

PROYECTO LIGA GALLEGA DE NATACIÓN MÁSTER

Temporada 2021/22. Circular 21-26.

1.- Organización, fechas y sedes

1.1.- Se celebrará en cinco jornadas durante las fechas y sedes establecidas en el calendario de natación máster para la presente temporada.

1.2.- Cada jornada de la liga se llevará a cabo en una sesión que comenzará a las 10.00 horas.

1.3.- Todas las jornadas se disputarán en dos sedes que, en función de las solicitudes recibidas, se intentará que sean zona norte y zona sur, con los clubes repartidos por cercanía geográfica y por nº de licencias.

2.- Programa de pruebas

1ª JORNADA	2ª JORNADA	3ª JORNADA
1.- 200 Espalda Mixto 2.- 50 Braza Femenino 3.- 50 Braza Masculino 4.- 100 Estilos Femenino 5.- 100 Estilos Masculino 6.- 50 Libre Femenino 7.- 50 Libre Masculino 8.- 200 Mariposa Mixto Descanso 10' 9.- 4x50 Libre Mixto	1.- 50 Espalda Femenino 2.- 50 Espalda Masculino 3.- 200 Libre Mixtos 4.- 50 Mariposa Femenino 5.- 50 Mariposa Masculino 6.- 100 Braza Femenino 7.- 100 Braza Masculino Descanso de 10 minutos 8.- 4x50 Libre Femenino 9.- 4x50 Libre Masculino	1.- 400 Estilos Mixto 2.- 50 Libre Femenino 3.- 50 Libre Masculino 4.- 100 Mariposa Femenino 5.- 100 Mariposa Masculino 6.- 50 Espalda Femenino 7.- 50 Espalda Masculino 8.- 200 Braza Mixto Descanso de 10 minutos 9.- 4x50 Estilos Mixto
4ª JORNADA	5ª JORNADA	
1.- 100 Libre Femenino 2.- 100 Libre Masculino 3.- 200 Estilos Mixto 4.- 100 Espalda Femenino 5.- 100 Espalda Masculino 6.- 50 Braza Femenino 7.- 50 Braza Masculino Descanso de 10 minutos 8.- 4x100 Libre Mixto	1.- 400 Libre Mixto 2.- 50 Mariposa Femenino 3.- 50 Mariposa Masculino 4.- 50 Espalda Femenino 5.- 50 Espalda Masculino 6.- 50 Braza Femenino 7.- 50 Braza Masculino Descanso de 10 minutos 8.- 4x50 Estilos Femenino 9.- 4x50 Estilos Masculino	

3.- Participación

3.1.- La presente normativa está destinada a las siguientes categorías masculina y femenina:

20+.- de 20-24 años (nacidos años 2002-1998)	65+.- de 65-69 años (nacidos años 1957-1953)
25+.- de 25-29 años (nacidos años 1997-1993)	70+.- de 70-74 años (nacidos años 1952-1948)
30+.- de 30-34 años (nacidos años 1992-1988)	75+.- de 75-79 años (nacidos años 1947-1943)
35+.- de 35-39 años (nacidos años 1987-1983)	80+.- de 80-84 años (nacidos años 1942-1938)
40+.- de 40-44 años (nacidos años 1982-1978)	85+.- de 85-89 años (nacidos años 1937-1933)
45+.- de 45-49 años (nacidos años 1977-1973)	90+.- de 90-94 años (nacidos años 1932-1928)
50+.- de 50-54 años (nacidos años 1972-1968)	95+.- de 95-99 años (nacidos años 1927-1923)
55+.- de 55-59 años (nacidos años 1967-1963)	100+.- de 100 años y más (nacidos 1922 e anteriores)
60+.- de 60-64 años (nacidos años 1962-1958)	

La edad se entenderá cumplida a 31 de diciembre del último año de la temporada en vigor.

3.2.- La participación sólo es para los nadadores mayores de 20 años y deberán estar en posesión de la licencia federativa gallega de Máster vigente.

3.3.- En las pruebas de relevos, habrá 8 categorías, establecidas en base a la suma de las edades de los 4 componentes:

+80 (PREMASTER): Más de 80 años (80-99).	+200: Más de 200 años (200-239)
+100: Más de 100 años (100-119).	+240: Más de 240 años (240-279).
+120: Más de 120 años (120-159)	+280: Más de 280 años (280-319).
+160: Más de 160 años (160-199)	+320: Más de 320 años

Los nadadores da categoría PREMASTER, SOLO podrán participar en los relevos de la categoría PREMASTER (80-99) años.

Los restantes nadadores podrán intervenir en TODAS las categorías, incluida la PREMASTER.

3.4.- Cada nadador podrá participar en dos pruebas individuales y el relevo en cada jornada.

3.5.- Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por categoría. Los componentes han de ser del mismo club y serán en número tantos como postas tenga el relevo.

3.6.- No existe limitación en cuanto el número de nadadores por club y prueba.

3.7.- Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por categoría, los componentes han de ser del mismo club y serán en número tantos como postas tenga el relevo.

3.8.- En la cámara de salidas podrá requerirse una credencial en la que figuren una foto de los datos del nadador, número de licencia y año de nacimiento, que podrá ser substituida por una fotocopia del DNI.

4. Inscripciones

4.1.- Se realizarán a través del LEVERADE y el acta de prescripción que el propio programa genera, será remitida a la Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org). Junto con el dicho archivo se remitirá, en el mismo correo, el comprobante del pago de la inscripción así como el modelo de declaración responsable de cada uno de los participantes (nadadores, técnicos y delegado), que se encuentra disponible en la página web de la FEGAN:

<https://www.fegan.org/mp/default/post/3257>

4.2.- Las inscripciones deberán estar en poder de la FEGAN antes de las 20:00 horas del jueves de la semana previa a la competición (10 días antes de la celebración de la jornada correspondiente), siendo responsabilidad del club que realiza la inscripción asegurarse de que fue recibida por la FEGAN.

4.3.- Los deportistas deberán ser inscritos con marcas acreditadas o en su defecto, con marcas aproximadas, no aceptándose inscripciones sin marcas y por lo tanto no podrán participar.

4.4.- Podrán comunicarse las bajas hasta media hora antes del comienzo de la competición, no se admitirán altas ni cambios.

5. Fórmula de competición

5.1.- Todas las pruebas se disputarán contra reloj.

5.2.- Las series se confeccionarán según los tiempos de inscripción, sin distinción de categoría.

5.3.- Puntuación:

- La puntuación en las pruebas individuales será: 11, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- La puntuación en las pruebas de relevos será: 22, 16, 12, 10, 8, 6, 4 y 2.

6.- Clasificaciones

6.1- Se harán las siguientes clasificaciones:

- a) Clasificación masculina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales y relevos masculinos.
- b) Clasificación femenina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales y relevos femeninos.
- c) Clasificación total. Total puntos de la suma de la clasificación masculina, femenina y más los puntos de las pruebas mixtas (en caso de que haya).

7. Títulos y premios

7.1.- Se entregará un trofeo al equipo Campeón de la Liga. La entrega de trofeos de la Liga se celebrará en el Campeonato Gallego Máster de verano.

A Coruña,
Secretaría General FEGAN