+	VALDEORRAS	1:19.23	25m

Serie 7 de 9

1 DIZ NIEVES, David	21	20+	NFERROL	1:13.65	25m
2 FINS SEOANE, Juan Miguel	48	45+	SALVESTRADEA	1:13.32	25m
3 FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	62	60+	CIDSANTIAGO	1:11.67	25m
4 CASTRO VILLAR, David	34	30+	CDELMAR	1:12.09	25m
5 FORTES NOVOA, Martino	37	35+	ESCUALOS	1:13.34	25m
6 IGLESIAS LAPIDO, Miguel	40	40+	FLUVIAL	1:13.87	25m

Serie 8 de 9

1 MARTINEZ DOPAZO, David	38	35+	CIDSANTIAGO	1:09.73	25m
2 LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	25	25+	PORTAMIÑA	1:06.62	25m
3 EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	47	45+	MOS	1:06.29	25m
4 LOBELLE GONZALEZ, Marcos	36	35+	CDELMAR	1:06.33	25m
5 MORGADAS IGLESIAS, Pablo	27	25+	MOS	1:09.24	25m
6 GUIRADO CARABEL, Oscar	49	45+	CULLEREDO	1:11.41	25m

Serie 9 de 9

1 MUIÑO ALONSO, Anton	31	30+	NCORUÑA	1:05.54	25m
2 LOBELLE GONZALEZ, Ivan	36	35+	CDELMAR	1:04.44	25m
3 PONTON RODRIGUEZ, Juan	23	20+	MONFORTE	1:01.71	25m
4 PEREZ PAZ, Dario	20	20+	PONTEAREAS	1:03.18	25m
5 CALLE FACAL, Telmo	42	40+	CIDSANTIAGO	1:04.94	25m
6 TORRES NEIRA, Mateo	46	45+	CASINOC	1:06.18	25m

Prueba 6
14/06/2025

Fem., 200m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 4</u>					
1					
2	MELON PARENTE, M. Lourdes	56	55+	PONTEAREAS	6:22.96 25m
3	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	66	65+	PONTEAREAS	4:57.07 25m
4	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	69	65+	FLUVIAL	5:11.06 25m
5					
6					

Serie 2 de 4

1	ABELLEIRA CORRAL, Gema	45	45+	MULLEREF	4:48.13 25m
2	PUENTE MARIN, Cristina	30	30+	FLUVIAL	4:08.13 25m
3	MARTINEZ GARCIA, Susana	34	30+	MONFORTE	3:58.08 25m
4	MELLA CASTRO, Ana Maria	31	30+	ORDES	3:59.14 25m
5	BEN CILLERO, Natalia	36	35+	XOVE	4:16.50 25m
6					

Serie 3 de 4

1	GONZALEZ MACIA, Alba	31	30+	MONFORTE	3:51.71 50m
2	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	45	45+	CDELMAR	3:41.93 25m
3	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	55	55+	CULLEREDO	3:35.95 50m
4	OJEA DE CASTRO, Macarena	52	50+	PORTAMIÑA	3:34.71 25m
5	GONZALEZ PEREZ, Paula	29	25+	PONTEAREAS	3:43.04 25m
6	DEL AMO BLANCO, Margarita	58	55+	PONTEAREAS	3:54.75 25m

Serie 4 de 4

1	ALVAREZ SOUTO, Claudia	24	20+	PONTEAREAS	3:20.42 25m
2	DURAN VEIRAS, Raquel	41	40+	ARTEIXO	3:12.38 25m
3	ALVITE BERGARA, Nerea	26	25+	ARTEIXO	3:00.62 25m
4	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	44	40+	NFERROL	3:10.47 25m
5	FERNANDEZ JUAN, Maria	27	25+	CIDSANTIAGO	3:19.49 25m
6	TORRE GONZALEZ, Elisa	40	40+	RBAIXAS	3:25.83 25m

Prueba 7
14/06/2025

Masc., 200m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 6</u>					
1					
2	FERREIRO SANCHEZ, Luis	55	55+	POURENSE	4:40.34 25m
3	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	46	45+	VALDEORRAS	4:20.87 25m
4	LAGO GONZALEZ, Ivan	32	30+	PONTEAREAS	4:23.88 25m
5					
6					

Prueba 7, Masc., 200m Braza

Serie 2 de 6

1	HERNANZ MORAL, Fausto	63	60+	RBAIXAS	4:05.12	25m
2	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	71	70+	POURENSE	3:57.48	50m
3	SUAREZ GARCIA, Pedro Lois	45	45+	PONTEAREAS	3:34.51	25m
4	CADAVID NUÑEZ, Jose	55	55+	POURENSE	3:44.09	25m
5	RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M.	68	65+	MOS	4:01.54	25m
6						

Serie 3 de 6

1	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	54	50+	ESCUALOS	3:23.31	25m
2	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	23	20+	ASMEIGAS	3:20.32	25m
3	DIEGUEZ GONZALEZ, Bruno	35	35+	CIDSANTIAGO	3:18.77	25m
4	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	52	50+	CASINOC	3:19.14	25m
5	GONZALEZ PEÑAS, David	41	40+	PORTAMIÑA	3:28.16	50m
6	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	58	55+	CDELMAR	3:26.65	25m

Serie 4 de 6

1	PADIN CHARLIN, Joaquin	45	45+	ESCUALOS	3:19.59	50m
2	REY RODRIGUEZ, Oscar	51	50+	CIDSANTIAGO	3:13.70	25m
3	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	54	50+	ESCUALOS	3:07.67	25m
4	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	48	45+	PORTAMIÑA	3:09.97	25m
5	PREGO MARTINEZ, Benjamin	52	50+	PONTEAREAS	3:13.76	25m
6	PEREZ GONZALEZ, Ivan	43	40+	MONFORTE	3:16.03	25m

Serie 5 de 6

1	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	57	55+	CMARINA	3:04.42	25m
2	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	28	25+	CULLEREDO	3:02.10	25m
3	CARBALLO OTERO, Cesar	22	20+	MOS	2:56.45	25m
4						
5	CARBALLO CABEZAS, Enrique	49	45+	POURENSE	3:03.80	25m
6	FIERRO FERNANDEZ, Julio	43	40+	CASINOC	3:07.50	25m

Serie 6 de 6

1	ARGIZ MARTINEZ, David	25	25+	MONFORTE	2:51.47	25m
2	PAZOS ALONSO, Josue	39	35+	ESCUALOS	2:41.62	25m
3	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	20	20+	POURENSE	2:27.10	25m
4	TENORIO FREIRE, Martin	33	30+	CIDSANTIAGO	2:32.38	25m
5	VILLAMOR FERRO, Ruben	25	25+	ARTEIXO	2:46.67	25m
6	GARCIA REBOLO, Alejandro	50	50+	POURENSE	2:55.83	25m

Prueba 8
14/06/2025

Fem., 100m Mariposa

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 3</u>					
1					
2	FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	36	35+	PONTEAREAS	2:18.89 25m
3	SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE	53	50+	PONTEAREAS	2:00.57 25m
4	PAZOS SOAGE, Paloma	55	55+	PONSVETUS	2:10.30 25m
5	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	49	45+	PONTEAREAS	2:39.54 25m
6					

Serie 2 de 3

1	BARJA BARJA, Liliana	60	60+	TRAVIESAS	1:55.62 25m
2	SALGADO CASTELO, Marta	31	30+	MULLEREF	1:51.88 25m
3	TOMILLO SANTOS, Erika	35	35+	PONSVETUS	1:41.67 25m
4	CARRERA PEREZ, Carolina	31	30+	MOS	1:46.30 25m
5	ALONSO PEREIRA, Fatima	32	30+	RBAIXAS	1:54.32 25m
6	ABREU FERNANDEZ, Marta	54	50+	PONTEAREAS	1:55.66 25m

Serie 3 de 3

1	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	46	45+	RBAIXAS	1:31.40 25m
2	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	30	30+	CDELMAR	1:23.95 25m
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	23	20+	RBAIXAS	1:05.07 50m
4	SUAREZ GONZALEZ, Gracia	25	25+	PONTEAREAS	1:07.25 25m
5	ESTEVEZ BASTERO, Ana	20	20+	RBAIXAS	1:26.18 25m
6	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	63	60+	POURENSE	1:40.77 25m

Prueba 9
14/06/2025

Masc., 100m Mariposa

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 6</u>					
1					
2	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	46	45+	PORTAMIÑA	2:01.65 25m
3	FIDALGO SERRANO, Guillermo	39	35+	TRAVIESAS	1:52.43 25m
4	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	62	60+	MONFORTE	1:52.69 25m
5					
6					

Serie 2 de 6

1	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	50	50+	ESCUALOS	1:42.44 25m
2	DIAZ QUEZADA, Miguel Bismark	27	25+	VALDEORRAS	1:40.39 25m
3	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	59	55+	REDONDELA	1:37.99 25m
4	SUAREZ GARCIA, Sergio	45	45+	PONSVETUS	1:39.06 25m
5	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	43	40+	PONSVETUS	1:40.98 25m
6	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	58	55+	SALVESTRADA	1:45.76 25m

Prueba 9, Masc., 100m Mariposa

Serie 3 de 6

1	PICALLO MATO, Adrian	30	30+	SALVESTRADA	1:33.78	25m
2	BALSA MOSQUERA, Pablo	47	45+	NTNARON	1:27.64	25m
3	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	48	45+	PONTEAREAS	1:26.19	25m
4						
5	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	34	30+	PONSVETUS	1:29.01	25m
6	DURO GONZALEZ, Antonio	51	50+	SALVESTRADA	1:34.91	25m

Serie 4 de 6

1	NOVALES BLANCO, Xabier	34	30+	RBAIXAS	1:24.86	25m
2	ARANGO GAYAR, Saul	45	45+	RBAIXAS	1:21.22	25m
3						
4	MENDEZ LORENZO, Bruno	21	20+	NFERROL	1:20.82	25m
5	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	60	60+	XOVE	1:22.39	25m
6	CARRIL SOUTO, Javier	22	20+	ARTEIXO	1:25.76	25m

Serie 5 de 6

1	ROADE MORADO, Aitor	40	40+	NTNARON	1:18.62	50m
2	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	55	55+	FOGAR	1:11.20	25m
3	FREIRE GONZALEZ, Javier	32	30+	RBAIXAS	1:09.96	25m
4	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	46	45+	CIDSANTIAGO	1:10.36	25m
5	CASARES GARCIA, Adrian	22	20+	PONTEAREAS	1:13.96	25m
6						

Serie 6 de 6

1	DIZ NIEVES, David	21	20+	NFERROL	1:08.72	50m
2	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	25	25+	CIDSANTIAGO	1:03.98	25m
3	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago	30	30+	MONFORTE	1:01.98	25m
4	CARRERA COSTAS, Martin	29	25+	PONTEAREAS	1:02.47	25m
5	SONEIRA REBOREDO, Oscar	50	50+	CIDSANTIAGO	1:07.44	25m
6	BELTRAN DIAZ, Emilio	48	45+	MONFORTE	1:08.57	25m

Prueba 10
14/06/2025

Fem., 100m Espalda

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 8					
1					
2	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	79	75+	PONTEAREAS	3:16.85 25m
3	IGNACIO QUINTEIRO, Maria Del Carme	60	60+	PONSVETUS	2:29.90 25m
4	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	59	55+	PONTEAREAS	2:42.33 25m
5					
6					

Prueba 10, Fem., 100m Espalda

Serie 2 de 8

1					
2	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	49	45+	VALDEORRAS	2:19.66 25m
3	ABREU FERNANDEZ, Marta	54	50+	PONTEAREAS	2:08.99 25m
4	FRANCO CAL, Sonia	38	35+	ASMEIGAS	2:11.10 25m
5	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	55	55+	PONTEAREAS	2:28.44 25m
6					

Serie 3 de 8

1	FILGUEIRA FRANCO, Laura	47	45+	PONSVETUS	2:06.97 25m
2	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	66	65+	CIDSANTIAGO	2:02.60 25m
3	GONZALEZ ALCARAZ, Glenda Teresa	55	55+	MULLEREF	2:01.72 25m
4	MARTY PAZOS, Maria Victoria	60	60+	TRAVIESAS	2:02.14 25m
5					
6	PAZOS SOAGE, Paloma	55	55+	PONSVETUS	2:08.14 25m

Serie 4 de 8

1	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	36	35+	GALAICO	1:59.56 25m
2	GARCIA NAVAS, Carolina	46	45+	MULLEREF	1:53.62 25m
3	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	50	50+	NCORUÑA	1:46.02 25m
4	SALES MANTIÑAN, Carmen	51	50+	CASINOC	1:47.14 25m
5	BEN CILLERO, Natalia	36	35+	XOVE	1:58.82 25m
6	SOUSA CARNEIRO, Alicia	51	50+	MOS	2:01.62 25m

Serie 5 de 8

1	IGLESIAS SUAREZ, Laura	33	30+	CDELMAR	1:44.87 25m
2	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	39	35+	RBAIXAS	1:43.12 25m
3	SOUSA CARNEIRO, Rosana	54	50+	MOS	1:42.36 25m
4	DEL AMO BLANCO, Margarita	58	55+	PONTEAREAS	1:42.59 25m
5	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	38	35+	CASINOC	1:43.73 25m
6	ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia	21	20+	PONTEAREAS	1:45.36 25m

Serie 6 de 8

1	GORDILLO VAN GILS, Silvia	29	25+	NTNARON	1:39.43 25m
2	GANDARA SUAREZ, Tania	32	30+	ORDES	1:38.66 25m
3	GOMEZ PAREDES, Maria	49	45+	FLUVIAL	1:37.30 25m
4	MARTIN, Christelle	44	40+	ESCUALOS	1:39.59 50m
5	CHAMOSA MARTIN, Julia	64	60+	RBAIXAS	1:39.42 25m
6	TOMILLO SANTOS, Erika	35	35+	PONSVETUS	1:42.05 25m

Serie 7 de 8

1	ABBATEMARCO, Cristina	41	40+	SALVESTRADA	1:35.58 25m
2	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	51	50+	RBAIXAS	1:33.22 25m
3	GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	22	20+	ESCUALOS	1:29.12 25m
4	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	25	25+	PONTEAREAS	1:33.12 25m
5	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	55	55+	CULLEREDO	1:33.25 25m
6	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	63	60+	POURENSE	1:36.82 25m

Prueba 10, Fem., 100m Espalda

Serie 8 de 8

1	SANCHEZ LEDO, Cira	44	40+	ESCUALOS	1:24.18	25m
2	CRUZ GARCIA, Aurora	30	30+	CIDSANTIAGO	1:18.49	25m
3	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	44	40+	NFERROL	1:13.48	25m
4	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	24	20+	PORTAMIÑA	1:17.82	25m
5	OTERO RODRIGUEZ, Sandra	38	35+	ESCUALOS	1:18.69	25m
6	OJEA DE CASTRO, Macarena	52	50+	PORTAMIÑA	1:26.74	25m

Prueba 11
14/06/2025

Masc., 100m Espalda

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 6

1						
2	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	46	45+	VALDEORRAS	2:47.66	25m
3	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	38	35+	PONTEAREAS	2:00.11	25m
4	LOPEZ VIDAL, Antonio	73	70+	GALAICO	2:23.10	50m
5	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	85	85+	PONTEAREAS	2:56.91	25m
6						

Serie 2 de 6

1	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	76	75+	MOS	1:55.33	25m
2	VAZQUEZ PEREZ, Diego	30	30+	MONFORTE	1:49.10	25m
3	MELLA BARBEITO, Javier	42	40+	ARTEIXO	1:44.70	25m
4	CUETO ALVAREZ, Elias	50	50+	CIDSANTIAGO	1:46.72	25m
5	FIDALGO SERRANO, Manuel A.	44	40+	TRAVIESAS	1:53.21	25m
6	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	60	60+	MOS	1:58.90	50m

Serie 3 de 6

1	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	48	45+	MOS	1:35.33	25m
2	ALIAGA SOLA, Alberto	48	45+	PONTEAREAS	1:34.46	25m
3	GOMEZ MARTIN, Ruben	47	45+	FLUVIAL	1:30.27	25m
4	FONTAN SEIJO, Adrian	32	30+	MOS	1:33.55	25m
5	MILLAN ALONSO, Ruben	55	55+	TRAVIESAS	1:35.05	25m
6	REBANAL ALFAYA, Fernando	54	50+	VALDEORRAS	1:41.72	50m

Serie 4 de 6

1	CODESIDO LOPEZ, Jose	66	65+	CIDSANTIAGO	1:28.15	25m
2	BARCIA SIXTO, Francisco Jose	40	40+	NTNARON	1:26.36	25m
3	PADIN CHARLIN, Joaquin	45	45+	ESCUALOS	1:24.42	25m
4	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF51 J.	50	50+	NCORUÑA	1:25.91	25m
5	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	43	40+	SALVESTREDA	1:26.75	25m
6	LAMAS SOTO, Cesar	50	50+	CULLEREDO	1:29.75	25m

Prueba 11, Masc., 100m Espalda

Serie 5 de 6

1	PUENTE DIAZ, Javier	54	50+	CIDSANTIAGO	1:20.54	25m
2	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	50	50+	PORTAMIÑA	1:16.19	25m
3	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	36	35+	NTNARON	1:13.28	25m
4	GUIRADO CARABEL, Oscar	49	45+	CULLEREDO	1:17.24	50m
5	JORGE IGLESIAS, Marcelino	59	55+	PONTEAREAS	1:19.12	25m
6	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	29	25+	PORTAMIÑA	1:24.93	50m

Serie 6 de 6

1	CASTRO VILLAR, David	34	30+	CDELMAR	1:08.47	25m
2	TORRES NEIRA, Mateo	46	45+	CASINOC	1:05.49	25m
3	QUIROGA RAMOS, Noel	25	25+	POURENSE	1:00.71	25m
4	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	28	25+	RBAIXAS	1:05.25	25m
5	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	47	45+	MOS	1:08.02	25m
6	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	62	60+	CIDSANTIAGO	1:13.51	50m

Prueba 12
14/06/2025

Fem., 50m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 9

1	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	79	75+	PONTEAREAS	1:21.15	25m
2	PEREZ GALLARDO, Teresa	61	60+	POURENSE	1:00.69	50m
3	FILGUEIRA FRANCO, Laura	47	45+	PONSVETUS	57.58	25m
4	SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa	60	60+	PONSVETUS	1:00.11	25m
5	FERNANDEZ COPA, Maria Susana	58	55+	MULLEREF	1:02.31	25m
6						

Serie 2 de 9

1	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	43	40+	VALDEORRAS	54.72	25m
2	FERNANDEZ PARADA, Clara	32	30+	POURENSE	53.17	25m
3	REY OTERO, Angela Maria	59	55+	MULLEREF	50.60	25m
4	GONZALEZ PIMENTEL, Maria Belen	49	45+	PONSVETUS	52.25	25m
5	DIAZ PARDO, Nuria M	50	50+	PORTAMIÑA	54.52	50m
6	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	69	65+	FLUVIAL	56.10	25m

Serie 3 de 9

1	IGNACIO QUINTEIRO, Maria Del Carme	60	60+	PONSVETUS	49.56	25m
2	ALVAREZ GONZALEZ, Lara	40	40+	PONTEAREAS	45.05	25m
3	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	73	70+	TRAVIESAS	44.15	25m
4	MARTIN VILAS, Maria Jesus	43	40+	ORDES	44.63	25m
5	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	55	55+	PONTEAREAS	48.33	50m
6	FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	36	35+	PONTEAREAS	50.42	25m

Prueba 12, Fem., 50m Libre

Serie 4 de 9

1	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	39	35+	RBAIXAS	42.28	25m
2	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	55	55+	PONSVETUS	40.57	25m
3	MAZAIRO CASTRO, Carmen	52	50+	ESCUALOS	38.76	25m
4	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	46	45+	NCORUÑA	39.62	50m
5	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	59	55+	HERCULES	40.61	25m
6	ESPASANDIN FERNANDEZ, Raquel	27	25+	MONFORTE	43.08	25m

Serie 5 de 9

1	CASTRO MAESTRE, Isaura	56	55+	FLUVIAL	38.76	50m
2	GOMEZ PAREDES, Maria	49	45+	FLUVIAL	37.43	25m
3	MARTINEZ GARCIA, Susana	34	30+	MONFORTE	37.18	25m
4	MURAS MORA, Andrea	36	35+	CIDSANTIAGO	37.37	25m
5	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	32	30+	SALVESTRADA	37.65	25m
6	ANDON YAÑEZ, Lorena	47	45+	CASINOC	38.69	25m

Serie 6 de 9

1	RODRIGUEZ TAPIA, Alba	21	20+	XOVE	36.86	25m
2	GANDARA SUAREZ, Tania	32	30+	ORDES	37.12	50m
3	MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta	33	30+	CIDSANTIAGO	36.23	25m
4	ALONSO GONZALEZ, Ines	33	30+	MOS	36.24	25m
5	CUBA KOSTER, Esmeralda	33	30+	XOVE	36.80	25m
6	SALES MANTIÑAN, Carmen	51	50+	CASINOC	37.56	50m

Serie 7 de 9

1	SUAREZ BUJAN, Rebeca	42	40+	CIDSANTIAGO	35.73	25m
2	ARAUJO CASTRO, Paula	34	30+	CDELMAR	35.30	25m
3	ABREU RAMOS, Ines Isabel	27	25+	ASMEIGAS	34.49	25m
4	ROMAR GASALLA, Aurora Fatima	48	45+	NTNARON	35.57	50m
5	VARELA REDONDO, Veronica	50	50+	PONTEAREAS	35.39	25m
6	MOLINOS LAMAS, Bibiana	48	45+	RBAIXAS	35.94	25m

Serie 8 de 9

1						
2	MUIÑO, Andrea	34	30+	NCORUÑA	33.37	25m
3	GESTO ALONSO, Clarisa	36	35+	PONTEAREAS	33.08	50m
4	TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar	62	60+	CDELMAR	33.32	25m
5	AZANZA MORENO, Cristina	49	45+	MULLEREF	33.37	25m
6	OLMO VAQUEIRO, Leticia	44	40+	PONTEAREAS	34.44	50m

Serie 9 de 9

1	ABADIN ROZENBAUM, Lucia Iara	28	25+	CDELMAR	31.94	25m
2	OTERO RODRIGUEZ, Sandra	38	35+	ESCUALOS	31.29	25m
3	FRANCO CAL, Alba	34	30+	ASMEIGAS	27.17	25m
4	LEMOS FERNANDEZ, Zaira	23	20+	PONTEAREAS	31.19	25m
5	DOPEREIRO GARCIA, Alba	35	35+	NCORUÑA	31.33	25m
6	VILARIÑO SAN JOSE, Alba	32	30+	RBAIXAS	32.35	25m

Prueba 13
14/06/2025

Masc., 50m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 14</u>					
1	POMAR VARELA, Pedro	38	35+	TRAVIESAS	58.85 25m
2	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	38	35+	PONTEAREAS	48.63 25m
3	TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus	49	45+	PORTAMIÑA	42.95 25m
4	PERDIZ GONZALEZ, Jose Ramon	67	65+	ESCUALOS	43.21 25m
5	IGLESIAS FERREIRO, Juan Carlos	54	50+	PONSVETUS	48.72 25m
6					
<u>Serie 2 de 14</u>					
1	SEGUIN CID, Severino	66	65+	TRAVIESAS	41.39 25m
2	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	54	50+	POURENSE	40.45 25m
3	PEREZ GARCIA, Manuel	58	55+	CULLEREDO	39.03 25m
4	MONROY FERNANDEZ, Manuel	75	75+	PONTEAREAS	40.39 25m
5	RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	57	55+	VALDEORRAS	40.54 25m
6	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	57	55+	SALVESTRADA	42.10 25m
<u>Serie 3 de 14</u>					
1	BLANCO PEREZ, Angel	61	60+	POURENSE	37.80 25m
2	NOVO FERNANDEZ, Alfredo	55	55+	RBAIXAS	37.46 25m
3	RODRIGUEZ BLANCO, Jose Francisco	49	45+	POURENSE	36.51 25m
4	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange	49	45+	ORDES	36.96 25m
5	VAZQUEZ PEREZ, Diego	30	30+	MONFORTE	37.56 25m
6	BRIOSO DIAZ, Manuel	48	45+	REDONDELA	38.88 50m
<u>Serie 4 de 14</u>					
1	FIDALGO SERRANO, Manuel A.	44	40+	TRAVIESAS	36.69 50m
2	BLANCO HORTAS, Jose Ramon	51	50+	PORTAMIÑA	35.30 25m
3	CEGARRA GARCIA, Eugenio	61	60+	RSDH	34.83 25m
4	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	62	60+	MONFORTE	34.99 25m
5	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	58	55+	SALVESTRADA	35.93 25m
6	RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M.	68	65+	MOS	36.34 25m
<u>Serie 5 de 14</u>					
1	FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz	48	45+	FLUVIAL	34.67 25m
2	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	53	50+	PORTAMIÑA	33.97 25m
3	SOBRINO EIRIZ, Manuel	50	50+	PONTEAREAS	33.71 25m
4	ALONSO ORTIZ, Mariano	49	45+	FLUVIAL	33.72 25m
5	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	50	50+	ESCUALOS	34.11 25m
6	MARIÑO GONZALEZ, Ramon	45	45+	POURENSE	35.42 50m
<u>Serie 6 de 14</u>					
1	BURGO, Carlos D.	51	50+	CASINOC	34.15 50m
2	GRIECO BARRETO, Jose Antonio	43	40+	POURENSE	33.17 25m
3	MOVILLA FERNANDEZ, Jose Fco.	56	55+	POURENSE	32.87 25m
4	BORDALLO CORTINA, Fernando	71	70+	HERCULES	32.91 25m
5	FONTAN SEIJO, Adrian	32	30+	MOS	34.06 50m
6	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	59	55+	CASINOC	34.16 50m

Prueba 13, Masc., 50m Libre

Serie 7 de 14

1	MILLAN ALONSO, Ruben	55	55+	TRAVIESAS	32.45	25m
2	VEIGA PILLADO, Jose	47	45+	CASINOC	32.11	25m
3	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	59	55+	REDONDELA	32.21	50m
4	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	66	65+	CIDSANTIAGO	31.99	25m
5	NISTAL GARCIA, Eduardo	57	55+	CASINOC	32.24	25m
6	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	60	60+	XOVE	32.80	25m

Serie 8 de 14

1	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF51 J.	50+	NCORUÑA	31.48	25m	
2	ALONSO NOVOA, Diego	35	35+	MOS	30.94	25m
3	IGLESIAS FUERTES, Abel	46	45+	ESCUALOS	30.57	25m
4	BELLO PORTO, David	35	35+	NCORUÑA	30.71	25m
5	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	29	25+	PORTAMIÑA	31.31	25m
6	FREIRE DONADO, Guillermo	41	40+	CIDSANTIAGO	31.54	25m

Serie 9 de 14

1	RIVAS FEAL, Antonio	59	55+	CASINOC	30.31	25m
2	MARTINEZ JACOME, Felix	52	50+	POURENSE	29.91	25m
3	BALSA MOSQUERA, Pablo	47	45+	NTNARON	30.24	50m
4	FEIJOO REY, Roi	46	45+	POURENSE	29.77	25m
5	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	51	50+	CIDSANTIAGO	30.19	25m
6						

Serie 10 de 14

1	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	39	35+	RBAIXAS	29.57	25m
2						
3	MENDEZ LORENZO, Bruno	21	20+	NFERROL	29.22	25m
4	ANDRES DUASO, Olmo	32	30+	ARTEIXO	29.25	25m
5	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	51	50+	NCORUÑA	29.44	25m
6	CAMIÑA MARTINEZ, Oscar	45	45+	CIDSANTIAGO	30.24	50m

Serie 11 de 14

1	DIEGUEZ ARANDA, Hector	52	50+	PORTAMIÑA	28.83	25m
2	RODRIGUEZ SALGADO, Manuel	50	50+	CIDSANTIAGO	29.34	50m
3						
4	MENDES FERRAS, Artur Leonel	44	40+	MONFORTE	28.64	25m
5	IGLESIAS CARRERA, Pio	52	50+	CIDSANTIAGO	29.37	50m
6	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	28	25+	MOS	28.86	25m

Serie 12 de 14

1	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	46	45+	CIDSANTIAGO	27.99	25m
2	BELTRAN FREIRIA, Oskar	21	20+	MOS	27.51	25m
3	CASARES GARCIA, Brais	21	20+	PONTEAREAS	26.64	25m
4	PIÑEIRO PEON, Antonio	41	40+	CIDSANTIAGO	27.17	25m
5	BLANCO PEREZ, Jesus	39	35+	NTNARON	27.83	25m
6	MORQUILLAS RIOBO, Brais	38	35+	MOS	28.39	25m

Prueba 13, Masc., 50m Libre

Serie 13 de 14

1	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	25	25+	PORTAMIÑA	26.78	25m
2	BELTRAN DIAZ, Emilio	48	45+	MONFORTE	26.47	50m
3	ALONSO RODRIGUEZ, Javier	24	20+	PONTEAREAS	25.73	25m
4	QUIROGA RAMOS, Noel	25	25+	POURENSE	26.36	50m
5	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	36	35+	CDELMAR	26.48	25m
6	SONEIRA REBOREDO, Oscar	50	50+	CIDSANTIAGO	26.90	25m

Serie 14 de 14

1	MUIÑO ALONSO, Anton	31	30+	NCORUÑA	24.97	25m
2	PINTO RAMNARINE, Rohan Ian	39	35+	GALAICO	24.64	25m
3	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	36	35+	CDELMAR	23.74	25m
4	PONTON RODRIGUEZ, Juan	23	20+	MONFORTE	24.49	25m
5	VAZQUEZ PEREZ, Sergio	33	30+	CDELMAR	24.70	25m
6	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	51	50+	MOS	25.39	25m

Prueba 14
14/06/2025

Fem., 200m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 5					
1					
2	MELON PARENTE, M. Lourdes	56	55+	PONTEAREAS	5:38.07 25m
3	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	49	45+	VALDEORRAS	4:46.68 25m
4	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	59	55+	PONTEAREAS	5:37.04 25m
5					
6					

Serie 2 de 5

1					
2	ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia	21	20+	PONTEAREAS	3:56.62 25m
3	ALONSO PEREIRA, Fatima	32	30+	RBAIXAS	3:39.90 25m
4	CASTRO MAESTRE, Isaura	56	55+	FLUVIAL	3:48.72 25m
5	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	48	45+	ORDES	3:57.37 25m
6					

Serie 3 de 5

1	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	43	40+	PORTAMIÑA	3:32.75 25m
2	GARCES FERNANDEZ, Erea	22	20+	RBAIXAS	3:19.39 25m
3	MIRA VAZQUEZ, Marta	44	40+	ESCUALOS	3:14.55 25m
4	VILARIÑO CACHO, Elvira	44	40+	SALVESTRADEA	3:18.58 25m
5	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	45	45+	CDELMAR	3:26.17 25m
6	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	38	35+	VALDEORRAS	3:39.00 25m

Prueba 14, Fem., 200m Estilos

Serie 4 de 5

1	FERNANDEZ JUAN, Maria	27	25+	CIDSANTIAGO	3:13.24	25m
2	FKEOUI OMARI, Salma	43	40+	CIDSANTIAGO	3:03.90	25m
3	LEMONS FERNANDEZ, Zaira	23	20+	PONTEAREAS	2:51.87	25m
4	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	30	30+	CDELMAR	2:58.54	25m
5	ESCUREDO DIEZ, Mirta	47	45+	XOVE	3:06.58	25m
6	GONZALEZ PEREZ, Jessica	38	35+	RBAIXAS	3:17.33	50m

Serie 5 de 5

1	RAMOS LOBO, Raquel	32	30+	PORTAMIÑA	2:46.52	25m
2	ALVITE BERGARA, Nerea	26	25+	ARTEIXO	2:38.93	25m
3	VEIGA SOUTO, Ana	27	25+	ARTEIXO	2:28.99	25m
4	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	23	20+	RBAIXAS	2:29.74	25m
5	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	27	25+	CIDSANTIAGO	2:45.38	25m
6	IGLESIAS LOPEZ, Maria	24	20+	CULLEREDO	2:49.98	25m

Prueba 15
14/06/2025

Masc., 200m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 6

1	FERREIRO SANCHEZ, Luis	55	55+	POURENSE	4:23.51	50m
2	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	63	60+	ARTEIXO	4:04.48	50m
3	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	64	60+	VALDEORRAS	3:57.85	25m
4	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	57	55+	CIDSANTIAGO	3:57.87	25m
5	MELLA BARBEITO, Javier	42	40+	ARTEIXO	4:04.94	25m
6	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	46	45+	PORTAMIÑA	4:21.29	25m

Serie 2 de 6

1	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	63	60+	PORTAMIÑA	3:52.63	25m
2	SANCHEZ SECO, Manuel	57	55+	ESCUALOS	3:19.40	50m
3	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	58	55+	CDELMAR	3:12.63	25m
4	VEIGA PILLADO, Jose	47	45+	CASINOC	3:19.28	50m
5	SUAREZ GARCIA, Pedro Lois	45	45+	PONTEAREAS	3:26.25	25m
6	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	59	55+	CASINOC	3:53.09	25m

Serie 3 de 6

1	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	37	35+	NTNARON	3:07.47	25m
2	DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	44	40+	CIDSANTIAGO	3:02.64	25m
3	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	34	30+	PONSVETUS	3:01.61	25m
4	ALVAREZ SILVA, Ruben	44	40+	ESCUALOS	3:01.95	25m
5	PENIDE CALVO, Gabriel	32	30+	RBAIXAS	3:06.08	25m
6	NOVALES BLANCO, Xabier	34	30+	RBAIXAS	3:07.77	25m

Prueba 15, Masc., 200m Estilos

Serie 4 de 6

1	ARANGO GAYAR, Saul	45	45+	RBAIXAS	2:56.66	25m
2	ESCUREDO DIEZ, Alberto	41	40+	XOVE	2:51.20	25m
3	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	50	50+	PORTAMIÑA	2:45.15	25m
4	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	48	45+	PORTAMIÑA	2:45.81	25m
5	MUÑIZ CAL, Rafael	51	50+	ARTEIXO	2:55.80	25m
6	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	44	40+	ESCUALOS	3:04.60	50m

Serie 5 de 6

1	FINS SEOANE, Juan Miguel	48	45+	SALVESTRADA	2:42.73	25m
2	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	29	25+	PONTEAREAS	2:37.09	25m
3	VILLAMOR FERRO, Ruben	25	25+	ARTEIXO	2:32.32	25m
4	MARTINEZ DOPAZO, David	38	35+	CIDSANTIAGO	2:35.08	25m
5	ALONSO RODRIGUEZ, Javier	24	20+	PONTEAREAS	2:41.09	50m
6	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	52	50+	ESCUALOS	2:44.65	25m

Serie 6 de 6

1	PAZOS ALONSO, Josue	39	35+	ESCUALOS	2:31.42	25m
2	TENORIO FREIRE, Martin	33	30+	CIDSANTIAGO	2:22.12	25m
3	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	20	20+	POURENSE	2:15.65	25m
4	CALLE FACAL, Telmo	42	40+	CIDSANTIAGO	2:18.03	25m
5	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	25	25+	CIDSANTIAGO	2:29.41	25m
6	ARGIZ MARTINEZ, David	25	25+	MONFORTE	2:31.94	25m

Prueba 16
14/06/2025

Fem., 50m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 6					
1	FERNANDEZ PARADA, Clara	32	30+	POURENSE	1:10.56 25m
2	ALVAREZ GONZALEZ, Lara	40	40+	PONTEAREAS	1:04.58 25m
3	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	73	70+	TRAVIESAS	59.85 25m
4	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	66	65+	PONTEAREAS	1:03.69 25m
5	VAZQUEZ PARCERO, Marta	45	45+	CULLEREDO	1:07.31 25m
6	PEREZ GALLARDO, Teresa	61	60+	POURENSE	1:23.93 25m

Serie 2 de 6

1	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	35	35+	RBAIXAS	54.68	25m
2	GONZALEZ ALCARAZ, Glenda Teresa	55	55+	MULLEREF	53.71	25m
3	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	55	55+	PONSVETUS	52.47	25m
4	MAZAIRO CASTRO, Carmen	52	50+	ESCUALOS	52.73	25m
5	SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE	53	50+	PONTEAREAS	54.45	25m
6	CALVO RODRIGUEZ, Maria	38	35+	NTNARON	56.95	25m

Prueba 16, Fem., 50m Braza

Serie 3 de 6

1	BARJA BARJA, Liliana	60	60+	TRAVIESAS	50.58	25m
2	MELLA CASTRO, Ana Maria	31	30+	ORDES	49.63	25m
3	ALONSO GONZALEZ, Ines	33	30+	MOS	48.41	25m
4	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	32	30+	SALVESTRA	48.61	25m
5	MARTIN VILAS, Maria Jesus	43	40+	ORDES	49.81	25m
6	GESTO ALONSO, Clarisa	36	35+	PONTEAREAS	50.83	25m

Serie 4 de 6

1	GONZALEZ MACIA, Alba	31	30+	MONFORTE	47.12	25m
2	MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta	33	30+	CIDSANTIAGO	46.34	25m
3	COVELO SAAVEDRA, Nahir	47	45+	PONTEAREAS	45.08	25m
4	MOLINOS LAMAS, Bibiana	48	45+	RBAIXAS	45.76	25m
5	SUAREZ BUJAN, Rebeca	42	40+	CIDSANTIAGO	46.93	25m
6						

Serie 5 de 6

1	TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	29	25+	CULLEREDO	44.46	25m
2	TORRE GONZALEZ, Elisa	40	40+	RBAIXAS	42.06	25m
3	MIRA VAZQUEZ, Marta	44	40+	ESCUALOS	41.07	25m
4	DURAN VEIRAS, Raquel	41	40+	ARTEIXO	41.77	25m
5	VILARIÑO SAN JOSE, Alba	32	30+	RBAIXAS	43.22	25m
6	ABREU RAMOS, Ines Isabel	27	25+	ASMEIGAS	44.99	25m

Serie 6 de 6

1	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	43	40+	CIDSANTIAGO	40.59	25m
2	CIDRAS ANGEL, Iria	35	35+	NCORUÑA	38.73	25m
3	DAVILA SILVA, Alicia	27	25+	MOS	36.72	25m
4	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	26	25+	NCORUÑA	38.26	25m
5	IGLESIAS LOPEZ, Maria	24	20+	CULLEREDO	40.11	25m
6	ALVAREZ SOUTO, Claudia	24	20+	PONTEAREAS	40.84	25m

Prueba 17
14/06/2025

Masc., 50m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 10

1					
2	POMAR VARELA, Pedro	38	35+	TRAVIESAS	1:18.97 25m
3	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	85	85+	PONTEAREAS	1:00.67 50m
4	RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	57	55+	VALDEORRAS	1:11.62 25m
5					
6					

Prueba 17, Masc., 50m Braza

Serie 2 de 10

1	LAGO GONZALEZ, Ivan	32	30+	PONTEAREAS	53.65	50m
2	NOVO FERNANDEZ, Alfredo	55	55+	RBAIXAS	52.46	25m
3	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	60	60+	MOS	48.33	25m
4	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel	56	55+	VALDEORRAS	50.73	25m
5	BRIOSIO DIAZ, Manuel	48	45+	REDONDELA	52.80	25m
6	IGLESIAS FERREIRO, Juan Carlos	54	50+	PONSVETUS	54.62	25m

Serie 3 de 10

1	SEGUIN CID, Severino	66	65+	TRAVIESAS	47.89	25m
2	BLANCO HORTAS, Jose Ramon	51	50+	PORTAMIÑA	46.59	25m
3	IVANCHENKO, Yurii	72	70+	POURENSE	46.56	50m
4	BORDALLO CORTINA, Fernando	71	70+	HERCULES	46.43	25m
5	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	64	60+	PONTEAREAS	46.95	25m
6	SOBRINO EIRIZ, Manuel	50	50+	PONTEAREAS	47.87	25m

Serie 4 de 10

1	CADAVID NUÑEZ, Jose	55	55+	POURENSE	44.87	25m
2	CAMIÑA MARTINEZ, Oscar	45	45+	CIDSANTIAGO	44.25	25m
3	FREIRE DONADO, Guillermo	41	40+	CIDSANTIAGO	42.82	25m
4	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	46	45+	SALVESTRADEA	43.21	25m
5	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	53	50+	PORTAMIÑA	44.71	25m
6	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Angel	49	45+	ORDES	45.30	25m

Serie 5 de 10

1	GONZALEZ VICENTE, Ruben	44	40+	PORTAMIÑA	42.29	25m
2	MARIÑO GONZALEZ, Ramon	45	45+	POURENSE	41.48	25m
3	PREGO MARTINEZ, Benjamin	52	50+	PONTEAREAS	41.21	25m
4	REY RODRIGUEZ, Oscar	51	50+	CIDSANTIAGO	41.24	25m
5	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	62	60+	NCORUÑA	41.67	25m
6	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	50	50+	ORDES	42.44	25m

Serie 6 de 10

1	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	29	25+	PONTEAREAS	39.70	25m
2	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	36	35+	NTNARON	39.29	25m
3	MENDES FERRAS, Artur Leonel	44	40+	MONFORTE	38.87	25m
4	PEREZ GONZALEZ, Ivan	43	40+	MONFORTE	39.09	25m
5	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	66	65+	CIDSANTIAGO	39.43	25m
6	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	23	20+	ASMEIGAS	39.79	25m

Serie 7 de 10

1	ANDRES DUASO, Olmo	32	30+	ARTEIXO	38.80	25m
2	CARRIL SOUTO, Javier	22	20+	ARTEIXO	38.59	25m
3	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	54	50+	ESCUALOS	39.21	50m
4	DIEGUEZ GONZALEZ, Bruno	35	35+	CIDSANTIAGO	38.55	25m
5	ALONSO ORTIZ, Mariano	49	45+	FLUVIAL	38.64	25m
6	ALONSO NOVOA, Diego	35	35+	MOS	38.84	25m

Prueba 17, Masc., 50m Braza

Serie 8 de 10

1	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	28	25+	CULLEREDO	36.88	25m
2	HERNAEZ OUBIÑA, David	52	50+	CULLEREDO	37.20	50m
3	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	40	40+	FLUVIAL	35.88	25m
4	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	57	55+	CMARINA	36.10	25m
5	ESPINOSA MIRA, Jorge	47	45+	VALDEORRAS	36.50	25m
6	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	44	40+	ESCUALOS	38.27	25m

Serie 9 de 10

1	CARBALLO CABEZAS, Enrique	49	45+	POURENSE	35.55	25m
2	GARCIA REBOLO, Alejandro	50	50+	POURENSE	34.18	25m
3	FORTES NOVOA, Martino	37	35+	ESCUALOS	34.30	50m
4	CARBALLO OTERO, Cesar	22	20+	MOS	34.00	25m
5	JORGE IGLESIAS, Marcelino	59	55+	PONTEAREAS	35.04	25m
6	RODRIGUEZ SALGADO, Manuel	50	50+	CIDSANTIAGO	35.60	25m

Serie 10 de 10

1	BELTRAN FREIRIA, Oskar	21	20+	MOS	32.74	25m
2	PEREZ PAZ, Dario	20	20+	PONTEAREAS	32.56	25m
3	PINTO RAMNARINE, Rohan Ian	39	35+	GALAICO	30.63	25m
4	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago	30	30+	MONFORTE	32.04	25m
5	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	36	35+	CDELMAR	32.66	25m
6	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	51	50+	MOS	33.06	25m

Prueba 18
14/06/2025

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 5

1

2

3 PONSIVETUS 200 +200 PONSIVETUS 3:04.09
PAZOS SOAGE, Paloma 55, GONZALEZ PIMENTEL, Saleta 53, IGNACIO QUINTEIRO, Maria Del Carmen 60, LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel 55

4 PONTEAREAS 240 +240 PONTEAREAS 3:28.94 25m
GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta 79, MELON PARENTE, M. Lourdes 56, RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina 66, FORRYAN SECCOMBE, Anne Ma

5

6

Prueba 18, Fem., 4 x 50m Libre

Serie 2 de 5

- 1
- 2 PONTEAREAS 200 +200 PONTEAREAS 2:37.45 25m
VARELA REDONDO, Veronica 50, COVELO SAAVEDRA, Nahir 47, SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE 53, DEL AMO BLANCO, Margarita 58
- 3 ESCUALOS 160 +160 ESCUALOS 2:34.25
MIRA VAZQUEZ, Marta 44, MARTIN, Christelle 44, SANCHEZ LEDO, Cira 44, OTERO RODRIGUEZ, Sandra 38
- 4
- 5 ORDES 120 +120 ORDES 2:44.93
RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca 48, MELLA CASTRO, Ana Maria 31, MARTIN VILAS, Maria Jesus 43, GANDARA SUAREZ, Tania 32
- 6

Serie 3 de 5

- 1
- 2
- 3 CIDSANTIAGO 160 +160 CIDSANTIAGO 2:27.11 25m
SUAREZ BUJAN, Rebeca 42, MURAS MORA, Andrea 36, FKEOUI OMARI, Salma 43, CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 66
- 4 RBAIXAS 200 +200 RBAIXAS 2:27.69 25m
MOLINOS LAMAS, Bibiana 48, ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 51, PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth 46, REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana 59
- 5 PONTEAREAS 160 +160 PONTEAREAS 2:30.14 25m
FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira 36, ALVAREZ GONZALEZ, Lara 40, ABREU FERNANDEZ, Marta 54, FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose 55
- 6 MULLEREF 160 +160 MULLEREF 2:33.72
AZANZA MORENO, Cristina 49, GARCIA NAVAS, Carolina 46, GONZALEZ ALCARAZ, Glenda Teresa 55, SALGADO CASTELO, Marta 31

Serie 4 de 5

- 1 MOS 120 +120 MOS 2:24.02
DAVILA SILVA, Alicia 27, ALONSO GONZALEZ, Ines 33, CARRERA PEREZ, Carolina 31, SOUSA CARNEIRO, Rosana 54
- 2 PONTEAREAS 120 +120 PONTEAREAS 2:23.29 25m
SUAREZ GONZALEZ, Gracia 25, RODRIGUEZ PAZ, Lucia 25, GESTO ALONSO, Clarisa 36, OLMO VAQUEIRO, Leticia 44
- 3 RBAIXAS 160 +160 RBAIXAS 2:15.46 25m
- 4 CIDSANTIAGO 100 +100 CIDSANTIAGO 2:18.17 25m
GARCIA MIGUEZ, Rosalia 27, FERNANDEZ JUAN, Maria 27, CRUZ GARCIA, Aurora 30, MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta 33
- 5 ARTEIXO 120 +120 ARTEIXO 2:22.82
OREIRO PAZOS, M. Gloria 65, ALVITE BERGARA, Nerea 26, VEIGA SOUTO, Ana 27, DURAN VEIRAS, Raquel 41
- 6 CDELMAR 160 +160 CDELMAR 2:26.38 25m
LOPEZ ARTABE, Inmaculada 45, ARAUJO CASTRO, Paula 34, IGLESIAS SUAREZ, Laura 33, TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar 62

Serie 5 de 5

- 1
- 2 RBAIXAS 80 +80 (FRBAIXASTER) 2:11.34 50m
RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina 23, GARCES FERNANDEZ, Erea 22, ESTEVEZ BASTERO, Ana 20, VILARIÑO SAN JOSE, Alba 32
- 3 PONTEAREAS 80 +80 (FPONTEAREAS) 2:01.40 25m
LEMONS FERNANDEZ, Zaira 23, ALVAREZ SOUTO, Claudia 24, GONZALEZ PEREZ, Paula 29, ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia 21
- 4 CIDSANTIAGO 120 +120 CIDSANTIAGO 2:06.71 25m
GARCIA MIGUEZ, Rosalia 27, FERNANDEZ JUAN, Maria 27, CRUZ GARCIA, Aurora 30, GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria 43

Prueba 18, Fem., 4 x 50m Libre

5	NCORUÑA 120	+120 NCORUÑA	2:08.34
	DOPEREIRO GARCIA, Alba 35, CIDRAS ANGEL, Iria 35, MUIÑO, Andrea 34, VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia 26		
6	RBAIXAS 120	+120 RBAIXAS	2:13.45 25m
	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga 35, VILARIÑO SAN JOSE, Alba 32, ALONSO PEREIRA, Fatima 32, GONZALEZ PEREZ, Jessica 38		

Prueba 19
14/06/2025

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 7

1			
2	TRAVIESAS 200	+200 TRAVIESAS	3:37.34
	SEGUIN CID, Severino 66, FIDALGO SERRANO, Manuel A. 44, FIDALGO SERRANO, Guillermo 39, MILLAN ALONSO, Ruben 55		
3	PONTEAREAS 280	+280 PONTEAREAS	3:03.44
	JORGE IGLESIAS, Marcelino 59, RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 64, MONROY FERNANDEZ, Manuel 75, ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 85		
4			
5			
6			

Serie 2 de 7

1	VALDEORRAS 200	+200 VALDEORRAS	2:43.18 25m
	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose 64, REBANAL ALFAYA, Fernando 54, FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel 56, ESPINOSA MIRA, Jorge 4		
2	MOS 200	+200 MOS	2:28.11 25m
	ALONSO NOVOA, Diego 35, RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M. 68, FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro 60, PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas 48		
3	SALVESTRADA 200	+200 SALVESTRADA	2:19.77
	GESTOSO PAZO, Juan Francisco 58, DURO GONZALEZ, Antonio 51, FINS SEOANE, Juan Miguel 48, MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose 57		
4	POURENSE 200	+200 POURENSE	2:19.83
	MARTINEZ JACOME, Felix 52, FERREIRO SANCHEZ, Luis 55, CARBALLO CABEZAS, Enrique 49, LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos 54		
5	POURENSE 240	+240 POURENSE	2:28.34
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 71, MOVILLA FERNANDEZ, Jose Fco. 56, BLANCO PEREZ, Angel 61, CADAVID NUÑEZ, Jose 55		
6			

Serie 3 de 7

1	ESCUALOS 200	+200 ESCUALOS	2:13.55
	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos 52, TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando 50, FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto 54, BOUSO FUENTECILLA, Ferna		
2	PONTEAREAS 160	+160 PONTEAREAS	2:10.34 25m
	ALIAGA SOLA, Alberto 48, PREGO MARTINEZ, Benjamin 52, SOBRINO EIRIZ, Manuel 50, SUAREZ GARCIA, Pedro Lois 45		
3			
4	POURENSE 160	+160 POURENSE	2:07.74
	FEIJOO REY, Roi 46, GARCIA REBOLO, Alejandro 50, GRIECO BARRETO, Jose Antonio 43, MARIÑO GONZALEZ, Ramon 45		
5	PORTAMIÑA 120	+120 PORTAMIÑA	2:11.04
	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja 25, MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose 29, FERNANDEZ CORRAL, Marcos 46, TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus 49		

Prueba 19, Masc., 4 x 50m Libre

6 RBAIXAS 200 +200 RBAIXAS 2:17.96 25m

Serie 4 de 7

1 MONFORTE 160	+160 MONFORTE	2:07.11
MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel 62, MENDES FERRAS, Artur Leonel 44, SUAREZ FERNANDEZ, Santiago 30, ARGIZ MARTINEZ, David 25		
2 ARTEIXO 160	+160 ARTEIXO	2:05.03
SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ANDRES DUASO, Olmo 32, MUÑIZ CAL, Rafael 51		
3 POURENSE 120	+120 POURENSE	2:03.52
QUIROGA RAMOS, Noel 25, FEIJOO REY, Roi 46, GRIECO BARRETO, Jose Antonio 43, MARIÑO GONZALEZ, Ramon 45		
4 ARTEIXO 120	+120 ARTEIXO	2:04.60
MELLA BARBEITO, Javier 42, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ANDRES DUASO, Olmo 32, MUÑIZ CAL, Rafael 51		
5 CASINOC 200	+200 CASINOC	2:08.82 25m
TORRES NEIRA, Mateo 46, RIVAS FEAL, Antonio 59, NISTAL GARCIA, Eduardo 57, COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo 59		
6 CULLEREDO 160	+160 CULLEREDO	2:07.49
PEREZ GARCIA, Manuel 58, LAMAS SOTO, Cesar 50, GONZALEZ IGLESIAS, Alberto 28, GUIRADO CARABEL, Oscar 49		

Serie 5 de 7

1 CIDSANTIAGO 240	+240 CIDSANTIAGO	2:05.61 25m
FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago 62, PUENTE DIAZ, Javier 54, CODESIDO LOPEZ, Jose 66, FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel 66		
2 PORTAMIÑA 200	+200 PORTAMIÑA	2:01.00
DIEGUEZ ARANDA, Hector 52, MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 50, GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 48, DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J. 53		
3 ESCUALOS 160	+160 ESCUALOS	1:57.33
IGLESIAS FUERTES, Abel 46, DE LORENZO FERNANDEZ, Javier 44, ALVAREZ SILVA, Ruben 44, PAZOS ALONSO, Josue 39		
4 FLUVIAL 160	+160 FLUVIAL	2:03.26 50m
GOMEZ MARTIN, Ruben 47, IGLESIAS LAPIDO, Miguel 40, ALONSO ORTIZ, Mariano 49, FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz 48		
5 CASINOC 160	+160 CASINOC	2:03.06
FIERRO FERNANDEZ, Julio 43, VEIGA PILLADO, Jose 47, BURGO, Carlos D. 51, FERREIRO SUAREZ, Javier M. 52		
6 PONTEAREAS 120	+120 PONTEAREAS	2:05.62 25m
CARRERA COSTAS, Martin 29, INCUTTI TELLADO, Denis 25, IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel 29, FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J. 48		

Serie 6 de 7

1 RBAIXAS 160	+160 RBAIXAS	1:58.96 25m
ARANGO GAYAR, Saul 45, GARCIA MUGGIA, Erick Jose 39, LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel 53, NOVO FERNANDEZ, Alfredo 55		
2		
3 RBAIXAS 120	+120 RBAIXAS	1:56.34 50m
PASTORIZA SANTACLARA, Jorge 28, FREIRE GONZALEZ, Javier 32, NOVALES BLANCO, Xabier 34, GARCIA MUGGIA, Erick Jose 39		
4 MOS 80	+80 (FMOSMASTER)	1:51.86
MORGADAS IGLESIAS, Pablo 27, TRILLO RODRIGUEZ, Adrian 28, BELTRAN FREIRIA, Oskar 21, CARBALLO OTERO, Cesar 22		
5 MOS 160	+160 MOS	1:54.86
EIRIZ DIEGUEZ, Daniel 47, FONTAN SEIJO, Adrian 32, MORQUILLAS RIOBO, Brais 38, GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago 51		
6 NCORUÑA 160	+160 NCORUÑA	1:56.60
MUIÑO ALONSO, Anton 31, ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIRE, Juan 51, BELLO PORTO, David 35, BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben 51		

Prueba 19, Masc., 4 x 50m Libre

Serie 7 de 7

1	CIDSANTIAGO 200	+200 CIDSANTIAGO	1:51.65 25m
	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Santiago 53, GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel 51, IGLESIAS CARRERA, Pio 52, RODRIGUEZ SALGADO, Manuel 50		
2	CIDSANTIAGO 120	+120 CIDSANTIAGO	1:44.64 25m
	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco 25, TENORIO FREIRE, Martin 33, DIEGUEZ GONZALEZ, Bruno 35, MARTINEZ DOPAZO, David 38		
3	CDELMAR 120	+120 CDELMAR	1:41.62 25m
	LOBELLE GONZALEZ, Ivan 36, VAZQUEZ PEREZ, Sergio 33, LOBELLE GONZALEZ, Marcos 36, CASTRO VILLAR, David 34		
4	PONTEAREAS 80	+80 (FPONTEAREAS	1:44.62 25m
	ALONSO RODRIGUEZ, Javier 24, CASARES GARCIA, Brais 21, PEREZ PAZ, Dario 20, CASARES GARCIA, Adrian 22		
5	NTNARON 120	+120 NTNARON	1:45.23 25m
	PEREZ VAZQUEZ, Telmo 37, DIAZ RODRIGUEZ, Andres 36, HERMIDA RAMOS, Raul 25, ROADE MORADO, Aitor 40		
6	CIDSANTIAGO 160	+160 CIDSANTIAGO	1:51.99 25m
	PIÑEIRO PEON, Antonio 41, FREIRE DONADO, Guillermo 41, DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano 44, IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo 46		