

1 - Sábado, 14 de Junio de 2025

14/06/2025 - 10:00

Prueba 1
14/06/2025

Mixto, 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 8

1				
2	PONTEAREAS 280	+280 PONTEAREAS	4:34.18	25m
	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta 79, ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 85, SOBRINO EIRIZ, Manuel 50, RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina 66			
3	MOS 240	+240 MOS	3:15.49	
	SOUSA CARNEIRO, Alicia 51, RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus 76, SOUSA CARNEIRO, Rosana 54, RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M. 68			
4	RBAIXAS 240	+240 RBAIXAS	3:25.41	25m
	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana 59, HERNANZ MORAL, Fausto 63, CHAMOSA MARTIN, Julia 64, LAGO REY, Jose Manuel 62			
5				
6				

Serie 2 de 8

1				
2	FLUVIAL 200	+200 FLUVIAL	3:15.67	25m
	GOMEZ PAREDES, Maria 49, ALONSO ORTIZ, Mariano 49, GOMEZ MARTIN, Ruben 47, CASTRO MAESTRE, Isaura 56			
3	VALDEORRAS 200	+200 VALDEORRAS	3:11.82	25m
	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda 49, FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel 56, RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo 38, RODRIGUEZ BASANTA, Fco			
4	TRAVIESAS 240	+240 TRAVIESAS	3:12.03	
	BARJA BARJA, Liliana 60, SEGUIN CID, Severino 66, MILLAN ALONSO, Ruben 55, MARTY PAZOS, Maria Victoria 60			
5	PONTEAREAS 240	+240 PONTEAREAS	3:16.83	25m
	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 64, DEL AMO BLANCO, Margarita 58, SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE 53, MONROY FERNANDEZ, Manuel 75			
6				

Serie 3 de 8

1	CIDSANTIAGO 240	+240 CIDSANTIAGO	2:56.17	25m
	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 66, FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel 66, GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria 43, CODESIDO LOPEZ, Jose 66			
2	ARTEIXO 200	+200 ARTEIXO	2:46.26	
	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63, DURAN VEIRAS, Raquel 41, MUÑIZ CAL, Rafael 51, OREIRO PAZOS, M. Gloria 65			
3	CASINOC 160	+160 CASINOC	2:40.32	25m
	LOPEZ CORTABITARTE, Belen 38, FERREIRO SUAREZ, Javier M. 52, TORRES NEIRA, Mateo 46, ANDON YAÑEZ, Lorena 47			
4	MOS 120	+120 MOS	2:47.64	25m
	CARRERA PEREZ, Carolina 31, ALONSO GONZALEZ, Ines 33, EIRIZ DIEGUEZ, Daniel 47, PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas 48			
5	POURENSE 240	+240 POURENSE	2:50.29	25m
	GARCIA COLOMO, Maria Cristina 63, IVANCHENKO, Yurii 72, MOVILLA FERNANDEZ, Jose Fco. 56, PEREZ GALLARDO, Teresa 61			
6	ORDES 160	+160 ORDES	2:53.60	
	GANDARA SUAREZ, Tania 32, MELLA CASTRO, Ana Maria 31, FERNANDEZ BARREIROS, Claudio 50, COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Angel 49			

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos

Serie 4 de 8

1	ESCUALOS 160	+160 ESCUALOS	2:35.94
	MARTIN, Christelle 44, PADIN CHARLIN, Joaquin 45, IGLESIAS FUERTES, Abel 46, MAZAIIRA CASTRO, Carmen 52		
2	CDELMAR 120	+120 CDELMAR	2:36.79 25m
	VAZQUEZ PEREZ, Sergio 33, LOBELLE GONZALEZ, Marcos 36, ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio 30, ABADIN ROZENBAUM, Lucia Iara 28		
3			
4	CIDSANTIAGO 200	+200 CIDSANTIAGO	2:34.39 25m
	SUAREZ BUJAN, Rebeca 42, MURAS MORA, Andrea 36, LAMELO OTERO, Ramon Jesus 57, CODESIDO LOPEZ, Jose 66		
5	PONTEAREAS 200	+200 PONTEAREAS	2:38.37 25m
	PREGO MARTINEZ, Benjamin 52, MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlos 51, COVELO SAAVEDRA, Nahir 47, VARELA REDONDO, Veronica 50		
6	NTNARON 160	+160 NTNARON	2:39.94 25m
	ROMAR GASALLA, Aurora Fatima 48, BLANCO PEREZ, Jesus 39, Balsa MOSQUERA, Pablo 47, GORDILLO VAN GILS, Silvia 29		

Serie 5 de 8

1	CDELMAR 200	+200 CDELMAR	2:31.15 25m
	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel 58, LOPEZ ARTABE, Inmaculada 45, LOBELLE GONZALEZ, Ivan 36, TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar 62		
2			
3	PONTEAREAS 160	+160 PONTEAREAS	2:30.39 25m
	ALIAGA SOLA, Alberto 48, MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena 41, FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J. 48, OLMO VAQUEIRO, Leticia 44		
4	XOVE 160	+160 XOVE	2:27.78
	ESCUREDO DIEZ, Alberto 41, ESCUREDO DIEZ, Mirta 47, ISASTI MAIZA, Patxi Xabier 60, CUBA KOSTER, Esmeralda 33		
5	RBAIXAS 200	+200 RBAIXAS	2:30.93 25m
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 51, MOLINOS LAMAS, Bibiana 48, NOVO FERNANDEZ, Alfredo 55, LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel 53		
6	SALVESTRADA 160	+160 SALVESTRADA	2:30.29
	ABBATEMARCO, Cristina 41, VILARIÑO CACHO, Elvira 44, FINS SEOANE, Juan Miguel 48, PICALLO MATO, Adrian 30		

Serie 6 de 8

1	ARTEIXO 160	+160 ARTEIXO	2:25.16
	VEIGA SOUTO, Ana 27, DURAN VEIRAS, Raquel 41, ANDRES DUASO, Olmo 32, SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63		
2	PORTAMIÑA 160	+160 PORTAMIÑA	2:23.86
	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 50, GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 48, RAMOS LOBO, Raquel 32, OJEA DE CASTRO, Macarena 52		
3	RBAIXAS 120	+120 RBAIXAS	2:21.11 25m
	FREIRE GONZALEZ, Javier 32, PASTORIZA SNTACLARA, Jorge 28, VILARIÑO SAN JOSE, Alba 32, GONZALEZ PEREZ, Jessica 38		
4	NCORUÑA 160	+160 NCORUÑA	2:23.38
	MUIÑO, Andrea 34, CIDRAS ANGEL, Iria 35, GARCIA RIÑON, Jaime 61, ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIRE, Juan 51		
5	MONFORTE 120	+120 MONFORTE	2:26.76 25m
	ARGIZ MARTINEZ, David 25, GONZALEZ MACIA, Alba 31, SUAREZ FERNANDEZ, Santiago 30, MARTINEZ GARCIA, Susana 34		
6	CULLEREDO 160	+160 CULLEREDO	2:27.33
	GUIRADO CARABEL, Oscar 49, TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela 29, HERNAEZ OUBIÑA, David 52, SANDERSON KEOUGH, Helen Jane 55		

Serie 7 de 8

1	NCORUÑA 120	+120 NCORUÑA	2:15.85
	MUIÑO ALONSO, Anton 31, VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia 26, DOPEREIRO GARCIA, Alba 35, BELLO PORTO, David 35		
2	RBAIXAS 160	+160 RBAIXAS	2:17.77 25m
	ARANGO GAYAR, Saul 45, TORRE GONZALEZ, Elisa 40, PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth 46, GARCIA MUGGIA, Erick Jose 39		
3	PONTEAREAS 120	+120 PONTEAREAS	2:16.57 25m
	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan 38, GONZALEZ PEREZ, Paula 29, FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira 36, LAGO GONZALEZ, Ivan 32		
4	CIDSANTIAGO 120	+120 CIDSANTIAGO	2:16.64 25m
	CRUZ GARCIA, Aurora 30, DIEGUEZ GONZALEZ, Bruno 35, MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta 33, MARTINEZ DOPAZO, David 38		

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos

5	ESCUALOS 120	+120	ESCUALOS	2:15.83	
	SANCHEZ LEDO, Cira 44, FORTES NOVOA, Martino 37, OTERO RODRIGUEZ, Sandra 38, PAZOS ALONSO, Josue 39				
6	PONTEAREAS 100	+100	PONTEAREAS	2:19.43	25m
	RODRIGUEZ PAZ, Lucia 25, CARRERA COSTAS, Martin 29, SUAREZ GONZALEZ, Gracia 25, INCUTTI TELLADO, Denis 25				

Serie 8 de 8

1	PONTEAREAS 80	+80	(F)PONTEAREAS	2:12.83	25m
	CASARES GARCIA, Brais 21, ALVAREZ SOUTO, Claudia 24, PEREZ PAZ, Dario 20, ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia 21				
2	ARTEIXO 120	+120	ARTEIXO	2:08.52	
	VEIGA SOUTO, Ana 27, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ALVITE BERGARA, Nerea 26, MUÑIZ CAL, Rafael 51				
3	CIDSANTIAGO 160	+160	CIDSANTIAGO	2:07.70	25m
	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo 46, FKEOUI OMARI, Salma 43, SONEIRA REBOREDO, Oscar 50, SUAREZ BUJAN, Rebeca 42				
4	ARTEIXO 100	+100	ARTEIXO	2:08.39	
	VEIGA SOUTO, Ana 27, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ALVITE BERGARA, Nerea 26, ANDRES DUASO, Olmo 32				
5	CIDSANTIAGO 100	+100	CIDSANTIAGO	2:11.27	25m
	GARCIA MIGUEZ, Rosalia 27, TENORIO FREIRE, Martin 33, CASTRO RODRIGUEZ, Francisco 25, FERNANDEZ JUAN, Maria 27				
6	MOS 80	+80	(F)MOSMASTER	2:11.22	
	MORGADAS IGLESIAS, Pablo 27, DAVILA SILVA, Alicia 27, CARBALLO OTERO, Cesar 22, GARCIA ESTEVEZ, Nahir 23				

Prueba 2
14/06/2025

Fem., 400m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 5					
1					
2	FRANCO CAL, Sonia	38	35+ ASMEIGAS	7:59.54	25m
3	ANDON YAÑEZ, Lorena	47	45+ CASINOC	7:17.82	50m
4	OREIRO PAZOS, M. Gloria	65	65+ ARTEIXO	7:35.23	25m
5					
6					

Serie 2 de 5

1					
2	IGLESIAS SUAREZ, Laura	33	30+ CDELMAR	6:59.39	25m
3	MURAS MORA, Andrea	36	35+ CIDSANTIAGO	6:41.79	25m
4	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	38	35+ CASINOC	6:44.51	25m
5	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	41	40+ PONTEAREAS	6:59.50	25m
6					

Serie 3 de 5

1	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	59	55+ RBAIXAS	6:29.81	25m
2	GORDILLO VAN GILS, Silvia	29	25+ NTNARON	6:24.48	25m
3	SALGADO CASTELO, Marta	31	30+ MULLEREF	6:21.16	25m
4	OLMO VAQUEIRO, Leticia	44	40+ PONTEAREAS	6:24.12	25m
5	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	46	45+ RBAIXAS	6:25.39	25m
6	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	38	35+ VALDEORRAS	6:39.10	25m

Prueba 2, Fem., 400m Libre

Serie 4 de 5

1	SANCHEZ LEDO, Cira	44	40+	ESCUALOS	6:01.95	25m
2	GONZALEZ PEREZ, Jessica	38	35+	RBAIXAS	6:01.44	25m
3	VILARIÑO CACHO, Elvira	44	40+	SALVESTRADA	5:52.65	50m
4	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	62	60+	CDELMAR	6:06.17	50m
5	VARELA REDONDO, Veronica	50	50+	PONTEAREAS	6:01.51	25m
6	GARCES FERNANDEZ, Erea	22	20+	RBAIXAS	6:06.03	25m

Serie 5 de 5

1	ABADIN ROZENBAUM, Lucia Iara	28	25+	CDELMAR	5:18.73	25m
2	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	43	40+	CIDSANTIAGO	5:01.83	50m
3	SUAREZ GONZALEZ, Gracia	25	25+	PONTEAREAS	4:31.09	25m
4	VEIGA SOUTO, Ana	27	25+	ARTEIXO	4:34.63	25m
5	RAMOS LOBO, Raquel	32	30+	PORTAMIÑA	5:16.73	25m
6	ESTEVEZ BASTERO, Ana	20	20+	RBAIXAS	5:36.86	25m

Prueba 3
14/06/2025

Masc., 400m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 8

1						
2	LOPEZ VIDAL, Antonio	73	70+	GALAICO	8:34.29	25m
3	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel	56	55+	VALDEORRAS	7:17.52	25m
4	PERDIZ GONZALEZ, Jose Ramon	67	65+	ESCUALOS	8:32.69	25m
5						
6						

Serie 2 de 8

1	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	63	60+	ARTEIXO	7:21.82	50m
2	FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz	48	45+	FLUVIAL	6:46.76	25m
3	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	64	60+	VALDEORRAS	6:44.65	25m
4	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	46	45+	SALVESTRADA	6:51.58	50m
5	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	57	55+	SALVESTRADA	7:01.47	25m
6	MONROY FERNANDEZ, Manuel	75	75+	PONTEAREAS	7:22.74	50m

Serie 3 de 8

1	HERNANZ MORAL, Fausto	63	60+	RBAIXAS	6:30.24	25m
2	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	43	40+	PONSVETUS	6:28.23	25m
3	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	52	50+	CASINOC	6:19.30	25m
4	FIDALGO SERRANO, Guillermo	39	35+	TRAVIESAS	6:22.55	25m
5	CEGARRA GARCIA, Eugenio	61	60+	RSDH	6:28.27	25m
6	BLANCO PEREZ, Angel	61	60+	POURENSE	6:43.06	25m

Prueba 3, Masc., 400m Libre

Serie 4 de 8

1	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	54	50+	ESCUALOS	6:10.04	25m
2	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	71	70+	POURENSE	6:07.65	25m
3	LAMAS SOTO, Cesar	50	50+	CULLEREDO	5:50.50	25m
4	BARCIA SIXTO, Francisco Jose	40	40+	NTNARON	5:52.09	25m
5	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	53	50+	RBAIXAS	6:08.84	25m
6	SUAREZ GARCIA, Sergio	45	45+	PONSVETUS	6:10.91	25m

Serie 5 de 8

1	CODESIDO LOPEZ, Jose	66	65+	CIDSANTIAGO	5:47.15	25m
2	GONZALEZ PEÑAS, David	41	40+	PORTAMIÑA	5:40.44	25m
3	DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	44	40+	CIDSANTIAGO	5:33.90	25m
4	FIERRO FERNANDEZ, Julio	43	40+	CASINOC	5:40.37	25m
5	CUETO ALVAREZ, Elias	50	50+	CIDSANTIAGO	5:47.07	25m
6	NISTAL GARCIA, Eduardo	57	55+	CASINOC	5:48.82	25m

Serie 6 de 8

1	MUÑIZ CAL, Rafael	51	50+	ARTEIXO	5:26.25	25m
2	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	51	50+	CIDSANTIAGO	5:23.64	25m
3	IGLESIAS CARRERA, Pio	52	50+	CIDSANTIAGO	5:18.97	25m
4	CASARES GARCIA, Adrian	22	20+	PONTEAREAS	5:22.02	25m
5	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	55	55+	FOGAR	5:23.78	25m
6						

Serie 7 de 8

1	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	51	50+	NCORUÑA	5:11.10	25m
2	MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlo	51	50+	PONTEAREAS	5:08.78	25m
3	BLANCO PEREZ, Jesus	39	35+	NTNARON	5:02.06	25m
4	RIVAS FEAL, Antonio	59	55+	CASINOC	5:06.40	25m
5	GARCIA RIÑON, Jaime	61	60+	NCORUÑA	5:10.59	25m
6	PICALLO MATO, Adrian	30	30+	SALVESTRA	5:13.95	25m

Serie 8 de 8

1	FREIRE GONZALEZ, Javier	32	30+	RBAIXAS	4:59.33	25m
2	INCUTTI TELLADO, Denis	25	25+	PONTEAREAS	4:41.55	25m
3	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	28	25+	RBAIXAS	4:16.88	25m
4	CARRERA COSTAS, Martin	29	25+	PONTEAREAS	4:33.58	25m
5	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	28	25+	MOS	4:54.92	25m
6	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	52	50+	ESCUALOS	5:08.52	50m

Prueba 4
14/06/2025

Fem., 100m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 7</u>					
1					
2	SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa	60	60+	PONSVETUS	2:29.90 25m
3	VAZQUEZ PARCERO, Marta	45	45+	CULLEREDO	2:18.31 25m
4					
5	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	43	40+	VALDEORRAS	2:39.64 25m
6					
<u>Serie 2 de 7</u>					
1	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	49	45+	PONTEAREAS	2:06.44 25m
2	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	35	35+	RBAIXAS	2:01.79 25m
3	MARTY PAZOS, Maria Victoria	60	60+	TRAVIESAS	1:58.03 25m
4	OREIRO PAZOS, M. Gloria	65	65+	ARTEIXO	1:58.79 25m
5	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	66	65+	CIDSANTIAGO	2:02.39 25m
6	ABELLEIRA CORRAL, Gema	45	45+	MULLEREF	2:12.29 25m
<u>Serie 3 de 7</u>					
1	CALVO RODRIGUEZ, Maria	38	35+	NTNARON	1:57.36 25m
2	SOUSA CARNEIRO, Rosana	54	50+	MOS	1:50.28 25m
3	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	59	55+	HERCULES	1:47.19 25m
4	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	46	45+	NCORUÑA	1:47.69 25m
5	GARCIA NAVAS, Carolina	46	45+	MULLEREF	1:50.53 25m
6	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	50	50+	NCORUÑA	1:57.39 25m
<u>Serie 4 de 7</u>					
1	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	59	55+	RBAIXAS	1:42.21 25m
2	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	25	25+	PONTEAREAS	1:38.90 25m
3	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	43	40+	PORTAMIÑA	1:37.36 25m
4	MARTIN, Christelle	44	40+	ESCUALOS	1:38.35 25m
5	ABBATEMARCO, Cristina	41	40+	SALVESTRADA	1:40.22 25m
6	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	48	45+	ORDES	1:46.91 25m
<u>Serie 5 de 7</u>					
1	COVELO SAAVEDRA, Nahir	47	45+	PONTEAREAS	1:35.97 25m
2	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	51	50+	RBAIXAS	1:34.36 25m
3	CUBA KOSTER, Esmeralda	33	30+	XOVE	1:32.88 25m
4	GONZALEZ PEREZ, Paula	29	25+	PONTEAREAS	1:33.23 25m
5	CHAMOSA MARTIN, Julia	64	60+	RBAIXAS	1:34.82 25m
6	CARRERA PEREZ, Carolina	31	30+	MOS	1:36.43 25m
<u>Serie 6 de 7</u>					
1	TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	29	25+	CULLEREDO	1:29.89 25m
2	GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	22	20+	ESCUALOS	1:26.40 25m
3	ESCUREDO DIEZ, Mirta	47	45+	XOVE	1:24.51 25m
4	GARCIA ESTEVEZ, Nahir	23	20+	MOS	1:25.78 25m
5	FKEOUI OMARI, Salma	43	40+	CIDSANTIAGO	1:26.44 25m
6	AZANZA MORENO, Cristina	49	45+	MULLEREF	1:31.54 25m

Prueba 4, Fem., 100m Estilos

Serie 7 de 7

1	CRUZ GARCIA, Aurora	30	30+	CIDSANTIAGO	1:20.59	25m
2	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	27	25+	CIDSANTIAGO	1:15.81	25m
3	FRANCO CAL, Alba	34	30+	ASMEIGAS	1:08.31	25m
4	DAVILA SILVA, Alicia	27	25+	MOS	1:13.59	25m
5	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	26	25+	NCORUÑA	1:16.28	25m
6	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	24	20+	PORTAMIÑA	1:21.15	25m

Prueba 5
14/06/2025

Masc., 100m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 9

1						
2	PEREZ GARCIA, Manuel	58	55+	CULLEREDO	1:52.61	25m
3	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	76	75+	MOS	1:51.23	25m
4	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	57	55+	CIDSANTIAGO	1:51.99	25m
5						
6						

Serie 2 de 9

1	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	54	50+	POURENSE	1:47.31	25m
2	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	64	60+	PONTEAREAS	1:39.13	25m
3	REBANAL ALFAYA, Fernando	54	50+	VALDEORRAS	1:37.09	25m
4	DURO GONZALEZ, Antonio	51	50+	SALVESTRADA	1:38.69	25m
5	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	63	60+	PORTAMIÑA	1:44.92	25m
6						

Serie 3 de 9

1	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	48	45+	MOS	1:32.26	25m
2	DIAZ QUEZADA, Miguel Bismark	27	25+	VALDEORRAS	1:31.26	25m
3	SANCHEZ SECO, Manuel	57	55+	ESCUALOS	1:28.16	25m
4	ALIAGA SOLA, Alberto	48	45+	PONTEAREAS	1:29.38	25m
5	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	53	50+	RBAIXAS	1:31.81	25m
6	GONZALEZ VICENTE, Ruben	44	40+	PORTAMIÑA	1:35.10	25m

Serie 4 de 9

1	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	48	45+	PONTEAREAS	1:26.49	25m
2	PIÑEIRO PEON, Antonio	41	40+	CIDSANTIAGO	1:25.34	25m
3	PENIDE CALVO, Gabriel	32	30+	RBAIXAS	1:24.10	25m
4	GOMEZ MARTIN, Ruben	47	45+	FLUVIAL	1:25.28	25m
5	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	62	60+	NCORUÑA	1:26.27	25m
6	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	43	40+	SALVESTRADA	1:27.76	25m

Prueba 5, Masc., 100m Estilos

Serie 5 de 9

1	IGLESIAS FUERTES, Abel	46	45+	ESCUALOS	1:22.72	25m
2	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Santiago	53	50+	CIDSANTIAGO	1:21.50	25m
3	ALVAREZ SILVA, Ruben	44	40+	ESCUALOS	1:19.24	25m
4	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	37	35+	NTNARON	1:20.98	25m
5	PUENTE DIAZ, Javier	54	50+	CIDSANTIAGO	1:22.54	25m
6	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	50	50+	ORDES	1:23.81	25m

Serie 6 de 9

1						
2	CASARES GARCIA, Brais	21	20+	PONTEAREAS	1:17.40	25m
3	ESCUEDO DIEZ, Alberto	41	40+	XOVE	1:15.35	25m
4	FEIJOO REY, Roi	46	45+	POURENSE	1:16.19	25m
5	HERNAEZ OUBIÑA, David	52	50+	CULLEREDO	1:17.69	25m
6	ESPINOSA MIRA, Jorge	47	45+	VALDEORRAS	1:19.23	25m

Serie 7 de 9

1	DIZ NIEVES, David	21	20+	NFERROL	1:13.65	25m
2	FINS SEOANE, Juan Miguel	48	45+	SALVESTRADEA	1:13.32	25m
3	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	62	60+	CIDSANTIAGO	1:11.67	25m
4	CASTRO VILLAR, David	34	30+	CDELMAR	1:12.09	25m
5	FORTES NOVOA, Martino	37	35+	ESCUALOS	1:13.34	25m
6	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	40	40+	FLUVIAL	1:13.87	25m

Serie 8 de 9

1	MARTINEZ DOPAZO, David	38	35+	CIDSANTIAGO	1:09.73	25m
2	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	25	25+	PORTAMIÑA	1:06.62	25m
3	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	47	45+	MOS	1:06.29	25m
4	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	36	35+	CDELMAR	1:06.33	25m
5	MORGADAS IGLESIAS, Pablo	27	25+	MOS	1:09.24	25m
6	GUIRADO CARABEL, Oscar	49	45+	CULLEREDO	1:11.41	25m

Serie 9 de 9

1	MUIÑO ALONSO, Anton	31	30+	NCORUÑA	1:05.54	25m
2	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	36	35+	CDELMAR	1:04.44	25m
3	PONTON RODRIGUEZ, Juan	23	20+	MONFORTE	1:01.71	25m
4	PEREZ PAZ, Dario	20	20+	PONTEAREAS	1:03.18	25m
5	CALLE FACAL, Telmo	42	40+	CIDSANTIAGO	1:04.94	25m
6	TORRES NEIRA, Mateo	46	45+	CASINOC	1:06.18	25m

Prueba 6
14/06/2025

Fem., 200m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 4</u>					
1					
2	MELON PARENTE, M. Lourdes	56	55+	PONTEAREAS	6:22.96 25m
3	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	66	65+	PONTEAREAS	4:57.07 25m
4	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	69	65+	FLUVIAL	5:11.06 25m
5					
6					

Serie 2 de 4

1	ABELLEIRA CORRAL, Gema	45	45+	MULLEREF	4:48.13 25m
2	PUENTE MARIN, Cristina	30	30+	FLUVIAL	4:08.13 25m
3	MARTINEZ GARCIA, Susana	34	30+	MONFORTE	3:58.08 25m
4	MELLA CASTRO, Ana Maria	31	30+	ORDES	3:59.14 25m
5	BEN CILLERO, Natalia	36	35+	XOVE	4:16.50 25m
6					

Serie 3 de 4

1	GONZALEZ MACIA, Alba	31	30+	MONFORTE	3:51.71 50m
2	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	45	45+	CDELMAR	3:41.93 25m
3	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	55	55+	CULLEREDO	3:35.95 50m
4	OJEA DE CASTRO, Macarena	52	50+	PORTAMIÑA	3:34.71 25m
5	GONZALEZ PEREZ, Paula	29	25+	PONTEAREAS	3:43.04 25m
6	DEL AMO BLANCO, Margarita	58	55+	PONTEAREAS	3:54.75 25m

Serie 4 de 4

1	ALVAREZ SOUTO, Claudia	24	20+	PONTEAREAS	3:20.42 25m
2	DURAN VEIRAS, Raquel	41	40+	ARTEIXO	3:12.38 25m
3	ALVITE BERGARA, Nerea	26	25+	ARTEIXO	3:00.62 25m
4	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	44	40+	NFERROL	3:10.47 25m
5	FERNANDEZ JUAN, Maria	27	25+	CIDSANTIAGO	3:19.49 25m
6	TORRE GONZALEZ, Elisa	40	40+	RBAIXAS	3:25.83 25m

Prueba 7
14/06/2025

Masc., 200m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 6</u>					
1					
2	FERREIRO SANCHEZ, Luis	55	55+	POURENSE	4:40.34 25m
3	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	46	45+	VALDEORRAS	4:20.87 25m
4	LAGO GONZALEZ, Ivan	32	30+	PONTEAREAS	4:23.88 25m
5					
6					

Prueba 7, Masc., 200m Braza

Serie 2 de 6

1	HERNANZ MORAL, Fausto	63	60+	RBAIXAS	4:05.12	25m
2	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	71	70+	POURENSE	3:57.48	50m
3	SUAREZ GARCIA, Pedro Lois	45	45+	PONTEAREAS	3:34.51	25m
4	CADAVID NUÑEZ, Jose	55	55+	POURENSE	3:44.09	25m
5	RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M.	68	65+	MOS	4:01.54	25m
6						

Serie 3 de 6

1	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	54	50+	ESCUALOS	3:23.31	25m
2	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	23	20+	ASMEIGAS	3:20.32	25m
3	DIEGUEZ GONZALEZ, Bruno	35	35+	CIDSANTIAGO	3:18.77	25m
4	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	52	50+	CASINOC	3:19.14	25m
5	GONZALEZ PEÑAS, David	41	40+	PORTAMIÑA	3:28.16	50m
6	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	58	55+	CDELMAR	3:26.65	25m

Serie 4 de 6

1	PADIN CHARLIN, Joaquin	45	45+	ESCUALOS	3:19.59	50m
2	REY RODRIGUEZ, Oscar	51	50+	CIDSANTIAGO	3:13.70	25m
3	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	54	50+	ESCUALOS	3:07.67	25m
4	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	48	45+	PORTAMIÑA	3:09.97	25m
5	PREGO MARTINEZ, Benjamin	52	50+	PONTEAREAS	3:13.76	25m
6	PEREZ GONZALEZ, Ivan	43	40+	MONFORTE	3:16.03	25m

Serie 5 de 6

1	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	57	55+	CMARINA	3:04.42	25m
2	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	28	25+	CULLEREDO	3:02.10	25m
3	CARBALLO OTERO, Cesar	22	20+	MOS	2:56.45	25m
4						
5	CARBALLO CABEZAS, Enrique	49	45+	POURENSE	3:03.80	25m
6	FIERRO FERNANDEZ, Julio	43	40+	CASINOC	3:07.50	25m

Serie 6 de 6

1	ARGIZ MARTINEZ, David	25	25+	MONFORTE	2:51.47	25m
2	PAZOS ALONSO, Josue	39	35+	ESCUALOS	2:41.62	25m
3	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	20	20+	POURENSE	2:27.10	25m
4	TENORIO FREIRE, Martin	33	30+	CIDSANTIAGO	2:32.38	25m
5	VILLAMOR FERRO, Ruben	25	25+	ARTEIXO	2:46.67	25m
6	GARCIA REBOLO, Alejandro	50	50+	POURENSE	2:55.83	25m

Prueba 8
14/06/2025

Fem., 100m Mariposa

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 3</u>					
1					
2	FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	36	35+	PONTEAREAS	2:18.89 25m
3	SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE	53	50+	PONTEAREAS	2:00.57 25m
4	PAZOS SOAGE, Paloma	55	55+	PONSVETUS	2:10.30 25m
5	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	49	45+	PONTEAREAS	2:39.54 25m
6					

Serie 2 de 3

1	BARJA BARJA, Liliana	60	60+	TRAVIESAS	1:55.62 25m
2	SALGADO CASTELO, Marta	31	30+	MULLEREF	1:51.88 25m
3	TOMILLO SANTOS, Erika	35	35+	PONSVETUS	1:41.67 25m
4	CARRERA PEREZ, Carolina	31	30+	MOS	1:46.30 25m
5	ALONSO PEREIRA, Fatima	32	30+	RBAIXAS	1:54.32 25m
6	ABREU FERNANDEZ, Marta	54	50+	PONTEAREAS	1:55.66 25m

Serie 3 de 3

1	PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth	46	45+	RBAIXAS	1:31.40 25m
2	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	30	30+	CDELMAR	1:23.95 25m
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	23	20+	RBAIXAS	1:05.07 50m
4	SUAREZ GONZALEZ, Gracia	25	25+	PONTEAREAS	1:07.25 25m
5	ESTEVEZ BASTERO, Ana	20	20+	RBAIXAS	1:26.18 25m
6	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	63	60+	POURENSE	1:40.77 25m

Prueba 9
14/06/2025

Masc., 100m Mariposa

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 6</u>					
1					
2	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	46	45+	PORTAMIÑA	2:01.65 25m
3	FIDALGO SERRANO, Guillermo	39	35+	TRAVIESAS	1:52.43 25m
4	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	62	60+	MONFORTE	1:52.69 25m
5					
6					

Serie 2 de 6

1	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	50	50+	ESCUALOS	1:42.44 25m
2	DIAZ QUEZADA, Miguel Bismark	27	25+	VALDEORRAS	1:40.39 25m
3	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	59	55+	REDONDELA	1:37.99 25m
4	SUAREZ GARCIA, Sergio	45	45+	PONSVETUS	1:39.06 25m
5	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	43	40+	PONSVETUS	1:40.98 25m
6	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	58	55+	SALVESTRADA	1:45.76 25m

Prueba 9, Masc., 100m Mariposa

Serie 3 de 6

1	PICALLO MATO, Adrian	30	30+	SALVESTRADA	1:33.78	25m
2	BALSA MOSQUERA, Pablo	47	45+	NTNARON	1:27.64	25m
3	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	48	45+	PONTEAREAS	1:26.19	25m
4						
5	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	34	30+	PONSVETUS	1:29.01	25m
6	DURO GONZALEZ, Antonio	51	50+	SALVESTRADA	1:34.91	25m

Serie 4 de 6

1	NOVALES BLANCO, Xabier	34	30+	RBAIXAS	1:24.86	25m
2	ARANGO GAYAR, Saul	45	45+	RBAIXAS	1:21.22	25m
3						
4	MENDEZ LORENZO, Bruno	21	20+	NFERROL	1:20.82	25m
5	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	60	60+	XOVE	1:22.39	25m
6	CARRIL SOUTO, Javier	22	20+	ARTEIXO	1:25.76	25m

Serie 5 de 6

1	ROADE MORADO, Aitor	40	40+	NTNARON	1:18.62	50m
2	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	55	55+	FOGAR	1:11.20	25m
3	FREIRE GONZALEZ, Javier	32	30+	RBAIXAS	1:09.96	25m
4	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	46	45+	CIDSANTIAGO	1:10.36	25m
5	CASARES GARCIA, Adrian	22	20+	PONTEAREAS	1:13.96	25m
6						

Serie 6 de 6

1	DIZ NIEVES, David	21	20+	NFERROL	1:08.72	50m
2	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	25	25+	CIDSANTIAGO	1:03.98	25m
3	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago	30	30+	MONFORTE	1:01.98	25m
4	CARRERA COSTAS, Martin	29	25+	PONTEAREAS	1:02.47	25m
5	SONEIRA REBOREDO, Oscar	50	50+	CIDSANTIAGO	1:07.44	25m
6	BELTRAN DIAZ, Emilio	48	45+	MONFORTE	1:08.57	25m

Prueba 10
14/06/2025

Fem., 100m Espalda

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 8

1					
2	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	79	75+	PONTEAREAS	3:16.85 25m
3	IGNACIO QUINTEIRO, Maria Del Carme	60	60+	PONSVETUS	2:29.90 25m
4	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	59	55+	PONTEAREAS	2:42.33 25m
5					
6					

Prueba 10, Fem., 100m Espalda

Serie 2 de 8

1					
2	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	49	45+	VALDEORRAS	2:19.66 25m
3	ABREU FERNANDEZ, Marta	54	50+	PONTEAREAS	2:08.99 25m
4	FRANCO CAL, Sonia	38	35+	ASMEIGAS	2:11.10 25m
5	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	55	55+	PONTEAREAS	2:28.44 25m
6					

Serie 3 de 8

1	FILGUEIRA FRANCO, Laura	47	45+	PONSVETUS	2:06.97 25m
2	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	66	65+	CIDSANTIAGO	2:02.60 25m
3	GONZALEZ ALCARAZ, Glenda Teresa	55	55+	MULLEREF	2:01.72 25m
4	MARTY PAZOS, Maria Victoria	60	60+	TRAVIESAS	2:02.14 25m
5					
6	PAZOS SOAGE, Paloma	55	55+	PONSVETUS	2:08.14 25m

Serie 4 de 8

1	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	36	35+	GALAICO	1:59.56 25m
2	GARCIA NAVAS, Carolina	46	45+	MULLEREF	1:53.62 25m
3	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	50	50+	NCORUÑA	1:46.02 25m
4	SALES MANTIÑAN, Carmen	51	50+	CASINOC	1:47.14 25m
5	BEN CILLERO, Natalia	36	35+	XOVE	1:58.82 25m
6	SOUSA CARNEIRO, Alicia	51	50+	MOS	2:01.62 25m

Serie 5 de 8

1	IGLESIAS SUAREZ, Laura	33	30+	CDELMAR	1:44.87 25m
2	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	39	35+	RBAIXAS	1:43.12 25m
3	SOUSA CARNEIRO, Rosana	54	50+	MOS	1:42.36 25m
4	DEL AMO BLANCO, Margarita	58	55+	PONTEAREAS	1:42.59 25m
5	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	38	35+	CASINOC	1:43.73 25m
6	ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia	21	20+	PONTEAREAS	1:45.36 25m

Serie 6 de 8

1	GORDILLO VAN GILS, Silvia	29	25+	NTNARON	1:39.43 25m
2	GANDARA SUAREZ, Tania	32	30+	ORDES	1:38.66 25m
3	GOMEZ PAREDES, Maria	49	45+	FLUVIAL	1:37.30 25m
4	MARTIN, Christelle	44	40+	ESCUALOS	1:39.59 50m
5	CHAMOSA MARTIN, Julia	64	60+	RBAIXAS	1:39.42 25m
6	TOMILLO SANTOS, Erika	35	35+	PONSVETUS	1:42.05 25m

Serie 7 de 8

1	ABBATEMARCO, Cristina	41	40+	SALVESTRADA	1:35.58 25m
2	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	51	50+	RBAIXAS	1:33.22 25m
3	GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	22	20+	ESCUALOS	1:29.12 25m
4	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	25	25+	PONTEAREAS	1:33.12 25m
5	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	55	55+	CULLEREDO	1:33.25 25m
6	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	63	60+	POURENSE	1:36.82 25m

Prueba 10, Fem., 100m Espalda

Serie 8 de 8

1	SANCHEZ LEDO, Cira	44	40+	ESCUALOS	1:24.18	25m
2	CRUZ GARCIA, Aurora	30	30+	CIDSANTIAGO	1:18.49	25m
3	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	44	40+	NFERROL	1:13.48	25m
4	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	24	20+	PORTAMIÑA	1:17.82	25m
5	OTERO RODRIGUEZ, Sandra	38	35+	ESCUALOS	1:18.69	25m
6	OJEA DE CASTRO, Macarena	52	50+	PORTAMIÑA	1:26.74	25m

Prueba 11
14/06/2025

Masc., 100m Espalda

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 6

1						
2	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	46	45+	VALDEORRAS	2:47.66	25m
3	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	38	35+	PONTEAREAS	2:00.11	25m
4	LOPEZ VIDAL, Antonio	73	70+	GALAICO	2:23.10	50m
5	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	85	85+	PONTEAREAS	2:56.91	25m
6						

Serie 2 de 6

1	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	76	75+	MOS	1:55.33	25m
2	VAZQUEZ PEREZ, Diego	30	30+	MONFORTE	1:49.10	25m
3	MELLA BARBEITO, Javier	42	40+	ARTEIXO	1:44.70	25m
4	CUETO ALVAREZ, Elias	50	50+	CIDSANTIAGO	1:46.72	25m
5	FIDALGO SERRANO, Manuel A.	44	40+	TRAVIESAS	1:53.21	25m
6	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	60	60+	MOS	1:58.90	50m

Serie 3 de 6

1	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	48	45+	MOS	1:35.33	25m
2	ALIAGA SOLA, Alberto	48	45+	PONTEAREAS	1:34.46	25m
3	GOMEZ MARTIN, Ruben	47	45+	FLUVIAL	1:30.27	25m
4	FONTAN SEIJO, Adrian	32	30+	MOS	1:33.55	25m
5	MILLAN ALONSO, Ruben	55	55+	TRAVIESAS	1:35.05	25m
6	REBANAL ALFAYA, Fernando	54	50+	VALDEORRAS	1:41.72	50m

Serie 4 de 6

1	CODESIDO LOPEZ, Jose	66	65+	CIDSANTIAGO	1:28.15	25m
2	BARCIA SIXTO, Francisco Jose	40	40+	NTNARON	1:26.36	25m
3	PADIN CHARLIN, Joaquin	45	45+	ESCUALOS	1:24.42	25m
4	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF51 J.	50	50+	NCORUÑA	1:25.91	25m
5	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	43	40+	SALVESTREDA	1:26.75	25m
6	LAMAS SOTO, Cesar	50	50+	CULLEREDO	1:29.75	25m

Prueba 11, Masc., 100m Espalda

Serie 5 de 6

1	PUENTE DIAZ, Javier	54	50+	CIDSANTIAGO	1:20.54	25m
2	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	50	50+	PORTAMIÑA	1:16.19	25m
3	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	36	35+	NTNARON	1:13.28	25m
4	GUIRADO CARABEL, Oscar	49	45+	CULLEREDO	1:17.24	50m
5	JORGE IGLESIAS, Marcelino	59	55+	PONTEAREAS	1:19.12	25m
6	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	29	25+	PORTAMIÑA	1:24.93	50m

Serie 6 de 6

1	CASTRO VILLAR, David	34	30+	CDELMAR	1:08.47	25m
2	TORRES NEIRA, Mateo	46	45+	CASINOC	1:05.49	25m
3	QUIROGA RAMOS, Noel	25	25+	POURENSE	1:00.71	25m
4	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	28	25+	RBAIXAS	1:05.25	25m
5	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	47	45+	MOS	1:08.02	25m
6	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	62	60+	CIDSANTIAGO	1:13.51	50m

Prueba 12
14/06/2025

Fem., 50m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 9

1	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	79	75+	PONTEAREAS	1:21.15	25m
2	PEREZ GALLARDO, Teresa	61	60+	POURENSE	1:00.69	50m
3	FILGUEIRA FRANCO, Laura	47	45+	PONSVETUS	57.58	25m
4	SANCHEZ VAZQUEZ, Maria Luisa	60	60+	PONSVETUS	1:00.11	25m
5	FERNANDEZ COPA, Maria Susana	58	55+	MULLEREF	1:02.31	25m
6						

Serie 2 de 9

1	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	43	40+	VALDEORRAS	54.72	25m
2	FERNANDEZ PARADA, Clara	32	30+	POURENSE	53.17	25m
3	REY OTERO, Angela Maria	59	55+	MULLEREF	50.60	25m
4	GONZALEZ PIMENTEL, Maria Belen	49	45+	PONSVETUS	52.25	25m
5	DIAZ PARDO, Nuria M	50	50+	PORTAMIÑA	54.52	50m
6	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	69	65+	FLUVIAL	56.10	25m

Serie 3 de 9

1	IGNACIO QUINTEIRO, Maria Del Carme	60	60+	PONSVETUS	49.56	25m
2	ALVAREZ GONZALEZ, Lara	40	40+	PONTEAREAS	45.05	25m
3	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	73	70+	TRAVIESAS	44.15	25m
4	MARTIN VILAS, Maria Jesus	43	40+	ORDES	44.63	25m
5	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	55	55+	PONTEAREAS	48.33	50m
6	FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	36	35+	PONTEAREAS	50.42	25m

Prueba 12, Fem., 50m Libre

Serie 4 de 9

1	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	39	35+	RBAIXAS	42.28	25m
2	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	55	55+	PONSVETUS	40.57	25m
3	MAZAIRO CASTRO, Carmen	52	50+	ESCUALOS	38.76	25m
4	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	46	45+	NCORUÑA	39.62	50m
5	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	59	55+	HERCULES	40.61	25m
6	ESPASANDIN FERNANDEZ, Raquel	27	25+	MONFORTE	43.08	25m

Serie 5 de 9

1	CASTRO MAESTRE, Isaura	56	55+	FLUVIAL	38.76	50m
2	GOMEZ PAREDES, Maria	49	45+	FLUVIAL	37.43	25m
3	MARTINEZ GARCIA, Susana	34	30+	MONFORTE	37.18	25m
4	MURAS MORA, Andrea	36	35+	CIDSANTIAGO	37.37	25m
5	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	32	30+	SALVESTRADA	37.65	25m
6	ANDON YAÑEZ, Lorena	47	45+	CASINOC	38.69	25m

Serie 6 de 9

1	RODRIGUEZ TAPIA, Alba	21	20+	XOVE	36.86	25m
2	GANDARA SUAREZ, Tania	32	30+	ORDES	37.12	50m
3	MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta	33	30+	CIDSANTIAGO	36.23	25m
4	ALONSO GONZALEZ, Ines	33	30+	MOS	36.24	25m
5	CUBA KOSTER, Esmeralda	33	30+	XOVE	36.80	25m
6	SALES MANTIÑAN, Carmen	51	50+	CASINOC	37.56	50m

Serie 7 de 9

1	SUAREZ BUJAN, Rebeca	42	40+	CIDSANTIAGO	35.73	25m
2	ARAUJO CASTRO, Paula	34	30+	CDELMAR	35.30	25m
3	ABREU RAMOS, Ines Isabel	27	25+	ASMEIGAS	34.49	25m
4	ROMAR GASALLA, Aurora Fatima	48	45+	NTNARON	35.57	50m
5	VARELA REDONDO, Veronica	50	50+	PONTEAREAS	35.39	25m
6	MOLINOS LAMAS, Bibiana	48	45+	RBAIXAS	35.94	25m

Serie 8 de 9

1						
2	MUIÑO, Andrea	34	30+	NCORUÑA	33.37	25m
3	GESTO ALONSO, Clarisa	36	35+	PONTEAREAS	33.08	50m
4	TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar	62	60+	CDELMAR	33.32	25m
5	AZANZA MORENO, Cristina	49	45+	MULLEREF	33.37	25m
6	OLMO VAQUEIRO, Leticia	44	40+	PONTEAREAS	34.44	50m

Serie 9 de 9

1	ABADIN ROZENBAUM, Lucia Iara	28	25+	CDELMAR	31.94	25m
2	OTERO RODRIGUEZ, Sandra	38	35+	ESCUALOS	31.29	25m
3	FRANCO CAL, Alba	34	30+	ASMEIGAS	27.17	25m
4	LEMOS FERNANDEZ, Zaira	23	20+	PONTEAREAS	31.19	25m
5	DOPEREIRO GARCIA, Alba	35	35+	NCORUÑA	31.33	25m
6	VILARIÑO SAN JOSE, Alba	32	30+	RBAIXAS	32.35	25m

Prueba 13
14/06/2025

Masc., 50m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 14</u>					
1	POMAR VARELA, Pedro	38	35+	TRAVIESAS	58.85 25m
2	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	38	35+	PONTEAREAS	48.63 25m
3	TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus	49	45+	PORTAMIÑA	42.95 25m
4	PERDIZ GONZALEZ, Jose Ramon	67	65+	ESCUALOS	43.21 25m
5	IGLESIAS FERREIRO, Juan Carlos	54	50+	PONSVETUS	48.72 25m
6					
<u>Serie 2 de 14</u>					
1	SEGUIN CID, Severino	66	65+	TRAVIESAS	41.39 25m
2	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	54	50+	POURENSE	40.45 25m
3	PEREZ GARCIA, Manuel	58	55+	CULLEREDO	39.03 25m
4	MONROY FERNANDEZ, Manuel	75	75+	PONTEAREAS	40.39 25m
5	RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	57	55+	VALDEORRAS	40.54 25m
6	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	57	55+	SALVESTRADA	42.10 25m
<u>Serie 3 de 14</u>					
1	BLANCO PEREZ, Angel	61	60+	POURENSE	37.80 25m
2	NOVO FERNANDEZ, Alfredo	55	55+	RBAIXAS	37.46 25m
3	RODRIGUEZ BLANCO, Jose Francisco	49	45+	POURENSE	36.51 25m
4	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange	49	45+	ORDES	36.96 25m
5	VAZQUEZ PEREZ, Diego	30	30+	MONFORTE	37.56 25m
6	BRIOSO DIAZ, Manuel	48	45+	REDONDELA	38.88 50m
<u>Serie 4 de 14</u>					
1	FIDALGO SERRANO, Manuel A.	44	40+	TRAVIESAS	36.69 50m
2	BLANCO HORTAS, Jose Ramon	51	50+	PORTAMIÑA	35.30 25m
3	CEGARRA GARCIA, Eugenio	61	60+	RSDH	34.83 25m
4	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	62	60+	MONFORTE	34.99 25m
5	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	58	55+	SALVESTRADA	35.93 25m
6	RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M.	68	65+	MOS	36.34 25m
<u>Serie 5 de 14</u>					
1	FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz	48	45+	FLUVIAL	34.67 25m
2	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	53	50+	PORTAMIÑA	33.97 25m
3	SOBRINO EIRIZ, Manuel	50	50+	PONTEAREAS	33.71 25m
4	ALONSO ORTIZ, Mariano	49	45+	FLUVIAL	33.72 25m
5	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	50	50+	ESCUALOS	34.11 25m
6	MARIÑO GONZALEZ, Ramon	45	45+	POURENSE	35.42 50m
<u>Serie 6 de 14</u>					
1	BURGO, Carlos D.	51	50+	CASINOC	34.15 50m
2	GRIECO BARRETO, Jose Antonio	43	40+	POURENSE	33.17 25m
3	MOVILLA FERNANDEZ, Jose Fco.	56	55+	POURENSE	32.87 25m
4	BORDALLO CORTINA, Fernando	71	70+	HERCULES	32.91 25m
5	FONTAN SEIJO, Adrian	32	30+	MOS	34.06 50m
6	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	59	55+	CASINOC	34.16 50m

Prueba 13, Masc., 50m Libre

Serie 7 de 14

1	MILLAN ALONSO, Ruben	55	55+	TRAVIESAS	32.45	25m
2	VEIGA PILLADO, Jose	47	45+	CASINOC	32.11	25m
3	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	59	55+	REDONDELA	32.21	50m
4	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	66	65+	CIDSANTIAGO	31.99	25m
5	NISTAL GARCIA, Eduardo	57	55+	CASINOC	32.24	25m
6	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	60	60+	XOVE	32.80	25m

Serie 8 de 14

1	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF51 J.	50+	NCORUÑA	31.48	25m
2	ALONSO NOVOA, Diego	35	35+	MOS	30.94 25m
3	IGLESIAS FUERTES, Abel	46	45+	ESCUALOS	30.57 25m
4	BELLO PORTO, David	35	35+	NCORUÑA	30.71 25m
5	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	29	25+	PORTAMIÑA	31.31 25m
6	FREIRE DONADO, Guillermo	41	40+	CIDSANTIAGO	31.54 25m

Serie 9 de 14

1	RIVAS FEAL, Antonio	59	55+	CASINOC	30.31	25m
2	MARTINEZ JACOME, Felix	52	50+	POURENSE	29.91	25m
3	BALSA MOSQUERA, Pablo	47	45+	NTNARON	30.24	50m
4	FEIJOO REY, Roi	46	45+	POURENSE	29.77	25m
5	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	51	50+	CIDSANTIAGO	30.19	25m
6						

Serie 10 de 14

1	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	39	35+	RBAIXAS	29.57	25m
2						
3	MENDEZ LORENZO, Bruno	21	20+	NFERROL	29.22	25m
4	ANDRES DUASO, Olmo	32	30+	ARTEIXO	29.25	25m
5	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	51	50+	NCORUÑA	29.44	25m
6	CAMIÑA MARTINEZ, Oscar	45	45+	CIDSANTIAGO	30.24	50m

Serie 11 de 14

1	DIEGUEZ ARANDA, Hector	52	50+	PORTAMIÑA	28.83	25m
2	RODRIGUEZ SALGADO, Manuel	50	50+	CIDSANTIAGO	29.34	50m
3						
4	MENDES FERRAS, Artur Leonel	44	40+	MONFORTE	28.64	25m
5	IGLESIAS CARRERA, Pio	52	50+	CIDSANTIAGO	29.37	50m
6	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	28	25+	MOS	28.86	25m

Serie 12 de 14

1	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	46	45+	CIDSANTIAGO	27.99	25m
2	BELTRAN FREIRIA, Oskar	21	20+	MOS	27.51	25m
3	CASARES GARCIA, Brais	21	20+	PONTEAREAS	26.64	25m
4	PIÑEIRO PEON, Antonio	41	40+	CIDSANTIAGO	27.17	25m
5	BLANCO PEREZ, Jesus	39	35+	NTNARON	27.83	25m
6	MORQUILLAS RIOBO, Brais	38	35+	MOS	28.39	25m

Prueba 13, Masc., 50m Libre

Serie 13 de 14

1	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	25	25+	PORTAMIÑA	26.78	25m
2	BELTRAN DIAZ, Emilio	48	45+	MONFORTE	26.47	50m
3	ALONSO RODRIGUEZ, Javier	24	20+	PONTEAREAS	25.73	25m
4	QUIROGA RAMOS, Noel	25	25+	POURENSE	26.36	50m
5	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	36	35+	CDELMAR	26.48	25m
6	SONEIRA REBOREDO, Oscar	50	50+	CIDSANTIAGO	26.90	25m

Serie 14 de 14

1	MUIÑO ALONSO, Anton	31	30+	NCORUÑA	24.97	25m
2	PINTO RAMNARINE, Rohan Ian	39	35+	GALAICO	24.64	25m
3	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	36	35+	CDELMAR	23.74	25m
4	PONTON RODRIGUEZ, Juan	23	20+	MONFORTE	24.49	25m
5	VAZQUEZ PEREZ, Sergio	33	30+	CDELMAR	24.70	25m
6	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	51	50+	MOS	25.39	25m

Prueba 14
14/06/2025

Fem., 200m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 5					
1					
2	MELON PARENTE, M. Lourdes	56	55+	PONTEAREAS	5:38.07 25m
3	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	49	45+	VALDEORRAS	4:46.68 25m
4	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	59	55+	PONTEAREAS	5:37.04 25m
5					
6					

Serie 2 de 5

1					
2	ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia	21	20+	PONTEAREAS	3:56.62 25m
3	ALONSO PEREIRA, Fatima	32	30+	RBAIXAS	3:39.90 25m
4	CASTRO MAESTRE, Isaura	56	55+	FLUVIAL	3:48.72 25m
5	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	48	45+	ORDES	3:57.37 25m
6					

Serie 3 de 5

1	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	43	40+	PORTAMIÑA	3:32.75 25m
2	GARCES FERNANDEZ, Erea	22	20+	RBAIXAS	3:19.39 25m
3	MIRA VAZQUEZ, Marta	44	40+	ESCUALOS	3:14.55 25m
4	VILARIÑO CACHO, Elvira	44	40+	SALVESTRA	3:18.58 25m
5	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	45	45+	CDELMAR	3:26.17 25m
6	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	38	35+	VALDEORRAS	3:39.00 25m

Prueba 14, Fem., 200m Estilos

Serie 4 de 5

1	FERNANDEZ JUAN, Maria	27	25+	CIDSANTIAGO	3:13.24	25m
2	FKEOUI OMARI, Salma	43	40+	CIDSANTIAGO	3:03.90	25m
3	LEMONS FERNANDEZ, Zaira	23	20+	PONTEAREAS	2:51.87	25m
4	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	30	30+	CDELMAR	2:58.54	25m
5	ESCUREDO DIEZ, Mirta	47	45+	XOVE	3:06.58	25m
6	GONZALEZ PEREZ, Jessica	38	35+	RBAIXAS	3:17.33	50m

Serie 5 de 5

1	RAMOS LOBO, Raquel	32	30+	PORTAMIÑA	2:46.52	25m
2	ALVITE BERGARA, Nerea	26	25+	ARTEIXO	2:38.93	25m
3	VEIGA SOUTO, Ana	27	25+	ARTEIXO	2:28.99	25m
4	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	23	20+	RBAIXAS	2:29.74	25m
5	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	27	25+	CIDSANTIAGO	2:45.38	25m
6	IGLESIAS LOPEZ, Maria	24	20+	CULLEREDO	2:49.98	25m

Prueba 15
14/06/2025

Masc., 200m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 6

1	FERREIRO SANCHEZ, Luis	55	55+	POURENSE	4:23.51	50m
2	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	63	60+	ARTEIXO	4:04.48	50m
3	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	64	60+	VALDEORRAS	3:57.85	25m
4	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	57	55+	CIDSANTIAGO	3:57.87	25m
5	MELLA BARBEITO, Javier	42	40+	ARTEIXO	4:04.94	25m
6	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	46	45+	PORTAMIÑA	4:21.29	25m

Serie 2 de 6

1	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	63	60+	PORTAMIÑA	3:52.63	25m
2	SANCHEZ SECO, Manuel	57	55+	ESCUALOS	3:19.40	50m
3	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	58	55+	CDELMAR	3:12.63	25m
4	VEIGA PILLADO, Jose	47	45+	CASINOC	3:19.28	50m
5	SUAREZ GARCIA, Pedro Lois	45	45+	PONTEAREAS	3:26.25	25m
6	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	59	55+	CASINOC	3:53.09	25m

Serie 3 de 6

1	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	37	35+	NTNARON	3:07.47	25m
2	DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	44	40+	CIDSANTIAGO	3:02.64	25m
3	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	34	30+	PONSVETUS	3:01.61	25m
4	ALVAREZ SILVA, Ruben	44	40+	ESCUALOS	3:01.95	25m
5	PENIDE CALVO, Gabriel	32	30+	RBAIXAS	3:06.08	25m
6	NOVALES BLANCO, Xabier	34	30+	RBAIXAS	3:07.77	25m

Prueba 15, Masc., 200m Estilos

Serie 4 de 6

1	ARANGO GAYAR, Saul	45	45+	RBAIXAS	2:56.66	25m
2	ESCUREDO DIEZ, Alberto	41	40+	XOVE	2:51.20	25m
3	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	50	50+	PORTAMIÑA	2:45.15	25m
4	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	48	45+	PORTAMIÑA	2:45.81	25m
5	MUÑIZ CAL, Rafael	51	50+	ARTEIXO	2:55.80	25m
6	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	44	40+	ESCUALOS	3:04.60	50m

Serie 5 de 6

1	FINS SEOANE, Juan Miguel	48	45+	SALVESTRADA	2:42.73	25m
2	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	29	25+	PONTEAREAS	2:37.09	25m
3	VILLAMOR FERRO, Ruben	25	25+	ARTEIXO	2:32.32	25m
4	MARTINEZ DOPAZO, David	38	35+	CIDSANTIAGO	2:35.08	25m
5	ALONSO RODRIGUEZ, Javier	24	20+	PONTEAREAS	2:41.09	50m
6	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	52	50+	ESCUALOS	2:44.65	25m

Serie 6 de 6

1	PAZOS ALONSO, Josue	39	35+	ESCUALOS	2:31.42	25m
2	TENORIO FREIRE, Martin	33	30+	CIDSANTIAGO	2:22.12	25m
3	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	20	20+	POURENSE	2:15.65	25m
4	CALLE FACAL, Telmo	42	40+	CIDSANTIAGO	2:18.03	25m
5	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	25	25+	CIDSANTIAGO	2:29.41	25m
6	ARGIZ MARTINEZ, David	25	25+	MONFORTE	2:31.94	25m

Prueba 16
14/06/2025

Fem., 50m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 6					
1	FERNANDEZ PARADA, Clara	32	30+	POURENSE	1:10.56 25m
2	ALVAREZ GONZALEZ, Lara	40	40+	PONTEAREAS	1:04.58 25m
3	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	73	70+	TRAVIESAS	59.85 25m
4	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	66	65+	PONTEAREAS	1:03.69 25m
5	VAZQUEZ PARCERO, Marta	45	45+	CULLEREDO	1:07.31 25m
6	PEREZ GALLARDO, Teresa	61	60+	POURENSE	1:23.93 25m

Serie 2 de 6

1	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	35	35+	RBAIXAS	54.68	25m
2	GONZALEZ ALCARAZ, Glenda Teresa	55	55+	MULLEREF	53.71	25m
3	LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel	55	55+	PONSVETUS	52.47	25m
4	MAZAIRO CASTRO, Carmen	52	50+	ESCUALOS	52.73	25m
5	SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE	53	50+	PONTEAREAS	54.45	25m
6	CALVO RODRIGUEZ, Maria	38	35+	NTNARON	56.95	25m

Prueba 16, Fem., 50m Braza

Serie 3 de 6

1	BARJA BARJA, Liliana	60	60+	TRAVIESAS	50.58	25m
2	MELLA CASTRO, Ana Maria	31	30+	ORDES	49.63	25m
3	ALONSO GONZALEZ, Ines	33	30+	MOS	48.41	25m
4	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	32	30+	SALVESTRA	48.61	25m
5	MARTIN VILAS, Maria Jesus	43	40+	ORDES	49.81	25m
6	GESTO ALONSO, Clarisa	36	35+	PONTEAREAS	50.83	25m

Serie 4 de 6

1	GONZALEZ MACIA, Alba	31	30+	MONFORTE	47.12	25m
2	MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta	33	30+	CIDSANTIAGO	46.34	25m
3	COVELO SAAVEDRA, Nahir	47	45+	PONTEAREAS	45.08	25m
4	MOLINOS LAMAS, Bibiana	48	45+	RBAIXAS	45.76	25m
5	SUAREZ BUJAN, Rebeca	42	40+	CIDSANTIAGO	46.93	25m
6						

Serie 5 de 6

1	TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	29	25+	CULLEREDO	44.46	25m
2	TORRE GONZALEZ, Elisa	40	40+	RBAIXAS	42.06	25m
3	MIRA VAZQUEZ, Marta	44	40+	ESCUALOS	41.07	25m
4	DURAN VEIRAS, Raquel	41	40+	ARTEIXO	41.77	25m
5	VILARIÑO SAN JOSE, Alba	32	30+	RBAIXAS	43.22	25m
6	ABREU RAMOS, Ines Isabel	27	25+	ASMEIGAS	44.99	25m

Serie 6 de 6

1	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	43	40+	CIDSANTIAGO	40.59	25m
2	CIDRAS ANGEL, Iria	35	35+	NCORUÑA	38.73	25m
3	DAVILA SILVA, Alicia	27	25+	MOS	36.72	25m
4	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	26	25+	NCORUÑA	38.26	25m
5	IGLESIAS LOPEZ, Maria	24	20+	CULLEREDO	40.11	25m
6	ALVAREZ SOUTO, Claudia	24	20+	PONTEAREAS	40.84	25m

Prueba 17
14/06/2025

Masc., 50m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 10

1					
2	POMAR VARELA, Pedro	38	35+	TRAVIESAS	1:18.97 25m
3	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	85	85+	PONTEAREAS	1:00.67 50m
4	RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	57	55+	VALDEORRAS	1:11.62 25m
5					
6					

Prueba 17, Masc., 50m Braza

Serie 2 de 10

1	LAGO GONZALEZ, Ivan	32	30+	PONTEAREAS	53.65	50m
2	NOVO FERNANDEZ, Alfredo	55	55+	RBAIXAS	52.46	25m
3	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	60	60+	MOS	48.33	25m
4	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel	56	55+	VALDEORRAS	50.73	25m
5	BRIOSO DIAZ, Manuel	48	45+	REDONDELA	52.80	25m
6	IGLESIAS FERREIRO, Juan Carlos	54	50+	PONSVETUS	54.62	25m

Serie 3 de 10

1	SEGUIN CID, Severino	66	65+	TRAVIESAS	47.89	25m
2	BLANCO HORTAS, Jose Ramon	51	50+	PORTAMIÑA	46.59	25m
3	IVANCHENKO, Yurii	72	70+	POURENSE	46.56	50m
4	BORDALLO CORTINA, Fernando	71	70+	HERCULES	46.43	25m
5	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	64	60+	PONTEAREAS	46.95	25m
6	SOBRINO EIRIZ, Manuel	50	50+	PONTEAREAS	47.87	25m

Serie 4 de 10

1	CADAVID NUÑEZ, Jose	55	55+	POURENSE	44.87	25m
2	CAMIÑA MARTINEZ, Oscar	45	45+	CIDSANTIAGO	44.25	25m
3	FREIRE DONADO, Guillermo	41	40+	CIDSANTIAGO	42.82	25m
4	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	46	45+	SALVESTRADA	43.21	25m
5	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	53	50+	PORTAMIÑA	44.71	25m
6	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Angel	49	45+	ORDES	45.30	25m

Serie 5 de 10

1	GONZALEZ VICENTE, Ruben	44	40+	PORTAMIÑA	42.29	25m
2	MARIÑO GONZALEZ, Ramon	45	45+	POURENSE	41.48	25m
3	PREGO MARTINEZ, Benjamin	52	50+	PONTEAREAS	41.21	25m
4	REY RODRIGUEZ, Oscar	51	50+	CIDSANTIAGO	41.24	25m
5	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	62	60+	NCORUÑA	41.67	25m
6	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	50	50+	ORDES	42.44	25m

Serie 6 de 10

1	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	29	25+	PONTEAREAS	39.70	25m
2	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	36	35+	NTNARON	39.29	25m
3	MENDES FERRAS, Artur Leonel	44	40+	MONFORTE	38.87	25m
4	PEREZ GONZALEZ, Ivan	43	40+	MONFORTE	39.09	25m
5	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	66	65+	CIDSANTIAGO	39.43	25m
6	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	23	20+	ASMEIGAS	39.79	25m

Serie 7 de 10

1	ANDRES DUASO, Olmo	32	30+	ARTEIXO	38.80	25m
2	CARRIL SOUTO, Javier	22	20+	ARTEIXO	38.59	25m
3	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	54	50+	ESCUALOS	39.21	50m
4	DIEGUEZ GONZALEZ, Bruno	35	35+	CIDSANTIAGO	38.55	25m
5	ALONSO ORTIZ, Mariano	49	45+	FLUVIAL	38.64	25m
6	ALONSO NOVOA, Diego	35	35+	MOS	38.84	25m

Prueba 17, Masc., 50m Braza

Serie 8 de 10

1	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	28	25+	CULLEREDO	36.88	25m
2	HERNAEZ OUBIÑA, David	52	50+	CULLEREDO	37.20	50m
3	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	40	40+	FLUVIAL	35.88	25m
4	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	57	55+	CMARINA	36.10	25m
5	ESPINOSA MIRA, Jorge	47	45+	VALDEORRAS	36.50	25m
6	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	44	40+	ESCUALOS	38.27	25m

Serie 9 de 10

1	CARBALLO CABEZAS, Enrique	49	45+	POURENSE	35.55	25m
2	GARCIA REBOLO, Alejandro	50	50+	POURENSE	34.18	25m
3	FORTES NOVOA, Martino	37	35+	ESCUALOS	34.30	50m
4	CARBALLO OTERO, Cesar	22	20+	MOS	34.00	25m
5	JORGE IGLESIAS, Marcelino	59	55+	PONTEAREAS	35.04	25m
6	RODRIGUEZ SALGADO, Manuel	50	50+	CIDSANTIAGO	35.60	25m

Serie 10 de 10

1	BELTRAN FREIRIA, Oskar	21	20+	MOS	32.74	25m
2	PEREZ PAZ, Dario	20	20+	PONTEAREAS	32.56	25m
3	PINTO RAMNARINE, Rohan Ian	39	35+	GALAICO	30.63	25m
4	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago	30	30+	MONFORTE	32.04	25m
5	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	36	35+	CDELMAR	32.66	25m
6	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	51	50+	MOS	33.06	25m

Prueba 18
14/06/2025

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 5

1

2

3 PONSIVETUS 200 +200 PONSIVETUS 3:04.09
PAZOS SOAGE, Paloma 55, GONZALEZ PIMENTEL, Saleta 53, IGNACIO QUINTEIRO, Maria Del Carmen 60, LLEVOT SANCHEZ, Ana Isabel 55

4 PONTEAREAS 240 +240 PONTEAREAS 3:28.94 25m
GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta 79, MELON PARENTE, M. Lourdes 56, RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina 66, FORRYAN SECCOMBE, Anne Ma

5

6

Prueba 18, Fem., 4 x 50m Libre

Serie 2 de 5

- 1
- 2 PONTEAREAS 200 +200 PONTEAREAS 2:37.45 25m
VARELA REDONDO, Veronica 50, COVELO SAAVEDRA, Nahir 47, SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE 53, DEL AMO BLANCO, Margarita 58
- 3 ESCUALOS 160 +160 ESCUALOS 2:34.25
MIRA VAZQUEZ, Marta 44, MARTIN, Christelle 44, SANCHEZ LEDO, Cira 44, OTERO RODRIGUEZ, Sandra 38
- 4
- 5 ORDES 120 +120 ORDES 2:44.93
RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca 48, MELLA CASTRO, Ana Maria 31, MARTIN VILAS, Maria Jesus 43, GANDARA SUAREZ, Tania 32
- 6

Serie 3 de 5

- 1
- 2
- 3 CIDSANTIAGO 160 +160 CIDSANTIAGO 2:27.11 25m
SUAREZ BUJAN, Rebeca 42, MURAS MORA, Andrea 36, FKEOUI OMARI, Salma 43, CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 66
- 4 RBAIXAS 200 +200 RBAIXAS 2:27.69 25m
MOLINOS LAMAS, Bibiana 48, ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 51, PRADO FRANCO, Martha-Elizabeth 46, REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana 59
- 5 PONTEAREAS 160 +160 PONTEAREAS 2:30.14 25m
FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira 36, ALVAREZ GONZALEZ, Lara 40, ABREU FERNANDEZ, Marta 54, FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose 55
- 6 MULLEREF 160 +160 MULLEREF 2:33.72
AZANZA MORENO, Cristina 49, GARCIA NAVAS, Carolina 46, GONZALEZ ALCARAZ, Glenda Teresa 55, SALGADO CASTELO, Marta 31

Serie 4 de 5

- 1 MOS 120 +120 MOS 2:24.02
DAVILA SILVA, Alicia 27, ALONSO GONZALEZ, Ines 33, CARRERA PEREZ, Carolina 31, SOUSA CARNEIRO, Rosana 54
- 2 PONTEAREAS 120 +120 PONTEAREAS 2:23.29 25m
SUAREZ GONZALEZ, Gracia 25, RODRIGUEZ PAZ, Lucia 25, GESTO ALONSO, Clarisa 36, OLMO VAQUEIRO, Leticia 44
- 3 RBAIXAS 160 +160 RBAIXAS 2:15.46 25m
- 4 CIDSANTIAGO 100 +100 CIDSANTIAGO 2:18.17 25m
GARCIA MIGUEZ, Rosalia 27, FERNANDEZ JUAN, Maria 27, CRUZ GARCIA, Aurora 30, MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta 33
- 5 ARTEIXO 120 +120 ARTEIXO 2:22.82
OREIRO PAZOS, M. Gloria 65, ALVITE BERGARA, Nerea 26, VEIGA SOUTO, Ana 27, DURAN VEIRAS, Raquel 41
- 6 CDELMAR 160 +160 CDELMAR 2:26.38 25m
LOPEZ ARTABE, Inmaculada 45, ARAUJO CASTRO, Paula 34, IGLESIAS SUAREZ, Laura 33, TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar 62

Serie 5 de 5

- 1
- 2 RBAIXAS 80 +80 (FRBAIXASTER) 2:11.34 50m
RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina 23, GARCES FERNANDEZ, Erea 22, ESTEVEZ BASTERO, Ana 20, VILARIÑO SAN JOSE, Alba 32
- 3 PONTEAREAS 80 +80 (FPONTEAREAS) 2:01.40 25m
LEMONS FERNANDEZ, Zaira 23, ALVAREZ SOUTO, Claudia 24, GONZALEZ PEREZ, Paula 29, ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia 21
- 4 CIDSANTIAGO 120 +120 CIDSANTIAGO 2:06.71 25m
GARCIA MIGUEZ, Rosalia 27, FERNANDEZ JUAN, Maria 27, CRUZ GARCIA, Aurora 30, GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria 43

Prueba 18, Fem., 4 x 50m Libre

5 NCORUÑA 120	+120 NCORUÑA	2:08.34
DOPEREIRO GARCIA, Alba 35, CIDRAS ANGEL, Iria 35, MUIÑO, Andrea 34, VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia 26		
6 RBAIXAS 120	+120 RBAIXAS	2:13.45 25m
MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga 35, VILARIÑO SAN JOSE, Alba 32, ALONSO PEREIRA, Fatima 32, GONZALEZ PEREZ, Jessica 38		

Prueba 19
14/06/2025

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 7</u>				
1				
2 TRAVIESAS 200	+200 TRAVIESAS	3:37.34		
SEGUIN CID, Severino 66, FIDALGO SERRANO, Manuel A. 44, FIDALGO SERRANO, Guillermo 39, MILLAN ALONSO, Ruben 55				
3 PONTEAREAS 280	+280 PONTEAREAS	3:03.44		
JORGE IGLESIAS, Marcelino 59, RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 64, MONROY FERNANDEZ, Manuel 75, ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 85				
4				
5				
6				

Serie 2 de 7

1 VALDEORRAS 200	+200 VALDEORRAS	2:43.18 25m
RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose 64, REBANAL ALFAYA, Fernando 54, FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel 56, ESPINOSA MIRA, Jorge 4		
2 MOS 200	+200 MOS	2:28.11 25m
ALONSO NOVOA, Diego 35, RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M. 68, FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro 60, PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas 48		
3 SALVESTRADA 200	+200 SALVESTRADA	2:19.77
GESTOSO PAZO, Juan Francisco 58, DURO GONZALEZ, Antonio 51, FINS SEOANE, Juan Miguel 48, MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose 57		
4 POURENSE 200	+200 POURENSE	2:19.83
MARTINEZ JACOME, Felix 52, FERREIRO SANCHEZ, Luis 55, CARBALLO CABEZAS, Enrique 49, LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos 54		
5 POURENSE 240	+240 POURENSE	2:28.34
GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 71, MOVILLA FERNANDEZ, Jose Fco. 56, BLANCO PEREZ, Angel 61, CADAVID NUÑEZ, Jose 55		
6		

Serie 3 de 7

1 ESCUALOS 200	+200 ESCUALOS	2:13.55
QUINTAS BARROS, Jesus Carlos 52, TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando 50, FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto 54, BOUSO FUENTECILLA, Ferna		
2 PONTEAREAS 160	+160 PONTEAREAS	2:10.34 25m
ALIAGA SOLA, Alberto 48, PREGO MARTINEZ, Benjamin 52, SOBRINO EIRIZ, Manuel 50, SUAREZ GARCIA, Pedro Lois 45		
3		
4 POURENSE 160	+160 POURENSE	2:07.74
FEIJOO REY, Roi 46, GARCIA REBOLO, Alejandro 50, GRIECO BARRETO, Jose Antonio 43, MARIÑO GONZALEZ, Ramon 45		
5 PORTAMIÑA 120	+120 PORTAMIÑA	2:11.04
LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja 25, MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose 29, FERNANDEZ CORRAL, Marcos 46, TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus 49		

Prueba 19, Masc., 4 x 50m Libre

6 RBAIXAS 200 +200 RBAIXAS 2:17.96 25m

Serie 4 de 7

1 MONFORTE 160	+160 MONFORTE	2:07.11
MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel 62, MENDES FERRAS, Artur Leonel 44, SUAREZ FERNANDEZ, Santiago 30, ARGIZ MARTINEZ, David 25		
2 ARTEIXO 160	+160 ARTEIXO	2:05.03
SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ANDRES DUASO, Olmo 32, MUÑIZ CAL, Rafael 51		
3 POURENSE 120	+120 POURENSE	2:03.52
QUIROGA RAMOS, Noel 25, FEIJOO REY, Roi 46, GRIECO BARRETO, Jose Antonio 43, MARIÑO GONZALEZ, Ramon 45		
4 ARTEIXO 120	+120 ARTEIXO	2:04.60
MELLA BARBEITO, Javier 42, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ANDRES DUASO, Olmo 32, MUÑIZ CAL, Rafael 51		
5 CASINOC 200	+200 CASINOC	2:08.82 25m
TORRES NEIRA, Mateo 46, RIVAS FEAL, Antonio 59, NISTAL GARCIA, Eduardo 57, COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo 59		
6 CULLEREDO 160	+160 CULLEREDO	2:07.49
PEREZ GARCIA, Manuel 58, LAMAS SOTO, Cesar 50, GONZALEZ IGLESIAS, Alberto 28, GUIRADO CARABEL, Oscar 49		

Serie 5 de 7

1 CIDSANTIAGO 240	+240 CIDSANTIAGO	2:05.61 25m
FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago 62, PUENTE DIAZ, Javier 54, CODESIDO LOPEZ, Jose 66, FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel 66		
2 PORTAMIÑA 200	+200 PORTAMIÑA	2:01.00
DIEGUEZ ARANDA, Hector 52, MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 50, GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 48, DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J. 53		
3 ESCUALOS 160	+160 ESCUALOS	1:57.33
IGLESIAS FUERTES, Abel 46, DE LORENZO FERNANDEZ, Javier 44, ALVAREZ SILVA, Ruben 44, PAZOS ALONSO, Josue 39		
4 FLUVIAL 160	+160 FLUVIAL	2:03.26 50m
GOMEZ MARTIN, Ruben 47, IGLESIAS LAPIDO, Miguel 40, ALONSO ORTIZ, Mariano 49, FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz 48		
5 CASINOC 160	+160 CASINOC	2:03.06
FIERRO FERNANDEZ, Julio 43, VEIGA PILLADO, Jose 47, BURGO, Carlos D. 51, FERREIRO SUAREZ, Javier M. 52		
6 PONTEAREAS 120	+120 PONTEAREAS	2:05.62 25m
CARRERA COSTAS, Martin 29, INCUTTI TELLADO, Denis 25, IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel 29, FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J. 48		

Serie 6 de 7

1 RBAIXAS 160	+160 RBAIXAS	1:58.96 25m
ARANGO GAYAR, Saul 45, GARCIA MUGGIA, Erick Jose 39, LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel 53, NOVO FERNANDEZ, Alfredo 55		
2		
3 RBAIXAS 120	+120 RBAIXAS	1:56.34 50m
PASTORIZA SANTACLARA, Jorge 28, FREIRE GONZALEZ, Javier 32, NOVALES BLANCO, Xabier 34, GARCIA MUGGIA, Erick Jose 39		
4 MOS 80	+80 (FMOSMASTER)	1:51.86
MORGADAS IGLESIAS, Pablo 27, TRILLO RODRIGUEZ, Adrian 28, BELTRAN FREIRIA, Oskar 21, CARBALLO OTERO, Cesar 22		
5 MOS 160	+160 MOS	1:54.86
EIRIZ DIEGUEZ, Daniel 47, FONTAN SEIJO, Adrian 32, MORQUILLAS RIOBO, Brais 38, GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago 51		
6 NCORUÑA 160	+160 NCORUÑA	1:56.60
MUIÑO ALONSO, Anton 31, ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIRE, Juan 51, BELLO PORTO, David 35, BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben 51		

Prueba 19, Masc., 4 x 50m Libre

Serie 7 de 7

1	CIDSANTIAGO 200	+200 CIDSANTIAGO	1:51.65 25m
	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Santiago 53, GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel 51, IGLESIAS CARRERA, Pio 52, RODRIGUEZ SALGADO, Manuel 50		
2	CIDSANTIAGO 120	+120 CIDSANTIAGO	1:44.64 25m
	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco 25, TENORIO FREIRE, Martin 33, DIEGUEZ GONZALEZ, Bruno 35, MARTINEZ DOPAZO, David 38		
3	CDELMAR 120	+120 CDELMAR	1:41.62 25m
	LOBELLE GONZALEZ, Ivan 36, VAZQUEZ PEREZ, Sergio 33, LOBELLE GONZALEZ, Marcos 36, CASTRO VILLAR, David 34		
4	PONTEAREAS 80	+80 (FPONTEAREAS	1:44.62 25m
	ALONSO RODRIGUEZ, Javier 24, CASARES GARCIA, Brais 21, PEREZ PAZ, Dario 20, CASARES GARCIA, Adrian 22		
5	NTNARON 120	+120 NTNARON	1:45.23 25m
	PEREZ VAZQUEZ, Telmo 37, DIAZ RODRIGUEZ, Andres 36, HERMIDA RAMOS, Raul 25, ROADE MORADO, Aitor 40		
6	CIDSANTIAGO 160	+160 CIDSANTIAGO	1:51.99 25m
	PIÑEIRO PEON, Antonio 41, FREIRE DONADO, Guillermo 41, DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano 44, IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo 46		

2 - Domingo, 15 de Junio de 2025

15/06/2025 - 10:00

Prueba 20
15/06/2025

Mixto, 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 8

1

2	TRAVIESAS 240	+240 TRAVIESAS	3:04.72
	VIRUEL RODRIGUEZ, Diego 73, MILLAN ALONSO, Ruben 55, GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, Ana Maria 73, MARTY PAZOS, Maria Victoria 6		
3	PONSVETUS 200	+200 PONSVETUS	2:54.25
	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio 43, IGNACIO QUINTEIRO, Maria Del Carmen 60, GONZALEZ PIMENTEL, Saleta 53, SUAREZ GARCIA, Sergio 45		
4	POURENSE 200	+200 POURENSE	3:01.38
	FERREIRO SANCHEZ, Luis 55, BLANCO PEREZ, Angel 61, FERNANDEZ PARADA, Clara 32, ACEVEDO REGO, Ermitas 59		
5	PONTEAREAS 280	+280 PONTEAREAS	4:04.23 25m
	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta 79, RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 64, RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina 66, ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 85		
6			

Serie 2 de 8

1	ESCUALOS 200	+200 ESCUALOS	2:47.65
	REBORDA MORILLO, Susana 63, MARTIN, Christelle 44, PERDIZ GONZALEZ, Jose Ramon 67, BOUSO FUENTECILLA, Fernando 54		
2	VALDEORRAS 120	+120 VALDEORRAS	2:43.36 25m
	DIAZ QUEZADA, Miguel Bismark 27, ESPINOSA MIRA, Jorge 47, RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo 38, RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Eva 32		
3	PONTEAREAS 240	+240 PONTEAREAS	2:37.60 25m
	JORGE IGLESIAS, Marcelino 59, DEL AMO BLANCO, Margarita 58, MONROY FERNANDEZ, Manuel 75, SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE 53		
4	CIDSANTIAGO 240	+240 CIDSANTIAGO	2:41.43 25m
	BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria 43, CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 66, CODESIDO LOPEZ, Jose 66, FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel 66		
5	VALDEORRAS 200	+200 VALDEORRAS	2:46.23 25m
	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda 49, FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel 56, RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose 64, MENDEZ ABELAIRA, J		
6	POURENSE 240	+240 POURENSE	2:48.32
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 71, GARCIA COLOMO, Maria Cristina 63, IVANCHENKO, Yurii 72, PEREZ GALLARDO, Teresa 61		

Prueba 20, Mixto, 4 x 50m Libre

Serie 3 de 8

1	PONSVETUS 160	+160 PONSVETUS	2:27.21
	PAZOS SOAGE, Paloma 55, MANEIRO BETANZOS, Javier 40, MARIÑO PAZ, Eva Maria 51, GULIAS GARCIA, Jose Ruben 34		
2	PORTAMIÑA 200	+200 PORTAMIÑA	2:25.90
	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 50, DIEGUEZ ARANDA, Hector 52, OJEA DE CASTRO, Macarena 52, GARCIA RODRIGUEZ, Teresa 53		
3	CULLEREDO 200	+200 CULLEREDO	2:25.70
	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane 55, VAZQUEZ PARCERO, Marta 45, HERNAEZ OUBIÑA, David 52, GUIRADO CARABEL, Oscar 49		
4	ESCUALOS 160	+160 ESCUALOS	2:25.76
	OTERO RODRIGUEZ, Sandra 38, MIRA VAZQUEZ, Marta 44, ALVAREZ SILVA, Ruben 44, PAZOS ALONSO, Josue 39		
5	MONFORTE 100	+100 MONFORTE	2:26.38
	ESPASANDIN FERNANDEZ, Raquel 27, MARTINEZ GARCIA, Susana 34, ARGIZ MARTINEZ, David 25, SUAREZ FERNANDEZ, Santiago 30		
6	ARTEIXO 200	+200 ARTEIXO	2:31.69
	MUÑIZ CAL, Rafael 51, DURAN VEIRAS, Raquel 41, SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63, OREIRO PAZOS, M. Gloria 65		

Serie 4 de 8

1

2	PONTEAREAS 200	+200 PONTEAREAS	2:15.53 25m
	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos 54, PREGO MARTINEZ, Benjamin 52, COVELO SAAVEDRA, Nahir 47, VARELA REDONDO, Veronica 50		
3	NCORUÑA 160	+160 NCORUÑA	2:10.42
	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIRE, Juan 51, CIDRAS ANGEL, Iria 35, MUIÑO, Andrea 34, GARCIA RIÑON, Jaime 61		
4	ARTEIXO 160	+160 ARTEIXO	2:11.96
	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63, ANDRES DUASO, Olmo 32, VEIGA SOUTO, Ana 27, DURAN VEIRAS, Raquel 41		
5	NCORUÑA 200	+200 NCORUÑA	2:20.63
	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben 51, RIVAS RODRIGUEZ, Lucia 46, VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa 50, SOLLEIRO TIZON, Juan Jose 62		
6	ORDES 160	+160 ORDES	2:25.36
	FERNANDEZ BARREIROS, Claudio 50, GANDARA SUAREZ, Tania 32, RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca 48, COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Angel 49		

Serie 5 de 8

1	XOVE 160	+160 XOVE	2:09.62
	ESCUREDO DIEZ, Alberto 41, BEN CILLERO, Sabela 33, ISASTI MAIZA, Patxi Xabier 60, GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia 43		
2	CDELMAR 120	+120 CDELMAR	2:11.25 25m
	VAZQUEZ PEREZ, Sergio 33, ABADIN ROZENBAUM, Lucia Iara 28, ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio 30, LOBELLE GONZALEZ, Marcos 36		
3	PORTAMIÑA 160	+160 PORTAMIÑA	2:08.43
	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 48, RAMOS LOBO, Raquel 32, DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J. 53, FERNANDEZ GONZALEZ, Iria 43		
4	SALVESTRADA 160	+160 SALVESTRADA	2:09.19
	ABBATEMARCO, Cristina 41, VILARIÑO CACHO, Elvira 44, FINS SEOANE, Juan Miguel 48, BASTIDA CAMPOS, Alejandro 43		
5	PONTEAREAS 160	+160 PONTEAREAS	2:13.58 50m
	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro 35, FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J. 48, GONZALEZ PEREZ, Paula 29, ABREU FERNANDEZ, Marta 54		
6	RBAIXAS 200	+200 RBAIXAS	2:11.86 25m
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 51, CHAMOSA MARTIN, Julia 64, NOVO FERNANDEZ, Alfredo 55, SUAREZ FREIRE, David Manuel 57		

Serie 6 de 8

1	RBAIXAS 160	+160 RBAIXAS	2:09.23 25m
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 51, MOLINOS LAMAS, Bibiana 48, GARCIA MUGGIA, Erick Jose 39, PENIDE CALVO, Gabriel 32		
2			
3	MOS 120	+120 MOS	2:06.23 25m
	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel 47, CARRERA PEREZ, Carolina 31, ALONSO GONZALEZ, Ines 33, TRILLO RODRIGUEZ, Adrian 28		
4	MOS 80	+80 (FMOSMASTER)	2:05.04
	MORGADAS IGLESIAS, Pablo 27, TRILLO RODRIGUEZ, Lara 21, GARCIA ESTEVEZ, Nahir 23, BELTRAN FREIRIA, Oskar 21		

Prueba 20, Mixto, 4 x 50m Libre

5 CDELMAR 200	+200 CDELMAR	2:08.09 25m
LOBELLE GONZALEZ, Ivan 36, LOPEZ ARTABE, Inmaculada 45, TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar 62, GARCIA SANJURJO, Jose Manuel 58		
6 MOS 160	+160 MOS	2:10.21 25m
FONTAN SEIJO, Adrian 32, SOUSA CARNEIRO, Alicia 51, SOUSA CARNEIRO, Rosana 54, ALONSO NOVOA, Diego 35		

Serie 7 de 8

1 CIDSANTIAGO 160	+160 CIDSANTIAGO	2:04.70 25m
SUAREZ BUJAN, Rebeca 42, MURAS MORA, Andrea 36, REY RODRIGUEZ, Oscar 51, LAMELO OTERO, Ramon Jesus 57		
2 PONTEAREAS 100	+100 PONTEAREAS	1:58.79 25m
RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Irene 26, ALVAREZ PRESA, Samuel 25, PRADO POSADA, Sofia 28, LAGO GONZALEZ, Ivan 32		
3 ARTEIXO 120	+120 ARTEIXO	1:56.29
MUÑIZ CAL, Rafael 51, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ALVITE BERGARA, Nerea 26, VEIGA SOUTO, Ana 27		
4 CIDSANTIAGO 120	+120 CIDSANTIAGO	1:58.60 25m
CRUZ GARCIA, Aurora 30, MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta 33, CAMIÑA MARTINEZ, Oscar 45, CALLE FACAL, Telmo 42		
5 CIDSANTIAGO 200	+200 CIDSANTIAGO	2:02.29 25m
SUAREZ BUJAN, Rebeca 42, MURAS MORA, Andrea 36, BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio 62, CODESIDO LOPEZ, Jose 66		
6 RBAIXAS 120	+120 RBAIXAS	2:05.43 25m
SUAREZ GARCIA, Sofia 28, VILARIÑO SAN JOSE, Alba 32, PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge 28, FREIRE GONZALEZ, Javier 32		

Serie 8 de 8

1 PONTEAREAS 80	+80 (F)PONTEAREAS	1:57.68 25m
CANCELA GOMEZ, Hugo 22, PEREZ PAZ, Dario 20, FERNANDEZ PARDO, Irene 24, LEMOS FERNANDEZ, Zaira 23		
2 NCORUÑA 120	+120 NCORUÑA	1:54.01
MUIÑO ALONSO, Anton 31, VEIGA RODRIGUEZ, Rosalía 26, DOPEREIRO GARCIA, Alba 35, LAGO LOPEZ, Diego 34		
3 NTNARON 120	+120 NTNARON	1:50.38 25m
CALVO RODRIGUEZ, Maria 38, GORDILLO VAN GILS, Silvia 29, BLANCO PEREZ, Jesus 39, BARCIA SIXTO, Francisco Jose 40		
4 CIDSANTIAGO 100	+100 CIDSANTIAGO	1:54.82 25m
CASTRO RODRIGUEZ, Francisco 25, TENORIO FREIRE, Martin 33, GARCIA MIGUEZ, Rosalia 27, FERNANDEZ JUAN, Maria 27		
5 PONTEAREAS 120	+120 PONTEAREAS	1:57.25 25m
CARRERA COSTAS, Martin 29, SUAREZ GONZALEZ, Gracia 25, MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlos 51, RODRIGUEZ PAZ, Lucia 25		
6 ARTEIXO 100	+100 ARTEIXO	1:56.16
VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ANDRES DUASO, Olmo 32, VEIGA SOUTO, Ana 27, ALVITE BERGARA, Nerea 26		

Prueba 21
15/06/2025

Fem., 400m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 3					
1	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Tere	69	65+	MULLEREF	14:00.69 25m
2	VAZQUEZ LOPEZ, Eva	48	45+	MULLEREF	9:21.66 25m
3	ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia	21	20+	PONTEAREAS	8:15.60 25m
4	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	53	50+	PORTAMIÑA	8:29.77 25m
5	MELON PARENTE, M. Lourdes	56	55+	PONTEAREAS	11:50.40 25m
6					

Prueba 21, Fem., 400m Estilos

Serie 2 de 3

1	BARJA BARJA, Liliana	60	60+	TRAVIESAS	7:48.37	25m
2	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	38	35+	VALDEORRAS	7:42.33	25m
3	GONZALEZ PEREZ, Paula	29	25+	PONTEAREAS	7:19.63	25m
4	TOMILLO SANTOS, Erika	35	35+	PONSVETUS	7:23.17	25m
5	SALGADO CASTELO, Marta	31	30+	MULLEREF	7:44.45	25m
6	ALONSO PEREIRA, Fatima	32	30+	RBAIXAS	7:57.71	25m

Serie 3 de 3

1	GORDILLO VAN GILS, Silvia	29	25+	NTNARON	7:14.08	25m
2	SANCHEZ LEDO, Cira	44	40+	ESCUALOS	6:47.92	25m
3	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	44	40+	NFERROL	5:32.63	25m
4	RAMOS LOBO, Raquel	32	30+	PORTAMIÑA	5:56.07	25m
5	GARCES FERNANDEZ, Erea	22	20+	RBAIXAS	6:54.46	25m
6	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	55	55+	CULLEREDO	7:15.87	25m

Prueba 22
15/06/2025

Masc., 400m Estilos

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 4

1	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	46	45+	PORTAMIÑA	8:59.02	25m
2	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	64	60+	VALDEORRAS	8:21.02	25m
3	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	59	55+	REDONDELA	7:23.20	25m
4	FIDALGO SERRANO, Guillermo	39	35+	TRAVIESAS	7:32.31	25m
5	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	57	55+	CIDSANTIAGO	8:23.65	25m
6						

Serie 2 de 4

1	LAMAS SOTO, Cesar	50	50+	CULLEREDO	6:55.42	25m
2	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	50	50+	ORDES	6:44.02	25m
3	DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	44	40+	CIDSANTIAGO	6:40.81	25m
4	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	44	40+	ESCUALOS	6:41.20	25m
5	ALONSO NOVOA, Diego	35	35+	MOS	6:44.70	25m
6	NOVALES BLANCO, Xabier	34	30+	RBAIXAS	7:02.75	25m

Serie 3 de 4

1	CABANELAS EIRAS, Pablo	46	45+	CIDSANTIAGO	6:30.37	25m
2	MORGADAS IGLESIAS, Pablo	27	25+	MOS	6:05.59	25m
3	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	28	25+	CULLEREDO	5:40.82	25m
4	FREIRE GONZALEZ, Javier	32	30+	RBAIXAS	5:51.50	25m
5	MOURIÑO ORTIGUEIRA, Roberto Carlo	51	50+	PONTEAREAS	6:10.05	25m
6	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	57	55+	CMARINA	6:34.85	25m

Prueba 22, Masc., 400m Estilos

Serie 4 de 4

1	PAZOS ALONSO, Josue	39	35+	ESCUALOS	5:36.54	25m
2	TENORIO FREIRE, Martin	33	30+	CIDSANTIAGO	5:05.66	25m
3	GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	23	20+	POURENSE	4:54.55	25m
4	CALLE FACAL, Telmo	42	40+	CIDSANTIAGO	4:55.41	25m
5	VILLAMOR FERRO, Ruben	25	25+	ARTEIXO	5:31.66	25m
6	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	52	50+	ESCUALOS	5:40.50	25m

Prueba 23
15/06/2025

Fem., 100m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 11

1						
2	DIAZ PERNAS, Maria Carmen	70	70+	MULLEREF	4:55.74	25m
3	PEREZ GALLARDO, Teresa	61	60+	POURENSE	2:09.23	25m
4	BAL ALVAREDO, Mercedes De Las Nie	65s	65+	MULLEREF	2:32.18	25m
5						
6						

Serie 2 de 11

1	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	69	65+	FLUVIAL	2:02.25	25m
2	FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	36	35+	PONTEAREAS	1:57.42	50m
3	RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Iren	62	25+	PONTEAREAS	1:52.42	25m
4	ACEVEDO REGO, Ermitas	59	55+	POURENSE	1:55.26	25m
5	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	59	55+	PONTEAREAS	1:56.56	25m
6						

Serie 3 de 11

1	REY OTERO, Angela Maria	59	55+	MULLEREF	1:51.26	25m
2	LOPEZ BARREIRO, Cristina	46	45+	MULLEREF	1:45.37	25m
3	OREIRO PAZOS, M. Gloria	65	65+	ARTEIXO	1:42.47	25m
4	MARTIN VILAS, Maria Jesus	43	40+	ORDES	1:44.41	25m
5	IGNACIO QUINTEIRO, Maria Del Carme	60	60+	PONSVETUS	1:48.22	25m
6	CALVIÑO VAZQUEZ, Coral	57	55+	POURENSE	1:51.92	25m

Serie 4 de 11

1	MARIÑO PAZ, Eva Maria	51	50+	PONSVETUS	1:39.74	25m
2	BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	43	40+	CIDSANTIAGO	1:38.07	25m
3	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	73	70+	TRAVIESAS	1:38.80	50m
4	MARTY PAZOS, Maria Victoria	60	60+	TRAVIESAS	1:37.94	25m
5	PEREIRA ALONSO, Isabel	64	60+	FOGAR	1:38.39	25m
6	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Eva	32	30+	VALDEORRAS	1:40.60	25m

Prueba 23, Fem., 100m Libre

Serie 5 de 11

1	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	35	35+	RBAIXAS	1:34.73	50m
2	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	36	35+	GALAICO	1:30.54	25m
3	CARRERA PEREZ, Carolina	31	30+	MOS	1:28.42	25m
4	ANDON YAÑEZ, Lorena	47	45+	CASINOC	1:29.65	50m
5	ALVAREZ GONZALEZ, Lara	40	40+	PONTEAREAS	1:31.53	25m
6	MELLA CASTRO, Ana Maria	31	30+	ORDES	1:35.67	25m

Serie 6 de 11

1	BARCA PENSADO, Maria	29	25+	FOGAR	1:25.93	25m
2	ALONSO GONZALEZ, Ines	33	30+	MOS	1:25.78	25m
3	GANDARA SUAREZ, Tania	32	30+	ORDES	1:25.31	50m
4	CASTRO MAESTRE, Isaura	56	55+	FLUVIAL	1:25.33	25m
5	COVELO SAAVEDRA, Nahir	47	45+	PONTEAREAS	1:25.89	25m
6	RODRIGUEZ TAPIA, Alba	21	20+	XOVE	1:27.78	25m

Serie 7 de 11

1	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	25	25+	PONTEAREAS	1:23.85	25m
2	MOLINOS LAMAS, Bibiana	48	45+	RBAIXAS	1:23.19	25m
3	MURAS MORA, Andrea	36	35+	CIDSANTIAGO	1:20.82	25m
4	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	45	45+	CDELMAR	1:22.76	25m
5	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	51	50+	RBAIXAS	1:23.74	25m
6	CUBA KOSTER, Esmeralda	33	30+	XOVE	1:25.10	50m

Serie 8 de 11

1	GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	22	20+	ESCUALOS	1:19.87	25m
2	SOUTO DERUNGS, Cristina	40	40+	NFERROL	1:18.54	25m
3	OJEA DE CASTRO, Macarena	52	50+	PORTAMIÑA	1:17.07	25m
4	VARELA REDONDO, Veronica	50	50+	PONTEAREAS	1:18.38	25m
5	ROMAR GASALLA, Aurora Fatima	48	45+	NTNARON	1:18.81	25m
6	SUAREZ BUJAN, Rebeca	42	40+	CIDSANTIAGO	1:20.60	25m

Serie 9 de 11

1	ESTEVEZ BASTERO, Ana	20	20+	RBAIXAS	1:14.93	25m
2	TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar	62	60+	CDELMAR	1:15.34	50m
3	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	30	30+	CDELMAR	1:11.78	25m
4	ALVAREZ SOUTO, Claudia	24	20+	PONTEAREAS	1:14.55	50m
5	FERNANDEZ JUAN, Maria	27	25+	CIDSANTIAGO	1:14.68	25m
6	VILARIÑO CACHO, Elvira	44	40+	SALVESTRA	1:15.03	25m

Serie 10 de 11

1	SUAREZ GARCIA, Sofia	28	25+	RBAIXAS	1:10.43	25m
2	ABADIN ROZENBAUM, Lucia lara	28	25+	CDELMAR	1:09.22	25m
3	CRUZ GARCIA, Aurora	30	30+	CIDSANTIAGO	1:08.75	25m
4	BEN CILLERO, Sabela	33	30+	XOVE	1:08.93	25m
5	VILARIÑO SAN JOSE, Alba	32	30+	RBAIXAS	1:10.17	25m
6	OTERO RODRIGUEZ, Sandra	38	35+	ESCUALOS	1:10.55	25m

Prueba 23, Fem., 100m Libre

Serie 11 de 11

1	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	43	40+	CIDSANTIAGO	1:06.98	50m
2	FRANCO CAL, Alba	34	30+	ASMEIGAS	59.45	25m
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	23	20+	RBAIXAS	58.62	25m
4	SUAREZ GONZALEZ, Gracia	25	25+	PONTEAREAS	59.11	25m
5	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	27	25+	CIDSANTIAGO	1:05.32	25m
6	IGLESIAS LOPEZ, Maria	24	20+	CULLEREDO	1:06.78	25m

Prueba 24
15/06/2025

Masc., 100m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 13

1	PERDIZ GONZALEZ, Jose Ramon	67	65+	ESCUALOS	1:46.91	25m
2	SUAREZ FREIRE, David Manuel	57	55+	RBAIXAS	1:39.33	25m
3	CADAVID NUÑEZ, Jose	55	55+	POURENSE	1:39.43	25m
4						
5						
6						

Serie 2 de 13

1	GONZALEZ ANTON, Jose Luis	63	60+	GALAICO	1:36.04	25m
2	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	57	55+	SALVESTRADA	1:32.97	25m
3	MONROY FERNANDEZ, Manuel	75	75+	PONTEAREAS	1:32.56	25m
4	TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus	49	45+	PORTAMIÑA	1:32.60	25m
5	FERNANDEZ MELENDEZ, Andres	30	30+	VALDEORRAS	1:36.15	50m
6	RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	57	55+	VALDEORRAS	1:37.38	25m

Serie 3 de 13

1	PEREZ GARCIA, Manuel	58	55+	CULLEREDO	1:31.02	50m
2	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange	49	45+	ORDES	1:26.05	25m
3	HERNANZ MORAL, Fausto	63	60+	RBAIXAS	1:25.07	50m
4	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	63	60+	ARTEIXO	1:24.87	25m
5	ALVAREZ PRESA, Samuel	25	25+	PONTEAREAS	1:26.75	25m
6	NOVO FERNANDEZ, Alfredo	55	55+	RBAIXAS	1:31.58	25m

Serie 4 de 13

1	MELLA BARBEITO, Javier	42	40+	ARTEIXO	1:21.90	25m
2	PEREZ GONZALEZ, Ivan	43	40+	MONFORTE	1:20.90	25m
3	GRIECO BARRETO, Jose Antonio	43	40+	POURENSE	1:20.57	25m
4	BURGO, Carlos D.	51	50+	CASINOC	1:22.31	50m
5	FIDALGO SERRANO, Manuel A.	44	40+	TRAVIESAS	1:23.44	50m
6	BLANCO PEREZ, Angel	61	60+	POURENSE	1:24.72	50m

Prueba 24, Masc., 100m Libre

Serie 5 de 13

1	CEGARRA GARCIA, Eugenio	61	60+	RSDH	1:20.31	25m
2	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	71	70+	POURENSE	1:20.81	50m
3	FONTAN SEIJO, Adrian	32	30+	MOS	1:19.83	50m
4	BLANCO HORTAS, Jose Ramon	51	50+	PORTAMIÑA	1:18.99	25m
5	RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M.	68	65+	MOS	1:20.25	25m
6	MOVILLA FERNANDEZ, Jose Fco.	56	55+	POURENSE	1:20.57	25m

Serie 6 de 13

1	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	53	50+	RBAIXAS	1:18.80	50m
2	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	55	55+	FOGAR	1:13.82	25m
3	CODESIDO LOPEZ, Jose	66	65+	CIDSANTIAGO	1:12.72	25m
4	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	58	55+	CDELMAR	1:12.85	25m
5	DURO GONZALEZ, Antonio	51	50+	SALVESTRADA	1:14.33	25m
6	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	53	50+	PORTAMIÑA	1:18.11	25m

Serie 7 de 13

1	ORGEIRA CRESPO, Pedro	49	45+	POURENSE	1:13.06	50m
2	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	23	20+	ASMEIGAS	1:11.30	25m
3	TABARES DOMINGUEZ, Rafael	51	50+	POURENSE	1:11.05	25m
4	DIAZ QUEZADA, Miguel Bismark	27	25+	VALDEORRAS	1:11.08	25m
5	VEIGA PILLADO, Jose	47	45+	CASINOC	1:13.00	50m
6						

Serie 8 de 13

1	IGLESIAS FUERTES, Abel	46	45+	ESCUALOS	1:10.48	25m
2	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	51	50+	CIDSANTIAGO	1:08.95	25m
3	CASARES GARCIA, Adrian	22	20+	PONTEAREAS	1:07.76	25m
4	BELLO PORTO, David	35	35+	NCORUÑA	1:10.11	50m
5	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	54	50+	PONTEAREAS	1:11.42	50m
6	NISTAL GARCIA, Eduardo	57	55+	CASINOC	1:12.52	50m

Serie 9 de 13

1	ANDRES DUASO, Olmo	32	30+	ARTEIXO	1:06.05	25m
2	CAMIÑA MARTINEZ, Oscar	45	45+	CIDSANTIAGO	1:05.71	25m
3	IGLESIAS CARRERA, Pio	52	50+	CIDSANTIAGO	1:06.79	50m
4						
5	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF51 J.	51	50+	NCORUÑA	1:05.88	25m
6	ESCUREDO DIEZ, Alberto	41	40+	XOVE	1:07.70	25m

Serie 10 de 13

1	DIEGUEZ ARANDA, Hector	52	50+	PORTAMIÑA	1:04.66	25m
2	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	28	25+	MOS	1:03.24	25m
3	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	62	60+	CIDSANTIAGO	1:02.43	25m
4	FERNANDEZ GAYOSO, Jose Manuel	39	35+	MOS	1:04.58	50m
5	ARANDA FERNANDEZ, Anton	21	20+	POURENSE	1:04.46	25m
6	ALVAREZ SILVA, Ruben	44	40+	ESCUALOS	1:05.11	25m

Prueba 24, Masc., 100m Libre

Serie 11 de 13

1	BLANCO PEREZ, Jesus	39	35+	NTNARON	1:01.33	25m
2	MARTINEZ DOPAZO, David	38	35+	CIDSANTIAGO	1:00.89	25m
3	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	47	45+	MOS	1:00.34	25m
4	MARTINEZ JACOME, Felix	52	50+	POURENSE	1:00.78	25m
5	FINS SEOANE, Juan Miguel	48	45+	SALVESTRADEA	1:02.71	50m
6	GARCIA MUGGIA, Erick Jose	39	35+	RBAIXAS	1:02.17	25m

Serie 12 de 13

1	INCUTTI TELLADO, Denis	25	25+	PONTEAREAS	59.87	25m
2	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	46	45+	CIDSANTIAGO	1:01.19	50m
3	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	25	25+	CIDSANTIAGO	57.84	25m
4	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	25	25+	PORTAMIÑA	59.82	50m
5	CARRIL SOUTO, Javier	22	20+	ARTEIXO	1:01.42	50m
6	CASARES GARCIA, Brais	21	20+	PONTEAREAS	59.91	25m

Serie 13 de 13

1	CARRERA COSTAS, Martin	29	25+	PONTEAREAS	57.43	25m
2	CANCELA GOMEZ, Hugo	22	20+	PONTEAREAS	56.42	25m
3	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	36	35+	CDELMAR	53.20	25m
4	PONTON RODRIGUEZ, Juan	23	20+	MONFORTE	55.31	25m
5	MUIÑO ALONSO, Anton	31	30+	NCORUÑA	56.90	25m
6	PEREZ PAZ, Dario	20	20+	PONTEAREAS	57.50	25m

Prueba 25
15/06/2025

Fem., 200m Mariposa

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 2</u>					
1					
2	ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia	21	20+	PONTEAREAS	4:59.58 25m
3	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	53	50+	PORTAMIÑA	4:28.37 25m
4	PAZOS SOAGE, Paloma	55	55+	PONSVETUS	4:40.81 25m
5	MELON PARENTE, M. Lourdes	56	55+	PONTEAREAS	6:21.73 25m
6					

Serie 2 de 2

1	ABREU FERNANDEZ, Marta	54	50+	PONTEAREAS	4:06.36	25m
2	GONZALEZ PEREZ, Paula	29	25+	PONTEAREAS	3:55.40	25m
3	ALVITE BERGARA, Nerea	26	25+	ARTEIXO	2:31.90	25m
4	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	38	35+	VALDEORRAS	3:53.28	25m
5	SALGADO CASTELO, Marta	31	30+	MULLEREF	4:00.37	25m
6	BARJA BARJA, Liliana	60	60+	TRAVIESAS	4:11.51	25m

Prueba 26
15/06/2025

Masc., 200m Mariposa

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 3</u>					
1					
2	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	46	45+	PORTAMIÑA	4:31.83 25m
3	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	43	40+	PONSVETUS	3:39.39 25m
4	SUAREZ GARCIA, Sergio	45	45+	PONSVETUS	3:43.76 25m
5					
6					

Serie 2 de 3

1	PENIDE CALVO, Gabriel	32	30+	RBAIXAS	3:27.73 25m
2	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	60	60+	XOVE	3:08.15 50m
3	BELTRAN DIAZ, Emilio	48	45+	MONFORTE	2:46.01 25m
4	MUÑIZ CAL, Rafael	51	50+	ARTEIXO	2:59.24 25m
5	GULIAS GARCIA, Jose Ruben	34	30+	PONSVETUS	3:17.32 25m
6	GONZALEZ PEÑAS, David	41	40+	PORTAMIÑA	3:37.66 25m

Serie 3 de 3

1	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	55	55+	FOGAR	2:46.19 50m
2	CANCELA GOMEZ, Hugo	22	20+	PONTEAREAS	2:30.08 25m
3	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	20	20+	POURENSE	2:23.58 25m
4	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	28	25+	RBAIXAS	2:23.66 25m
5	ARGIZ MARTINEZ, David	25	25+	MONFORTE	2:41.98 25m
6	CASTRO VILLAR, David	34	30+	CDELMAR	2:43.42 25m

Prueba 27
15/06/2025

Fem., 50m Espalda

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 8</u>					
1	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	79	75+	PONTEAREAS	1:32.97 25m
2	FERNANDEZ PARADA, Clara	32	30+	POURENSE	1:18.72 50m
3	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	43	40+	VALDEORRAS	1:11.33 25m
4	PEREZ GALLARDO, Teresa	61	60+	POURENSE	1:16.80 50m
5	NIKITIK BARTLETT, Anne Nikitik	66	65+	MULLEREF	1:30.44 25m
6	DIAZ PERNAS, Maria Carmen	70	70+	MULLEREF	1:44.03 25m

Serie 2 de 8

1	HERRERO DIAZ, Isabel	49	45+	MULLEREF	1:06.68 25m
2	CALVIÑO VAZQUEZ, Coral	57	55+	POURENSE	1:00.79 25m
3	BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	43	40+	CIDSANTIAGO	56.98 25m
4	VAZQUEZ PARCERO, Marta	45	45+	CULLEREDO	58.13 25m
5	IGNACIO QUINTEIRO, Maria Del Carme	60	60+	PONSVETUS	1:02.06 25m
6					

Prueba 27, Fem., 50m Espalda

Serie 3 de 8

1	SOUSA CARNEIRO, Alicia	51	50+	MOS	56.65	25m
2	FRANCO CAL, Sonia	38	35+	ASMEIGAS	55.09	25m
3	BEN CILLERO, Natalia	36	35+	XOVE	54.80	25m
4	PAREDES RIOS, Rosa Maria	57	55+	PONSVETUS	54.82	25m
5	GONZALEZ PIMENTEL, Saleta	53	50+	PONSVETUS	55.59	25m
6	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	66	65+	CIDSANTIAGO	57.62	50m

Serie 4 de 8

1	MARTY PAZOS, Maria Victoria	60	60+	TRAVIESAS	53.12	25m
2	TOMILLO SANTOS, Erika	35	35+	PONSVETUS	51.55	25m
3	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	39	35+	RBAIXAS	49.92	25m
4	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	50	50+	NCORUÑA	50.85	50m
5	ESPASANDIN FERNANDEZ, Raquel	27	25+	MONFORTE	51.95	25m
6	PRADO POSADA, Sofia	28	25+	PONTEAREAS	53.65	25m

Serie 5 de 8

1	SOUSA CARNEIRO, Rosana	54	50+	MOS	46.33	25m
2	MARTIN, Christelle	44	40+	ESCUALOS	43.57	25m
3	TRILLO RODRIGUEZ, Lara	21	20+	MOS	43.37	25m
4	GOMEZ FERNANDEZ, Uxia	22	20+	ESCUALOS	43.38	25m
5	GANDARA SUAREZ, Tania	32	30+	ORDES	45.41	25m
6	JIMENEZ PEREZ, Victoria	56	55+	NFERROL	48.95	25m

Serie 6 de 8

1	GOMEZ PAREDES, Maria	49	45+	FLUVIAL	43.13	25m
2	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	63	60+	POURENSE	42.67	50m
3	SOUTO DERUNGS, Cristina	40	40+	NFERROL	40.85	25m
4	DURAN VEIRAS, Raquel	41	40+	ARTEIXO	41.42	25m
5	ABBATEMARCO, Cristina	41	40+	SALVESTRADEA	43.30	50m
6	CARRERA PEREZ, Carolina	31	30+	MOS	43.31	25m

Serie 7 de 8

1	GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia	43	40+	XOVE	40.39	25m
2	MUIÑO, Andrea	34	30+	NCORUÑA	40.40	50m
3	ABADIN ROZENBAUM, Lucia lara	28	25+	CDELMAR	38.79	25m
4	LOPEZ SANMARTIN, Tania	34	30+	NFERROL	39.34	25m
5	ROMAR GASALLA, Aurora Fatima	48	45+	NTNARON	40.17	25m
6	OJEA DE CASTRO, Macarena	52	50+	PORTAMIÑA	41.73	50m

Serie 8 de 8

1	OTERO RODRIGUEZ, Sandra	38	35+	ESCUALOS	36.67	25m
2	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	24	20+	PORTAMIÑA	34.75	25m
3	FERNANDEZ PARDO, Irene	24	20+	PONTEAREAS	32.64	25m
4	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	44	40+	NFERROL	33.85	25m
5	LAGO CASTILLO, Natalia	26	25+	NCORUÑA	35.15	25m
6	DOPEREIRO GARCIA, Alba	35	35+	NCORUÑA	37.68	25m

Prueba 28
15/06/2025

Masc., 50m Espalda

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 8</u>					
1	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	85	85+	PONTEAREAS	1:22.03 25m
2	LOPEZ VIDAL, Antonio	73	70+	GALAICO	1:04.83 25m
3	BRIOSO DIAZ, Manuel	48	45+	REDONDELA	56.91 25m
4	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	57	55+	SALVESTRADEA	58.05 25m
5	VIRUEL RODRIGUEZ, Diego	73	70+	TRAVIESAS	1:14.97 25m
6					
<u>Serie 2 de 8</u>					
1	RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	57	55+	VALDEORRAS	56.75 25m
2	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	38	35+	PONTEAREAS	54.55 25m
3	BURGO, Carlos D.	51	50+	CASINOC	49.98 50m
4	MONROY FERNANDEZ, Manuel	75	75+	PONTEAREAS	54.86 50m
5	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel	56	55+	VALDEORRAS	55.59 25m
6	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	73	70+	HERCULES	58.29 50m
<u>Serie 3 de 8</u>					
1	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	63	60+	PORTAMIÑA	47.80 25m
2	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	62	60+	MONFORTE	47.28 25m
3	FERNANDEZ MELENDEZ, Andres	30	30+	VALDEORRAS	46.97 25m
4	GONZALEZ CONDE, Rodrigo	43	40+	PONTEAREAS	47.19 25m
5	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	58	55+	SALVESTRADEA	47.52 25m
6					
<u>Serie 4 de 8</u>					
1	IGLESIAS FUERTES, Abel	46	45+	ESCUALOS	44.64 25m
2	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	48	45+	MOS	43.95 25m
3	ALVAREZ PRESA, Samuel	25	25+	PONTEAREAS	43.79 25m
4	DONG, Taogui	41	40+	PORTAMIÑA	43.92 25m
5	GRIECO BARRETO, Jose Antonio	43	40+	POURENSE	44.62 25m
6	FIDALGO SERRANO, Manuel A.	44	40+	TRAVIESAS	47.55 50m
<u>Serie 5 de 8</u>					
1	MILLAN ALONSO, Ruben	55	55+	TRAVIESAS	42.32 25m
2	REBANAL ALFAYA, Fernando	54	50+	VALDEORRAS	41.15 25m
3	COTELO SENANDE, Alberto	37	35+	FOGAR	41.36 50m
4	FONTAN SEIJO, Adrian	32	30+	MOS	41.46 50m
5	GONZALEZ VICENTE, Ruben	44	40+	PORTAMIÑA	42.88 50m
6	GENDE DIAZ, Juan F.	55	55+	FOGAR	44.09 50m
<u>Serie 6 de 8</u>					
1	CAMIÑA MARTINEZ, Oscar	45	45+	CIDSANTIAGO	39.71 50m
2	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	43	40+	SALVESTRADEA	39.53 50m
3	PUENTE DIAZ, Javier	54	50+	CIDSANTIAGO	37.59 50m
4	ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF51 J.	51	50+	NCORUÑA	36.99 25m
5	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	29	25+	PORTAMIÑA	38.07 25m
6	PADIN CHARLIN, Joaquin	45	45+	ESCUALOS	40.13 50m

Prueba 28, Masc., 50m Espalda

Serie 7 de 8

1	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	50	50+	PORTAMIÑA	35.65	25m
2	GUIRADO CARABEL, Oscar	49	45+	CULLEREDO	34.26	50m
3	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	62	60+	CIDSANTIAGO	33.51	50m
4						
5	ESPINOSA MIRA, Jorge	47	45+	VALDEORRAS	34.63	25m
6	DIEGUEZ ARANDA, Hector	52	50+	PORTAMIÑA	37.38	50m

Serie 8 de 8

1	VAZQUEZ PEREZ, Sergio	33	30+	CDELMAR	31.00	25m
2	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	22	20+	PONTEAREAS	30.15	25m
3	QUIROGA RAMOS, Noel	25	25+	POURENSE	28.35	25m
4	LAGO LOPEZ, Diego	34	30+	NCORUÑA	31.28	50m
5	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	47	45+	MOS	31.76	50m
6	TORRES NEIRA, Mateo	46	45+	CASINOC	31.15	25m

Prueba 29
15/06/2025

Fem., 100m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 8

1	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	69	65+	FLUVIAL	2:28.94	25m
2						
3	FORRYAN SECCOMBE, Anne May	59	55+	PONTEAREAS	2:13.80	25m
4	ALVAREZ GONZALEZ, Lara	40	40+	PONTEAREAS	2:18.48	25m
5	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	66	65+	PONTEAREAS	2:21.25	25m
6	NIKITIK BARTLETT, Anne Nikitik	66	65+	MULLEREF	2:31.58	25m

Serie 2 de 8

1	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	66	65+	CIDSANTIAGO	2:07.34	25m
2	SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE	53	50+	PONTEAREAS	2:04.81	25m
3	REBOREDAS MORILLO, Susana	63	60+	ESCUALOS	2:03.61	50m
4	CALVO RODRIGUEZ, Maria	38	35+	NTNARON	2:04.08	25m
5	OREIRO PAZOS, M. Gloria	65	65+	ARTEIXO	2:05.94	25m
6	ABELLEIRA CORRAL, Gema	45	45+	MULLEREF	2:08.08	25m

Serie 3 de 8

1						
2	BEN CILLERO, Natalia	36	35+	XOVE	1:57.11	25m
3	PEREIRA ALONSO, Isabel	64	60+	FOGAR	1:55.47	25m
4	MARTIN VILAS, Maria Jesus	43	40+	ORDES	1:55.55	25m
5	GONZALEZ ALCARAZ, Glenda Teresa	55	55+	MULLEREF	1:57.70	25m
6	MARIÑO PAZ, Eva Maria	51	50+	PONSVETUS	2:01.30	25m

Prueba 29, Fem., 100m Braza

Serie 4 de 8

1 RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	48	45+	ORDES	1:52.84	25m
2 MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	41	40+	PONTEAREAS	1:51.70	25m
3 OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	32	30+	SALVESTRADEA	1:48.99	25m
4 MELLA CASTRO, Ana Maria	31	30+	ORDES	1:51.12	25m
5 IGLESIAS SUAREZ, Laura	33	30+	CDELMAR	1:52.22	25m
6 LOPEZ BARREIRO, Cristina	46	45+	MULLEREF	1:53.84	25m

Serie 5 de 8

1 DEL AMO BLANCO, Margarita	58	55+	PONTEAREAS	1:48.42	25m
2 MARTINEZ GARCIA, Susana	34	30+	MONFORTE	1:45.94	25m
3 LOPEZ ARTABE, Inmaculada	45	45+	CDELMAR	1:44.56	25m
4 MOLINOS LAMAS, Bibiana	48	45+	RBAIXAS	1:44.96	25m
5 ALONSO GONZALEZ, Ines	33	30+	MOS	1:46.67	25m
6 CASTRO MAESTRE, Isaura	56	55+	FLUVIAL	1:48.73	25m

Serie 6 de 8

1 TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	29	25+	CULLEREDO	1:41.93	25m
2 SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	55	55+	CULLEREDO	1:36.64	25m
3 TORRE GONZALEZ, Elisa	40	40+	RBAIXAS	1:34.64	50m
4 FERNANDEZ JUAN, Maria	27	25+	CIDSANTIAGO	1:34.78	25m
5 MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta	33	30+	CIDSANTIAGO	1:37.08	25m
6 GONZALEZ MACIA, Alba	31	30+	MONFORTE	1:43.99	25m

Serie 7 de 8

1 BARCA PENSADO, Maria	29	25+	FOGAR	1:32.65	25m
2 MIRA VAZQUEZ, Marta	44	40+	ESCUALOS	1:31.17	25m
3 DURAN VEIRAS, Raquel	41	40+	ARTEIXO	1:29.92	25m
4 ALVAREZ SOUTO, Claudia	24	20+	PONTEAREAS	1:31.10	25m
5 FKEOUI OMARI, Salma	43	40+	CIDSANTIAGO	1:32.00	25m
6 ESCUREDO DIEZ, Mirta	47	45+	XOVE	1:33.20	25m

Serie 8 de 8

1 BUGALLO PEREZ, Estibaliz	35	35+	GALAICO	1:25.17	25m
2 CIDRAS ANGEL, Iria	35	35+	NCORUÑA	1:24.19	25m
3 DAVILA SILVA, Alicia	27	25+	MOS	1:21.78	25m
4 VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	26	25+	NCORUÑA	1:23.68	25m
5 BEN CILLERO, Sabela	33	30+	XOVE	1:24.67	25m
6 IGLESIAS LOPEZ, Maria	24	20+	CULLEREDO	1:26.98	25m

Prueba 30
15/06/2025

Masc., 100m Braza

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 9</u>					
1	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	85	85+	PONTEAREAS	2:54.10 25m
2	LAGO GONZALEZ, Ivan	32	30+	PONTEAREAS	2:03.53 25m
3	FERREIRO SANCHEZ, Luis	55	55+	POURENSE	2:01.56 50m
4	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	46	45+	VALDEORRAS	1:59.26 25m
5	VIRUEL RODRIGUEZ, Diego	73	70+	TRAVIESAS	2:40.42 25m
6					
<u>Serie 2 de 9</u>					
1	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	60	60+	MOS	1:52.03 25m
2	RODRIGUEZ VIEITO, Ricardo M.	68	65+	MOS	1:46.59 25m
3	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange	49	45+	ORDES	1:41.81 25m
4	CADAVID NUÑEZ, Jose	55	55+	POURENSE	1:44.51 50m
5	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	76	75+	MOS	1:50.49 25m
6	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Ang	56	55+	VALDEORRAS	1:56.49 25m
<u>Serie 3 de 9</u>					
1	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	53	50+	PORTAMIÑA	1:40.90 25m
2	GONZALEZ CONDE, Rodrigo	43	40+	PONTEAREAS	1:39.52 25m
3	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	48	45+	MOS	1:37.78 25m
4	CABANELAS EIRAS, Pablo	46	45+	CIDSANTIAGO	1:38.90 25m
5	SUAREZ GARCIA, Sergio	45	45+	PONSVETUS	1:40.68 25m
6	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	64	60+	PONTEAREAS	1:41.49 25m
<u>Serie 4 de 9</u>					
1	GONZALEZ VICENTE, Ruben	44	40+	PORTAMIÑA	1:34.95 25m
2	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	58	55+	CDELMAR	1:31.67 25m
3	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	37	35+	NTNARON	1:29.84 25m
4	PREGO MARTINEZ, Benjamin	52	50+	PONTEAREAS	1:30.50 25m
5	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	54	50+	ESCUALOS	1:32.09 25m
6	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	50	50+	ORDES	1:37.62 50m
<u>Serie 5 de 9</u>					
1	ANDRES DUASO, Olmo	32	30+	ARTEIXO	1:29.14 25m
2	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	62	60+	NCORUÑA	1:28.82 25m
3	PEREZ GONZALEZ, Ivan	43	40+	MONFORTE	1:27.02 25m
4	REY RODRIGUEZ, Oscar	51	50+	CIDSANTIAGO	1:28.24 25m
5	ALONSO ORTIZ, Mariano	49	45+	FLUVIAL	1:29.00 25m
6	CARRIL SOUTO, Javier	22	20+	ARTEIXO	1:29.79 25m
<u>Serie 6 de 9</u>					
1	PADIN CHARLIN, Joaquin	45	45+	ESCUALOS	1:26.40 25m
2					
3	DIAZ RODRIGUEZ, Andres	36	35+	NTNARON	1:23.19 25m
4	FEIJOO REY, Roi	46	45+	POURENSE	1:24.27 25m
5	MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	23	20+	ASMEIGAS	1:26.09 25m
6	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	54	50+	ESCUALOS	1:26.94 25m

Prueba 30, Masc., 100m Braza

Serie 7 de 9

1	CARBALLO CABEZAS, Enrique	49	45+	POURENSE	1:20.16	25m
2	LOBELLE GONZALEZ, Marcos	36	35+	CDELMAR	1:19.16	25m
3	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	48	45+	PORTAMIÑA	1:21.19	50m
4	HERNAEZ OUBIÑA, David	52	50+	CULLEREDO	1:19.05	25m
5	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	28	25+	CULLEREDO	1:19.86	25m
6	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	57	55+	CMARINA	1:21.69	25m

Serie 8 de 9

1	MARTINEZ DOPAZO, David	38	35+	CIDSANTIAGO	1:17.21	25m
2	ARGIZ MARTINEZ, David	25	25+	MONFORTE	1:16.77	25m
3	VILLAMOR FERRO, Ruben	25	25+	ARTEIXO	1:14.71	25m
4	FORTES NOVOA, Martino	37	35+	ESCUALOS	1:18.50	50m
5	GARCIA REBOLO, Alejandro	50	50+	POURENSE	1:16.94	25m
6	JORGE IGLESIAS, Marcelino	59	55+	PONTEAREAS	1:17.82	25m

Serie 9 de 9

1	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	51	50+	MOS	1:12.62	25m
2	TENORIO FREIRE, Martin	33	30+	CIDSANTIAGO	1:10.16	25m
3	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	20	20+	POURENSE	1:07.49	25m
4	PINTO RAMNARINE, Rohan Ian	39	35+	GALAICO	1:07.68	25m
5	BELTRAN FREIRIA, Oskar	21	20+	MOS	1:10.18	25m
6	PAZOS ALONSO, Josue	39	35+	ESCUALOS	1:14.18	25m

Prueba 31
15/06/2025

Fem., 200m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 5					
1	REY OTERO, Angela Maria	59	55+	MULLEREF	4:16.20 25m
2	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	55	55+	PONTEAREAS	4:01.69 25m
3	REBORDA MORILLO, Susana	63	60+	ESCUALOS	3:55.00 25m
4	ACEVEDO REGO, Ermitas	59	55+	POURENSE	3:57.67 25m
5	ABELLEIRA CORRAL, Gema	45	45+	MULLEREF	4:06.57 25m
6	RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	66	65+	PONTEAREAS	4:36.14 25m

Serie 2 de 5

1	PRADO POSADA, Sofia	28	25+	PONTEAREAS	3:48.87	25m
2	GONZALEZ ALCARAZ, Glenda Teresa	55	55+	MULLEREF	3:29.06	25m
3	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	41	40+	PONTEAREAS	3:18.77	25m
4	ANDON YAÑEZ, Lorena	47	45+	CASINOC	3:21.43	25m
5	VAZQUEZ LOPEZ, Eva	48	45+	MULLEREF	3:41.60	25m
6	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	49	45+	VALDEORRAS	3:53.02	50m

Prueba 31, Fem., 200m Libre

Serie 3 de 5

1 IGLESIAS SUAREZ, Laura	33	30+	CDELMAR	3:16.28	25m
2 GORDILLO VAN GILS, Silvia	29	25+	NTNARON	2:57.64	25m
3 GARCES FERNANDEZ, Erea	22	20+	RBAIXAS	2:51.03	25m
4 VARELA REDONDO, Veronica	50	50+	PONTEAREAS	2:53.64	25m
5 MURAS MORA, Andrea	36	35+	CIDSANTIAGO	3:03.15	25m
6 CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	57	55+	PONTEAREAS	3:18.34	25m

Serie 4 de 5

1 MIRA VAZQUEZ, Marta	44	40+	ESCUALOS	2:50.39	25m
2 TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar	62	60+	CDELMAR	2:50.35	50m
3 SUAREZ GARCIA, Sofia	28	25+	RBAIXAS	2:43.56	25m
4 ESTEVEZ BASTERO, Ana	20	20+	RBAIXAS	2:45.38	25m
5 VILARIÑO CACHO, Elvira	44	40+	SALVESTRADA	2:50.19	25m
6 GONZALEZ PEREZ, Jessica	38	35+	RBAIXAS	2:53.03	50m

Serie 5 de 5

1 LEMOS FERNANDEZ, Zaira	23	20+	PONTEAREAS	2:31.79	25m
2 GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	43	40+	CIDSANTIAGO	2:19.73	25m
3 SUAREZ GONZALEZ, Gracia	25	25+	PONTEAREAS	2:07.54	25m
4 VEIGA SOUTO, Ana	27	25+	ARTEIXO	2:09.85	25m
5 RAMOS LOBO, Raquel	32	30+	PORTAMIÑA	2:30.06	25m
6 AZANZA MORENO, Cristina	49	45+	MULLEREF	2:36.87	25m

Prueba 32
15/06/2025

Masc., 200m Libre

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 8					
1					
2					
3	LAGO GONZALEZ, Ivan	32	30+	PONTEAREAS	3:55.16 25m
4	FOLCH MALLOFRE, Ramon	88	85+	ARTEIXO	4:05.74 25m
5					
6					

Serie 2 de 8

1 SUAREZ FREIRE, David Manuel	57	55+	RBAIXAS	3:35.69	25m
2 TABOADA CALVELO, Jose Carlos	46	45+	SALVESTRADA	3:13.75	50m
3 RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	35	35+	PONTEAREAS	3:09.03	25m
4 BLANCO PEREZ, Angel	61	60+	POURENSE	3:13.66	50m
5 SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	63	60+	ARTEIXO	3:29.65	50m
6 GONZALEZ ANTON, Jose Luis	63	60+	GALAICO	3:43.29	25m

Prueba 32, Masc., 200m Libre

Serie 3 de 8

1	HERNANZ MORAL, Fausto	63	60+	RBAIXAS	3:04.88	50m
2	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	71	70+	POURENSE	2:57.31	25m
3	GOLPE IGLESIAS, Jose Antonio	43	40+	PONSVETUS	2:51.80	25m
4	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	53	50+	RBAIXAS	2:53.14	25m
5	BLANCO HORTAS, Jose Ramon	51	50+	PORTAMIÑA	3:00.84	25m
6	CEGARRA GARCIA, Eugenio	61	60+	RSDH	3:03.59	25m

Serie 4 de 8

1	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	48	45+	PONTEAREAS	2:49.50	25m
2	CUETO ALVAREZ, Elias	50	50+	CIDSANTIAGO	2:43.34	25m
3	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	54	50+	PONTEAREAS	2:41.22	25m
4	NISTAL GARCIA, Eduardo	57	55+	CASINOC	2:46.04	50m
5	NOVALES BLANCO, Xabier	34	30+	RBAIXAS	2:48.49	25m
6	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	54	50+	ESCUALOS	2:51.11	25m

Serie 5 de 8

1	COTELO SENANDE, Alberto	37	35+	FOGAR	2:41.28	50m
2	MUÑIZ CAL, Rafael	51	50+	ARTEIXO	2:36.73	25m
3	BELLO PORTO, David	35	35+	NCORUÑA	2:35.63	25m
4	BARCIA SIXTO, Francisco Jose	40	40+	NTNARON	2:36.26	25m
5	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	48	45+	PORTAMIÑA	2:36.84	25m
6	CODESIDO LOPEZ, Jose	66	65+	CIDSANTIAGO	2:40.76	25m

Serie 6 de 8

1	ALVAREZ SILVA, Ruben	44	40+	ESCUALOS	2:34.48	25m
2	IGLESIAS CARRERA, Pio	52	50+	CIDSANTIAGO	2:30.21	25m
3	BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	51	50+	NCORUÑA	2:26.20	25m
4	GARCIA RIÑON, Jaime	61	60+	NCORUÑA	2:26.94	25m
5	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	51	50+	CIDSANTIAGO	2:32.51	25m
6	MANEIRO BETANZOS, Javier	40	40+	PONSVETUS	2:35.09	25m

Serie 7 de 8

1	FINS SEOANE, Juan Miguel	48	45+	SALVESTRADA	2:19.40	25m
2	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	28	25+	MOS	2:16.97	25m
3	SONEIRA REBOREDO, Oscar	50	50+	CIDSANTIAGO	2:14.19	25m
4	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	46	45+	CIDSANTIAGO	2:15.03	25m
5	BLANCO PEREZ, Jesus	39	35+	NTNARON	2:22.53	50m
6	PICALLO MATO, Adrian	30	30+	SALVESTRADA	2:29.47	50m

Serie 8 de 8

1	INCUTTI TELLADO, Denis	25	25+	PONTEAREAS	2:11.17	25m
2	GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	23	20+	POURENSE	2:00.84	25m
3	PEREZ PAZ, Dario	20	20+	PONTEAREAS	2:00.66	25m
4	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	28	25+	RBAIXAS	2:00.67	25m
5	CARRERA COSTAS, Martin	29	25+	PONTEAREAS	2:04.88	25m
6	TORRES NEIRA, Mateo	46	45+	CASINOC	2:12.56	25m

Prueba 33
15/06/2025

Fem., 50m Mariposa

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 8</u>					
1					
2	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	43	40+	VALDEORRAS	1:19.17 25m
3	GONZALEZ PIMENTEL, Saleta	53	50+	PONSVETUS	1:08.13 25m
4	VAZQUEZ PARCERO, Marta	45	45+	CULLEREDO	1:09.37 25m
5					
6					
<u>Serie 2 de 8</u>					
1	FRANCO CAL, Sonia	38	35+	ASMEIGAS	1:01.20 25m
2	FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	36	35+	PONTEAREAS	59.48 25m
3	CALVO RODRIGUEZ, Maria	38	35+	NTNARON	57.33 25m
4	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	35	35+	RBAIXAS	59.73 50m
5	PAZOS SOAGE, Paloma	55	55+	PONSVETUS	59.87 25m
6	RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Iren	26	25+	PONTEAREAS	1:06.87 25m
<u>Serie 3 de 8</u>					
1	SOUSA CARNEIRO, Rosana	54	50+	MOS	52.94 25m
2	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	57	55+	PONTEAREAS	51.46 50m
3	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	48	45+	ORDES	49.03 25m
4	JIMENEZ PEREZ, Victoria	56	55+	NFERROL	49.23 25m
5					
6	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	32	30+	SALVESTrada	56.40 25m
<u>Serie 4 de 8</u>					
1	SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE	53	50+	PONTEAREAS	48.16 25m
2	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	46	45+	NCORUÑA	47.29 25m
3	RODRIGUEZ PANTIN, Marta Maria	59	55+	HERCULES	45.00 25m
4	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	43	40+	PORTAMIÑA	45.82 25m
5	GONZALEZ MACIA, Alba	31	30+	MONFORTE	48.10 25m
6	TRILLO RODRIGUEZ, Lara	21	20+	MOS	48.30 25m
<u>Serie 5 de 8</u>					
1	ESCUREDO DIEZ, Mirta	47	45+	XOVE	43.47 25m
2	CUBA KOSTER, Esmeralda	33	30+	XOVE	42.13 25m
3	TORRE GONZALEZ, Elisa	40	40+	RBAIXAS	41.11 50m
4	COVELO SAAVEDRA, Nahir	47	45+	PONTEAREAS	41.80 50m
5	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	51	50+	RBAIXAS	43.08 50m
6	MARTINEZ GARCIA, Susana	34	30+	MONFORTE	44.43 25m
<u>Serie 6 de 8</u>					
1	ARAUJO CASTRO, Paula	34	30+	CDELMAR	40.27 25m
2	GESTO ALONSO, Clarisa	36	35+	PONTEAREAS	39.65 25m
3	GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia	43	40+	XOVE	37.96 25m
4	MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta	33	30+	CIDSANTIAGO	39.03 25m
5	CHAMOSA MARTIN, Julia	64	60+	RBAIXAS	40.23 25m
6	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	63	60+	POURENSE	41.02 50m

Prueba 33, Fem., 50m Mariposa

Serie 7 de 8

1	FKEOUI OMARI, Salma	43	40+	CIDSANTIAGO	37.40	50m
2	BUGALLO PEREZ, Estibaliz	35	35+	GALAICO	34.97	25m
3	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	26	25+	NCORUÑA	33.64	25m
4	ABADIN ROZENBAUM, Manuela Rocio	30	30+	CDELMAR	34.77	25m
5	VILARIÑO SAN JOSE, Alba	32	30+	RBAIXAS	35.68	25m
6	TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	29	25+	CULLEREDO	37.48	25m

Serie 8 de 8

1	LE MOS FERNANDEZ, Zaira	23	20+	PONTEAREAS	33.52	25m
2	FERNANDEZ PARDO, Irene	24	20+	PONTEAREAS	31.49	25m
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	23	20+	RBAIXAS	28.32	25m
4	FRANCO CAL, Alba	34	30+	ASMEIGAS	28.53	25m
5	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	27	25+	CIDSANTIAGO	33.04	25m
6	DOPEREIRO GARCIA, Alba	35	35+	NCORUÑA	33.64	25m

Prueba 34
15/06/2025

Masc., 50m Mariposa

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 11

1						
2	PERDIZ GONZALEZ, Jose Ramon	67	65+	ESCUALOS	1:14.59	25m
3	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	63	60+	PORTAMIÑA	49.37	25m
4	BRIOSO DIAZ, Manuel	48	45+	REDONDELA	57.80	25m
5						
6						

Serie 2 de 11

1						
2	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	64	60+	PONTEAREAS	48.10	25m
3	PEREZ GARCIA, Manuel	58	55+	CULLEREDO	45.72	25m
4	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	50	50+	ESCUALOS	46.71	25m
5	NOVO FERNANDEZ, Alfredo	55	55+	RBAIXAS	49.35	25m
6						

Serie 3 de 11

1	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	46	45+	SALVESTRADA	42.97	25m
2	GESTOSO PAZO, Juan Francisco	58	55+	SALVESTRADA	42.81	25m
3	IVANCHENKO, Yuri	72	70+	POURENSE	42.81	50m
4	SANCHEZ SECO, Manuel	57	55+	ESCUALOS	43.10	50m
5	MOVILLA FERNANDEZ, Jose Fco.	56	55+	POURENSE	42.92	25m
6	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	62	60+	MONFORTE	44.76	25m

Prueba 34, Masc., 50m Mariposa

Serie 4 de 11

1 DURO GONZALEZ, Antonio	51	50+	SALVESTRADA	41.70	25m
2 VEIGA PILLADO, Jose	47	45+	CASINOC	39.95	25m
3 ESCUREDO DIEZ, Alberto	41	40+	XOVE	39.43	25m
4 ORGEIRA CRESPO, Pedro	49	45+	POURENSE	39.61	25m
5 ALONSO NOVOA, Diego	35	35+	MOS	41.36	25m
6 MILLAN ALONSO, Ruben	55	55+	TRAVIESAS	42.02	25m

Serie 5 de 11

1 ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	60	60+	XOVE	37.93	25m
2 LAMAS SOTO, Cesar	50	50+	CULLEREDO	37.61	25m
3 PENIDE CALVO, Gabriel	32	30+	RBAIXAS	37.31	50m
4					
5 GENDE DIAZ, Juan F.	55	55+	FOGAR	37.70	25m
6 MANEIRO BETANZOS, Javier	40	40+	PONSVETUS	38.77	25m

Serie 6 de 11

1 DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	44	40+	CIDSANTIAGO	36.40	25m
2 DIAZ QUEZADA, Miguel Bismark	27	25+	VALDEORRAS	36.30	25m
3 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	59	55+	REDONDELA	35.23	25m
4 FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	48	45+	PONTEAREAS	35.23	25m
5 RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	35	35+	PONTEAREAS	36.79	50m
6 ALONSO ORTIZ, Mariano	49	45+	FLUVIAL	36.43	25m

Serie 7 de 11

1 BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	62	60+	CIDSANTIAGO	35.43	50m
2 ESPINOSA MIRA, Jorge	47	45+	VALDEORRAS	34.28	25m
3 GARCIA RIÑON, Jaime	61	60+	NCORUÑA	33.67	25m
4 HERNAEZ OUBIÑA, David	52	50+	CULLEREDO	34.22	50m
5 PEREZ VAZQUEZ, Telmo	37	35+	NTNARON	34.74	25m
6 TABARES DOMINGUEZ, Rafael	51	50+	POURENSE	35.04	25m

Serie 8 de 11

1 CARBALLO CABEZAS, Enrique	49	45+	POURENSE	33.29	25m
2 FEIJOO REY, Roi	46	45+	POURENSE	32.62	25m
3 CASARES GARCIA, Adrian	22	20+	PONTEAREAS	32.07	25m
4 FERNANDEZ GAYOSO, Jose Manuel	39	35+	MOS	32.08	25m
5 GULIAS GARCIA, Jose Ruben	34	30+	PONSVETUS	33.03	25m
6					

Serie 9 de 11

1 GARCIA MUGGIA, Erick Jose	39	35+	RBAIXAS	31.77	25m
2					
3 MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	22	20+	PONTEAREAS	29.68	25m
4 BELTRAN DIAZ, Emilio	48	45+	MONFORTE	30.04	25m
5					
6 DIAZ RODRIGUEZ, Andres	36	35+	NTNARON	32.37	50m

Prueba 34, Masc., 50m Mariposa

Serie 10 de 11

1	CASARES GARCIA, Brais	21	20+	PONTEAREAS	29.61	25m
2	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	25	25+	CIDSANTIAGO	29.39	50m
3	GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago	51	50+	MOS	28.25	25m
4	SONEIRA REBOREDO, Oscar	50	50+	CIDSANTIAGO	28.99	25m
5	ALONSO RODRIGUEZ, Javier	24	20+	PONTEAREAS	29.19	25m
6	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	25	25+	PORTAMIÑA	29.61	25m

Serie 11 de 11

1	BELTRAN FREIRIA, Oskar	21	20+	MOS	27.95	50m
2	VAZQUEZ PEREZ, Sergio	33	30+	CDELMAR	27.74	50m
3	PONTON RODRIGUEZ, Juan	23	20+	MONFORTE	25.77	25m
4	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	36	35+	CDELMAR	26.51	25m
5	MUIÑO ALONSO, Anton	31	30+	NCORUÑA	27.79	50m
6	SUAREZ FERNANDEZ, Santiago	30	30+	MONFORTE	27.80	25m

Prueba 35
15/06/2025

Fem., 200m Espalda

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 4

1	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Tere	69	65+	MULLEREF	5:56.54	25m
2	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	49	45+	VALDEORRAS	5:00.99	25m
3	PAREDES RIOS, Rosa Maria	57	55+	PONSVETUS	4:03.61	25m
4	ABREU FERNANDEZ, Marta	54	50+	PONTEAREAS	4:29.94	25m
5	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	55	55+	PONTEAREAS	5:08.89	25m
6	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	79	75+	PONTEAREAS	6:41.58	25m

Serie 2 de 4

1	SUAREZ BUJAN, Rebeca	42	40+	CIDSANTIAGO	3:38.90	25m
2	GOMEZ PAREDES, Maria	49	45+	FLUVIAL	3:36.23	25m
3	FERNANDEZ GONZALEZ, Iria	43	40+	PORTAMIÑA	3:32.52	25m
4	MARTIN, Christelle	44	40+	ESCUALOS	3:38.79	50m
5	CHAMOSA MARTIN, Julia	64	60+	RBAIXAS	3:38.09	25m
6	DEL AMO BLANCO, Margarita	58	55+	PONTEAREAS	3:40.13	25m

Serie 3 de 4

1	ABBATEMARCO, Cristina	41	40+	SALVESTRADA	3:31.86	25m
2	GONZALEZ PEREZ, Jessica	38	35+	RBAIXAS	3:15.87	25m
3	AZANZA MORENO, Cristina	49	45+	MULLEREF	3:09.52	25m
4	LOPEZ SANMARTIN, Tania	34	30+	NFERROL	3:12.54	25m
5	RODRIGUEZ PAZ, Lucia	25	25+	PONTEAREAS	3:19.22	25m
6	VAZQUEZ DUARTE, Cristina	39	35+	RBAIXAS	3:32.26	25m

Prueba 35, Fem., 200m Espalda

Serie 4 de 4

1	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	24	20+	PORTAMIÑA	2:58.61	25m
2	GESTO ALONSO, Clarisa	36	35+	PONTEAREAS	3:00.90	50m
3	VEIGA SOUTO, Ana	27	25+	ARTEIXO	2:24.32	25m
4	LAGO CASTILLO, Natalia	26	25+	NCORUÑA	2:46.07	25m
5	SANCHEZ LEDO, Cira	44	40+	ESCUALOS	3:01.42	50m
6	CRUZ GARCIA, Aurora	30	30+	CIDSANTIAGO	2:58.99	25m

Prueba 36
15/06/2025

Masc., 200m Espalda

2005 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 6

1	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	46	45+	VALDEORRAS	5:45.87	25m
2	FOLCH MALLOFRE, Ramon	88	85+	ARTEIXO	4:47.64	25m
3	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	64	60+	VALDEORRAS	4:28.49	50m
4	FERREIRO SANCHEZ, Luis	55	55+	POURENSE	4:24.84	25m
5	LOPEZ VIDAL, Antonio	73	70+	GALAICO	5:04.75	50m
6						

Serie 2 de 6

1	MELLA BARBEITO, Javier	42	40+	ARTEIXO	4:16.51	25m
2	RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus	76	75+	MOS	4:07.19	25m
3	REBANAL ALFAYA, Fernando	54	50+	VALDEORRAS	3:48.33	25m
4	LAMELO OTERO, Ramon Jesus	57	55+	CIDSANTIAGO	4:05.88	25m
5	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	60	60+	MOS	4:12.44	25m
6	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	38	35+	PONTEAREAS	4:17.67	25m

Serie 3 de 6

1	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	50	50+	ESCUALOS	3:42.53	25m
2	REY RODRIGUEZ, Oscar	51	50+	CIDSANTIAGO	3:22.34	25m
3	SANCHEZ SECO, Manuel	57	55+	ESCUALOS	3:21.93	25m
4	PREGO MARTINEZ, Benjamin	52	50+	PONTEAREAS	3:21.99	25m
5	FIDALGO SERRANO, Guillermo	39	35+	TRAVIESAS	3:32.48	25m
6	CUETO ALVAREZ, Elias	50	50+	CIDSANTIAGO	3:43.82	25m

Serie 4 de 6

1	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	62	60+	CIDSANTIAGO	3:09.12	25m
2	PICALLO MATO, Adrian	30	30+	SALVESTRADA	3:06.60	25m
3	GONZALEZ PEÑAS, David	41	40+	PORTAMIÑA	3:05.58	25m
4	DE LORENZO FERNANDEZ, Javier	44	40+	ESCUALOS	3:06.07	25m
5	PUENTE DIAZ, Javier	54	50+	CIDSANTIAGO	3:07.68	25m
6	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	43	40+	SALVESTRADA	3:15.34	25m

Prueba 36, Masc., 200m Espalda

Serie 5 de 6

1	BARCIA SIXTO, Francisco Jose	40	40+	NTNARON	3:03.17	25m
2	JORGE IGLESIAS, Marcelino	59	55+	PONTEAREAS	2:50.31	25m
3	GUIRADO CARABEL, Oscar	49	45+	CULLEREDO	2:47.40	25m
4	FREIRE GONZALEZ, Javier	32	30+	RBAIXAS	2:49.29	25m
5	QUINTAS BARROS, Jesus Carlos	52	50+	ESCUALOS	2:54.61	25m
6	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	29	25+	PORTAMIÑA	3:09.09	50m

Serie 6 de 6

1	FORTES NOVOA, Martino	37	35+	ESCUALOS	2:42.83	25m
2	LAGO LOPEZ, Diego	34	30+	NCORUÑA	2:28.22	25m
3	QUIROGA RAMOS, Noel	25	25+	POURENSE	2:17.22	50m
4	CALLE FACAL, Telmo	42	40+	CIDSANTIAGO	2:19.65	25m
5	CASTRO VILLAR, David	34	30+	CDELMAR	2:35.16	25m
6	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	50	50+	PORTAMIÑA	2:46.10	25m

Prueba 37
15/06/2025

Fem., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 5

1	MULLEREF 240	+240	MULLEREF	5:29.73	25m
	DIAZ PERNAS, Maria Carmen 70, NIKITIK BARTLETT, Anne Nikitik 66, FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Teresa 69, BAL ALVAREDO, Mercedes 1				
2	POURENSE 200	+200	POURENSE	4:02.33	50m
	ACEVEDO REGO, Ermitas 59, FERNANDEZ PARADA, Clara 32, GARCIA COLOMO, Maria Cristina 63, PEREZ GALLARDO, Teresa 61				
3	PONTEAREAS 240	+240	PONTEAREAS	3:41.17	25m
	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta 79, RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina 66, ABREU FERNANDEZ, Marta 54, FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose				
4	MULLEREF 200	+200	MULLEREF	3:51.75	50m
	HERRERO DIAZ, Isabel 49, GONZALEZ ALCARAZ, Glenda Teresa 55, VAZQUEZ LOPEZ, Eva 48, REY OTERO, Angela Maria 59				
5					
6					

Serie 2 de 5

1	PONTEAREAS 100	+100	PONTEAREAS	3:11.95	25m
	GESTO ALONSO, Clarisa 36, GONZALEZ PEREZ, Paula 29, SUAREZ GONZALEZ, Gracia 25, RODRIGUEZ PAZ, Lucia 25				
2	MOS 160	+160	MOS	3:06.81	
	SOUSA CARNEIRO, Rosana 54, ALONSO GONZALEZ, Ines 33, CARRERA PEREZ, Carolina 31, SOUSA CARNEIRO, Alicia 51				
3	RBAIXAS 200	+200	RBAIXAS	3:01.79	25m
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 51, MOLINOS LAMAS, Bibiana 48, CHAMOSA MARTIN, Julia 64, GONZALEZ PEREZ, Jessica 38				
4					
5	ORDES 120	+120	ORDES	3:08.70	
	GANDARA SUAREZ, Tania 32, MELLA CASTRO, Ana Maria 31, RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca 48, MARTIN VILAS, Maria Jesus 43				
6	POURENSE 240	+240	POURENSE	3:33.58	25m
	ACEVEDO REGO, Ermitas 59, CALVIÑO VAZQUEZ, Coral 57, GARCIA COLOMO, Maria Cristina 63, PEREZ GALLARDO, Teresa 61				

Prueba 37, Fem., 4 x 50m Estilos

Serie 3 de 5

1	MULLEREF 160	+160 MULLEREF	3:00.07 25m
	SALGADO CASTELO, Marta 31, ABELLEIRA CORRAL, Gema 45, AZANZA MORENO, Cristina 49, LOPEZ BARREIRO, Cristina 46		
2	CDELMAR 160	+160 CDELMAR	2:51.53 25m
	IGLESIAS SUAREZ, Laura 33, LOPEZ ARTABE, Inmaculada 45, ARAUJO CASTRO, Paula 34, TERCEIRO DELGADO, María Del Mar 62		
3	CIDSANTIAGO 100	+100 CIDSANTIAGO	2:39.75 25m
	GARCIA MIGUEZ, Rosalia 27, FERNANDEZ JUAN, Maria 27, CRUZ GARCIA, Aurora 30, MAURIZ BARREIRO, Maria Violeta 33		
4	PONTEAREAS 200	+200 PONTEAREAS	2:51.25 25m
	DEL AMO BLANCO, Margarita 58, COVELO SAAVEDRA, Nahir 47, CALVIÑO CANCELA, María Cristina 57, VARELA REDONDO, Veronica 50		
5			
6	PORTAMIÑA 160	+160 PORTAMIÑA	2:58.30
	OJEA DE CASTRO, Macarena 52, FERNANDEZ GONZALEZ, Iria 43, GARCIA RODRIGUEZ, Teresa 53, RAMOS LOBO, Raquel 32		

Serie 4 de 5

1	RBAIXAS 160	+160 RBAIXAS	2:38.08 25m
	GONZALEZ PEREZ, Jessica 38, TORRE GONZALEZ, Elisa 40, VILARIÑO SAN JOSE, Alba 32, ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 51		
2	ARTEIXO 120	+120 ARTEIXO	2:34.88
	VEIGA SOUTO, Ana 27, DURAN VEIRAS, Raquel 41, ALVITE BERGARA, Nerea 26, OREIRO PAZOS, M. Gloria 65		
3	PONTEAREAS 120	+120 PONTEAREAS	2:33.51 25m
	RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Irene 26, PRADO POSADA, Sofia 28, SOBRINO EIRIZ, MARIA DEL VALLE 53, ALVAREZ GONZALEZ, Lara 40		
4	CIDSANTIAGO 120	+120 CIDSANTIAGO	2:36.83 25m
	CRUZ GARCIA, Aurora 30, GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria 43, GARCIA MIGUEZ, Rosalia 27, FERNANDEZ JUAN, Maria 27		
5	ESCUALOS 160	+160 ESCUALOS	2:35.97
	SANCHEZ LEDO, Cira 44, MIRA VAZQUEZ, Marta 44, MARTIN, Christelle 44, OTERO RODRIGUEZ, Sandra 38		
6	NFERROL 160	+160 NFERROL	2:37.54
	SOUTO DERUNGS, Cristina 40, LOPEZ SANMARTIN, Tania 34, HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca 44, JIMENEZ PEREZ, Victoria 56		

Serie 5 de 5

1	RBAIXAS 80	+80 (FRBAIXASTER)	2:29.25 25m
	SUAREZ GARCIA, Sofia 28, GARCES FERNANDEZ, Erea 22, ESTEVEZ BASTERO, Ana 20, RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina 23		
2	XOVE 120	+120 XOVE	2:25.10 25m
	BEN CILLERO, Sabela 33, ESCUREDO DIEZ, Mirta 47, CUBA KOSTER, Esmeralda 33, GONZALEZ FERNANDEZ, Leticia 43		
3	PONTEAREAS 80	+80 (FPONTEAREAS)	2:13.71 25m
	FERNANDEZ PARDO, Irene 24, ALVAREZ SOUTO, Claudia 24, LEMOS FERNANDEZ, Zaira 23, ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia 21		
4	NCORUÑA 120	+120 NCORUÑA	2:22.61
	MUIÑO, Andrea 34, CIDRAS ANGEL, Iria 35, DOPEREIRO GARCIA, Alba 35, VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia 26		
5	RBAIXAS 120	+120 RBAIXAS	2:26.62 25m
	ALONSO PEREIRA, Fatima 32, MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga 35, VILARIÑO SAN JOSE, Alba 32, SUAREZ GARCIA, Sofia 28		
6	CIDSANTIAGO 160	+160 CIDSANTIAGO	2:30.74 25m
	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 66, SUAREZ BUJAN, Rebeca 42, FKEOUI OMARI, Salma 43, MURAS MORA, Andrea 36		

Prueba 38
15/06/2025

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Lista de salida

Pista Ano Clube Marca Pisc.

Serie 1 de 7

1

2 PONTEAREAS 280 +280 PONTEAREAS 4:01.37
JORGE IGLESIAS, Marcelino 59, ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 85, RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 64, MONROY FERNANDEZ, Manuel 75

3

4

5

6

Serie 2 de 7

1 ARTEIXO 240 +240 ARTEIXO 2:54.91
FOLCH MALLOFRE, Ramon 88, MELLA BARBEITO, Javier 42, MUÑIZ CAL, Rafael 51, SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63

2 VALDEORRAS 200 +200 VALDEORRAS 2:47.18 50m
REBANAL ALFAYA, Fernando 54, FERNANDEZ RODRIGUEZ, Miguel Angel 56, RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose 64, RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy

3 ARTEIXO 200 +200 ARTEIXO 2:39.45
FOLCH MALLOFRE, Ramon 88, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ANDRES DUASO, Olmo 32, SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63

4 CASINOC 200 +200 CASINOC 2:46.60 50m
TORRES NEIRA, Mateo 46, NISTAL GARCIA, Eduardo 57, VEIGA PILLADO, Jose 47, BURGO, Carlos D. 51

5 MOS 240 +240 MOS 2:55.41 25m
RODRIGUEZ LEMOS, Andres Jesus 76, FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro 60, PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas 48, RODRIGUEZ VIEITO, Ricard

6 POURENSE 240 +240 POURENSE 3:03.99 50m
GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 71, CADAVID NUÑEZ, Jose 55, MOVILLA FERNANDEZ, Jose Fco. 56, BLANCO PEREZ, Angel 61

Serie 3 de 7

1

2 POURENSE 200 +200 POURENSE 2:31.26 25m
CARBALLO CABEZAS, Enrique 49, GARCIA REBOLO, Alejandro 50, TABARES DOMINGUEZ, Rafael 51, MARTINEZ JACOME, Felix 52

3 SALVESTRADA 160 +160 SALVESTRADA 2:23.90
BASTIDA CAMPOS, Alejandro 43, TABOADA CALVELO, Jose Carlos 46, FINS SEOANE, Juan Miguel 48, PICALLO MATO, Adrian 30

4

5 PORTAMIÑA 120 +120 PORTAMIÑA 2:28.88
MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose 29, TEIJEIRO IGLESIAS, Jesus 49, LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja 25, DONG, Taogui 41

6 VALDEORRAS 120 +120 VALDEORRAS 2:36.49
ESPINOSA MIRA, Jorge 47, GONZALEZ SANDEZ, Carlos 46, DIAZ QUEZADA, Miguel Bismark 27, FERNANDEZ MELENDEZ, Andres 30

Prueba 38, Masc., 4 x 50m Estilos

Serie 4 de 7

1 PONTEAREAS 160	+160 PONTEAREAS	2:23.16 25m
CARRERA COSTAS, Martin 29, PREGO MARTINEZ, Benjamin 52, FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J. 48, RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos 54		
2 PORTAMIÑA 200	+200 PORTAMIÑA	2:20.84 25m
MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 50, DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J. 53, GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 48, DIEGUEZ ARANDA, Hector 52		
3 RBAIXAS 200	+200 RBAIXAS	2:19.42 25m
HERNANZ MORAL, Fausto 63, SUAREZ FREIRE, David Manuel 57, NOVO FERNANDEZ, Alfredo 55, LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel 53		
4 POURENSE 160	+160 POURENSE	2:23.70 50m
FEIJOO REY, Roi 46, GARCIA REBOLO, Alejandro 50, TABARES DOMINGUEZ, Rafael 51, ORGEIRA CRESPO, Pedro 49		
5 ARTEIXO 160	+160 ARTEIXO	2:19.71
SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 63, VILLAMOR FERRO, Ruben 25, MUÑIZ CAL, Rafael 51, ANDRES DUASO, Olmo 32		
6 ARTEIXO 120	+120 ARTEIXO	2:22.96
VILLAMOR FERRO, Ruben 25, ANDRES DUASO, Olmo 32, MUÑIZ CAL, Rafael 51, MELLA BARBEITO, Javier 42		

Serie 5 de 7

1 CIDSANTIAGO 200	+200 CIDSANTIAGO	2:17.86 25m
PUENTE DIAZ, Javier 54, SONEIRA REBOREDO, Oscar 50, IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo 46, IGLESIAS CARRERA, Pio 52		
2 MONFORTE 160	+160 MONFORTE	2:13.02
ARGIZ MARTINEZ, David 25, SUAREZ FERNANDEZ, Santiago 30, BELTRAN DIAZ, Emilio 48, MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel 62		
3 RBAIXAS 160	+160 RBAIXAS	2:12.39 25m
4 ESCUALOS 160	+160 ESCUALOS	2:12.43
FORTES NOVOA, Martino 37, PAZOS ALONSO, Josue 39, ALVAREZ SILVA, Ruben 44, DE LORENZO FERNANDEZ, Javier 44		
5 MOS 120	+120 MOS	2:17.27 25m
MORGADAS IGLESIAS, Pablo 27, ALONSO NOVOA, Diego 35, TRILLO RODRIGUEZ, Adrian 28, FONTAN SEIJO, Adrian 32		
6 CULLEREDO 160	+160 CULLEREDO	2:15.06
GUIRADO CARABEL, Oscar 49, GONZALEZ IGLESIAS, Alberto 28, HERNAEZ OUBIÑA, David 52, LAMAS SOTO, Cesar 50		

Serie 6 de 7

1 NCORUÑA 160	+160 NCORUÑA	2:08.28
LAGO LOPEZ, Diego 34, SOLLEIRO TIZON, Juan Jose 62, MUIÑO ALONSO, Anton 31, BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben 51		
2 PONTEAREAS 100	+100 PONTEAREAS	2:07.39 25m
ALVAREZ PRESA, Samuel 25, INCUTTI TELLADO, Denis 25, RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro 35, LAGO GONZALEZ, Ivan 32		
3 NTNARON 120	+120 NTNARON	2:06.36 50m
HERMIDA RAMOS, Raul 25, BLANCO PEREZ, Jesus 39, DIAZ RODRIGUEZ, Andres 36, PEREZ VAZQUEZ, Telmo 37		
4 MOS 160	+160 MOS	2:05.00 25m
EIRIZ DIEGUEZ, Daniel 47, FERNANDEZ GAYOSO, Jose Manuel 39, GARABATOS RODRIGUEZ, Santiago 51, MORQUILLAS RIOBO, Brais 38		
5 ESCUALOS 200	+200 ESCUALOS	2:10.13 25m
PADIN CHARLIN, Joaquin 45, BOUSO FUENTECILLA, Fernando 54, FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto 54, QUINTAS BARROS, Jesus Carlos 52		
6 CIDSANTIAGO 240	+240 CIDSANTIAGO	2:11.75 25m
CODESIDO LOPEZ, Jose 66, FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago 62, BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio 62, CUETO ALVAREZ, Elias 50		

Serie 7 de 7

1 RBAIXAS 120	+120 RBAIXAS	2:02.42 25m
FREIRE GONZALEZ, Javier 32, PASTORIZA SANTACLARA, Jorge 28, GARCIA MUGGIA, Erick Jose 39, NOVALES BLANCO, Xabier 34		
2 POURENSE 80	+80 (FPOURENSE)	1:53.83
QUIROGA RAMOS, Noel 25, SABUZ FORNEIRO, Martin 31, FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan 20, GUTIERREZ MARIÑO, Santiago 23		
3 CDELMAR 120	+120 CDELMAR	1:56.57 25m
CASTRO VILLAR, David 34, LOBELLE GONZALEZ, Marcos 36, LOBELLE GONZALEZ, Ivan 36, VAZQUEZ PEREZ, Sergio 33		
4 PONTEAREAS 80	+80 (FPONTEAREAS)	1:56.80 25m
ALONSO RODRIGUEZ, Javier 24, MARTINEZ MARTINEZ, Marcos 22, PEREZ PAZ, Dario 20, CASARES GARCIA, Brais 21		

Prueba 38, Masc., 4 x 50m Estilos

5 CIDSANTIAGO 120	+120 CIDSANTIAGO	2:00.50 25m
CALLE FACAL, Telmo 42, TENORIO FREIRE, Martin 33, CASTRO RODRIGUEZ, Francisco 25, MARTINEZ DOPAZO, David 38		
6 CIDSANTIAGO 160	+160 CIDSANTIAGO	2:02.59 25m
DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano 44, REY RODRIGUEZ, Oscar 51, GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel 51, CAMIÑA MARTINEZ, Oscar 45		

Entrega de Trofeos Nadadora y Nadador de mas edad
Entrega Trofeos Campeonato Gallego Master de Verano