

El/la nadador/a ....., está seleccionado para formar parte del Grupo Especial de Seguimiento (GES) que la Federación Gallega de Natación creó para ofrecer un mayor desarrollo de sus cualidades.

Los objetivos de dicho programa son:

- Detectar nadadores gallegos con proyección para su futuro paso a las siguientes categorías con garantías.
- Realizar un seguimiento continuo de su formación con el fin de detectar posibles áreas de mejora y asegurar su adecuada progresión a lo largo de los años.
- Apoyar la labor de entrenadores y nadadores con medios, tanto materiales como humanos que complementen los disponibles en sus respectivos clubes.
- Estimular la formación de los técnicos mediante la puesta en marcha de planes de trabajo comunes y la facilitación de información técnica.

Las fechas previstas para las primeras jornadas de entrenamiento en el Centro Gallego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTD) son el viernes 29 de octubre (nadadores y técnicos de clubes de la zona sur) y el viernes 5 de noviembre (nadadores y técnicos de clubes de la zona norte).

## Protocolo

- Se establecerá como medidas fundamentales, el mantenimiento de la distancia interpersonal de 1,5 m, el uso de mascarilla y la limpieza de manos frecuente.
  - Antes de acudir a la actividad, los participantes deberán hacerse un AUTOTEST de confirmación de síntomas: fiebre, tos, falta de aliento...
  - Todos los usuarios deberán traer consigo su propia mascarilla y funda/bolsa para guardarla con su nombre y es aconsejable, su propio gel hidroalcohólico.
  - Todas las personas que tengan cualquier síntoma de COVID-19 o hayan estado en contacto con algún contagiado, no podrán acceder a la instalación o recinto.
  - Se realizará un control de temperatura con termómetro al entrar en la instalación. Si se detecta fiebre, a partir de 37,5° C, no se podrá acceder al recinto.
  - No estará permitido compartir alimentos y/o bebidas entre los participantes y/o personal. Todos estos productos tendrán el nombre de la persona.
  - Será obligatorio el uso de mascarilla en todas las situaciones y en todo el recinto. Los participantes solo se la quitarán en el momento justo antes de entrar en el agua y la guardarán en la funda/bolsa personal que hayan traído a tal efecto. Ninguna mascarilla puede tirarse al suelo ni entregarla a otra persona. Una vez finalizado el entrenamiento, al salir del agua, los participantes deberán ponerse inmediatamente su mascarilla.
- Será obligatoria su utilización durante el tiempo de circulación entre espacios comunes.
- Todos los entrenadores deberán llevar consigo mascarilla y recomendable, bote de gel hidroalcohólico propio.
  - Se deberá prestar especial atención a las medidas establecidas por las Autoridades y las propias de la instalación para el uso de vestuarios y aseos.



## Declaración de disponibilidad

Todos los nadadores seleccionados para el programa, deberán cumplimentar este impreso:

(Tachar lo que no proceda)

ACEPTO participar

RENUNCIO a participar

De ser el caso, indicar motivos de la renuncia

### **Datos personales del nadador/a**

Nombre y apellidos:

Teléfono:

Correo electrónico de contacto (padre/madre/tutor):

Entrenador/a:

Firma del entrenador

Firma del nadador

Firma del padre/madre/tutor

Sello del Club