

1ª JORNADA COPA PROMOCIÓN Y 2ª JORNADA LIGA GALLEGA DE FIGURAS

13 DE ENERO DE 2024

1ª JORNADA COPA PROMOCIÓN PRE-ALEVÍN	HORARIO
Apertura de la instalación	10:00 hs
Reunión de Árbitros	10:15 hs
Reunión de Delegados	10:30 hs
Calentamiento	10:15 hs a 11:00 hs
Inicio competición	11:15 hs
Figuras pre-alevín: Pierna de ballet estirada, Barracuda, Kip	11:15 hs a 13:05 hs
Fin competición	13:05 hs
2ª JORNADA LIGA GALEGA DE FIGURAS	HORARIO
Apertura de la instalación	15:00 hs
Reunión de Árbitros	15:00 hs
Reunión de Delegados	15:15 hs
Calentamiento categoría Alevín	15:15 hs a 16:00 hs
Figuras Alevín: Panel 1: 106 Pierna de ballet estirada (1,6)	16:10 hs a 17:35 hs
Panel 2: 301 Barracuda (1,8)	
Panel 1: 359 Ariana de frente (2,2)	
Panel 2: 348 Torre (1,9)	
Descanso y calentamiento categoría Infantil	17:35 hs a 18:20 hs
Figuras Infantil: Panel 1: 140g Flamenco rodilla doblada, gira tirabuzón (2,9)	18:30 hs a 19:40 hs
Panel 2: 437 Ciclón, apertura 180º (2,6)	
Panel 1: 308h Barracuda espagar aéreo tirabuzón ascendente 180º ((2,9)	
Panel 2: 407 Pez espada pierna estirada con rotación de ariana (2,6)	
Fin competición	19:40 hs