

JORNADA DE RUTINAS TÉCNICAS JÚNIOR

Temporada 2020/21. Circular 20-35

Fecha	Sede	Fin Plazo Inscripción Numérica	Fin Plazo Inscripción Nominal
19/Diciembre/20	Rías do Sur		

1. Fechas y sedes.

Esta jornada se celebrará en la fecha y sede indicada en el cuadro anterior. Se requerirá al club organizador, que tenga la disponibilidad necesaria de las instalaciones para su organización.

Se celebrara, en la medida de lo posible, el mismo día que la primera jornada de liga de figuras.

El horario y programa de competición se establecerán una vez conocido el número de inscripciones.

2. Categorías

JUNIOR – Años de nacimiento: 2006, 2005, 2004, 2003 y 2002

3. Participación

Cada club podrá inscribir dos Rutinas Técnicas de solo, dos rutinas técnicas de dúo y una o más rutinas de equipo técnico.

La preinscripción, inscripción, sorteos, control, resultados, puntuaciones y clasificaciones, se especifican en la Normativa General de Natación Artística, temporada 2020/2021

4. Fórmula de Competición

Categoría Júnior

La competición consta de Rutina Técnica de solo, dúo y equipo de categoría Júnior. Los resultados se obtendrán en base al 100% Rutinas Técnicas.

Las rutinas tendrán la siguiente duración:

EQUIPO TÉCNICO 2 minutos 50 segundos

DÚO TÉCNICO 2 minutos 20 segundos

SOLO TÉCNICO 2 minutos 00 segundos

Habrará un margen de permisividad de 15 segundos en más o menos sobre el total del tiempo.

● Rutina de Solo técnica:

La rutina de solo se realizará como habitualmente.

● Rutina de dúo técnico y equipo técnico:

- Las nadadoras realizarán con distancia los elementos técnicos de la rutina que corresponda, todos ellos de manera sincronizada salvo la cadencia.
- El inicio de la rutina (música) debe ser obligatoriamente desde el agua.
- La rutina técnica de dúo y de equipo la realizarán las deportistas de forma individual, sin perder la distancia mínima de 2,5 metros (incluyendo el paseillo, la entrada y la salida del agua), pero al mismo tiempo de manera sincronizada con la música. Cada equipo estará integrado por 4 nadadoras.
- Dado que la competición será a puerta cerrada y no se permitirá la entrada a fotógrafo
- En la Rutina de dúo en lugar del elemento 6 deberán realizar obligatoriamente cualquier tipo de barracuda.
- En la Rutina de equipo en lugar del elemento 6 deberán realizar obligatoriamente en los dos momentos acrobáticos la siguiente “rutina”: Salida de eggbeater, eggbeater brazos arriba y hundirse cuando la supuesta acrobacia termina. (De esta forma, los jueces podrán localizar el momento de la rutina técnica en que están situados los dos momentos acrobáticos.) No se realizará el elemento del círculo recogido en el punto 8. del apéndice VI.

5. Premios

Se entregarán medallas de la FEGAN a los tres primeros competidores clasificados en Solo, Dúo y Equipo Técnico en categoría Júnior.

La entrega de medallas se hará al finalizar la jornada de Rutinas Técnicas Júnior.

Nota final

Todo lo no dispuesto o contemplado en esta normativa se ajustará a la “NORMATIVA GENERAL DE NATACION ARTÍSTICA”.

A Coruña, 27 de noviembre de 2020

Secretaría General FEGAN