



Federación
Galega
de Natación

PRUEBA DE HABILIDADES PRE-BENJAMÍN



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

1. Salida desde el taco, entrada en el agua, posición flecha y deslizamiento

Se valorará:

- a) El conocimiento de los pitidos arbitrales durante la salida
- b) Que los pies estén juntos y separados si se hace la “salida tradicional”, o uno atrás y otro adelante si se hace la “salida americana”.
- c) Realizar un salto, no dejarse caer
- d) Entrada en el agua con los brazos estirados y juntos
- e) Posición flecha durante el deslizamiento.

Nombre	Apellidos	Sexo	Año	Club	a	b	c	d	e
Maria	Ortiz Esparza	F	2015	CNLiceo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Martina	Miguez Gómez	F	2015	CNLiceo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Avia	Pereira Gonzalez	F	2015	CN Culleredo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Daniela	Sar Miguez	F	2015	CN Culleredo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Martina	Peña Alvarez	F	2015	CN Culleredo	Apto	Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Catalina	Agueitos Cregue	F	2016	CN Culleredo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Claudia	Feal Devesa	F	2016	CN Culleredo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Paula	Pena Lopez	F	2016	CN Culleredo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Valentina	Touranza Balado	F	2016	CN Culleredo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Anxa	Portela Otero	F	2017	CN Culleredo	Apto	Apto	Apto	No Apto	No Apto
Andrea	Rodriguez Roman	F	2016	CN Culleredo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Adriana	Soto Cruz	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Alejandra	Señor Expósito	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Aroa	Picos Espantoso	F	2016	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Carla	López Fraga	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Carmen	Troitiño Hermina	F	2016	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Carolina	Castilla Hermnida	F	2016	CNFerrol	Apto	Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Claudia	Naya Rodríguez	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Claudia	Otero Pena	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto

Nombre	Apellidos	Sexo	Año	Club	a	b	c	d	e
Daniela	Lago Castro	F	2016	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Daniela	Vázquez Gómez	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Eva	Pérez Tenreiro	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Gaela	Dopico Marín	F	2016	CNFerrol	Apto	Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Lucía	Vilar Teijeiro	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Lucía	Yañez Delgado	F	2016	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	No Apto
Luna	Seoane Rubiños	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Martina	Fraga de la Iglesia	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Nicole	Cortés González	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	No Apto
Olivia	Martínez García	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Sabela	Ledo López	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Sofía	Cacharrón Rodríguez	F	2016	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Vera	Escariz Fernández	F	2015	CNFerrol	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Natalia	Vázquez Rodríguez	F	2015	Portamiña	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Eva	Vázquez López	F	2015	Portamiña	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Noa	Reija Arjerei	F	2015	Portamiña	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Nara	Marcos Lamas	F	2015	Portamiña	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Lia	Goy López	F	2015	Portamiña	Apto	Apto	Apto	No apto	Apto
Mia	Canto Negro	F	2016	Portamiña	Apto	Apto	Apto	Apto	No apto
Carmen	Somoza Álvarez	F	2015	Portamiña	Apto	Apto	No apto	Apto	Apto
Sara	Gómez Núñez	F	2015	Portamiña	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Ana Sofía	De la Cruz Luquez	F	2015	Portamiña	Apto	Apto	No apto	Apto	Apto
Adriana	Villaverde López	F	2016	Portamiña	No apto	Apto	No apto	Apto	Apto
Lucía	Abraldes Romero	F	2016	CN Galaico	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Lena	Bernárdez Gestido	F	2017	CN Galaico	Apto	No Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Laia	Del Castillo Omil	F	2016	CN Galaico	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Sofía	González Bello	F	2016	CN Galaico	Apto	No Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Vera	González Parada	F	2015	CN Galaico	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Irene	Otero González	F	2015	CN Galaico	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Uxía	Radio Rios	F	2016	CN Galaico	No apto	No apto	No apto	No apto	No apto
Carlota	Vidal González	F	2015	CN Galaico	Apto	No Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Maria	Grana Lopez	F	2015	RCNVigo	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto

Nombre	Apellidos	Sexo	Año	Club	a	b	c	d	e
Esther	Arregui Pais	F	2015	SD Boiro	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Erea	Carreira vazquez	F	2017	SD Boiro	Apto	Apto	Apto	Apto	No Apto
Enma	Outeiral Rial	F	2015	SD Boiro	Apto	Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Rosalía	Cid Rebollo	F	2017	Ad. Fogar	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Carla	Pérez Rodríguez	F	2015	Ad. Fogar	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Lia	Pereiro Blanco	F	2015	Ad. Fogar	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Alba	Velo Castro	F	2015	Ad. Fogar	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Carlota	Lavandeira Villar	F	2015	Ad. Fogar	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Catuxa	Romay Rama	F	2015	Ad. Fogar	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Noa	Vilar Pena	F	2015	Ad. Fogar	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Naia	Alegria Gonzalez	F	2016	C.D. Miraflores	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Alejandra	Dieguez Ferrero	F	2017	C.D. Miraflores	No apto	Apto	No apto	No apto	No apto
Mencia	Renda Gomez	F	2016	C.D. Miraflores	Apto	Apto	No apto	No apto	No apto
Noa	Armesto Alvarez	F	2016	C.D. Miraflores	No apto	Apto	Apto	Apto	No apto
Lucía	Domínguez De la Fuente	F	2015	CNPO	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Vera	Estévez Iglesias	F	2015	CNPO	Apto	Apto	No Apto	Apto	Apto
Clara	Campos Romasanta	F	2015	CNPO	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Eva	Marínez Rodríguez	F	2015	CNPO	Apto	Apto	No Apto	No Apto	Apto
Sabela	Lorenzo Rodríguez	F	2015	CNPO	Apto	Apto	No Apto	Apto	Apto
Olivia	Blanco Méndez	F	2016	CNPO	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Antía	Masid García	F	2017	CNPO	Apto	Apto	No Apto	Apto	Apto
Valeria	Riveiro Pereiros	F	2017	CNPO	Apto	Apto	No Apto	No Apto	Apto
Mia	Pazos Vázquez	F	2018	CNPO	Apto	No Apto	No Apto	No Apto	Apto
Celia	Lijo Agrelo	F	2015	CN Riveira	Apto	Apto	Apto	Apto	No Apto
Vega	Sainz Rodríguez	F	2015	CODESAL	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Julia	Martínez Ozores	F	2015	CODESAL	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Iris	Rodríguez Martínez	F	2015	CODESAL	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Irene	Rodríguez de Castro	F	2017	CODESAL	Apto	Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Paula	Rodríguez del Pozo	F	2016	CODESAL	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Alba	Alonso Galiñanes	F	2017	CODESAL	Apto	Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Noa	Punzon	F	2015	Mos	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Aline	García	F	2016	Mos	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto

Nombre	Apellidos	Sexo	Año	Club	a	b	c	d	e
Valeria	Iglesias	F	2016	Mos	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Mar	Gutierrez	F	2016	Mos	No presentada				
Valeria	Seijo Marqués	F	2015	CN Ponteareas	Apto	Apto	No Apto	Apto	Apto
Lia	Pereira Castro	F	2016	CN Ponteareas	Apto	Apto	No Apto	No Apto	No Apto
Mia	Lis Alonso	F	2015	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Sofia	Fernandez Portugues	F	2015	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Suhaila	Bacelo García	F	2016	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Vera	Gándara Martínez	F	2016	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Noa	Fernández Rial	F	2016	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Bertila	Jorge Guisande	F	2016	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Chloe	Brión Blanco	F	2016	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Naia	Freiria Gomez	F	2016	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Valentina	Balderrama Martínez	F	2018	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Sofia	Couto Martinez	F	2017	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Cataleya	Ledo Veloso	F	2018	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Erea	Ucha Pichel	F	2018	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Inés	Moreiras Sebastián	F	2015	CN Ponteareas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Sabela	DeCarlos	F	2015	Rias Baixas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Alicia	Pol	F	2015	Rias Baixas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Carlotta	Cristofaro	F	2015	Rias Baixas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Vega	Daga	F	2015	Rias Baixas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Laia	Bautista	F	2016	Rias Baixas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Claudia	Vazquez	F	2016	Rias Baixas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Martina	Piña	F	2017	Rias Baixas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto
Lena	Tizon	F	2015	Rias Baixas	Apto	Apto	Apto	Apto	Apto