

Prueba 1  
08/06/2024

Mixto, 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359  
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 6</u>				
1	TRAVIESAS	+240 TRAVIESAS	3:45.91	25m
2	VALDEORRAS	+160 VALDEORRAS	3:19.52	50m
3	VALDEORRAS	+200 VALDEORRAS	3:11.53	25m
4	PONTEAREAS	+240 PONTEAREAS	3:07.28	25m
5	POURENSE	+160 POURENSE	3:10.21	25m
6	ARTEIXO	+240 ARTEIXO	3:18.20	50m
7	POURENSE	+200 POURENSE	3:35.48	25m
8	PONTEAREAS	+280 PONTEAREAS	4:44.67	25m
<u>Serie 2 de 6</u>				
1	POURENSE	+120 POURENSE	2:59.38	25m
2	POURENSE	+240 POURENSE	2:55.13	25m
3	SCASINO	+200 SCASINO	2:44.68	25m
4	GALAICO	+160 GALAICO	2:39.60	25m
5	CULLEREDO	+200 CULLEREDO	2:40.05	25m
6	HERCULES	+240 HERCULES	2:52.16	50m
7	SALESTRA	+120 SALESTRA	3:01.13	50m
8	GALAICO	+200 GALAICO	3:06.01	25m
<u>Serie 3 de 6</u>				
1	CULLEREDO	+120 CULLEREDO	2:36.68	50m
2	SALESTRA	+160 SALESTRA	2:36.00	50m
3	ESCUALOS	+200 ESCUALOS	2:30.78	25m
4	ARTEIXO	+160 ARTEIXO	2:32.22	50m
5	PONTEAREAS	+160 PONTEAREAS	2:30.10	25m

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos

6 RIASBAIXAS 4	+200 RIASBAIXAS	2:30.93 25m
7 PORTAMIÑA 5	+200 PORTAMIÑA	2:36.29 50m
8 PONTEAREAS 5	+200 PONTEAREAS	2:38.37 25m

Serie 4 de 6

1 HERCULES 2	+120 HERCULES	2:29.27 50m
2 XOVE 1	+120 XOVE	2:25.46 25m
3 GALAICO 1	+120 GALAICO	2:21.98 25m
4 RIASBAIXAS 2	+120 RIASBAIXAS	2:20.82 25m
5 ESCUALOS 2	+160 ESCUALOS	2:21.67 25m
6 NCORUÑA 3	+160 NCORUÑA	2:24.55 25m
7 PORTAMIÑA 2	+100 PORTAMIÑA	2:28.48 50m
8 MONFORTE 1	+120 MONFORTE	2:27.90 25m

Serie 5 de 6

1 PORTAMIÑA 3	+120 PORTAMIÑA	2:22.84 50m
2 PONTEAREAS 2	+100 PONTEAREAS	2:19.43 25m
3 NTNARON 1	+120 NTNARON	2:14.20 25m
4 ARTEIXO 1	+120 ARTEIXO	2:15.88 50m
5 PORTAMIÑA 1	+80 (FPORTAMIÑA)	2:16.77 50m
6 FLUVIAL 1	+160 FLUVIAL	2:20.32 50m
7 PORTAMIÑA 4	+160 PORTAMIÑA	2:22.73 50m
8 ESCUALOS 1	+120 ESCUALOS	2:20.46 25m

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos

Serie 6 de 6

1	RIASBAIXAS 1	+100 RIASBAIXAS	2:12.06 25m
2	CMARINA 1	+160 CMARINA	2:10.46 25m
3	PONTEAREAS 1	+80 (FPONTEAREAS	2:07.00 25m
4	PONTEAREAS 4	+120 PONTEAREAS	2:02.92 25m
5	NCORUÑA 1	+100 NCORUÑA	2:07.43 50m
6	CIDSANTIAG 1	+160 CIDSANTIAG	2:12.06 50m
7	RIASBAIXAS 3	+160 RIASBAIXAS	2:10.86 25m
8	NCORUÑA 2	+120 NCORUÑA	2:12.16 25m

Prueba 2  
08/06/2024

Fem., 400m Estilos

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 2</u>					
3	MELON PARENTE, M. Lourdes	55	55+	PONTEAREAS	11:55.25 25m
4	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	52	50+	PORTAMIÑA	8:29.58 25m
5	VIDAL BELLO, Mara	47	45+	VALDEORRAS	9:28.47 25m
<u>Serie 2 de 2</u>					
1	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	60+	POURENSE	7:17.14 50m
2	VALIÑO FERRAZ, Tatyana	21	20+	PONTEAREAS	6:40.93 25m
3	LAGO CASTILLO, Natalia	25	25+	NCORUÑA	6:25.47 25m
4	BUGALLO PÉREZ, Estíbaliz	34	30+	RCNVIGO	5:34.04 25m
5	GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia	25	25+	GALAICO	6:25.25 25m
6	MUIÑO, Andrea	33	30+	NCORUÑA	6:40.34 25m
7	MIRA VAZQUEZ, Marta	43	40+	ESCUALOS	6:59.41 25m
8	GONZALEZ PEREZ, Paula	28	25+	PONTEAREAS	7:19.44 25m

Prueba 3  
08/06/2024

Masc., 400m Estilos

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 3</u>					
2	CANO PELAEZ, Alberto J.	54	50+	CMARINA	8:35.25 25m
3	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	63	60+	VALDEORRAS	8:20.83 25m
4	SUANZES PEREZ, Fernando	71	70+	HERCULES	7:18.25 25m
5	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	58	55+	REDONDELA	7:23.01 25m
6	LAMELO OTERO, Ramón Jesus	56	55+	CIDSANTIAG	8:27.31 25m
7	POSE MATO, Cesar	41	40+	ADFOGAR	9:18.80 25m
<u>Serie 2 de 3</u>					
1	ROS ROSILLO, Alejandro	66	65+	RIASBAIXAS	6:58.29 25m
2	FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David	50	50+	RIASBAIXAS	6:45.73 25m
3	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	53	50+	ESCUALOS	6:40.41 25m
4	MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	50	50+	PONTEAREAS	6:10.05 25m
5	PEREZ ARIAS, Hector	53	50+	PORTAMIÑA	6:27.42 25m
6	DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	43	40+	CIDSANTIAG	6:40.81 25m
7	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	36	35+	RIASBAIXAS	6:57.14 25m
8	DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier	43	40+	ESCUALOS	6:59.26 25m
<u>Serie 3 de 3</u>					
1	MERA MONTECELOS, Pablo	41	40+	HERCULES	5:43.36 25m
2	SANCHEZ GORDON, Roman	46	45+	RIASBAIXAS	5:21.87 25m
3	TENORIO FREIRE, Martin	32	30+	GALAICO	5:07.67 25m
4	VILA CID, Marcos	37	35+	POURENSE	4:44.93 25m
5	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	27	25+	RIASBAIXAS	4:50.55 25m
6	CALLE FACAL, Telmo	41	40+	GALAICO	5:10.99 25m
7	DIZ NIEVES, David	20	20+	NFERROL	5:31.40 25m
8	FREIRE GONZALEZ, Javier	31	30+	RIASBAIXAS	5:51.31 25m

Prueba 4  
08/06/2024

Fem., 100m Libre

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 8</u>					
1	MORAL RUBIO, Isabel	82	80+	PONTEAREAS	2:32.19 50m
2	PEREZ GALLARDO, Teresa	60	60+	POURENSE	2:09.23 25m
3	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	48	45+	VALDEORRAS	2:03.94 50m
4	RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Iren	25	25+	PONTEAREAS	1:54.71 25m
5	VAZQUEZ PARCERO, Marta	44	40+	CMARINA	1:58.61 25m
6	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	42	40+	VALDEORRAS	2:08.42 25m
7	SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	65+	PONTEAREAS	2:18.99 25m
8	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	78	75+	PONTEAREAS	2:51.60 25m
<u>Serie 2 de 8</u>					
1	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	54	50+	PONTEAREAS	1:52.80 25m
2	MARTIN VILAS, Maria Jesus	42	40+	ORDES	1:49.44 25m
3	CHUB SAVCHENKO, Lyudmyla	59	55+	GALAICO	1:47.02 25m
4	BEN CILLERO, Natalia	35	35+	XOVE	1:44.00 25m
5	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	52	50+	PONTEAREAS	1:47.46 50m
6	RODRIGUEZ LOPEZ, Rosa Maria	49	45+	POURENSE	1:47.77 25m
7	SIMOIS MORAIS, Yolanda	30	30+	SALESTRA	1:50.78 25m
8	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	68	65+	TRAVIESAS	1:54.79 50m
<u>Serie 3 de 8</u>					
1	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	46	45+	PONTEAREAS	1:37.88 25m
2	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	49	45+	NCORUÑA	1:36.81 25m
3	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	52	50+	POURENSE	1:36.83 50m
4	ALVAREZ SOUTO, Claudia	23	20+	ESCUALOS	1:33.35 25m
5	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	34	30+	RIASBAIXAS	1:34.73 50m
6	GANDARA SUAREZ, Tania	31	30+	ORDES	1:36.41 25m
7	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	72	70+	TRAVIESAS	1:38.80 50m
8	SERRANO AVENDAÑO, Silvia	49	45+	TRAVIESAS	1:38.13 25m
<u>Serie 4 de 8</u>					
1	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	47	45+	ORDES	1:31.69 25m
2	SOUSA CARNEIRO, Rosana	53	50+	CNMOS	1:30.57 25m
3	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	31	30+	SALESTRA	1:29.60 25m
4	VALIÑO FERRAZ, Tatyana	21	20+	PONTEAREAS	1:28.99 25m
5	ANDON YAÑEZ, Lorena	46	45+	SCASINO	1:29.55 25m
6	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	35	35+	GALAICO	1:30.54 25m
7	LOPEZ MAHIA, Purificacion	61	60+	HERCULES	1:32.22 50m
8	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	40	40+	PONTEAREAS	1:31.92 25m

Prueba 4, Fem., 100m Libre

Serie 5 de 8

1	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	58	55+	RIASBAIXAS	1:27.89	25m
2	FUENTES LORENZO, Carla	25	25+	GALAICO	1:26.38	25m
3	CASTRO MAESTRE, Isaura	55	55+	FLUVIAL	1:25.33	25m
4	SALES MANTIÑAN, Carmen	50	50+	SCASINO	1:22.68	25m
5	CUBA KOSTER, Esmeralda	32	30+	XOVE	1:24.39	25m
6	SALGADO CASTELO, Marta	30	30+	MULLEREF	1:26.08	25m
7	OLMO VAQUEIRO, Leticia	43	40+	PONTEAREAS	1:27.25	25m
8	PEREZ PEREZ, Sonia	52	50+	ESCUALOS	1:28.31	25m

Serie 6 de 8

1	ABBATEMARCO, Cristina	40	40+	SALESTRA	1:20.30	25m
2	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	45+	ESCUALOS	1:18.76	25m
3	GONZALEZ PEREZ, Jessica	37	35+	RIASBAIXAS	1:18.22	25m
4	VILARIÑO CACHO, Elvira	43	40+	SALESTRA	1:18.06	25m
5	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	50+	PORTAMIÑA	1:18.20	25m
6	VARELA REDONDO, Veronica	49	45+	PONTEAREAS	1:18.38	25m
7	GARCÉS FERNÁNDEZ, Erea	21	20+	RIASBAIXAS	1:19.44	25m
8	LOPEZ MORADO, Maria	23	20+	CULLEREDO	1:22.07	25m

Serie 7 de 8

1	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	60+	CDELMAR	1:15.34	50m
2	PEREZ GARCIA, Eva	34	30+	RIASBAIXAS	1:13.45	25m
3	SAAVEDRA BUIDE, Carlota	25	25+	PORTAMIÑA	1:11.00	25m
4	SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen	25	25+	PORTAMIÑA	1:09.23	50m
5	MENDEZ SEIJO, Nerea	25	25+	RIASBAIXAS	1:10.51	25m
6	FILGUEIRAS OLMO, Helena	20	20+	PORTAMIÑA	1:13.11	25m
7	FKEOUI OMARI, Salma	42	40+	ESCUALOS	1:14.19	25m
8	ROZADOS LUIS, Adriana	39	35+	SALESTRA	1:15.44	25m

Serie 8 de 8

1	RAMOS LOBO, Raquel	31	30+	PORTAMIÑA	1:06.52	25m
2	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42	40+	CIDSANTIAG	1:05.77	25m
3	PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa	26	25+	HERCULES	1:02.78	50m
4	FRANCO CAL, Alba	33	30+	FLUVIAL	59.45	25m
5	SUAREZ GONZALEZ, Gracia	24	20+	PONTEAREAS	59.65	25m
6	FREIJE TORNEIRO, Aroa	26	25+	PORTAMIÑA	1:02.16	25m
7	ABASOLO RUEDA, Claudia	24	20+	NCORUÑA	1:06.26	25m
8	BLANCO PEREZ, Laura	20	20+	PONTEAREAS	1:06.94	25m

Prueba 5  
08/06/2024

Masc., 100m Libre

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 13</u>					
3	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84	80+	PONTEAREAS	2:50.55 25m
4	GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	37	35+	PONTEAREAS	1:59.33 25m
5	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	45	45+	VALDEORRAS	1:59.80 25m
<u>Serie 2 de 13</u>					
1	VILLORIA CARAMES, Alejandro	79	75+	TRAVIESAS	1:53.59 25m
2	CADAVID NUÑEZ, Jose	54	50+	POURENSE	1:49.13 50m
3	LAGO GONZALEZ, Ivan	31	30+	PONTEAREAS	1:38.67 50m
4	PEREZ GARCIA, Manuel	57	55+	CULLEREDO	1:36.31 25m
5	SEGUÍN CID, Severino	65	65+	TRAVIESAS	1:36.79 25m
6	RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	56	55+	VALDEORRAS	1:45.35 50m
7	FOLCH MALLOFRE, Ramon	87	85+	ARTEIXO	1:49.63 25m
<u>Serie 3 de 13</u>					
1	GONZALEZ ANTON, Jose Luis	62	60+	GALAICO	1:36.04 25m
2	RODRIGUEZ BLANCO, Jose Francisco	48	45+	POURENSE	1:30.31 25m
3	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	53	50+	POURENSE	1:30.43 50m
4	HERNANZ MORAL, Fausto	62	60+	RIASBAIXAS	1:27.40 25m
5	BRIOSO DÍAZ, Manuel	47	45+	REDONDELA	1:28.42 25m
6	BURGO, Carlos D.	50	50+	SCASINO	1:29.17 25m
7	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74	70+	PONTEAREAS	1:30.56 25m
8	ROMERO PENA, Juan Ramon	61	60+	HERCULES	1:36.02 25m
<u>Serie 4 de 13</u>					
1	FERNANDEZ FERNANDEZ, Miguel Ang	47	45+	RIASBAIXAS	1:26.47 25m
2	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	60+	ARTEIXO	1:24.87 25m
3	CRESPO PÉREZ, Albarino	54	50+	ESCUALOS	1:24.09 25m
4	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	62	60+	PORTAMIÑA	1:23.32 25m
5	FIDALGO SERRANO, Manuel A.	43	40+	TRAVIESAS	1:23.83 25m
6	MELLA BARBEITO, Javier	41	40+	ARTEIXO	1:23.95 25m
7	PEREZ LEIVA, Manuel	56	55+	RIASBAIXAS	1:25.83 25m
8	REY ROMERO, Jorge J.	58	55+	PORTAMIÑA	1:28.28 50m
<u>Serie 5 de 13</u>					
1	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	61	60+	MONFORTE	1:22.23 25m
2	PEREIRO LOPEZ-QUECUTY, Simon	51	50+	RIASBAIXAS	1:21.41 25m
3	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	53	50+	ESCUALOS	1:20.74 25m
4	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70	70+	POURENSE	1:20.21 25m
5	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	51	50+	HERCULES	1:20.53 25m
6	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo	41	40+	RIASBAIXAS	1:20.77 25m
7	GONZALEZ PEÑAS, David	40	40+	PORTAMIÑA	1:21.76 25m
8	BLANCO PEREZ, Angel	60	60+	POURENSE	1:24.72 50m

Prueba 5, Masc., 100m Libre

Serie 6 de 13

1	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	58	55+	SCASINO	1:19.22	25m
2	FONTAN SEIJO, Adrian	31	30+	CNMOS	1:18.35	25m
3	FIDALGO SERRANO, Guillermo	38	35+	TRAVIESAS	1:17.39	25m
4	LOPEZ PAYO, Mario	47	45+	SALESTRA	1:16.47	25m
5	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	36	35+	PONTEAREAS	1:16.29	25m
6	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	49	45+	ESCUALOS	1:17.84	25m
7	REY RODRIGUEZ, Oscar	50	50+	PORTAMIÑA	1:18.87	25m
8	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	34	30+	PONTEAREAS	1:19.89	25m

Serie 7 de 13

1	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	52	50+	RIASBAIXAS	1:16.86	50m
2	DURO GONZALEZ, Antonio	50	50+	SALESTRA	1:14.52	25m
3	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	60+	NCORUÑA	1:12.69	25m
4	GOMEZ MARTIN, Ruben	46	45+	FLUVIAL	1:12.52	25m
5	CODESIDO LOPEZ, José	65	65+	CIDSANTIAG	1:12.53	25m
6	FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David	50	50+	RIASBAIXAS	1:13.20	25m
7	NOVALES BLANCO, Xabier	33	30+	RIASBAIXAS	1:16.18	50m
8	MÉNDEZ LORENZO, Bruno	20	20+	NFERROL	1:15.21	25m

Serie 8 de 13

1	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	51	50+	RIASBAIXAS	1:13.09	50m
2	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65	65+	CIDSANTIAG	1:11.18	25m
3	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	28	25+	PORTAMIÑA	1:10.42	25m
4	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	42	40+	SALESTRA	1:10.42	25m
5	PEREZ LOPEZ, Manuel	43	40+	ESCUALOS	1:10.28	25m
6	NISTAL GARCÍA, Eduardo	56	55+	SCASINO	1:12.52	50m
7	VEIGA PILLADO, Jose	46	45+	SCASINO	1:13.00	50m
8	ORGEIRA CRESPO, Pedro	48	45+	POURENSE	1:12.51	25m

Serie 9 de 13

1	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	53	50+	PONTEAREAS	1:11.42	50m
2	IGLESIAS CARRERA, Pio	51	50+	CIDSANTIAG	1:09.57	25m
3	ANDRES DUASO, Olmo	31	30+	ARTEIXO	1:09.37	25m
4	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	50	50+	GALAICO	1:09.03	25m
5	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	47	45+	PONTEAREAS	1:09.06	25m
6	BELLO PORTO, David	34	30+	NCORUÑA	1:09.41	25m
7	MANEIRO BETANZOS, Javier	39	35+	ESCUALOS	1:09.81	25m
8	SANMARTIN GARCÍA, Jorge	33	30+	NTNARON	1:10.33	25m

Serie 10 de 13

1	ANEIROS GARCIA, Jose M.	50	50+	CMARINA	1:07.87	25m
2	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	36	35+	CMARINA	1:06.45	25m
3	SANCHEZ GORDON, Roman	46	45+	RIASBAIXAS	1:05.47	25m
4	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	37	35+	CIDSANTIAG	1:04.59	25m
5	VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel	45	45+	RIASBAIXAS	1:05.17	25m
6	BAIZ ROCA, Gabriel	45	45+	ARTEIXO	1:05.96	25m
7	RIVAS FEAL, Antonio	58	55+	SCASINO	1:06.78	25m
8	PICALLO MATO, Adrian	29	25+	SALESTRA	1:08.25	25m

Prueba 5, Masc., 100m Libre

Serie 11 de 13

1	DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés	35	35+	NTNARON	1:03.70	25m
2	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	60+	CIDSANTIAG	1:02.90	25m
3	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, Cristian	21	20+	ARTEIXO	1:02.66	25m
4	SEVILLA AROCA, Javier	41	40+	ESCUALOS	1:01.78	25m
5	CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José	44	40+	NTNARON	1:01.86	25m
6	GUIRADO CARABEL, Oscar	48	45+	CULLEREDO	1:02.82	25m
7	RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel	49	45+	CIDSANTIAG	1:03.88	25m
8	MENDES FERRAS, Artur Leonel	43	40+	MONFORTE	1:05.88	50m

Serie 12 de 13

1	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	45+	SALESTRA	1:02.71	50m
2	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	45+	HERCULES	1:01.19	50m
3	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	24	20+	PORTAMIÑA	58.77	25m
4	OTERO VILLARES, Daniel	23	20+	PORTAMIÑA	59.80	50m
5	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	24	20+	GALAICO	1:00.22	50m
6	GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	43	40+	RIASBAIXAS	59.52	25m
7	MARTINEZ DOPAZO, David	37	35+	GALAICO	1:00.89	25m
8	RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24	20+	PORTAMIÑA	1:01.48	25m

Serie 13 de 13

1	MUIÑO ALONSO, Anton	30	30+	NCORUÑA	56.90	25m
2	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	20+	PONTEAREAS	55.78	25m
3	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	31	30+	ARTEIXO	55.06	25m
4	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	31	30+	ARTEIXO	55.25	50m
5	VALDES REY, Enol	31	30+	XOVE	54.51	25m
6	SUAREZ RIPOLL, Xian	21	20+	CIDSANTIAG	55.50	25m
7	CANCELA GOMEZ, Hugo	21	20+	PONTEAREAS	56.23	25m
8	CARRERA COSTAS, Martin	28	25+	PONTEAREAS	57.43	25m

Prueba 6  
08/06/2024

Fem., 50m Mariposa

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 6</u>					
3	RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Irene	25	25+ PONTEAREAS	1:14.39	25m
4	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	46	45+ PONTEAREAS	59.53	25m
5	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	35	35+ GALAICO	1:05.90	25m
<u>Serie 2 de 6</u>					
1	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	72	70+ TRAVIESAS	56.08	25m
2	OLMO VAQUEIRO, Leticia	43	40+ PONTEAREAS	53.93	25m
3	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	49	45+ NCORUÑA	52.07	25m
4	JIMENEZ PEREZ, Victoria	55	55+ NFERROL	51.06	25m
5	MAZAIRO CASTRO, Carmen	51	50+ ESCUALOS	51.84	50m
6	VARELA REDONDO, Veronica	49	45+ PONTEAREAS	52.59	25m
7	SOUSA CARNEIRO, Rosana	53	50+ CNMOS	55.42	25m
8	MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	34	30+ RIASBAIXAS	59.73	50m
<u>Serie 3 de 6</u>					
1	GONZALEZ MACIA, Alba	30	30+ MONFORTE	49.68	25m
2	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	47	45+ ORDES	48.74	25m
3	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	58	55+ RIASBAIXAS	47.48	25m
4	BARJA BARJA, Liliana	59	55+ TRAVIESAS	46.69	25m
5	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	45	45+ NCORUÑA	47.00	25m
6	GANDARA SUAREZ, Tania	31	30+ ORDES	48.16	25m
7	SALES MANTIÑAN, Carmen	50	50+ SCASINO	49.80	25m
8	ABBATEMARCO, Cristina	40	40+ SALESTRA	50.03	25m
<u>Serie 4 de 6</u>					
1	MIRA VAZQUEZ, Paula	38	35+ ESCUALOS	43.49	25m
2	TORRE GONZALEZ, Elisa	39	35+ RIASBAIXAS	41.90	25m
3	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	60+ CDELMAR	42.04	25m
4	ARAÚJO CASTRO, Paula	33	30+ CDELMAR	40.27	25m
5	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	60+ POURENSE	41.02	50m
6	CUBA KOSTER, Esmeralda	32	30+ XOVE	42.13	25m
7	GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	45+ HERCULES	43.35	25m
8	COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	45+ PONTEAREAS	46.12	25m
<u>Serie 5 de 6</u>					
1	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	27	25+ PORTAMIÑA	38.21	50m
2	RIVAS TENREIRO, Arantza	35	35+ NTNARON	36.34	25m
3	VÁZQUEZ FUENTES, Cintia	37	35+ MONFORTE	35.70	25m
4	MENDEZ SEIJO, Nerea	25	25+ RIASBAIXAS	34.42	25m
5	BEN CILLERO, Sabela	32	30+ XOVE	34.90	25m
6	DEL RIO REGUEIRA, Sara	33	30+ NCORUÑA	35.53	25m
7	MUIÑO, Andrea	33	30+ NCORUÑA	37.53	25m
8	TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	28	25+ CULLEREDO	38.15	25m

Prueba 6, Fem., 50m Mariposa

Serie 6 de 6

1	SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen	25	25+	PORTAMIÑA	34.23	25m
2	LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36	35+	NTNARON	32.51	25m
3	DIAZ DOPICO, Sabela	22	20+	NFERROL	31.72	50m
4	PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa	26	25+	HERCULES	29.74	50m
5	GONZÁLEZ TOJO, Raquel	25	25+	CIDSANTIAG	30.48	25m
6	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	40+	CMARINA	32.16	25m
7	PAZOS MARTÍNEZ, Nerea	22	20+	ARTEIXO	33.28	25m
8	GONZÁLEZ RIVAS, Sara	35	35+	ARTEIXO	34.67	50m

Prueba 7  
08/06/2024

Masc., 50m Mariposa

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 10</u>					
1	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74	70+	PONTEAREAS	58.70 25m
2	ARAUJO FERNÁNDEZ, Jose	53	50+	ESCUALOS	53.73 50m
3	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	47	45+	POURENSE	49.88 25m
4	FERNANDEZ FERNANDEZ, Miguel Ang	47	45+	RIASBAIXAS	47.85 25m
5	PEREIRO LOPEZ-QUECUTY, Simon	51	50+	RIASBAIXAS	48.83 25m
6	PIROSCIA PENADO, Jose	58	55+	PORTAMIÑA	53.64 50m
7	BRIOSO DÍAZ, Manuel	47	45+	REDONDELA	57.51 25m
8	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	68	65+	POURENSE	1:27.63 25m
<u>Serie 2 de 10</u>					
1	SEGUÍN CID, Severino	65	65+	TRAVIESAS	48.00 25m
2	BORDALLO CORTINA, Fernando	70	70+	HERCULES	46.22 25m
3	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	36	35+	PONTEAREAS	44.21 25m
4	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	47	45+	CNMOS	42.36 25m
5	DURO GONZALEZ, Antonio	50	50+	SALESTRA	43.60 25m
6	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	60+	PONTEAREAS	46.23 25m
7	NISTAL GARCÍA, Eduardo	56	55+	SCASINO	47.18 25m
8	FIDALGO SERRANO, Guillermo	38	35+	TRAVIESAS	47.81 25m
<u>Serie 3 de 10</u>					
1	IVANCHENKO, Yuri	71	70+	POURENSE	42.81 50m
2	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	53	50+	PONTEAREAS	41.38 25m
3	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo	41	40+	RIASBAIXAS	40.89 50m
4	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	65+	HERCULES	39.57 25m
5	PENIDE CALVO, Gabriel	31	30+	RIASBAIXAS	39.38 25m
6	VEIGA PILLADO, Jose	46	45+	SCASINO	41.74 50m
7	CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón	50	50+	ESCUALOS	42.39 50m
8	CODESIDO LOPEZ, José	65	65+	CIDSANTIAG	42.27 25m
<u>Serie 4 de 10</u>					
1	FIGUEIRA JALLAS, Andres Felipe	48	45+	NCORUÑA	38.97 25m
2	GOMEZ MARTIN, Ruben	46	45+	FLUVIAL	38.64 25m
3	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	47	45+	PONTEAREAS	37.86 25m
4	ALONSO ORTIZ, Mariano	48	45+	FLUVIAL	36.93 25m
5	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Santiago	52	50+	CIDSANTIAG	36.98 25m
6	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	51	50+	RIASBAIXAS	38.14 25m
7	LAMAS SOTO, Cesar	49	45+	CULLEREDO	38.71 25m
8	DIÉGUEZ GONZALEZ, Bruno	34	30+	CIDSANTIAG	39.24 25m

Prueba 7, Masc., 50m Mariposa

Serie 5 de 10

1	ALVAREZ SILVA, Ruben	43	40+	ESCUALOS	36.07	25m
2	SANMARTIN GARCÍA, Jorge	33	30+	NTNARON	35.96	25m
3	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	47	45+	PONTEAREAS	35.81	25m
4	TIMIRAOs CARRASCO, Fernando	59	55+	PORTAMIÑA	35.32	25m
5	PUENTE DÍAZ, Javier	53	50+	CIDSANTIAG	36.09	25m
6	ANDRES DUASO, Olmo	31	30+	ARTEIXO	35.88	25m
7	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	55+	CMARINA	36.31	25m
8	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	34	30+	PONTEAREAS	36.79	50m

Serie 6 de 10

1	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	58	55+	REDONDELA	35.23	25m
2	BARCIA SIXTO, Francisco José	39	35+	NTNARON	34.78	25m
3	MUÑIZ CAL, Rafael	50	50+	ARTEIXO	34.43	25m
4	ROADE MORADO, Aitor	39	35+	NTNARON	34.00	25m
5	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	39	35+	FLUVIAL	34.70	50m
6	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	50	50+	GALAICO	34.54	25m
7	CASARES GARCIA, Brais	20	20+	PONTEAREAS	34.90	25m
8	SUANZES PEREZ, Fernando	71	70+	HERCULES	35.25	25m

Serie 7 de 10

1	BALSA MOSQUERA, Pablo	46	45+	CMARINA	33.68	25m
2	PEREZ CARRERA, Elias	45	45+	RIASBAIXAS	33.51	25m
3	MENDES FERRAS, Artur Leonel	43	40+	MONFORTE	33.10	25m
4	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	49	45+	PORTAMIÑA	33.49	50m
5	CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José	44	40+	NTNARON	32.91	25m
6	FORTES NOVOA, Martiño	36	35+	ESCUALOS	33.39	25m
7	MÉNDEZ LORENZO, Bruno	20	20+	NFERROL	33.65	25m
8	ARANGO GAYAR, Saul	44	40+	RIASBAIXAS	34.28	25m

Serie 8 de 10

1	MUIÑO REY, Daniel	40	40+	NFERROL	32.51	25m
2	PEREZ ARIAS, Hector	53	50+	PORTAMIÑA	32.05	50m
3	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	45+	ESCUALOS	31.74	25m
4	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	60+	CIDSANTIAG	31.20	50m
5	RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel	49	45+	CIDSANTIAG	31.19	25m
6	MUIÑO LOPEZ, Iago	47	45+	CIDSANTIAG	31.55	25m
7	DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés	35	35+	NTNARON	31.87	25m
8	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	42	40+	RIASBAIXAS	32.53	25m

Serie 9 de 10

1	LAZARO GUERRERO, Victor	36	35+	CMARINA	30.57	25m
2	ANEIROS GARCIA, Jose M.	50	50+	CMARINA	30.47	25m
3	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	46	45+	CNMOS	29.77	50m
4	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	45+	CIDSANTIAG	29.41	50m
5	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	50+	HERCULES	29.33	25m
6	RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	25+	HERCULES	29.55	25m
7	CAO LAGO, Pablo	37	35+	RIASBAIXAS	30.80	25m
8	DIZ NIEVES, David	20	20+	NFERROL	30.63	25m

Prueba 7, Masc., 50m Mariposa

Serie 10 de 10

1	LAGO LOPEZ, Diego	33	30+	NCORUÑA	28.72	25m
2	CARRERA COSTAS, Martin	28	25+	PONTEAREAS	28.82	50m
3	SUAREZ FERNÁNDEZ, Santiago	29	25+	MONFORTE	27.80	25m
4	BORRAZAS RUMBO, Manuel	31	30+	NCORUÑA	26.63	25m
5	GRACIA CARBAJO, Miguel	30	30+	NTNARON	27.26	25m
6	OTERO VILLARES, Daniel	23	20+	PORTAMIÑA	28.59	50m
7	CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	24	20+	GALAICO	29.39	50m
8	SUAREZ RIPOLL, Xian	21	20+	CIDSANTIAG	29.67	50m

Prueba 8  
08/06/2024

Fem., 100m Braza

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<b>Serie 1 de 5</b>					
2	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	78	75+	PONTEAREAS	5:04.16 25m
3	PEREZ GALLARDO, Teresa	60	60+	POURENSE	2:52.94 25m
4	BARJA BARJA, Ana	62	60+	TRAVIESAS	2:11.83 50m
5	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	68	65+	TRAVIESAS	2:18.46 25m
6	SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	65+	PONTEAREAS	3:19.21 25m
<b>Serie 2 de 5</b>					
1	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	52	50+	POURENSE	2:07.30 25m
2	MELLA CASTRO, Ana Maria	30	30+	ORDES	2:01.49 25m
3	CARBALLO BALOIRA, Susana María	49	45+	HERCULES	2:01.27 25m
4	SIMOIS MORAIS, Yolanda	30	30+	SALESTRA	1:57.31 50m
5	MAZAIRO CASTRO, Carmen	51	50+	ESCUALOS	2:00.22 50m
6	PEREZ PEREZ, Sonia	52	50+	ESCUALOS	2:02.48 50m
7	SAR MORANO, Dolores	69	65+	CULLEREDO	2:06.00 50m
8	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	65	65+	GALAICO	2:09.34 25m
<b>Serie 3 de 5</b>					
1	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	37	35+	ESCUALOS	1:54.50 50m
2	MARTINEZ GARCIA, Susana	33	30+	MONFORTE	1:49.36 25m
3	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	56	55+	POURENSE	1:47.64 25m
4	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	50+	PORTAMIÑA	1:46.99 25m
5	MIRA VAZQUEZ, Paula	38	35+	ESCUALOS	1:47.31 25m
6	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	31	30+	SALESTRA	1:48.99 25m
7	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	40	40+	PONTEAREAS	1:51.70 25m
8	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	51	50+	RSDH	1:53.60 25m
<b>Serie 4 de 5</b>					
1	GONZALEZ MACIA, Alba	30	30+	MONFORTE	1:43.99 25m
2	ALVAREZ SOUTO, Claudia	23	20+	ESCUALOS	1:40.44 25m
3	TORRE GONZALEZ, Elisa	39	35+	RIASBAIXAS	1:37.24 25m
4	BLANCO PEREZ, Laura	20	20+	PONTEAREAS	1:34.22 25m
5	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	23	20+	PORTAMIÑA	1:36.12 25m
6	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	50+	CULLEREDO	1:38.39 25m
7	COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	45+	PONTEAREAS	1:40.70 25m
8	CID ALVAREZ, Isabel	44	40+	ESCUALOS	1:46.78 25m
<b>Serie 5 de 5</b>					
1	FILGUEIRAS OLMO, Helena	20	20+	PORTAMIÑA	1:32.71 50m
2	MIRA VAZQUEZ, Marta	43	40+	ESCUALOS	1:31.17 25m
3	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	26	25+	GALAICO	1:28.13 25m
4	BEN CILLERO, Sabela	32	30+	XOVE	1:24.48 25m
5	PIROSCIA PONTIDE, Carla	25	25+	PORTAMIÑA	1:27.87 50m
6	DURÁN VEIRAS, Raquel	40	40+	ARTEIXO	1:29.92 25m
7	RIVAS TENREIRO, Arantza	35	35+	NTNARON	1:31.00 25m
8	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	25	25+	NCORUÑA	1:31.69 25m

Prueba 9  
08/06/2024

Masc., 100m Braza

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 8</u>					
1	VILLORIA CARAMES, Alejandro	79	75+	TRAVIESAS	3:06.59 25m
2	GONZALEZ ANTON, Jose Luis	62	60+	GALAICO	2:08.04 50m
3	LAGO GONZALEZ, Ivan	31	30+	PONTEAREAS	2:03.34 25m
4	MELLA BARBEITO, Javier	41	40+	ARTEIXO	2:02.16 25m
5	FERREIRO SANCHEZ, Luis	54	50+	POURENSE	2:05.57 50m
6	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	45	45+	VALDEORRAS	2:06.71 50m
7	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84	80+	PONTEAREAS	2:53.91 25m
<u>Serie 2 de 8</u>					
1	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	63	60+	VALDEORRAS	1:59.50 50m
2	HERNANZ MORAL, Fausto	62	60+	RIASBAIXAS	1:56.25 25m
3	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	59	55+	CNMOS	1:51.84 25m
4	ARAUJO FERNÁNDEZ, Jose	53	50+	ESCUALOS	1:49.03 25m
5	IVANCHENKO, Yuri	71	70+	POURENSE	1:54.11 50m
6	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70	70+	POURENSE	1:53.89 25m
7	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	53	50+	POURENSE	1:56.76 25m
8	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	62	60+	PORTAMIÑA	2:04.00 50m
<u>Serie 3 de 8</u>					
1	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	45	45+	PONTEAREAS	1:45.97 25m
2	CADAVID NUÑEZ, Jose	54	50+	POURENSE	1:44.51 50m
3	TORRES FRAILE, Emilio	40	40+	MONFORTE	1:43.84 50m
4	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	49	45+	ORDES	1:38.47 25m
5	LOPEZ PAYO, Mario	47	45+	SALESTRA	1:39.26 25m
6	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	60+	PONTEAREAS	1:41.49 25m
7	ORGEIRA CRESPO, Pedro	48	45+	POURENSE	1:44.77 25m
8	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	52	50+	PORTAMIÑA	1:46.27 25m
<u>Serie 4 de 8</u>					
1	SÁNCHEZ SECO, Manuel	56	55+	ESCUALOS	1:35.91 25m
2	CARRERA COSTAS, Andres	42	40+	PONTEAREAS	1:34.86 25m
3	MANEIRO BETANZOS, Javier	39	35+	ESCUALOS	1:34.11 25m
4	ALONSO ORTIZ, Mariano	48	45+	FLUVIAL	1:32.52 25m
5	REY ROMERO, Jorge J.	58	55+	PORTAMIÑA	1:35.59 50m
6	PÉREZ GONZÁLEZ, Iván	42	40+	MONFORTE	1:34.58 25m
7	GONZALEZ VICENTE, Ruben	43	40+	PORTAMIÑA	1:34.95 25m
8	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	47	45+	CNMOS	1:37.78 25m

Prueba 9, Masc., 100m Braza

Serie 5 de 8

1	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	57	55+	CDELMAR	1:31.67	25m
2	PEREZ VAZQUEZ, Telmo	36	35+	CMARINA	1:29.65	25m
3	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	53	50+	ESCUALOS	1:29.74	50m
4	LAZARO GUERRERO, Victor	36	35+	CMARINA	1:26.50	25m
5	ROS ROSILLO, Alejandro	66	65+	RIASBAIXAS	1:27.31	25m
6	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	60+	NCORUÑA	1:28.82	25m
7	CRESPO PÉREZ, Albarino	54	50+	ESCUALOS	1:33.55	50m
8	CASTRO VILLAR, David	33	30+	FLUVIAL	1:31.97	25m

Serie 6 de 8

1	RIVAS FEAL, Antonio	58	55+	SCASINO	1:24.55	25m
2	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	47	45+	PORTAMIÑA	1:23.13	25m
3	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	55+	CMARINA	1:21.69	25m
4	IGLESIAS LAPIDO, Miguel	39	35+	FLUVIAL	1:20.59	25m
5	PEREIRA DIAZ, Angel	52	50+	ESCUALOS	1:23.90	50m
6	CARBALLO CABEZAS, Enrique	48	45+	POURENSE	1:22.66	25m
7	HERMIDA SALIDO, Gustavo	47	45+	NTNARON	1:24.35	25m
8	PADIN CHARLIN, Joaquin	44	40+	ESCUALOS	1:25.37	25m

Serie 7 de 8

1	SEVILLA AROCA, Javier	41	40+	ESCUALOS	1:21.51	50m
2	HERNAEZ OUBIÑA, David	51	50+	CULLEREDO	1:18.86	25m
3	VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel	45	45+	RIASBAIXAS	1:18.48	25m
4	VILLAMOR FERRO, Rubén	24	20+	ARTEIXO	1:16.65	25m
5	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	36	35+	RIASBAIXAS	1:17.12	25m
6	GARCIA GARCIA, Anselmo	36	35+	XOVE	1:19.00	25m
7	RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24	20+	PORTAMIÑA	1:19.15	25m
8	GARCIA REBOLO, Alejandro	49	45+	POURENSE	1:19.83	25m

Serie 8 de 8

1	FORTES NOVOA, Martiño	36	35+	ESCUALOS	1:18.50	50m
2	PAZOS ALONSO, Josue	38	35+	ESCUALOS	1:14.18	25m
3	GRACIA CARBAJO, Miguel	30	30+	NTNARON	1:09.72	25m
4	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	27	25+	RIASBAIXAS	1:07.64	25m
5	BORRAZAS RUMBO, Manuel	31	30+	NCORUÑA	1:09.26	25m
6	TENORIO FREIRE, Martin	32	30+	GALAICO	1:16.36	50m
7	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	45+	ESCUALOS	1:18.25	50m
8	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	46	45+	CNMOS	1:15.92	25m

Prueba 10  
08/06/2024

Fem., 100m Mariposa

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 2</u>					
1	VIDAL BELLO, Mara	47	45+ VALDEORRAS	2:10.10	25m
2	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	52	50+ PONTEAREAS	1:59.65	25m
3	MARTINEZ GARCIA, Susana	33	30+ MONFORTE	1:46.32	25m
4	GONZALEZ PEREZ, Paula	28	25+ PONTEAREAS	1:44.24	25m
5	CID ALVAREZ, Isabel	44	40+ ESCUALOS	1:44.83	25m
6	BARJA BARJA, Liliana	59	55+ TRAVIESAS	1:55.62	25m
7	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	37	35+ VALDEORRAS	2:07.45	25m
8	MELON PARENTE, M. Lourdes	55	55+ PONTEAREAS	3:01.37	25m
<u>Serie 2 de 2</u>					
1	PEREZ GARCIA, Eva	34	30+ RIASBAIXAS	1:30.28	25m
2	BUGALLO PÉREZ, Estíbaliz	34	30+ RCNVIGO	1:16.46	25m
3	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	40+ CMARINA	1:13.63	25m
4	FRANCO CAL, Alba	33	30+ FLUVIAL	1:04.42	25m
5	DIAZ DOPICO, Sabela	22	20+ NFERROL	1:12.07	50m
6	LEMONS FERNANDEZ, Zaira	22	20+ PONTEAREAS	1:16.09	25m
7	PAZOS MARTÍNEZ, Nerea	22	20+ ARTEIXO	1:17.79	25m
8	GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	45+ HERCULES	1:41.32	25m

Prueba 11  
08/06/2024

Masc., 100m Mariposa

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<b>Serie 1 de 5</b>					
3	POSE MATO, Cesar	41	40+	ADFOGAR	2:19.53 25m
4	CANO PELAEZ, Alberto J.	54	50+	CMARINA	1:54.20 25m
5	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	45	45+	PORTAMIÑA	1:56.23 25m
6	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	49	45+	ESCUALOS	10:00:00.00 25m
<b>Serie 2 de 5</b>					
1	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	61	60+	MONFORTE	1:48.31 25m
2	PICALLO MATO, Adrian	29	25+	SALESTRA	1:33.80 25m
3	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	45	45+	PONTEAREAS	1:29.66 25m
4	ARANGO GAYAR, Saul	44	40+	RIASBAIXAS	1:28.15 50m
5	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Santiago	52	50+	CIDSANTIAG	1:28.27 25m
6	ALVAREZ SILVA, Ruben	43	40+	ESCUALOS	1:33.52 25m
7	CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón	50	50+	ESCUALOS	1:43.88 50m
8	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	51	50+	HERCULES	1:54.37 50m
<b>Serie 3 de 5</b>					
1	BARCIA SIXTO, Francisco José	39	35+	NTNARON	1:24.18 25m
2	FIGUEIRA JALLAS, Andres Felipe	48	45+	NCORUÑA	1:22.92 25m
3	MUIÑO REY, Daniel	40	40+	NFERROL	1:18.15 25m
4	GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	43	40+	RIASBAIXAS	1:16.94 25m
5	ROADE MORADO, Aitor	39	35+	NTNARON	1:17.57 25m
6	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	42	40+	RIASBAIXAS	1:20.75 25m
7	LAMEIRO SEOANE, Javier	37	35+	HERCULES	1:23.76 25m
8	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	47	45+	PONTEAREAS	1:26.19 25m
<b>Serie 4 de 5</b>					
1	CAO LAGO, Pablo	37	35+	RIASBAIXAS	1:15.19 25m
2	CASTRO VILLAR, David	33	30+	FLUVIAL	1:11.41 25m
3	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	45+	HERCULES	1:11.27 25m
4	FREIRE GONZALEZ, Javier	31	30+	RIASBAIXAS	1:09.77 25m
5	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, Cristian	21	20+	ARTEIXO	1:11.26 25m
6	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	50+	HERCULES	1:11.34 25m
7	GUIRADO CARABEL, Oscar	48	45+	CULLEREDO	1:12.37 25m
8	CASARES GARCIA, Brais	20	20+	PONTEAREAS	1:15.33 25m
<b>Serie 5 de 5</b>					
1	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	24	20+	PORTAMIÑA	1:07.46 25m
2	LAGO LOPEZ, Diego	33	30+	NCORUÑA	1:06.66 25m
3	CANCELA GOMEZ, Hugo	21	20+	PONTEAREAS	1:02.81 25m
4	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	31	30+	ARTEIXO	58.59 25m
5	VALDES REY, Enol	31	30+	XOVE	1:02.66 25m
6	MUIÑO ALONSO, Anton	30	30+	NCORUÑA	1:03.39 25m
7	DOMÍNGUEZ PARDELLAS, Rubén	36	35+	RCNVIGO	1:07.12 25m
8	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	45+	CIDSANTIAG	1:07.78 25m

Prueba 12  
08/06/2024

Fem., 200m Estilos

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 4</u>					
3	ACEVEDO REGO, Ermitas	58	55+ POURENSE	4:41.19	25m
4	SAR MORANO, Dolores	69	65+ CULLEREDO	4:29.48	25m
5	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	65	65+ GALAICO	4:38.09	25m
6	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	48	45+ VALDEORRAS	4:46.49	25m
<u>Serie 2 de 4</u>					
1	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	52	50+ PORTAMIÑA	4:03.09	50m
2	CASTRO MAESTRE, Isaura	55	55+ FLUVIAL	3:48.54	25m
3	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	50+ CULLEREDO	3:23.30	25m
4	VILARIÑO CACHO, Elvira	43	40+ SALESTRA	3:18.39	25m
5	ROZADOS LUIS, Adriana	39	35+ SALESTRA	3:23.46	50m
6	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	37	35+ VALDEORRAS	3:49.54	50m
7	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	37	35+ ESCUALOS	3:53.11	25m
8	CARBALLO BALOIRA, Susana María	49	45+ HERCULES	4:08.63	25m
<u>Serie 3 de 4</u>					
1	GONZALEZ PEREZ, Jessica	37	35+ RIASBAIXAS	3:16.81	25m
2	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	23	20+ PORTAMIÑA	3:07.64	25m
3	GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia	25	25+ GALAICO	3:02.79	50m
4	DEL RIO REGUEIRA, Sara	33	30+ NCORUÑA	2:51.86	25m
5	LAGO CASTILLO, Natalia	25	25+ NCORUÑA	2:55.41	25m
6	FKEOUI OMARI, Salma	42	40+ ESCUALOS	3:03.90	25m
7	DURÁN VEIRAS, Raquel	40	40+ ARTEIXO	3:10.52	25m
8	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	45+ ESCUALOS	3:18.42	25m
<u>Serie 4 de 4</u>					
1	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	25	25+ NCORUÑA	2:49.29	25m
2	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	26	25+ GALAICO	2:43.98	25m
3	FREIJE TORNEIRO, Aroa	26	25+ PORTAMIÑA	2:43.43	25m
4	SUAREZ GONZALEZ, Gracia	24	20+ PONTEAREAS	2:32.42	50m
5	LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36	35+ NTNARON	2:42.41	25m
6	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42	40+ CIDSANTIAG	2:43.25	25m
7	RAMOS LOBO, Raquel	31	30+ PORTAMIÑA	2:45.54	25m
8	LEMOs FERNANDEZ, Zaira	22	20+ PONTEAREAS	2:51.68	25m

Prueba 13  
08/06/2024

Masc., 200m Estilos

2004 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 6</u>					
3	TIMIRAS CARRASCO, Luis	68	65+	POURENSE	6:03.60 25m
4	FERREIRO SANCHEZ, Luis	54	50+	POURENSE	4:24.82 25m
5	PIROSCIA PENADO, Jose	58	55+	PORTAMIÑA	4:29.40 50m
<u>Serie 2 de 6</u>					
1	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	45	45+	PORTAMIÑA	4:11.38 25m
2	PEREZ GARCIA, Manuel	57	55+	CULLEREDO	4:04.50 25m
3	LAMELO OTERO, Ramón Jesus	56	55+	CIDSANTIAG	3:57.68 25m
4	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	47	45+	POURENSE	3:44.56 25m
5	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	58	55+	SCASINO	3:48.76 25m
6	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	60+	ARTEIXO	4:01.05 25m
7	BLANCO PEREZ, Angel	60	60+	POURENSE	4:11.04 25m
<u>Serie 3 de 6</u>					
1	CARRERA COSTAS, Andres	42	40+	PONTEAREAS	3:28.59 25m
2	YÁÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	65+	HERCULES	3:20.61 25m
3	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65	65+	CIDSANTIAG	3:18.08 25m
4	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	53	50+	ESCUALOS	3:21.14 50m
5	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	57	55+	CDELMAR	3:18.08 25m
6	DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier	43	40+	ESCUALOS	3:23.17 50m
7	SÁNCHEZ SECO, Manuel	56	55+	ESCUALOS	3:21.39 25m
8	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	52	50+	RIASBAIXAS	3:28.61 25m
<u>Serie 4 de 6</u>					
1	BALSA MOSQUERA, Pablo	46	45+	CMARINA	3:12.94 25m
2	GONZALEZ PEÑAS, David	40	40+	PORTAMIÑA	3:10.04 25m
3	NOVALES BLANCO, Xabier	33	30+	RIASBAIXAS	3:08.69 25m
4	HERNAEZ OUBIÑA, David	51	50+	CULLEREDO	2:54.93 25m
5	DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	43	40+	CIDSANTIAG	3:02.09 25m
6	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	49	45+	ORDES	3:09.78 25m
7	LAMAS SOTO, Cesar	49	45+	CULLEREDO	3:10.42 25m
8	VEIGA PILLADO, Jose	46	45+	SCASINO	3:19.28 50m
<u>Serie 5 de 6</u>					
1	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	47	45+	PORTAMIÑA	2:51.78 25m
2	LAMEIRO SEOANE, Javier	37	35+	HERCULES	2:53.57 50m
3	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	45+	SALESTRA	2:41.65 25m
4	VILLAMOR FERRO, Rubén	24	20+	ARTEIXO	2:40.81 25m
5	GARCIA GARCIA, Anselmo	36	35+	XOVE	2:41.22 25m
6	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	49	45+	PORTAMIÑA	2:46.44 25m
7	PEREIRA DIAZ, Angel	52	50+	ESCUALOS	2:51.60 25m
8	MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	50	50+	PONTEAREAS	2:52.88 25m

Prueba 13, Masc., 200m Estilos

Serie 6 de 6

1	MERA MONTECELOS, Pablo	41	40+	HERCULES	2:35.66	25m
2	RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	25+	HERCULES	2:30.19	50m
3	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	20+	PONTEAREAS	2:17.68	25m
4	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	31	30+	ARTEIXO	2:12.64	25m
5	VILA CID, Marcos	37	35+	POURENSE	2:13.59	25m
6	CALLE FACAL, Telmo	41	40+	GALAICO	2:18.10	25m
7	PAZOS ALONSO, Josue	38	35+	ESCUALOS	2:31.42	25m
8	MARTINEZ DOPAZO, David	37	35+	GALAICO	2:39.80	25m

Prueba 14  
08/06/2024

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359  
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 4</u>				

3 PONTEAREAS 7	+280	PONTEAREAS	4:47.02	25m
4 POURENSE 1	+160	POURENSE	3:22.49	50m
5 PONTEAREAS 6	+240	PONTEAREAS	3:33.73	25m

Serie 2 de 4

2 POURENSE 3	+240	POURENSE	2:57.11	25m
3 ORDES 1	+120	ORDES	2:55.39	50m
4 POURENSE 2	+200	POURENSE	2:44.66	25m
5 ESCUALOS 2	+200	ESCUALOS	2:49.83	25m
6 TRAVIESAS 1	+200	TRAVIESAS	2:56.13	50m
7 VALDEORRAS 1	+160	VALDEORRAS	3:12.07	25m

Serie 3 de 4

1 PONTEAREAS 2	+100	PONTEAREAS	2:41.40	50m
2 ESCUALOS 3	+120	ESCUALOS	2:36.99	25m
3 PONTEAREAS 4	+160	PONTEAREAS	2:30.14	25m
4 GALAICO 1	+100	GALAICO	2:23.40	25m
5 MONFORTE 1	+120	MONFORTE	2:26.49	50m
6 CULLEREDO 1	+160	CULLEREDO	2:33.88	50m
7 PONTEAREAS 5	+200	PONTEAREAS	2:37.16	25m
8 GALAICO 2	+160	GALAICO	2:43.47	50m

Prueba 14, Fem., 4 x 50m Libre

Serie 4 de 4

1 PONTEAREAS 3	+120 PONTEAREAS	2:21.13 25m
2 PONTEAREAS 1	+80 (FPONTEAREAS	2:19.63 25m
3 NCORUÑA 1	+100 NCORUÑA	2:09.74 25m
4 PORTAMIÑA 2	+100 PORTAMIÑA	2:03.07 50m
5 PORTAMIÑA 1	+80 (FPORTAMIÑA)	2:05.96 50m
6 RIASBAIXAS 1	+120 RIASBAIXAS	2:13.45 25m
7 SALESTRA 1	+120 SALESTRA	2:22.33 50m
8 ESCUALOS 1	+160 ESCUALOS	2:21.41 25m

Prueba 15  
08/06/2024

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359  
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.		
<u>Serie 1 de 6</u>						
3	TRAVIESAS	1	+200	TRAVIESAS	3:00.69	25m
4	VALDEORRAS	1	+200	VALDEORRAS	2:42.89	25m
5	PONTEAREAS	6	+240	PONTEAREAS	2:59.44	25m
<u>Serie 2 de 6</u>						
1	POURENSE	4	+240	POURENSE	2:39.01	25m
2	POURENSE	3	+200	POURENSE	2:31.99	25m
3	CNMOS	1	+160	CNMOS	2:20.36	50m
4	SCASINO	1	+200	SCASINO	2:15.42	25m
5	RIASBAIXAS	3	+200	RIASBAIXAS	2:17.96	25m
6	ARTEIXO	4	+240	ARTEIXO	2:28.55	25m
7	ARTEIXO	3	+200	ARTEIXO	2:35.54	50m
8	PORTAMIÑA	3	+200	PORTAMIÑA	2:43.56	50m
<u>Serie 3 de 6</u>						
1	POURENSE	2	+160	POURENSE	2:13.61	25m
2	CIDSANTIAG	3	+240	CIDSANTIAG	2:14.60	50m
3	ARTEIXO	2	+160	ARTEIXO	2:09.43	25m
4	ESCUALOS	3	+200	ESCUALOS	2:07.64	25m
5	MONFORTE	1	+160	MONFORTE	2:11.39	50m
6	CULLEREDO	1	+200	CULLEREDO	2:10.52	25m
7	GALAICO	3	+200	GALAICO	2:13.49	25m
8	PONTEAREAS	5	+200	PONTEAREAS	2:14.57	25m

Prueba 15, Masc., 4 x 50m Libre

Serie 4 de 6

1 CIDSANTIAG 1	+160 CIDSANTIAG	2:08.76 50m
2 SALESTRA 1	+160 SALESTRA	2:07.56 50m
3 FLUVIAL 1	+160 FLUVIAL	2:06.81 50m
4 RIASBAIXAS 1	+120 RIASBAIXAS	2:00.17 25m
5 CIDSANTIAG 2	+200 CIDSANTIAG	2:02.59 50m
6 PORTAMIÑA 2	+160 PORTAMIÑA	2:07.32 50m
7 PONTEAREAS 3	+120 PONTEAREAS	2:05.33 25m
8 HERCULES 1	+240 HERCULES	2:09.51 50m

Serie 5 de 6

1 NTNARON 2	+160 NTNARON	1:58.94 25m
2 ARTEIXO 1	+120 ARTEIXO	2:01.20 50m
3 CMARINA 1	+160 CMARINA	1:58.28 25m
4 PONTEAREAS 2	+100 PONTEAREAS	1:56.72 25m
5 PONTEAREAS 4	+160 PONTEAREAS	1:58.18 25m
6 ESCUALOS 1	+120 ESCUALOS	1:58.74 25m
7 RIASBAIXAS 2	+160 RIASBAIXAS	1:58.96 25m
8 NTNARON 1	+120 NTNARON	1:59.31 25m

Serie 6 de 6

1 ESCUALOS 2	+160 ESCUALOS	1:54.79 25m
2 GALAICO 2	+160 GALAICO	1:51.36 25m
3 GALAICO 1	+120 GALAICO	1:50.69 25m
4 PONTEAREAS 1	+80 (FPONTEAREAS	1:45.38 25m
5 NCORUÑA 1	+120 NCORUÑA	1:46.50 25m
6 HERCULES 2	+120 HERCULES	1:53.18 50m
7 PORTAMIÑA 1	+80 (FPORTAMIÑA?)	1:55.91 50m



Prueba 15, Masc., 4 x 50m Libre

8 POURENSE 1 +120 POURENSE 1:56.49 25m

