

**ASAMBLEA XERAL ORDINARIA FEGAN – 17 DE XUÑO 2022****Exclusivamente para Asembleístas****SO SE DEBATERÁN EN ASAMBLEA AS PROPOSTAS DE MODIFICACIÓN DE NORMATIVAS E CALENDARIOS ENVIADAS POR ESCRITO ANTES DO VENRES 10 DE XUÑO ÁS 20:00 H****PROPOSTA DE MODIFICACIÓN****\*AS PROPOSTAS DE MODIFICACIÓN DE CALENDARIO OU DE NORMATIVA DE COMPETICIÓN, DEBERÁN IR ACOMPAÑADAS DO CALENDARIO OU DA NORMATIVA COMPLETA.****ASUNTO:****Cto. Gallego OPEN de Natación Máster de Inverno****Temporada 2022/23. Circular 22-28.****ONDE DI:****2.- Programa de pruebas.**

JORNADA 1. SESIÓN MAÑANA	JORNADA 2. SESIÓN MAÑANA
1.- 400 Estilos Femenino 2.- 400 Estilos Masculino 3.- 100 Libre Femenino 4.- 100 Libre Masculino 5.- 50 Mariposa Femenino 6.- 50 Mariposa Masculino  <b>Descanso de 10 minutos</b>  7.- 4x50 Estilos Mixto	16.- 200 Libre Femenino 17.- 200 Libre Masculino 18.- 50 Espalda Femenino 19.- 50 Espalda Masculino 20.- 50 Libre Femenino 21.- 50 Libre Masculino 22.- 200 Mariposa Femenino 23.- 200 Mariposa Masculino  <b>Descanso de 10 minutos</b> 24.- 4x50 Libres Mixto
JORNADA 1. SESIÓN TARDE	JORNADA 2. SESIÓN TARDE
8.- 100 braza Femenino 9.- 100 braza Masculino 10.- 100 Mariposa Femenino 11.- 100 Mariposa Masculino 12.- 200 estilos Femenino 13.- 200 estilos Masculino  <b>Descanso de 10 minutos</b>  14.- 4x50 Libres Femenino 15.- 4x50 Libres Masculino	25.- 100 Espalda Femenino 26.- 100 Espalda Masculino 27.- 100 Estilos Femenino 28.- 100 Estilos Masculino 29.- 50 Braza Femenino 30.- 50 Braza Masculino  <b>Descanso de 10 minutos</b>  31.- 4x50 Estilos Femenino 32.- 4x50 Estilos Masculino

**PROPONSE CAMBIAR POR:**

## 2.- Programa de pruebas.

JORNADA 1. SESIÓN MAÑANA	JORNADA 2. SESIÓN MAÑANA
1.- 400 Estilos Femenino 2.- 400 Estilos Masculino 3.- 100 Libre Femenino 4.- 100 Libre Masculino 5.- 50 Mariposa Femenino 6.- 50 Mariposa Masculino  <b>Descanso de 10 minutos</b>  7.- 4x100 Estilos Mixto	16.- 200 Libre Femenino 17.- 200 Libre Masculino 18.- 50 Espalda Femenino 19.- 50 Espalda Masculino 20.- 50 Libre Femenino 21.- 50 Libre Masculino 22.- 200 Mariposa Femenino 23.- 200 Mariposa Masculino  <b>Descanso de 10 minutos</b> 24.- 4x100 Libres Mixto
JORNADA 1. SESIÓN TARDE	JORNADA 2. SESIÓN TARDE
8.- 100 braza Femenino 9.- 100 braza Masculino 10.- 100 Mariposa Femenino 11.- 100 Mariposa Masculino 12.- 200 estilos Femenino 13.- 200 estilos Masculino  <b>Descanso de 10 minutos</b>  14.- 4x100 Libres Femenino 15.- 4x100 Libres Masculino	25.- 100 Espalda Femenino 26.- 100 Espalda Masculino 27.- 100 Estilos Femenino 28.- 100 Estilos Masculino 29.- 50 Braza Femenino 30.- 50 Braza Masculino  <b>Descanso de 10 minutos</b>  31.- 4x100 Estilos Femenino 32.- 4x100 Estilos Masculino

### RAZOAMENTO:

Incluir al programa de pruebas del Campeonato Gallego de Invierno los relevos de 4x100.

### ASAMBLEISTA

**(Nome, D.N.I. e sinatura – Non é necesaria a sinatura en envíos por correo electrónico)**