

Prueba 1  
11/05/2024

Fem., 4 x 50m Libre

OPEN F  
Resultados

RG	1:46.68	GALAICO	GALAICO	26/11/2009
----	---------	---------	---------	------------

Clasificación

				Tiempo		
1.	ARTEIXO 1	ARTEIXO	<b>1:50.23</b>	14,00	-	
	GÓMEZ MESÍAS, Alba 00	26.33	MARTÍNEZ JUSTO, Penélope	93	28.63	
	VEIGA SOUTO, Ana 98	28.06	SÁNCHEZ BELLO, Eva	07	27.21	
2.	NFERROL 1	NFERROL	<b>1:50.34</b>	10,00	-	
	HERNÁNDEZ FIGUEROA, Ange Ma09	27.80	PARDO CHAS, Eva	04	28.36	
	VILLARNOVO PAZOS, Lucia 08	27.64	LOPEZ SANMARTIN, Nerea	96	26.54	
3.	PORTAMIÑA 1	PORTAMIÑA	<b>1:50.68</b>	8,00	-	
	LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Carmen 07	27.52	MOURENZA ROCHA, Sofia	07	28.24	
	MOURENZA ROCHA, Ines 07	27.84	ILLAN LAMAS, Aroa	10	27.08	
4.	PORTAMIÑA 2	PORTAMIÑA	<b>1:52.35</b>	6,00	-	
	LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia 10	27.89	FREIJE TORNEIRO, Aroa	98	28.23	
	SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristin99	26.99	MUÑOZ GAVINO, Paula	08	29.24	
5.	ARTEIXO 2	ARTEIXO	<b>1:57.78</b>	4,00	-	
	SUAREZ DOSIL, Claudia 07	29.19	GARCÍA NAYA, Irene	06	29.35	
	FOLGUEIRA SUÁREZ, Tamara 94	29.05	ALVITE BERGARA, Nerea	99	30.19	
6.	NFERROL 2	NFERROL	<b>1:57.92</b>	2,00	-	
	JIMÉNEZ EZQUERRA, Ana María 07	29.31	CHANS FANEGO, Paula	03	29.25	
	LEIVAS ROCA, Candela 05	29.81	REY CONESA, Carolina	04	29.55	

Prueba 2  
11/05/2024

Fem., 4 x 50m Libre

OPEN F  
Resultados

RG	1:46.68	GALAICO	GALAICO	26/11/2009
----	---------	---------	---------	------------

Clasificación

Tiempo

1. RCNVIGO 1		RCNVIGO	<b>1:49.10</b>	- 14,00	
CONS GESTIDO, Henar Diana	02	27.43	MARTÍNEZ NOVOA, Ángela	04	27.34
SOLER LOMBA, Rosalía	00	26.66	RODRÍGUEZ ALONSO, Julia	05	27.67
2. FLUVIAL 1		FLUVIAL	<b>1:49.23</b>	- 10,00	
FRANCO CAL, Alba	91	27.19	SOILAN FERNANDEZ, Raquel	01	28.16
CERNADAS GONZALEZ, Ana	04	25.85	BUSTO LOPEZ, Ana	04	28.03
3. POURENSE 1		POURENSE	<b>1:49.36</b>	- 8,00	
FEIJOO GOMEZ, Eva	04	26.44	REQUEJO FERNANDEZ, Irene	10	27.45
CAMBA PRADA, Alexia	05	27.31	BLANCO MENDEZ, Claudia	08	28.16
4. RCNVIGO 2		RCNVIGO	<b>1:54.30</b>	- 6,00	
CAL FERNÁNDEZ, Victoria	08	29.33	CONS GESTIDO, Victoria Anna	05	28.49
BAZ VIDEIRA, Paula	09	28.16	GROBA COMESAÑA, Noa	06	28.32
5. FLUVIAL 2		FLUVIAL	<b>1:56.46</b>	- 4,00	
PARDO PIÑEIRO, Maria	06	28.99	CUGINI LENCE, Emma	08	29.06
LADRA CAMPO, Martina	08	28.34	SOUTO GOMEZ, Claudia	10	30.07
6. POURENSE 2		POURENSE	<b>1:57.55</b>	- 2,00	
CARRIL GONZALEZ, Eva	02	29.12	CAMPOS TATO, Uxia	05	29.12
MENDEZ BERNARDEZ, Arianna	04	29.26	BABARRO LOPEZ, Maria	08	30.05

Prueba 3  
11/05/2024

Masc., 4 x 50m Libre

OPEN M  
Resultados

RG 1:32.03 ARZUA ARZUA 15/11/2019

Clasificación

Tiempo

1. PORTAMIÑA 1		PORTAMIÑA	<b>1:34.91</b> 14,00	-	
RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo	03	23.67	NOVO LOPEZ, Brais	03	22.94
SANCHEZ VAZQUEZ, Antonio	04	24.08	DIAZ- BECERRA LOPEZ, Anton	05	24.22
2. NFERROL 1		NFERROL	<b>1:35.09</b> 10,00	-	
NAVARRO LOSADA, Sergi	07	23.64	LOSADA JIMENEZ, Alvaro	99	23.70
TABEIRA OLASCOAGA, Tadeo	07	24.24	SEIJO BERMUDEZ, Daniel	04	23.51
3. ARTEIXO 1		ARTEIXO	<b>1:36.96</b> 8,00	-	
GÓMEZ MESÍAS, Miguel Ángel	03	23.88	GARCÍA CASTRO, Mateo	05	24.52
DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93	24.57	RUIBAL CABALLERO, Manuel Fco.	03	23.99
4. PORTAMIÑA 2		PORTAMIÑA	<b>1:38.98</b> 6,00	-	
GOMEZ PUMARIÑO, Samuel	08	24.72	BALBOA BLANCO, Ivan	94	24.78
PEREZ FERNANDEZ, Brais	07	24.22	FRAGA SAL, Alexandre	06	25.26
5. NFERROL 2		NFERROL	<b>1:40.10</b> 4,00	-	
LOSADA JIMÉNEZ, Sergio	04	24.70	PEDRE SALIDO, Julio	03	25.46
GARCÍA AFONSO, Alexis	07	24.79	LÓPEZ ANIDO, Nelson Andrés	00	25.15
6. ARTEIXO 2		ARTEIXO	<b>1:40.39</b> 2,00	-	
DEL RIO REGUEIRA, Ruben	93	25.17	VARELA PASANDÍN, Alejandro	06	25.31
SUÁREZ COSTA, Luis	96	24.87	VARELA PASANDÍN, Manuel	06	25.04

Prueba 4  
11/05/2024

Masc., 4 x 50m Libre

OPEN M  
Resultados

RG	1:32.03	ARZUA	ARZUA	15/11/2019
----	---------	-------	-------	------------

Clasificación

Tiempo

1. FLUVIAL 1		FLUVIAL	<b>1:34.90</b>	- 14,00	
LOBELLE GONZALEZ, Ivan	89	23.94	PARDO PERNAS, Martin	02	23.51
TEIJEIRO PRADO, Xoei	06	23.25	MORENO TEIJEIRO, Andre	07	24.20
2. POURENSE 1		POURENSE	<b>1:36.19</b>	- 10,00	
QUIROGA RAMOS, Yago	05	24.63	CIVEIRA CORRAL, Samuel	02	23.89
GONZALEZ GARCIA, David	00	24.39	CIVEIRA CORRAL, Raul	02	23.28
3. FLUVIAL 2		FLUVIAL	<b>1:37.44</b>	- 8,00	
MARTINEZ SUAREZ, Diego	99	24.58	GOMEZ TOJO, Ander	05	24.02
ALVAREZ FERNANDEZ, Borja	96	23.66	ARES DIAZ, Francisco	89	25.18
4. POURENSE 2		POURENSE	<b>1:38.32</b>	- 6,00	
CARBALLO RODRIGUEZ, Enrique	07	24.81	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	04	24.51
MERZLYAKOV KOSTOMAROV, Mii07ail		24.56	PAZ RODRIGUEZ, Aritz	06	24.44
5. RCNVIGO 1		RCNVIGO	<b>1:38.67</b>	- 4,00	
PAZOS IGLESIAS, André	07	24.68	GONZÁLEZ CARBALLAL, Manuel	05	25.02
ÁLVAREZ VÁZQUEZ, Gael	07	24.88	DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, Pablo	01	24.09
6. RCNVIGO 2		RCNVIGO	<b>1:41.62</b>	- 2,00	
SANTÍN MÉNDEZ, Rubén	07	25.22	INFESTAS CARAZO, Samuel	03	25.30
RODRIGUEZ PENA, Alejandro	92	25.29	CIDRÁS PÉREZ, Fabián	05	25.81

Prueba 5  
11/05/2024

Fem., 200m Libre

OPEN F  
Resultados

RG 1:56.37 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 29/11/2013

Clasificación

AN

Tiempo

1. SÁNCHEZ BELLO, Eva	07 ARTEIXO	<b>2:09.00</b>	7,00	-		
50m: 29.72 29.72	100m: 1:01.69 31.97	150m: 1:34.57 32.88	200m: 2:09.00	34.43		
2. VILLARNOVO PAZOS, Lucia	08 NFERROL	<b>2:11.94</b>	5,00	-		
50m: 30.31 30.31	100m: 1:03.11 32.80	150m: 1:37.28 34.17	200m: 2:11.94	34.66		
3. VEIGA SOUTO, Ana	98 ARTEIXO	<b>2:12.41</b>	4,00	-		
50m: 30.97 30.97	100m: 1:04.06 33.09	150m: 1:38.43 34.37	200m: 2:12.41	33.98		
4. ILLAN LAMAS, Aroa	10 PORTAMIÑA	<b>2:13.07</b>	3,00	-		
50m: 30.58 30.58	100m: 1:03.82 33.24	150m: 1:38.30 34.48	200m: 2:13.07	34.77		
5. PARDO CHAS, Eva	04 NFERROL	<b>2:15.63</b>	2,00	-		
50m: 31.16 31.16	100m: 1:04.94 33.78	150m: 1:39.71 34.77	200m: 2:15.63	35.92		
6. FREIJE TORNEIRO, Aroa	98 PORTAMIÑA	<b>2:16.71</b>	1,00	-		
50m: 31.06 31.06	100m: 1:04.54 33.48	150m: 1:40.25 35.71	200m: 2:16.71	36.46		

Prueba 6  
11/05/2024

Fem., 200m Libre

OPEN F  
Resultados

RG 1:56.37 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 29/11/2013

Clasificación

AN

Tiempo

1. FEIJOO GOMEZ, Eva	04 POURENSE	<b>2:09.75</b>	- 7,00
50m: 28.54 28.54 100m: 59.43 30.89 150m: 1:32.47 33.04 200m: 2:09.75 37.28			
2. BUSTO LOPEZ, Ana	04 FLUVIAL	<b>2:13.04</b>	- 5,00
50m: 30.56 30.56 100m: 1:04.66 34.10 150m: 1:39.03 34.37 200m: 2:13.04 34.01			
3. GUERRA RODRIGUEZ, Zaida	10 POURENSE	<b>2:15.59</b>	- 4,00
50m: 31.44 31.44 100m: 1:05.93 34.49 150m: 1:41.07 35.14 200m: 2:15.59 34.52			
4. MARTÍNEZ NOVOA, Silvia	06 RCNVIGO	<b>2:17.81</b>	- 3,00
50m: 32.27 32.27 100m: 1:06.94 34.67 150m: 1:42.78 35.84 200m: 2:17.81 35.03			
5. CUGINI LENCE, Emma	08 FLUVIAL	<b>2:18.65</b>	- 2,00
50m: 32.09 32.09 100m: 1:07.13 35.04 150m: 1:43.26 36.13 200m: 2:18.65 35.39			
6. GROBA COMESAÑA, Noa	06 RCNVIGO	<b>2:19.15</b>	- 1,00
50m: 31.83 31.83 100m: 1:06.52 34.69 150m: 1:42.77 36.25 200m: 2:19.15 36.38			

Prueba 7  
11/05/2024

Masc., 400m Libre

OPEN M  
Resultados

RG 3:50.73 , REGUEIRA SUAREZ, RUFINO RIVEIRA 02/12/2010

Clasificación

AN

Tiempo

1. GARCÍA CASTRO, Mateo	05 ARTEIXO	<b>3:54.68</b>	7,00	-		
50m: 27.65 27.65	150m: 1:26.08 29.29	250m: 2:25.62 29.95	350m: 3:25.68 30.04			
100m: 56.79 29.14	200m: 1:55.67 29.59	300m: 2:55.64 30.02	400m: 3:54.68 29.00			
2. PEREZ FERNANDEZ, Brais	07 PORTAMIÑA	<b>4:02.91</b>	5,00	-		
50m: 28.07 28.07	150m: 1:28.76 30.66	250m: 2:30.86 30.96	350m: 3:32.48 30.66			
100m: 58.10 30.03	200m: 1:59.90 31.14	300m: 3:01.82 30.96	400m: 4:02.91 30.43			
3. MANEIROS PAZ, Mario	06 NFERROL	<b>4:03.77</b>	4,00	-		
50m: 27.97 27.97	150m: 1:28.24 30.52	250m: 2:30.10 30.97	350m: 3:32.87 31.39			
100m: 57.72 29.75	200m: 1:59.13 30.89	300m: 3:01.48 31.38	400m: 4:03.77 30.90			
4. TIMIRAO FERNANDEZ, Marcos	05 PORTAMIÑA	<b>4:13.19</b>	3,00	-		
50m: 28.69 28.69	150m: 1:31.65 31.48	250m: 2:35.73 32.09	350m: 3:40.80 32.60			
100m: 1:00.17 31.48	200m: 2:03.64 31.99	300m: 3:08.20 32.47	400m: 4:13.19 32.39			
5. DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93 ARTEIXO	<b>4:18.37</b>	2,00	-		
50m: 29.35 29.35	150m: 1:33.06 32.10	250m: 2:38.61 33.05	350m: 3:45.19 33.46			
100m: 1:00.96 31.61	200m: 2:05.56 32.50	300m: 3:11.73 33.12	400m: 4:18.37 33.18			
6. GARCÍA AFONSO, Alexis	07 NFERROL	<b>4:23.98</b>	1,00	-		
50m: 28.81 28.81	150m: 1:31.73 32.05	250m: 2:39.59 34.35	350m: 3:49.65 35.13			
100m: 59.68 30.87	200m: 2:05.24 33.51	300m: 3:14.52 34.93	400m: 4:23.98 34.33			

Prueba 8  
11/05/2024

Masc., 400m Libre

OPEN M  
Resultados

RG 3:50.73 , REGUEIRA SUAREZ, RUFINO RIVEIRA 02/12/2010

Clasificación

AN

Tiempo

1. PARDO PERNAS, Martin	02 FLUVIAL	<b>4:10.13</b>	- 7,00	
50m: 27.34 27.34	150m: 1:27.66 30.65	250m: 2:30.86 32.12	350m: 3:36.95 33.41	
100m: 57.01 29.67	200m: 1:58.74 31.08	300m: 3:03.54 32.68	400m: 4:10.13 33.18	
2. GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	02 POURENSE	<b>4:15.90</b>	- 5,00	
50m: 29.24 29.24	150m: 1:33.68 32.28	250m: 2:38.40 32.16	350m: 3:43.73 32.49	
100m: 1:01.40 32.16	200m: 2:06.24 32.56	300m: 3:11.24 32.84	400m: 4:15.90 32.17	
3. CIVEIRA CORRAL, Raul	02 POURENSE	<b>4:16.47</b>	- 4,00	
50m: 28.34 28.34	150m: 1:31.04 31.92	250m: 2:36.68 32.69	350m: 3:43.84 33.88	
100m: 59.12 30.78	200m: 2:03.99 32.95	300m: 3:09.96 33.28	400m: 4:16.47 32.63	
4. INFESTAS CARAZO, Samuel	03 RCNVIGO	<b>4:19.77</b>	- 3,00	
50m: 30.00 30.00	150m: 1:34.12 32.28	250m: 2:39.28 32.74	350m: 3:44.23 32.00	
100m: 1:01.84 31.84	200m: 2:06.54 32.42	300m: 3:12.23 32.95	400m: 4:19.77 35.54	
5. MORENO TEIJEIRO, Andre	07 FLUVIAL	<b>4:19.85</b>	- 2,00	
50m: 28.55 28.55	150m: 1:33.01 32.84	250m: 2:39.72 33.41	350m: 3:46.90 33.74	
100m: 1:00.17 31.62	200m: 2:06.31 33.30	300m: 3:13.16 33.44	400m: 4:19.85 32.95	
6. OUBIÑA SÁNCHEZ, Pedro	07 RCNVIGO	<b>4:34.87</b>	- 1,00	
50m: 30.04 30.04	150m: 1:36.91 34.13	250m: 2:47.73 35.74	350m: 3:59.96 36.16	
100m: 1:02.78 32.74	200m: 2:11.99 35.08	300m: 3:23.80 36.07	400m: 4:34.87 34.91	



Prueba 9  
11/05/2024

Fem., 200m Mariposa

OPEN F  
Resultados

RG 2:11.57 , VILAS VIDAL, MARIA RIVEIRA 20/12/2014

Clasificación

AN

Tiempo

1. MOURENZA ROCHA, Ines	07 PORTAMIÑA	<b>2:22.28</b>	7,00	-	
50m: 32.40 32.40	100m: 1:07.59 35.19	150m: 1:44.73 37.14	200m: 2:22.28	37.55	
2. SUAREZ DOSIL, Claudia	07 ARTEIXO	<b>2:25.32</b>	5,00	-	
50m: 32.65 32.65	100m: 1:09.04 36.39	150m: 1:46.40 37.36	200m: 2:25.32	38.92	
3. LOPEZ FERNANDEZ, Aitana	09 PORTAMIÑA	<b>2:35.43</b>	4,00	-	
50m: 33.78 33.78	100m: 1:12.19 38.41	150m: 1:52.86 40.67	200m: 2:35.43	42.57	
4. ALVITE BERGARA, Nerea	99 ARTEIXO	<b>2:35.93</b>	3,00	-	
50m: 35.23 35.23	100m: 1:14.28 39.05	150m: 1:54.93 40.65	200m: 2:35.93	41.00	
5. DIAZ DOPICO, Sabela	02 NFERROL	<b>2:42.03</b>	2,00	-	
50m: 35.88 35.88	100m: 1:15.60 39.72	150m: 1:56.75 41.15	200m: 2:42.03	45.28	
6. HERNÁNDEZ FIGUEROA, Ange M	09 NFERROL	<b>2:50.29</b>	1,00	-	
50m: 33.17 33.17	100m: 1:12.53 39.36	150m: 1:59.03 46.50	200m: 2:50.29	51.26	

Prueba 10  
11/05/2024

Fem., 200m Mariposa

OPEN F  
Resultados

RG	2:11.57	, VILAS VIDAL, MARIA	RIVEIRA	20/12/2014
----	---------	----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

1.	RODRÍGUEZ ALONSO, Julia	05	RCNVIGO	<b>2:25.84</b>	- 7,00						
	50m: 31.75 31.75	100m: 1:08.23 36.48	150m: 1:46.19 37.96	200m: 2:25.84 39.65							
2.	CAL FERNÁNDEZ, Victoria	08	RCNVIGO	<b>2:34.65</b>	- 5,00						
	50m: 32.50 32.50	100m: 1:10.76 38.26	150m: 1:52.11 41.35	200m: 2:34.65 42.54							
3.	LADRA CAMPO, Martina	08	FLUVIAL	<b>2:38.30</b>	- 4,00						
	50m: 33.75 33.75	100m: 1:12.16 38.41	150m: 1:53.71 41.55	200m: 2:38.30 44.59							
4.	GARCIA FEIJOO, Vera	10	POURENSE	<b>2:41.98</b>	- 3,00						
	50m: 34.62 34.62	100m: 1:14.50 39.88	150m: 1:56.53 42.03	200m: 2:41.98 45.45							
5.	FERNANDEZ GRATEROL, Sofia A07a	POURENSE	<b>2:48.87</b>	- 2,00							
	50m: 35.99 35.99	100m: 1:18.01 42.02	150m: 2:01.95 43.94	200m: 2:48.87 46.92							
6.	SOUTO GOMEZ, Claudia	10	FLUVIAL	<b>2:50.97</b>	- 1,00						
	50m: 37.91 37.91	100m: 1:21.39 43.48	150m: 2:05.79 44.40	200m: 2:50.97 45.18							

Prueba 11  
11/05/2024

Masc., 200m Mariposa

OPEN M  
Resultados

RG 1:57.37 , MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL RCNVIGO 17/11/2019

Clasificación

AN

Tiempo

1. LOSADA JIMÉNEZ, Sergio	04 NFERROL	<b>2:10.20</b>	7,00	-		
50m: 28.77 28.77 100m: 1:01.56 32.79 150m: 1:35.45 33.89 200m: 2:10.20 34.75						
2. SANCHEZ VAZQUEZ, Antonio	04 PORTAMIÑA	<b>2:12.03</b>	5,00	-		
50m: 28.15 28.15 100m: 1:00.94 32.79 150m: 1:35.90 34.96 200m: 2:12.03 36.13						
3. VARELA PASANDÍN, Alejandro	06 ARTEIXO	<b>2:12.33</b>	4,00	-		
50m: 28.95 28.95 100m: 1:02.32 33.37 150m: 1:36.90 34.58 200m: 2:12.33 35.43						
4. GAVIEIRO MONTERO, Raul	07 PORTAMIÑA	<b>2:14.12</b>	3,00	-		
50m: 29.79 29.79 100m: 1:03.71 33.92 150m: 1:38.60 34.89 200m: 2:14.12 35.52						
5. DIAZ COUCE, Ruben	06 NFERROL	<b>2:15.56</b>	2,00	-		
50m: 28.56 28.56 100m: 1:02.30 33.74 150m: 1:38.73 36.43 200m: 2:15.56 36.83						
6. DÍAZ DOMÍNGUEZ, Ricardo	07 ARTEIXO	<b>2:23.44</b>	1,00	-		
50m: 30.68 30.68 100m: 1:05.88 35.20 150m: 1:43.48 37.60 200m: 2:23.44 39.96						

Prueba 12  
11/05/2024

Masc., 200m Mariposa

OPEN M  
Resultados

RG 1:57.37 , MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL RCNVIGO 17/11/2019

Clasificación

AN

Tiempo

1.	TEIJEIRO PRADO, Xoel	06	FLUVIAL	<b>2:10.57</b>	- 7,00					
	50m: 28.14 28.14	100m: 1:01.13 32.99	150m: 1:35.53 34.40	200m: 2:10.57	35.04					
2.	GONZÁLEZ CARBALLAL, Manuel	05	RCNVIGO	<b>2:20.50</b>	- 5,00					
	50m: 29.84 29.84	100m: 1:04.21 34.37	150m: 1:40.99 36.78	200m: 2:20.50	39.51					
3.	MORENO TEIJEIRO, Hugo	05	FLUVIAL	<b>2:20.70</b>	- 4,00					
	50m: 30.00 30.00	100m: 1:03.97 33.97	150m: 1:40.44 36.47	200m: 2:20.70	40.26					
4.	MERZLYAKOV KOSTOMAROV, M07	POURENSE	<b>2:20.90</b>	- 3,00						
	50m: 30.47 30.47	100m: 1:06.40 35.93	150m: 1:43.87 37.47	200m: 2:20.90	37.03					
5.	CIDRÁS PÉREZ, Fabián	05	RCNVIGO	<b>2:23.56</b>	- 2,00					
	50m: 29.86 29.86	100m: 1:04.56 34.70	150m: 1:42.79 38.23	200m: 2:23.56	40.77					
6.	CADAVID RIBEIRO, Tiziano	08	POURENSE	<b>2:32.39</b>	- 1,00					
	50m: 33.01 33.01	100m: 1:10.91 37.90	150m: 1:51.95 41.04	200m: 2:32.39	40.44					

Prueba 13  
11/05/2024

Fem., 50m Espalda

OPEN F  
Resultados

RG	28.61	, RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	GALAICO	19/12/2008
----	-------	---------------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                             |    |           |              |      |   |
|----|-----------------------------|----|-----------|--------------|------|---|
| 1. | LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia | 10 | PORTAMIÑA | <b>30.05</b> | 7,00 | - |
| 2. | CHANS FANEGO, Paula         | 03 | NFERROL   | <b>32.96</b> | 5,00 | - |
| 3. | ROIS PRADO, Marta           | 08 | PORTAMIÑA | <b>33.74</b> | 4,00 | - |
| 4. | FOLGUEIRA SUÁREZ, Tamara    | 94 | ARTEIXO   | <b>33.87</b> | 3,00 | - |
| 5. | SALVANTE LAGO, Ainhoa       | 03 | NFERROL   | <b>34.04</b> | 2,00 | - |
| 6. | CARBALLIDO NAYA, Claudia    | 07 | ARTEIXO   | <b>34.10</b> | 1,00 | - |

Prueba 14  
11/05/2024

Fem., 50m Espalda

OPEN F  
Resultados

RG	28.61	, RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	GALAICO	19/12/2008
----	-------	---------------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

1.	CERNADAS GONZALEZ, Ana	04	FLUVIAL	<b>28.93</b>	- 7,00
2.	SOLER LOMBA, Rosalía	00	RCNVIGO	<b>30.07</b>	- 5,00
3.	MARTÍNEZ NOVOA, Ángela	04	RCNVIGO	<b>30.70</b>	- 4,00
4.	CAMBA PRADA, Alexia	05	POURENSE	<b>30.94</b>	- 3,00
5.	REQUEJO FERNANDEZ, Irene	10	POURENSE	<b>31.19</b>	- 2,00
6.	PARDO PIÑEIRO, Maria	06	FLUVIAL	<b>33.89</b>	- 1,00

Prueba 15  
11/05/2024

Masc., 50m Espalda

OPEN M  
Resultados

RG	24.35	, PEREIRO CARRIL, OSCAR	ARZUA	28/12/2013
----	-------	-------------------------	-------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                              |    |           |              |      |   |
|----|------------------------------|----|-----------|--------------|------|---|
| 1. | NAVARRO LOSADA, Sergi        | 07 | NFERROL   | <b>26.26</b> | 7,00 | - |
| 2. | RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo   | 03 | PORTAMIÑA | <b>27.08</b> | 5,00 | - |
| 3. | DIAZ- BECERRA LOPEZ, Anton   | 05 | PORTAMIÑA | <b>27.16</b> | 4,00 | - |
| 4. | VARELA PASANDÍN, Manuel      | 06 | ARTEIXO   | <b>27.45</b> | 3,00 | - |
| 5. | RUIBAL CABALLERO, Manuel Fco | 03 | ARTEIXO   | <b>28.62</b> | 2,00 | - |
| 6. | LÓPEZ ANIDO, Nelson Andrés   | 00 | NFERROL   | <b>28.97</b> | 1,00 | - |

Prueba 16  
11/05/2024

Masc., 50m Espalda

OPEN M  
Resultados

RG	24.35	, PEREIRO CARRIL, OSCAR	ARZUA	28/12/2013
----	-------	-------------------------	-------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                             |    |          |              |        |
|----|-----------------------------|----|----------|--------------|--------|
| 1. | ALVAREZ FERNANDEZ, Borja    | 96 | FLUVIAL  | <b>27.21</b> | - 7,00 |
| 2. | CARBALLO RODRIGUEZ, Enrique | 07 | POURENSE | <b>27.45</b> | - 5,00 |
| 3. | QUIROGA RAMOS, Yago         | 05 | POURENSE | <b>27.61</b> | - 4,00 |
| 4. | RODRIGUEZ PENA, Alejandro   | 92 | RCNVIGO  | <b>27.72</b> | - 3,00 |
| 5. | GOMEZ TOJO, Ander           | 05 | FLUVIAL  | <b>27.79</b> | - 2,00 |
| 6. | PAZOS IGLESIAS, André       | 07 | RCNVIGO  | <b>29.31</b> | - 1,00 |



Prueba 17  
11/05/2024

Fem., 100m Braza

OPEN F  
Resultados

RG 1:07.80 , PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA NCoruña 18/04/2009

Clasificación

AN

Tiempo

1. MOURENZA ROCHA, Sofia	07	PORTAMIÑA	<b>1:11.30</b>	7,00	-
50m: 34.20 34.20	100m: 1:11.30	37.10			
2. GÓMEZ MESÍAS, Alba	00	ARTEIXO	<b>1:11.49</b>	5,00	-
50m: 34.24 34.24	100m: 1:11.49	37.25			
3. LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Carmer	07	PORTAMIÑA	<b>1:17.55</b>	4,00	-
50m: 36.01 36.01	100m: 1:17.55	41.54			
4. LEIVAS ROCA, Candela	05	NFERROL	<b>1:19.46</b>	3,00	-
50m: 37.08 37.08	100m: 1:19.46	42.38			
5. MARTÍNEZ JUSTO, Penélope	93	ARTEIXO	<b>1:22.68</b>	2,00	-
50m: 38.36 38.36	100m: 1:22.68	44.32			
6. LÓPEZ ANIDO, Natalia	06	NFERROL	<b>1:27.11</b>	1,00	-
50m: 41.39 41.39	100m: 1:27.11	45.72			

Prueba 18  
11/05/2024

Fem., 100m Braza

OPEN F  
Resultados

RG 1:07.80 , PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA NCoruña 18/04/2009

Clasificación

AN

Tiempo

1. PAZOS IGLESIAS, Elisa	09 RCNVIGO	<b>1:18.92</b>	- 7,00
50m: 37.06 37.06	100m: 1:18.92 41.86		
2. FRANCO CAL, Alba	91 FLUVIAL	<b>1:18.97</b>	- 5,00
50m: 37.40 37.40	100m: 1:18.97 41.57		
3. CAMPOS TATO, Uxia	05 POURENSE	<b>1:19.87</b>	- 4,00
50m: 38.32 38.32	100m: 1:19.87 41.55		
4. SARAIVA HAGE, Andrea C.	05 RCNVIGO	<b>1:20.05</b>	- 3,00
50m: 38.21 38.21	100m: 1:20.05 41.84		
5. CARRIL GONZALEZ, Eva	02 POURENSE	<b>1:22.77</b>	- 2,00
50m: 40.21 40.21	100m: 1:22.77 42.56		
6. SANCHEZ GARCIA, Antia	10 FLUVIAL	<b>1:27.64</b>	- 1,00
50m: 41.38 41.38	100m: 1:27.64 46.26		

Prueba 19  
11/05/2024

Masc., 100m Braza

OPEN M  
Resultados

RG	1:01.31	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	28/12/2016
----	---------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

1.	NOVO LOPEZ, Brais	03	PORTAMIÑA	<b>1:02.39</b>	7,00	-
	50m: 29.63 29.63	100m:	1:02.39 32.76			
2.	GÓMEZ MESÍAS, Miguel Ángel	03	ARTEIXO	<b>1:03.16</b>	5,00	-
	50m: 29.60 29.60	100m:	1:03.16 33.56			
3.	VAZQUEZ LIZ, Alejandro	03	PORTAMIÑA	<b>1:05.80</b>	4,00	-
	50m: 31.26 31.26	100m:	1:05.80 34.54			
4.	SEIJO BERMUDEZ, Daniel	04	NFERROL	<b>1:06.56</b>	3,00	-
	50m: 31.09 31.09	100m:	1:06.56 35.47			
5.	SUÁREZ COSTA, Luis	96	ARTEIXO	<b>1:08.40</b>	2,00	-
	50m: 32.06 32.06	100m:	1:08.40 36.34			
6.	RODRÍGUEZ COUSO, Miguel	07	NFERROL	<b>1:12.59</b>	1,00	-
	50m: 33.68 33.68	100m:	1:12.59 38.91			

Prueba 20  
11/05/2024

Masc., 100m Braza

OPEN M  
Resultados

RG	1:01.31	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	28/12/2016
----	---------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- | Rank | Name                                 | AN | Team     | Time           | Diff   |
|------|--------------------------------------|----|----------|----------------|--------|
| 1.   | GONZALEZ GARCIA, David               | 00 | POURENSE | <b>1:05.16</b> | - 7,00 |
|      | 50m: 30.96 30.96 100m: 1:05.16 34.20 |    |          |                |        |
| 2.   | DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, Pablo           | 01 | RCNVIGO  | <b>1:06.16</b> | - 5,00 |
|      | 50m: 32.29 32.29 100m: 1:06.16 33.87 |    |          |                |        |
| 3.   | FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan            | 05 | POURENSE | <b>1:08.39</b> | - 4,00 |
|      | 50m: 31.99 31.99 100m: 1:08.39 36.40 |    |          |                |        |
| 4.   | MARTINEZ SUAREZ, Diego               | 99 | FLUVIAL  | <b>1:10.21</b> | - 3,00 |
|      | 50m: 33.35 33.35 100m: 1:10.21 36.86 |    |          |                |        |
| 5.   | ARES DIAZ, Francisco                 | 89 | FLUVIAL  | <b>1:11.34</b> | - 2,00 |
|      | 50m: 33.49 33.49 100m: 1:11.34 37.85 |    |          |                |        |
| 6.   | RODRIGUEZ PENA, Alejandro            | 92 | RCNVIGO  | <b>1:11.86</b> | - 1,00 |
|      | 50m: 33.39 33.39 100m: 1:11.86 38.47 |    |          |                |        |

Prueba 21  
11/05/2024

Fem., 800m Libre

OPEN F  
Resultados

RG 8:18.69 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 14/12/2014

Clasificación

AN

Tiempo

1. MOURENZA ROCHA, Ines	07 PORTAMIÑA	<b>9:16.51</b>	7,00	-
50m: 30.81 30.81	250m: 2:48.64 34.32	450m: 5:10.27 35.32	650m: 7:30.76 35.50	
100m: 1:04.62 33.81	300m: 3:23.95 35.31	500m: 5:44.91 34.64	700m: 8:06.47 35.71	
150m: 1:39.49 34.87	350m: 3:59.37 35.42	550m: 6:19.86 34.95	750m: 8:41.80 35.33	
200m: 2:14.32 34.83	400m: 4:34.95 35.58	600m: 6:55.26 35.40	800m: 9:16.51 34.71	
2. VILLARNOVO PAZOS, Lucia	08 NFERROL	<b>9:21.27</b>	5,00	-
50m: 31.36 31.36	250m: 2:50.39 35.16	450m: 5:11.53 35.44	650m: 7:34.90 36.07	
100m: 1:05.17 33.81	300m: 3:25.43 35.04	500m: 5:47.13 35.60	700m: 8:11.20 36.30	
150m: 1:40.09 34.92	350m: 4:00.74 35.31	550m: 6:22.83 35.70	750m: 8:47.10 35.90	
200m: 2:15.23 35.14	400m: 4:36.09 35.35	600m: 6:58.83 36.00	800m: 9:21.27 34.17	
3. VEIGA SOUTO, Ana	98 ARTEIXO	<b>9:35.82</b>	4,00	-
50m: 32.41 32.41	250m: 2:55.99 36.08	450m: 5:19.81 35.83	650m: 7:47.77 37.61	
100m: 1:07.26 34.85	300m: 3:32.09 36.10	500m: 5:55.97 36.16	700m: 8:24.60 36.83	
150m: 1:43.10 35.84	350m: 4:08.15 36.06	550m: 6:32.98 37.01	750m: 9:00.57 35.97	
200m: 2:19.91 36.81	400m: 4:43.98 35.83	600m: 7:10.16 37.18	800m: 9:35.82 35.25	
4. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Paula	08 ARTEIXO	<b>9:35.98</b>	3,00	-
50m: 31.81 31.81	250m: 2:54.06 36.24	450m: 5:20.30 36.81	650m: 7:47.61 36.82	
100m: 1:06.40 34.59	300m: 3:30.51 36.45	500m: 5:57.14 36.84	700m: 8:24.23 36.62	
150m: 1:41.80 35.40	350m: 4:06.94 36.43	550m: 6:33.78 36.64	750m: 9:01.20 36.97	
200m: 2:17.82 36.02	400m: 4:43.49 36.55	600m: 7:10.79 37.01	800m: 9:35.98 34.78	
5. MUÑOZ GAVINO, Paula	08 PORTAMIÑA	<b>10:13.39</b>	2,00	-
50m: 33.20 33.20	250m: 3:02.26 38.23	450m: 5:39.73 39.79	650m: 8:17.38 39.67	
100m: 1:09.48 36.28	300m: 3:41.11 38.85	500m: 6:19.10 39.37	700m: 8:56.84 39.46	
150m: 1:46.52 37.04	350m: 4:20.44 39.33	550m: 6:58.43 39.33	750m: 9:35.66 38.82	
200m: 2:24.03 37.51	400m: 4:59.94 39.50	600m: 7:37.71 39.28	800m: 10:13.39 37.73	
6. JIMÉNEZ EZQUERRA, Ana María	07 NFERROL	<b>10:18.28</b>	1,00	-
50m: 32.92 32.92	250m: 3:06.63 38.41	450m: 5:45.02 39.64	650m: 8:23.45 39.56	
100m: 1:10.06 37.14	300m: 3:46.70 40.07	500m: 6:24.40 39.38	700m: 9:02.89 39.44	
150m: 1:49.14 39.08	350m: 4:25.59 38.89	550m: 7:04.85 40.45	750m: 9:41.64 38.75	
200m: 2:28.22 39.08	400m: 5:05.38 39.79	600m: 7:43.89 39.04	800m: 10:18.28 36.64	

Prueba 22  
11/05/2024

Fem., 800m Libre

OPEN F  
Resultados

RG 8:18.69 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 14/12/2014

Clasificación

AN

Tiempo

1. BUSTO LOPEZ, Ana	04 FLUVIAL	<b>9:51.18</b>	- 7,00	
50m: 31.69 31.69	250m: 2:58.17 36.98	450m: 5:27.28 37.25	650m: 7:57.29 37.75	
100m: 1:07.50 35.81	300m: 3:35.41 37.24	500m: 6:04.74 37.46	700m: 8:35.52 38.23	
150m: 1:44.36 36.86	350m: 4:12.59 37.18	550m: 6:42.22 37.48	750m: 9:13.93 38.41	
200m: 2:21.19 36.83	400m: 4:50.03 37.44	600m: 7:19.54 37.32	800m: 9:51.18 37.25	
2. GUERRA RODRIGUEZ, Zaida	10 POURENSE	<b>9:55.00</b>	- 5,00	
50m: 32.92 32.92	250m: 3:01.55 37.11	450m: 5:32.16 37.85	650m: 8:04.13 38.13	
100m: 1:09.79 36.87	300m: 3:38.95 37.40	500m: 6:09.95 37.79	700m: 8:42.30 38.17	
150m: 1:47.04 37.25	350m: 4:16.53 37.58	550m: 6:47.99 38.04	750m: 9:19.94 37.64	
200m: 2:24.44 37.40	400m: 4:54.31 37.78	600m: 7:26.00 38.01	800m: 9:55.00 35.06	
3. PIÑEIRO FERNANDEZ, Antia	08 RCNVIGO	<b>9:59.63</b>	- 4,00	
50m: 33.75 33.75	250m: 3:02.11 37.60	450m: 5:34.12 37.92	650m: 8:07.54 38.08	
100m: 1:10.17 36.42	300m: 3:40.00 37.89	500m: 6:12.22 38.10	700m: 8:45.95 38.41	
150m: 1:47.23 37.06	350m: 4:18.14 38.14	550m: 6:50.67 38.45	750m: 9:23.82 37.87	
200m: 2:24.51 37.28	400m: 4:56.20 38.06	600m: 7:29.46 38.79	800m: 9:59.63 35.81	
4. MARTÍNEZ NOVOA, Silvia	06 RCNVIGO	<b>10:05.74</b>	- 3,00	
50m: 33.99 33.99	250m: 3:03.69 37.87	450m: 5:34.92 37.86	650m: 8:10.02 39.13	
100m: 1:10.78 36.79	300m: 3:41.83 38.14	500m: 6:13.39 38.47	700m: 8:49.09 39.07	
150m: 1:48.32 37.54	350m: 4:19.71 37.88	550m: 6:52.05 38.66	750m: 9:27.94 38.85	
200m: 2:25.82 37.50	400m: 4:57.06 37.35	600m: 7:30.89 38.84	800m: 10:05.74 37.80	
5. BABARRO LOPEZ, Maria	08 POURENSE	<b>10:19.83</b>	- 2,00	
50m: 33.39 33.39	250m: 3:04.47 38.66	450m: 5:42.20 39.57	650m: 8:20.79 39.69	
100m: 1:09.97 36.58	300m: 3:43.77 39.30	500m: 6:21.66 39.46	700m: 9:00.59 39.80	
150m: 1:47.77 37.80	350m: 4:23.21 39.44	550m: 7:01.35 39.69	750m: 9:40.63 40.04	
200m: 2:25.81 38.04	400m: 5:02.63 39.42	600m: 7:41.10 39.75	800m: 10:19.83 39.20	
6. GONZALEZ IGLESIAS, Nerea	07 FLUVIAL	<b>10:28.84</b>	- 1,00	
50m: 33.97 33.97	250m: 3:08.24 39.15	450m: 5:47.61 39.96	650m: 8:28.90 40.38	
100m: 1:11.24 37.27	300m: 3:47.82 39.58	500m: 6:27.94 40.33	700m: 9:09.54 40.64	
150m: 1:50.16 38.92	350m: 4:27.71 39.89	550m: 7:08.14 40.20	750m: 9:49.87 40.33	
200m: 2:29.09 38.93	400m: 5:07.65 39.94	600m: 7:48.52 40.38	800m: 10:28.84 38.97	

Prueba 23  
11/05/2024

Masc., 100m Libre

OPEN M  
Resultados

RG	48.62	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	29/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- | Rank | Name                       | Club         | 50m   | 100m  | Time  | Points | Notes |
|------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 1.   | RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo | 03 PORTAMIÑA | 24.59 | 51.62 | 51.62 | 7,00   | -     |
| 2.   | TABEIRA OLASCOAGA, Tadeo   | 07 NFERROL   | 26.46 | 53.58 | 53.58 | 5,00   | -     |
| 3.   | LOSADA JIMENEZ, Alvaro     | 99 NFERROL   | 25.78 | 53.98 | 53.98 | 4,00   | -     |
| 4.   | DEL RIO REGUEIRA, Marcos   | 93 ARTEIXO   | 26.15 | 54.53 | 54.53 | 3,00   | -     |
| 5.   | GOMEZ PUMARIÑO, Samuel     | 08 PORTAMIÑA | 26.16 | 54.96 | 54.96 | 2,00   | -     |
| 6.   | DEL RIO REGUEIRA, Ruben    | 93 ARTEIXO   | 26.34 | 55.06 | 55.06 | 1,00   | -     |

Prueba 24  
11/05/2024

Masc., 100m Libre

OPEN M  
Resultados

RG	48.62	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	29/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- | Rank | Name                   | Club        | 50m   | 100m  | Time         | Diff   |
|------|------------------------|-------------|-------|-------|--------------|--------|
| 1.   | TEIJEIRO PRADO, Xoel   | 06 FLUVIAL  | 25.23 | 51.72 | <b>51.72</b> | - 7,00 |
| 2.   | CIVEIRA CORRAL, Raul   | 02 POURENSE | 25.75 | 52.74 | <b>52.74</b> | - 5,00 |
| 3.   | CIVEIRA CORRAL, Samuel | 02 POURENSE | 25.60 | 53.49 | <b>53.49</b> | - 4,00 |
| 4.   | LOBELLE GONZALEZ, Ivan | 89 FLUVIAL  | 25.90 | 53.54 | <b>53.54</b> | - 3,00 |
| 5.   | SANTÍN MÉNDEZ, Rubén   | 07 RCNIGO   | 26.04 | 54.34 | <b>54.34</b> | - 2,00 |
| 6.   | PAZOS IGLESIAS, André  | 07 RCNIGO   | 26.50 | 55.45 | <b>55.45</b> | - 1,00 |



Prueba 25  
11/05/2024

Fem., 50m Libre

OPEN F  
Resultados

RG	25.60	, GARCIA SILVA, ANTIA	GALAICO	29/12/2021
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                                 |    |           |              |      |   |
|----|---------------------------------|----|-----------|--------------|------|---|
| 1. | LOPEZ SANMARTIN, Nerea          | 96 | NFERROL   | <b>26.84</b> | 7,00 | - |
| 2. | SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristir | 99 | PORTAMIÑA | <b>27.39</b> | 5,00 | - |
| 3. | LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Carmer    | 07 | PORTAMIÑA | <b>27.56</b> | 4,00 | - |
| 4. | MARTÍNEZ JUSTO, Penélope        | 93 | ARTEIXO   | <b>29.05</b> | 3,00 | - |
| 5. | JIMÉNEZ EZQUERRA, Ana María     | 07 | NFERROL   | <b>29.64</b> | 2,00 | - |
| 6. | FOLGUEIRA SUÁREZ, Tamara        | 94 | ARTEIXO   | <b>29.66</b> | 1,00 | - |

Prueba 26  
11/05/2024

Fem., 50m Libre

OPEN F  
Resultados

RG	25.60	, GARCIA SILVA, ANTIA	GALAICO	29/12/2021
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

1.	FEIJOO GOMEZ, Eva	04	POURENSE	<b>26.27</b>	- 7,00
2.	CONS GESTIDO, Henar Diana	02	RCNVIGO	<b>27.81</b>	- 5,00
3.	SOILAN FERNANDEZ, Raquel	01	FLUVIAL	<b>28.26</b>	- 4,00
4.	BLANCO MENDEZ, Claudia	08	POURENSE	<b>28.69</b>	- 3,00
5.	BAZ VIDEIRA, Paula	09	RCNVIGO	<b>28.97</b>	- 2,00
6.	SOUTO GOMEZ, Claudia	10	FLUVIAL	<b>31.06</b>	- 1,00

Prueba 27  
11/05/2024

Masc., 200m Espalda

OPEN M  
Resultados

RG 1:55.19 , REGUEIRA SUAREZ, RUFINO RIVEIRA 29/11/2009

Clasificación

AN

Tiempo

1. NAVARRO LOSADA, Sergi	07 NFERROL	<b>2:05.69</b>	7,00	-	
50m: 28.98 28.98 100m: 1:00.75 31.77 150m: 1:32.96 32.21 200m: 2:05.69 32.73					
2. DIAZ- BECERRA LOPEZ, Anton	05 PORTAMIÑA	<b>2:09.21</b>	5,00	-	
50m: 31.00 31.00 100m: 1:04.06 33.06 150m: 1:36.97 32.91 200m: 2:09.21 32.24					
3. MANEIRO PAZ, Mario	06 NFERROL	<b>2:12.75</b>	4,00	-	
50m: 31.34 31.34 100m: 1:04.23 32.89 150m: 1:38.39 34.16 200m: 2:12.75 34.36					
4. PEREZ FERNANDEZ, Brais	07 PORTAMIÑA	<b>2:15.10</b>	3,00	-	
50m: 32.23 32.23 100m: 1:06.68 34.45 150m: 1:41.48 34.80 200m: 2:15.10 33.62					
5. GARCÍA CASTRO, Mateo	05 ARTEIXO	<b>2:23.67</b>	2,00	-	
50m: 34.00 34.00 100m: 1:08.83 34.83 150m: 1:45.92 37.09 200m: 2:23.67 37.75					
DSQ VARELA PASANDÍN, Manuel	06 ARTEIXO	-	-	-	
Saída anticipada					

Prueba 28  
11/05/2024

Masc., 200m Espalda

OPEN M  
Resultados

RG 1:55.19 , REGUEIRA SUAREZ, RUFINO RIVEIRA 29/11/2009

Clasificación

AN

Tiempo

1.	CARBALLO RODRIGUEZ, Enrique	07	POURENSE	<b>2:07.74</b>	- 7,00	
	50m: 30.13 30.13	100m: 1:02.26 32.13	150m: 1:35.39 33.13	200m: 2:07.74 32.35		
2.	QUIROGA RAMOS, Yago	05	POURENSE	<b>2:08.64</b>	- 5,00	
	50m: 30.44 30.44	100m: 1:02.91 32.47	150m: 1:36.49 33.58	200m: 2:08.64 32.15		
3.	ALVAREZ FERNANDEZ, Borja	96	FLUVIAL	<b>2:09.07</b>	- 4,00	
	50m: 30.11 30.11	100m: 1:03.65 33.54	150m: 1:37.57 33.92	200m: 2:09.07 31.50		
4.	ÁLVAREZ VÁZQUEZ, Gael	07	RCNVIGO	<b>2:15.36</b>	- 3,00	
	50m: 31.94 31.94	100m: 1:06.81 34.87	150m: 1:41.77 34.96	200m: 2:15.36 33.59		
5.	PALLIN BUJAN, Hector	08	FLUVIAL	<b>2:15.75</b>	- 2,00	
	50m: 31.15 31.15	100m: 1:04.84 33.69	150m: 1:40.36 35.52	200m: 2:15.75 35.39		
6.	VIDAL ROSALES, Iago	09	RCNVIGO	<b>2:30.73</b>	- 1,00	
	50m: 34.92 34.92	100m: 1:13.73 38.81	150m: 1:52.41 38.68	200m: 2:30.73 38.32		

Prueba 29  
11/05/2024

Fem., 200m Espalda

OPEN F  
Resultados

RG 2:10.70 , CERNADAS GONZALEZ, ANA CFVLUGO 25/11/2022

Clasificación

AN

Tiempo

1. LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia	10	PORTAMIÑA	<b>2:20.07</b>	7,00	-	
50m: 32.51 32.51	100m: 1:08.21 35.70	150m: 1:44.03 35.82	200m: 2:20.07	36.04		
2. SÁNCHEZ BELLO, Eva	07	ARTEIXO	<b>2:22.61</b>	5,00	-	
50m: 33.34 33.34	100m: 1:09.28 35.94	150m: 1:45.79 36.51	200m: 2:22.61	36.82		
3. SAAVEDRA BUIDE, Paula	07	PORTAMIÑA	<b>2:34.88</b>	4,00	-	
50m: 35.87 35.87	100m: 1:14.65 38.78	150m: 1:54.86 40.21	200m: 2:34.88	40.02		
4. SALVANTE LAGO, Ainhoa	03	NFERROL	<b>2:37.41</b>	3,00	-	
50m: 37.62 37.62	100m: 1:17.57 39.95	150m: 1:57.73 40.16	200m: 2:37.41	39.68		
5. LEMA SIMAL, Nuria	07	ARTEIXO	<b>2:38.28</b>	2,00	-	
50m: 37.90 37.90	100m: 1:17.62 39.72	150m: 1:58.41 40.79	200m: 2:38.28	39.87		
6. REY CONESA, Carolina	04	NFERROL	<b>2:48.15</b>	1,00	-	
50m: 38.05 38.05	100m: 1:19.84 41.79	150m: 2:03.17 43.33	200m: 2:48.15	44.98		

Prueba 30  
11/05/2024

Fem., 200m Espalda

OPEN F  
Resultados

RG 2:10.70 , CERNADAS GONZALEZ, ANA CFVLUGO 25/11/2022

Clasificación

AN

Tiempo

1.	CERNADAS GONZALEZ, Ana	04 FLUVIAL	<b>2:16.49</b>	- 7,00	
	50m: 31.63 31.63	100m: 1:06.33 34.70	150m: 1:41.74 35.41	200m: 2:16.49	34.75
2.	REQUEJO FERNANDEZ, Irene	10 POURENSE	<b>2:25.30</b>	- 5,00	
	50m: 33.42 33.42	100m: 1:09.58 36.16	150m: 1:47.66 38.08	200m: 2:25.30	37.64
3.	MARTÍNEZ NOVOA, Ángela	04 RCNVIGO	<b>2:26.95</b>	- 4,00	
	50m: 34.67 34.67	100m: 1:12.02 37.35	150m: 1:50.17 38.15	200m: 2:26.95	36.78
4.	CAMBA PRADA, Alexia	05 POURENSE	<b>2:30.67</b>	- 3,00	
	50m: 34.02 34.02	100m: 1:12.32 38.30	150m: 1:52.06 39.74	200m: 2:30.67	38.61
5.	FERNÁNDEZ LINARES, A.	09 RCNVIGO	<b>2:37.50</b>	- 2,00	
	50m: 35.78 35.78	100m: 1:15.03 39.25	150m: 1:56.24 41.21	200m: 2:37.50	41.26
6.	PARDO PIÑEIRO, Maria	06 FLUVIAL	<b>2:38.53</b>	- 1,00	
	50m: 36.75 36.75	100m: 1:17.46 40.71	150m: 1:59.83 42.37	200m: 2:38.53	38.70

Prueba 31  
11/05/2024

Masc., 200m Estilos

OPEN M  
Resultados

RG 2:00.52 , MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL RCNVIGO 28/12/2019

Clasificación

AN

Tiempo

1. NOVO LOPEZ, Brais	03 PORTAMIÑA	<b>2:06.81</b>	7,00	-		
50m: 27.56 27.56	100m: 1:01.36 33.80	150m: 1:36.50 35.14	200m: 2:06.81	30.31		
2. GÓMEZ MESÍAS, Miguel Ángel	03 ARTEIXO	<b>2:11.51</b>	5,00	-		
50m: 28.53 28.53	100m: 1:03.91 35.38	150m: 1:39.77 35.86	200m: 2:11.51	31.74		
3. VAZQUEZ LIZ, Alejandro	03 PORTAMIÑA	<b>2:14.39</b>	4,00	-		
50m: 30.14 30.14	100m: 1:05.51 35.37	150m: 1:43.40 37.89	200m: 2:14.39	30.99		
4. SEIJO BERMUDEZ, Daniel	04 NFERROL	<b>2:14.76</b>	3,00	-		
50m: 29.29 29.29	100m: 1:05.34 36.05	150m: 1:43.48 38.14	200m: 2:14.76	31.28		
5. VARELA PASANDÍN, Alejandro	06 ARTEIXO	<b>2:16.57</b>	2,00	-		
50m: 27.66 27.66	100m: 1:04.94 37.28	150m: 1:44.86 39.92	200m: 2:16.57	31.71		
6. DOPICO REY, Anton	97 NFERROL	<b>2:18.82</b>	1,00	-		
50m: 29.96 29.96	100m: 1:07.36 37.40	150m: 1:46.52 39.16	200m: 2:18.82	32.30		

Prueba 32  
11/05/2024

Masc., 200m Estilos

OPEN M  
Resultados

RG 2:00.52 , MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL RCNVIGO 28/12/2019

Clasificación

AN

Tiempo

1. PARDO PERNAS, Martín	02 FLUVIAL	<b>2:12.84</b>	- 7,00	
50m: 27.11 27.11 100m: 1:00.71 33.60 150m: 1:39.55 38.84 200m: 2:12.84 33.29				
2. LOPEZ FERNANDEZ, Martín	04 POURENSE	<b>2:14.25</b>	- 5,00	
50m: 29.07 29.07 100m: 1:02.40 33.33 150m: 1:43.20 40.80 200m: 2:14.25 31.05				
3. FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	05 POURENSE	<b>2:15.96</b>	- 4,00	
50m: 29.50 29.50 100m: 1:05.91 36.41 150m: 1:43.78 37.87 200m: 2:15.96 32.18				
4. MORENO TEIJEIRO, Hugo	05 FLUVIAL	<b>2:18.49</b>	- 3,00	
50m: 29.45 29.45 100m: 1:06.06 36.61 150m: 1:45.56 39.50 200m: 2:18.49 32.93				
5. INFESTAS CARAZO, Samuel	03 RCNVIGO	<b>2:20.82</b>	- 2,00	
50m: 29.93 29.93 100m: 1:07.72 37.79 150m: 1:47.22 39.50 200m: 2:20.82 33.60				
6. CIDRÁS PÉREZ, Fabián	05 RCNVIGO	<b>2:24.17</b>	- 1,00	
50m: 29.68 29.68 100m: 1:06.10 36.42 150m: 1:49.56 43.46 200m: 2:24.17 34.61				



Prueba 33  
11/05/2024

Fem., 200m Estilos

OPEN F  
Resultados

RG 2:10.93 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 01/12/2013

Clasificación

		AN		Tiempo						
1.	GÓMEZ MESÍAS, Alba	00 ARTEIXO		<b>2:22.06</b>	7,00	-				
	50m: 30.08 30.08	100m: 1:06.99 36.91	150m: 1:47.97 40.98	200m: 2:22.06	34.09					
2.	MOURENZA ROCHA, Sofia	07 PORTAMIÑA		<b>2:23.17</b>	5,00	-				
	50m: 31.46 31.46	100m: 1:09.26 37.80	150m: 1:48.94 39.68	200m: 2:23.17	34.23					
3.	ILLAN LAMAS, Aroa	10 PORTAMIÑA		<b>2:31.48</b>	4,00	-				
	50m: 32.42 32.42	100m: 1:11.39 38.97	150m: 1:57.05 45.66	200m: 2:31.48	34.43					
4.	PARDÓ CHAS, Eva	04 NFERROL		<b>2:34.54</b>	3,00	-				
	50m: 33.27 33.27	100m: 1:12.40 39.13	150m: 1:58.34 45.94	200m: 2:34.54	36.20					
5.	HERNÁNDEZ FIGUEROA, Ange M09e	NFERROL		<b>2:35.55</b>	2,00	-				
	50m: 31.77 31.77	100m: 1:11.58 39.81	150m: 1:59.87 48.29	200m: 2:35.55	35.68					
6.	ALVITE BERGARA, Nerea	99 ARTEIXO		<b>2:42.81</b>	1,00	-				
	50m: 34.80 34.80	100m: 1:18.48 43.68	150m: 2:05.19 46.71	200m: 2:42.81	37.62					

Prueba 34  
11/05/2024

Fem., 200m Estilos

OPEN F  
Resultados

RG 2:10.93 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 01/12/2013

Clasificación

AN

Tiempo

1. RODRÍGUEZ ALONSO, Julia	05 RCNVIGO	<b>2:29.30</b>	- 7,00	
50m: 32.00 32.00 100m: 1:09.80 37.80 150m: 1:52.89 43.09 200m: 2:29.30 36.41				
2. LADRA CAMPO, Martina	08 FLUVIAL	<b>2:35.18</b>	- 5,00	
50m: 32.92 32.92 100m: 1:12.53 39.61 150m: 1:59.48 46.95 200m: 2:35.18 35.70				
3. CAMPOS TATO, Uxia	05 POURENSE	<b>2:37.15</b>	- 4,00	
50m: 34.59 34.59 100m: 1:16.88 42.29 150m: 2:02.63 45.75 200m: 2:37.15 34.52				
4. GROBA COMESAÑA, Noa	06 RCNVIGO	<b>2:38.21</b>	- 3,00	
50m: 34.41 34.41 100m: 1:14.78 40.37 150m: 2:03.39 48.61 200m: 2:38.21 34.82				
5. CUGINI LENCE, Emma	08 FLUVIAL	<b>2:38.43</b>	- 2,00	
50m: 36.17 36.17 100m: 1:18.14 41.97 150m: 2:03.04 44.90 200m: 2:38.43 35.39				
6. ALVAREZ GARCIA, Mencia	10 POURENSE	<b>2:38.64</b>	- 1,00	
50m: 33.76 33.76 100m: 1:15.59 41.83 150m: 2:02.60 47.01 200m: 2:38.64 36.04				

Prueba 35  
11/05/2024

Masc., 50m Mariposa

OPEN M  
Resultados

RG	23.31	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	30/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                              |    |           |              |      |   |
|----|------------------------------|----|-----------|--------------|------|---|
| 1. | LOSADA JIMÉNEZ, Sergio       | 04 | NFERROL   | <b>25.71</b> | 7,00 | - |
| 2. | SANCHEZ VAZQUEZ, Antonio     | 04 | PORTAMIÑA | <b>26.14</b> | 5,00 | - |
| 3. | RUIBAL CABALLERO, Manuel Fco | 03 | ARTEIXO   | <b>26.73</b> | 4,00 | - |
| 4. | DEL RIO REGUEIRA, Ruben      | 93 | ARTEIXO   | <b>26.85</b> | 3,00 | - |
| 5. | DIAZ COUCE, Ruben            | 06 | NFERROL   | <b>27.09</b> | 2,00 | - |
| 6. | ROIS PRADO, Luis             | 08 | PORTAMIÑA | <b>28.25</b> | 1,00 | - |

Prueba 36  
11/05/2024

Masc., 50m Mariposa

OPEN M  
Resultados

RG	23.31	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	30/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                            |    |          |              |        |
|----|----------------------------|----|----------|--------------|--------|
| 1. | MARTINEZ SUAREZ, Diego     | 99 | FLUVIAL  | <b>25.93</b> | - 7,00 |
| 2. | GONZALEZ GARCIA, David     | 00 | POURENSE | <b>26.02</b> | - 5,00 |
| 3. | ESTEVEZ CRESPO, Hugo       | 06 | POURENSE | <b>26.09</b> | - 4,00 |
| 4. | ÁLVAREZ VÁZQUEZ, Gael      | 07 | RCNVIGO  | <b>26.59</b> | - 3,00 |
| 5. | LOBELLE GONZALEZ, Ivan     | 89 | FLUVIAL  | <b>26.91</b> | - 2,00 |
| 6. | GONZÁLEZ CARBALLAL, Manuel | 05 | RCNVIGO  | <b>27.28</b> | - 1,00 |

Prueba 37  
11/05/2024

Fem., 50m Mariposa

OPEN F  
Resultados

RG 27.76 , GARCIA SILVA, ANTIA GALAICO 17/12/2022

Clasificación	AN	Tiempo
1. SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristir99	PORTAMIÑA	<b>29.58</b> 7,00 -
2. SUAREZ DOSIL, Claudia	07 ARTEIXO	<b>30.53</b> 5,00 -
3. LOPEZ FERNANDEZ, Aitana	09 PORTAMIÑA	<b>30.93</b> 4,00 -
4. VARELA PASANDÍN, Lucía	05 ARTEIXO	<b>31.46</b> 3,00 -
5. DIAZ DOPICO, Sabela	02 NFERROL	<b>31.86</b> 2,00 -
6. CHANS FANEGO, Paula	03 NFERROL	<b>31.96</b> 1,00 -

Prueba 38  
11/05/2024

Fem., 50m Mariposa

OPEN F  
Resultados

RG	27.76	, GARCIA SILVA, ANTIA	GALAICO	17/12/2022
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                           |    |          |              |        |
|----|---------------------------|----|----------|--------------|--------|
| 1. | SOLER LOMBA, Rosalía      | 00 | RCNVIGO  | <b>28.56</b> | - 7,00 |
| 2. | FRANCO CAL, Alba          | 91 | FLUVIAL  | <b>29.04</b> | - 5,00 |
| 3. | CARRIL GONZALEZ, Eva      | 02 | POURENSE | <b>30.85</b> | - 4,00 |
| 4. | SOILAN FERNANDEZ, Raquel  | 01 | FLUVIAL  | <b>31.08</b> | - 3,00 |
| 5. | CAL FERNÁNDEZ, Victoria   | 08 | RCNVIGO  | <b>31.23</b> | - 2,00 |
| 6. | MENDEZ BERNARDEZ, Arianna | 04 | POURENSE | <b>32.61</b> | - 1,00 |

Prueba 39  
11/05/2024

Masc., 4 x 100m Estilos

OPEN M  
Resultados

RG 3:44.83 NCORUÑA NCORUÑA 29/12/2008

Clasificación

Tiempo

1.	NFERROL 1				NFERROL	<b>3:50.24</b>	14,00	-MMG		
	NAVARRO LOSADA, Sergi	07	26.50	55.18	LOSADA JIMÉNEZ, Sergio	04	26.11		56.93	
	SEIJO BERMUDEZ, Daniel	04	29.92	1:05.21	TABEIRA OLASCOAGA, Tadeo	07	25.71		52.92	
2.	PORTAMIÑA 1				PORTAMIÑA	<b>3:51.82</b>	10,00	-		
	DIAZ- BECERRA LOPEZ, Anton	05	28.86	58.69	SANCHEZ VAZQUEZ, Antonio	04	27.07		58.72	
	NOVO LOPEZ, Brais	03	29.16	1:03.43	RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo	03	23.76		50.98	
3.	ARTEIXO 1				ARTEIXO	<b>3:56.40</b>	8,00	-		
	VARELA PASANDÍN, Manuel	06	28.16	58.25	VARELA PASANDÍN, Alejandro	06	27.16		58.27	
	GÓMEZ MESÍAS, Miguel Ángel	03	29.48	1:03.36	GARCÍA CASTRO, Mateo	05	27.12		56.52	
4.	NFERROL 2				NFERROL	<b>4:05.31</b>	6,00	-		
	LÓPEZ ANIDO, Nelson Andrés	00	30.24	1:02.69	DIAZ COUCE, Ruben	06	25.68		57.51	
	DOPICO REY, Anton	97	32.41	1:11.47	LOSADA JIMENEZ, Alvaro	99	25.16		53.64	
5.	PORTAMIÑA 2				PORTAMIÑA	<b>4:05.32</b>	4,00	-		
	BASADRE GARCIA, Enrique	07	29.35	1:02.00	GAVIEIRO MONTERO, Raul	07	28.88		1:02.04	
	VAZQUEZ LIZ, Alejandro	03	30.79	1:06.33	FRAGA SAL, Alexandre	06	26.26		54.95	
6.	ARTEIXO 2				ARTEIXO	<b>4:06.51</b>	2,00	-		
	RUIBAL CABALLERO, Manuel Fco.	03	29.87	1:02.39	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	93	27.39		1:00.80	
	SUÁREZ COSTA, Luis	96	31.53	1:08.49	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93	26.05		54.83	

Prueba 40  
11/05/2024

Masc., 4 x 100m Estilos

OPEN M  
Resultados

RG 3:44.83 NCORUÑA NCORUÑA 29/12/2008

Clasificación

Tiempo

1. FLUVIAL 1				FLUVIAL	<b>3:56.15</b>	- 14,00		
ALVAREZ FERNANDEZ, Borja	96	28.11	58.47	TEIJEIRO PRADO, Xoel	06	25.34	54.50	
MARTINEZ SUAREZ, Diego	99	32.19	1:09.28	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	89	25.36	53.90	
2. POURENSE 1				POURENSE	<b>3:57.36</b>	- 10,00		
CARBALLO RODRIGUEZ, Enrique	07	28.44	58.45	QUIROGA RAMOS, Yago	05	27.33	1:00.11	
GONZALEZ GARCIA, David	00	30.67	1:07.45	CIVEIRA CORRAL, Raul	02	24.78	51.35	
3. POURENSE 2				POURENSE	<b>4:03.52</b>	- 8,00		
CIVEIRA CORRAL, Samuel	02	29.55	1:00.60	ESTEVEZ CRESPO, Hugo	06	27.62	1:01.64	
FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	05	31.67	1:07.61	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	04	25.85	53.67	
4. FLUVIAL 2				FLUVIAL	<b>4:03.53</b>	- 6,00		
GOMEZ TOJO, Ander	05	28.76	59.39	PARDO PERNAS, Martin	02	26.57	57.79	
ARES DIAZ, Francisco	89	32.91	1:11.48	MORENO TEIJEIRO, Andre	07	25.96	54.87	
5. RCNVIGO 1				RCNVIGO	<b>4:03.80</b>	- 4,00		
RODRIGUEZ PENA, Alejandro	92	29.89	1:01.46	GONZÁLEZ CARBALLAL, Manuel	05	28.65	1:01.87	
DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, Pablo	01	30.87	1:06.54	PAZOS IGLESIAS, André	07	25.02	53.93	
6. RCNVIGO 2				RCNVIGO	<b>4:09.73</b>	- 2,00		
ÁLVAREZ VÁZQUEZ, Gael	07	30.45	1:02.54	CIDRÁS PÉREZ, Fabián	05	28.36	1:02.05	
INFESTAS CARAZO, Samuel	03	32.06	1:10.56	SANTÍN MÉNDEZ, Rubén	07	25.46	54.58	



Prueba 41  
11/05/2024

Fem., 4 x 100m Estilos

OPEN F  
Resultados

RG 4:14.39 GALAICO GALAICO 30/12/2010

Clasificación

Tiempo

1.	PORTAMIÑA 1				PORTAMIÑA	<b>4:21.67</b>	14,00	-MMG				
	LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia	10	31.18	1:04.35	MOURENZA ROCHA, Ines	07	29.81				1:05.42	
	MOURENZA ROCHA, Sofia	07	33.57	1:10.90	LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Carmen	07	28.57				1:01.00	
2.	ARTEIXO 1				ARTEIXO	<b>4:29.80</b>	10,00	-				
	SÁNCHEZ BELLO, Eva	07	32.98	1:07.31	SUAREZ DOSIL, Claudia	07	31.09				1:06.87	
	GÓMEZ MESÍAS, Alba	00	33.42	1:11.10	MARTÍNEZ JUSTO, Penélope	93	30.16				1:04.52	
3.	NFERROL 1				NFERROL	<b>4:37.20</b>	8,00	-				
	VILLARNOVO PAZOS, Lucia	08	32.63	1:07.33	HERNÁNDEZ FIGUEROA, Ange Ma	09	30.95				1:09.02	
	LEIVAS ROCA, Candela	05	36.36	1:18.62	LOPEZ SANMARTIN, Nerea	96	28.79				1:02.23	
4.	PORTAMIÑA 2				PORTAMIÑA	<b>4:42.52</b>	6,00	-				
	ROIS PRADO, Marta	08	34.83	1:12.57	LOPEZ FERNANDEZ, Aitana	09	31.69				1:09.36	
	CERDEIRA TEIJEIRA, Clara	08	35.90	1:18.94	FREIJE TORNEIRO, Aroa	98	28.63				1:01.65	
5.	ARTEIXO 2				ARTEIXO	<b>4:51.39</b>	4,00	-				
	VEIGA SOUTO, Ana	98	34.50	1:10.55	ALVITE BERGARA, Nerea	99	33.94				1:12.90	
	CARBALLIDO NAYA, Claudia	07	38.33	1:22.57	GARCÍA NAYA, Irene	06	30.53				1:05.37	
6.	NFERROL 2				NFERROL	<b>4:55.34</b>	2,00	-				
	SALVANTE LAGO, Ainhoa	03	35.95	1:13.97	DIAZ DOPICO, Sabela	02	33.49				1:13.23	
	PARDO CHAS, Eva	04	38.24	1:22.45	JIMÉNEZ EZQUERRA, Ana María	07	30.84				1:05.69	

Prueba 42  
11/05/2024

Fem., 4 x 100m Estilos

OPEN F  
Resultados

RG 4:14.39 GALAICO GALAICO 30/12/2010

Clasificación

Tiempo

1.	RCNVIGO 1			RCNVIGO	<b>4:29.41</b>	- 14,00			
	SOLER LOMBA, Rosalía	00	32.62	1:05.58	RODRÍGUEZ ALONSO, Julia	05	29.91	1:05.87	
	CONS GESTIDO, Henar Diana	02	35.53	1:16.37	GROBA COMESAÑA, Noa	06	29.47	1:01.59	
2.	FLUVIAL 1			FLUVIAL	<b>4:29.44</b>	- 10,00			
	CERNADAS GONZALEZ, Ana	04	29.77	1:01.26	LADRA CAMPO, Martina	08	31.54	1:08.62	
	FRANCO CAL, Alba	91	36.56	1:18.71	BUSTO LOPEZ, Ana	04	29.07	1:00.85	
3.	POURENSE 1			POURENSE	<b>4:36.77</b>	- 8,00			
	CAMBA PRADA, Alexia	05	32.95	1:09.95	FEIJOO GOMEZ, Eva	04	29.37	1:04.69	
	CAMPOS TATO, Uxia	05	37.51	1:20.02	BLANCO MENDEZ, Claudia	08	29.11	1:02.11	
4.	RCNVIGO 2			RCNVIGO	<b>4:39.09</b>	- 6,00			
	MARTÍNEZ NOVOA, Ángela	04	32.50	1:07.25	CAL FERNÁNDEZ, Victoria	08	30.94	1:08.22	
	SARAIVA HAGE, Andrea C.	05	37.34	1:20.01	BAZ VIDEIRA, Paula	09	29.78	1:03.61	
5.	POURENSE 2			POURENSE	<b>4:49.00</b>	- 4,00			
	REQUEJO FERNANDEZ, Irene	10	32.92	1:08.41	GARCIA FEIJOO, Vera	10	34.31	1:13.48	
	ALVAREZ GARCIA, Mencia	10	38.32	1:22.97	MENDEZ BERNARDEZ, Arianna	04	30.68	1:04.14	
6.	FLUVIAL 2			FLUVIAL	<b>5:01.91</b>	- 2,00			
	PARDO PIÑEIRO, Maria	06	36.63	1:16.23	SOUTO GOMEZ, Claudia	10	35.29	1:15.26	
	SOILAN FERNANDEZ, Raquel	01	39.21	1:24.61	CUGINI LENCE, Emma	08	31.04	1:05.81	

Prueba 43  
11/05/2024

Masc., 4 x 50m Estilos

OPEN M  
Resultados

RG 1:41.65 ARZUA ARZUA 28/12/2019

Clasificación

Tiempo

1. PORTAMIÑA 1		PORTAMIÑA	<b>1:40.96</b>	14,00	-RG	
DIAZ- BECERRA LOPEZ, Anton	05	26.93	VAZQUEZ LOPEZ, Martin	03		23.26
NOVO LOPEZ, Brais	03	27.82	RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo	03		22.95
2. NFERROL 1		NFERROL	<b>1:44.90</b>	10,00	-MMG	
NAVARRO LOSADA, Sergi	07	25.83	LOSADA JIMÉNEZ, Sergio	04		25.33
SEJO BERMUDEZ, Daniel	04	29.66	LOSADA JIMENEZ, Alvaro	99		24.08
3. ARTEIXO 1		ARTEIXO	<b>1:48.06</b>	8,00	-	
VARELA PASANDÍN, Manuel	06	28.30	VARELA PASANDÍN, Alejandro	06		26.14
GÓMEZ MESÍAS, Miguel Ángel	03	29.07	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93		24.55
4. ARTEIXO 2		ARTEIXO	<b>1:51.15</b>	6,00	-	
RUIBAL CABALLERO, Manuel Fco.	03	28.36	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	93		26.64
SUÁREZ COSTA, Luis	96	30.54	CAYAZZO BRANDARIZ, Iván	08		25.61
5. PORTAMIÑA 2		PORTAMIÑA	<b>1:51.26</b>	4,00	-	
GAYOSO VAZQUEZ, David	00	30.21	BALBOA BLANCO, Ivan	94		26.10
VAZQUEZ LIZ, Alejandro	03	29.94	OTERO VILLARES, Daniel	01		25.01
6. NFERROL 2		NFERROL	<b>1:51.92</b>	2,00	-	
LÓPEZ ANIDO, Nelson Andrés	00	29.22	DIAZ COUCE, Ruben	06		26.96
DOPICO REY, Anton	97	31.42	TABEIRA OLASCOAGA, Tadeo	07		24.32

Prueba 44  
11/05/2024

Masc., 4 x 50m Estilos

OPEN M  
Resultados

RG 1:40.96 C. N. Portamiñá Lugo 01156 Lugo, FRIGSA. P25 Elec. 11/05/2024

Clasificación

Tiempo

1. POURENSE 1		POURENSE	<b>1:44.83</b>	- 14,00	
CARBALLO RODRIGUEZ, Enrique	07	27.39	ESTEVEZ CRESPO, Hugo	06	25.36
GONZALEZ GARCIA, David	00	28.68	CIVEIRA CORRAL, Raul	02	23.40
2. FLUVIAL 1		FLUVIAL	<b>1:46.50</b>	- 10,00	
TEIJEIRO PRADO, Xael	06	27.12	ALVAREZ FERNANDEZ, Borja	96	25.06
MARTINEZ SUAREZ, Diego	99	30.19	PARDO PERNAS, Martin	02	24.13
3. POURENSE 2		POURENSE	<b>1:48.50</b>	- 8,00	
QUIROGA RAMOS, Yago	05	27.77	CIVEIRA CORRAL, Samuel	02	25.96
FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	05	30.20	LOPEZ FERNANDEZ, Martin	04	24.57
4. RCNVIGO 1		RCNVIGO	<b>1:48.59</b>	- 6,00	
RODRIGUEZ PENA, Alejandro	92	27.92	ÁLVAREZ VÁZQUEZ, Gael	07	26.14
DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, Pablo	01	30.68	PAZOS IGLESIAS, André	07	23.85
5. FLUVIAL 2		FLUVIAL	<b>1:49.73</b>	- 4,00	
GOMEZ TOJO, Ander	05	28.04	LOBELLE GONZALEZ, Ivan	89	25.93
ARES DIAZ, Francisco	89	31.07	MORENO TEIJEIRO, Andre	07	24.69
6. RCNVIGO 2		RCNVIGO	<b>1:52.69</b>	- 2,00	
SANTÍN MÉNDEZ, Rubén	07	28.81	GONZÁLEZ CARBALLAL, Manuel	05	27.15
INFESTAS CARAZO, Samuel	03	31.29	CIDRÁS PÉREZ, Fabián	05	25.44

Prueba 45  
11/05/2024

Fem., 4 x 50m Estilos

OPEN F  
Resultados

RG 1:57.13 NCORUÑA NCORUÑA 18/04/2009

Clasificación

Tiempo

1. PORTAMIÑA 1		PORTAMIÑA	<b>1:59.84</b> 14,00	-	
LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia	10	30.16	MOURENZA ROCHA, Ines	07	29.28
MOURENZA ROCHA, Sofia	07	32.85	LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Carmen	07	27.55
2. ARTEIXO 1		ARTEIXO	<b>2:04.38</b> 10,00	-	
VEIGA SOUTO, Ana	98	32.22	SUAREZ DOSIL, Claudia	07	30.55
GÓMEZ MESÍAS, Alba	00	33.12	MARTÍNEZ JUSTO, Penélope	93	28.49
3. NFERROL 1		NFERROL	<b>2:06.59</b> 8,00	-	
VILLARNOVO PAZOS, Lucia	08	31.68	HERNÁNDEZ FIGUEROA, Ange Ma	09	30.36
LEIVAS ROCA, Candela	05	37.47	LOPEZ SANMARTIN, Nerea	96	27.08
4. PORTAMIÑA 2		PORTAMIÑA	<b>2:08.92</b> 6,00	-	
PRIETO CANTEIRO, Alba	07	34.33	CASTRO DIAZ, Iria	03	31.80
CERDEIRA TEIJEIRA, Clara	08	35.40	SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristin	99	27.39
5. ARTEIXO 2		ARTEIXO	<b>2:10.14</b> 4,00	-	
SÁNCHEZ BELLO, Eva	07	31.96	VARELA PASANDÍN, Lucía	05	31.07
CARBALLIDO NAYA, Claudia	07	37.83	FOLGUEIRA SUÁREZ, Tamara	94	29.28
6. NFERROL 2		NFERROL	<b>2:14.43</b> 2,00	-	
SALVANTE LAGO, Ainhoa	03	33.81	DIAZ DOPICO, Sabela	02	32.57
PARDO CHAS, Eva	04	38.34	JIMÉNEZ EZQUERRA, Ana María	07	29.71

Prueba 46  
11/05/2024

Fem., 4 x 50m Estilos

OPEN F  
Resultados

RG 1:57.13 NCORUÑA NCORUÑA 18/04/2009

Clasificación

Tiempo

1. FLUVIAL 1		FLUVIAL	<b>2:02.88</b>	- 14,00	
CERNADAS GONZALEZ, Ana	04	28.75	SOILAN FERNANDEZ, Raquel	01	30.65
FRANCO CAL, Alba	91	35.74	BUSTO LOPEZ, Ana	04	27.74
2. RCNVIGO 1		RCNVIGO	<b>2:02.89</b>	- 10,00	
SOLER LOMBA, Rosalía	00	30.33	RODRÍGUEZ ALONSO, Julia	05	29.94
CONS GESTIDO, Henar Diana	02	34.17	GROBA COMESAÑA, Noa	06	28.45
3. POURENSE 1		POURENSE	<b>2:03.01</b>	- 8,00	
CAMBA PRADA, Alexia	05	31.13	FEIJOO GOMEZ, Eva	04	28.48
CAMPOS TATO, Uxia	05	35.62	BLANCO MENDEZ, Claudia	08	27.78
4. RCNVIGO 2		RCNVIGO	<b>2:07.05</b>	- 6,00	
MARTÍNEZ NOVOA, Ángela	04	30.32	CAL FERNÁNDEZ, Victoria	08	31.01
SARAIVA HAGE, Andrea C.	05	37.46	CONS GESTIDO, Victoria Anna	05	28.26
5. POURENSE 2		POURENSE	<b>2:08.26</b>	- 4,00	
REQUEJO FERNANDEZ, Irene	10	31.36	CARRIL GONZALEZ, Eva	02	30.49
ALVAREZ GARCIA, Mencia	10	37.04	MENDEZ BERNARDEZ, Arianna	04	29.37
6. FLUVIAL 2		FLUVIAL	<b>2:15.41</b>	- 2,00	
PARDO PIÑEIRO, Maria	06	34.53	LADRA CAMPO, Martina	08	31.06
CUGINI LENCE, Emma	08	39.42	SOUTO GOMEZ, Claudia	10	30.40

Prueba 47  
11/05/2024

Masc., 200m Braza

OPEN M  
Resultados

RG 2:10.13 , LEIRO ALVAREZ, LUIS RCNVIGO 27/11/2009

Clasificación

AN

Tiempo

1. NOVO LOPEZ, Brais	03 PORTAMIÑA	<b>2:18.43</b>	7,00	-	
50m: 31.09 31.09	100m: 1:06.72 35.63	150m: 1:42.35 35.63	200m: 2:18.43	36.08	
2. GÓMEZ MESÍAS, Miguel Ángel	03 ARTEIXO	<b>2:18.57</b>	5,00	-	
50m: 31.36 31.36	100m: 1:06.38 35.02	150m: 1:42.31 35.93	200m: 2:18.57	36.26	
3. VAZQUEZ LIZ, Alejandro	03 PORTAMIÑA	<b>2:25.24</b>	4,00	-	
50m: 32.76 32.76	100m: 1:09.30 36.54	150m: 1:47.07 37.77	200m: 2:25.24	38.17	
4. SUÁREZ COSTA, Luis	96 ARTEIXO	<b>2:29.06</b>	3,00	-	
50m: 33.71 33.71	100m: 1:11.47 37.76	150m: 1:50.21 38.74	200m: 2:29.06	38.85	
5. MANEIROS PAZ, Mario	06 NFERROL	<b>2:32.42</b>	2,00	-	
50m: 34.73 34.73	100m: 1:13.43 38.70	150m: 1:53.26 39.83	200m: 2:32.42	39.16	
6. DOPICO REY, Anton	97 NFERROL	<b>2:35.89</b>	1,00	-	
50m: 34.97 34.97	100m: 1:15.01 40.04	150m: 1:55.23 40.22	200m: 2:35.89	40.66	

Prueba 48  
11/05/2024

Masc., 200m Braza

OPEN M  
Resultados

RG 2:10.13 , LEIRO ALVAREZ, LUIS RCNVIGO 27/11/2009

Clasificación

AN

Tiempo

1.	DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, Pablo	01	RCNVIGO	<b>2:26.18</b>	- 7,00						
	50m:	33.83	33.83	100m:	1:10.89	37.06	150m:	1:48.31	37.42	200m:	2:26.18 37.87
2.	FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	05	POURENSE	<b>2:30.76</b>	- 5,00						
	50m:	34.29	34.29	100m:	1:12.98	38.69	150m:	1:52.38	39.40	200m:	2:30.76 38.38
3.	MORENO TEIJEIRO, Hugo	05	FLUVIAL	<b>2:30.99</b>	- 4,00						
	50m:	35.11	35.11	100m:	1:13.49	38.38	150m:	1:52.52	39.03	200m:	2:30.99 38.47
4.	INFESTAS CARAZO, Samuel	03	RCNVIGO	<b>2:32.76</b>	- 3,00						
	50m:	34.85	34.85	100m:	1:13.45	38.60	150m:	1:53.02	39.57	200m:	2:32.76 39.74
5.	ESTEVEZ CRESPO, Hugo	06	POURENSE	<b>2:42.27</b>	- 2,00						
	50m:	35.45	35.45	100m:	1:15.76	40.31	150m:	1:57.78	42.02	200m:	2:42.27 44.49
6.	ARES DIAZ, Francisco	89	FLUVIAL	<b>3:02.46</b>	- 1,00						
	50m:	36.99	36.99	100m:	1:21.48	44.49	150m:	2:11.67	50.19	200m:	3:02.46 50.79



Prueba 49  
11/05/2024

Fem., 200m Braza

OPEN F  
Resultados

RG 2:25.29 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 29/12/2011

Clasificación

AN

Tiempo

1. MOURENZA ROCHA, Sofia	07 PORTAMIÑA	<b>2:35.10</b>	7,00	-	
50m: 35.35 35.35	100m: 1:14.48 39.13	150m: 1:54.44 39.96	200m: 2:35.10	40.66	
2. GÓMEZ MESÍAS, Alba	00 ARTEIXO	<b>2:38.55</b>	5,00	-	
50m: 36.08 36.08	100m: 1:16.04 39.96	150m: 1:56.94 40.90	200m: 2:38.55	41.61	
3. LEIVAS ROCA, Candela	05 NFERROL	<b>2:51.07</b>	4,00	-	
50m: 38.65 38.65	100m: 1:22.44 43.79	150m: 2:06.31 43.87	200m: 2:51.07	44.76	
4. CERDEIRA TEIJEIRA, Clara	08 PORTAMIÑA	<b>2:54.52</b>	3,00	-	
50m: 38.53 38.53	100m: 1:21.92 43.39	150m: 2:07.90 45.98	200m: 2:54.52	46.62	
5. CARBALLIDO NAYA, Claudia	07 ARTEIXO	<b>2:58.42</b>	2,00	-	
50m: 39.62 39.62	100m: 1:24.42 44.80	150m: 2:11.06 46.64	200m: 2:58.42	47.36	
6. REY CONESA, Carolina	04 NFERROL	<b>3:07.12</b>	1,00	-	
50m: 41.80 41.80	100m: 1:28.57 46.77	150m: 2:16.69 48.12	200m: 3:07.12	50.43	

Prueba 50  
11/05/2024

Fem., 200m Braza

OPEN F  
Resultados

RG 2:25.29 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 29/12/2011

Clasificación

AN

Tiempo

1. RODRÍGUEZ ALONSO, Julia	05 RCNVIGO	<b>2:44.44</b>	- 7,00	
50m: 36.56 36.56	100m: 1:17.98 41.42	150m: 2:00.74 42.76	200m: 2:44.44	43.70
2. PAZOS IGLESIAS, Elisa	09 RCNVIGO	<b>2:47.74</b>	- 5,00	
50m: 37.81 37.81	100m: 1:20.25 42.44	150m: 2:03.54 43.29	200m: 2:47.74	44.20
3. FRANCO CAL, Alba	91 FLUVIAL	<b>2:50.47</b>	- 4,00	
50m: 39.02 39.02	100m: 1:21.91 42.89	150m: 2:05.48 43.57	200m: 2:50.47	44.99
4. CAMPOS TATO, Uxia	05 POURENSE	<b>2:51.19</b>	- 3,00	
50m: 39.55 39.55	100m: 1:23.11 43.56	150m: 2:07.45 44.34	200m: 2:51.19	43.74
5. ALVAREZ GARCIA, Mencia	10 POURENSE	<b>2:59.09</b>	- 2,00	
50m: 40.00 40.00	100m: 1:25.68 45.68	150m: 2:12.77 47.09	200m: 2:59.09	46.32
6. CUGINI LENCE, Emma	08 FLUVIAL	<b>3:05.42</b>	- 1,00	
50m: 42.34 42.34	100m: 1:28.97 46.63	150m: 2:18.10 49.13	200m: 3:05.42	47.32

Prueba 51  
11/05/2024

Masc., 200m Libre

OPEN M  
Resultados

RG 1:47.76 , CAMPOS VARELA, SERGIO NCORUÑA 29/12/2017

Clasificación

AN

Tiempo

1. NAVARRO LOSADA, Sergi	07	NFERROL	<b>1:53.35</b>	7,00	-	
50m: 26.09 26.09	100m: 55.69 29.60	150m: 1:25.27 29.58	200m: 1:53.35	28.08		
2. RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo	03	PORTAMIÑA	<b>1:54.90</b>	5,00	-	
50m: 26.94 26.94	100m: 56.23 29.29	150m: 1:25.53 29.30	200m: 1:54.90	29.37		
3. GOMEZ PUMARIÑO, Samuel	08	PORTAMIÑA	<b>1:59.11</b>	4,00	-	
50m: 27.37 27.37	100m: 56.78 29.41	150m: 1:27.42 30.64	200m: 1:59.11	31.69		
4. DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93	ARTEIXO	<b>2:01.86</b>	3,00	-	
50m: 27.88 27.88	100m: 58.93 31.05	150m: 1:30.61 31.68	200m: 2:01.86	31.25		
5. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Germán	05	NFERROL	<b>2:02.57</b>	2,00	-	
50m: 28.47 28.47	100m: 59.49 31.02	150m: 1:31.33 31.84	200m: 2:02.57	31.24		
6. DÍAZ RODAS, Aarón	07	ARTEIXO	<b>2:05.31</b>	1,00	-	
50m: 28.60 28.60	100m: 59.86 31.26	150m: 1:32.49 32.63	200m: 2:05.31	32.82		

Prueba 52  
11/05/2024

Masc., 200m Libre

OPEN M  
Resultados

RG 1:47.76 , CAMPOS VARELA, SERGIO NCORUÑA 29/12/2017

Clasificación

AN

Tiempo

1. PARDO PERNAS, Martín	02 FLUVIAL	<b>1:54.93</b>	- 7,00	
50m: 26.75 26.75 100m: 55.64 28.89 150m: 1:24.40 28.76 200m: 1:54.93 30.53				
2. CIVEIRA CORRAL, Raul	02 POURENSE	<b>1:57.25</b>	- 5,00	
50m: 27.33 27.33 100m: 56.96 29.63 150m: 1:27.05 30.09 200m: 1:57.25 30.20				
3. GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	02 POURENSE	<b>2:00.84</b>	- 4,00	
50m: 28.66 28.66 100m: 59.60 30.94 150m: 1:30.89 31.29 200m: 2:00.84 29.95				
4. MORENO TEIJEIRO, Andre	07 FLUVIAL	<b>2:01.00</b>	- 3,00	
50m: 27.98 27.98 100m: 59.04 31.06 150m: 1:30.77 31.73 200m: 2:01.00 30.23				
5. SANTÍN MÉNDEZ, Rubén	07 RCNVIGO	<b>2:07.22</b>	- 2,00	
50m: 27.96 27.96 100m: 59.43 31.47 150m: 1:32.44 33.01 200m: 2:07.22 34.78				
6. OUBIÑA SÁNCHEZ, Pedro	07 RCNVIGO	<b>2:07.27</b>	- 1,00	
50m: 28.87 28.87 100m: 1:00.86 31.99 150m: 1:33.88 33.02 200m: 2:07.27 33.39				

Prueba 53  
11/05/2024

Fem., 400m Libre

OPEN F  
Resultados

RG 4:04.11 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 24/11/2012

Clasificación

AN

Tiempo

1. MOURENZA ROCHA, Ines	07 PORTAMIÑA	<b>4:28.22</b>	7,00	-	
50m: 31.25 31.25 150m: 1:39.64 34.26 250m: 2:47.82 33.46 350m: 3:55.36 33.91					
100m: 1:05.38 34.13 200m: 2:14.36 34.72 300m: 3:21.45 33.63 400m: 4:28.22 32.86					
2. VILLARNOVO PAZOS, Lucia	08 NFERROL	<b>4:28.91</b>	5,00	-	
50m: 31.21 31.21 150m: 1:39.51 34.29 250m: 2:48.10 33.89 350m: 3:56.07 34.29					
100m: 1:05.22 34.01 200m: 2:14.21 34.70 300m: 3:21.78 33.68 400m: 4:28.91 32.84					
3. PARDO CHAS, Eva	04 NFERROL	<b>4:40.86</b>	4,00	-	
50m: 31.82 31.82 150m: 1:41.69 35.11 250m: 2:52.74 35.50 350m: 4:04.77 36.23					
100m: 1:06.58 34.76 200m: 2:17.24 35.55 300m: 3:28.54 35.80 400m: 4:40.86 36.09					
4. ILLAN LAMAS, Aroa	10 PORTAMIÑA	<b>4:42.48</b>	3,00	-	
50m: 31.83 31.83 150m: 1:42.56 35.63 250m: 2:54.72 36.18 350m: 4:07.47 36.05					
100m: 1:06.93 35.10 200m: 2:18.54 35.98 300m: 3:31.42 36.70 400m: 4:42.48 35.01					
5. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Paula	08 ARTEIXO	<b>4:43.23</b>	2,00	-	
50m: 31.94 31.94 150m: 1:42.69 35.62 250m: 2:54.94 36.39 350m: 4:07.46 36.21					
100m: 1:07.07 35.13 200m: 2:18.55 35.86 300m: 3:31.25 36.31 400m: 4:43.23 35.77					
6. ALVITE BERGARA, Nerea	99 ARTEIXO	<b>4:53.16</b>	1,00	-	
50m: 33.36 33.36 150m: 1:47.00 36.90 250m: 3:00.82 36.97 350m: 4:15.78 37.81					
100m: 1:10.10 36.74 200m: 2:23.85 36.85 300m: 3:37.97 37.15 400m: 4:53.16 37.38					

Prueba 54  
11/05/2024

Fem., 400m Libre

OPEN F  
Resultados

RG 4:04.11 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 24/11/2012

Clasificación

AN

Tiempo

1. BUSTO LOPEZ, Ana	04 FLUVIAL	<b>4:44.70</b>	- 7,00	
50m: 31.72 31.72	150m: 1:42.48 35.84	250m: 2:54.99 36.36	350m: 4:07.90 36.47	
100m: 1:06.64 34.92	200m: 2:18.63 36.15	300m: 3:31.43 36.44	400m: 4:44.70 36.80	
2. MARTÍNEZ NOVOA, Silvia	06 RCNVIGO	<b>4:47.90</b>	- 5,00	
50m: 32.53 32.53	150m: 1:44.02 36.45	250m: 2:56.67 36.28	350m: 4:11.67 37.89	
100m: 1:07.57 35.04	200m: 2:20.39 36.37	300m: 3:33.78 37.11	400m: 4:47.90 36.23	
3. LADRA CAMPO, Martina	08 FLUVIAL	<b>4:49.47</b>	- 4,00	
50m: 33.16 33.16	150m: 1:47.34 37.45	250m: 3:01.19 36.82	350m: 4:13.70 34.89	
100m: 1:09.89 36.73	200m: 2:24.37 37.03	300m: 3:38.81 37.62	400m: 4:49.47 35.77	
4. GUERRA RODRIGUEZ, Zaida	10 POURENSE	<b>4:51.25</b>	- 3,00	
50m: 32.17 32.17	150m: 1:44.83 36.85	250m: 3:00.07 37.69	350m: 4:15.04 37.45	
100m: 1:07.98 35.81	200m: 2:22.38 37.55	300m: 3:37.59 37.52	400m: 4:51.25 36.21	
5. BABARRO LOPEZ, Maria	08 POURENSE	<b>4:55.20</b>	- 2,00	
50m: 32.52 32.52	150m: 1:44.71 36.61	250m: 3:00.07 37.95	350m: 4:16.95 38.32	
100m: 1:08.10 35.58	200m: 2:22.12 37.41	300m: 3:38.63 38.56	400m: 4:55.20 38.25	
6. PIÑEIRO FERNANDEZ, Antia	08 RCNVIGO	<b>4:59.22</b>	- 1,00	
50m: 33.13 33.13	150m: 1:47.61 37.58	250m: 3:03.79 38.26	350m: 4:21.15 38.31	
100m: 1:10.03 36.90	200m: 2:25.53 37.92	300m: 3:42.84 39.05	400m: 4:59.22 38.07	

Prueba 55  
11/05/2024

Masc., 100m Espalda

OPEN M  
Resultados

RG	53.46	, PEREIRO CARRIL, OSCAR	ARZUA	28/12/2013
----	-------	-------------------------	-------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

1.	VAZQUEZ LOPEZ, Martin	03	PORTAMIÑA	<b>57.35</b>	7,00	-
	50m: 28.25 28.25 100m: 57.35 29.10					
2.	DIAZ- BECERRA LOPEZ, Anton	05	PORTAMIÑA	<b>58.32</b>	5,00	-
	50m: 28.53 28.53 100m: 58.32 29.79					
3.	VARELA PASANDÍN, Manuel	06	ARTEIXO	<b>58.73</b>	4,00	-
	50m: 28.35 28.35 100m: 58.73 30.38					
4.	SEIJO BERMUDEZ, Daniel	04	NFERROL	<b>1:01.28</b>	3,00	-
	50m: 30.18 30.18 100m: 1:01.28 31.10					
5.	LÓPEZ ANIDO, Nelson Andrés	00	NFERROL	<b>1:02.19</b>	2,00	-
	50m: 30.68 30.68 100m: 1:02.19 31.51					
6.	RUIBAL CABALLERO, Manuel Fco	03	ARTEIXO	<b>1:03.36</b>	1,00	-
	50m: 30.26 30.26 100m: 1:03.36 33.10					

Prueba 56  
11/05/2024

Masc., 100m Espalda

OPEN M  
Resultados

RG	53.46	, PEREIRO CARRIL, OSCAR	ARZUA	28/12/2013
----	-------	-------------------------	-------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- | Rango | Nombre                      | Club        | 50m   | 100m    | Tiempo         | Diferencia |
|-------|-----------------------------|-------------|-------|---------|----------------|------------|
| 1.    | ALVAREZ FERNANDEZ, Borja    | 96 FLUVIAL  | 27.43 | 57.19   | <b>57.19</b>   | - 7,00     |
| 2.    | QUIROGA RAMOS, Yago         | 05 POURENSE | 28.61 | 58.36   | <b>58.36</b>   | - 5,00     |
| 3.    | CARBALLO RODRIGUEZ, Enrique | 07 POURENSE | 28.81 | 58.71   | <b>58.71</b>   | - 4,00     |
| 4.    | GOMEZ TOJO, Ander           | 05 FLUVIAL  | 28.56 | 59.48   | <b>59.48</b>   | - 3,00     |
| 5.    | ÁLVAREZ VÁZQUEZ, Gael       | 07 RCNVIGO  | 30.16 | 1:02.46 | <b>1:02.46</b> | - 2,00     |
| 6.    | RODRIGUEZ PENA, Alejandro   | 92 RCNVIGO  | 34.08 | 1:13.15 | <b>1:13.15</b> | - 1,00     |



Prueba 57  
11/05/2024

Fem., 100m Espalda

OPEN F  
Resultados

RG 1:00.91 , CERNADAS GONZALEZ, ANA CFVLUGO 16/12/2022

Clasificación

AN

Tiempo

1. LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia	10 PORTAMIÑA	<b>1:04.55</b>	7,00	-
50m: 31.56 31.56	100m: 1:04.55 32.99			
2. SÁNCHEZ BELLO, Eva	07 ARTEIXO	<b>1:06.47</b>	5,00	-
50m: 32.38 32.38	100m: 1:06.47 34.09			
3. SALVANTE LAGO, Ainhoa	03 NFERROL	<b>1:12.15</b>	4,00	-
50m: 35.80 35.80	100m: 1:12.15 36.35			
4. ROIS PRADO, Marta	08 PORTAMIÑA	<b>1:12.22</b>	3,00	-
50m: 34.90 34.90	100m: 1:12.22 37.32			
5. LOPEZ SANMARTIN, Nerea	96 NFERROL	<b>1:12.75</b>	2,00	-
50m: 34.80 34.80	100m: 1:12.75 37.95			
6. LEMA SIMAL, Nuria	07 ARTEIXO	<b>1:13.54</b>	1,00	-
50m: 35.92 35.92	100m: 1:13.54 37.62			

Prueba 58  
11/05/2024

Fem., 100m Espalda

OPEN F  
Resultados

RG 1:00.91 , CERNADAS GONZALEZ, ANA CFVLUGO 16/12/2022

Clasificación

AN

Tiempo

1.	CERNADAS GONZALEZ, Ana	04	FLUVIAL	<b>1:01.88</b>	- 7,00
	50m: 29.93 29.93	100m:	1:01.88 31.95		
2.	MARTÍNEZ NOVOA, Ángela	04	RCNVIGO	<b>1:07.62</b>	- 5,00
	50m: 32.76 32.76	100m:	1:07.62 34.86		
3.	SOLER LOMBA, Rosalía	00	RCNVIGO	<b>1:08.08</b>	- 4,00
	50m: 34.54 34.54	100m:	1:08.08 33.54		
4.	REQUEJO FERNANDEZ, Irene	10	POURENSE	<b>1:08.68</b>	- 3,00
	50m: 33.49 33.49	100m:	1:08.68 35.19		
5.	CAMBA PRADA, Alexia	05	POURENSE	<b>1:09.39</b>	- 2,00
	50m: 33.06 33.06	100m:	1:09.39 36.33		
6.	PARDO PIÑEIRO, Maria	06	FLUVIAL	<b>1:13.13</b>	- 1,00
	50m: 34.91 34.91	100m:	1:13.13 38.22		

Prueba 59  
11/05/2024

Masc., 100m Mariposa

OPEN M  
Resultados

RG	52.37	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	28/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- | Rank | Name                       | Club         | 50m   | 100m    | Time    | Points | Notes |
|------|----------------------------|--------------|-------|---------|---------|--------|-------|
| 1.   | LOSADA JIMÉNEZ, Sergio     | 04 NFERROL   | 26.73 | 57.12   | 57.12   | 7,00   | -     |
| 2.   | SANCHEZ VAZQUEZ, Antonio   | 04 PORTAMIÑA | 27.24 | 57.92   | 57.92   | 5,00   | -     |
| 3.   | VARELA PASANDÍN, Alejandro | 06 ARTEIXO   | 27.59 | 58.50   | 58.50   | 4,00   | -     |
| 4.   | DIAZ COUCE, Ruben          | 06 NFERROL   | 27.63 | 58.94   | 58.94   | 3,00   | -     |
| 5.   | DEL RIO REGUEIRA, Ruben    | 93 ARTEIXO   | 28.03 | 1:01.72 | 1:01.72 | 2,00   | -     |
| 6.   | ROIS PRADO, Luis           | 08 PORTAMIÑA | 29.92 | 1:03.92 | 1:03.92 | 1,00   | -     |

Prueba 60  
11/05/2024

Masc., 100m Mariposa

OPEN M  
Resultados

RG	52.37	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	28/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- | Rank | Name                       | Club        | 50m   | 100m    | Time           | Diff   |
|------|----------------------------|-------------|-------|---------|----------------|--------|
| 1.   | TEIJEIRO PRADO, Xoel       | 06 FLUVIAL  | 27.14 | 58.21   | <b>58.21</b>   | - 7,00 |
| 2.   | MARTINEZ SUAREZ, Diego     | 99 FLUVIAL  | 28.19 | 59.38   | <b>59.38</b>   | - 5,00 |
| 3.   | ESTEVEZ CRESPO, Hugo       | 06 POURENSE | 28.89 | 1:00.31 | <b>1:00.31</b> | - 4,00 |
| 4.   | GONZÁLEZ CARBALLAL, Manuel | 05 RCNVIGO  | 28.42 | 1:00.99 | <b>1:00.99</b> | - 3,00 |
| 5.   | MERZLYAKOV KOSTOMAROV, M07 | POURENSE    | 28.84 | 1:01.01 | <b>1:01.01</b> | - 2,00 |
| 6.   | CIDRÁS PÉREZ, Fabián       | 05 RCNVIGO  | 28.66 | 1:01.36 | <b>1:01.36</b> | - 1,00 |

Prueba 61  
11/05/2024

Fem., 100m Mariposa

OPEN F  
Resultados

RG	1:00.85	, GOMEZ CORTES, BEATRIZ	GALAICO	27/12/2013
----	---------	-------------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- | Clasificación | Nombre                                | AN           | Tiempo  | Segundo | Tercero |
|---------------|---------------------------------------|--------------|---------|---------|---------|
| 1.            | MOURENZA ROCHA, Ines                  | 07 PORTAMIÑA | 1:06.33 | 7,00    | -       |
|               | 50m: 30.96 30.96 100m: 1:06.33 35.37  |              |         |         |         |
| 2.            | VEIGA SOUTO, Ana                      | 98 ARTEIXO   | 1:07.51 | 5,00    | -       |
|               | 50m: 32.11 32.11 100m: 1:07.51 35.40  |              |         |         |         |
| 3.            | SUAREZ DOSIL, Claudia                 | 07 ARTEIXO   | 1:08.23 | 4,00    | -       |
|               | 50m: 32.17 32.17 100m: 1:08.23 36.06  |              |         |         |         |
| 4.            | HERNÁNDEZ FIGUEROA, Ange M09e NFERROL |              | 1:08.93 | 3,00    | -       |
|               | 50m: 32.23 32.23 100m: 1:08.93 36.70  |              |         |         |         |
| 5.            | LOPEZ FERNANDEZ, Aitana               | 09 PORTAMIÑA | 1:10.73 | 2,00    | -       |
|               | 50m: 33.19 33.19 100m: 1:10.73 37.54  |              |         |         |         |
| 6.            | DIAZ DOPICO, Sabela                   | 02 NFERROL   | 1:11.76 | 1,00    | -       |
|               | 50m: 33.19 33.19 100m: 1:11.76 38.57  |              |         |         |         |

Prueba 62  
11/05/2024

Fem., 100m Mariposa

OPEN F  
Resultados

RG	1:00.85	, GOMEZ CORTES, BEATRIZ	GALAICO	27/12/2013
----	---------	-------------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

1.	SOLER LOMBA, Rosalía	00	RCNVIGO	<b>1:03.83</b>	- 7,00
	50m: 31.02 31.02	100m:	1:03.83 32.81		
2.	FEIJOO GOMEZ, Eva	04	POURENSE	<b>1:04.76</b>	- 5,00
	50m: 30.20 30.20	100m:	1:04.76 34.56		
3.	CAL FERNÁNDEZ, Victoria	08	RCNVIGO	<b>1:09.64</b>	- 4,00
	50m: 32.55 32.55	100m:	1:09.64 37.09		
4.	LADRA CAMPO, Martina	08	FLUVIAL	<b>1:09.92</b>	- 3,00
	50m: 32.26 32.26	100m:	1:09.92 37.66		
5.	GARCIA FEIJOO, Vera	10	POURENSE	<b>1:13.63</b>	- 2,00
	50m: 34.62 34.62	100m:	1:13.63 39.01		
6.	SOUTO GOMEZ, Claudia	10	FLUVIAL	<b>1:14.14</b>	- 1,00
	50m: 35.22 35.22	100m:	1:14.14 38.92		

Prueba 63  
11/05/2024

Masc., 50m Braza

OPEN M  
Resultados

RG	28.04	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	30/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                            |    |           |              |      |   |
|----|----------------------------|----|-----------|--------------|------|---|
| 1. | GÓMEZ MESÍAS, Miguel Ángel | 03 | ARTEIXO   | <b>29.43</b> | 7,00 | - |
| 2. | SEIJO BERMUDEZ, Daniel     | 04 | NFERROL   | <b>30.63</b> | 5,00 | - |
| 3. | VAZQUEZ LIZ, Alejandro     | 03 | PORTAMIÑA | <b>30.71</b> | 4,00 | - |
| 4. | SUÁREZ COSTA, Luis         | 96 | ARTEIXO   | <b>31.15</b> | 3,00 | - |
| 5. | BALBOA BLANCO, Ivan        | 94 | PORTAMIÑA | <b>31.75</b> | 2,00 | - |
| 6. | RODRÍGUEZ COUSO, Miguel    | 07 | NFERROL   | <b>32.39</b> | 1,00 | - |

Prueba 64  
11/05/2024

Masc., 50m Braza

OPEN M  
Resultados

RG	28.04	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	30/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                            |    |          |              |        |
|----|----------------------------|----|----------|--------------|--------|
| 1. | GONZALEZ GARCIA, David     | 00 | POURENSE | <b>29.56</b> | - 7,00 |
| 2. | FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan  | 05 | POURENSE | <b>30.74</b> | - 5,00 |
| 3. | GOMEZ TOJO, Ander          | 05 | FLUVIAL  | <b>30.97</b> | - 4,00 |
| 4. | RODRIGUEZ PENA, Alejandro  | 92 | RCNVIGO  | <b>31.07</b> | - 3,00 |
| 5. | DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, Pablo | 01 | RCNVIGO  | <b>31.14</b> | - 2,00 |
| 6. | ARES DIAZ, Francisco       | 89 | FLUVIAL  | <b>31.61</b> | - 1,00 |



Prueba 65  
11/05/2024

Fem., 50m Braza

OPEN F  
Resultados

RG	31.58	, PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	NCORUÑA	19/04/2009
----	-------	---------------------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                              |    |           |              |      |   |
|----|------------------------------|----|-----------|--------------|------|---|
| 1. | MOURENZA ROCHA, Sofia        | 07 | PORTAMIÑA | <b>33.73</b> | 7,00 | - |
| 2. | LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Carmer | 07 | PORTAMIÑA | <b>35.03</b> | 5,00 | - |
| 3. | MARTÍNEZ JUSTO, Penélope     | 93 | ARTEIXO   | <b>37.22</b> | 4,00 | - |
| 4. | LEIVAS ROCA, Candela         | 05 | NFERROL   | <b>38.64</b> | 3,00 | - |
| 5. | CARBALLIDO NAYA, Claudia     | 07 | ARTEIXO   | <b>39.00</b> | 2,00 | - |
| 6. | LÓPEZ ANIDO, Natalia         | 06 | NFERROL   | <b>40.14</b> | 1,00 | - |

Prueba 66  
11/05/2024

Fem., 50m Braza

OPEN F  
Resultados

RG	31.58	, PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	NCORUÑA	19/04/2009
----	-------	---------------------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

1.	CONS GESTIDO, Henar Diana	02	RCNVIGO	<b>34.87</b>	- 7,00
2.	CAMPOS TATO, Uxia	05	POURENSE	<b>36.53</b>	- 5,00
3.	CARRIL GONZALEZ, Eva	02	POURENSE	<b>36.72</b>	- 4,00
4.	SARAIVA HAGE, Andrea C.	05	RCNVIGO	<b>36.89</b>	- 3,00
5.	SOILAN FERNANDEZ, Raquel	01	FLUVIAL	<b>37.66</b>	- 2,00
6.	PARDO PIÑEIRO, Maria	06	FLUVIAL	<b>40.22</b>	- 1,00

Prueba 67  
11/05/2024

Masc., 1500m Libre

OPEN M  
Resultados

RG 14:58.31 , MENDEZ PUGA, MARIO RBAIXAS 28/12/2023

Clasificación

AN

Tiempo

1. MANEIROS PAZ, Mario	06 NFERROL	16:03.23	7,00	-	
50m: 28.10 28.10	450m: 4:40.01 32.02	850m: 8:58.52 32.42	1250m: 13:20.80 32.56		
100m: 58.25 30.15	500m: 5:12.03 32.02	900m: 9:31.14 32.62	1300m: 13:53.81 33.01		
150m: 1:29.55 31.30	550m: 5:44.13 32.10	950m: 10:03.72 32.58	1350m: 14:26.53 32.72		
200m: 2:00.98 31.43	600m: 6:16.21 32.08	1000m: 10:36.60 32.88	1400m: 14:59.67 33.14		
250m: 2:32.56 31.58	650m: 6:48.48 32.27	1050m: 11:09.59 32.99	1450m: 15:32.46 32.79		
300m: 3:04.15 31.59	700m: 7:20.77 32.29	1100m: 11:42.60 33.01	1500m: 16:03.23 30.77		
350m: 3:36.07 31.92	750m: 7:53.58 32.81	1150m: 12:15.42 32.82			
400m: 4:07.99 31.92	800m: 8:26.10 32.52	1200m: 12:48.24 32.82			
2. PEREZ FERNANDEZ, Brais	07 PORTAMIÑA	16:15.50	5,00	-	
50m: 28.97 28.97	450m: 4:45.78 32.46	850m: 9:06.15 32.54	1250m: 13:30.78 33.21		
100m: 1:00.35 31.38	500m: 5:17.97 32.19	900m: 9:39.03 32.88	1300m: 14:04.37 33.59		
150m: 1:31.91 31.56	550m: 5:50.26 32.29	950m: 10:11.93 32.90	1350m: 14:37.68 33.31		
200m: 2:04.12 32.21	600m: 6:22.73 32.47	1000m: 10:45.39 33.46	1400m: 15:10.91 33.23		
250m: 2:36.08 31.96	650m: 6:55.52 32.79	1050m: 11:18.67 33.28	1450m: 15:44.19 33.28		
300m: 3:08.28 32.20	700m: 7:28.14 32.62	1100m: 11:51.39 32.72	1500m: 16:15.50 31.31		
350m: 3:40.64 32.36	750m: 8:00.82 32.68	1150m: 12:24.43 33.04			
400m: 4:13.32 32.68	800m: 8:33.61 32.79	1200m: 12:57.57 33.14			
3. TIMIRAOS FERNANDEZ, Marcos	05 PORTAMIÑA	16:39.97	4,00	-	
50m: 29.58 29.58	450m: 4:52.22 33.45	850m: 9:21.28 33.97	1250m: 13:53.62 33.99		
100m: 1:01.52 31.94	500m: 5:25.62 33.40	900m: 9:55.39 34.11	1300m: 14:26.87 33.25		
150m: 1:33.79 32.27	550m: 5:59.00 33.38	950m: 10:29.63 34.24	1350m: 15:00.18 33.31		
200m: 2:06.47 32.68	600m: 6:32.54 33.54	1000m: 11:03.95 34.32	1400m: 15:33.71 33.53		
250m: 2:39.28 32.81	650m: 7:06.16 33.62	1050m: 11:38.02 34.07	1450m: 16:07.45 33.74		
300m: 3:12.27 32.99	700m: 7:39.75 33.59	1100m: 12:11.68 33.66	1500m: 16:39.97 32.52		
350m: 3:45.54 33.27	750m: 8:13.48 33.73	1150m: 12:45.68 34.00			
400m: 4:18.77 33.23	800m: 8:47.31 33.83	1200m: 13:19.63 33.95			
4. DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93 ARTEIXO	17:23.70	3,00	-	
50m: 30.11 30.11	450m: 5:06.51 35.08	850m: 9:46.31 35.33	1250m: 14:28.76 35.34		
100m: 1:03.35 33.24	500m: 5:41.36 34.85	900m: 10:21.38 35.07	1300m: 15:04.03 35.27		
150m: 1:37.22 33.87	550m: 6:16.34 34.98	950m: 10:56.72 35.34	1350m: 15:39.28 35.25		
200m: 2:11.78 34.56	600m: 6:51.41 35.07	1000m: 11:31.97 35.25	1400m: 16:14.45 35.17		
250m: 2:46.39 34.61	650m: 7:26.21 34.80	1050m: 12:07.66 35.69	1450m: 16:49.57 35.12		
300m: 3:21.06 34.67	700m: 8:01.19 34.98	1100m: 12:43.20 35.54	1500m: 17:23.70 34.13		
350m: 3:56.24 35.18	750m: 8:36.20 35.01	1150m: 13:18.31 35.11			
400m: 4:31.43 35.19	800m: 9:10.98 34.78	1200m: 13:53.42 35.11			
5. PEDRE SALIDO, Julio	03 NFERROL	17:26.72	2,00	-	
50m: 29.81 29.81	450m: 4:58.58 34.45	850m: 9:41.08 35.81	1250m: 14:29.49 36.20		
100m: 1:02.21 32.40	500m: 5:33.41 34.83	900m: 10:16.71 35.63	1300m: 15:05.40 35.91		
150m: 1:35.52 33.31	550m: 6:08.34 34.93	950m: 10:52.68 35.97	1350m: 15:41.02 35.62		
200m: 2:08.68 33.16	600m: 6:43.46 35.12	1000m: 11:28.80 36.12	1400m: 16:17.05 36.03		
250m: 2:42.18 33.50	650m: 7:18.88 35.42	1050m: 12:05.16 36.36	1450m: 16:52.68 35.63		
300m: 3:16.19 34.01	700m: 7:54.20 35.32	1100m: 12:41.20 36.04	1500m: 17:26.72 34.04		
350m: 3:50.27 34.08	750m: 8:29.69 35.49	1150m: 13:17.10 35.90			
400m: 4:24.13 33.86	800m: 9:05.27 35.58	1200m: 13:53.29 36.19			
6. DÍAZ RODAS, Aarón	07 ARTEIXO	18:04.04	1,00	-	
50m: 30.71 30.71	450m: 5:15.49 36.37	850m: 10:07.72 36.48	1250m: 15:02.64 36.67		
100m: 1:04.75 34.04	500m: 5:51.59 36.10	900m: 10:44.95 37.23	1300m: 15:39.23 36.59		
150m: 1:39.68 34.93	550m: 6:27.85 36.26	950m: 11:21.78 36.83	1350m: 16:15.66 36.43		
200m: 2:14.98 35.30	600m: 7:04.32 36.47	1000m: 11:58.61 36.83	1400m: 16:52.31 36.65		
250m: 2:50.56 35.58	650m: 7:40.75 36.43	1050m: 12:35.66 37.05	1450m: 17:28.96 36.65		
300m: 3:26.88 36.32	700m: 8:17.39 36.64	1100m: 13:12.45 36.79	1500m: 18:04.04 35.08		
350m: 4:03.15 36.27	750m: 8:54.39 37.00	1150m: 13:49.06 36.61			
400m: 4:39.12 35.97	800m: 9:31.24 36.85	1200m: 14:25.97 36.91			

Prueba 68  
11/05/2024

Masc., 1500m Libre

OPEN M  
Resultados

RG 14:58.31 , MENDEZ PUGA, MARIO RBAIXAS 28/12/2023

Clasificación

AN

Tiempo

<b>1. PARDO PERNAS, Martin</b>	<b>02 FLUVIAL</b>	<b>16:31.47</b>	<b>- 7,00</b>	
50m: 29.77 29.77	450m: 4:50.49 32.69	850m: 9:11.10 32.12	1250m: 13:40.64 34.20	
100m: 1:01.52 31.75	500m: 5:23.26 32.77	900m: 9:43.52 32.42	1300m: 14:14.79 34.15	
150m: 1:34.29 32.77	550m: 5:55.97 32.71	950m: 10:16.10 32.58	1350m: 14:49.34 34.55	
200m: 2:06.90 32.61	600m: 6:28.79 32.82	1000m: 10:48.52 32.42	1400m: 15:23.58 34.24	
250m: 2:39.53 32.63	650m: 7:01.08 32.29	1050m: 11:22.65 34.13	1450m: 15:57.88 34.30	
300m: 3:12.49 32.96	700m: 7:33.47 32.39	1100m: 11:57.13 34.48	1500m: 16:31.47 33.59	
350m: 3:45.25 32.76	750m: 8:05.85 32.38	1150m: 12:31.81 34.68		
400m: 4:17.80 32.55	800m: 8:38.98 33.13	1200m: 13:06.44 34.63		
<b>2. MORENO TEIJEIRO, Andre</b>	<b>07 FLUVIAL</b>	<b>17:03.78</b>	<b>- 5,00</b>	
50m: 30.38 30.38	450m: 5:03.66 34.47	850m: 9:38.89 34.19	1250m: 14:15.28 34.28	
100m: 1:04.07 33.69	500m: 5:38.14 34.48	900m: 10:13.89 35.00	1300m: 14:49.83 34.55	
150m: 1:38.17 34.10	550m: 6:12.16 34.02	950m: 10:48.20 34.31	1350m: 15:24.00 34.17	
200m: 2:11.96 33.79	600m: 6:46.46 34.30	1000m: 11:23.07 34.87	1400m: 15:58.46 34.46	
250m: 2:46.03 34.07	650m: 7:21.38 34.92	1050m: 11:57.53 34.46	1450m: 16:32.29 33.83	
300m: 3:20.29 34.26	700m: 7:55.90 34.52	1100m: 12:32.42 34.89	1500m: 17:03.78 31.49	
350m: 3:54.69 34.40	750m: 8:30.51 34.61	1150m: 13:06.90 34.48		
400m: 4:29.19 34.50	800m: 9:04.70 34.19	1200m: 13:41.00 34.10		
<b>3. GUTIERREZ MARIÑO, Santiago</b>	<b>02 POURENSE</b>	<b>17:09.56</b>	<b>- 4,00</b>	
50m: 30.31 30.31	450m: 5:01.63 34.32	850m: 9:41.83 35.44	1250m: 14:18.77 34.56	
100m: 1:03.43 33.12	500m: 5:36.01 34.38	900m: 10:17.24 35.41	1300m: 14:53.13 34.36	
150m: 1:37.07 33.64	550m: 6:10.72 34.71	950m: 10:52.52 35.28	1350m: 15:27.29 34.16	
200m: 2:11.14 34.07	600m: 6:45.56 34.84	1000m: 11:27.28 34.76	1400m: 16:01.44 34.15	
250m: 2:45.03 33.89	650m: 7:20.46 34.90	1050m: 12:01.82 34.54	1450m: 16:36.06 34.62	
300m: 3:18.69 33.66	700m: 7:55.53 35.07	1100m: 12:35.83 34.01	1500m: 17:09.56 33.50	
350m: 3:52.94 34.25	750m: 8:30.85 35.32	1150m: 13:09.69 33.86		
400m: 4:27.31 34.37	800m: 9:06.39 35.54	1200m: 13:44.21 34.52		
<b>4. CARBALLO RODRIGUEZ, Enrique</b>	<b>07 POURENSE</b>	<b>17:19.74</b>	<b>- 3,00</b>	
50m: 29.61 29.61	450m: 5:00.00 34.25	850m: 9:41.92 35.61	1250m: 14:27.09 35.86	
100m: 1:01.94 32.33	500m: 5:35.03 35.03	900m: 10:17.44 35.52	1300m: 15:02.89 35.80	
150m: 1:34.88 32.94	550m: 6:10.47 35.44	950m: 10:53.08 35.64	1350m: 15:38.27 35.38	
200m: 2:08.42 33.54	600m: 6:45.36 34.89	1000m: 11:28.14 35.06	1400m: 16:14.01 35.74	
250m: 2:42.43 34.01	650m: 7:20.26 34.90	1050m: 12:03.57 35.43	1450m: 16:48.89 34.88	
300m: 3:16.58 34.15	700m: 7:55.57 35.31	1100m: 12:39.21 35.64	1500m: 17:19.74 30.85	
350m: 3:50.82 34.24	750m: 8:30.91 35.34	1150m: 13:15.27 36.06		
400m: 4:25.75 34.93	800m: 9:06.31 35.40	1200m: 13:51.23 35.96		
<b>5. INFESTAS CARAZO, Samuel</b>	<b>03 RCNVIGO</b>	<b>17:21.09</b>	<b>- 2,00</b>	
50m: 30.97 30.97	450m: 5:04.57 34.72	850m: 9:46.14 34.33	1250m: 14:23.86 35.71	
100m: 1:04.11 33.14	500m: 5:39.29 34.72	900m: 10:21.26 35.12	1300m: 14:59.58 35.72	
150m: 1:37.74 33.63	550m: 6:14.56 35.27	950m: 10:55.28 34.02	1350m: 15:35.30 35.72	
200m: 2:12.25 34.51	600m: 6:51.23 36.67	1000m: 11:29.84 34.56	1400m: 16:12.04 36.74	
250m: 2:46.86 34.61	650m: 7:26.76 35.53	1050m: 12:04.20 34.36	1450m: 16:48.41 36.37	
300m: 3:21.43 34.57	700m: 8:01.70 34.94	1100m: 12:38.00 33.80	1500m: 17:21.09 32.68	
350m: 3:55.50 34.07	750m: 8:36.57 34.87	1150m: 13:13.08 35.08		
400m: 4:29.85 34.35	800m: 9:11.81 35.24	1200m: 13:48.15 35.07		
<b>6. OUBIÑA SÁNCHEZ, Pedro</b>	<b>07 RCNVIGO</b>	<b>18:39.10</b>	<b>- 1,00</b>	
50m: 32.27 32.27	450m: 5:29.04 38.83	850m: 10:30.20 36.68	1250m: 15:34.27 37.66	
100m: 1:07.54 35.27	500m: 6:06.92 37.88	900m: 11:08.12 37.92	1300m: 16:12.55 38.28	
150m: 1:43.52 35.98	550m: 6:44.56 37.64	950m: 11:46.11 37.99	1350m: 16:49.85 37.30	
200m: 2:20.47 36.95	600m: 7:21.87 37.31	1000m: 12:24.51 38.40	1400m: 17:26.85 37.00	
250m: 2:57.51 37.04	650m: 7:59.50 37.63	1050m: 13:02.80 38.29	1450m: 18:03.54 36.69	
300m: 3:34.87 37.36	700m: 8:37.68 38.18	1100m: 13:41.11 38.31	1500m: 18:39.10 35.56	
350m: 4:12.63 37.76	750m: 9:16.01 38.33	1150m: 14:18.89 37.78		
400m: 4:50.21 37.58	800m: 9:53.52 37.51	1200m: 14:56.61 37.72		

Prueba 69  
11/05/2024

Fem., 100m Libre

OPEN F  
Resultados

RG	55.09	, GOMEZ CORTES, BEATRIZ	GALAICO	30/11/2012
----	-------	-------------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- | Rank | Name                                 | AN           | Time           | Points | Notes |
|------|--------------------------------------|--------------|----------------|--------|-------|
| 1.   | GÓMEZ MESÍAS, Alba                   | 00 ARTEIXO   | <b>58.61</b>   | 7,00   | -     |
|      | 50m: 27.83 27.83 100m: 58.61 30.78   |              |                |        |       |
| 2.   | SÁNCHEZ BELLO, Eva                   | 07 ARTEIXO   | <b>59.45</b>   | 5,00   | -     |
|      | 50m: 28.71 28.71 100m: 59.45 30.74   |              |                |        |       |
| 3.   | LOPEZ SANMARTIN, Nerea               | 96 NFERROL   | <b>59.97</b>   | 4,00   | -     |
|      | 50m: 28.91 28.91 100m: 59.97 31.06   |              |                |        |       |
| 4.   | LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia          | 10 PORTAMIÑA | <b>1:01.03</b> | 3,00   | -     |
|      | 50m: 29.90 29.90 100m: 1:01.03 31.13 |              |                |        |       |
| 5.   | LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Carmer         | 07 PORTAMIÑA | <b>1:02.91</b> | 2,00   | -     |
|      | 50m: 29.36 29.36 100m: 1:02.91 33.55 |              |                |        |       |
| 6.   | JIMÉNEZ EZQUERRA, Ana María          | 07 NFERROL   | <b>1:03.96</b> | 1,00   | -     |
|      | 50m: 30.45 30.45 100m: 1:03.96 33.51 |              |                |        |       |

Prueba 70  
11/05/2024

Fem., 100m Libre

OPEN F  
Resultados

RG	55.09	, GOMEZ CORTES, BEATRIZ	GALAICO	30/11/2012
----	-------	-------------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

1. FEIJOO GOMEZ, Eva	04	POURENSE	<b>57.05</b>	- 7,00
50m: 27.23 27.23	100m:	57.05 29.82		
2. FRANCO CAL, Alba	91	FLUVIAL	<b>1:00.32</b>	- 5,00
50m: 29.09 29.09	100m:	1:00.32 31.23		
3. CONS GESTIDO, Henar Diana	02	RCNVIGO	<b>1:00.45</b>	- 4,00
50m: 29.68 29.68	100m:	1:00.45 30.77		
4. BUSTO LOPEZ, Ana	04	FLUVIAL	<b>1:01.73</b>	- 3,00
50m: 29.57 29.57	100m:	1:01.73 32.16		
5. GROBA COMESAÑA, Noa	06	RCNVIGO	<b>1:02.83</b>	- 2,00
50m: 30.45 30.45	100m:	1:02.83 32.38		
6. BLANCO MENDEZ, Claudia	08	POURENSE	<b>1:02.92</b>	- 1,00
50m: 29.78 29.78	100m:	1:02.92 33.14		

Prueba 71  
11/05/2024

Masc., 50m Libre

OPEN M  
Resultados

RG	22.20	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	30/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                              |    |           |              |      |   |
|----|------------------------------|----|-----------|--------------|------|---|
| 1. | VAZQUEZ LOPEZ, Martin        | 03 | PORTAMIÑA | <b>22.75</b> | 7,00 | - |
| 2. | RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo   | 03 | PORTAMIÑA | <b>23.47</b> | 5,00 | - |
| 3. | TABEIRA OLASCOAGA, Tadeo     | 07 | NFERROL   | <b>24.51</b> | 4,00 | - |
| 4. | LOSADA JIMENEZ, Alvaro       | 99 | NFERROL   | <b>24.55</b> | 3,00 | - |
| 5. | RUIBAL CABALLERO, Manuel Fco | 03 | ARTEIXO   | <b>24.93</b> | 2,00 | - |
| 6. | DEL RIO REGUEIRA, Ruben      | 93 | ARTEIXO   | <b>25.71</b> | 1,00 | - |

Prueba 72  
11/05/2024

Masc., 50m Libre

OPEN M  
Resultados

RG	22.20	, GARCIA SOTO, MARCOS	CNFERRO	30/12/2015
----	-------	-----------------------	---------	------------

Clasificación

AN

Tiempo

- |    |                        |    |          |              |        |
|----|------------------------|----|----------|--------------|--------|
| 1. | LOBELLE GONZALEZ, Ivan | 89 | FLUVIAL  | <b>23.82</b> | - 7,00 |
| 2. | CIVEIRA CORRAL, Raul   | 02 | POURENSE | <b>24.04</b> | - 5,00 |
| 3. | MARTINEZ SUAREZ, Diego | 99 | FLUVIAL  | <b>24.29</b> | - 4,00 |
| 4. | CIVEIRA CORRAL, Samuel | 02 | POURENSE | <b>24.30</b> | - 3,00 |
| 5. | PAZOS IGLESIAS, André  | 07 | RCNVIGO  | <b>24.61</b> | - 2,00 |
| 6. | VIDAL ROSALES, Iago    | 09 | RCNVIGO  | <b>26.69</b> | - 1,00 |



Prueba 73  
11/05/2024

Fem., 400m Estilos

OPEN F  
Resultados

RG 4:31.65 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 15/12/2013

Clasificación

AN

Tiempo

1. VILLARNOVO PAZOS, Lucia	08 NFERROL	<b>5:11.98</b>	7,00	-	
50m: 33.67 33.67	150m: 1:52.23 39.48	250m: 3:16.07 45.03	350m: 4:38.11 35.48		
100m: 1:12.75 39.08	200m: 2:31.04 38.81	300m: 4:02.63 46.56	400m: 5:11.98 33.87		
2. VEIGA SOUTO, Ana	98 ARTEIXO	<b>5:21.69</b>	5,00	-	
50m: 33.39 33.39	150m: 1:51.89 40.69	250m: 3:20.65 49.05	350m: 4:45.92 36.24		
100m: 1:11.20 37.81	200m: 2:31.60 39.71	300m: 4:09.68 49.03	400m: 5:21.69 35.77		
3. SUAREZ DOSIL, Claudia	07 ARTEIXO	<b>5:24.87</b>	4,00	-	
50m: 33.58 33.58	150m: 1:55.87 44.80	250m: 3:25.24 45.71	350m: 4:48.93 37.41		
100m: 1:11.07 37.49	200m: 2:39.53 43.66	300m: 4:11.52 46.28	400m: 5:24.87 35.94		
4. LOPEZ FERNANDEZ, Aitana	09 PORTAMIÑA	<b>5:25.97</b>	3,00	-	
50m: 34.57 34.57	150m: 1:55.60 41.58	250m: 3:24.02 46.91	350m: 4:49.53 37.98		
100m: 1:14.02 39.45	200m: 2:37.11 41.51	300m: 4:11.55 47.53	400m: 5:25.97 36.44		
5. HERNÁNDEZ FIGUEROA, Ange M	09 NFERROL	<b>5:43.30</b>	2,00	-	
50m: 34.18 34.18	150m: 2:00.58 46.70	250m: 3:34.53 50.06	350m: 5:04.41 39.02		
100m: 1:13.88 39.70	200m: 2:44.47 43.89	300m: 4:25.39 50.86	400m: 5:43.30 38.89		
6. MARTINEZ MORAN, Esther	07 PORTAMIÑA	<b>5:45.06</b>	1,00	-	
50m: 36.86 36.86	150m: 2:05.07 43.68	250m: 3:38.58 50.57	350m: 5:07.32 38.52		
100m: 1:21.39 44.53	200m: 2:48.01 42.94	300m: 4:28.80 50.22	400m: 5:45.06 37.74		

Prueba 74  
11/05/2024

Fem., 400m Estilos

OPEN F  
Resultados

RG 4:31.65 , GOMEZ CORTES, BEATRIZ GALAICO 15/12/2013

Clasificación

AN

Tiempo

1. CERNADAS GONZALEZ, Ana	04 FLUVIAL	<b>5:03.34</b>	- 7,00	
50m: 31.86 31.86	150m: 1:47.65 38.84	250m: 3:09.33 43.71	350m: 4:29.35 35.41	
100m: 1:08.81 36.95	200m: 2:25.62 37.97	300m: 3:53.94 44.61	400m: 5:03.34 33.99	
2. RODRÍGUEZ ALONSO, Julia	05 RCNVIGO	<b>5:12.09</b>	- 5,00	
50m: 32.32 32.32	150m: 1:50.70 41.19	250m: 3:14.92 44.06	350m: 4:36.22 36.72	
100m: 1:09.51 37.19	200m: 2:30.86 40.16	300m: 3:59.50 44.58	400m: 5:12.09 35.87	
3. REQUEJO FERNANDEZ, Irene	10 POURENSE	<b>5:29.86</b>	- 4,00	
50m: 35.39 35.39	150m: 1:59.55 41.05	250m: 3:28.83 49.53	350m: 4:55.00 36.26	
100m: 1:18.50 43.11	200m: 2:39.30 39.75	300m: 4:18.74 49.91	400m: 5:29.86 34.86	
4. MARTÍNEZ NOVOA, Silvia	06 RCNVIGO	<b>5:30.80</b>	- 3,00	
50m: 35.72 35.72	150m: 2:00.00 42.86	250m: 3:29.92 47.64	350m: 4:55.73 37.23	
100m: 1:17.14 41.42	200m: 2:42.28 42.28	300m: 4:18.50 48.58	400m: 5:30.80 35.07	
5. ALVAREZ GARCIA, Mencia	10 POURENSE	<b>5:33.74</b>	- 2,00	
50m: 35.17 35.17	150m: 2:03.07 44.43	250m: 3:33.90 48.02	350m: 4:59.27 36.85	
100m: 1:18.64 43.47	200m: 2:45.88 42.81	300m: 4:22.42 48.52	400m: 5:33.74 34.47	
6. CUGINI LENCE, Emma	08 FLUVIAL	<b>5:33.87</b>	- 1,00	
50m: 36.54 36.54	150m: 2:02.69 43.41	250m: 3:32.16 46.27	350m: 4:59.04 38.07	
100m: 1:19.28 42.74	200m: 2:45.89 43.20	300m: 4:20.97 48.81	400m: 5:33.87 34.83	

Prueba 75  
11/05/2024

Masc., 400m Estilos

OPEN M  
Resultados

RG 4:14.90 , MENDEZ PUGA, MARIO RBAIXAS 16/12/2022

Clasificación

AN

Tiempo

1. NOVO LOPEZ, Brais	03 PORTAMIÑA	<b>4:32.36</b>	7,00	-	
50m: 28.35 28.35	150m: 1:39.18 36.61	250m: 2:51.49 36.73	350m: 4:01.75 32.04		
100m: 1:02.57 34.22	200m: 2:14.76 35.58	300m: 3:29.71 38.22	400m: 4:32.36 30.61		
2. NAVARRO LOSADA, Sergi	07 NFERROL	<b>4:46.68</b>	5,00	-	
50m: 29.08 29.08	150m: 1:38.66 34.48	250m: 2:54.92 42.16	350m: 4:12.51 34.71		
100m: 1:04.18 35.10	200m: 2:12.76 34.10	300m: 3:37.80 42.88	400m: 4:46.68 34.17		
3. VARELA PASANDÍN, Manuel	06 ARTEIXO	<b>4:49.84</b>	4,00	-	
50m: 29.79 29.79	150m: 1:41.54 38.12	250m: 3:00.03 42.52	350m: 4:17.24 35.04		
100m: 1:03.42 33.63	200m: 2:17.51 35.97	300m: 3:42.20 42.17	400m: 4:49.84 32.60		
4. LOSADA JIMÉNEZ, Sergio	04 NFERROL	<b>4:51.53</b>	3,00	-	
50m: 29.83 29.83	150m: 1:44.38 40.34	250m: 3:04.55 41.44	350m: 4:19.77 34.10		
100m: 1:04.04 34.21	200m: 2:23.11 38.73	300m: 3:45.67 41.12	400m: 4:51.53 31.76		
5. GAVIEIRO MONTERO, Raul	07 PORTAMIÑA	<b>4:52.20</b>	2,00	-	
50m: 30.49 30.49	150m: 1:45.12 39.33	250m: 3:05.17 42.61	350m: 4:20.91 33.98		
100m: 1:05.79 35.30	200m: 2:22.56 37.44	300m: 3:46.93 41.76	400m: 4:52.20 31.29		
6. VARELA PASANDÍN, Alejandro	06 ARTEIXO	<b>5:01.38</b>	1,00	-	
50m: 29.54 29.54	150m: 1:45.97 42.17	250m: 3:07.63 42.15	350m: 4:26.94 36.62		
100m: 1:03.80 34.26	200m: 2:25.48 39.51	300m: 3:50.32 42.69	400m: 5:01.38 34.44		

Prueba 76  
11/05/2024

Masc., 400m Estilos

OPEN M  
Resultados

RG 4:14.90 , MENDEZ PUGA, MARIO RBAIXAS 16/12/2022

Clasificación

AN

Tiempo

1. TEIJEIRO PRADO, Xoel	06 FLUVIAL	<b>4:47.51</b>	- 7,00	
50m: 27.65 27.65	150m: 1:38.17 37.50	250m: 2:55.78 41.17	350m: 4:13.64 35.49	
100m: 1:00.67 33.02	200m: 2:14.61 36.44	300m: 3:38.15 42.37	400m: 4:47.51 33.87	
2. ALVAREZ FERNANDEZ, Borja	96 FLUVIAL	<b>4:49.23</b>	- 5,00	
50m: 28.96 28.96	150m: 1:39.68 36.18	250m: 2:56.72 41.45	350m: 4:14.32 35.14	
100m: 1:03.50 34.54	200m: 2:15.27 35.59	300m: 3:39.18 42.46	400m: 4:49.23 34.91	
3. MERZLYAKOV KOSTOMAROV, M07	POURENSE	<b>4:50.86</b>	- 4,00	
50m: 30.34 30.34	150m: 1:42.96 35.98	250m: 3:01.56 42.91	350m: 4:18.61 33.79	
100m: 1:06.98 36.64	200m: 2:18.65 35.69	300m: 3:44.82 43.26	400m: 4:50.86 32.25	
4. LOPEZ FERNANDEZ, Martin	04 POURENSE	<b>4:54.40</b>	- 3,00	
50m: 30.37 30.37	150m: 1:43.70 37.81	250m: 3:03.82 43.67	350m: 4:21.16 33.27	
100m: 1:05.89 35.52	200m: 2:20.15 36.45	300m: 3:47.89 44.07	400m: 4:54.40 33.24	
5. ÁLVAREZ VÁZQUEZ, Gael	07 RCNVIGO	<b>5:14.48</b>	- 2,00	
50m: 29.24 29.24	150m: 1:43.51 38.01	250m: 3:11.17 48.59	350m: 4:37.37 36.69	
100m: 1:05.50 36.26	200m: 2:22.58 39.07	300m: 4:00.68 49.51	400m: 5:14.48 37.11	
6. VIDAL ROSALES, Iago	09 RCNVIGO	<b>5:42.83</b>	- 1,00	
50m: 36.72 36.72	150m: 2:05.59 43.60	250m: 3:38.49 50.27	350m: 5:07.28 37.26	
100m: 1:21.99 45.27	200m: 2:48.22 42.63	300m: 4:30.02 51.53	400m: 5:42.83 35.55	

Prueba 77  
11/05/2024

Fem., 4 x 100m Libre

OPEN F  
Resultados

RG 3:50.03 GALAICO GALAICO 29/12/2016

Clasificación

Tiempo

1.	ARTEIXO 1			ARTEIXO	<b>3:59.81</b>	14,00	-		
	SÁNCHEZ BELLO, Eva	07	28.95	59.66	GÓMEZ MESÍAS, Alba	00	27.27	57.45	
	SUAREZ DOSIL, Claudia	07	30.24	1:02.58	VEIGA SOUTO, Ana	98	28.81	1:00.12	
2.	NFERROL 1			NFERROL	<b>4:01.85</b>	10,00	-		
	LOPEZ SANMARTIN, Nerea	96	28.55	59.71	PARDO CHAS, Eva	04	29.49	1:01.74	
	VILLARNOVO PAZOS, Lucia	08	28.39	59.52	HERNÁNDEZ FIGUEROA, Ange Ma	09	29.04	1:00.88	
3.	PORTAMIÑA 1			PORTAMIÑA	<b>4:05.94</b>	8,00	-		
	LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia	10	30.16	1:03.02	MOURENZA ROCHA, Sofia	07	29.15	1:00.78	
	MOURENZA ROCHA, Ines	07	28.71	1:00.68	SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristin	99	28.90	1:01.46	
4.	PORTAMIÑA 2			PORTAMIÑA	<b>4:12.80</b>	6,00	-		
	ILLAN LAMAS, Aroa	10	29.65	1:01.55	MUÑOZ GAVINO, Paula	08	30.57	1:04.69	
	LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia	10	29.38	1:00.86	SAAVEDRA BUIDE, Paula	07	31.48	1:05.70	
5.	ARTEIXO 2			ARTEIXO	<b>4:21.18</b>	4,00	-		
	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Paula	08	30.99	1:04.65	CARBALLIDO NAYA, Claudia	07	31.37	1:07.34	
	GARCÍA NAYA, Irene	06	30.69	1:05.18	ALVITE BERGARA, Nerea	99	30.41	1:04.01	
6.	NFERROL 2			NFERROL	<b>4:21.48</b>	2,00	-		
	JIMÉNEZ EZQUERRA, Ana María	07	31.17	1:04.83	REY CONESA, Carolina	04	30.14	1:05.01	
	LEIVAS ROCA, Candela	05	30.84	1:04.79	SALVANTE LAGO, Ainhoa	03	31.32	1:06.85	

Prueba 78  
11/05/2024

Fem., 4 x 100m Libre

OPEN F  
Resultados

RG 3:50.03 GALAICO GALAICO 29/12/2016

Clasificación

Tiempo

1.	RCNVIGO 1			RCNVIGO	<b>4:00.19</b>	- 14,00			
	CONS GESTIDO, Henar Diana	02	29.26	1:00.56	MARTÍNEZ NOVOA, Ángela	04	28.35	1:00.71	
	SOLER LOMBA, Rosalía	00	28.22	58.35	RODRÍGUEZ ALONSO, Julia	05	28.96	1:00.57	
2.	FLUVIAL 1			FLUVIAL	<b>4:00.57</b>	- 10,00			
	FRANCO CAL, Alba	91	29.01	1:00.77	LADRA CAMPO, Martina	08	29.83	1:02.56	
	CERNADAS GONZALEZ, Ana	04	27.59	56.66	BUSTO LOPEZ, Ana	04	28.90	1:00.58	
3.	POURENSE 1			POURENSE	<b>4:02.88</b>	- 8,00			
	FEIJOO GOMEZ, Eva	04	27.44	57.00	BLANCO MENDEZ, Claudia	08	29.49	1:02.32	
	CAMBA PRADA, Alexia	05	28.69	1:00.99	REQUEJO FERNANDEZ, Irene	10	29.46	1:02.57	
4.	RCNVIGO 2			RCNVIGO	<b>4:14.26</b>	- 6,00			
	CAL FERNÁNDEZ, Victoria	08	30.71	1:05.16	GROBA COMESAÑA, Noa	06	30.00	1:02.69	
	BAZ VIDEIRA, Paula	09	29.47	1:03.41	CONS GESTIDO, Victoria Anna	05	28.90	1:03.00	
5.	POURENSE 2			POURENSE	<b>4:19.39</b>	- 4,00			
	MENDEZ BERNARDEZ, Arianna	04	31.00	1:04.64	GUERRA RODRIGUEZ, Zaida	10	30.37	1:03.48	
	CAMPOS TATO, Uxia	05	30.62	1:04.70	BABARRO LOPEZ, Maria	08	31.33	1:06.57	
6.	FLUVIAL 2			FLUVIAL	<b>4:22.28</b>	- 2,00			
	PARDO PIÑEIRO, Maria	06	30.44	1:04.43	GONZALEZ IGLESIAS, Nerea	07	31.68	1:07.50	
	CUGINI LENCE, Emma	08	30.98	1:04.76	SOUTO GOMEZ, Claudia	10	31.77	1:05.59	

Prueba 79  
11/05/2024

Masc., 4 x 100m Libre

OPEN M  
Resultados

RG 3:23.79 POR-MIÑA POR-MIÑA 28/12/2023

Clasificación

Tiempo

1.	PORTAMIÑA 1				PORTAMIÑA	<b>3:29.51</b>	14,00	-		
	RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo	03	24.66	51.61	DIAZ- BECERRA LOPEZ, Anton	05	25.20		53.68	
	VAZQUEZ LOPEZ, Martin	03	24.71	50.72	SANCHEZ VAZQUEZ, Antonio	04	25.92		53.50	
2.	NFERROL 1				NFERROL	<b>3:34.02</b>	10,00	-		
	NAVARRO LOSADA, Sergi	07	24.73	51.70	TABEIRA OLASCOAGA, Tadeo	07	26.64		54.14	
	LOSADA JIMENEZ, Alvaro	99	25.59	55.25	SEIJO BERMUDEZ, Daniel	04	25.68		52.93	
3.	ARTEIXO 1				ARTEIXO	<b>3:35.32</b>	8,00	-		
	GÓMEZ MESÍAS, Miguel Ángel	03	24.84	52.59	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	93	25.81		54.55	
	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93	25.65	54.11	RUIBAL CABALLERO, Manuel Fco.	03	25.65		54.07	
4.	NFERROL 2				NFERROL	<b>3:43.38</b>	6,00	-		
	MANEIROS PAZ, Mario	06	27.32	56.56	PEDRE SALIDO, Julio	03	26.40		55.86	
	GARCÍA AFONSO, Alexis	07	25.77	54.98	LÓPEZ ANIDO, Nelson Andrés	00	26.63		55.98	
5.	ARTEIXO 2				ARTEIXO	<b>3:44.42</b>	4,00	-		
	VARELA PASANDÍN, Alejandro	06	26.61	55.56	VARELA PASANDÍN, Manuel	06	26.26		55.19	
	SUÁREZ COSTA, Luis	96	26.57	56.36	DÍAZ RODAS, Aarón	07	27.56		57.31	
6.	PORTAMIÑA 2				PORTAMIÑA	<b>3:44.57</b>	2,00	-		
	FRAGA SAL, Alexandre	06	26.45	55.40	RABANAL FREIRE, German	07	26.02		55.88	
	DIAZ-BECERRA LOPEZ, Pedro	07	26.78	56.40	POZO GALLEGO, Brais	07	27.30		56.89	

Prueba 80  
11/05/2024

Masc., 4 x 100m Libre

OPEN M  
Resultados

RG 3:23.79 POR-MIÑA POR-MIÑA 28/12/2023

Clasificación

Tiempo

1. FLUVIAL 1				FLUVIAL	<b>3:31.73</b>	- 14,00		
TEIJEIRO PRADO, Xoel	06	25.32	52.38	GOMEZ TOJO, Ander	05	25.21	52.85	
PARDO PERNAS, Martin	02	25.65	53.18	ALVAREZ FERNANDEZ, Borja	96	25.37	53.32	
2. POURENSE 1				POURENSE	<b>3:33.50</b>	- 10,00		
QUIROGA RAMOS, Yago	05	25.66	53.41	CARBALLO RODRIGUEZ, Enrique	07	25.99	54.71	
CIVEIRA CORRAL, Samuel	02	24.98	53.04	CIVEIRA CORRAL, Raul	02	25.14	52.34	
3. FLUVIAL 2				FLUVIAL	<b>3:41.18</b>	- 8,00		
LOBELLE GONZALEZ, Ivan	89	25.85	54.05	MORENO TEIJEIRO, Andre	07	26.67	56.03	
MARTINEZ SUAREZ, Diego	99	26.21	54.68	MORENO TEIJEIRO, Hugo	05	27.26	56.42	
4. POURENSE 2				POURENSE	<b>3:41.88</b>	- 6,00		
MERZLYAKOV KOSTOMAROV, Milail	07	26.72	55.28	GUTIERREZ MARIÑO, Santiago	02	26.76	56.00	
LOPEZ FERNANDEZ, Martin	04	26.65	56.11	PAZ RODRIGUEZ, Aritz	06	26.01	54.49	
5. RCNVIGO 2				RCNVIGO	<b>3:42.68</b>	- 4,00		
SANTÍN MÉNDEZ, Rubén	07	26.19	55.70	PAZOS IGLESIAS, André	07	25.86	55.27	
DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, Pablo	01	26.12	55.61	GONZÁLEZ CARBALLAL, Manuel	05	25.64	56.10	
6. RCNVIGO 1				RCNVIGO	<b>3:50.53</b>	- 2,00		
INFESTAS CARAZO, Samuel	03	27.97	58.79	ÁLVAREZ VÁZQUEZ, Gael	07	26.94	57.05	
CIDRÁS PÉREZ, Fabián	05	27.34	57.54	RODRIGUEZ PENA, Alejandro	92	26.54	57.15	



## CLASIFICACIÓN TITULO

Todas las pruebas

Todos, Abs.

1. C. N. Portamiñá Lugo	01156	426,00
2. C. N. Arteixo	01133	317,00
3. C. N. Ferrol	00674	312,00

## CLASIFICACIÓN PERMANENCIA

Todas las pruebas

Todos, Abs.

1. C. Fluvial De Lugo	00398	387,00
2. C. N. Pabellón Ourense	00101	362,00
3. Real C. Náutico De Vigo	00071	307,00

## Progresión de los nadadores - detalle

## Todas las pruebas

Prueba	Fase	Lugar	Tiempo total	Pt:Marca acreditada	Fecha	%	PB
<b>C. Fluvial De Lugo</b>							<b>32</b>
<b>ALVAREZ FERNANDEZ, Borja, 1996 (28 años), Masc.</b>							<b>2</b>
50m Espalda	Final contra reloj	1.	<b>27.21</b>	536	28.14	04/11/2023	107%
100m Espalda	Final contra reloj	1.	<b>57.19</b>	603	59.23	06/05/2023	107%
200m Espalda	Final contra reloj	3.	2:09.07	548	2:04.65	18/03/2023	93%
400m Estilos	Final contra reloj	2.	4:49.23	535	4:35.21	25/03/2023	91%
<b>ARES DIAZ, Francisco, 1989 (35 años), Masc.</b>							<b>2</b>
50m Braza	Final contra reloj	6.	<b>31.61</b>	491	33.10	25/11/2022	110%
100m Braza	Final contra reloj	5.	<b>1:11.34</b>	465	1:13.61	27/11/2022	106%
200m Braza	Final contra reloj	6.	3:02.46	285	NT		-
<b>BUSTO LOPEZ, Ana, 2004 (20 años), Fem.</b>							<b>4</b>
100m Libre	Final contra reloj	4.	<b>1:01.73</b>	539	1:02.26	29/04/2023	102%
200m Libre	Final contra reloj	2.	<b>2:13.04</b>	570	2:17.05	08/07/2023	106%
400m Libre	Final contra reloj	1.	<b>4:44.70</b>	536	4:47.61	25/03/2023	102%
800m Libre	Final contra reloj	1.	<b>9:51.18</b>	526	9:53.75	06/05/2023	101%
<b>CERNADAS GONZALEZ, Ana, 2004 (20 años), Fem.</b>							<b>2</b>
50m Espalda	Final contra reloj	1.	<b>28.93</b>	664	28.98	13/04/2024	100%
100m Espalda	Final contra reloj	1.	<b>1:01.88</b>	697	1:02.51	29/03/2023	102%
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:16.49	661	2:10.70	25/11/2022	92%
100m Mariposa	Final contra reloj			-	1:04.41	26/02/2023	-
400m Estilos	Final contra reloj	1.	5:03.34	622	NT		-
<b>CUGINI LENCE, Emma, 2008 (16 años), Fem.</b>							<b>3</b>
200m Libre	Final contra reloj	5.	<b>2:18.65</b>	503	2:23.52	19/02/2023	107%
200m Braza	Final contra reloj	6.	3:05.42	382	NT		-
200m Estilos	Final contra reloj	5.	<b>2:38.43</b>	455	2:45.51	27/05/2023	109%
400m Estilos	Final contra reloj	6.	<b>5:33.87</b>	466	5:39.46	18/03/2023	103%
<b>FRANCO CAL, Alba, 1991 (33 años), Fem.</b>							<b>-</b>
100m Libre	Final contra reloj	2.	1:00.32	578	59.45	08/02/2024	97%
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:18.97	492	1:15.29	27/11/2022	91%
200m Braza	Final contra reloj	3.	2:50.47	491	2:45.99	29/10/2022	95%
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	29.04	591	28.84	14/01/2023	99%
<b>GOMEZ TOJO, Ander, 2005 (19 años), Masc.</b>							<b>2</b>
50m Libre	Final contra reloj			-	24.25	06/05/2023	-
50m Espalda	Final contra reloj	5.	<b>27.79</b>	503	27.85	25/03/2023	100%
100m Espalda	Final contra reloj	4.	<b>59.48</b>	536	59.80	27/11/2022	101%
50m Braza	Final contra reloj	3.	30.97	522	NT		-
<b>GONZALEZ IGLESIAS, Nerea, 2007 (17 años), Fem.</b>							<b>-</b>
800m Libre	Final contra reloj	6.	10:28.84	437	10:27.62	26/11/2023	100%
<b>LADRA CAMPO, Martina, 2008 (16 años), Fem.</b>							<b>3</b>
400m Libre	Final contra reloj	3.	<b>4:49.47</b>	510	4:51.48	22/02/2023	101%
100m Mariposa	Final contra reloj	4.	1:09.92	461	NT		-
200m Mariposa	Final contra reloj	3.	<b>2:38.30</b>	431	2:40.07	03/02/2024	102%
200m Estilos	Final contra reloj	2.	<b>2:35.18</b>	484	2:37.46	06/05/2023	103%
400m Estilos	Final contra reloj			-	5:38.72	18/03/2023	-
<b>LOBELLE GONZALEZ, Ivan, 1989 (35 años), Masc.</b>							<b>-</b>
50m Libre	Final contra reloj	1.	23.82	606	23.75	27/11/2022	99%
100m Libre	Final contra reloj	4.	53.54	587	53.20	06/05/2023	99%
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	26.91	528	26.90	17/12/2023	100%
<b>MARTINEZ SUAREZ, Diego, 1999 (25 años), Masc.</b>							<b>-</b>
50m Libre	Final contra reloj	3.	24.29	571	NT		-
50m Braza	Final contra reloj			-	31.06	21/01/2023	-
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:10.21	488	NT		-
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	25.93	590	25.35	26/11/2022	96%
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	59.38	520	58.48	06/05/2023	97%
<b>MORENO TEIJEIRO, Andre, 2007 (17 años), Masc.</b>							<b>3</b>
200m Libre	Final contra reloj	4.	<b>2:01.00</b>	553	2:02.35	30/12/2023	102%
400m Libre	Final contra reloj	5.	<b>4:19.85</b>	544	4:20.01	02/12/2023	100%
1500m Libre	Final contra reloj	2.	<b>17:03.78</b>	566	17:13.92	18/03/2023	102%
<b>MORENO TEIJEIRO, Hugo, 2005 (19 años), Masc.</b>							<b>2</b>
200m Braza	Final contra reloj	3.	<b>2:30.99</b>	504	2:34.06	25/03/2023	104%
200m Mariposa	Final contra reloj	3.	<b>2:20.70</b>	437	2:21.34	25/02/2023	101%
200m Estilos	Final contra reloj	4.	2:18.49	496	2:17.36	25/11/2022	98%
<b>PALLIN BUJAN, Hector, 2008 (16 años), Masc.</b>							<b>1</b>
200m Espalda	Final contra reloj	5.	<b>2:15.75</b>	471	2:19.87	23/03/2024	106%
<b>PARDO PERNAS, Martin, 2002 (22 años), Masc.</b>							<b>-</b>
200m Libre	Final contra reloj	1.	1:54.93	646	NT		-
400m Libre	Final contra reloj	1.	4:10.13	611	4:03.58	28/07/2023	95%
1500m Libre	Final contra reloj	1.	16:31.47	623	15:59.65	02/03/2024	94%

200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:12.84	562	2:06.79	23/03/2024	91%	
400m Estilos	Final contra reloj			-	4:31.37	18/03/2023	-	
PARDO PIÑEIRO, Maria, 2006 (18 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	6.	<b>33.89</b>	413	34.04	30/12/2023	101%	1
100m Espalda	Final contra reloj	6.	1:13.13	422	1:12.21	30/12/2023	97%	
200m Espalda	Final contra reloj	6.	2:38.53	422	2:37.63	23/03/2024	99%	
50m Braza	Final contra reloj	6.	40.22	350	39.41	03/02/2024	96%	
SANCHEZ GARCIA, Antia, 2010 (14 años), Fem.								
100m Braza	Final contra reloj	6.	<b>1:27.64</b>	360	1:28.97	27/01/2024	103%	1
200m Braza	Final contra reloj			-	3:13.79	18/02/2024	-	
SOILAN FERNANDEZ, Raquel, 2001 (23 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	3.	<b>28.26</b>	534	28.56	17/12/2023	102%	2
50m Braza	Final contra reloj	5.	<b>37.66</b>	427	38.54	05/11/2023	105%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	31.08	482	30.71	26/11/2022	98%	
SOUTO GOMEZ, Claudia, 2010 (14 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	6.	<b>31.06</b>	402	31.92	26/11/2023	106%	3
100m Mariposa	Final contra reloj	6.	<b>1:14.14</b>	387	1:15.94	18/02/2024	105%	
200m Mariposa	Final contra reloj	6.	<b>2:50.97</b>	342	2:56.06	03/02/2024	106%	
TEIJEIRO PRADO, Xoel, 2006 (18 años), Masc.								
100m Libre	Final contra reloj	1.	<b>51.72</b>	651	52.31	23/03/2024	102%	1
200m Libre	Final contra reloj			-	1:57.01	25/11/2023	-	
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	58.21	553	56.56	23/02/2024	94%	
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:10.57	548	2:05.88	29/12/2023	93%	
400m Estilos	Final contra reloj	1.	4:47.51	544	NT		-	
C. N. Arteixo								
								28
ALVITE BERGARA, Nerea, 1999 (25 años), Fem.								
400m Libre	Final contra reloj	6.	4:53.16	491	4:40.81	05/11/2022	92%	-
200m Mariposa	Final contra reloj	4.	2:35.93	451	2:32.07	03/02/2024	95%	
200m Estilos	Final contra reloj	6.	2:42.81	419	2:38.93	16/12/2023	95%	
CARBALLIDO NAYA, Claudia, 2007 (17 años), Fem.								
50m Espalda	Final contra reloj	6.	<b>34.10</b>	405	35.79	09/07/2023	110%	1
50m Braza	Final contra reloj	5.	39.00	384	38.36	28/12/2023	97%	
200m Braza	Final contra reloj	5.	2:58.42	429	NT		-	
DEL RIO REGUEIRA, Marcos, 1993 (31 años), Masc.								
100m Libre	Final contra reloj	4.	54.53	556	53.81	30/10/2022	97%	-
200m Libre	Final contra reloj	4.	2:01.86	542	1:56.66	27/11/2022	92%	
400m Libre	Final contra reloj	5.	4:18.37	554	4:10.20	23/03/2024	94%	
1500m Libre	Final contra reloj	4.	17:23.70	534	NT		-	
DEL RIO REGUEIRA, Ruben, 1993 (31 años), Masc.								
50m Libre	Final contra reloj	6.	25.71	482	25.62	25/11/2022	99%	1
100m Libre	Final contra reloj	6.	<b>55.06</b>	540	55.47	03/02/2024	101%	
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	26.85	531	26.62	30/12/2023	98%	
100m Mariposa	Final contra reloj	5.	1:01.72	463	58.59	28/12/2023	90%	
DÍAZ DOMÍNGUEZ, Ricardo, 2007 (17 años), Masc.								
200m Mariposa	Final contra reloj	6.	2:23.44	413	2:18.98	16/12/2023	94%	-
DÍAZ RODAS, Aarón, 2007 (17 años), Masc.								
200m Libre	Final contra reloj	6.	2:05.31	498	NT		-	1
1500m Libre	Final contra reloj	6.	<b>18:04.04</b>	476	18:11.55	25/11/2023	101%	
FOLGUEIRA SUÁREZ, Tamara, 1994 (30 años), Fem.								
50m Libre	Final contra reloj	6.	29.66	462	29.12	11/12/2022	96%	-
50m Espalda	Final contra reloj	4.	33.87	414	33.43	27/11/2022	97%	
GARCÍA CASTRO, Mateo, 2005 (19 años), Masc.								
200m Libre	Final contra reloj			-	1:52.43	24/02/2024	-	1
400m Libre	Final contra reloj	1.	<b>3:54.68</b>	739	3:55.54	21/02/2024	101%	
1500m Libre	Final contra reloj			-	15:39.74	23/02/2024	-	
200m Espalda	Final contra reloj	5.	2:23.67	397	2:09.28	23/03/2024	81%	
GÓMEZ MESÍAS, Alba, 2000 (24 años), Fem.								
100m Libre	Final contra reloj	1.	58.61	630	57.29	31/03/2023	96%	2
200m Libre	Final contra reloj			-	2:03.28	30/03/2023	-	
100m Braza	Final contra reloj	2.	<b>1:11.49</b>	663	1:14.51	06/04/2023	109%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	<b>2:38.55</b>	611	2:48.19	06/04/2023	113%	
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:22.06	631	NT		-	
GÓMEZ MESÍAS, Miguel Ángel, 2003 (21 años), Masc.								
50m Braza	Final contra reloj	1.	<b>29.43</b>	609	29.56	28/12/2023	101%	4
100m Braza	Final contra reloj	2.	<b>1:03.16</b>	670	1:03.69	30/12/2023	102%	
200m Braza	Final contra reloj	2.	<b>2:18.57</b>	652	2:23.96	26/07/2023	108%	
200m Estilos	Final contra reloj	2.	<b>2:11.51</b>	579	2:13.42	26/11/2023	103%	
LEMA SIMAL, Nuria, 2007 (17 años), Fem.								
100m Espalda	Final contra reloj	6.	1:13.54	415	1:12.40	25/03/2023	97%	-
200m Espalda	Final contra reloj	5.	2:38.28	424	2:35.70	28/12/2023	97%	

MARTÍNEZ JUSTO, Penélope, 1993 (31 años), Fem.										-
50m Libre	Final contra reloj	4.	29.05	491	28.34	25/11/2022	95%			
50m Braza	Final contra reloj	3.	37.22	442	36.11	03/02/2024	94%			
100m Braza	Final contra reloj	5.	1:22.68	429	1:19.48	23/03/2024	92%			
200m Braza	Final contra reloj			-	2:54.67	25/03/2023	-			
RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Paula, 2008 (16 años), Fem.										2
400m Libre	Final contra reloj	5.	<b>4:43.23</b>	544	4:49.58	17/06/2023	105%			
800m Libre	Final contra reloj	4.	<b>9:35.98</b>	569	9:39.31	13/04/2024	101%			
RUIBAL CABALLERO, Manuel Fco., 2003 (21 años), Masc.										2
50m Libre	Final contra reloj	5.	24.93	528	24.77	23/03/2024	99%			
50m Espalda	Final contra reloj	5.	<b>28.62</b>	461	29.95	09/07/2023	110%			
100m Espalda	Final contra reloj	6.	1:03.36	443	1:01.13	29/12/2023	93%			
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	<b>26.73</b>	538	27.14	28/12/2023	103%			
SUAREZ DOSIL, Claudia, 2007 (17 años), Fem.										3
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	<b>30.53</b>	509	31.29	30/12/2023	105%			
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:08.23	497	1:07.62	28/12/2023	98%			
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	<b>2:25.32</b>	557	2:25.85	06/04/2024	101%			
400m Estilos	Final contra reloj	3.	<b>5:24.87</b>	506	5:30.81	30/12/2023	104%			
SUÁREZ COSTA, Luis, 1996 (28 años), Masc.										1
50m Braza	Final contra reloj	4.	31.15	513	31.11	21/01/2023	100%			
100m Braza	Final contra reloj	5.	<b>1:08.40</b>	527	1:08.86	23/03/2024	101%			
200m Braza	Final contra reloj	4.	2:29.06	523	2:28.65	25/03/2023	99%			
SÁNCHEZ BELLO, Eva, 2007 (17 años), Fem.										3
100m Libre	Final contra reloj	2.	<b>59.45</b>	603	59.97	30/12/2023	102%			
200m Libre	Final contra reloj	1.	<b>2:09.00</b>	625	2:12.47	07/07/2023	105%			
100m Espalda	Final contra reloj	2.	<b>1:06.47</b>	563	1:07.10	29/07/2023	102%			
200m Espalda	Final contra reloj	2.	2:22.61	580	2:21.09	16/12/2023	98%			
VARELA PASANDÍN, Alejandro, 2006 (18 años), Masc.										2
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	58.50	544	58.26	28/12/2023	99%			
200m Mariposa	Final contra reloj	3.	<b>2:12.33</b>	526	2:13.52	03/02/2024	102%			
200m Estilos	Final contra reloj	5.	<b>2:16.57</b>	517	2:25.74	26/02/2023	114%			
400m Estilos	Final contra reloj	6.	5:01.38	472	4:57.28	30/12/2023	97%			
VARELA PASANDÍN, Lucía, 2005 (19 años), Fem.										1
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	<b>31.46</b>	465	33.09	30/12/2023	111%			
VARELA PASANDÍN, Manuel, 2006 (18 años), Masc.										3
50m Espalda	Final contra reloj	4.	<b>27.45</b>	522	28.62	26/07/2023	109%			
100m Espalda	Final contra reloj	3.	<b>58.73</b>	557	1:00.79	08/07/2023	107%			
400m Estilos	Final contra reloj	3.	<b>4:49.84</b>	531	4:51.46	25/03/2023	101%			
VEIGA SOUTO, Ana, 1998 (26 años), Fem.										1
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:12.41	578	NT		-			
800m Libre	Final contra reloj	3.	9:35.82	569	9:27.68	13/04/2024	97%			
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	<b>1:07.51</b>	513	1:07.52	06/05/2023	100%			
200m Estilos	Final contra reloj			-	2:28.80	23/03/2024	-			
400m Estilos	Final contra reloj	2.	5:21.69	521	5:14.90	25/03/2023	96%			
C. N. Ferrol										17
CARRASCO BOUZAMAYOR, Sabela, 2008 (16 años), Fem.										-
100m Mariposa	Final contra reloj			-	1:08.68	28/12/2023	-			
200m Mariposa	Final contra reloj			-	2:35.85	06/04/2024	-			
200m Estilos	Final contra reloj			-	2:35.09	27/04/2024	-			
400m Estilos	Final contra reloj			-	NT		-			
CHANS FANEGO, Paula, 2003 (21 años), Fem.										-
50m Espalda	Final contra reloj	2.	32.96	449	32.05	06/05/2023	95%			
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	31.96	443	30.08	30/12/2023	89%			
DÍAZ COUCE, Ruben, 2006 (18 años), Masc.										-
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	27.09	517	26.89	30/12/2023	99%			
100m Mariposa	Final contra reloj	4.	58.94	532	57.00	23/03/2024	94%			
200m Mariposa	Final contra reloj	5.	2:15.56	489	2:14.34	03/02/2024	98%			
DÍAZ DOPICO, Sabela, 2002 (22 años), Fem.										1
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	<b>31.86</b>	448	31.90	06/05/2023	100%			
100m Mariposa	Final contra reloj	6.	1:11.76	427	NT		-			
200m Mariposa	Final contra reloj	5.	2:42.03	402	NT		-			
DOPICO REY, Anton, 1997 (27 años), Masc.										-
200m Braza	Final contra reloj	6.	2:35.89	457	2:33.58	26/11/2022	97%			
200m Estilos	Final contra reloj	6.	2:18.82	492	NT		-			
GARCÍA AFONSO, Alexis, 2007 (17 años), Masc.										-
400m Libre	Final contra reloj	6.	4:23.98	519	4:15.75	29/12/2023	94%			
HERNÁNDEZ FIGUEROA, Ange Marie, 2009 (15 años), Fem.										-
100m Libre	Final contra reloj			-	1:01.40	23/03/2024	-			
100m Mariposa	Final contra reloj	4.	1:08.93	482	1:08.81	23/03/2024	100%			
200m Mariposa	Final contra reloj	6.	2:50.29	346	2:45.62	22/04/2023	95%			
200m Estilos	Final contra reloj	5.	2:35.55	480	2:33.98	06/04/2024	98%			



400m Estilos	Final contra reloj	5.	5:43.30	429	NT	-	1
JIMÉNEZ EZQUERRA, Ana María, 2007 (17 años), Fem.							
50m Libre	Final contra reloj	5.	<b>29.64</b>	462	29.67	07/07/2023	100%
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:03.96	484	NT	-	-
800m Libre	Final contra reloj	6.	10:18.28	460	NT	-	-
LEIVAS ROCA, Candela, 2005 (19 años), Fem.							
50m Braza	Final contra reloj	4.	38.64	395	34.34	29/04/2023	79%
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:19.46	483	1:17.46	06/05/2023	95%
200m Braza	Final contra reloj	3.	2:51.07	486	2:45.08	06/05/2023	93%
LOPEZ SANMARTIN, Nerea, 1996 (28 años), Fem.							
50m Libre	Final contra reloj	1.	<b>26.84</b>	623	26.96	28/12/2023	101%
100m Libre	Final contra reloj	3.	59.97	588	59.92	25/11/2023	100%
100m Espalda	Final contra reloj	5.	1:12.75	429	NT	-	-
LOSADA JIMENEZ, Alvaro, 1999 (25 años), Masc.							
50m Libre	Final contra reloj	4.	24.55	553	24.50	28/12/2023	100%
100m Libre	Final contra reloj	3.	<b>53.98</b>	573	54.25	29/12/2023	101%
LOSADA JIMÉNEZ, Sergio, 2004 (20 años), Masc.							
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	25.71	605	NT	-	-
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	57.12	585	56.98	18/12/2022	100%
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:10.20	552	2:07.50	03/06/2023	96%
200m Estilos	Final contra reloj	-	-	-	2:14.20	23/03/2024	-
400m Estilos	Final contra reloj	4.	4:51.53	522	NT	-	-
LÓPEZ ANIDO, Natalia, 2006 (18 años), Fem.							
50m Braza	Final contra reloj	6.	<b>40.14</b>	353	43.79	17/12/2022	119%
100m Braza	Final contra reloj	6.	<b>1:27.11</b>	366	1:31.41	17/12/2022	110%
LÓPEZ ANIDO, Nelson Andrés, 2000 (24 años), Masc.							
50m Espalda	Final contra reloj	6.	<b>28.97</b>	444	29.12	04/11/2023	101%
100m Espalda	Final contra reloj	5.	1:02.19	469	59.93	25/11/2023	93%
MANEIROS PAZ, Mario, 2006 (18 años), Masc.							
400m Libre	Final contra reloj	3.	4:03.77	660	4:03.31	27/04/2024	100%
1500m Libre	Final contra reloj	1.	<b>16:03.23</b>	679	16:12.05	28/12/2023	102%
200m Espalda	Final contra reloj	3.	<b>2:12.75</b>	503	2:16.62	07/07/2023	106%
200m Braza	Final contra reloj	5.	<b>2:32.42</b>	489	2:33.42	06/04/2024	101%
NAVARRO LOSADA, Sergi, 2007 (17 años), Masc.							
200m Libre	Final contra reloj	1.	<b>1:53.35</b>	673	1:53.62	06/04/2024	100%
50m Espalda	Final contra reloj	1.	<b>26.26</b>	596	27.08	21/02/2024	106%
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:05.69	593	2:03.57	22/02/2024	97%
400m Estilos	Final contra reloj	2.	4:46.68	549	4:31.78	27/04/2024	90%
PARDO CHAS, Eva, 2004 (20 años), Fem.							
200m Libre	Final contra reloj	5.	2:15.63	537	2:10.35	21/01/2023	92%
400m Libre	Final contra reloj	3.	4:40.86	558	4:33.17	25/11/2022	95%
800m Libre	Final contra reloj	-	-	-	9:19.55	26/11/2022	-
200m Estilos	Final contra reloj	4.	2:34.54	490	NT	-	-
PEDRE SALIDO, Julio, 2003 (21 años), Masc.							
1500m Libre	Final contra reloj	5.	17:26.72	529	NT	-	-
REY CONESA, Carolina, 2004 (20 años), Fem.							
200m Espalda	Final contra reloj	6.	2:48.15	353	2:41.34	03/06/2023	92%
200m Braza	Final contra reloj	6.	3:07.12	371	3:07.03	25/03/2023	100%
RODRÍGUEZ COUSO, Miguel, 2007 (17 años), Masc.							
50m Braza	Final contra reloj	6.	32.39	457	31.16	02/12/2023	93%
100m Braza	Final contra reloj	6.	1:12.59	441	1:12.35	20/05/2023	99%
RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Germán, 2005 (19 años), Masc.							
200m Libre	Final contra reloj	5.	2:02.57	532	2:02.49	30/12/2023	100%
SALVANTE LAGO, Ainhoa, 2003 (21 años), Fem.							
50m Espalda	Final contra reloj	5.	34.04	408	33.40	06/04/2024	96%
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:12.15	440	1:11.67	03/02/2024	99%
200m Espalda	Final contra reloj	4.	2:37.41	431	2:34.76	28/12/2023	97%
SEIJO BERMUDEZ, Daniel, 2004 (20 años), Masc.							
100m Espalda	Final contra reloj	4.	<b>1:01.28</b>	490	1:02.30	21/01/2023	103%
50m Braza	Final contra reloj	2.	30.63	540	29.91	28/12/2023	95%
100m Braza	Final contra reloj	4.	<b>1:06.56</b>	572	1:07.30	09/07/2023	102%
200m Estilos	Final contra reloj	4.	2:14.76	538	2:13.71	07/07/2023	98%
TABEIRA OLASCOAGA, Tadeo, 2007 (17 años), Masc.							
50m Libre	Final contra reloj	3.	<b>24.51</b>	556	25.27	20/07/2023	106%
100m Libre	Final contra reloj	2.	<b>53.58</b>	586	53.79	27/04/2024	101%
50m Mariposa	Final contra reloj	-	-	-	27.04	10/03/2023	-
VILLARNOVO PAZOS, Lucia, 2008 (16 años), Fem.							
200m Libre	Final contra reloj	2.	2:11.94	584	2:08.32	28/12/2023	95%
400m Libre	Final contra reloj	2.	<b>4:28.91</b>	636	4:30.06	28/12/2023	101%
800m Libre	Final contra reloj	2.	9:21.27	615	9:11.62	25/03/2023	97%
400m Estilos	Final contra reloj	1.	5:11.98	571	5:11.86	25/03/2023	100%

C. N. Pabellón Ourense										31
ALVAREZ ALVAREZ, Hector, 2000 (24 años), Masc.										-
100m Braza	Final contra reloj			-	1:07.32	09/07/2023		-		
ALVAREZ GARCIA, Mencia, 2010 (14 años), Fem.										3
200m Braza	Final contra reloj	5.	2:59.09	424	3:04.27	18/06/2023		106%		
200m Estilos	Final contra reloj	6.	2:38.64	453	2:41.03	18/02/2024		103%		
400m Estilos	Final contra reloj	5.	5:33.74	467	5:40.58	17/02/2024		104%		
BABARRO LOPEZ, Maria, 2008 (16 años), Fem.										-
400m Libre	Final contra reloj	5.	4:55.20	481	4:49.38	07/07/2023		96%		
800m Libre	Final contra reloj	5.	10:19.83	456	9:56.55	26/11/2023		93%		
BLANCO MENDEZ, Claudia, 2008 (16 años), Fem.										1
50m Libre	Final contra reloj	4.	28.69	510	28.66	03/02/2024		100%		
100m Libre	Final contra reloj	6.	1:02.92	509	1:04.85	26/11/2023		106%		
CADAVID RIBEIRO, Tiziano, 2008 (16 años), Masc.										-
200m Mariposa	Final contra reloj	6.	2:32.39	344	NT			-		
CAMBA PRADA, Alexia, 2005 (19 años), Fem.										1
50m Espalda	Final contra reloj	4.	30.94	543	31.33	09/07/2023		103%		
100m Espalda	Final contra reloj	5.	1:09.39	494	1:07.26	25/02/2023		94%		
200m Espalda	Final contra reloj	4.	2:30.67	491	2:25.16	26/02/2023		93%		
CAMPOS TATO, Uxia, 2005 (19 años), Fem.										2
50m Braza	Final contra reloj	2.	36.53	468	35.91	30/10/2022		97%		
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:19.87	475	1:20.41	30/12/2023		101%		
200m Braza	Final contra reloj	4.	2:51.19	485	2:52.50	29/12/2023		102%		
200m Estilos	Final contra reloj	3.	2:37.15	466	2:34.70	25/11/2022		97%		
CARBALLO RODRIGUEZ, Enrique, 2007 (17 años), Masc.										3
1500m Libre	Final contra reloj	4.	17:19.74	540	16:50.34	03/02/2024		94%		
50m Espalda	Final contra reloj	2.	27.45	522	28.60	21/02/2024		109%		
100m Espalda	Final contra reloj	3.	58.71	557	59.93	24/02/2024		104%		
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:07.74	565	2:12.67	20/07/2023		108%		
CARRIL GONZALEZ, Eva, 2002 (22 años), Fem.										3
50m Braza	Final contra reloj	3.	36.72	461	39.72	28/02/2023		117%		
100m Braza	Final contra reloj	5.	1:22.77	427	1:23.35	23/03/2024		101%		
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	30.85	493	31.06	26/11/2022		101%		
CIVEIRA CORRAL, Raul, 2002 (22 años), Masc.										1
50m Libre	Final contra reloj	2.	24.04	589	24.15	29/12/2023		101%		
100m Libre	Final contra reloj	2.	52.74	614	52.16	29/12/2023		98%		
200m Libre	Final contra reloj	2.	1:57.25	608	1:56.74	09/07/2023		99%		
400m Libre	Final contra reloj	3.	4:16.47	566	4:12.02	08/07/2023		97%		
CIVEIRA CORRAL, Samuel, 2002 (22 años), Masc.										1
50m Libre	Final contra reloj	4.	24.30	571	24.13	28/12/2023		99%		
100m Libre	Final contra reloj	3.	53.49	589	55.66	25/02/2023		108%		
ESTEVEZ CRESPO, Hugo, 2006 (18 años), Masc.										1
200m Braza	Final contra reloj	5.	2:42.27	406	NT			-		
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	26.09	579	26.27	13/04/2024		101%		
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:00.31	497	1:00.03	28/12/2023		99%		
FEIJOO GOMEZ, Eva, 2004 (20 años), Fem.										1
50m Libre	Final contra reloj	1.	26.27	665	26.23	18/12/2022		100%		
100m Libre	Final contra reloj	1.	57.05	683	56.21	30/12/2023		97%		
200m Libre	Final contra reloj	1.	2:09.75	614	2:02.76	25/11/2023		90%		
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	1:04.76	581	1:04.86	25/11/2022		100%		
FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan, 2005 (19 años), Masc.										2
50m Braza	Final contra reloj	2.	30.74	534	31.19	28/12/2023		103%		
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:08.39	528	1:08.27	23/03/2024		100%		
200m Braza	Final contra reloj	2.	2:30.76	506	2:30.18	29/12/2023		99%		
200m Estilos	Final contra reloj	3.	2:15.96	524	2:16.93	13/01/2024		101%		
FERNANDEZ GRATEROL, Sofia Antia, 2007 (17 años), Fem.										-
200m Mariposa	Final contra reloj	5.	2:48.87	355	2:39.65	29/04/2023		89%		
GARCIA FEIJOO, Vera, 2010 (14 años), Fem.										-
100m Mariposa	Final contra reloj	5.	1:13.63	395	1:12.14	23/03/2024		96%		
200m Mariposa	Final contra reloj	4.	2:41.98	402	2:39.41	03/02/2024		97%		
GONZALEZ BLANCO, Marco, 2010 (14 años), Masc.										-
200m Mariposa	Final contra reloj			-	2:38.36	17/02/2024		-		
GONZALEZ GARCIA, David, 2000 (24 años), Masc.										1
50m Braza	Final contra reloj	1.	29.56	601	30.09	03/02/2024		104%		
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:05.16	610	NT			-		
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	26.02	584	25.86	26/11/2022		99%		
GUERRA RODRIGUEZ, Zaida, 2010 (14 años), Fem.										3
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:15.59	538	2:22.12	17/02/2024		110%		
400m Libre	Final contra reloj	4.	4:51.25	500	4:59.22	18/02/2024		106%		
800m Libre	Final contra reloj	2.	9:55.00	516	10:03.37	18/02/2024		103%		

GUTIERREZ MARIÑO, Santiago, 2002 (22 años), Masc.										3
200m Libre	Final contra reloj	3.	2:00.84	556	2:02.33	30/12/2023	102%			
400m Libre	Final contra reloj	2.	4:15.90	570	4:16.94	29/12/2023	101%			
1500m Libre	Final contra reloj	3.	17:09.56	556	17:15.21	28/12/2023	101%			
LOPEZ FERNANDEZ, Martin, 2004 (20 años), Masc.										-
200m Estilos	Final contra reloj	2.	2:14.25	544	2:14.05	28/12/2023	100%			
400m Estilos	Final contra reloj	4.	4:54.40	507	4:46.15	25/11/2023	94%			
MENDEZ BERNARDEZ, Arianna, 2004 (20 años), Fem.										1
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	32.61	417	33.61	25/11/2023	106%			
MERZLYAKOV KOSTOMAROV, Mikhail, 2007 (17 años), Masc.										1
100m Mariposa	Final contra reloj	5.	1:01.01	480	1:00.87	26/11/2023	100%			
200m Mariposa	Final contra reloj	4.	2:20.90	436	2:18.88	13/04/2024	97%			
400m Estilos	Final contra reloj	3.	4:50.86	526	4:55.60	09/07/2023	103%			
QUIROGA RAMOS, Yago, 2005 (19 años), Masc.										2
50m Espalda	Final contra reloj	3.	27.61	513	28.32	07/07/2023	105%			
100m Espalda	Final contra reloj	2.	58.36	567	59.30	24/02/2024	103%			
200m Espalda	Final contra reloj	2.	2:08.64	553	2:07.73	22/02/2024	99%			
REQUEJO FERNANDEZ, Irene, 2010 (14 años), Fem.										1
50m Espalda	Final contra reloj	5.	31.19	530	32.08	17/03/2024	106%			
100m Espalda	Final contra reloj	4.	1:08.68	510	1:08.67	18/02/2024	100%			
200m Espalda	Final contra reloj	2.	2:25.30	548	2:21.94	28/12/2023	95%			
400m Estilos	Final contra reloj	3.	5:29.86	483	5:24.53	16/12/2023	97%			
RODRIGUEZ DEL RIO, Miguel, 2006 (18 años), Masc.										-
200m Braza	Final contra reloj			-	2:34.88	08/07/2023	-			
C. N. Portamiñá Lugo										25
BALBOA BLANCO, Ivan, 1994 (30 años), Masc.										-
50m Braza	Final contra reloj	5.	31.75	485	30.89	06/05/2023	95%			
CERDEIRA TEJEIRA, Clara, 2008 (16 años), Fem.										-
200m Braza	Final contra reloj	4.	2:54.52	458	NT		-			
DIAZ- BECERRA LOPEZ, Anton, 2005 (19 años), Masc.										2
50m Espalda	Final contra reloj	3.	27.16	539	28.44	07/07/2023	110%			
100m Espalda	Final contra reloj	2.	58.32	569	58.90	26/11/2023	102%			
200m Espalda	Final contra reloj	2.	2:09.21	546	2:08.55	27/04/2024	99%			
FREIJE TORNEIRO, Aroa, 1998 (26 años), Fem.										-
50m Libre	Final contra reloj			-	28.39	26/11/2023	-			
200m Libre	Final contra reloj	6.	2:16.71	525	NT		-			
400m Libre	Final contra reloj			-	4:49.30	02/12/2023	-			
GAVIEIRO MONTERO, Raul, 2007 (17 años), Masc.										1
200m Mariposa	Final contra reloj	4.	2:14.12	505	2:15.37	06/04/2024	102%			
400m Estilos	Final contra reloj	5.	4:52.20	518	NT		-			
GOMEZ PUMARIÑO, Samuel, 2008 (16 años), Masc.										1
100m Libre	Final contra reloj	5.	54.96	543	55.37	27/01/2024	101%			
200m Libre	Final contra reloj	3.	1:59.11	580	1:58.86	13/04/2024	100%			
ILLAN LAMAS, Aroa, 2010 (14 años), Fem.										1
100m Libre	Final contra reloj			-	1:03.40	17/02/2024	-			
200m Libre	Final contra reloj	4.	2:13.07	569	2:14.24	06/04/2024	102%			
400m Libre	Final contra reloj	4.	4:42.48	548	NT		-			
200m Estilos	Final contra reloj	3.	2:31.48	520	NT		-			
LOPEZ FERNANDEZ, Aitana, 2009 (15 años), Fem.										3
50m Mariposa	Final contra reloj	3.	30.93	489	31.33	27/01/2024	103%			
100m Mariposa	Final contra reloj	5.	1:10.73	446	1:09.87	13/04/2024	98%			
200m Mariposa	Final contra reloj	3.	2:35.43	455	2:36.58	06/04/2024	101%			
400m Estilos	Final contra reloj	4.	5:25.97	501	5:30.88	27/04/2024	103%			
LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Carmen, 2007 (17 años), Fem.										2
50m Libre	Final contra reloj	3.	27.56	575	27.73	28/12/2023	101%			
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:02.91	509	1:01.05	03/02/2024	94%			
50m Braza	Final contra reloj	2.	35.03	531	35.57	28/07/2023	103%			
100m Braza	Final contra reloj	3.	1:17.55	519	1:17.32	25/11/2023	99%			
LOPEZ-FREIRE FRANCIA, Celia, 2010 (14 años), Fem.										2
100m Libre	Final contra reloj	4.	1:01.03	558	NT		-			
50m Espalda	Final contra reloj	1.	30.05	593	29.98	27/04/2024	100%			
100m Espalda	Final contra reloj	1.	1:04.55	614	1:04.61	27/04/2024	100%			
200m Espalda	Final contra reloj	1.	2:20.07	612	2:22.10	27/04/2024	103%			
MARTINEZ MORAN, Esther, 2007 (17 años), Fem.										-
400m Estilos	Final contra reloj	6.	5:45.06	422	NT		-			
MOURENZA ROCHA, Ines, 2007 (17 años), Fem.										-
400m Libre	Final contra reloj	1.	4:28.22	641	4:22.81	02/04/2023	96%			
800m Libre	Final contra reloj	1.	9:16.51	631	8:58.19	29/03/2023	94%			
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:06.33	541	1:03.44	23/02/2024	91%			
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:22.28	594	2:17.94	01/04/2023	94%			



MOURENZA ROCHA, Sofia, 2007 (17 años), Fem.										-
50m Braza	Final contra reloj	1.	33.73	595	33.55	29/03/2023	99%			
100m Braza	Final contra reloj	1.	1:11.30	669	1:10.16	30/12/2023	97%			
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:35.10	653	2:34.66	21/02/2024	99%			
200m Estilos	Final contra reloj	2.	2:23.17	616	2:22.13	25/02/2024	99%			
MUÑOZ GAVINO, Paula, 2008 (16 años), Fem.										-
800m Libre	Final contra reloj	5.	10:13.39	471	9:58.83	02/07/2023	95%			
NOVO LOPEZ, Brais, 2003 (21 años), Masc.										2
50m Braza	Final contra reloj			-	28.62	16/12/2022	-			
100m Braza	Final contra reloj	1.	<b>1:02.39</b>	695	1:04.67	30/03/2023	107%			
200m Braza	Final contra reloj	1.	<b>2:18.43</b>	654	2:19.64	26/07/2023	102%			
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:06.81	646	2:05.87	17/12/2022	99%			
400m Estilos	Final contra reloj	1.	4:32.36	640	NT		-			
PEREZ FERNANDEZ, Brais, 2007 (17 años), Masc.										2
400m Libre	Final contra reloj	2.	<b>4:02.91</b>	667	4:07.94	29/12/2023	104%			
1500m Libre	Final contra reloj	2.	<b>16:15.50</b>	654	16:53.78	21/07/2023	108%			
200m Espalda	Final contra reloj	4.	2:15.10	477	2:14.41	02/03/2024	99%			
RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo, 2003 (21 años), Masc.										1
50m Libre	Final contra reloj	2.	<b>23.47</b>	633	23.80	28/12/2023	103%			
100m Libre	Final contra reloj	1.	51.62	655	51.55	06/05/2023	100%			
200m Libre	Final contra reloj	2.	1:54.90	646	1:53.48	20/05/2023	98%			
50m Espalda	Final contra reloj	2.	27.08	544	NT		-			
ROIS PRADO, Luis, 2008 (16 años), Masc.										-
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	28.25	456	NT		-			
100m Mariposa	Final contra reloj	6.	1:03.92	417	1:01.83	23/03/2024	94%			
ROIS PRADO, Marta, 2008 (16 años), Fem.										1
50m Espalda	Final contra reloj	3.	<b>33.74</b>	419	34.39	18/02/2023	104%			
100m Espalda	Final contra reloj	4.	1:12.22	439	1:11.74	27/05/2023	99%			
SAAVEDRA BUIDE, Paula, 2007 (17 años), Fem.										1
200m Espalda	Final contra reloj	3.	<b>2:34.88</b>	452	2:35.30	02/03/2024	101%			
SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristina, 1999 (25 años), Fem.										1
50m Libre	Final contra reloj	2.	27.39	586	NT		-			
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	<b>29.58</b>	559	30.68	02/03/2024	108%			
SANCHEZ VAZQUEZ, Antonio, 2004 (20 años), Masc.										2
50m Mariposa	Final contra reloj	2.	<b>26.14</b>	576	26.27	30/12/2023	101%			
100m Mariposa	Final contra reloj	2.	<b>57.92</b>	561	58.14	26/11/2023	101%			
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	2:12.03	530	2:10.52	29/12/2023	98%			
SANTAS VAZQUEZ, Laura, 2009 (15 años), Fem.										-
200m Libre	Final contra reloj			-	2:08.69	03/02/2024	-			
200m Braza	Final contra reloj			-	2:50.69	22/07/2023	-			
200m Estilos	Final contra reloj			-	2:28.18	17/03/2024	-			
400m Estilos	Final contra reloj			-	5:03.90	30/12/2023	-			
TIMIRAOs FERNANDEZ, Marcos, 2005 (19 años), Masc.										2
400m Libre	Final contra reloj	4.	<b>4:13.19</b>	589	4:21.15	25/11/2022	106%			
1500m Libre	Final contra reloj	3.	<b>16:39.97</b>	607	16:50.41	10/12/2022	102%			
400m Estilos	Final contra reloj			-	4:47.05	27/04/2024	-			
VAZQUEZ LIZ, Alejandro, 2003 (21 años), Masc.										1
50m Braza	Final contra reloj	3.	30.71	536	NT		-			
100m Braza	Final contra reloj	3.	<b>1:05.80</b>	592	1:06.15	30/12/2023	101%			
200m Braza	Final contra reloj	3.	2:25.24	566	2:23.28	25/11/2023	97%			
200m Estilos	Final contra reloj	3.	2:14.39	542	2:11.24	26/11/2023	95%			
400m Estilos	Final contra reloj			-	4:51.45	26/02/2023	-			
VAZQUEZ LOPEZ, Martin, 2003 (21 años), Masc.										-
50m Libre	Final contra reloj	1.	22.75	695	22.45	28/12/2023	97%			
50m Espalda	Final contra reloj			-	24.92	06/05/2023	-			
100m Espalda	Final contra reloj	1.	57.35	598	53.57	29/12/2023	87%			
50m Mariposa	Final contra reloj			-	23.75	30/12/2023	-			
Real C. Náutico De Vigo										15
BAZ VIDEIRA, Paula, 2009 (15 años), Fem.										-
50m Libre	Final contra reloj	5.	28.97	495	NT		-			
CAL FERNÁNDEZ, Victoria, 2008 (16 años), Fem.										-
50m Mariposa	Final contra reloj	5.	31.23	475	30.43	30/12/2023	95%			
100m Mariposa	Final contra reloj	3.	1:09.64	467	1:07.19	28/12/2023	93%			
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	2:34.65	462	2:31.79	06/04/2024	96%			
CIDRÁS PÉREZ, Fabián, 2005 (19 años), Masc.										1
100m Mariposa	Final contra reloj	6.	<b>1:01.36</b>	472	1:01.46	28/12/2023	100%			
200m Mariposa	Final contra reloj	5.	2:23.56	412	2:18.19	06/05/2023	93%			
200m Estilos	Final contra reloj	6.	2:24.17	439	2:20.04	26/11/2023	94%			

CONS GESTIDO, Henar Diana, 2002 (22 años), Fem.										-
50m Libre	Final contra reloj	2.	27.81	560	27.50	28/12/2023	98%			
100m Libre	Final contra reloj	3.	1:00.45	574	59.50	30/12/2023	97%			
200m Libre	Final contra reloj			-	2:12.19	26/11/2022	-			
50m Braza	Final contra reloj	1.	34.87	538	34.77	28/12/2023	99%			
CONS GESTIDO, Victoria Anna, 2005 (19 años), Fem.										-
50m Libre	Final contra reloj			-	28.03	25/11/2022	-			
DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, Pablo, 2001 (23 años), Masc.										1
50m Braza	Final contra reloj	5.	31.14	514	30.39	05/11/2022	95%			
100m Braza	Final contra reloj	2.	1:06.16	583	1:06.00	23/03/2024	100%			
200m Braza	Final contra reloj	1.	<b>2:26.18</b>	555	2:29.15	26/11/2022	104%			
FERNÁNDEZ LINARES, Arianna-Carolina, 2009 (15 años), Fem.										1
100m Espalda	Final contra reloj			-	1:19.04	18/02/2024	-			
200m Espalda	Final contra reloj	5.	<b>2:37.50</b>	430	2:43.45	14/04/2024	108%			
GONZÁLEZ CARBALLAL, Manuel, 2005 (19 años), Masc.										-
50m Mariposa	Final contra reloj	6.	27.28	506	NT		-			
100m Mariposa	Final contra reloj	4.	1:00.99	480	59.57	23/03/2024	95%			
200m Mariposa	Final contra reloj	2.	2:20.50	439	2:16.20	13/04/2024	94%			
GROBA COMESAÑA, Noa, 2006 (18 años), Fem.										-
100m Libre	Final contra reloj	5.	1:02.83	511	NT		-			
200m Libre	Final contra reloj	6.	2:19.15	498	NT		-			
200m Estilos	Final contra reloj	4.	2:38.21	456	2:37.53	23/03/2024	99%			
INFESTAS CARAZO, Samuel, 2003 (21 años), Masc.										1
400m Libre	Final contra reloj	4.	4:19.77	545	NT		-			
1500m Libre	Final contra reloj	5.	17:21.09	538	NT		-			
100m Braza	Final contra reloj			-	1:12.45	23/03/2024	-			
200m Braza	Final contra reloj	4.	<b>2:32.76</b>	486	2:34.58	18/03/2023	102%			
200m Estilos	Final contra reloj	5.	2:20.82	471	2:17.98	28/12/2023	96%			
400m Estilos	Final contra reloj			-	4:52.06	25/11/2023	-			
MARTÍNEZ NOVOA, Silvia, 2006 (18 años), Fem.										-
200m Libre	Final contra reloj	4.	2:17.81	512	2:15.03	21/01/2023	96%			
400m Libre	Final contra reloj	2.	4:47.90	518	NT		-			
800m Libre	Final contra reloj	4.	10:05.74	489	NT		-			
400m Estilos	Final contra reloj	4.	5:30.80	479	5:29.84	18/03/2023	99%			
MARTÍNEZ NOVOA, Ángela, 2004 (20 años), Fem.										2
100m Libre	Final contra reloj			-	1:02.79	09/07/2023	-			
50m Espalda	Final contra reloj	3.	<b>30.70</b>	556	30.87	06/04/2024	101%			
100m Espalda	Final contra reloj	2.	1:07.62	534	NT		-			
200m Espalda	Final contra reloj	3.	<b>2:26.95</b>	530	2:28.03	13/04/2024	101%			
OUBIÑA SÁNCHEZ, Pedro, 2007 (17 años), Masc.										-
200m Libre	Final contra reloj	6.	2:07.27	475	2:06.18	25/11/2023	98%			
400m Libre	Final contra reloj	6.	4:34.87	460	4:31.08	26/11/2023	97%			
1500m Libre	Final contra reloj	6.	18:39.10	433	18:08.87	25/11/2023	95%			
PAZOS IGLESIAS, André, 2007 (17 años), Masc.										2
50m Libre	Final contra reloj	5.	24.61	549	24.45	29/12/2023	99%			
100m Libre	Final contra reloj	6.	<b>55.45</b>	528	56.81	01/07/2023	105%			
50m Espalda	Final contra reloj	6.	<b>29.31</b>	429	30.32	07/07/2023	107%			
PAZOS IGLESIAS, Elisa, 2009 (15 años), Fem.										2
100m Braza	Final contra reloj	1.	<b>1:18.92</b>	493	1:19.12	10/03/2023	101%			
200m Braza	Final contra reloj	2.	<b>2:47.74</b>	516	2:49.98	22/07/2023	103%			
PEREZ GARCIA-PICHER, Ana, 1998 (26 años), Fem.										-
400m Libre	Final contra reloj			-	4:37.74	23/03/2024	-			
800m Libre	Final contra reloj			-	9:22.31	26/11/2023	-			
PIÑEIRO FERNANDEZ, Antia, 2008 (16 años), Fem.										1
400m Libre	Final contra reloj	6.	4:59.22	461	4:47.05	23/03/2024	92%			
800m Libre	Final contra reloj	3.	<b>9:59.63</b>	504	10:11.96	17/12/2022	104%			
RODRIGUEZ PENA, Alejandro, 1992 (32 años), Masc.										1
50m Espalda	Final contra reloj	4.	<b>27.72</b>	507	28.57	26/02/2023	106%			
100m Espalda	Final contra reloj	6.	1:13.15	288	1:02.33	25/02/2023	73%			
50m Braza	Final contra reloj	4.	31.07	517	30.96	28/12/2023	99%			
100m Braza	Final contra reloj	6.	1:11.86	455	NT		-			
50m Mariposa	Final contra reloj			-	27.09	30/12/2023	-			
RODRÍGUEZ ALONSO, Julia, 2005 (19 años), Fem.										-
200m Braza	Final contra reloj	1.	2:44.44	548	NT		-			
100m Mariposa	Final contra reloj			-	1:04.15	28/07/2023	-			
200m Mariposa	Final contra reloj	1.	2:25.84	551	2:18.70	29/07/2023	90%			
200m Estilos	Final contra reloj	1.	2:29.30	543	2:19.99	17/12/2022	88%			
400m Estilos	Final contra reloj	2.	5:12.09	571	4:53.23	18/12/2022	88%			
SANTÍN MÉNDEZ, Rubén, 2007 (17 años), Masc.										1
100m Libre	Final contra reloj	5.	<b>54.34</b>	561	55.93	06/04/2024	106%			
200m Libre	Final contra reloj	5.	2:07.22	476	NT		-			
400m Libre	Final contra reloj			-	4:35.51	26/11/2023	-			

1500m Libre	Final contra reloj	-	18:37.03	25/11/2023	-	-
SARAIVA HAGE, Andrea C., 2005 (19 años), Fem.						
50m Braza	Final contra reloj	4.	36.89	454	36.40	28/12/2023 97%
100m Braza	Final contra reloj	4.	1:20.05	472	1:18.13	06/05/2023 95%
200m Braza	Final contra reloj	-	-	-	2:48.30	26/11/2022 -
SOLER LOMBA, Rosalía, 2000 (24 años), Fem.						
50m Espalda	Final contra reloj	2.	30.07	592	29.57	27/04/2024 97%
100m Espalda	Final contra reloj	3.	1:08.08	524	1:03.55	21/01/2023 87%
50m Mariposa	Final contra reloj	1.	28.56	622	28.40	30/12/2023 99%
100m Mariposa	Final contra reloj	1.	1:03.83	607	NT	-
VIDAL ROSALES, Iago, 2009 (15 años), Masc.						
50m Libre	Final contra reloj	6.	<b>26.69</b>	430	27.41	14/04/2024 105%
200m Libre	Final contra reloj	-	-	-	2:23.74	11/03/2023 -
200m Espalda	Final contra reloj	6.	2:30.73	344	2:28.13	23/03/2024 97%
400m Estilos	Final contra reloj	6.	5:42.83	321	NT	-
ÁLVAREZ VÁZQUEZ, Gael, 2007 (17 años), Masc.						
100m Espalda	Final contra reloj	5.	1:02.46	463	1:00.72	26/11/2023 95%
200m Espalda	Final contra reloj	4.	2:15.36	475	2:12.82	26/11/2023 96%
50m Mariposa	Final contra reloj	4.	<b>26.59</b>	547	26.94	06/04/2024 103%
400m Estilos	Final contra reloj	5.	5:14.48	416	4:58.00	25/11/2023 90%

## Progresión de los nadadores - sumario

## Todas las pruebas

Lugar	Club	Código	Nadador	Masculino			Nadador	Femenino			Media
				Total	Progresión	in %		Total	Progresión	in %	
				Resultad	Resultados			Resultad	Resultados		Progresión
1.	C. N. Pabellón Ourense	00101	17	32	15	101%	14	32	16	100%	101%
2.	C. Fluvial De Lugo	00398	14	32	13	100%	13	32	19	101%	100%
	C. N. Arteixo	01133	11	32	15	100%	12	32	13	100%	100%
	C. N. Portamiñá Lugo	01156	22	32	14	100%	18	32	11	99%	100%
5.	C. N. Ferrol	00674	19	32	11	99%	13	32	6	97%	98%
6.	Real C. Náutico De Vigo	00071	13	32	9	98%	16	32	6	97%	97%
Sumario de 6 clubes			96	192	77	100%	86	192	71	99%	99%

## Récords batidos por prueba^

## Todas las pruebas

### Masc., 50m Espalda

43. Serie 1 Navarro Losada, Sergi 07 00674 25.83 Meliores Marcas Galicia P25 17

### Masc., 100m Espalda

39. Serie 1 Navarro Losada, Sergi 07 00674 55.18 Meliores Marcas Galicia P25 17

### Masc., 4 x 50m Estilos

43. Serie 1 C. N. Portamiñá Lugo 01156 1:40.96 Records Galegos P25 Open  
DÍAZ- BECERRA LOPEZ, Anton, NOVO LOPEZ, Brais, VAZQUEZ LOPEZ, Martin, RODRIGUEZ SANCOSMED, Pablo

### Fem., 100m Espalda

41. Serie 1 Lopez-Freire Francia, Celia 10 01156 1:04.35 Meliores Marcas Galicia P25 14