

## Récords batidos por prueba...

## Todas las pruebas

### Masc., 800m Libre

1. Serie 1	Monroy Fernandez, Manuel	75	00878	16:59.28	RG P25	75+
1. Serie 6	GARCIA RIÑON, Jaime	61	00186	10:47.50	RG P25	60+
4. Serie 2	Codesido Lopez, Jose	66	01295	12:21.22	RG P25	65+

### Masc., 1500m Libre

1. Serie 1	Monroy Fernandez, Manuel	75	00878	31:50.92	RG P25	75+
1. Serie 6	GARCIA RIÑON, Jaime	61	00186	20:42.51	RG P25	60+

### Fem., 800m Libre

2. Serie 4	Pardo Chas, Eva	21	00674	9:29.56	RG P25	20+
------------	-----------------	----	-------	---------	--------	-----

### Fem., 1500m Libre

3. Serie 2	Otero Lopez, Maria Elisa	65	00101	30:34.87	RG P25	65+
3. Serie 3	Hermida Rodriguez, Blanca	44	00674	19:36.02	RG P25	40+
3. Serie 3	FRANCO CAL, Alba	34	01837	18:43.37	RG P25	30+

Prueba 1  
09/03/2025

Masc., 1500m Libre

20 años y mayores  
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
20+						
1.	1107916	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	20	POURENSE	<b>17:40.53</b>	13,00
	50m:	31.48	31.48	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:04.27	32.79	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:12.15		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 17:40.53
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	4:31.27	800m: 9:17.61	800m:	1200m:	
2.	1135985	CASARES GARCIA, Adrian	22	PONTEAREAS	<b>21:42.44</b>	10,00
	50m:	38.74	38.74	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:18.77	40.03	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:42.88		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 21:42.44
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	5:35.04	800m: 11:24.42	800m:	1200m:	
25+						
1.	1115676	GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	28	CULLEREDO	<b>20:38.31</b>	13,00
	50m:	37.49	37.49	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:17.34	39.85	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:38.84		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 20:38.31
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	5:24.58	800m: 11:00.43	800m:	1200m:	
2.	1038178	IBÁÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	29	PONTEAREAS	<b>20:46.52</b>	10,00
	50m:	37.43	37.43	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:16.93	39.50	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:37.96		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 20:46.52
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	5:21.70	800m: 10:57.19	800m:	1200m:	
30+						
1.	1130602	TENORIO FREIRE, Martin	33	CIDSANTI	<b>18:46.09</b>	13,00
	50m:	33.76	33.76	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:08.25	34.49	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:21.11		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 18:46.09
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	4:50.25	800m: 9:55.00	800m:	1200m:	

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 30+

Clasificación				Edad		Tiempo	Puntos
2.	1038638	CASTRO VILLAR, David	34	CDELMAR		<b>19:56.63</b>	10,00
	50m:	35.65	35.65	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:12.45	36.80	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:27.38		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:56.63
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:02.71		800m:	1200m:		
			10:23.82				
3.	1037824	FREIRE GONZALEZ, Javier	32	RIBAIXAS		<b>20:26.41</b>	8,00
	50m:	37.08	37.08	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:15.61	38.53	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:35.70		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	20:26.41
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:22.20		800m:	1200m:		
			10:56.26				
4.	1143997	CORES VAZQUEZ, Ricardo	33	NTNARON		<b>21:33.72</b>	7,00
	50m:	39.88	39.88	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:19.17	39.29	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:42.17		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	21:33.72
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:33.58		800m:	1200m:		
			11:18.72				
5.	1232980	PICALLO MATO, Adrian	30	SALVESTRADA		<b>21:55.56</b>	6,00
	50m:	38.82	38.82	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:19.90	41.08	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:45.82		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	21:55.56
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:42.02		800m:	1200m:		
			11:34.93				
35+							
1.	1145090	MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan	37	PONTEAREAS		<b>24:03.33</b>	13,00
	50m:	37.23	37.23	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:20.54	43.31	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:52.44		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	24:03.33
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	6:04.46		800m:	1200m:		
			12:36.98				
2.	1097263	LAMEIRO SEOANE, Javier	38	HERCULES		<b>24:32.32</b>	10,00
	50m:	44.00	44.00	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:30.03	46.03	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:02.63		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	24:32.32
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	6:16.81		800m:	1200m:		
			12:47.34				

Prueba 1, Masc., 1500m Libre

40+

1.	1178765	ESPAÑA CABEZAS, Jesus	44	CIDSANTI	<b>22:13.36</b>	13,00
	50m:	40.40	40.40	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:22.15	41.75	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:49.58		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 22:13.36
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	5:50.26		800m: 11:52.77	1200m:	
2.	1228089	MERA MONTECELOS, Pablo	42	HERCULES	<b>22:22.73</b>	10,00
	50m:	39.15	39.15	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:20.28	41.13	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:45.21		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 22:22.73
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	5:40.58		800m: 11:43.04	1200m:	
3.	1145052	FIERRO FERNANDEZ, Julio	43	SCASINO	<b>23:23.76</b>	8,00
	50m:	41.98	41.98	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:25.25	43.27	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:56.45		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 23:23.76
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	6:04.54		800m: 12:22.25	1200m:	
4.	1190909	CARBALLA BARROSO, Rogelio Manue	44	CIDSANTI	<b>23:30.90</b>	7,00
	50m:	42.35	42.35	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:26.88	44.53	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:58.88		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 23:30.90
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	6:05.57		800m: 12:23.51	1200m:	
5.	1039360	POSE MATO, Cesar	42	FOGAR	<b>35:19.70</b>	6,00
	50m:	57.32	57.32	450m:	850m:	1250m:
	100m:	2:03.76	1:06.44	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	4:20.13		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 35:19.70
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	9:01.51		800m: 18:38.11	1200m:	

45+

1.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	47	RIBAIXAS	<b>19:31.50</b>	13,00
	50m:	36.85	36.85	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:14.45	37.60	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:30.89		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 19:31.50
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	5:05.39		800m: 10:18.82	1200m:	

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 45+

Clasificación				Edad		Tiempo	Puntos
2.	1200126	TABOADA CALVELO, Jose Carlos	46	SALVESTRADA		<b>27:04.38</b>	10,00
	50m:	45.03	45.03	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:33.54	48.51	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:18.67		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	27:04.38
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	6:57.30		800m:	1200m:		
3.	1254829	FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz	48	FLUVIAL		<b>28:56.35</b>	8,00
	50m:	46.78	46.78	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:37.83	51.05	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:26.10		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	28:56.35
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	7:07.89		800m:	1200m:		

50+

1.	1251882	IGLESIAS CARRERA, Pio	52	CIDSANTI		<b>21:18.14</b>	13,00
	50m:	40.50	40.50	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:22.69	42.19	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:47.01		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	21:18.14
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:36.45		800m:	1200m:		
2.	1268047	CUETO ALVAREZ, Elias	50	CIDSANTI		<b>23:06.58</b>	10,00
	50m:	42.08	42.08	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:24.98	42.90	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:54.98		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	23:06.58
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:59.23		800m:	1200m:		
3.	1203306	DURO GONZALEZ, Antonio	51	SALVESTRADA		<b>23:53.60</b>	8,00
	50m:	42.26	42.26	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:27.91	45.65	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:02.70		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	23:53.60
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	6:13.52		800m:	1200m:		
4.	1144297	LAMAS SOTO, Cesar	50	CULLEREDO		<b>24:16.51</b>	7,00
	50m:	44.32	44.32	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:31.16	46.84	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:09.13		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	24:16.51
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	6:27.14		800m:	1200m:		

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 50+

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
5.	1141071	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	53	RIBAIXAS	<b>25:06.53</b>	6,00
	50m:	46.33	46.33	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:34.11	47.78	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	3:11.03		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 25:06.53
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	6:28.81		800m: 13:07.35	1200m:	

55+

1.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	59	SCASINO	<b>20:59.43</b>	13,00
	50m:	40.07	40.07	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:20.93	40.86	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:44.16		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 20:59.43
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	5:31.07		800m: 11:06.20	1200m:	
2.	1082554	MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	55	FOGAR	<b>22:31.03</b>	10,00
	50m:	40.88	40.88	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:22.52	41.64	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:48.86		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 22:31.03
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	5:44.44		800m: 11:42.93	1200m:	
3.	1057905	GURIDI HUERTA, Jesus M.	57	FLUVIAL	<b>25:46.70</b>	8,00
	50m:	45.21	45.21	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:32.46	47.25	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	3:11.21		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 25:46.70
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	6:34.54		800m: 13:33.29	1200m:	
4.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	59	REDONDELA	<b>26:08.05</b>	7,00
	50m:	44.34	44.34	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:32.10	47.76	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	3:12.11		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 26:08.05
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	6:35.24		800m: 13:33.60	1200m:	
5.	1236643	MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	57	SALVESTRA	<b>29:33.94</b>	6,00
	50m:	47.82	47.82	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:41.29	53.47	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	3:38.61		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m: 29:33.94
	350m:			750m:	1150m:	
	400m:	7:38.48		800m: 15:36.29	1200m:	

Prueba 1, Masc., 1500m Libre

60+

1.	1105220	GARCIA RIÑON, Jaime	50m: 37.87	37.87	450m:	61	NCORUÑA	20:42.51	13,00	RG
			100m: 1:17.17	39.30	500m:			1250m:		
			150m:		550m:			1300m:		
			200m: 2:37.90		600m:			1350m:		
			250m:		650m:			1400m:		
			300m:		700m:			1450m:		
			350m:		750m:			1500m: 20:42.51		
			400m: 5:20.35		800m: 10:47.50					
2.	1076250	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	50m: 44.16	44.16	450m:	62	CIDSANTI	23:00.49	10,00	
			100m: 1:29.43	45.27	500m:			1250m:		
			150m:		550m:			1300m:		
			200m: 3:02.36		600m:			1350m:		
			250m:		650m:			1400m:		
			300m:		700m:			1450m:		
			350m:		750m:			1500m: 23:00.49		
			400m: 6:05.22		800m: 12:14.45					
3.	1144940	HERNAZ MORAL, Fausto	50m: 48.35	48.35	450m:	63	RIBAIXAS	26:10.58	8,00	
			100m: 1:39.47	51.12	500m:			1250m:		
			150m:		550m:			1300m:		
			200m: 3:22.22		600m:			1350m:		
			250m:		650m:			1400m:		
			300m:		700m:			1450m:		
			350m:		750m:			1500m: 26:10.58		
			400m: 6:51.40		800m: 13:55.17					
4.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Fco Jose	50m: 46.49	46.49	450m:	64	VALDEORRAS	27:22.32	7,00	
			100m: 1:37.07	50.58	500m:			1250m:		
			150m:		550m:			1300m:		
			200m: 3:23.40		600m:			1350m:		
			250m:		650m:			1400m:		
			300m:		700m:			1450m:		
			350m:		750m:			1500m: 27:22.32		
			400m: 7:02.29		800m: 14:24.29					
5.	1143536	BLANCO PEREZ, Angel	50m: 49.82	49.82	450m:	61	POURENSE	28:38.64	6,00	
			100m: 1:43.31	53.49	500m:			1250m:		
			150m:		550m:			1300m:		
			200m: 3:35.17		600m:			1350m:		
			250m:		650m:			1400m:		
			300m:		700m:			1450m:		
			350m:		750m:			1500m: 28:38.64		
			400m: 7:27.90		800m: 15:08.12					

70+

1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	50m: 44.33	44.33	450m:	72	HERCULES	24:56.48	13,00	
			100m: 1:32.21	47.88	500m:			1250m:		
			150m:		550m:			1300m:		
			200m: 3:10.81		600m:			1350m:		
			250m:		650m:			1400m:		
			300m:		700m:			1450m:		
			350m:		750m:			1500m: 24:56.48		
			400m: 6:30.63		800m: 13:10.51					

Prueba 1, Masc., 1500m Libre

75+

1.	1076488	MONROY FERNANDEZ, Manuel			75	PONTEAREAS	31:50.92	13,00	RG
	50m:	58.77	58.77	450m:	850m:	1250m:			
	100m:	2:00.72	1:01.95	500m:	900m:	1300m:			
	150m:			550m:	950m:	1350m:			
	200m:	4:08.23		600m:	1000m:	1400m:			
	250m:			650m:	1050m:	1450m:			
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	31:50.92		
	350m:			750m:	1150m:				
	400m:	8:25.96		800m:	1200m:				
				16:59.28					



Prueba 2  
09/03/2025

Fem., 800m Libre

20 años y mayores  
Resultados

Clasificación		Edad	Tiempo	Puntos
<b>20+</b>				
1.	1140814 PARDO CHAS, Eva	21 NFERROL	<b>9:29.56</b>	13,00
	50m: 32.69 32.69 250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:07.13 34.44 300m:	500m:	700m:	
	150m:	550m:	750m:	
	200m: 2:17.72 400m: 4:40.27	600m:	800m: 9:29.56	
2.	1076318 LEMOS FERNANEZ, Zaira	23 PONTEAREAS	<b>10:21.15</b>	10,00
	50m: 36.73 36.73 250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:16.46 39.73 300m:	500m:	700m:	
	150m:	550m:	750m:	
	200m: 2:41.78 400m: 5:31.61	600m:	800m: 10:21.15	
3.	1111470 GARCES HERNANDEZ, Erea	22 RIBAIXAS	<b>12:24.41</b>	8,00
	50m: 40.25 40.25 250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:23.91 43.66 300m:	500m:	700m:	
	150m:	550m:	750m:	
	200m: 2:55.16 400m: 6:05.84	600m:	800m: 12:24.41	
4.	1228009 SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	24 PORTAMIÑA	<b>13:58.03</b>	7,00
	50m: 45.27 45.27 250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:33.56 48.29 300m:	500m:	700m:	
	150m:	550m:	750m:	
	200m: 3:15.38 400m: 6:49.38	600m:	800m: 13:58.03	
5.	1266324 ALVAREZ FERNANDEZ, Sofia	21 PONTEAREAS	<b>15:37.09</b>	6,00
	50m: 48.15 48.15 250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:41.90 53.75 300m:	500m:	700m:	
	150m:	550m:	750m:	
	200m: 3:37.73 400m: 7:38.88	600m:	800m: 15:37.09	
<b>25+</b>				
1.	1253170 ABADIN ROZENBAUM, Lucia Iara	28 CDELMAR	<b>11:05.82</b>	13,00
	50m: 40.75 40.75 250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:21.64 40.89 300m:	500m:	700m:	
	150m:	550m:	750m:	
	200m: 2:46.10 400m: 5:35.72	600m:	800m: 11:05.82	
2.	1238682 BARCA PENSADO, Maria	29 FOGAR	<b>13:17.93</b>	10,00
	50m: 44.17 44.17 250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:32.34 48.17 300m:	500m:	700m:	
	150m:	550m:	750m:	
	200m: 3:14.15 400m: 6:38.22	600m:	800m: 13:17.93	
<b>30+</b>				
1.	1041452 BEN CILLERO, Sabela	33 XOVE	<b>11:26.01</b>	13,00
	50m: 37.03 37.03 250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:16.34 39.31 300m:	500m:	700m:	
	150m:	550m:	750m:	
	200m: 2:39.11 400m: 5:29.19	600m:	800m: 11:26.01	
Baja	1143565 ARAUJO CASTRO, Paula	34 CDELMAR		-

Prueba 2, Fem., 800m Libre

35+

1.	1144948 GONZALEZ PEREZ, Jessica	38	RIBAIXAS	<b>12:29.97</b>	13,00
	50m: 41.04 41.04 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:26.83 45.79 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 4:01.44 400m: 6:12.41		600m:	800m: 12:29.97	
2.	1250482 RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	38	VALDEORRAS	<b>13:55.32</b>	10,00
	50m: 48.51 48.51 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:37.70 49.19 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:21.83 400m:		600m:	800m: 13:55.32	
3.	1129954 GONZALEZ GARCIA, Covadonga	36	GALAICO	<b>14:01.82</b>	8,00
	50m: 51.58 51.58 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:45.14 53.56 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:29.55 400m: 7:03.24		600m:	800m: 14:01.82	
4.	1260386 FRANCO CAL, Sonia	38	ASMEIGAS	<b>16:54.27</b>	7,00
	50m: 55.52 55.52 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:58.04 1:02.52 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 4:08.23 400m: 8:24.72		600m:	800m: 16:54.27	

40+

1.	1237395 VILARIÑO CACHO, Elvira	44	SALVESTRADA	<b>11:50.60</b>	13,00
	50m: 40.88 40.88 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:22.66 41.78 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:50.00 400m: 5:48.02		600m:	800m: 11:50.60	
2.	1236642 ABBATEMARCO, Cristina	41	SALVESTRADA	<b>14:10.08</b>	10,00
	50m: 45.00 45.00 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:33.13 48.13 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:15.20 400m: 6:54.54		600m:	800m: 14:10.08	
3.	1075224 BROZOS VAZQUEZ, Elena Marina	43	CIDSANTI	<b>15:29.22</b>	8,00
	50m: 50.67 50.67 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:45.17 54.50 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:40.08 400m: 7:39.98		600m:	800m: 15:29.22	

45+

1.	1221213 CAGIAO RODRIGUEZ, Natalia	47	SCASINO	<b>12:23.90</b>	13,00
	50m: 42.07 42.07 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:26.43 44.36 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:59.50 400m: 6:06.89		600m:	800m: 12:23.90	
2.	1178775 COVELO SAAVEDRA, Nahir	47	PONTEAREAS	<b>14:01.46</b>	10,00
	50m: 50.02 50.02 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:42.58 52.56 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:29.54 400m: 7:01.43		600m:	800m: 14:01.46	

Prueba 2, Fem., 800m Libre

50+

1.	1040944 VARELA REDONDO, Veronica	50	PONTEAREAS	<b>12:47.54</b>	13,00
	50m: 44.70 44.70	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:31.35 46.65	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:07.51	400m: 6:19.69	600m:	800m: 12:47.54	
2.	1127346 SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	53	PONTEAREAS	<b>15:56.03</b>	10,00
	50m: 53.26 53.26	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:53.35 1:00.09	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:59.42	400m: 8:03.57	600m:	800m: 15:56.03	

55+

1.	1197600 SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	55	CULLEREDO	<b>12:51.83</b>	13,00
	50m: 44.46 44.46	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:32.28 47.82	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:10.97	400m: 6:27.76	600m:	800m: 12:51.83	

60+

1.	1144331 TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar	62	CDELMAR	<b>13:08.41</b>	13,00
	50m: 44.14 44.14	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:31.80 47.66	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:11.09	400m: 6:33.23	600m:	800m: 13:08.41	

65+

1.	1217937 RODRIGUEZ TRONCOSO, Marina	66	PONTEAREAS	<b>21:05.69</b>	13,00
	50m: 1:12.48 1:12.48	250m:	450m:	650m:	
	100m: 2:29.93 1:17.45	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 5:09.58	400m: 10:27.84	600m:	800m: 21:05.69	

Prueba 3  
09/03/2025

Fem., 1500m Libre

20 años y mayores  
Resultados

Clasificación			Edad			Tiempo	Puntos
<b>25+</b>							
1.	1266318	GORDILLO VAN GILS, Silvia	29	NTNARON		<b>24:20.58</b>	13,00
	50m:	43.35	43.35	200m:	3:03.77	1:34.62	800m: 12:48.09 6:31.53
	100m:	1:29.15	45.80	400m:	6:16.56	3:12.79	1500m: 24:20.58 11:32.49
2.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula	29	PONTEAREAS		<b>27:06.77</b>	10,00
	50m:	46.15	46.15	200m:	3:19.88	1:44.48	800m: 14:27.91 7:33.84
	100m:	1:35.40	49.25	400m:	6:54.07	3:34.19	1500m: 27:06.77 12:38.86
<b>30+</b>							
1.	1093459	FRANCO CAL, Alba	34	ASMEIGAS		<b>18:43.37</b>	13,00 RG
	50m:	34.88	34.88	200m:	2:24.29	1:13.69	800m: 9:51.98 4:58.16
	100m:	1:10.60	35.72	400m:	4:53.82	2:29.53	1500m: 18:43.37 8:51.39
<b>35+</b>							
1.	1144894	VINAGRE SENDINO, Cora	37	SCASINO		<b>22:46.26</b>	13,00
	50m:	38.82	38.82	200m:	2:53.18	1:30.35	800m: 11:57.10 6:02.63
	100m:	1:22.83	44.01	400m:	5:54.47	3:01.29	1500m: 22:46.26 10:49.16
2.	1144592	ACUÑA MELLA, Maria	37	PONTEAREAS		<b>30:57.91</b>	10,00
	50m:	54.11	54.11	200m:	3:54.68	2:02.05	800m: 16:31.66 8:24.76
	100m:	1:52.63	58.52	400m:	8:06.90	4:12.22	1500m: 30:57.91 14:26.25
Baja	1036315	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	38	SCASINO			-
<b>40+</b>							
1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	44	NFERROL		<b>19:36.02</b>	13,00 RG
	50m:	36.89	36.89	200m:	2:33.48	1:18.05	800m: 10:20.45 5:11.69
	100m:	1:15.43	38.54	400m:	5:08.76	2:35.28	1500m: 19:36.02 9:15.57
<b>50+</b>							
1.	1147115	HERNANDEZ ALFAGEME, Rita	54	GALAICO		<b>22:48.00</b>	13,00
	50m:	41.30	41.30	200m:	2:52.41	1:28.36	800m: 11:57.24 6:06.09
	100m:	1:24.05	42.75	400m:	5:51.15	2:58.74	1500m: 22:48.00 10:50.76
2.	1180238	GARCIA SEOANE, Cristina Maria	50	HERCULES		<b>25:11.12</b>	10,00
	50m:	46.15	46.15	200m:	3:15.04	1:38.45	800m: 13:16.98 6:44.04
	100m:	1:36.59	50.44	400m:	6:32.94	3:17.90	1500m: 25:11.12 11:54.14
<b>55+</b>							
1.	1037970	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	57	PONTEAREAS		<b>26:54.33</b>	13,00
	50m:	48.74	48.74	200m:	3:27.87	1:47.17	800m: 14:20.45 7:15.46
	100m:	1:40.70	51.96	400m:	7:04.99	3:37.12	1500m: 26:54.33 12:33.88
2.	1145007	MELON PARENTE, M. Lourdes	56	PONTEAREAS		<b>36:14.76</b>	10,00
	50m:	1:14.38	1:14.38	200m:	4:53.45	2:26.71	800m: 19:29.05 9:43.18
	100m:	2:26.74	1:12.36	400m:	9:45.87	4:52.42	1500m: 36:14.76 16:45.71

Prueba 3, Fem., 1500m Libre

60+

1.	1039437	BALADO LOPEZ, Ana Maria	64	POURENSE	<b>26:05.32</b>	13,00
	50m:	48.92 48.92	200m:	3:20.82 1:41.45	800m:	13:48.22 7:01.50
	100m:	1:39.37 50.45	400m:	6:46.72 3:25.90	1500m:	26:05.32 12:17.10

65+

1.	1143622	OTERO LOPEZ, Maria Elisa	65	POURENSE	<b>30:34.87</b>	13,00 RG
	50m:	55.73 55.73	200m:	3:59.32 1:59.34	800m:	16:11.42 8:12.15
	100m:	1:59.98 1:04.25	400m:	7:59.27 3:59.95	1500m:	30:34.87 14:23.45

Prueba 4  
09/03/2025

Masc., 800m Libre

20 años y mayores  
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
<b>25+</b>					
1.	1061561 INCUTTI TELLADO, Denis	25	PONTEAREAS	<b>9:40.32</b>	13,00
	50m: 32.17 32.17 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:06.20 34.03 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:16.26 400m: 4:41.36		600m:	800m: 9:40.32	
2.	1039270 TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	28	MOS	<b>10:32.92</b>	10,00
	50m: 35.10 35.10 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:12.13 37.03 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:28.59 400m: 5:07.16		600m:	800m: 10:32.92	
<b>40+</b>					
1.	1214823 GONZALEZ PEÑAS, David	41	PORTAMIÑA	<b>11:29.83</b>	13,00
	50m: 40.66 40.66 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:22.27 41.61 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:48.45 400m: 5:42.81		600m:	800m: 11:29.83	
2.	1199899 DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	44	CIDSANTI	<b>11:49.46</b>	10,00
	50m: 39.70 39.70 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:20.79 41.09 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:49.66 400m: 5:49.79		600m:	800m: 11:49.46	
<b>45+</b>					
1.	1024675 IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	46	CIDSANTI	<b>10:39.89</b>	13,00
	50m: 37.10 37.10 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:15.37 38.27 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:32.61 400m: 5:14.92		600m:	800m: 10:39.89	
2.	1144269 LOPEZ PAYO, Mario	48	SALVESTRADA	<b>12:58.26</b>	10,00
	50m: 44.39 44.39 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:28.82 44.43 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:04.08 400m: 6:23.88		600m:	800m: 12:58.26	
<b>50+</b>					
1.	1243174 SONEIRA REBOREDO, Oscar	50	CIDSANTI	<b>10:17.40</b>	13,00
	50m: 36.74 36.74 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:14.10 37.36 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:29.04 400m: 5:05.35		600m:	800m: 10:17.40	
2.	1264722 BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	51	NCORUÑA	<b>11:24.13</b>	10,00
	50m: 37.54 37.54 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:16.51 38.97 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:37.45 400m: 5:26.90		600m:	800m: 11:24.13	
3.	1146934 DIEGUEZ ARANDA, Hector	52	PORTAMIÑA	<b>11:25.60</b>	8,00
	50m: 39.53 39.53 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:20.00 40.47 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:42.13 400m: 5:27.38		600m:	800m: 11:25.60	

Prueba 4, Masc., 800m Libre, 50+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
4.	1147010 SANJURJO POVEDA, Pablo	51	NFERROL	<b>12:09.54</b>	7,00
	50m: 39.46 39.46 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:21.75 42.29 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:50.46 400m: 5:53.07		600m:	800m: 12:09.54	
5.	1180236 DE LA VEGA GANDARAS, Felipe	52	HERCULES	<b>13:51.31</b>	6,00
	50m: 50.99 50.99 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:41.96 50.97 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:24.52 400m: 6:52.65		600m:	800m: 13:51.31	

55+

1.	1175089 NISTAL GARCIA, Eduardo	57	SCASINO	<b>12:11.62</b>	13,00
	50m: 41.60 41.60 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:26.64 45.04 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:00.41 400m: 6:05.54		600m:	800m: 12:11.62	
2.	1076162 MIRA PEREZ, Jorge	57	CIDSANTI	<b>13:23.40</b>	10,00
	50m: 44.81 44.81 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:32.02 47.21 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:11.63 400m: 6:35.66		600m:	800m: 13:23.40	
3.	1193949 LAMELO OTERO, Ramon Jesus	57	CIDSANTI	<b>13:31.76</b>	8,00
	50m: 43.87 43.87 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:32.88 49.01 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:15.49 400m: 6:43.40		600m:	800m: 13:31.76	

60+

1.	1078802 CEGARRA GARCIA, Eugenio	61	RSDH	<b>14:04.56</b>	13,00
	50m: 47.95 47.95 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:38.40 50.45 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:24.41 400m: 6:59.36		600m:	800m: 14:04.56	

65+

1.	1170858 CODESIDO LOPEZ, Jose	66	CIDSANTI	<b>12:21.22</b>	13,00 RG
	50m:		450m:	650m:	
	100m: 1:23.53 250m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 2:53.07 400m: 6:01.02		600m:	800m: 12:21.22	

70+

1.	1076165 GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	71	POURENSE	<b>12:45.10</b>	13,00
	50m: 44.62 44.62 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:31.57 46.95 300m:		500m:	700m:	
	150m:		550m:	750m:	
	200m: 3:08.13 400m: 6:22.61		600m:	800m: 12:45.10	

Prueba 4, Masc., 800m Libre

85+

1.	1143727 FOLCH MALLOFRE, Ramon	88	ARTEIXO	<b>21:14.91</b>	13,00
	50m: 1:09.13 1:09.13	250m:	450m:	650m:	
	100m: 2:25.84 1:16.71	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 5:06.10	400m: 10:34.96	600m:	800m: 21:14.91	



## Mejor rendimiento por puntos

Todas las pruebas

Puntos: FINA 2021

1. PARDO CHAS, Eva	21	C.N. Ferrol	800m Libre	9:29.56	596
2. FRANCO CAL, Alba	34	C.N.As Meigas	1500m Libre	18:43.37	545
3. FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	20	C.N. Pabellon Ourense	1500m Libre	17:40.53	511
4. HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	44	C.N. Ferrol	1500m Libre	19:36.02	475
5. LEMOS FERNANEZ, Zaira	23	C.N. Ponteareas	800m Libre	10:21.15	459
6. INCUTTI TELLADO, Denis	25	C.N. Ponteareas	800m Libre	9:40.32	446
7. TENORIO FREIRE, Martin	33	C.D.N. Ciudad De Santiago	1500m Libre	18:46.09	427
8. SANCHEZ GORDON, Roman	47	C.N.Rias Baixas	1500m Libre	19:31.50	379
9. ABADIN ROZENBAUM, L.	28	Club Del Mar	800m Libre	11:05.82	373
10. SONEIRA REBOREDO, Oscar	50	C.D.N. Ciudad De Santiago	800m Libre	10:17.40	370

Puntos

Todas las pruebas

Todos, Abs.

1. C.N. Ponteareas	00878	164,00
2. C.D.N. Ciudad De Santiago	01295	141,00
3. C.N. E Salvamento A Estrada	01576	63,00
4. Sporting Club Casino	00287	60,00
5. C.N. Pabellon Ourense	00101	58,00
6. C.N.Rias Baixas	00765	56,00
7. Club Hercules Termaria	01572	49,00
8. Club Del Mar	00282	36,00
9. C.N. Culleredo	01433	33,00
C.N. Ferrol	00674	33,00
11. C.N. Portamiña Lugo	01156	28,00
12. A.D. Fogar	00617	26,00
13. C.N. Coruña	00186	23,00
14. C.N. Galaico	00784	21,00
15. A.D. Naut. De Naron	00639	20,00
C.N.As Meigas	01837	20,00
17. C.N.Valdeorras	01688	17,00
18. C. Fluvial De Lugo	00398	16,00
19. C.N. Arteixo	01133	13,00
C.N. Xove	00622	13,00
Real Sociedad D. Hipica	00284	13,00
22. C.N. Mos	01424	10,00
23. C.N. Redondela	00873	7,00

Masc., Abs.

1. C.D.N. Ciudad De Santiago	01295	133,00
2. C.N. Ponteareas	00878	59,00
3. C.N. E Salvamento A Estrada	01576	40,00
4. Club Hercules Termaria	01572	39,00
5. C.N.Rias Baixas	00765	35,00
6. Sporting Club Casino	00287	34,00
7. C.N. Pabellon Ourense	00101	32,00
8. C.N. Coruña	00186	23,00
9. C.N. Portamiña Lugo	01156	21,00
10. C.N. Culleredo	01433	20,00
11. A.D. Fogar	00617	16,00
C. Fluvial De Lugo	00398	16,00
13. C.N. Arteixo	01133	13,00
Real Sociedad D. Hipica	00284	13,00
15. C.N. Mos	01424	10,00
Club Del Mar	00282	10,00
17. A.D. Naut. De Naron	00639	7,00
C.N. Ferrol	00674	7,00
C.N. Redondela	00873	7,00
C.N.Valdeorras	01688	7,00

Fem., Abs.

1. C.N. Ponteareas	00878	105,00
2. C.N. Ferrol	00674	26,00
C.N. Pabellon Ourense	00101	26,00
Club Del Mar	00282	26,00
Sporting Club Casino	00287	26,00
6. C.N. E Salvamento A Estrada	01576	23,00
7. C.N. Galaico	00784	21,00
C.N.Rias Baixas	00765	21,00
9. C.N.As Meigas	01837	20,00
10. A.D. Naut. De Naron	00639	13,00
C.N. Culleredo	01433	13,00
C.N. Xove	00622	13,00
13. A.D. Fogar	00617	10,00
Club Hercules Termaria	01572	10,00
C.N.Valdeorras	01688	10,00
16. C.D.N. Ciudad De Santiago	01295	8,00
17. C.N. Portamiña Lugo	01156	7,00

## Progresión de los nadadores - sumario

## Todas las pruebas

Lugar	Club	Código	Nadador	Masculino			Nadador	Femenino			Media
				Total	Progresión	in %		Total	Progresión	in %	
				Resultad	Resultados			Resultad	Resultados		Progresión
1.	C.N. Portamiña Lugo	01156	5	2	1	106%	1	1	-	-	106%
2.	C.N. E Salvamento A Estrada	01576	6	5	4	103%	2	2	1	113%	105%
3.	C.N. Culleredo	01433	2	2	-	-	1	1	1	103%	103%
4.	C.N. Rias Baixas	00765	6	4	1	100%	2	2	-	100%	100%
5.	C.D.N. Ciudad De Santiago	01295	13	12	3	99%	2	1	-	-	99%
6.	Sporting Club Casino	00287	3	3	2	101%	3	3	-	89%	98%
	C.N. Mos	01424	1	1	-	98%	-	-	-	-	98%
	C.N. Xove	00622	-	-	-	-	1	1	-	98%	98%
9.	C.N. Ferrol	00674	1	1	-	98%	2	2	-	96%	97%
	Club Hercules Termaria	01572	4	4	1	96%	1	1	1	101%	97%
	Real Sociedad D. Hipica	00284	1	1	-	97%	-	-	-	-	97%
	A.D. Naut. De Naron	00639	1	1	-	97%	1	1	-	-	97%
	C.N. Pontearreas	00878	5	5	2	99%	10	10	-	95%	97%
	C.N. Galaico	00784	-	-	-	-	2	2	-	97%	97%
15.	C.N. Redondela	00873	1	1	-	93%	-	-	-	-	93%
	Club Del Mar	00282	1	1	-	-	3	3	-	93%	93%
	C.N. Pabellon Ourense	00101	3	3	-	94%	2	2	-	90%	93%
18.	C.N. Arteixo	01133	1	1	-	91%	-	-	-	-	91%
19.	A.D. Fogar	00617	2	2	-	85%	1	1	-	-	85%
20.	C. Fluvial De Lugo	00398	2	2	-	-	-	-	-	-	-
	C.N. Coruña	00186	2	2	-	-	-	-	-	-	-
	C.N. Valdeorras	01688	1	1	-	-	1	1	-	-	-
	C.N. As Meigas	01837	-	-	-	-	2	2	-	-	-
Sumario de 23 clubes			61	54	14	63%	37	36	3	47%	80%

FICHA TÉCNICA DA COMPETICIÓN			
<b>Competición:</b> CAMPIONATO GALEGO FONDO MASTER			
<b>Datas:</b> 9 DE MARZO DE 2025		<b>Número de sesións:</b> 02	
<b>Piscina:</b> MUNICIPAL AS PONTES		<b>Concello:</b> AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ	
<b>Lonxitude:</b> 25	<b>Número de estaxes:</b> 6	<b>Temperatura da auga:</b> 27,50°	
<b>Relación de clubs participantes e persoa acreditada:</b>			
A.D.FOGAR	C.N.E.S. A ESTRADA	C.N.PORTAMIÑA LUGO	C.HERCULES XTRM
A.D.N.NARON	C.N.ESCUALOS	C.N.REDONDELA	R.C.D.HIPICA
C.FLUVIAL LUGO	C.N.FERROL	C.N.XOVE	SPORTING CLUB CASINO
C.D.N.CIUDAD DE SANTIAGO	C.N.GALAICO	C.N.AS MEIGAS	CDEL MAR
C.N.ARTEIXO	C.N.MOS	C.N.RIAS BAIXAS	CNPONTEAREAS
C.N.CORUÑA	C.N.PABELLON OURENSE	C.N.VALDEORRAS	C.N.CULLEREDO
<b>Director de competición:</b> SANTIAGO ESCUDERO PEREIRA			
<b>Composición do xurado principal</b>			
<b>Posto</b>	<b>Nome e apelidos</b>	<b>LICENCIA</b>	
Xuíz Árbitro Mas :	FRANCISCO BARRAL TRIPOLI	1039267	
Xuíz Árbitro Fem:	LAURA VAZQUEZ PARCERO	1037937	
Xuíz Saídas Mas:	SANDRA SUÑER SIAZ	1037947	
Xuíz Saídas Fem:	TELMO BOUZA MANSO	1075298	
Xuíz Estilos /Viraxes:	LIDIA DEIBE PIÑON	1038062	
Xuíz Estilos/Viraxes:	ALICIA VAZQUEZ SILVA	1217521	
Xuíz Estilos /Viraxes:	NOA SOBRADO CANOSA	1041484	
Xuíz Estilos /Viraxes:	LORENA RODRIGUEZ DACUÑA	1040996	
<b>Tipo de cronometraxe:</b> MANUAL			
<b>Outros postos do xurado ao dorso</b>			
<b>Hora de comezo:</b> 10:00/16:30		<b>Hora de remate:</b> 12:35/17:45	
<b>Incidencias da competición:</b>			
<p>Certifico a veracidade dos datos que figuran nestes resultados</p> <p>AS PONTES 9__de ____MARZO _____de 2025</p> <p>Asinado: <b>Xuízes árbitros</b></p>			

FICHA TÉCNICA DA COMPETICIÓN	
<b>Axudante do xuíz de saídas:</b>	RUBEN LOPEZ PARDO
<b>Xefe de cronometradores:</b>	MONICA ANEIROS NAVEIRAS
<b>Cronometradores:</b>	
Pista 1:	LUCAS BRAVO CUENCA – CELTIA BALADO PENA
Pista 2:	ESTHER GALAN TEJJIDO – PABLO BARRADO POLO
Pista 3:	JOAO VICTOR RODA MARQUEZ – GABRIEL SANCHEZ BARREIRO
Pista 4:	LUCIA CANCELO MARIÑO – AROA GARCIA ANEIROS
Pista 5:	SARA SEIJO GALAN – BLANCA MARIA CASTRO MONTERO
Pista 6:	MIRIAM GONZALEZ LOPEZ – PALOMA NEREA LORENZO ALLO
Pista 7:	
Pista 8:	
<b>Cronometrador volante:</b>	PAULA SANCHEZ BARREIRO
<b>Locutor/a:</b>	ANDREA OTERO
<b>Axudantes de secretaría:</b>	
<b>Resultados:</b> SANDRA BOLAÑO PEDREIRA	
<b>Cronometraxe electrónica:</b>	
<b>Técnico de son:</b>	
<b>Outros postos:</b>	