

PROYECTO LIGA GALLEGA DE NATACIÓN BENJAMÍN

Temporada 2021/22. Circular 20-10.

1.- Organización, fechas y sedes

1.1.- La liga gallega de categoría Benjamín se celebrará en seis jornadas de carácter zonal. Los grupos se establecerán según criterios geográficos y de participación.

1.2.- Cada jornada se llevará a cabo en una sesión, pudiendo disputarse en sábado o domingo en horario de mañana o de tarde. La competición se celebrará en un horario comprendido entre las 16.00 y las 21.00 horas, si es de tarde y entre las 9.30 y las 14.30 si es de mañana, siendo los horarios de inicio preferentes 17.00 si es de tarde y 11.00 si es de mañana.

1.3.- Por lo menos **cuarenta y cinco minutos** antes del inicio de cada sesión, la piscina deberá estar la disposición de los nadadores para efectuar el calentamiento. **La instalación deberá estar abierta por lo menos una hora antes del inicio de cada sesión.**

1.4.- Las fechas serán las que figuran en el calendario de natación para la presente temporada.

1.5.- Las sedes para las jornadas zonales serán designadas por la junta directiva de la FEGAN según las solicitudes de los clubes de cada grupo.

1.6.- La competición se celebrará en piscinas de 25 o 50 metros.

2.- Programa de pruebas

1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA	
1	4 x 50 Estilos mas	12	4 x 50 Estilos mixto	23	100 Braza mas 11
2	4 x 50 Estilos fem	13	100 Espalda mas 11	24	100 bBraza fem 13
3	100 Libre mas 11	14	100 Espalda fem 13	25	50 Braza mas 11-12
4	100 Libre fem 13	15	50 Espalda mas 11-12	26	50 Braza fem 13-14
5	50 Libre mas 11-12	16	50 Espalda fem 13-14	27	50 Mariposa mas 11
6	50 Libre fem 13-14	17	50 Braza mas 11	28	50 Mariposa fem 13
7	50 Espalda mas 11	18	50 Braza fem 13	29	50 Pies braza posición flecha mas 11-12
8	50 Espalda fem 13	19	50 Pies Espalda posición flecha mas 11-12	30	50 Pies braza posición flecha fem 13-14
9	50 Pies crol posición flecha mas 11-12	20	50 Pies Espalda posición flecha fem 13-14	31	4 x 100 Libre mas
10	50 Pies crol posición flecha fem 13-14	21	4 x 50 Libre mas	32	4 x 100 Libre fem
11	4 x 50 libre mixto	22	4 x 50 Libre fem		
4ª JORNADA		5ª JORNADA		6ª JORNADA	
33	100 Mariposa mas 11	43	200 Libre mas 11	52	50 Libre mas 11
34	100 Mariposa fem 13	44	200 Libre fem 13	53	50 Libre fem 13
35	50 Mariposa mas 11-12	45	100 Libre mas 11-12	54	100 Espalda mas 11-12
36	50 Mariposa fem 13-14	46	100 Libre fem 13-14	55	100 Espalda fem 13-14
37	50 Libre mas 11	47	100 Estilos mas 11	56	200 Estilos mas 11
38	50 Libre fem 13	48	100 Estilos fem 13	57	200 Estilos fem 13
39	50 Pies Marip. Posición flecha mas 11-12	49	100 Braza mas 11-12	58	100 Estilos mas 11-12
40	50 Pies Marip. Posición flecha fem 13-14	50	100 Braza fem 13-14	59	100 Estilos fem 13-14
41	4 x 50 Estilos mas	51	4 x 100 Estilos mixto	60	4 x 100 Libre mixto
42	4 x 50 estilos fem				

2.1. Normas de las pruebas de pies:

2.1.1. En las pruebas 9, 10, 19, 20, 29, 30, 39 y 40 el nadador o nadadora deberá adoptar la posición de flecha,

tal y como se ilustra en la imagen. Solo se podrán separar las manos en el viraje (del propio estilo), en donde se podrá dar una brazada del estilo para hacer la aproximación y posterior viraje correspondiente, a excepción de espalda en donde se podrá una brazada de espalda y la posterior brazada de aproximación (posición ventral) previa al giro. Al salir del viraje, es decir al abandonar la pared, deben tener las manos juntas y en posición de flecha, a excepción de braza donde se realizará 1 filipina.

2.1.2.- El viraje será el propio para cada estilo.

2.1.3.- Es obligatoria una fase subacuática de 7,5 y 15 metros en la salida para los estilos de crol, espalda y mariposa. La marca de 7,5 deberá ser igualada o superada por el nadador con la cabeza al romper la superficie del agua. Es obligatoria una filipina en el estilo braza.

2.1.4.- La salida se realizará en su forma reglamentaria en todos los estilos.



Posición de flecha

3.- Participación

3.1.- El presente reglamento está destinado a las siguientes categorías:

- Masculino: nacidos 2011-2012

- Femenino: nacidas 2013-2014

3.2.- Se establece un máximo de 3 pruebas por nadador para las edades 2011 masculino y 2013 femenino, en las 4 primeras jornadas, recomendando que una de ellas sea la prueba de pies. En las jornadas 5 y 6 el número máximo de pruebas será de 2 por nadador y nadadora, independientemente de la edad.

3.3.- En las pruebas de relevos solo puntuarán dos equipos de cada club por prueba.

3.5.- En todas las pruebas de categoría (2011-2012 masculino y 2013-14 femenino), se hará una clasificación por año, pero se nadarán de forma conjunta.

3.6.- Cada club podrá inscribir el número de nadadores que desee en cada prueba.

4.- Inscripciones

4.1.- Se realizarán a través del XESDE y el acta de inscripción que el propio programa genera en formato PDF será remitida a la Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org).

4.2.- Las inscripciones deberán hallarse en poder de la FEGAN como fecha límite, el martes anterior a la celebración de la jornada correspondiente, siendo responsabilidad del club que realiza la inscripción asegurarse de su recepción.

5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas las pruebas serán disputadas contrarreloj.

5.2.- La puntuación en las pruebas individuales será: 50, 47, 45, 44, 43, 42, 41, 40, 39, 38, 37, 36, 35, 34, 33, 32,

31, 30, 29, 28, 27, 26, 25, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

5.3.- La puntuación en las pruebas de relevos será: 100, 94, 90, 88, 86, 84, 82, 80, 78, 76, 74, 72, 70, 68, 66, 64, 62, 60, 58, 56, 54, 52, 50, 48, 46, 44, 42, 40, 38, 36, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

5.4.- En el supuesto de que un club tenga clasificados más de tres nadadores en la misma prueba, solo puntuarán los tres primeros. Los clasificados a continuación no serán puntuados, adjudicándose la puntuación al siguiente en la clasificación que no sea de ese mismo club, del mismo modo en las pruebas de relevo solo puntuarán 2 equipos por club.

6.- Resultados y clasificaciones

6.1.- Tanto los resultados unificados (de todas las sedes) como las clasificaciones serán realizados en la FEGAN, para lo cual los clubes organizadores deberán remitir los resultados de cada sede a la FEGAN a la mayor brevedad posible. Como máximo deberán estar en la federación el martes siguiente a la celebración de la competición.

6.2.- Los resultados de cada sede se remitirán a la FEGAN a través del correo electrónico resultados@fegan.org y también al correspondiente correo electrónico de cada uno de los clubes participantes.

6.3.- Se realizarán las siguientes clasificaciones:

a) Clasificación masculina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales.

b) Clasificación femenina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales.

c) Clasificación total. Total puntos de la suma de la clasificación masculina, femenina, más los puntos de las pruebas mixtas (en caso de que haya).

7.- Títulos y premios

7.1.- Se entregará un trofeo al club que consiga la mayor puntuación, atendiendo al apartado c) del punto 6.3 siendo proclamado Campeón de la Liga Gallega de Natación Benjamín.

8.- Reclamaciones

En las competiciones de natación de carácter territorial pero con varias sedes, la Comisión de Competición estará formada por:

a) El Secretario General de la FEGAN.

b) Un representante de los Clubes participantes, elegido por sorteo.

c) Un representante de los entrenadores, elegido por sorteo de entre los pertenecientes a los clubes participantes.

d) El Juez Árbitro de la Competición.

e) Una persona designada por la FEGAN que no coincida con las anteriores.

El sorteo de los componentes de esta Comisión de Competición, se celebrará al inicio de la temporada, en fecha y hora que será anunciada con antelación, en la sede de la FEGAN, y antes del comienzo de las competiciones.

La reclamación se presentará, como máximo, hasta 48 horas después de resuelta la reclamación previa presentada al juez de la competición.

La reclamación se resolverá, por parte de la Comisión de Competición, como máximo 48 horas después de tener conocimiento de ella.

RECLAMACIONES DE RESULTADOS

Cualquier reclamación contra los resultados no se podrá llevar a cabo después de pasadas 48 horas desde su publicación definitiva.

Anexo- Distribución de clubes

Jornadas 1-2-3

Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F
CN. Pabellón	CN. Galaico	Cid. Santiago	CN. Coruña	CN. Marina	C. Fluvial Lugo
CN. Miraflores	CN. Mos	CN. Arteixo	CN. Culleredo	CN. Cedeira	CN. Portamiña
CN. Ponteareas	CN. Vilagarcía	CN. Arzúa	CN. Liceo	CN. Xove	CN. Monforte
CN. Redondela	CT. Codesal	CN. Fogar	CN. Artabria	CN. Ferrol	
RCN. Vigo	CN. Sanxenxo		CN. Oleiros	ADN. Narón	
CN. Rias Baixas	CN. Boiro		Sporting Casino		
	CN. Riveira		Club del Mar		

Jornadas 4-5-6

Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F
CN. Pabellón	CN. Ponteareas	CN. Galaico	CN. Coruña	CN. Ferrol	CN. Narón
CN. Miraflores	CN. Mos	CN. Vilagarcía	CN. Arteixo	CN. Cedeira	CN. Marina
C. Fluvial Lugo	RCN. Vigo	CN. Boiro	CN. Fogar	CN. Xove	Sporting Casino
CN. Portamiñá	CN. Rias Baixas	CN. Riveira	Club del Mar	CN. Liceo	Culleredo
CN. Monforte	CT. Codesal	Cid. Santiago		CN. Oleiros	
	CN. Redondela	CN. Arzúa		CN. Artabria	
		CN. Sanxenxo			

****Los grupos serán revisados en octubre, una vez esté más definida la participación en las ligas. Así mismo estos grupos podrían ser revisados en caso de que existan problemas de sedes en alguno de ellos.**

A Coruña,