

Records Femininos P25					
<b>50L</b>					
GARABATOS RODRIGUEZ, SUSANA	1979	RCNVIGO	26.94	1994-03-19	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	26.88	1999-04-17	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	26.79	1999-05-15	CAMPOLONGO
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	26.75	2002-05-02	ALBACETE
MUÑIZ QUINTELA, UXIA	1983	RIVEIRA	26.71	2005-01-22	SANTA ISABEL
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	26.66	2009-02-08	MADRID
MARTINEZ CANOSA, RAQUEL	1991	NCORUÑA	26.62	2009-04-18	CASTELLÓN
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	26.44	2009-11-28	CASTELLÓN
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	26.27	2010-12-02	PALMA M.
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	26.02	2011-12-30	J. GOMEZ NOYA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	25.81	2013-12-29	J. GOMEZ NOYA
GARCIA SILVA ANTIA	1998	GALAICO	25.60	2021-12-29	FLUVIAL
<b>100L</b>					
GARABATOS RODRIGUEZ, SUSANA	1979	RCNVIGO	58.87	1994-03-21	-
GARABATOS RODRIGUEZ, SUSANA	1979	RCNVIGO	58.58	1994-04-30	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	58.23	1996-05-04	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	57.87	1996-12-28	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	57.47	1999-03-07	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	57.15	1999-04-04	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	57.14	1999-04-17	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	57.12	2000-12-28	SANTA ISABEL
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	56.92	2001-01-04	AVILES
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	56.52	2002-05-04	ALBACETE
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	56.16	2010-12-02	PALMA M.
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	55.40	2011-12-29	J. GOMEZ NOYA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	55.09	2012-11-30	PALMA DE MALLORCA
<b>200L</b>					
GARABATOS RODRIGUEZ, SUSANA	1979	RCNVIGO	2:06.85	1994-04-30	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:06.06	1996-05-04	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:03.99	1996-12-27	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:01.22	1999-03-05	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	1:59.33	2000-12-17	VALENCIA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:58.15	2011-12-17	MADRID
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:57.84	2012-11-30	PALMA DE MALLORCA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:56.37	2013-11-29	CASTELLÓN
<b>400L</b>					
GARCIA COLOMO, MAITE	1965	POURENSE	4:21.67	1983-01-01	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:19.55	1998-12-20	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:14.43	1998-12-20	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:10.50	2000-12-23	PALMA-P.UNIV.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:07.91	2002-12-22	SABADELL
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:06.89	2011-12-17	MADRID
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:04.11	2012-11-24	CHARTRES (FRA)
<b>800L</b>					
GARCIA COLOMO, MAITE	1965	POURENSE	8:57.81	1983-01-01	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	8:57.14	1998-12-18	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	8:55.03	1999-05-08	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	8:43.29	2000-12-21	PALMA-P.UNIV.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	8:37.72	2001-12-20	SANTA OLAYA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	8:31.67	2002-12-20	SABADELL
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	8:31.48	2011-12-18	MADRID
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	8:25.31	2012-11-23	CHARTRES (FRA)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	8:21.59	2012-12-02	PALMA DE MALLORCA
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	8:18.82	2014-12-04	DOHA (QAT)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	8:18.69	2014-12-14	SABADELL
<b>1500L</b>					

DEL RIO, ROSA	1970	RCNVIGO	19:07.00	1983-05-21	-
FIGUEIRAS REGUEIRO, ISABEL	1980	GALAICO	18:56.97	1997-03-22	-
DURAN GUERRA, TATIANA	1983	CNXOVE	18:48.93	1997-03-22	-
ALONSO LAGO, ESTELA	1983	RCNVIGO	18:32.38	1997-03-22	-
PAZOS PONTE, MARIA	1975	NCORUÑA	18:19.39	1997-03-22	-
PAZOS PONTE, MARIA	1975	NCORUÑA	17:43.40	1998-01-17	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	17:17.41	1998-12-05	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	17:08.43	1999-01-23	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	16:50.19	2001-11-03	CARBALLO
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	16:39.35	2002-10-26	INEF
VILARIÑO GARCIA, XENIA	1991	GALAICO	16:39.30	2009-11-26	CASTELLÓN
VILARIÑO GARCIA, XENIA	1991	GALAICO	16:21.12	2010-12-02	PALMA M.
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	16:16.39	2011-12-29	J. GOMEZ NOYA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	16:03.76	2012-11-30	PALMA DE MALLORCA
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	16:01.84	2013-11-29	CASTELLÓN
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	15:46.06	2014-12-12	SABADELL
<b>50M</b>					
VICENTE ESCALONA, MIREN	1990	NPONTEV	28.90	2007-02-03	SANTA ISABEL
FRANCO CAL, ALBA	1991	GALAICO	28.89	2009-02-08	MADRID
FRANCO CAL, ALBA	1991	GALAICO	27.96	2009-04-17	MADRID
GARCIA SILVA, ANTIA	1998	GALAICO	27.94	2019-12-28	RÍAS DO SUR
GARCIA SILVA, ANTIA	1998	GALAICO	27.93	2020-11-21	CASTELLÓN
GARCIA SILVA ANTIA	1998	GALAICO	27.81	2021-12-29	FLUVIAL
GARCIA SILVA ANTIA	1998	GALAICO	27.76	2022-12-17	SABADELL
<b>100M</b>					
FERNANDEZ MARTIN, SILVIA	1975	RCNVIGO	1:06.82	1994-01-01	-
GARCIA COLOMO, MAITE	1965	POURENSE	1:06.82	1982-04-02	-
RODRIGUEZ PENA, LORENA	1980	CNFERRO	1:06.76	1996-05-04	-
RODRIGUEZ PENA, LORENA	1980	CNFERRO	1:06.35	1996-12-27	-
COSTOYA FLORIDO, LORENA	1981	NTNARON	1:05.66	1997-04-19	-
RODRIGUEZ MERA, PATRICIA	1983	CMARINA	1:04.80	1998-11-28	-
RODRIGUEZ MERA, PATRICIA	1983	CMARINA	1:04.75	1998-12-17	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	1:04.24	1998-12-29	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	1:02.92	2000-12-30	SANTA ISABEL
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:02.37	2010-12-04	PALMA M.
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:01.70	2010-12-04	PALMA M.
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:01.27	2011-12-28	J. GOMEZ NOYA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:00.85	2013-12-27	J. GOMEZ NOYA
<b>200M</b>					
GARCIA COLOMO, MAITE	1965	POURENSE	2:23.40	1982-01-01	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:21.52	1999-03-06	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:18.22	2000-12-28	SANTA ISABEL
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:15.24	2002-04-13	BATALLONES
ALVAREZ LIZ, IRIA	1993	POURENSE	2:15.14	2010-12-02	PALMA M.
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:14.71	2011-12-30	J. GOMEZ NOYA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:12.91	2013-12-29	J. GOMEZ NOYA
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	2:11.57	2014-12-20	SANTA ISABEL
<b>50E</b>					
RODIÑO MAQUEIRA, NEREA	1989	GALAICO	30.44	2005-01-21	SANTA ISABEL
RODIÑO MAQUEIRA, NEREA	1989	GALAICO	30.35	2005-07-02	AS TRAVESAS
RODIÑO MAQUEIRA, NEREA	1989	GALAICO	29.76	2005-12-17	PALMA
RODIÑO MAQUEIRA, NEREA	1989	GALAICO	29.68	2008-12-20	MADRID
RODIÑO MAQUEIRA, NEREA	1989	GALAICO	28.61	2008-12-19	MADRID
<b>100E</b>					
MARCHENA ALONSO, M. CARMEN	1971	RCNVIGO	1:04.83	1989-01-01	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	1:04.64	2002-12-06	VIGO
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	1:04.57	2003-05-04	PALMA
RODIÑO MAQUEIRA, NEREA	1989	GALAICO	1:04.29	2005-03-12	CAN LLONG

RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	1:01.96	2008-12-20	MADRID
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	1:01.71	2021-11-28	PALMA MALLORCA
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	1:01.18	2021-11-28	PALMA MALLORCA
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	1:00.91	2022-12-16	SABADELL
<b>200E</b>					
MARCHENA ALONSO, M. CARMEN	1971	RCNVIGO	2:15.92	1989-01-01	-
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	2:15.37	2008-12-28	CARANZA
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	2:15.31	2010-12-30	SANTA ISABEL
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:14.01	2011-12-30	J. GOMEZ NOYA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:12.60	2013-12-29	J. GOMEZ NOYA
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	2:11.69	2021-11-27	PALMA MALLORCA
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	2:11.35	2022-11-25	FRIGSA
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	2:10.70	2022-11-25	FRIGSA
<b>50B</b>					
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	34.01	1995-01-22	-
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	33.93	1997-12-28	-
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	33.67	1998-02-26	-
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	33.54	1998-12-20	-
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	33.34	1999-03-07	-
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	33.22	1999-03-07	-
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	33.15	2000-12-23	PALMA-P.UNIV.
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	33.04	2008-12-20	MADRID
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	32.86	2008-12-21	MADRID
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	32.82	2009-02-06	MADRID
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	32.82	2009-03-08	GIJON
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	32.53	2009-03-07	GIJON
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	32.46	2009-04-18	CASTELLÓN
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	31.58	2009-04-19	CASTELLÓN
<b>100B</b>					
MOSQUERA VARELA, SUSANA	1976	RCNVIGO	1:12.96	1991-01-01	-
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	1:12.46	1999-03-05	SANTA ISABEL
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	1:11.62	1999-03-05	SANTA ISABEL
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	1:11.56	2007-12-08	RCN VIGO
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	1:11.52	2007-12-29	SANTA ISABEL
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	1:10.42	2008-12-20	MADRID
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	1:09.57	2008-12-28	CARANZA
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	1:08.91	2009-02-08	MADRID
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	1:07.80	2009-04-18	CASTELLÓN
<b>200B</b>					
MOSQUERA VARELA, SUSANA	1976	RCNVIGO	2:38.00	1991-01-01	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	2:36.52	1995-01-21	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	2:36.46	1998-05-08	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	2:36.43	1998-12-18	-
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	2:36.33	2000-12-21	PALMA-P.UNIV.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:33.49	2003-01-18	SANTA ISABEL
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	2:31.91	2007-03-18	MADRID (M-86)
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	2:28.29	2008-12-27	CARANZA
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	2:27.70	2009-02-06	MADRID
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	2:25.98	2009-03-07	GIJON
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	2:25.61	2009-04-17	CASTELLÓN
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	2:25.45	2009-11-27	CASTELLÓN
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:25.29	2011-12-29	J. GOMEZ NOYA
<b>100S</b>					
RODRIGUEZ BLANCO, CLARA	1980	NCORUÑA	1:10.92	1996-03-23	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	1:08.94	1997-05-10	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	1:06.28	1998-11-28	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	1:03.76	2001-12-15	AMBERES
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	1:03.60	2003-05-02	PALMA

GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:03.39	2010-11-20	INEF
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:02.79	2010-12-12	VIGO (RCNV)
<b>200S</b>					
MARCHENA ALONSO, M. CARMEN	1971	RCNVIGO	2:24.13	1989-01-01	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	2:23.20	1996-03-30	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	2:22.85	1996-05-05	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:20.70	1998-12-17	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:18.45	1998-12-17	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:17.10	2000-12-20	PALMA-P.UNIV.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:14.04	2000-12-20	PALMA-P.UNIV.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:13.98	2001-12-15	AMBERES
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:13.95	2001-12-19	SABADELL
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:13.36	2010-11-25	EINDHOVEN (NED)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:13.23	2010-12-30	SANTA ISABEL
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:12.21	2011-12-18	MADRID
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:11.80	2012-11-22	CHARTRES (FRA)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:10.93	2013-12-01	CASTELLÓN
<b>400S</b>					
MARCHENA ALONSO, M. CARMEN	1971	RCNVIGO	5:06.90	1989-01-01	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	5:05.44	1995-01-21	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	5:05.01	1995-05-21	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	5:03.04	1996-05-05	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	5:02.92	1998-05-10	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	5:02.35	1998-11-14	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:59.76	1998-12-19	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:56.10	1998-12-19	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:54.56	1999-05-08	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:51.87	2000-11-04	BATALLONES
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:50.29	2000-12-22	PALMA-P.UNIV.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:42.46	2000-12-22	PALMA-P.UNIV.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:42.09	2002-12-15	RIESA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:41.44	2003-01-26	BERLIN
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:37.42	2010-12-05	PALMA M.
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:36.73	2011-12-17	MADRID
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:35.91	2013-11-30	CASTELLÓN
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:34.74	2013-12-15	HERNING (DEN)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:31.65	2013-12-15	HERNING (DEN)
Remudas Clubes					
<b>4X50L</b>					
	0	GALAICO	1:54.56	1998-12-19	-
	0	NCORUÑA	1:53.40	2002-01-20	SANTA ISABEL
A.CONDE N.ROIBAS M.BARRAGANS I.VIEITEZ	0	GALAICO	1:53.37	2002-04-28	VALLADOLID
A.RDGUEZ P.RDGUEZ M.BARRAGANS A.CONDE	0	GALAICO	1:52.32	2002-11-03	RCN VIGO
M.BARRAGANS A.RDGUEZ P.RDGUEZ A.CONDE	0	GALAICO	1:51.86	2002-12-06	RCN VIGO
ANA PALLARES PEREIRA ELENA DOMINGUEZ MARTINEZ ANA ASENSIO VARELA MONICA PEREZ FERNANDEZ	0	RCNVIGO	1:51.70	2003-12-20	VALLADOLID
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANDREIA CONDE PEREZ ANTIA RODRIGUEZ PEREZ	0	GALAICO	1:50.57	2004-01-17	BERGANTIÑOS

PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA FRANCO CAL ALBA BLANCO GARCIA SHEILA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	1:50.52	2008-04-19	CASTELLÓN
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA PALLARES PEREIRA ANA FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	1:47.76	2008-12-28	CARANZA
FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA GOMEZ CORTES BEATRIZ RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	0	GALAICO	1:46.88	2009-04-18	MADRID
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA GOMEZ CORTES BEATRIZ RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	0	GALAICO	1:46.68	2009-11-26	CASTELLÓN
<b>4X100L</b>					
	0	RCNVIGO	4:13.95	1992-01-01	-
P.CARBALLIDO I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ	0	GALAICO	4:07.88	1995-01-21	-
	0	GALAICO	4:07.08	1995-12-29	-
	0	GALAICO	4:06.57	1996-03-30	-
S.FERNÁNDEZ I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO P.CARBALLIDO	0	GALAICO	4:05.38	1996-12-27	-
	0	GALAICO	4:04.33	1998-12-17	SABADELL
	0	GALAICO	4:02.75	2002-12-19	SABADELL
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA IRENE MARTIN LORE ANTIA RODRIGUEZ PEREZ	0	GALAICO	4:02.36	2003-12-18	VALLADOLID
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANDREA MURAS MORA NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	GALAICO	4:02.30	2004-04-03	LEON
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANTIA RODRIGUEZ PEREZ NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	GALAICO	4:00.25	2004-12-16	VALENCIA
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA ALBA FRANCO CAL LARA CARBALLO REY RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	3:59.43	2007-12-29	SANTA ISABEL
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	0	GALAICO	3:55.39	2009-04-18	MADRID
GOMEZ CORTES BEATRIZ VILARIÑO GARCIA XENIA FRANCO CAL ALBA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	0	GALAICO	3:52.52	2009-11-28	CASTELLÓN
OTERO PEREZ CLARA ERSELLE MARTINEZ NURIA CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	3:50.03	2016-12-29	RÍAS DO SUR
<b>4X200L</b>					
	0	RCNVIGO	9:11.39	1988-01-01	-
P.CARBALLIDO I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ	0	GALAICO	9:00.54	1995-01-22	-
	0	GALAICO	8:54.86	1995-12-29	-
L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ P.CARBALLIDO	0	GALAICO	8:52.60	1995-12-28	-
	0	GALAICO	8:50.44	1999-03-05	-
	0	POURENSE	8:47.56	2000-12-29	SANTA ISABEL
	0	GALAICO	8:44.76	2002-12-21	SABADELL
	0	GALAICO	8:41.86	2003-12-20	VALLADOLID

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUIÑA ABELEDO MAQUIEIRA LARA CARBALLO REY ALBA FRANCO CAL	0	NCORUÑA	8:40.78	2007-03-16	MADRID (M-86)
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUIÑA ABELEDO MAQUIEIRA ALBA FRANCO CAL	0	NCORUÑA	8:40.62	2007-12-28	SANTA ISABEL
FRANCO CAL ALBA ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA	0	NCORUÑA	8:35.88	2008-04-19	CASTELLÓN
VILARIÑO GARCIA XENIA CORES BARRAL PAULA GARCÍA PARDAVILA IRIA FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	8:31.64	2008-12-27	CARANZA
VILARIÑO GARCIA XENIA GOMEZ CORTES BEATRIZ VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	8:24.40	2009-04-17	MADRID
GOMEZ CORTES BEATRIZ GARCÍA PARDAVILA IRIA MONTES PEREZ LAURA PAOLA VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	8:19.12	2010-12-03	PALMA M.
GOMEZ CORTES BEATRIZ GOYANES GARCIA PAULA GARCIA PARDAVILA IRIA ERSELLE MARTINEZ NURIA	0	GALAICO	8:16.23	2014-12-13	SABADELL
GOYANES GARCIA PAULA OTERO PEREZ CLARA CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	8:11.00	2016-12-28	RÍAS DO SUR
<b>4X50S</b>					
	0	GALAICO	2:09.72	1996-12-14	-
	0	CMARINA	2:09.72	1996-03-16	-
N.RIVAS E.PRIETO P.RODRÍGUEZ A.PRADO	0	CMARINA	2:08.09	1997-04-12	-
M.SANDOMINGO S.FONTERROSA L.RDGUEZ R.DEL RIO	0	CNFERRO	2:07.60	1998-03-14	-
	0	GALAICO	2:06.68	1998-12-18	-
	0	CNFERRO	2:04.14	2000-12-21	PALMA-P.UNIV.
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ M.BARRAGANS ANDREIA CONDE PÉREZ	0	GALAICO	2:04.10	2003-01-17	SANTA ISABEL
	0	GALAICO	2:03.80	2002-12-20	SABADELL
	0	GALAICO	2:03.17	2003-02-01	SANTA OLAYA
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANDREIA CONDE PÉREZ	0	GALAICO	2:02.65	2005-01-21	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	2:02.51	2007-12-08	RCN VIGO
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	2:00.75	2007-12-28	SANTA ISABEL
CARBALLO REY LARA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A. ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	1:59.29	2008-12-27	CARANZA
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	1:57.13	2009-04-18	CASTELLÓN
<b>4X100S</b>					
	0	RCNVIGO	4:31.60	1987-01-01	-

T. ALVAREZ T. DOMINGUEZ M. BARRAGANS I. VIEITEZ	0	GALAICO	4:30.26	2002-04-28	VALLADOLID
	0	GALAICO	4:28.65	2002-12-22	SABADELL
SANDRA PRESAS PÉRE SARA CEBALLOS SEGADE CARLOTA RECIO VILLALBA ANA CARBALLIDO ROMERO	0	POURENSE	4:28.56	2005-01-23	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	4:27.35	2007-02-04	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	4:22.41	2007-03-18	MADRID (M-86)
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:17.20	2008-12-21	MADRID
CARBALLO REY LARA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:16.77	2008-12-29	CARANZA
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:15.07	2009-04-19	CASTELLÓN
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:14.97	2009-11-29	CASTELLÓN
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA GOMEZ CORTES BEATRIZ CORES BARRAL PAULA VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	4:14.39	2010-12-30	SANTA ISABEL
Remudas Absolutas					
<b>4X50L</b>					
	0	GALAICO	1:54.56	1998-12-19	-
UXÍA MUÑÍZ I.HERMIDA P.RDGUEZ E.ALONSO	0	FEGAN	1:54.50	1999-04-18	-
UXÍA MUÑÍZ P.RDGUEZ M.ESCUREDO P.CARBALLIDO	0	FEGAN	1:54.43	1999-06-27	-
	0	NCORUÑA	1:53.40	2002-01-20	SANTA ISABEL
A.CONDE N.ROIBAS M.BARRAGANS I.VIEITEZ	0	GALAICO	1:53.37	2002-04-28	VALLADOLID
A.RDGUEZ P.RDGUEZ M.BARRAGANS A.CONDE	0	GALAICO	1:52.32	2002-11-03	RCN VIGO
M.BARRAGANS A.RDGUEZ P.RDGUEZ A.CONDE	0	GALAICO	1:51.86	2002-12-06	RCN VIGO
	0	FEGAN	1:51.84	1999-07-23	-
ANA PALLARES PEREIRA ELENA DOMINGUEZ MARTINEZ ANA ASENSIO VARELA MONICA PEREZ FERNANDEZ	0	RCNVIGO	1:51.70	2003-12-20	VALLADOLID
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANDREIA CONDE PEREZ ANTIA RODRIGUEZ PEREZ	0	GALAICO	1:50.57	2004-01-17	BERGANTIÑOS
PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA FRANCO CAL ALBA BLANCO GARCIA SHEILA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	1:50.52	2008-04-19	CASTELLÓN
	0	FEGAN	1:49.27	2001-05-25	C.C.COVDONGA

U.MUÑIZ L.MURADAS P.CARBALLIDO A.PALLARES	0	FEGAN	1:48.43	2003-05-02	PALMA
RODIÑO MAQUEIRA NEREA PALLARES PEREIRA ANA FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	1:47.76	2008-12-28	CARANZA
FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA GOMEZ CORTES BEATRIZ RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	GALAICO	1:46.88	2009-04-18	MADRID
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA GOMEZ CORTES BEATRIZ RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	GALAICO	1:46.68	2009-11-26	CASTELLÓN
<b>4X100L</b>					
	0	RCNVIGO	4:13.95	1992-01-01	-
P.CARBALLIDO I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ	0	GALAICO	4:07.88	1995-01-21	-
	0	GALAICO	4:07.08	1995-12-29	-
	0	FEGAN	4:07.08	1995-12-28	-
	0	GALAICO	4:06.57	1996-03-30	-
	0	FEGAN	4:06.57	1996-03-30	-
S.FERNÁNDEZ I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO P.CARBALLIDO	0	GALAICO	4:05.38	1996-12-27	-
	0	GALAICO	4:04.33	1998-12-17	SABADELL
P.CARBALLIDO M.PAZOS L.MEIRIÑO E.PRIETO	0	FEGAN	4:04.13	1996-05-04	-
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO M.PAZOS A.PALLARES	0	FEGAN	4:02.87	1998-05-09	-
	0	GALAICO	4:02.75	2002-12-19	SABADELL
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA IRENE MARTIN LORE ANTIA RODRIGUEZ PEREZ	0	GALAICO	4:02.36	2003-12-18	VALLADOLID
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANDREA MURAS MORA NEREA RODIÑO MAQUEIRA	0	GALAICO	4:02.30	2004-04-03	LEON
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANTIA RODRIGUEZ PEREZ NEREA RODIÑO MAQUEIRA	0	GALAICO	4:00.25	2004-12-16	VALENCIA
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA ALBA FRANCO CAL LARA CARBALLO REY RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	3:59.43	2007-12-29	SANTA ISABEL
	0	FEGAN	3:57.86	2001-05-26	C.C.COVDONGA
	0	FEGAN	3:57.64	2002-05-03	ALBACETE
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	GALAICO	3:55.39	2009-04-18	MADRID
P.CARBALLIDO L.MURADAS UXÍA MUÑIZ A.PALLARES	0	FEGAN	3:53.79	2003-05-03	PALMA
VILARIÑO GARCIA XENIA FRANCO CAL ALBA MARTÍNEZ CANOSA RAQUEL RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	FEGAN	3:53.56	2009-02-07	MADRID
GOMEZ CORTES BEATRIZ VILARIÑO GARCIA XENIA FRANCO CAL ALBA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	GALAICO	3:52.52	2009-11-28	CASTELLÓN



OTERO PEREZ CLARA ERSELLE MARTINEZ NURIA CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	3:50.03	2016-12-29	RÍAS DO SUR
<b>4X200L</b>					
	0	RCNVIGO	9:11.39	1988-01-01	-
P.CARBALLIDO I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ	0	GALAICO	9:00.54	1995-01-22	-
	0	GALAICO	8:54.86	1995-12-29	-
L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ P.CARBALLIDO	0	GALAICO	8:52.60	1995-12-28	-
	0	GALAICO	8:50.44	1999-03-05	-
	0	POURENSE	8:47.56	2000-12-29	SANTA ISABEL
	0	GALAICO	8:44.76	2002-12-21	SABADELL
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO M.PAZOS E.PRIETO	0	FEGAN	8:42.91	1996-05-04	-
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO T.DURAN M.PAZOS	0	FEGAN	8:42.84	1997-05-03	-
	0	GALAICO	8:41.86	2003-12-20	VALLADOLID
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUIÑA ABELEDO MAQUIEIRA LARA CARBALLO REY ALBA FRANCO CAL	0	NCORUÑA	8:40.78	2007-03-16	MADRID (M-86)
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUIÑA ABELEDO MAQUIEIRA ALBA FRANCO CAL	0	NCORUÑA	8:40.62	2007-12-28	SANTA ISABEL
P.CARBALLIDO M.PAZOS M.ESCUREDO L.MEIRIÑO	0	FEGAN	8:40.56	1998-05-29	-
FRANCO CAL ALBA ABELEDRO MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA	0	NCORUÑA	8:35.88	2008-04-19	CASTELLÓN
VILARIÑO GARCIA XENIA CORES BARRAL PAULA GARCIA PARDAVILA IRIA FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	8:31.64	2008-12-27	CARANZA
	0	FEGAN	8:26.31	2001-05-27	C.C.COVDONGA
VILARIÑO GARCIA XENIA GOMEZ CORTES BEATRIZ VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	8:24.40	2009-04-17	MADRID
GOMEZ CORTES BEATRIZ GARCIA PARDAVILA IRIA MONTES PEREZ LAURA PAOLA VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	8:19.12	2010-12-03	PALMA M.
GOMEZ CORTES BEATRIZ GOYANES GARCIA PAULA GARCIA PARDAVILA IRIA ERSELLE MARTINEZ NURIA	0	GALAICO	8:16.23	2014-12-13	SABADELL
GOYANES GARCIA PAULA OTERO PEREZ CLARA CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	8:11.00	2016-12-28	RÍAS DO SUR
<b>4X50S</b>					
	0	GALAICO	2:09.72	1996-12-14	-
	0	CMARINA	2:09.72	1996-03-16	-
N.RIVAS E.PRIETO P.RODRÍGUEZ A.PRADO	0	CMARINA	2:08.09	1997-04-12	-

M.SANDOMINGO S.FONTERROSA L.RDGUEZ R.DEL RIO	0	CNFERRO	2:07.60	1998-03-14	-
	0	GALAICO	2:06.68	1998-12-18	-
	0	CNFERRO	2:04.14	2000-12-21	PALMA-P.UNIV.
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ M.BARRAGANS ANDREIA CONDE PÉREZ	0	GALAICO	2:04.10	2003-01-17	SANTA ISABEL
	0	GALAICO	2:03.80	2002-12-20	SABADELL
	0	GALAICO	2:03.17	2003-02-01	SANTA OLAYA
E.ALONSO I.HERMIDA P.RDGUEZ U.MUÑIZ	0	FEGAN	2:02.87	1999-04-18	-
	0	FEGAN	2:02.74	2001-05-25	C.C.COVDONGA
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANDREIA CONDE PÉREZ	0	GALAICO	2:02.65	2005-01-21	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	2:02.51	2007-12-08	RCN VIGO
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	2:00.75	2007-12-28	SANTA ISABEL
UXÍA MUÑÍZ S.CEBALLOS P.CARBALLIDO A.PALLARES	0	FEGAN	2:00.31	2003-05-03	PALMA
CARBALLO REY LARA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	1:59.29	2008-12-27	CARANZA
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA PEREZ FERNÁNDEZ DE CORDOB A. FRANCO CAL ALBA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	FEGAN	1:57.15	2009-02-06	MADRID
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	1:57.13	2009-04-18	CASTELLÓN
<b>4X100S</b>					
	0	RCNVIGO	4:31.60	1987-01-01	-
T. ALVAREZ T. DOMINGUEZ M. BARRAGANS I. VIEITEZ	0	GALAICO	4:30.26	2002-04-28	VALLADOLID
M.PAZOS M.ESCUDEIRO L.MEIRIÑO P.CARBALLIDO	0	FEGAN	4:29.58	1996-05-05	-
	0	GALAICO	4:28.65	2002-12-22	SABADELL
SANDRA PRESAS PÉRE SARA CEBALLOS SÉGADE CARLOTA RECIO VILLALBA ANA CARBALLIDO ROMERO	0	POURENSE	4:28.56	2005-01-23	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	4:27.35	2007-02-04	SANTA ISABEL
P.CARBALLIDO M.ESCUREDO L.RDGUEZ L.MEIRIÑO	0	FEGAN	4:26.65	1998-05-10	-
	0	FEGAN	4:23.21	2001-05-27	C.C.COVDONGA
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	4:22.41	2007-03-18	MADRID (M-86)
	0	FEGAN	4:21.46	2002-05-04	ALBACETE

CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:17.20	2008-12-21	MADRID
CARBALLO REY LARA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:16.77	2008-12-29	CARANZA
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA VILARIÑO GARCIA XENIA	0	FEGAN	4:16.09	2009-02-07	MADRID
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:15.07	2009-04-19	CASTELLÓN
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:14.97	2009-11-29	CASTELLÓN
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA GOMEZ CORTES BEATRIZ CORES BARRAL PAULA VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	4:14.39	2010-12-30	SANTA ISABEL

Records Masculinos P25					
<b>50L</b>					
TOURIÑO GONZALEZ, CARLOS FCO.	1970	NCORUÑA	23.82	1994-02-06	-
PRADO GONZALEZ, ANGEL	1977	CMARINA	23.60	1996-12-29	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	23.53	2000-01-15	A MALATA
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	23.46	2000-12-20	PALMA-P.UNIV.
GARABATOS RODRIGUEZ, SANTIAGO	1974	RCNVIGO	23.45	2000-12-20	PALMA-P.UNIV.
GARABATOS RODRIGUEZ, SANTIAGO	1974	RCNVIGO	23.38	2000-12-22	PALMA-P.UNIV.
MENDOZA SANCHEZ, VICTOR	1981	ADFOGAR	23.28	2007-02-03	SANTA ISABEL
MENDOZA SANCHEZ, VICTOR	1981	ADFOGAR	23.17	2007-04-29	RÍAS DO SUR
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	23.09	2007-12-29	SANTA ISABEL
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	22.98	2007-12-29	SANTA ISABEL
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	22.73	2008-05-03	VALLADOLID
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	22.57	2008-12-20	MADRID
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	22.55	2008-12-28	CARANZA
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	22.31	2009-02-08	MADRID
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	22.20	2015-12-30	RÍAS DO SUR
<b>100L</b>					
TOURIÑO GONZALEZ, CARLOS FCO.	1970	NCORUÑA	52.15	1994-04-30	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	51.65	1998-12-20	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	51.25	1998-12-20	-
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	50.86	2002-04-28	VALLADOLID
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	50.77	2002-03-16	MADRID (M-86)
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	50.29	2007-12-30	SANTA ISABEL
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	50.29	2007-12-30	SANTA ISABEL
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	49.59	2008-11-29	MADRID
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	49.33	2008-12-21	MADRID
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	49.02	2008-12-29	CARANZA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	48.99	2009-11-28	CASTELLÓN
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	48.62	2015-12-29	RÍAS DO SUR
<b>200L</b>					
GARCIA FERNANDEZ, IGNACIO	1971	POURENSE	1:54.72	1989-01-01	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	1:53.67	1998-05-10	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	1:53.44	1998-12-29	-
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	1:52.49	2001-12-20	SANTA OLAYA
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	1:50.33	2002-04-13	BATALLONES
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	1:49.03	2008-12-28	CARANZA
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	1:48.17	2009-11-28	CASTELLÓN
CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	NCORUÑA	1:47.76	2017-12-29	SANTA ISABEL
<b>400L</b>					
GOMEZ-REINO LECOQ, FERNANDO	1955	NCORUÑA	4:08.30	1976-01-01	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	4:07.48	1995-02-17	-
PIÑEIRO MENDEZ, MIGUEL	1974	CFVLUGO	4:05.79	1995-12-29	-
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	4:05.34	1998-05-09	-
EIRIS TORRES, ADRIAN	1982	ADFOGAR	4:04.32	1999-03-20	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	4:03.27	1999-04-03	-
LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	NCORUÑA	4:02.95	2001-12-22	SANTA OLAYA
LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	NCORUÑA	3:59.01	2002-04-14	INEF
ENERIZ ARRAIZA, ASIER	1986	POURENSE	3:58.73	2005-12-18	PALMA
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	3:58.41	2005-12-15	BARCELONA
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	3:57.52	2007-03-17	MADRID (M-86)
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	3:56.02	2008-03-28	GIJON
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	3:50.95	2008-12-27	CARANZA
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	3:50.73	2010-12-02	PALMA M.
<b>800L</b>					
TATO FUENTES, VICTOR	1979	ADFOGAR	8:46.69	1995-12-29	-
PIÑEIRO MENDEZ, MIGUEL	1974	CFVLUGO	8:43.16	1996-01-20	-
TATO FUENTES, VICTOR	1979	ADFOGAR	8:38.70	1997-02-26	-

MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	8:36.78	1998-05-08	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	8:28.47	1998-11-28	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	8:24.81	1998-12-17	SABADELL
GOMEZ NOYA, FCO. JAVIER	1983	CNFERRO	8:22.64	2006-01-22	SANTA ISABEL
ENERIZ ARRAIZA, ASIER	1986	POURENSE	8:18.46	2006-05-11	MADRID
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	8:17.09	2008-12-19	MADRID
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	8:16.81	2008-12-21	MADRID
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	8:15.99	2009-02-07	MADRID
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	8:03.46	2009-11-27	CASTELLÓN
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	7:56.75	2009-11-29	CASTELLÓN
<b>1500L</b>					
FERNANDEZ PORTO, JUAN	1970	NCORUÑA	16:39.55	1992-01-01	-
GOMEZ ALVAREZ, JAVIER	1976	RCNVIGO	16:32.74	1994-12-09	-
GOMEZ ALVAREZ, JAVIER	1976	RCNVIGO	16:29.93	1995-01-22	-
TATO FUENTES, VICTOR	1979	ADFOGAR	16:26.16	1996-02-16	-
TATO FUENTES, VICTOR	1979	ADFOGAR	16:15.90	1997-02-26	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	16:08.16	1998-11-14	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	16:03.93	1998-11-28	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	15:59.34	1998-12-17	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	15:54.84	2000-01-16	A MALATA
GOMEZ NOYA, FCO. JAVIER	1983	CNFERRO	15:53.59	2005-01-29	FERROL-CARANZA
GOMEZ NOYA, FCO. JAVIER	1983	CNFERRO	15:48.39	2006-01-22	SANTA ISABEL
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	15:45.00	2007-03-16	MADRID (M-86)
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	15:44.57	2008-05-02	VALLADOLID
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	15:35.25	2008-12-19	MADRID
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	15:10.59	2009-11-27	CASTELLÓN
<b>50M</b>					
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	26.03	1995-10-07	-
GARABATOS RODRIGUEZ, SANTIAGO	1974	RCNVIGO	25.89	1996-06-09	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	25.75	1996-12-28	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	25.54	1997-03-08	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	25.50	1997-05-04	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	25.41	1997-12-27	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	25.36	1999-12-17	SANTA ISABEL
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	24.81	2000-12-21	PALMA-P.UNIV.
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	24.79	2000-12-21	PALMA-P.UNIV.
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	24.49	2008-12-19	MADRID
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	24.26	2008-12-28	CARANZA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	24.26	2009-02-06	MADRID
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	23.66	2009-11-27	CASTELLÓN
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	23.61	2009-11-27	CASTELLÓN
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	23.44	2013-12-28	J. GOMEZ NOYA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	23.43	2015-11-29	GIJON
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	23.31	2015-12-30	RÍAS DO SUR
<b>100M</b>					
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	57.72	1994-02-04	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	56.64	1995-10-07	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	56.52	1996-03-30	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	56.43	1996-12-27	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	54.79	1997-04-05	-
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	54.60	2000-04-30	INEF
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	54.58	2000-12-20	PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	54.36	2008-12-21	MADRID
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	54.21	2008-12-21	MADRID
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	52.51	2009-04-25	BATALLONES
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	52.37	2015-12-28	RÍAS DO SUR
<b>200M</b>					
FERNANDEZ PORTO, JUAN	1970	CMARINA	2:07.45	1988-01-01	-

LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:06.74	1995-12-29	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:05.30	1996-05-04	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:04.55	1996-12-28	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:01.64	1997-12-28	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:00.81	1998-03-21	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	1:59.44	1998-03-21	PARIS
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	1:58.52	2009-04-25	BATALLONES
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	1:58.44	2009-11-26	CASTELLÓN
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	1:57.67	2009-11-26	CASTELLÓN
MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL	2000	RCNVIGO	1:57.37	2019-11-17	GIJÓN
<b>50E</b>					
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	27.67	1994-02-04	-
MARCHENA ALONSO, DAVID	1975	RCNVIGO	27.58	1996-03-10	-
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	27.31	1997-12-28	-
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	27.23	1999-03-07	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	27.16	1999-12-17	SANTA ISABEL
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	26.69	2000-12-02	LAS PALMAS
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	26.59	2000-12-21	PALMA-P.UNIV.
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	25.63	2000-12-23	PALMA-P.UNIV.
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	25.14	2011-12-10	BRIDGEPORT
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	25.10	2012-11-27	BRIDGEPORT
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	24.39	2012-12-08	BRIDGEPORT
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	24.35	2013-12-28	J. GOMEZ NOYA
<b>100E</b>					
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	59.00	1994-02-05	-
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	58.63	1997-12-27	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	57.47	1999-04-04	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	57.45	1999-04-25	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	56.02	2000-12-21	PALMA-P.UNIV.
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	55.95	2000-12-21	PALMA-P.UNIV.
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	55.94	2003-05-04	PALMA
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	55.58	2005-01-23	SANTA ISABEL
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	53.70	2008-12-20	MADRID
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	53.66	2011-12-10	BRIDGEPORT
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	53.46	2013-12-28	J. GOMEZ NOYA
<b>200E</b>					
MARCHENA ALONSO, DAVID	1975	RCNVIGO	2:05.97	1993-01-01	-
MARCHENA ALONSO, DAVID	1975	RCNVIGO	2:05.69	1996-05-04	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:05.27	1998-05-10	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:03.94	1999-04-03	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:03.85	1999-04-24	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:03.36	2000-12-20	PALMA-P.UNIV.
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:02.31	2000-12-20	PALMA-P.UNIV.
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:01.74	2001-12-19	SANTA OLAYA
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:01.10	2001-12-19	SANTA OLAYA
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	2:00.05	2008-03-28	GIJON
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	1:57.70	2008-12-21	MADRID
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	1:56.18	2009-02-07	MADRID
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	1:55.19	2009-11-29	CASTELLÓN
<b>50B</b>					
ASENSIO VARELA, JAVIER	1977	RCNVIGO	30.58	1995-01-22	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	30.24	1995-12-29	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	30.12	1995-12-29	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	30.10	1998-07-23	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	29.44	1998-07-23	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	29.02	1998-12-11	GBR-SHEEFIELD
CAAMAÑO GOMEZ, DANIEL	1982	POURENSE	28.59	2007-02-04	SANTA ISABEL
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	28.59	2015-04-25	FERROL (BATALLONES)

GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	28.04	2015-12-30	RÍAS DO SUR
<b>100B</b>					
TOURIÑO GONZALEZ, CARLOS FCO.	1970	NCORUÑA	1:05.49	1992-01-01	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	1:05.23	1995-12-29	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	1:05.12	1997-03-22	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	1:04.69	1997-04-05	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	1:04.06	1998-07-26	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	1:03.70	1998-07-26	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	1:02.11	1998-12-12	GBR-SHEEFIELD
LEIRO ALVAREZ, LUIS	1990	RCNVIGO	1:01.50	2009-11-28	CASTELLÓN
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	1:01.31	2016-12-28	RÍAS DO SUR
<b>200B</b>					
TOURIÑO GONZALEZ, CARLOS FCO.	1970	NCORUÑA	2:22.61	1992-01-01	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	2:22.01	1995-01-21	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	2:20.45	1995-12-29	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:17.80	1998-07-24	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:15.88	1998-12-13	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:14.90	1998-12-18	-
CAAMAÑO GOMEZ, DANIEL	1982	CNSANTI	2:14.76	2001-12-20	SANTA OLAYA
LEIRO ALVAREZ, LUIS	1990	RCNVIGO	2:12.69	2008-12-19	MADRID
LEIRO ALVAREZ, LUIS	1990	RCNVIGO	2:10.94	2009-11-27	CASTELLÓN
LEIRO ALVAREZ, LUIS	1990	RCNVIGO	2:10.13	2009-11-27	CASTELLÓN
<b>100S</b>					
PIÑEIRO MENDEZ, MIGUEL	1974	CFVLUGO	1:00.58	1996-01-04	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	59.08	1999-03-07	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	58.75	1999-03-07	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	58.37	1999-03-07	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	57.54	2000-12-23	PALMA-P.UNIV.
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	57.31	2000-12-23	PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	55.67	2008-12-29	CARANZA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	54.77	2010-12-02	PALMA M.
<b>200S</b>					
TOURIÑO GONZALEZ, CARLOS FCO.	1970	NCORUÑA	2:11.43	1993-01-01	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:10.71	1995-04-22	-
PIÑEIRO MENDEZ, MIGUEL	1974	CFVLUGO	2:07.80	1995-12-29	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:06.45	1997-04-05	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:05.57	1999-04-03	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:04.63	2001-12-19	SANTA OLAYA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	2:04.34	2008-12-27	CARANZA
TABOADA VILA, ALBERTO	1987	POURENSE	2:03.78	2008-12-27	CARANZA
TABOADA VILA, ALBERTO	1987	POURENSE	2:03.62	2009-11-27	CASTELLÓN
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	2:02.67	2010-01-31	SANTA ISABEL
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	2:02.57	2010-12-03	PALMA M.
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	2:02.23	2010-12-12	VIGO (RCNV)
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	2:01.77	2010-12-30	SANTA ISABEL
MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL	2000	RCNVIGO	2:00.52	2019-12-28	RÍAS DO SUR
<b>400S</b>					
PIÑEIRO MENDEZ, MIGUEL	1974	CFVLUGO	4:41.11	1992-01-01	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	4:39.46	1995-11-04	-
PIÑEIRO MENDEZ, MIGUEL	1974	CFVLUGO	4:38.74	1996-05-05	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	4:36.86	1996-05-05	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	4:36.72	1997-12-27	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	4:33.83	1998-05-10	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	4:32.87	1999-04-04	-
GOMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	ADFOGAR	4:32.01	2000-12-28	SANTA ISABEL
GOMEZ DORRIO, ANTONIO	1979	ADFOGAR	4:30.11	2001-04-29	BATALLONES
FERRERA FERNANDEZ, ANGEL	1982	POURENSE	4:28.56	2001-12-21	SANTA OLAYA
ABASCAL GALLEGOS, JOAQUIN	1987	CMARINA	4:26.78	2002-12-21	SABADELL

ABASCAL GALLEGOS, JOAQUIN	1987	POURENSE	4:26.35	2006-03-12	BARCELONA
ALVAREZ MARTINEZ, FCO. JAVIER	1991	GALAICO	4:26.25	2009-03-29	CASTELLÓN
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	4:24.71	2010-12-28	SANTA ISABEL
CIURANA ROCA, MARC	1992	POURENSE	4:24.59	2012-12-01	PALMA DE MALLORCA
CIURANA ROCA, MARC	1992	POURENSE	4:24.22	2012-12-30	SANTA ISABEL
CIURANA ROCA, MARC	1992	POURENSE	4:23.87	2013-12-29	J. GOMEZ NOYA
DAVILA LUSTRES, MANUEL	1996	RIVEIRA	4:23.05	2017-11-24	BARCELONA
MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL	2000	RCNVIGO	4:20.98	2019-11-15	GIJÓN
MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL	2000	RCNVIGO	4:18.49	2019-11-15	GIJÓN
MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL	2000	RCNVIGO	4:17.48	2021-01-05	RÍAS DO SUR
MENDEZ PUGA MARIO	2003	RBAIXAS	4:14.90	2022-12-16	SABADELL

Remudas Clubes

**4X50L**

S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.ASENSIO R.VEIGA	0	RCNVIGO	1:37.02	1996-04-27	-
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA J.ASENSIO S.GARABATOS	0	RCNVIGO	1:36.92	1997-03-22	-
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	0	RCNVIGO	1:36.23	1999-12-18	-
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	0	RCNVIGO	1:34.96	1999-12-23	RCN VIGO
	0	RCNVIGO	1:33.60	2000-12-22	PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS SUÁREZ VILELA LUIS FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.	0	CNFERRO	1:33.47	2008-12-28	CARANZA
GARCIA SOTO MARCOS SUÁREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL LOPEZ BUYO BRUNO	0	CNFERRO	1:33.27	2011-12-30	J. GOMEZ NOYA
PEREIRO CARRIL OSCAR GARCÍA SOTO MARCOS SEGADE MARIÑO RAUL SENÍN MOURIÑO BRAIS	0	ARZUA	1:32.03	2019-11-15	GIJÓN

**4X100L**

	0	NCORUÑA	3:35.59	1991-01-01	-
J.ASENSIO S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ	0	RCNVIGO	3:34.17	1995-12-29	-
V.OTERO A.PRADO S.GONZALEZ -	0	CMARINA	3:33.36	1996-12-27	-
F.LOPEZ S.GONZALEZ A.PRADO V.OTERO	0	CMARINA	3:31.67	1997-12-28	-
	0	RCNVIGO	3:31.66	1999-03-06	-
	0	RCNVIGO	3:31.42	2000-01-14	A MALATA
	0	RCNVIGO	3:29.79	2000-12-20	PALMA-P.UNIV.
GUSTAVO RAMA MARTINEZ VICTOR MENDOZA SANCHEZ PABLO JOSÉ FERNANDEZ VARELA JONATHAN CANCELA LOPERA	0	ADFOGAR	3:29.31	2004-01-16	BERGANTIÑOS
ASIER ENERIZ MARCIAL FLORES JOSÉ M GONZÁLEZ DANIEL TORO	0	POURENSE	3:26.42	2005-12-15	PALMA
GARCIA SOTO MARCOS SUÁREZ VILELA LUIS FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.	0	CNFERRO	3:24.09	2008-12-27	CARANZA



<b>4X200L</b>					
	0	NCORUÑA	8:00.20	1991-01-01	-
D.DOMINGUEZ J.GOMEZ S.GARABATOS J.ASENSIO	0	RCNVIGO	8:00.06	1995-12-29	-
A.PRADO S.GONZALEZ V.OTERO F.LOPEZ	0	CMARINA	7:56.33	1996-12-28	-
M.CASTRO D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ E.TOUZA	0	RCNVIGO	7:51.30	1997-04-12	-
	0	NCORUÑA	7:47.82	1998-12-18	-
FERNANDO ZARZOSA ALONSO JAVIER LÓPEZ BASANTA JESÚS DOMINGUEZ LASHERAS YAGO LÓPEZ BASANTA	0	NCORUÑA	7:35.34	2001-12-20	SANTA OLAYA
DANIEL TORO MARCIAL FLORES JOSÉ M. GONZÁLEZ ASIER ENERIZ	0	POURENSE	7:31.38	2005-12-16	PALMA
<b>4X50S</b>					
D.MARCHENA J.ASENSIO S.GARABATOS R.VEIGA	0	RCNVIGO	1:48.76	1996-03-16	-
	0	POURENSE	1:48.21	1998-12-18	SABADELL
	0	ADFOGAR	1:48.11	2003-01-17	SANTA ISABEL
	0	NCORUÑA	1:47.72	2003-02-01	MÁLAGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	0	NCORUÑA	1:46.47	2004-01-16	BERGANTIÑOS
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	0	NCORUÑA	1:46.29	2004-05-22	ZARAGOZA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	POURENSE	1:46.03	2005-04-09	ELVIÑA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	POURENSE	1:45.72	2006-01-20	SANTA ISABEL
ALBERTO TABOADA VJLA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	1:44.49	2006-03-11	BARCELONA
ALBERTO TABOADA VJLA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	1:44.25	2007-02-02	SANTA ISABEL
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	1:43.74	2008-12-27	CARANZA
PEREIRO CARRIL OSCAR REY RODRIGUEZ J. R. SEGADE CURROS MANUEL SEGADE MARIÑO RAUL	0	ARZUA	1:43.28	2018-12-28	SANTA ISABEL
PEREIRO CARRIL OSCAR GARCÍA SOTO MARCOS SENÍN MOURIÑO BRAIS SEGADE MARIÑO RAUL	0	ARZUA	1:42.39	2019-11-14	GIJÓN
PEREIRO CARRIL OSCAR GARCIA SOTO MARCOS SENIN MOURIÑO BRAIS SEGADE MARIÑO RAUL	0	ARZUA	1:41.65	2019-12-28	RÍAS DO SUR
<b>4X100S</b>					
	0	NCORUÑA	4:00.65	1992-02-17	-
	0	RCNVIGO	4:00.57	1995-01-22	-

	0	CMARINA	3:59.91	1994-12-29	-
F.LOPEZ A.GONZALEZ A.PRADO J.ESPINOSA	0	CMARINA	3:55.22	1995-01-01	-
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	0	CMARINA	3:54.79	1996-12-29	-
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	0	CMARINA	3:51.96	1997-12-29	A MALATA
	0	CMARINA	3:51.52	2003-02-02	MÁLAGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	0	NCORUÑA	3:51.26	2004-01-18	BERGANTIÑOS
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS MARCIAL FLORES DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	3:48.89	2005-12-18	PALMA
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER BORRAZAS RUMBO MANUEL ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	3:44.83	2008-12-29	CARANZA
Remudas Absolutas					
<b>4X50L</b>					
S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.ASENSIO R.VEIGA	0	RCNVIGO	1:37.02	1996-04-27	-
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA J.ASENSIO S.GARABATOS	0	RCNVIGO	1:36.92	1997-03-22	-
	0	FEGAN	1:36.55	1999-07-23	-
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	0	RCNVIGO	1:36.23	1999-12-18	-
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	0	RCNVIGO	1:34.96	1999-12-23	RCN VIGO
	0	RCNVIGO	1:33.60	2000-12-22	PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.	0	CNFERRO	1:33.47	2008-12-28	CARANZA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL GARCIA SOTO MARCOS FERNANDEZ NOVOA IVAN CLAUDIO TABOADA VILA ALBERTO	0	FEGAN	1:33.40	2008-05-03	VALLADOLID
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL LOPEZ BUYO BRUNO	0	CNFERRO	1:33.27	2011-12-30	J. GOMEZ NOYA
PEREIRO CARRIL OSCAR GARCÍA SOTO MARCOS SEGADE MARIÑO RAUL SENÍN MOURIÑO BRAIS	0	ARZUA	1:32.03	2019-11-15	GIJÓN
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL GARCIA SOTO MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO REGUEIRA SUAREZ RUFINO	0	FEGAN	1:31.09	2009-02-07	MADRID
<b>4X100L</b>					
	0	NCORUÑA	3:35.59	1991-01-01	-
J.ASENSIO S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ	0	RCNVIGO	3:34.17	1995-12-29	-
	0	FEGAN	3:33.58	1991-01-01	-

V.OTERO A.PRADO S.GONZALEZ -	0	CMARINA	3:33.36	1996-12-27	-
	0	FEGAN	3:32.75	1996-05-04	-
F.LOPEZ S.GONZALEZ A.PRADO V.OTERO	0	CMARINA	3:31.67	1997-12-28	-
	0	RCNVIGO	3:31.66	1999-03-06	-
	0	RCNVIGO	3:31.42	2000-01-14	A MALATA
	0	RCNVIGO	3:29.79	2000-12-20	PALMA-P.UNIV.
GUSTAVO RAMA MARTINEZ VICTOR MENDOZA SANCHEZ PABLO JOSÉ FERNANDEZ VARELA JONATHAN CANCELA LOPERA	0	ADFOGAR	3:29.31	2004-01-16	BERGANTIÑOS
	0	FEGAN	3:28.51	2002-05-03	ALBACETE
FERNANDO ZARZOSA ALONSO DANIEL TORO VARELA VICTOR MENDOZA SANCHEZ J.MARTINEZ	0	FEGAN	3:27.81	2003-05-03	PALMA
ASIER ENERIZ MARCIAL FLORES JOSÉ M GONZÁLEZ DANIEL TORO	0	POURENSE	3:26.42	2005-12-15	PALMA
ASIER ENÉRIZ ARRAIZA MARCOS VÁZQUEZ POMAR VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ DANIEL TORO VARELA	0	FEGAN	3:25.13	2005-04-30	TORREPACHECO
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.	0	CNFERRO	3:24.09	2008-12-27	CARANZA
	0	FEGAN	3:18.16	2009-02-06	MADRID
<b>4X200L</b>					
	0	NCORUÑA	8:00.20	1991-01-01	-
D.DOMINGUEZ J.GOMEZ S.GARABATOS J.ASENSIO	0	RCNVIGO	8:00.06	1995-12-29	-
A.PRADO S.GONZALEZ V.OTERO F.LOPEZ	0	CMARINA	7:56.33	1996-12-28	-
	0	FEGAN	7:52.91	1992-01-01	-
M.CASTRO D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ E.TOUZA	0	RCNVIGO	7:51.30	1997-04-12	-
	0	NCORUÑA	7:47.82	1998-12-18	-
A.LOPEZ M.CASTRO J.ESPINOSA D.DOMÍNGUEZ	0	FEGAN	7:46.30	1996-05-04	-
S.ESCUDERO E.TOUZA J.MARTINEZ F.LOPEZ	0	FEGAN	7:42.90	1998-05-09	-
FERNANDO ZARZOSA ALONSO JAVIER LÓPEZ BASANTA JESÚS DOMINGUEZ LASHERAS YAGO LÓPEZ BASANTA	0	NCORUÑA	7:35.34	2001-12-20	SANTA OLAYA
DANIEL TORO VARELA VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ ASIER ENERIZ ARRAIZA ADRIÁN COSTA GARCÍA	0	FEGAN	7:33.50	2005-04-29	TORREPACHECO
DANIEL TORO MARCIAL FLORES JOSÉ M GONZÁLEZ ASIER ENERIZ	0	POURENSE	7:31.38	2005-12-16	PALMA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO GARCIA SOTO MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	0	FEGAN	7:23.18	2009-02-06	MADRID

<b>4X50S</b>					
D.MARCHENA J.ASENSIO S.GARABATOS R.VEIGA	0	RCNVIGO	1:48.76	1996-03-16	-
	0	POURENSE	1:48.21	1998-12-18	SABADELL
	0	FEGAN	1:48.13	1999-07-23	-
	0	ADFOGAR	1:48.11	2003-01-17	SANTA ISABEL
A.REIRIZ J.RODRÍGUEZ G.RAMA D.VIQUEIRA	0	FEGAN	1:47.92	2000-04-16	SALAMANCA
	0	NCORUÑA	1:47.72	2003-02-01	MÁLAGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	0	NCORUÑA	1:46.47	2004-01-16	BERGANTIÑOS
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	0	NCORUÑA	1:46.29	2004-05-22	ZARAGOZA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	POURENSE	1:46.03	2005-04-09	ELVIÑA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	POURENSE	1:45.72	2006-01-20	SANTA ISABEL
ALBERTO TABOADA VILA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	1:44.49	2006-03-11	BARCELONA
	0	FEGAN	1:44.45	2001-05-26	C.C.COVDONGA
ALBERTO TABOADA VILA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	1:44.25	2007-02-02	SANTA ISABEL
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	1:43.74	2008-12-27	CARANZA
PEREIRO CARRIL OSCAR REY RODRIGUEZ J. R. SEGADE CURROS MANUEL SEGADE MARIÑO RAUL	0	ARZUA	1:43.28	2018-12-28	SANTA ISABEL
J.MARTINEZ JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS FERNANDO ZARZOSA ALONSO VICTOR MENDOZA SANCHEZ	0	FEGAN	1:43.17	2003-05-03	PALMA
PEREIRO CARRIL OSCAR GARCÍA SOTO MARCOS SENIN MOURIÑO BRAIS SEGADE MARIÑO RAUL	0	ARZUA	1:42.39	2019-11-14	GIJÓN
PEREIRO CARRIL OSCAR GARCIA SOTO MARCOS SENIN MOURIÑO BRAIS SEGADE MARIÑO RAUL	0	ARZUA	1:41.65	2019-12-28	RÍAS DO SUR
REGUEIRA SUAREZ RUFINO LEIRO ALVAREZ LUIS GARCIA SOTO MARCOS GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	0	FEGAN	1:40.42	2009-02-08	MADRID
<b>4X100S</b>					
	0	NCORUÑA	4:00.65	1992-02-17	-
	0	RCNVIGO	4:00.57	1995-01-22	-
	0	CMARINA	3:59.91	1994-12-29	-
	0	FEGAN	3:58.58	1994-01-01	-
F.LOPEZ A.GONZALEZ A.PRADO J.ESPINOSA	0	CMARINA	3:55.22	1995-01-01	-

M. CASTRO A. GONZALEZ F. LOPEZ J. ESPINOSA	0	FEGAN	3:54.92	1996-05-05	-
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	0	CMARINA	3:54.79	1996-12-29	-
D.FERNÁNDEZ A.GONZALEZ F.LOPEZ V.OTERO	0	FEGAN	3:54.71	1997-05-04	-
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	0	CMARINA	3:51.96	1997-12-29	A MALATA
	0	CMARINA	3:51.52	2003-02-02	MÁLAGA
	0	FEGAN	3:51.37	2001-05-27	C.C.COVDONGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	0	NCORUÑA	3:51.26	2004-01-18	BERGANTIÑOS
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS MARCIAL FLORES DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	3:48.89	2005-12-18	PALMA
	0	FEGAN	3:46.59	2002-05-04	ALBACETE
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER BORRAZAS RUMBO MANUEL ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	3:44.83	2008-12-29	CARANZA
J.MARTINEZ JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS FERNANDO ZARZOSA ALONSO VICTOR MENDOZA SANCHEZ	0	FEGAN	3:43.83	2003-05-04	PALMA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO LEIRO ALVAREZ LUIS GARCIA SOTO MARCOS GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	0	FEGAN	3:38.97	2009-02-07	MADRID

Remudas Clubes Mixtas					
<b>4X50L</b>					
FERNANDEZ OLVEIRA JACOBO BALAYO CAAMAÑO MARIA CAMPOS VARELA SERGIO MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	1:43.21	2014-11-29	INEF
MARTINEZ SUAREZ DIEGO ALVAREZ FERNANDEZ BORJA CERNADAS GONZALEZ ANA FRANCO CAL ALBA	0	CFVLUGO	1:39.51	2022-12-17	SABADELL
<b>4X100L</b>					
DAVILA LUSTRES MANUEL TOME SANLES MANUEL OTERO PEREZ CLARA FERNANDEZ FALQUE CANDELA	0	RIVEIRA	3:54.29	2015-11-14	INEF
GARCIA SOTO MARCOS MASSA TEIJEIRO ELENA LOPEZ SANMARTIN NEREA LUQUE ROMERO NICOLAS	0	CNFERRO	3:46.76	2015-11-14	INEF
<b>4X200L</b>					
	0	FEGAN	59:59.99	2014-12-05	-
<b>4X50S</b>					
SANMIGUEL TABOADA IRIS REY RODRIGUEZ JOSE RAMON SEGADE CURROS MANUEL PEREIRO FREIRE LORENA	0	ARZUA	1:58.70	2015-11-14	INEF
DEL RIO REGUEIRA RUBEN SANTALLA TRIGO LAURA GARCIA SOTO MARCOS LOPEZ SANMARTIN NEREA	0	CNFERRO	1:54.17	2015-11-14	INEF
SANCHEZ LOUZAN DANIEL HERNANDEZ NIÑO JUAN DAVID GOMEZ CORTES BEATRIZ GARCIA SILVA ANTIA	0	GALAICO	1:49.72	2019-12-28	RÍAS DO SUR
VAZQUEZ LOPEZ MARTIN NOVO LOPEZ BRAIS MOURENZA ROCHA INES CANDO SANTOS RAQUEL	0	POR-MIÑA	1:49.16	2022-12-17	SABADELL
<b>4X100S</b>					
BLANCO PEREZ PAULA SABUZ FORNEIRO MARTIN CIURANA ROCA MARC PIMENTEL PEREZ LAURA	0	POURENSE	4:13.44	2014-11-29	INEF
OTERO PEREZ CLARA RIVEIRO FIDALGO HUGO VILAS VIDAL MARIA TOME SANLES MANUEL	0	RIVEIRA	4:11.02	2015-04-25	FERROL (BATALLONES)
SANCHEZ LOUZAN DANIEL GOMEZ CORTES BEATRIZ VILAS VIDAL MARIA VALDES REY ENOL	0	GALAICO	4:05.39	2019-05-04	BATALLONES
VAZQUEZ LOPEZ MARTIN NOVO LOPEZ BRAIS MOURENZA ROCHA INES CANDO SANTOS RAQUEL	0	POR-MIÑA	4:03.13	2022-04-30	BATALLONES
Remudas Absolutas Mixtas					
<b>4X50L</b>					
MARTINEZ SUAREZ DIEGO ALVAREZ FERNANDEZ BORJA CERNADAS GONZALEZ ANA FRANCO CAL ALBA	0	CFVLUGO	1:39.51	2022-12-17	SABADELL
<b>4X100L</b>					
MOURE DOVAL JOSE MENDEZ PUGA MARIO CARRON MUIÑA CARLA LEMONS FERNANDEZ IRIA	0	FEGAN	3:41.70	2023-04-29	ÁLVARO PINO
<b>4X50S</b>					
VAZQUEZ LOPEZ MARTIN NOVO LOPEZ BRAIS MOURENZA ROCHA INES CANDO SANTOS RAQUEL	0	POR-MIÑA	1:49.16	2022-12-17	SABADELL
<b>4X100S</b>					

VAZQUEZ LOPEZ MARTIN NOVO LOPEZ BRAIS MOURENZA ROCHA INES CANDO SANTOS RAQUEL	0	POR-MIÑA	4:03.13	2022-04-30	BATALLONES
ORECHIA AGUSTÍN MOURENZA ROCHA SOFIA VAZQUEZ LOPEZ MARTIN CERNADAS GONZALEZ ANA	0	FEGAN	4:02.74	2023-04-29	ÁLVARO PINO

Records Femininos P50					
<b>50L</b>					
GARABATOS RODRIGUEZ, SUSANA	1979	RCNVIGO	27.53	1994-01-01	-
MUÑIZ QUINTELA, UXIA	1983	RIVEIRA	27.22	2005-07-15	OS REMEDIOS
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	27.16	2009-07-21	LAS PALMAS GC
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	27.16	2010-07-03	RÍAS DO SUR
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	26.90	2010-07-25	BARCELONA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	26.80	2011-07-02	RÍAS DO SUR
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	26.60	2012-07-01	RÍAS DO SUR
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	26.58	2013-06-29	RÍAS DO SUR
GARCIA SILVA, ANTIA	1998	GALAICO	26.48	2021-07-17	ROSARIO DUEÑAS
GARCIA SILVA ANTIA	1998	GALAICO	26.36	2021-12-22	RÍAS DO SUR
GARCIA SILVA ANTIA	1998	GALAICO	26.21	2022-04-12	MÁLAGA
<b>100L</b>					
GARABATOS RODRIGUEZ, SUSANA	1979	RCNVIGO	58.60	1994-01-01	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	58.38	1999-03-27	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	57.79	2000-04-07	MADRID (M-86)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	57.18	2010-07-04	RÍAS DO SUR
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	57.04	2012-01-22	CN TERRASSA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	56.80	2012-02-04	MADRID
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	56.68	2013-03-23	PONTEVEDRA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	56.19	2014-04-12	PALMA DE MALLORCA
<b>200L</b>					
GARABATOS RODRIGUEZ, SUSANA	1979	RCNVIGO	2:09.33	1994-01-01	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:07.76	1996-07-19	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:07.45	1996-08-03	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:05.40	1997-03-08	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	2:03.35	1999-03-28	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:02.86	2000-04-08	MADRID (M-86)
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:02.54	2003-08-09	PALMA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:01.67	2011-07-24	MATARO
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:01.21	2011-08-16	LIMA (PER)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:00.55	2014-04-11	PALMA DE MALLORCA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:00.13	2014-07-18	BARCELONA
<b>400L</b>					
GARCIA COLOMO, MAITE	1965	POURENSE	4:30.27	1984-01-01	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:26.11	1997-03-06	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:25.92	1997-03-06	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:25.61	1997-07-25	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:22.60	1998-07-23	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	4:19.46	1999-03-27	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:18.97	2001-04-06	ZARAGOZA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:18.08	2001-04-15	TOLOUSE(FRANCIA)
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:16.82	2002-04-21	TARRASA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:14.74	2012-01-21	CN TERRASSA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:13.08	2013-03-21	PONTEVEDRA
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	4:11.91	2016-05-19	LONDRES (GBR)
CONS GESTIDO, AGUEDA BEATRIZ	2000	GALAICO	4:10.13	2017-06-29	NETANYA (ISR)
<b>800L</b>					
GARCIA COLOMO, MAITE	1965	POURENSE	9:17.23	1984-01-01	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	9:14.73	1999-01-17	-
MARTINEZ LEAL, CECILIA	1982	POURENSE	9:13.10	1999-09-10	-
MARTINEZ LEAL, CECILIA	1982	POURENSE	9:08.96	2000-04-08	MADRID (M-86)
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	9:05.01	2000-05-23	PERÉ SERRAT
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	8:57.04	2001-03-24	LAS PALMAS G.C.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	8:53.88	2002-04-19	TARRASA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	8:53.49	2003-08-10	PALMA
VILARIÑO GARCIA, XENIA	1991	GALAICO	8:51.68	2010-07-20	BARCELONA



VILARIÑO GARCIA, XENIA	1991	GALAICO	8:49.87	2010-07-22	BARCELONA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	8:43.63	2011-07-03	RÍAS DO SUR
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	8:42.41	2012-07-04	AMBERES (BEL)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	8:33.32	2013-03-01	MARSELLA (FRA)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	8:26.54	2013-03-21	PONTEVEDRA
<b>1500L</b>					
PAZOS PONTE, MARIA	1975	NCORUÑA	19:12.45	1996-01-20	-
PAZOS PONTE, MARIA	1975	NCORUÑA	18:19.39	1997-03-22	-
MARTINEZ LEAL, CECILIA	1982	POURENSE	18:06.62	1999-01-23	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	17:23.81	1999-06-19	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	16:55.92	2002-04-05	LAS PALMAS G.C.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	16:54.41	2003-03-21	TOLOUSE(FRANCIA)
VILARIÑO GARCIA, XENIA	1991	GALAICO	16:43.75	2010-07-22	BARCELONA
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	16:32.68	2011-07-08	BELGRADO (SBR)
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	16:27.75	2011-08-20	LIMA (PER)
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	16:15.97	2014-04-12	PALMA DE MALLORCA
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	16:07.48	2014-07-19	BARCELONA
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	16:01.25	2016-05-21	LONDRES (GBR)
<b>50M</b>					
RODRIGUEZ MERA, PATRICIA	1983	CMARINA	29.49	1999-01-23	-
RODRIGUEZ MERA, PATRICIA	1983	CMARINA	29.43	2000-04-09	MADRID (M-86)
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	29.29	2001-08-30	BEIJING
VICENTE ESCALONA, MIREN	1990	NPONTEV	29.23	2007-07-07	RÍAS DO SUR
FRANCO CAL, ALBA	1991	GALAICO	28.69	2009-06-27	RÍAS DO SUR
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	28.30	2013-03-26	MADRID
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	28.29	2017-05-05	GIJON
GARCIA SILVA ANTIA	1998	GALAICO	28.19	2022-05-15	SANTA OLAYA
GARCIA SILVA ANTIA	1998	GALAICO	28.11	2022-04-13	MÁLAGA
GARCIA SILVA ANTIA	1998	GALAICO	27.70	2022-07-20	SABADELL
<b>100M</b>					
CARRERA VAZQUEZ, VERONICA	1974	RCNVIGO	1:07.85	1991-01-01	-
RODRIGUEZ PENA, LORENA	1980	CNFERRO	1:07.40	1996-07-19	-
RODRIGUEZ PENA, LORENA	1980	CNFERRO	1:07.26	1997-07-11	-
COSTOYA FLORIDO, LORENA	1981	NTNARON	1:06.09	1998-07-05	-
RODRIGUEZ MERA, PATRICIA	1983	CMARINA	1:05.81	1999-07-30	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	1:05.30	2001-02-03	OS REMEDIOS
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	1:04.73	2001-04-08	ZARAGOZA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	1:03.99	2001-09-05	TUNEZ
FRANCO CAL, ALBA	1991	GALAICO	1:03.86	2009-06-26	RÍAS DO SUR
ALVAREZ LIZ, IRIA	1993	POURENSE	1:03.53	2011-07-09	OURENSE
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:03.40	2013-03-02	MARSELLA (FRA)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:02.44	2013-06-28	RÍAS DO SUR
<b>200M</b>					
FERNANDEZ MARTIN, SILVIA	1975	RCNVIGO	2:27.76	1994-01-01	-
COSTOYA FLORIDO, LORENA	1981	NTNARON	2:25.35	1998-07-04	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:21.27	2001-03-25	LAS PALMAS G.C.
RECIO VILLALBA, CARLOTA	1987	POURENSE	2:21.01	2006-07-02	RÍAS DO SUR
ALVAREZ LIZ, IRIA	1993	POURENSE	2:20.58	2008-07-13	RÍAS DO SUR
ABELEDI MAQUIEIRA, LUISA MARIA	1992	NCORUÑA	2:19.71	2009-04-02	MÁLAGA
ALVAREZ LIZ, IRIA	1993	POURENSE	2:17.62	2009-06-28	RÍAS DO SUR
ALVAREZ LIZ, IRIA	1993	POURENSE	2:16.96	2009-07-17	OURENSE
ALVAREZ LIZ, IRIA	1993	POURENSE	2:15.99	2011-07-22	MATARO
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:14.77	2013-06-30	RÍAS DO SUR
OTERO FERNÁNDEZ PAULA	2004	ARTEIXO	2:14.57	2022-01-22	AMBERES (BEL)
<b>50E</b>					
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	31.26	2005-04-02	CÁDIZ
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	30.66	2005-04-02	CÁDIZ
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	30.49	2008-04-05	PALMA M

RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	30.40	2009-04-03	MÁLAGA
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	30.11	2009-06-26	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	30.04	2009-07-23	LAS PALMAS GC
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	29.77	2011-04-01	MADRID
<b>100E</b>					
MARCHENA ALONSO, M. CARMEN	1971	RCNVIGO	1:06.08	1991-01-01	-
PRESAS PEREZ, SANDRA	1990	POURENSE	1:05.90	2009-05-23	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	1:05.71	2009-06-13	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	1:04.56	2009-06-28	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA, NEREA	1989	GALAICO	1:04.39	2011-05-14	PONTEVEDRA
CERNADAS GONZALEZ, ANA	2004	CFVLUGO	1:03.99	2021-03-24	SABADELL
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	1:03.85	2021-08-04	LAS PALMAS
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	1:03.78	2022-07-02	ROSARIO DUEÑAS
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	1:02.90	2023-03-29	PALMA DE MALLORCA
CERNADAS GONZALEZ ANA	2004	CFVLUGO	1:02.51	2023-03-29	PALMA DE MALLORCA
<b>200E</b>					
MARCHENA ALONSO, M. CARMEN	1971	RCNVIGO	2:18.35	1991-01-01	-
MARCHENA ALONSO, M. CARMEN	1971	RCNVIGO	2:17.00	1990-12-16	DESENZANO
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:14.86	2014-07-06	OURENSE
<b>50B</b>					
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	34.39	1997-07-25	-
FONTEROSA SANCHEZ, SARA	1982	CNFERRO	33.67	1998-02-26	MADRID (M-86)
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	33.59	2009-04-02	MÁLAGA
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	32.94	2009-04-04	MÁLAGA
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	32.55	2009-04-04	MÁLAGA
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	32.54	2013-03-23	PONTEVEDRA
<b>100B</b>					
MOSQUERA VARELA, SUSANA	1976	RCNVIGO	1:14.26	1992-01-01	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	1:14.25	1998-07-26	ALICANTE
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	1:13.45	1998-07-26	ALICANTE
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	1:11.96	2009-02-28	M86
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	1:11.50	2009-04-02	MÁLAGA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:11.35	2012-03-29	MÁLAGA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	1:10.75	2012-03-29	MÁLAGA
CARBALLO GONZALEZ SOFIA	2006	NPONTEA	1:10.59	2022-07-22	SABADELL
<b>200B</b>					
MOSQUERA VARELA, SUSANA	1976	RCNVIGO	2:41.37	1992-01-01	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	2:40.38	1998-07-24	ALICANTE
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	2:38.30	1998-07-24	ALICANTE
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	0	NCORUÑA	2:35.80	2007-07-06	RÍAS DO SUR
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	2:35.03	2009-03-01	M86
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	2:34.81	2009-04-05	MÁLAGA
PEREZ FDEZ.DE CORDOBA, AURORA	1991	NCORUÑA	2:30.22	2009-04-05	MÁLAGA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:29.45	2011-07-22	MATARO
<b>200S</b>					
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	NPONTEV	2:28.67	1992-01-01	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	2:27.43	1995-07-16	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	2:26.28	1996-03-02	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	2:25.37	1996-03-02	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	2:25.03	1999-07-24	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:23.26	2001-03-23	LAS PALMAS G.C.
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:22.23	2001-04-06	ZARAGOZA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:19.94	2001-04-06	ZARAGOZA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:16.47	2001-08-30	BEIJIN (CHINA)
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	2:15.90	2003-08-06	PALMA
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:14.65	2010-07-18	HELSINKI (FIN)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:13.57	2011-08-19	LIMA (PER)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:12.26	2012-03-30	MÁLAGA

GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	2:12.09	2013-03-24	PONTEVEDRA
<b>400S</b>					
FERNANDEZ MARTIN, SILVIA	1975	NCORUÑA	5:18.68	1992-01-01	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	5:17.46	1995-06-30	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	5:12.15	1996-03-01	-
MEIRIÑO TORIJA, LUCIA	1979	GALAICO	5:10.93	1996-03-01	-
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	GALAICO	5:06.58	1998-04-03	-
ESCUREDO DIEZ, MIRTA	1978	CNXOVE	5:05.49	1998-07-25	ALICANTE
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	5:00.57	2001-02-03	OS REMEDIOS
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:58.63	2001-04-08	ZARAGOZA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:50.62	2001-04-08	ZARAGOZA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:48.54	2001-07-21	JAPÓN-FUKUOKA
CARBALLIDO ROMERO, PAULA	1979	POURENSE	4:46.44	2001-09-05	TUNEZ
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:44.87	2010-07-14	HELSINKI (FIN)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:44.70	2011-07-23	MATARO
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:44.60	2013-03-03	MARSELLA (FRA)
GOMEZ CORTES, BEATRIZ	1994	GALAICO	4:39.86	2013-03-22	PONTEVEDRA
VILAS VIDAL, MARIA	1996	RIVEIRA	4:38.81	2016-03-20	SABADELL
Remudas Clubes					
<b>4X50L</b>					
I.MARTIN I.VIEITE M.BARRAGANS L.MEIRIÑO	0	GALAICO	1:57.59	2000-07-16	SANTA OLAYA
	0	RCNVIGO	1:53.57	2002-07-07	OURENSE
A.PALLRES E.DOMÍNGUEZ A.ASENSIO M.PEREZ	0	RCNVIGO	1:52.90	2003-08-06	PALMA
PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANTÍA RODRÍGUEZ PÉREZ ANDREIA CONDE PÉREZ NEREA RODIÑO MAQUEIRA	0	GALAICO	1:52.86	2004-07-31	OS REMEDIOS
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	GALAICO	1:52.72	2009-05-23	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUEIRA NEREA PALLARES PEREIRA ANA CRESPO GONZALEZ MIRIAM FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	1:52.56	2009-06-13	RÍAS DO SUR
GOMEZ CORTES BEATRIZ FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	GALAICO	1:49.05	2009-06-27	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUEIRA NEREA GOMEZ CORTES BEATRIZ FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA	0	GALAICO	1:48.74	2009-07-21	LAS PALMAS GC
<b>4X100L</b>					
	0	RCNVIGO	4:11.04	1994-01-01	-
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ	0	GALAICO	4:08.97	1996-02-29	-
I.FIGUEIRAS S.FERNÁNDEZ L.MEIRIÑO P.CABALLIDO	0	GALAICO	4:08.63	1996-08-03	-
	0	RCNVIGO	4:08.29	2002-07-05	OURENSE
A.CONDE P.RDGUEZ A.RDGUEZ A.CARBALLIDO	0	GALAICO	4:07.20	2003-08-09	PALMA
ANDREIA CONDE PÉREZ PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANDREA MURAS MORA NEREA RODIÑO MAQUEIRA	0	GALAICO	4:07.14	2004-07-24	BARCELONA

CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LARA CARBALLO REY ALBA FRANCO CAL	0	NCORUÑA	4:06.79	2007-07-07	RÍAS DO SUR
PAMPÍN SAAVEDRA CARLOTA MARTÍNEZ CANOSA RAQUEL CARBALLO REY LARA FRANCO CAL ALBA	0	NCORUÑA	4:05.99	2008-07-12	RÍAS DO SUR
GÓMEZ CORTES BEATRIZ VILARIÑO GARCÍA XENIA FRANCO CAL ALBA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	GALAICO	4:00.26	2009-06-27	RÍAS DO SUR
GÓMEZ CORTES BEATRIZ VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	GALAICO	3:58.00	2009-07-23	LAS PALMAS GC
CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ GÓMEZ RODRÍGUEZ INES OTERO PEREZ CLARA ERSELLE MARTÍNEZ NURIA	0	GALAICO	3:57.58	2017-03-20	GIJÓN
GARCÍA SILVA ANTIA CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ OTERO PEREZ CLARA GÓMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	3:54.86	2017-07-08	RÍAS DO SUR
<b>4X200L</b>					
	0	RCNVIGO	9:06.53	1994-01-01	-
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ	0	GALAICO	9:04.38	1996-02-28	-
I.FIGUEIRAS S.FERNÁNDEZ L.MEIRIÑO P.CABALLIDO	0	GALAICO	8:56.24	1996-08-01	-
A.RDGUEZ A.CONDE P.RDGUEZ A.CARBALLIDO	0	GALAICO	8:51.51	2003-08-08	PALMA
PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL ALVAREZ LIZ IRIA PRESAS PEREZ SANDRA	0	POURENSE	8:43.22	2009-06-26	RÍAS DO SUR
VILARIÑO GARCÍA XENIA GARCÍA PARDAVILA IRIA VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	8:36.49	2009-07-22	LAS PALMAS GC
VILARIÑO GARCÍA XENIA GARCÍA PARDAVILA IRIA MONTES PEREZ LAURA PAOLA GÓMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	8:29.56	2011-07-23	MATARO
GÓMEZ CORTES BEATRIZ ERSELLE MARTÍNEZ NURIA GOYANES GARCÍA PAULA CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ	0	GALAICO	8:26.39	2016-06-25	ROSARIO DUEÑAS
<b>4X50S</b>					
N.RIVAS E.PRIETO A.PRADO E.CARBALLEIRA	0	CMARINA	2:19.90	1996-03-16	-
	0	CNFERRO	2:08.73	1998-01-24	-
	0	CNFERRO	2:08.53	1999-01-30	OURENSE
N.RODIÑO T.DOMÍNGUEZ M.BARRAGANS A.CONDE	0	GALAICO	2:06.04	2003-07-16	OURENSE
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	2:05.22	2007-07-27	BARCELONA
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	2:04.85	2007-12-28	GIJÓN

CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. FRANCO CAL ALBA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	2:04.71	2008-07-11	RÍAS DO SUR
BLANCO GARCIA SHEILA MARTINEZ CANOSA RAQUEL ABELED O MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ RODRIGUEZ ANA	0	NCORUÑA	2:04.07	2009-06-26	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA	0	GALAICO	2:00.19	2009-07-22	LAS PALMAS GC
<b>4X100S</b>					
	0	RCNVIGO	4:45.18	1992-01-01	-
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ I.FIGUERAS	0	GALAICO	4:38.05	1996-07-19	-
PAULA CARBALLIDO SUSANA MOSQUERA SILVIA FERNANDEZ LUCIA MEIRIÑO	0	GALAICO	4:37.91	1998-07-05	OURENSE
SANDRA PRESAS PEREZ SARA CEBALLOS SEGADE CARLOTA RECIO VILLALBA ANA CARBALLIDO ROMERO	0	POURENSE	4:35.96	2005-07-17	OS REMEDIOS
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL CARLOTA PAMPIN SAAVEDRA	0	NCORUÑA	4:35.37	2006-07-30	PICORNELL
SANDRA PRESAS PÉREZ ESTEFANÍA LIPPO DE LA TORRE IRIA ALVAREZ LIZ ISABEL RAÑA RUIZ	0	POURENSE	4:34.89	2007-07-08	RÍAS DO SUR
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	4:33.19	2007-07-27	BARCELONA
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	4:29.56	2007-08-05	TERRASSA
PRESAS PEREZ SANDRA ALVAREZ LIZ IRIA PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL	0	POURENSE	4:27.52	2009-06-13	RÍAS DO SUR
PRESAS PEREZ SANDRA ALVAREZ LIZ IRIA PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL	0	POURENSE	4:25.90	2009-06-28	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA FRANCO CAL ALBA GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	4:25.48	2009-07-24	LAS PALMAS GC
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELED O MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:25.37	2009-07-24	LAS PALMAS GC
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA GOMEZ CORTES BEATRIZ CORES BARRAL PAULA VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	4:23.20	2011-07-03	RÍAS DO SUR
Remudas Absolutas					
<b>4X50L</b>					
I.MARTIN I.VIEITE M.BARRAGANS L.MEIRIÑO	0	GALAICO	1:57.59	2000-07-16	SANTA OLAYA
U.MUÑIZ P.RDGUEZ M.ESCUREDO P.CARBALLIDO	0	FEGAN	1:54.43	1999-06-27	-
	0	RCNVIGO	1:53.57	2002-07-07	OURENSE

A.PALLRES E.DOMÍNGUEZ A.ASENSIO M.PEREZ	0	RCNVIGO	1:52.90	2003-08-06	PALMA
PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANTÍA RODRÍGUEZ PÉREZ ANDREIA CONDE PÉREZ NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	GALAICO	1:52.86	2004-07-31	OS REMEDIOS
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	0	GALAICO	1:52.72	2009-05-23	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA PALLARES PEREIRA ANA CRESPO GONZALEZ MIRIAM FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	1:52.56	2009-06-13	RÍAS DO SUR
L.MEIRIÑO A.PALLARES U.MUÑIZ P.RDGUEZ	0	FEGAN	1:51.84	1999-07-23	OURENSE
GÓMEZ CORTES BEATRIZ FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	0	GALAICO	1:49.05	2009-06-27	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA GÓMEZ CORTES BEATRIZ FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA	0	GALAICO	1:48.74	2009-07-21	LAS PALMAS GC
ANTIA GARCÍA SILVA EVA FEIJÓO GÓMEZ ANA CERNADAS GONZÁLEZ ALBA GÓMEZ MESIAS	0	FEGAN	1:48.70	2023-02-04	PÓVOA VARZIM (POR)
ANTIA GARCÍA SILVA EVA FEIJÓO GÓMEZ ANA CERNADAS GONZÁLEZ ALBA GÓMEZ MESIAS	0	FEGAN	1:47.90	2023-02-04	PÓVOA VARZIM (POR)
<b>4X100L</b>					
	0	RCNVIGO	4:11.04	1994-01-01	-
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ	0	GALAICO	4:08.97	1996-02-29	-
I.FIGUEIRAS S.FERNÁNDEZ L.MEIRIÑO P.CARBALLIDO	0	GALAICO	4:08.63	1996-08-03	-
	0	RCNVIGO	4:08.29	2002-07-05	OURENSE
A.CONDE P.RDGUEZ A.RDGUEZ A.CARBALLIDO	0	GALAICO	4:07.20	2003-08-09	PALMA
ANDREIA CONDE PÉREZ PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANDREA MURAS MORA NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	GALAICO	4:07.14	2004-07-24	BARCELONA
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LARA CARBALLO REY ALBA FRANCO CAL	0	NCORUÑA	4:06.79	2007-07-07	RÍAS DO SUR
L.MEIRIÑO U.MUÑIZ A.PALLARES T.DURAN	0	FEGAN	4:06.44	1999-07-24	OURENSE
PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA MARTINEZ CANOSA RAQUEL CARBALLO REY LARA FRANCO CAL ALBA	0	NCORUÑA	4:05.99	2008-07-12	RÍAS DO SUR
GÓMEZ CORTES BEATRIZ VILARIÑO GARCIA XENIA FRANCO CAL ALBA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	0	GALAICO	4:00.26	2009-06-27	RÍAS DO SUR
GÓMEZ CORTES BEATRIZ VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	0	GALAICO	3:58.00	2009-07-23	LAS PALMAS GC

CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ GOMEZ RODRIGUEZ INES OTERO PEREZ CLARA ERSELLE MARTINEZ NURIA	0	GALAICO	3:57.58	2017-03-20	GIJON
GOMEZ CORTES BEATRIZ MARTINEZ CANOSA RAQUEL VILARIÑO GARCIA XENIA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	0	FEGAN	3:57.48	2011-02-05	MADRID
GOMEZ CORTES BEATRIZ LAGO AROBES JUDITH MARTINEZ CANOSA RAQUEL PIMENTEL PEREZ LAURA	0	FEGAN	3:55.20	2012-02-04	MADRID
GARCIA SILVA ANTIA CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ OTERO PEREZ CLARA GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	3:54.86	2017-07-08	RÍAS DO SUR
<b>4X200L</b>					
	0	RCNVIGO	9:06.53	1994-01-01	-
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ	0	GALAICO	9:04.38	1996-02-28	-
I.FIGUEIRAS S.FERNÁNDEZ L.MEIRIÑO P.CABALLIDO	0	GALAICO	8:56.24	1996-08-01	-
C.MARTINEZ T.DURAN L.MEIRIÑO C.RDGUEZ	0	FEGAN	8:55.32	1999-07-24	-
A.RDGUEZ A.CONDE P.RDGUEZ A.CARBALLIDO	0	GALAICO	8:51.51	2003-08-08	PALMA
PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL ALVAREZ LIZ IRIA PRESAS PEREZ SANDRA	0	POURENSE	8:43.22	2009-06-26	RÍAS DO SUR
VILARIÑO GARCIA XENIA GARCÍA PARDAVILA IRIA VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	8:36.49	2009-07-22	LAS PALMAS GC
GOMEZ CORTES BEATRIZ MARTINEZ CANOSA RAQUEL VILARIÑO GARCIA XENIA ALVAREZ LIZ IRIA	0	FEGAN	8:29.88	2011-02-04	MADRID
VILARIÑO GARCIA XENIA GARCÍA PARDAVILA IRIA MONTES PEREZ LAURA PAOLA GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	8:29.56	2011-07-23	MATARO
GOMEZ CORTES BEATRIZ MARTINEZ CANOSA RAQUEL LAGO AROBES JUDITH PIMENTEL PEREZ LAURA	0	FEGAN	8:28.93	2012-02-03	MADRID
GOMEZ CORTES BEATRIZ ERSELLE MARTINEZ NURIA GOYANES GARCIA PAULA CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ	0	GALAICO	8:26.39	2016-06-25	ROSARIO DUEÑAS
<b>4X50S</b>					
N.RIVAS E.PRIETO A.PRADO E.CARBALLEIRA	0	CMARINA	2:19.90	1996-03-16	-
	0	CNFERRO	2:08.73	1998-01-24	-
	0	CNFERRO	2:08.53	1999-01-30	OURENSE
P.CARBALLIDO M.ESCUREDO P.RDGUEZ U.MUÑIZ	0	FEGAN	2:07.28	1999-06-27	-
N.RODIÑO T.DOMINGUEZ M.BARRAGANS A.CONDE	0	GALAICO	2:06.04	2003-07-16	OURENSE

LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	2:05.22	2007-07-27	BARCELONA
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	2:04.85	2007-12-28	GIJÓN
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. FRANCO CAL ALBA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	2:04.71	2008-07-11	RÍAS DO SUR
BLANCO GARCIA SHEILA MARTINEZ CANOSA RAQUEL ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ RODRIGUEZ ANA	0	NCORUÑA	2:04.07	2009-06-26	RÍAS DO SUR
P.RDGUEZ S.FONTERROSA A.PRADO U.MUÑIZ	0	FEGAN	2:03.77	1999-07-23	OURENSE
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA	0	GALAICO	2:00.19	2009-07-22	LAS PALMAS GC
ANA CERNADAS GONZÁLEZ ALBA GÓMEZ MESIAS ANTIA GARCÍA SILVA EVA FEIJÓO GÓMEZ	0	FEGAN	2:00.05	2023-02-05	PÓVOA VARZIM (POR)
<b>4X100S</b>					
	0	RCNVIGO	4:45.18	1992-01-01	-
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ I.FIGUERAS	0	GALAICO	4:38.05	1996-07-19	-
PAULA CARBALLIDO SUSANA MOSQUERA SILVIA FERNANDEZ LUCIA MEIRIÑO	0	GALAICO	4:37.91	1998-07-05	OURENSE
SANDRA PRESAS PEREZ SARA CEBALLOS SEGADE CARLOTA RECIO VILLALBA ANA CARBALLIDO ROMERO	0	POURENSE	4:35.96	2005-07-17	OS REMEDIOS
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL CARLOTA PAMPIN SAAVEDRA	0	NCORUÑA	4:35.37	2006-07-30	PICORNELL
SANDRA PRESAS PÉREZ ESTEFANIA LIPPO DE LA TORRE IRIA ALVAREZ LIZ ISABEL RAÑA RUIZ	0	POURENSE	4:34.89	2007-07-08	RÍAS DO SUR
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	4:33.19	2007-07-27	BARCELONA
P.RDGUEZ M.ESCUREDO C.RDGUEZ L.MEIRIÑO	0	FEGAN	4:30.35	1999-07-25	OURENSE
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	NCORUÑA	4:29.56	2007-08-05	TERRASSA
PRESAS PEREZ SANDRA ALVAREZ LIZ IRIA PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL	0	POURENSE	4:27.52	2009-06-13	RÍAS DO SUR
PRESAS PEREZ SANDRA ALVAREZ LIZ IRIA PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL	0	POURENSE	4:25.90	2009-06-28	RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA FRANCO CAL ALBA GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	4:25.48	2009-07-24	LAS PALMAS GC



CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELED O MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	NCORUÑA	4:25.37	2009-07-24	LAS PALMAS GC
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA GOMEZ CORTÉS BEATRIZ ALVAREZ LIZ IRIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	0	FEGAN	4:24.48	2011-02-05	MADRID
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA GOMEZ CORTÉS BEATRIZ CORES BARRAL PAULA VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	4:23.20	2011-07-03	RÍAS DO SUR
PRESAS PEREZ SANDRA PEREZ FDEZ.DE CORDOBA AURORA ALVAREZ LIZ IRIA GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	FEGAN	4:20.10	2012-02-04	MADRID

Records Masculinos P50					
<b>50L</b>					
TOURIÑO GONZALEZ, CARLOS FCO.	1970	NCORUÑA	24.25	1993-01-01	-
ASENSIO VARELA, JAVIER	1977	RCNVIGO	24.23	1996-08-03	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	24.11	1999-03-26	CÁDIZ
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	23.91	2007-08-02	TERRASSA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	23.87	2008-07-12	RÍAS DO SUR
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	23.62	2008-07-12	RÍAS DO SUR
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	23.49	2008-08-05	TERRASSA
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	23.41	2008-08-05	TERRASSA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	23.22	2009-06-27	RÍAS DO SUR
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	23.22	2012-07-01	RÍAS DO SUR
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	23.19	2013-03-21	PONTEVEDRA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	22.97	2013-06-29	RÍAS DO SUR
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	22.72	2015-06-27	RÍAS DO SUR
<b>100L</b>					
TOURIÑO GONZALEZ, CARLOS FCO.	1970	NCORUÑA	53.67	1993-01-01	-
GOMEZ ALVAREZ, JAVIER	1976	RCNVIGO	53.65	1996-07-19	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	53.44	1998-07-24	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	53.22	1999-03-28	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	53.03	1999-07-24	OS REMEDIOS
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	52.74	2002-08-10	VALENCIA
VAZQUEZ POMAR, MARCOS	1988	CNSANTI	52.24	2006-06-17	RÍAS DO SUR
VAZQUEZ POMAR, MARCOS	1988	CNSANTI	52.14	2006-07-08	PALMA
VAZQUEZ POMAR, MARCOS	1988	CNSANTI	51.62	2006-07-16	ALMADRABILLAS
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	51.24	2008-08-08	TERRASSA
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	50.94	2008-08-08	TERRASSA
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	50.87	2009-04-04	MÁLAGA
GONZALEZ REGUEIRO, JOSE MANUEL	1989	POURENSE	50.83	2009-04-05	MÁLAGA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	50.79	2015-06-26	RÍAS DO SUR
CAMPOS VARELA, SERGIO	1996	NCORUÑA	50.63	2017-07-08	RÍAS DO SUR
<b>200L</b>					
GARCIA FERNANDEZ, IGNACIO	1971	POURENSE	1:58.09	1991-01-01	-
PELLICER, JUAN	0	POURENSE	1:57.85	2000-07-08	CERVO
LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	POURENSE	1:57.77	2002-07-05	OURENSE
DOMINGUEZ LASHERAS, JESUS	1983	NCORUÑA	1:57.77	2002-07-05	OURENSE
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	1:56.41	2002-07-13	PICORNELL
TORO VARELA, DANIEL	1984	POURENSE	1:55.01	2005-04-02	CÁDIZ
ENERIZ ARRAIZA, ASIÉR	1986	POURENSE	1:54.90	2006-03-03	CAN LLONG
VAZQUEZ POMAR, MARCOS	1988	CNSANTI	1:54.74	2006-07-15	ALMADRABILLAS
ENERIZ ARRAIZA, ASIÉR	1986	POURENSE	1:54.50	2006-07-15	ALMADRABILLAS
VAZQUEZ POMAR, MARCOS	1988	CNSANTI	1:54.19	2006-07-15	ALMADRABILLAS
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	1:53.22	2009-04-03	MÁLAGA
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	1:51.08	2009-04-03	MÁLAGA
<b>400L</b>					
GOMEZ-REINO LECOQ, FERNANDO	1955	NCORUÑA	4:12.70	1978-09-04	-
RAMOS GONZALEZ, JAVIER	1980	GALAICO	4:12.53	1998-08-06	-
RAMOS GONZALEZ, JAVIER	1980	GALAICO	4:10.88	1999-07-11	-
PELLICER, JUAN	0	POURENSE	4:10.68	2000-07-08	CERVO
LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	POURENSE	4:08.82	2002-04-21	TARRASA
LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	POURENSE	4:06.81	2002-04-21	TARRASA
LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	POURENSE	4:06.68	2002-07-05	OURENSE
ENERIZ ARRAIZA, ASIÉR	1986	POURENSE	4:04.97	2006-06-30	RÍAS DO SUR
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	4:04.92	2007-06-30	MADRID (M-86)
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	4:03.90	2007-08-05	TERRASSA
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	4:03.46	2009-06-26	RÍAS DO SUR
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	4:00.03	2010-06-05	RÍAS DO SUR
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	3:57.35	2010-07-21	BARCELONA

<b>800L</b>					
TATO FUENTES, VICTOR	1979	ADFOGAR	8:59.13	1996-07-13	-
BALBIS CALVIÑO, ABEL	1980	POURENSE	8:54.44	1998-07-05	-
RAMOS GONZALEZ, JAVIER	1980	GALAICO	8:51.16	1998-08-08	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	8:50.49	1999-06-19	-
FERRERA FERNANDEZ, ANGEL	1982	POURENSE	8:48.82	2000-08-04	PICORNELL
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	POURENSE	8:47.50	2002-04-05	LAS PALMAS G.C.
LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	POURENSE	8:39.00	2002-04-06	LAS PALMAS G.C.
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	8:25.03	2007-07-01	MADRID (M-86)
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	8:21.15	2009-04-04	MÁLAGA
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	8:13.71	2009-07-24	LAS PALMAS GC
ANDRADE BUDIÑO, GASPAS	1998	CNLICEO	8:13.10	2019-04-09	SABADELL
<b>1500L</b>					
GOMEZ-REINO LECOQ, FERNANDO	1955	NCORUÑA	17:16.80	1978-01-01	-
GOMEZ ALVAREZ, JAVIER	1976	RCNVIGO	17:06.82	1995-07-02	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	17:02.75	1996-07-13	-
TATO FUENTES, VICTOR	1979	ADFOGAR	16:51.65	1996-07-13	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	16:44.33	1998-07-05	-
FERRERA FERNANDEZ, ANGEL	1982	POURENSE	16:36.26	2000-08-04	PICORNELL
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	POURENSE	16:34.76	2002-04-05	LAS PALMAS G.C.
DOMINGUEZ LASHERAS, JESUS	1983	NCORUÑA	16:28.69	2003-08-08	MARYLAND
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	16:17.93	2006-07-09	RÍAS DO SUR
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	16:12.67	2007-08-02	TERRASSA
FLORENCIO BAZ, JONATAN	1986	GALAICO	16:02.78	2007-12-19	GIJON
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	16:00.08	2009-04-02	MÁLAGA
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	15:56.65	2009-06-28	RÍAS DO SUR
BRION SAMPEDRO, IVAN	1989	RIVEIRA	15:49.50	2009-07-22	LAS PALMAS GC
ANDRADE BUDIÑO, GASPAS	1998	ARZUA	15:44.78	2016-07-13	LAS PALMAS G.C.
ANDRADE BUDIÑO, GASPAS	1998	ARZUA	15:39.39	2017-07-06	RÍAS DO SUR
<b>50M</b>					
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	26.76	1995-01-01	-
GARABATOS RODRIGUEZ, SANTIAGO	1974	RCNVIGO	26.59	1995-06-17	-
GARABATOS RODRIGUEZ, SANTIAGO	1974	RCNVIGO	26.16	1996-03-01	-
GARABATOS RODRIGUEZ, SANTIAGO	1974	RCNVIGO	25.98	1996-08-03	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	25.54	1997-03-08	-
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	25.49	1998-02-28	-
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	25.45	2002-04-20	TARRASA
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	25.26	2002-08-09	VALENCIA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	25.12	2009-02-28	M86
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	25.05	2009-02-28	M86
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	24.75	2009-04-03	MÁLAGA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	24.05	2009-04-05	MÁLAGA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	24.00	2013-06-29	RÍAS DO SUR
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	23.77	2015-06-27	RÍAS DO SUR
<b>100M</b>					
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	58.82	1995-01-01	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	58.30	1995-07-27	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	57.19	1996-02-28	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	56.53	1997-03-06	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	56.43	1997-05-28	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	56.27	1997-07-05	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	55.95	1998-02-26	-
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	55.50	2002-07-07	OURENSE
ZARZOSA ALONSO, FERNANDO	1978	NCORUÑA	55.35	2002-07-13	PICORNELL
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	54.31	2009-04-03	MÁLAGA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	54.01	2009-04-03	MÁLAGA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	53.24	2009-04-04	MÁLAGA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	52.83	2009-07-23	LAS PALMAS GC

<b>200M</b>					
FERNANDEZ PORTO, JUAN	1970	CMARINA	2:10.75	1988-08-23	-
ESCUDEIRO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:09.08	1995-07-01	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:08.23	1996-02-29	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:06.83	1996-02-29	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:06.02	1997-03-07	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:04.97	1997-07-25	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:03.63	1998-02-27	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:02.73	1998-04-12	OURENSE
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	2:01.68	2009-04-02	MÁLAGA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	2:00.78	2009-04-02	MÁLAGA
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	1:59.72	2009-07-21	LAS PALMAS GC
<b>50E</b>					
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	28.51	1995-01-01	-
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	28.03	1995-06-30	-
FERNANDEZ TORRES, DIEGO	1972	POURENSE	28.02	1998-12-27	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	27.94	1999-07-24	-
DOMINGUEZ CARRERA, DIEGO	1978	RCNVIGO	27.83	2000-04-08	MADRID (M-86)
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	27.78	2002-07-05	OURENSE
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	27.56	2002-08-09	VALENCIA
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	27.52	2005-04-02	CÁDIZ
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	27.31	2005-04-02	CÁDIZ
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	26.98	2005-07-15	OS REMEDIOS
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	26.72	2009-07-17	OURENSE
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	RIVEIRA	26.65	2010-04-23	MÁLAGA
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	RIVEIRA	26.62	2010-04-23	MÁLAGA
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	26.54	2010-05-20	MAR DEL PLATA (ARG)
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	26.41	2011-07-01	RÍAS DO SUR
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	25.78	2011-07-01	RÍAS DO SUR
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	25.71	2011-07-01	RÍAS DO SUR
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	25.55	2012-03-29	MÁLAGA
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	25.46	2012-06-29	RÍAS DO SUR
PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	ARZUA	25.36	2012-07-25	TERRASSA
<b>100E</b>					
MARCHENA ALONSO, DAVID	1975	RCNVIGO	1:00.54	1995-01-01	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	59.96	1995-03-09	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	59.63	1995-03-09	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	59.48	1999-07-23	-
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	59.30	2002-08-08	VALENCIA
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	POURENSE	59.09	2002-08-08	VALENCIA
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	59.07	2003-07-17	OURENSE
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	58.96	2005-04-01	CÁDIZ
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	58.46	2005-04-01	CÁDIZ
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	58.41	2008-03-22	PARIS
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	58.39	2008-04-05	PALMA M
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	58.08	2008-07-13	MONTERREY
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	56.70	2009-02-28	M86
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	56.18	2009-04-04	MÁLAGA
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	55.28	2009-04-04	MÁLAGA
<b>200E</b>					
MARCHENA ALONSO, DAVID	1975	RCNVIGO	2:09.21	1994-01-01	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:08.83	1995-03-09	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:07.69	1999-03-26	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:07.50	1999-04-11	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:06.93	1999-07-23	-
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:05.92	2001-04-05	ZARAGOZA
LOPEZ BASANTA, YAGO	1979	NCORUÑA	2:04.31	2002-08-07	VALENCIA
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	2:03.09	2008-04-05	PALMA M

REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	2:01.73	2009-03-01	M86
REGUEIRA SUAREZ, RUFINO	1990	RIVEIRA	1:57.95	2009-04-02	MÁLAGA
<b>50B</b>					
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	30.94	1996-01-01	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	30.56	1996-08-01	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	30.38	1997-03-06	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	30.36	1997-03-06	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	30.21	1997-07-25	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	30.10	1998-07-23	ALICANTE
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	29.44	1998-07-23	ALICANTE
MARTINEZ RODRIGUEZ, JAVIER	1982	NCORUÑA	29.07	2009-06-28	RÍAS DO SUR
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	28.99	2015-06-28	RÍAS DO SUR
PÉREZ LORENZO MANUEL	2005	SDBOIRO	28.77	2023-03-29	PALMA DE MALLORCA
<b>100B</b>					
JARDON VAZQUEZ, JUAN JOSE	1959	POURENSE	1:08.21	1986-01-01	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	1:07.56	1995-03-12	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	1:07.04	1996-03-02	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	1:06.82	1996-03-02	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	1:06.31	1996-07-19	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	1:06.29	1996-08-03	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	1:06.18	1997-03-09	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	1:05.98	1998-07-03	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	1:05.81	1998-07-03	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	1:04.06	1998-07-26	ALICANTE
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	1:03.70	1998-07-26	ALICANTE
<b>200B</b>					
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	2:28.63	1995-01-01	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	2:27.36	1995-07-01	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	2:26.95	1996-02-29	-
GONZALEZ RODRIGUEZ, ANTONIO	1978	CMARINA	2:25.45	1996-07-19	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:23.64	1998-07-05	-
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:21.79	1998-07-24	ALICANTE
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:17.80	1998-07-24	ALICANTE
CASTELLANOS GOMEZ, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:17.60	1999-07-01	PALMA
LEIRO ALVAREZ, LUIS	1990	RCNVIGO	2:16.29	2009-04-05	MÁLAGA
<b>200S</b>					
PAZOS SANCHEZ-RUBIO, JAVIER	0	POURENSE	2:14.00	1979-01-01	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	2:11.74	1995-07-02	-
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:11.15	1997-07-27	OURENSE
LOPEZ FERREIRO, FELIPE	1978	CMARINA	2:10.34	1997-07-27	OURENSE
ABASCAL GALLEGOS, JOAQUIN	1987	CMARINA	2:09.70	2003-04-10	MADRID (M-86)
ABASCAL GALLEGOS, JOAQUIN	1987	CMARINA	2:09.06	2005-03-31	CÁDIZ
ABASCAL GALLEGOS, JOAQUIN	1987	POURENSE	2:09.03	2006-03-01	CAN LLONG
TABOADA VILA, ALBERTO	1987	POURENSE	2:07.63	2009-06-26	RÍAS DO SUR
LEIRO ALVAREZ, LUIS	1990	RCNVIGO	2:07.00	2009-07-21	LAS PALMAS GC
GARCIA SOTO, MARCOS	1988	CNFERRO	2:05.48	2010-07-20	BARCELONA
<b>400S</b>					
FERNANDEZ PORTO, JUAN	1970	NCORUÑA	4:51.39	1993-01-01	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	4:45.62	1996-07-19	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	4:42.44	1998-02-14	-
ESCUDERO PEREIRA, SANTIAGO	1977	POURENSE	4:40.36	1999-07-25	OURENSE
ABASCAL GALLEGOS, JOAQUIN	1987	CMARINA	4:35.25	2003-04-12	MADRID (M-86)
ABASCAL GALLEGOS, JOAQUIN	1987	POURENSE	4:34.77	2006-07-01	RÍAS DO SUR
LEIRO ALVAREZ, LUIS	1990	RCNVIGO	4:33.40	2009-06-27	RÍAS DO SUR
CIURANA ROCA, MARC	1992	POURENSE	4:33.16	2013-03-27	CASTELLÓN
CIURANA ROCA, MARC	1992	POURENSE	4:33.12	2015-07-09	BARCELONA
CIURANA ROCA, MARC	1992	POURENSE	4:32.50	2015-07-09	BARCELONA
GUIOTTO SANCHEZ, MARCO	2001	CDELMAR	4:30.63	2019-07-05	RÍAS DO SUR

MARTÍNEZ NOVOA, MIGUEL	2000	RCNVIGO	4:26.60	2021-05-29	ROSARIO DUEÑAS
Remudas Clubes					
<b>4X50L</b>					
	0	RCNVIGO	1:37.15	2000-01-29	OURENSE
JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA DANIEL TORO VARELA MARCIAL FLORES GRANADO	0	POURENSE	1:37.14	2006-07-01	RÍAS DO SUR
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	1:36.20	2009-06-27	RÍAS DO SUR
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL LOPEZ BUYO BRUNO	0	CNFERRO	1:34.98	2009-07-21	LAS PALMAS GC
<b>4X100L</b>					
	0	NCORUÑA	3:38.33	1992-01-01	-
A.PRADO F.LOPEZ V.OTERO J.ESPINOSA	0	CMARINA	3:37.05	1996-08-01	-
A.PRADO V. OTERO A. GONZALEZ F. LOPEZ	0	CMARINA	3:36.98	1997-07-26	-
	0	RCNVIGO	3:36.92	1998-02-26	-
	0	NCORUÑA	3:36.70	2002-07-05	OURENSE
	0	NCORUÑA	3:35.45	2002-08-07	VALENCIA
DANIEL TORO VARELA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	0	POURENSE	3:35.17	2005-08-04	CALELLA
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO COSTA GARCIA ADRIAN DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	3:32.95	2009-06-26	RÍAS DO SUR
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO	0	CNFERRO	3:30.81	2009-07-23	LAS PALMAS GC
<b>4X200L</b>					
	0	NCORUÑA	8:14.17	1991-01-01	-
D.DOMINGUEZ J.GOMEZ D.MARCHENA S.GARABATOS	0	RCNVIGO	8:12.88	1996-02-29	-
J.ESPINOSA A.PRADO S.GONZALEZ F.LOPEZ	0	CMARINA	8:08.96	1996-07-19	-
J.GOMEZ D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA D.MARCHENA	0	RCNVIGO	8:07.43	1996-08-03	-
F.ZARZOSA A.GOMEZ I.BERGONDO MARTINEZ	0	NCORUÑA	8:06.74	1997-07-25	-
	0	NCORUÑA	8:06.07	1998-02-27	-
J.MARTINEZ F.ZARZOSA I.BERGONDO Y.LOPEZ	0	NCORUÑA	8:00.08	1998-07-24	-
	0	POURENSE	7:57.02	2002-07-06	OURENSE
EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	7:54.82	2005-07-16	OS REMEDIOS
ASIER ENERIZ ARRAIZA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ DANIEL TORO VARELA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	0	POURENSE	7:49.53	2005-08-05	CALELLA

<b>4X50S</b>					
S.GONZALEZ A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA	0	CMARINA	1:53.13	1996-03-16	-
D.FERNÁNDEZ S.ESCUDEIRO S.CASTELLANOS R.DACUÑA	0	POURENSE	1:51.70	1999-06-19	-
	0	NCORUÑA	1:50.62	2002-07-05	OURENSE
	0	NCORUÑA	1:48.94	2002-08-08	VALENCIA
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	1:45.95	2009-06-26	RÍAS DO SUR
<b>4X100S</b>					
	0	NCORUÑA	4:05.80	1992-01-01	-
A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA S.GONZALEZ	0	CMARINA	4:00.76	1996-03-02	-
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	0	CMARINA	3:59.66	1996-07-19	-
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	0	CMARINA	3:59.12	1997-07-27	-
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS J. MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	3:58.75	2005-07-17	OS REMEDIOS
	0	NCORUÑA	3:58.75	2002-07-07	OURENSE
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS MARCIAL FLORES GRANADO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	3:57.47	2006-07-02	RÍAS DO SUR
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	3:56.08	2009-06-28	RÍAS DO SUR
LAGO LOPEZ DIEGO LEIRO ALVAREZ LUIS FERNANDEZ NOVOA IVAN CLAUDIO RODRIGUEZ RODRIGUEZ NESTOR	0	RCNVIGO	3:54.87	2009-07-24	LAS PALMAS GC
Remudas Absolutas					
<b>4X50L</b>					
F.ZARZOSA Y.LOPEZ D.CAAMAÑO D.DOMINGUEZ	0	FEGAN	1:41.43	1999-06-26	-
	0	RCNVIGO	1:37.15	2000-01-29	OURENSE
JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA DANIEL TORO VARELA MARCIAL FLORES GRANADO	0	POURENSE	1:37.14	2006-07-01	RÍAS DO SUR
S.GARABATOS F.LOPEZ D.CAAMAÑO D.DOMINGUEZ	0	FEGAN	1:36.55	1999-07-23	OURENSE
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	1:36.20	2009-06-27	RÍAS DO SUR
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL LOPEZ BUYO BRUNO	0	CNFERRO	1:34.98	2009-07-21	LAS PALMAS GC
<b>4X100L</b>					
	0	NCORUÑA	3:38.33	1992-01-01	-

A.PRADO F.LOPEZ V.OTERO J.ESPINOSA	0	CMARINA	3:37.05	1996-08-01	-
A.PRADO V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ	0	CMARINA	3:36.98	1997-07-26	-
	0	RCNVIGO	3:36.92	1998-02-26	-
	0	NCORUÑA	3:36.70	2002-07-05	OURENSE
	0	NCORUÑA	3:35.45	2002-08-07	VALENCIA
DANIEL TORO VARELA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	0	POURENSE	3:35.17	2005-08-04	CALELLA
S.ESCUDERO F.ZARZOSA L.MOSQUERA D.DOMÍNGUEZ	0	FEGAN	3:33.36	1999-07-24	OURENSE
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO COSTA GARCIA ADRIAN DOMÍNGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	3:32.95	2009-06-26	RÍAS DO SUR
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL FERNANDEZ DOMÍNGUEZ ALBERTO	0	CNFERRO	3:30.81	2009-07-23	LAS PALMAS GC
SUAREZ VILELA LUIS MANUEL GARCIA SOTO MARCOS REGUEIRA SUAREZ RUFINO PEREIRO CARRIL OSCAR	0	FEGAN	3:30.25	2010-02-19	MADRID
<b>4X200L</b>					
	0	NCORUÑA	8:14.17	1991-01-01	-
D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ D.MARCHENA S.GARABATOS	0	RCNVIGO	8:12.88	1996-02-29	-
J.ESPINOSA A.PRADO S.GONZALEZ F.LOPEZ	0	CMARINA	8:08.96	1996-07-19	-
J.GOMEZ D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA D.MARCHENA	0	RCNVIGO	8:07.43	1996-08-03	-
F.ZARZOSA A.GOMEZ I.BERGONDO MARTINEZ	0	NCORUÑA	8:06.74	1997-07-25	-
	0	NCORUÑA	8:06.07	1998-02-27	-
J.MARTINEZ F.ZARZOSA I.BERGONDO Y.LOPEZ	0	NCORUÑA	8:00.08	1998-07-24	-
	0	POURENSE	7:57.02	2002-07-06	OURENSE
EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	7:54.82	2005-07-16	OS REMEDIOS
ASIER ENERIZ ARRAIZA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ DANIEL TORO VARELA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	0	POURENSE	7:49.53	2005-08-05	CALELLA
<b>4X50S</b>					
S.GONZALEZ A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA	0	CMARINA	1:53.13	1996-03-16	-
D.FERNÁNDEZ S.ESCUDERO S.CASTELLANOS R.DACUÑA	0	POURENSE	1:51.70	1999-06-19	-
	0	NCORUÑA	1:50.62	2002-07-05	OURENSE



Y.LOPEZ D.CAAMAÑO F.ZARZOSA D.DOMINGUEZ	0	FEGAN	1:50.11	1999-06-27	-
	0	NCORUÑA	1:48.94	2002-08-08	VALENCIA
Y.LOPEZ J.RDGUEZ F.LOPEZ D.DOMINGUEZ	0	FEGAN	1:48.13	1999-07-23	OURENSE
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	1:45.95	2009-06-26	RÍAS DO SUR
REGUEIRA SUAREZ RUFINO LEIRO ALVAREZ LUIS GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL	0	FEGAN	1:44.77	2010-02-21	MADRID
REGUEIRA SUAREZ RUFINO LEIRO ALVAREZ LUIS GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL	0	FEGAN	1:44.27	2011-02-06	MADRID
<b>4X100S</b>					
	0	NCORUÑA	4:05.80	1992-01-01	-
A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA S.GONZALEZ	0	CMARINA	4:00.76	1996-03-02	-
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	0	CMARINA	3:59.66	1996-07-19	-
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	0	CMARINA	3:59.12	1997-07-27	-
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS J. MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	3:58.75	2005-07-17	OS REMEDIOS
	0	NCORUÑA	3:58.75	2002-07-07	OURENSE
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS MARCIAL FLORES GRANADO DANIEL TORO VARELA	0	POURENSE	3:57.47	2006-07-02	RÍAS DO SUR
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	3:56.08	2009-06-28	RÍAS DO SUR
Y.LOPEZ J.RDGUEZ F.LOPEZ D.DOMINGUEZ	0	FEGAN	3:55.59	1999-07-25	OURENSE
LAGO LOPEZ DIEGO LEIRO ALVAREZ LUIS FERNANDEZ NOVOA IVAN CLAUDIO RODRIGUEZ RODRIGUEZ NESTOR	0	RCNVIGO	3:54.87	2009-07-24	LAS PALMAS GC
REGUEIRA SUAREZ RUFINO LEIRO ALVAREZ LUIS GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL	0	FEGAN	3:51.98	2010-02-20	MADRID
REGUEIRA SUAREZ RUFINO LEIRO ALVAREZ LUIS GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL	0	FEGAN	3:50.01	2011-02-05	MADRID

Remudas Clubes Mixtas					
<b>4X50L</b>					
GARCIA SILVA ANTIA FERNANDEZ NIETO CRISTIAN LUQUE ROMERO NICOLAS CANO ROSALES LAURA	0	GALAICO	1:47.72	2021-05-22	SANTA OLAYA
RODRIGUEZ DOMINGUEZ FCO. JAVIER CANCELA GOMEZ HUGO FARO MARTINEZ CARLA BORGE JUSTE INES	0	NPONTEA	1:47.03	2022-05-14	SANTA OLAYA
RODRIGUEZ DOMINGUEZ FCO. JAVIER COSTA FERNANDEZ LUCAS FARO MARTINEZ CARLA LEMONS FERNANDEZ IRIA	0	NPONTEA	1:46.29	2023-05-13	SANTA OLAYA
<b>4X100L</b>					
MOURE DOVAL JOSE CIVEIRA CORRAL RAUL CAMBA PRADA ALEXIA FEIJOO GOMEZ EVA	0	POURENSE	3:49.32	2022-06-18	ROSARIO DUEÑAS
MOURE DOVAL JOSE CIVEIRA CORRAL RAUL CAMBA PRADA ALEXIA FEIJOO GOMEZ EVA	0	POURENSE	3:48.29	2023-06-17	ROSARIO DUEÑAS
<b>4X50S</b>					
GOYANES GARCIA PAULA LEAL FERNANDEZ CIBRAN HERNANDEZ NIÑO JUAN DAVID GARCIA SILVA ANTIA	0	GALAICO	1:57.65	2021-05-23	SANTA OLAYA
<b>4X100S</b>					
VAZQUEZ LOPEZ MARTIN NOVO LOPEZ BRAIS MOURENZA ROCHA INES CANDO SANTOS RAQUEL	0	POR-MIÑA	4:13.82	2022-06-18	ROSARIO DUEÑAS
VAZQUEZ LOPEZ MARTIN MOURENZA ROCHA SOFIA MOURENZA ROCHA INES NOVO LOPEZ BRAIS	0	POR-MIÑA	4:10.44	2023-06-17	ROSARIO DUEÑAS
Remudas Absolutas Mixtas					
<b>4X50L</b>					
VAZQUEZ LOPEZ MARTIN MENDEZ PUGA MARIO LEMONS FERNANDEZ IRIA FEIJOO GOMEZ EVA	0	FEGAN	1:45.53	2021-05-22	SANTA OLAYA
MENDEZ PUGA MARIO CABANA DEL AMO PABLO GARCIA SILVA ANTIA CARRON MUIÑA CARLA	0	FEGAN	1:42.63	2022-05-14	SANTA OLAYA
MARTÍN VÁZQUEZ LÓPEZ JOSE MOURE DOVAL ANTIA GARCÍA SILVA ALBA GÓMEZ MESIAS	0	FEGAN	1:42.49	2023-02-05	PÓVOA VARZIM (POR)
MARTÍN VÁZQUEZ LÓPEZ JOSE MOURE DOVAL ANTIA GARCÍA SILVA ALBA GÓMEZ MESIAS	0	FEGAN	1:41.22	2023-02-05	PÓVOA VARZIM (POR)
<b>4X100L</b>					
MOURE DOVAL JOSE CIVEIRA CORRAL RAUL CAMBA PRADA ALEXIA FEIJOO GOMEZ EVA	0	POURENSE	3:49.32	2022-06-18	ROSARIO DUEÑAS
MOURE DOVAL JOSE CIVEIRA CORRAL RAUL CAMBA PRADA ALEXIA FEIJOO GOMEZ EVA	0	POURENSE	3:48.29	2023-06-17	ROSARIO DUEÑAS
<b>4X50S</b>					
MARIN MARTINEZ ROSALIA SOUTO VILAS CARLOS VAZQUEZ LOPEZ MARTIN LEMONS FERNANDEZ IRIA	0	FEGAN	1:53.91	2021-05-23	SANTA OLAYA
ANA CERNADAS GONZÁLEZ YOEL SUÁREZ MATO MARTÍN VÁZQUEZ LÓPEZ ANTIA GARCÍA SILVA	0	FEGAN	1:52.67	2023-02-04	PÓVOA VARZIM (POR)

ANA CERNADAS GONZÁLEZ BRAIS NOVO LÓPEZ MARTÍN VÁZQUEZ LÓPEZ ANTIA GARCÍA SILVA	0	FEGAN	1:52.00	2023-02-04	PÓVOA VARZIM (POR)
<b>4X100S</b>					
VAZQUEZ LOPEZ MARTIN NOVO LOPEZ BRAIS MOURENZA ROCHA INES CANDO SANTOS RAQUEL	0	POR-MIÑA	4:13.82	2022-06-18	ROSARIO DUEÑAS
VAZQUEZ LOPEZ MARTIN MOURENZA ROCHA SOFIA MOURENZA ROCHA INES NOVO LOPEZ BRAIS	0	POR-MIÑA	4:10.44	2023-06-17	ROSARIO DUEÑAS