

Guía de medidas COVID-19 para la competición: Campeonato Gallego Absoluto de Natación de invierno.

Estas medidas **refuerzan y se agregan** a las restricciones establecidas por las **Autoridades Sanitarias**, y deben complementarse con la **responsabilidad personal** de cada deportista, entrenador y demás miembros de la organización controlando su propio riesgo de contagiar o ser contagiado en función de su estado y circunstancias personales.

- Se establecerá como medidas fundamentales, el mantenimiento de la distancia interpersonal de 1,5 m, el uso de mascarilla y la limpieza de manos frecuente.
- Antes de acudir a la actividad, los participantes deberán hacerse un AUTOTEST de confirmación de síntomas: fiebre, tos, falta de aliento...
- Todos los usuarios deberán traer consigo su propia mascarilla y funda/bolsa para guardarla con su nombre y es aconsejable, su propio gel hidroalcohólico.
- Todas las personas que tengan cualquier síntoma de COVID-19 o hayan estado en contacto con algún contagiado, no podrán acceder a la instalación o recinto.
- La entrada al recinto de competición solo estará permitida previa identificación de los participantes inscritos, técnicos y delegados.

Se hará el control de temperatura con termómetro al entrar en la instalación. Si se detecta fiebre, a partir de 37,5° C, no se podrá acceder al recinto. Se hará desinfección del calzado y manos.

- No estará permitido compartir alimentos y/o bebidas entre los participantes y/o personal. Todos estos productos tendrán el nombre de la persona.
- Será obligatorio el uso de mascarilla en todas las situaciones y en todo el recinto. Los participantes solo se la quitarán en el momento justo antes de entrar en el agua, tanto en el calentamiento como en la competición y la guardarán en la funda/bolsa personal que hayan traído a tal efecto. Ninguna mascarilla puede tirarse al suelo ni entregarla a otra persona.

Una vez finalizada la prueba, al salir del agua, los participantes deberán ponerse inmediatamente su mascarilla.

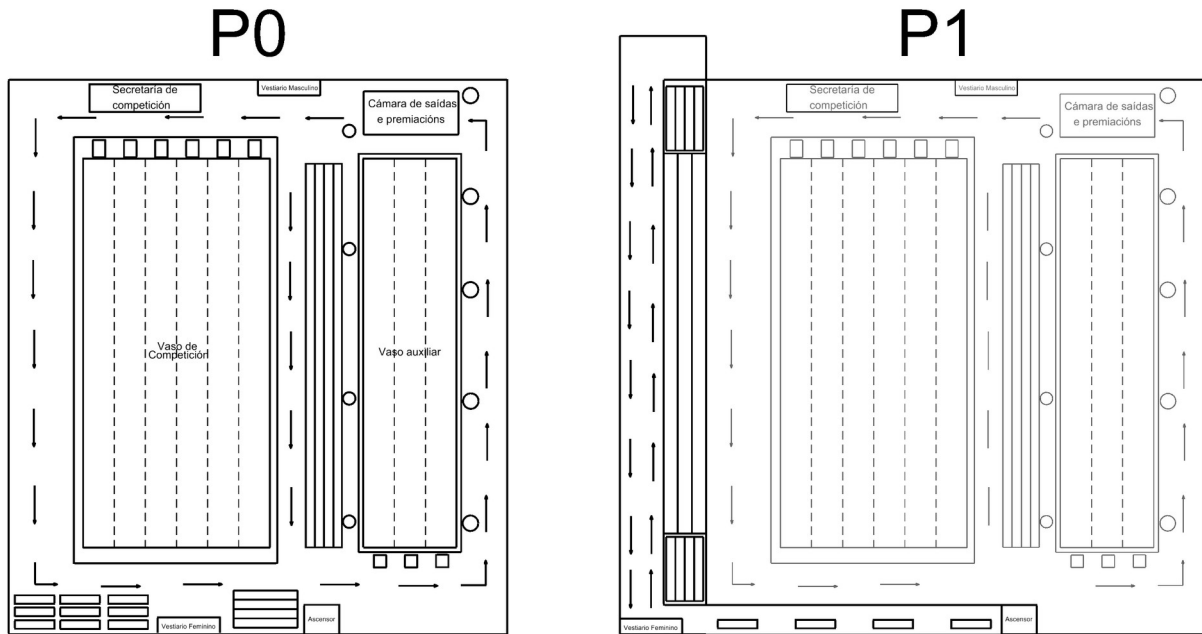
Será obligatoria su utilización durante el tiempo de circulación entre espacios comunes.

- Todos los entrenadores y demás miembros del staff (árbitros, jueces, delegados, personal de organización..) deberán tener siempre puesta la mascarilla.

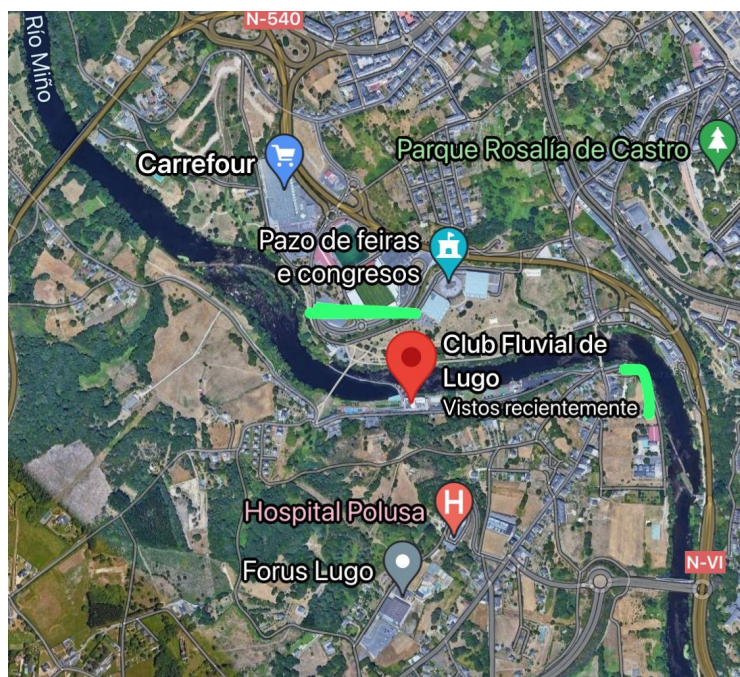
- En las gradas, tanto superiores como las de la playa de la piscina, no se podrá estar de pie apoyados en las vallas.
- No se permitirá dejar objetos personales en los vestuarios. No estará permitido el uso de las taquillas.

Organización de la competición

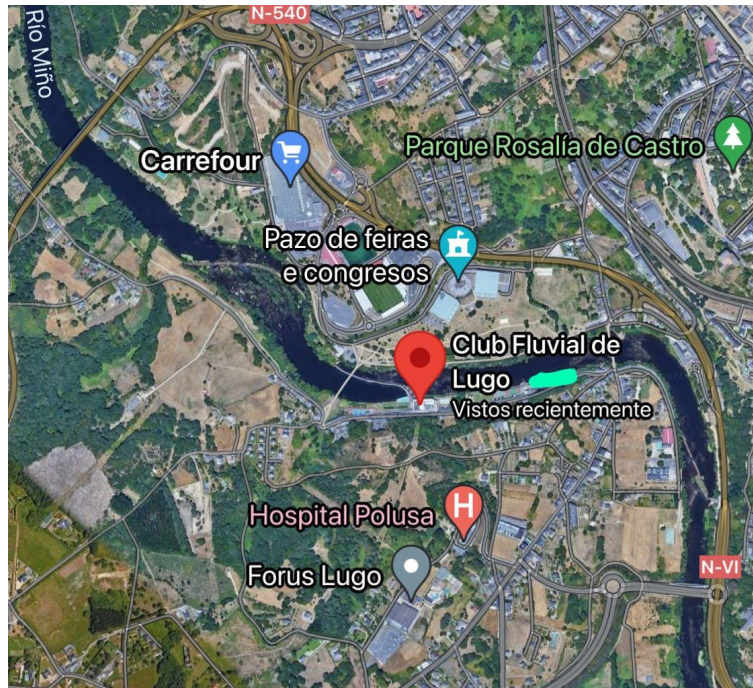
- Los clubes entrarán a la instalación por la puerta principal donde se hará el control de acceso y se les tomará la temperatura a todos.
- El acceso a la piscina será a través de los vestuarios tanto femenino como masculino.
- Los clubes se ubicarán en los espacios asignados en las gradas. Para acceder a la playa de la piscina desde la grada superior, se bajará por los vestuarios.
- Para el calentamiento podrá haber un máximo de 12 deportistas simultáneamente en cada calle, debiendo cada club responsabilizarse de cumplir este requisito.
- Los participantes se presentarán en cámara de salida dos series antes de la suya manteniendo en todo momento la distancia de seguridad y la mascarilla puesta.
- A la cámara de salida se accederá por el lateral pegado a la cristalera de la piscina anexa. Se respetará en todo momento la distancia de seguridad.
- La mascarilla deberá quitarse y ponerse mirando hacia el vaso de la piscina y nunca mirando hacia los cronometradores. Los nadadores esperarán a quitarse la mascarilla, a los pitidos cortos del Juez.
- Una vez terminada la prueba cada uno recogerá sus chanclas (obligatorias), se pondrá la mascarilla y saldrá por el lateral derecho de la piscina (calle 1)
- Habrá un sentido de circulación único en la playa de la piscina **en sentido contrario de las agujas del reloj tal y como se indica en el plano de circulación:**



- En cuanto al estacionamiento de los buses, buses grandes pueden aparcar en la zona del Pazo Feiras e Congresos (acceder andando por pasarela) o zona CEIP A Ponte (500m a entrada principal):



- Microbuses pueden aparcar en zona aparcamiento piragüismo, para luego acceder andando desde ahí (300m a entrada principal).



- Turismos y furgonetas pueden aparcar en las zonas de parking del club.