

ETAPA FINAL XVIII CIRCUITO GALLEGO DE AGUAS ABIERTAS

I CTO. GALLEGO CONTRARRELOJ POR EQUIPOS MIXTOS

Temporada 2021-22

ORGANIZA: Federación Galega de Natación – CN Ponteareas**DATA:** Sábado 17 de septiembre de 2022**LUGAR:** Playa fluvial de A Freixa

Horario

08:00	Montaje del circuito y comienzo de entrega de gorros y chips para la categoría Deportistas. Se entregarán los gorros y chips hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba.
08:30	Comienzo de calentamiento para la categoría Deportistas
09:30	Comienzo de entrega de gorros y chips para las categoría Máster. Se entregarán los gorros y chips hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba.
09:45	Reunión técnica de competición Deportistas.
10:00	Comienzo competición Deportistas
10:00	Comienzo de calentamiento categoría Máster en las zonas destinadas para tal efecto.
10:45	Reunión técnica de competición Máster
11:00	Comienzo competición categoría Máster.
11:00	Comienzo de entrega de gorros y chips para la categoría Alevín. Se entregarán los gorros y chips hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba.
11:00	Comienzo de calentamiento categoría alevín en las zonas destinadas para tal efecto.
12:00	Reunión técnica de competición categoría Alevín.
12:15	Comienzo competición categoría Alevín.
11:50	Comienzo de entrega de gorros y chips para deportistas y máster de la prueba contrarreloj por equipos mixtos que NO participan en la Etapa Final. Se entregarán los gorros y chips hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba.
12:45	Reunión técnica de competición contrarreloj por equipos
13:00	Comienzo competición Cto Gallego contrarreloj por equipos mixtos Deportistas y Máster Al finalizar la competición se realizara la entrega de medallas y trofeos de la Etapa Final, Circuito Gallego de Aguas Abiertas y Cto Gallego Contrarreloj por equipos mixtos.

Nota: El presente horario puede sufrir modificaciones debido a climatología, seguridad y decisiones técnicas.

Indicaciones e instrucciones técnicas

Circuito y programa de pruebas

Las pruebas se desarrollarán saliendo los/as nadadores/as en grupo.

El programa de pruebas será el siguiente:

Etapa Final del Circuito Gallego AA

1.- 2500 m Masculino y Femenino Deportista

2.- 2.500 m Masculino y Femenino Máster

3. - 1.250 m Masculino y Femenino Alevín

I Cto. Gallego contrarreloj por equipos mixtos

4.- Contrarreloj por equipos Mixtos Deportistas y Máster

Reunión técnica

Técnicos y Nadadores:

Se realizará antes del comienzo de cada prueba en el lugar señalado por la organización y en los horarios estipulados para ello.

En todas las reuniones se ultimarán los aspectos técnicos relacionados con cada una de las pruebas.

Marcaje y numero de competidor/a

Los participantes deberán llegar ya marcados con el dorsal visible, en manos, hombros y espalda, tal y como se indica en la fotografía. En caso de utilizar bañadores térmicos (wetsuits), solo se marcarán las manos.

El dorsal se llevará en el gorro, a ambos lados del mismo.

Antes de la entrega de dorsales se realizará por parte del jurado de la competición la comprobación de uñas de manos y pies así como la utilización de relojes y joyas según lo establecido en las normativas de la RFEN.



Cámara de Salidas

El/la nadador/a deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y acceder a la zona de salida de la prueba.

Salidas

Se realizará desde el agua. Los nadadores deberán esperar en el sitio definido y accederán a la zona de salida de uno en uno, según las indicaciones del equipo arbitral. Una vez llamados irán a la zona de salida.

Cronometraje

Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.

En cada vuelta habrá que pasar por debajo del arco de llegada y tocar con el microchip.

La entrega del microchip se realizará con la entrega del dorsal en los horarios estipulados para ello en el horario de la competición.

Tiempo Límite

Se establece un tiempo máximo de 30 minutos por cada 2500 metros para la finalización de la prueba desde la llegada del primer nadador/a de la categoría.

Ceremonia de entrega de medallas y trofeos

Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.

Los/as delegados/as, entrenadores/as, nadadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía donde se avisará a los medallistas y a la mayor brevedad posible los/as nadadores/as deberán personarse en el lugar indicado (cámara de recompensas).

Únicamente se realizará dos llamadas de aviso a los/as medallistas, y se iniciará la entrega aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la mesa de secretaría de competición una vez celebrada la ceremonia oficial.

En caso de sufrir variaciones en las ceremonias de entrega de medallas y trofeos, se indicarán oportunamente

Control y dirección de competición

Director de Competición:	Francisco Barral Trípoli
Coordinador general y entrega de premios:	Ramón Mosquera Niebla
Responsable de Aguas Abiertas de la FEGAN	Andrés Carrera Costas
Edición de Resultados:	Sandra Bolaño Pedreira
Cronometraxe electrónica por microchip:	Champion Chip Norte
Organización e loxística:	C. N. Ponteareas - FEGAN

