Proyecto Torneo Norte - Sur

Temporada 2024/25. Circular 24-15

# **1.- Organización, fechas y sedes**

1.1.- Se celebrará a nivel regional en una jornada con una sesión de mañana y otra de tarde .

1.2.- Las fechas y sede serán las establecidas en el calendario de natación para la presente temporada.

1.3.- La sesión de mañana darán comienzo a las 10:00 horas y la de tarde a las 17:00 horas.

1.4.- La piscina deberá estar la disposición de los equipos participantes por lo menos una hora y media antes del inicio de cada sesión, y media hora después de su finalización. Los nadadores tienen derecho a realizar el calentamiento hasta 10 minutos antes de que comience la sesión.

# **2.- Programa de pruebas**

2.1.- El orden de pruebas será el siguiente:

|  |  |
| --- | --- |
| Sesión mañana – 10:00 | Sesión tarde - 17:00 |
| 1. 4X50 estilos mixto 2. 1500 libre femenino 3. 1500 libre masculino 4. 100 estilos femenino\* 5. 100 estilos masculino\* 6. 200 braza femenino 7. 200 braza masculino 8. 100 espalda femenino 9. 100 espalda masculino 10. 200 libre femenino 11. 200 libre masculino 12. 100 mariposa femenino 13. 100 mariposa masculino 14. Skins race braza femenino\*\* 15. Skins race braza masculino\*\* 16. 400 estilos femenino\*\*\* 17. 400 estilos masculino\*\*\* 18. Skins race libre femenino\*\* 19. Skins race libre masculino\*\* 20. 4X100 libre mixto | 1. 4X50 libre mixto 2. 800 libre masculino 3. 800 libre femenino 4. Skins race espalda masculino\*\* 5. Skins race espalda femenino\*\* 6. 100 braza masculino 7. 100 braza femenino 8. 200 mariposa masculino 9. 200 mariposa femenino 10. 400 libre masculino 11. 400 libre femenino 12. 200 espalda masculino 13. 200 espalda femenino 14. Skins race mariposa masculino\*\* 15. Skins race mariposa femenino\*\* 16. 200 estilos masculino\*\*\* 17. 200 estilos femenino\*\*\* 18. 100 libre masculino 19. 100 libre femenino 20. 4X100 estilos mixto |

\* En caso de celebrarse en piscina de 50 metros, esta prueba no se disputaría.

\*\* 3 nadadores de cada equipo: 2 eliminatorias y una final de 50m, realizando salidas cada 3 minutos. Se eliminan 2 últimos nadadores de cada eliminatoria y se disputa una final con los 2 últimos nadadores. Para el puesto final de la prueba prima superar la eliminatoria, en caso de finalizar en la misma eliminatoria se determina el puesto por tiempo.

\*\*\*El orden de los estilos se conocerá 15´antes de la sesión mediante un sorteo.

Se establece un descanso de 10 minutos antes de los relevos. Durante el descanso, los nadadores podrán utilizar la piscina de competición.

# **3.- Participación**

3.1.- La presente normativa está destinada a las categorías:

Masculino: nacidos 2009 y anteriores

Femenino: nacidas 2009 y anteriores

3.2.- Podrán participar los 20 mejores nadadores y las 20 mejores nadadoras de los clubes de cada zona (Norte: Coruña-Lugo, y Sur: Ourense y Pontevedra). Para ello, se tendrá en cuenta la suma de las 3 MEJORES PUNTUACIONES FINA de las pruebas nadadas en el Campeonato Gallego Absoluto de invierno. Una vez publicada la lista de seleccionados, los nadadores deberán confirmar su intención de participar. En caso de renuncia de alguno de ellos, se convocará al siguiente en la lista.

3.3.- Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales y en todos los relevos. Se podrán nadar un máximo de dos (2) pruebas individuales por sesión. La selección que incurra en esta falta será sancionada con la pérdida de puntos en cada prueba de exceso.

3.3.- Cada selección podrá inscribir un máximo de tres nadadores por prueba.

3.4.- Cada selección podrá inscribir tres equipos de relevos por prueba.

# **4.- Inscripciones**

4.1.- Se realizarán a través del LEVERADE y el acta de preinscripción que el propio programa genera, será remitida a la Federación por correo electrónico (inscricions@fegan.org). Junto con el dicho archivo se remitirá, en el mismo correo, el comprobante del pagado de la inscripción.

4.2.- Las inscripciones para el campeonato deberán obrar en poder de la FEGAN como máximo, el martes anterior a la celebración de la competición ,siendo responsabilidad del club que realiza la inscripción asegurarse de que fue recibida correctamente.

# **5.- Fórmula de competición**

5.1.- Todas las pruebas se disputarán contra reloj incluidos los relevos y se disputará con sistema de cronometraje electrónico.

5.2.- La puntuación en pruebas individuales será: 7, 5, 4, 3, 2, 1./10,8,7,5,4,3,2,1.

5.3.- La puntuación en pruebas de relevos será: 14, 10, 8, 6, 4, 2./20,16,14,10,8,6,4,2

* Los puntos de los relevos se repartirán a partes iguales entre ambas categorias.

5.4.- En caso de empate se tendrán en cuenta el número de primeros puestos, segundos,terceros...

5.5.- Se podrán realizar cambios hasta 1 hora antes del comienzo de cada sesión.

# **6.- Clasificaciones**

6.1- La clasificación final después de la suma de los puntos determinará el equipo ganador.

# **7.- Títulos y premios**

7.1.- Se entregará un trofeo a la Selección Campeona del Torneo Norte-Sur

A Coruña,