

DOMINGO. 28 DE XULLO 2024. 11:00H.

XL TRAVESÍA A NADO

PORTO DE VILAGARCÍA



2500 m. | 1200 m. | 250 m.
[popular] | [menores]

XX CIRCUITO GALEGO ARZÚA-ULLOA AUGAS ABERTAS



Consello Regulador da DOP
Arzúa-Ulloa





XL TRAVESÍA A NADO DO PORTO DE VILAGARCÍA

XX CIRCUITO GALEGO ARZÚA-ULLOA AUGAS ABERTAS

DOMINGO 28 DE XULLO DE 2024, 11 H

PROBAS FEDERADAS E POPULARES

REGULAMENTO

1.-ORGANIZACIÓN:

A organización da ***XL Travesía a nado do Porto de Vilagarcía*** correrá a cargo dos Clubes Natación e Salvamento Vilagarcía e contará coa colaboración da Fundación de Deportes do Concello de Vilagarcía e rexerase polo presente regulamento.

A proba rexerase polo presente regulamento particular, Normativa FEGAN de Aguas Abertas, Normativa de Competición de Aguas Abertas da Federación Española de Natación e Normativa FINA de Aguas Abertas.

A proba estará controlada polo Comité Galego de Arbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso, arbitráis, que poidera xurdir no desenvolvemento da mesma.

A proba estará incluída dentro do XX Circuito Galego Arzúa-Ulloa de Aguas Abertas.

2.-DATA: DOMINGO 28 DE XULLO DE 2024

3.-HORA DE INICIO DA PROBA: 11 HORAS

4.-PARTICIPACIÓN

Poderán participar na travesía nadadores federados e non federados. Enténdese por federado, o deportista con licencia federativa en vigor na tempada 2023/2024 en calquera Federación Territorial dependente da Federación Española de Natación (RFEN).



5.- CATEGORÍAS

En cada categoría diferenciase sexo masculino e feminino.

CATEGORÍAS	MASCULINA E FEMENINA	DISTANCIA
1	ABSOLUTA: Nados 2010 e anteriores con licenza federativa e nadadores populares de 2003 a 2008).	2500
2	MASTER 1: Nados 2004 a 1985 (de 20 a 39 anos)	2500
3	MASTER 2: Nados 1984 a 1975 (de 40 a 49 anos)	2500
4	MASTER 3: Nados 1974 a 1965 (de 50 a 59 anos)	2500
5	MASTER 4: Nados en 1964 e anteriores (60 anos e maiores)	2500
6	POPULAR: Nados 2007 e anteriores e 2008 anteriores	1200
7	INFANTIL: Nados 2008-2009 e 2009-2010-2011	1200
8	ALEVÍN: Nados 2010-2011 e 2012-2013	1200
9	MENORES: Nados 2012 e 2014 e posteriores	250

PERCORRIDO A: 2.500 metros

- **Cat. 1ª. ABSOLUTA:** Nados no 2010 e anteriores (14 anos e posteriores con licenza federativa de Natación e nadadores populares de 2003 a 2008). 21-16 anos.

Nas seguintes categorías poderán participar nadadores populares e nadadores con licenza federativa:

- **Cat. 2ª. MASTER 1:** Nados 2004 a 1985 (de 20 anos a 39 anos).
- **Cat. 3ª. MASTER 2:** Nados 1984 a 1975 (de 40 anos a 49 anos)
- **Cat. 4ª. MASTER 3:** Nados 1974 a 1965 (de 50 anos a 64 anos)
- **Cat. 5ª. MASTER 4:** : Nados en 1964 e anteriores (60 anos e maiores).

PERCORRIDO B: 1200 metros (Proba popular)

- **Cat. 6ª. POPULAR 1200:** Masculino 2007 e anteriores. Feminino 2008 e anteriores (+ 17 anos en masculino e + 16 en feminino).
- **Cat. 7ª. INFANTIL:** Masculino 2008-2009. Feminino 2009-2010-2011 (de 16 e 15 en masculino e 15, 14 e 13 en feminino).
- **Cat. 8ª. ALEVÍN:** Masculino 2010-2011. Feminino 2012-2013 (de 14 e 13 en masculino e 12 e 11 en feminino).



PERCORRIDO C: 250 metros (Proba de menores)

- **Cat. 9ª. MENORES:** Masculino, nados en 2012 e posteriores. Feminino nados en 2013 e posteriores (de 12 anos e menores en masculino e 11 anos e menores en feminino).

4. PERCORRIDOS (FOTOS NO ANEXO)

A saída darase dende o pantalán do Centro Galego de Vela sito no Porto de Vilagarcía de Arousa, na orde seguinte: O primeiro será o Percorrido A (2500) e unha vez finalizado saíran o Percorrido B (1200) e a continuación os do Percorrido C (250).

O percorrido A consistirá nunha volta ao circuito establecido polas Boias 1 e 2 cunha saída e meta no pantalán do Centro Galego de Vela (as boias núm. 1 e 2 son de obrigado paso) e deixaranse a esquerda. Situaranse boias de orientación para a mellor orientación.

O percorrido B consistirá nun trazado de ida e volta ata Boia 1 cunha saída dende no pantalán do Centro Galego de Vela e volta á meta neste mesmo pantalán.

O percorrido C consistirá nunha liña recta de ida e volta ata una boia de obrigado paso cunha saída e meta no pantalán do Centro Galego.

A meta, debidamente sinalizada estará situada no pantalán do Centro Galego de Vela. Unicamente será válida a chegada no lugar establecido como meta.

TRAVESÍA 2500: SAÍDA CATEGORÍAS 1,2,3,4, 5 (2500 METROS): **11.00 HORAS**

TRAVESÍA 1200:SAÍDA CATEGORÍAS 5, 6, 7 e 8 (1200 METROS): **12.00 HORAS**

TRAVESÍA 250: SAÍDA CATEGORÍA 9 (250 METROS): **12.45 HORAS**

5.- INSCRICIÓNS

As inscricións realizaranse a través da plataforma: <http://championchipnorte.com/>

CATEGORÍAS	ATA 0 15 DE XUÑO	DO 15 XUÑO AO 14 DE XULLO	DO 15 AO 25 DE XULLO
9 (250 METROS)	GRATUITA	GRATUITA	GRATUITA
RESTO DE CATEGORÍAS	8 EUROS	12 EUROS	15 EUROS

A devolución de chip+portachip é obligatoria. As inscricións poden facerse ata o xoves 25 de xullo de 2024 ás 23:59 na páxina web de championchipnorte.



A inscrición inclúe:

- Cronometraxe por chip.
- Sistema de videochegada.
- Control de tempos en vivo e en directo. Envío de información instantánea o teléfono móbil de cada participante (tempo en meta, posto, clasificación, ritmo), así como publicación instantánea nas redes sociais de cada participante.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento post competición.

Establécese un límite de 350 participantes. Admitiranse inscricións no mesmo día da proba, ata as 10 horas, sempre que non se supere o tope máximo de inscricións. As inscricións individuais no día da proba terán un recargo de 10 euros.

A inscrición a Travesía a nado ao Porto de Vilagarcía supón a aceptación do presente regulamento.

6. NORMATIVA TRAXES DE BAÑO

En todas as distancias e categorías serán de rigorosa aplicación, no referente a utilización de traxes de baño; a Normativa FEGAN de Aguas Abertas, a Normativa de Competición de Aguas. Non obstante, o presente regulamento permite as seguintes excepción:

Os nadadores e nadadoras das probas de 2500m que non desexen puntuar no Circuito Galego de Aguas abertas e todos os que participen no resto de distancias, poderán nadar sen traxe térmico (neopreno), no caso de que os reglamentos federativos o consideren obligatorio, optando a premios pese a non puntuar nos circuitos correspondentes.

Así mesmo os nadadores que o consideren poderán participar en tódalas probas con traxe térmico (neopreno), aínda que os regulamentos federativos non o permitan, clasificando, pero sen optar a premios, nin a puntuación nos circuitos correspondentes

Os nadadores que o consideren poderán participar con neopreno con independencia da temperatura da auga.

7.- DESENVOLVEMENTO DA PROBA

O **percorrido A** das probas ABSOLUTA e MASTER de **2500 m**, consistirá nunha volta ao circuito establecido polas boías 1 e 2. A saída terá lugar dende o pantalán do Centro Galego de Vela. Estas boías 1 e 2 sempre se deixarán a man esquerda.

Para as probas INFANTIL, ALEVÍN e POPULAR **1200 m**, o **percorrido B** constará dunha volta a boia 1 con saída e meta dende o pantalán do Centro Galego de Vela.



Para a proba MENORES **250 m**, o **percorrido C** consistirá dunha volta a unha boia que se situará a 125 m saída e meta no mesmo pantalán.

A zona de concentración para os adestradores e delegados dos clubs participantes será o espazo reservado a tal fin na contorna do Centro Galego de Vel , que estará debidamente sinalado ás dez (10 h) para a presentación da documentación oficial e aclaracións ou dúbidas.

Todos os nadadores participantes antes das saídas serán controlados mediante un sistema de cronometraxe de chip.

A organización poderá pechar a chegada a meta, transcorridos vinte minutos dende a chegada do grupo principal de nadadores. Neste caso, os nadadores que estexan no mar serán recollidos polas embarcacións de seguridade para trasladalos á meta.

Durante todo o percorrido da proba contarase coa colaboración de Protección civil, lanchas de seguridade, xuíces e socorristas.

8.- PREMIOS

En cada categoría haberá clasificación masculina e feminina:

1ª. ABSOLUTA (2.500 metros)

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

2ª. MÁSTER 1 (2.500 metros)

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

3ª. MÁSTER 2 (2.500 metros)

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

4ª. MÁSTER 3 (2.500 metros)

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.



5ª. MÁSTER 4 (2.500 metros)

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

6ª. INFANTIL (1.200 metros)

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

7ª. ALEVÍN (1.200 metros)

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

8ª. POPULAR (1.200 metros)

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

9ª. MENORES (250 metros)

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

Tamén recibirán trofeo os primeiros nadadores locais masculino e feminino (percorrido A) e ao nadador máis veterán e máis xove. Haberá premios especiais mediante sorteo a través dos dorsais dos participantes.

ANEXO .- DESCRICIÓN DOS TRAZADOS

O percorrido A para as categorías ABSOLUTA, MASTER, constará dunha volta ao circuito establecido polas boias 1 e 2. A saída terá lugar dende o pantalán do Centro Galego de Vela. As boias de paso obrigatorio 1 e 2 sempre se deixarán a má esquerda.

PERCORRIDO A: 2.500 M



PERCORRIDO B TRAVESÍA POPULAR: 1200 M

Para o Percorrido B das probas INFANTIL, ALEVÍN e POPULAR 1200 m, o percorrido constará dunha volta a boia 1.



PERCORRIDO C: 250 M

