

ETAPA FINAL XXI CIRCUITO GALLEGO DE AGUAS ABIERTAS

ARZÚA-ULLOA DOP

CTO GALLEGO CONTRARRELOJ POR EQUIPOS MIXTOS XUNTA DE GALICIA

ORGANIZA: Federación Galega de Natación – Concello de Castrelo de Miño

FECHA: Sábado 20 de septiembre de 2025

LUGAR: Embalse de Castrelo de Miño

Horario

14:00	Comienzo de entrega de gorros y chips para categorías Élite, Máster y popular 2500 m. Se entregarán los gorros y chips hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba.
14:30	Comienzo de calentamiento para las categorías Élite, Máster y popular 2500 m.
15:30	Reunión técnica de competición Élite, Máster y popular 2500 m..
16:00	Salida Élite 2500 m
16:15	Salida Máster y popular 2500 m
16:00	Comienzo de entrega de gorros y chips para categoría Alevín y popular 1250 m. Se entregarán los gorros y chips hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba.
16:30	Comienzo de calentamiento para la categoría Alevín y popular 1250 m.
17:30	Reunión técnica de competición Alevín y popular 1250 m.
17:45	Salida Alevín y popular 1250 m
18:15	Reunión técnica Cto Gallego contrarreloj Máster
18:45	Salida Cto Gallego contrarreloj Máster
19:15	Entrega de premios Etapa Final Entrega de Premios Cto Gallego contrarreloj equipos mixtos Entrega de premios Circuito Gallego AA

Nota: El presente horario puede sufrir modificaciones debido a climatología, seguridad y decisiones técnicas.

Indicaciones e instrucciones técnicas

Circuito y programa de pruebas

Las pruebas se desarrollarán saliendo los/as nadadores/as en grupo.

El programa de pruebas será el siguiente:

- 1.- 2500 m Élite, Máster y popular
2. - 1250 m Alevín y popular
- 3.- Contrarreloj por equipos mixtos Máster

Reunión técnica

Técnicos y Nadadores:

Se realizará antes del comienzo de cada prueba en el lugar señalado por la organización y en los horarios estipulados para ello.

En todas las reuniones se ultimarán los aspectos técnicos relacionados con cada una de las pruebas.

Marcaje y numero de competidor/a

Los participantes deberán llegar ya marcados con el dorsal visible, en manos, hombros y espalda, tal y como se indica en la fotografía. En caso de utilizar bañadores térmicos (wetsuits), solo se marcarán las manos.

El dorsal se llevará en el gorro, a ambos lados del mismo.

Antes de la entrega de dorsales se realizará por parte del jurado de la competición la comprobación de uñas de manos y pies así como la utilización de relojes y joyas según lo establecido en las normativas de la RFEN.





Cámara de Salidas

El/la nadador/a deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y acceder a la zona de salida de la prueba.

Salidas

Se realizará desde el agua, los nadadores deberán esperar en el sitio definido y accederán a la zona de salida de uno en uno según las indicaciones del equipo arbitral, una vez llamados irán a la zona de salida.

En cada prueba se harán dos salidas, una primera con deportistas masculinos y, a continuación una segunda con deportistas femeninas.

Cronometraje

Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.

La entrega del microchip se realizara con la entrega del dorsal en los horarios estipulados para ello en el horario de la competición.

Bañadores y tiempos de corte

Según lo establecido en el punto 2 de la normativa de la competición (circular 24-26) para cada categoría.

Se realizará una medición de la temperatura del agua una hora antes del inicio de cada una de las pruebas para establecer si es necesaria la utilización de trajes térmicos (neopreno).

Ceremonia de entrega de medallas y trofeos

Se realizará según lo establecido en el programa de la competición.

Los/as delegados/as, entrenadores/as, nadadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía donde se avisará a los medallistas y a la mayor brevedad posible los/as nadadores/as deberán personarse en el lugar indicado (cámara de recompensas).

Únicamente se realizará dos llamadas de aviso a los/as medallistas, y se iniciará la entrega aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la mesa de secretaría de competición una vez celebrada la ceremonia oficial.

En caso de sufrir variaciones en las ceremonias de entrega de medallas y trofeos, se indicarán oportunamente

Control y dirección de competición

Director de Competición:	Francisco Barral Trípoli
Coordinador y entrega de premios:	Ramón Mosquera Niebla
Responsable de Aguas Abiertas de la FEGAN	Andrés Carrera Costas
Edición de Resultados:	Sandra Bolaño Pedreira
Comunicación y protocolo:	Marta Estévez Santos
Cronometraxe electrónica por microchip:	Champion Chip Norte
Organización e loxística:	FEGAN – Concello de Castrelo

Circuito de competición 2500 m



Circuito de competición 1250 m

