

COPA GALLEGA PROMOCION

Temporada 2020/21. Circular 20-33

Jornadas	Fecha	Sede	Fin Plazo Inscripción Numérica	Fin Plazo Inscripción Nominal
Primera benj/preb/alev	27/03/2021	RIAS DO SUR	01/03/2021	12/03/2021
Segunda	-	-	-	-
Tercera benj/preb	24/Abr/2021	-	24/Marz/2021	12/Abril/2021
Tercera prealev	17/Abr/2021	-	17/Marz/2021	31/03/2021
Cuarta	29/May/2021	-	29/Abr/2021	14/May/2021
Quinta	5-6/ jun /2021	-	5/Mayo/2021	21/Mayo/2021

1. Fechas y sedes

Se desarrollará en siete jornadas, en las fechas y sedes establecidas en el cuadro anterior, en sábado, en sesión de mañana y tarde, con posibilidad de ampliación a una jornadas más si a la vista de las preinscripciones fuera necesario. Para ello el Club organizador de la última jornada dispondrá de la Instalación durante los dos días.

El horario y programa de competición se establecerán una vez conocido el número de inscripciones.

2. Organización

En la primera y tercera jornadas las nadadoras realizarán en cada una de ellas, dos figuras en el caso de benjamines y prebenjamines y de tres en el caso de prealevines. En estas jornadas participarán las Prebenjamines, Benjamines y Prealevines. La competición se desarrollará en las sesiones que fueran precisas en función del número de nadadoras inscritas. Las nadadoras prealevines competirán el mismo día que las alevines e infantiles, en su liga de figuras, pero siempre que fuese posible en jornada de mañana. En la quinta Jornada de Copa las nadadoras realizarán rutinas de combo y equipo.

En la segunda y cuarta las nadadoras de categoría infantil y junior realizarán rutinas en modalidad de equipo.

Los Clubes podrán presentar una segunda y sucesivas rutinas de equipo y podrán estar formados por hasta 10 nadadoras.

Rutina Libre Combinada

Debe estar compuesto por entre 6 y 10 competidoras titulares en las tres categorías. La duración de las Rutinas Combinadas por categorías es la siguiente:

- CATEGORÍA PREBENJAMIN: Duración: 2:30 min.
- CATEGORÍA BENJAMIN Duración: 2:45 min.
- CATEGORÍA PREALEVIN Duración: 3:00 min.

El resultado se obtendrá en base al 100%, de la Rutina Combinada. No se realizarán eliminatorias.

Rutina Libre de Equipo

Debe estar compuesto por entre 4 y 8 competidoras titulares en las categorías prebenjamin, benjamin y prealevin. En infantil y junior se permite hasta 10

- CATEGORÍA PREBENJAMIN Duración: 2:15 min.
- CATEGORÍA BENJAMIN Duración: 2:30 min.
- CATEGORÍA PREALEVIN Duración: 2:45 min.
- CATEGORIA INFANTIL Duración 3:00 minutos
- CATEGORIA JUNIOR Duración 3:15 minutos

El resultado se obtendrá en base al 100%, de la media de las puntuaciones obtenidas en las dos jornadas de figuras + el 100% de la rutina Libre. No se realizarán eliminatorias.

3. Fórmula de Competición

1ª Jornada

PREALEVIN Pierna de ballet estirada (1,6) / Barracuda (1,9) / Kip (1,6)

BENJAMIN Pierna de ballet simple (1,6) / Delfin manteniendo vertical tobillos y descenso (1,0)

PREBENJAMIN Velero alternativo (1,0) / Mortal atrás encogido (1,0)

2ª Jornada

Rutina de equipo de categorías infantil y junior

3ª Jornada

PREALEVIN – Pierna de ballet estirada (1,6) / Barracuda (1,9) / Gota de agua (1,5)

BENJAMIN- Paseo de frente (1,9) / Blossom

PREBENJAMIN – Delfín (1,0) / Híbrido de carpa (1,0)

4ª Jornada

Equipos en categorías infantil y junior

5ª Jornada

Equipos y combos en categorías prebenjamin, benjamín y prealevin.

4. Clasificación

Existirá una clasificación individual por categoría, obtenida de la puntuación final con la suma de las dos jornadas, aplicando los correspondientes coeficientes.

A efectos de puntuación para las figuras, el coeficiente de dificultad es el asignado en el reglamento. Para las que no lo tienen, dicho coeficiente será de 1,0

5. Entrega de premios

Habrà una clasificación final directa con la puntuación del 100% de los tres primeros clasificados única y exclusivamente, con entrega de medallas a dichos 3 primeros clasificados.

La entrega de medallas de las figuras se hará al finalizar la quinta jornada

La entrega de medallas de nadadoras infantiles y junior se realizará al terminar la segunda y cuarta jornada respectivamente.

Se entregarán medallas de la FEGAN a las tres primeras rutinas de equipo y de combo clasificadas en cada categoría.

Se entregarán dos trofeos, uno para las mayores de 12 años y otro para las menores de esa edad. El Trofeo para las menores de 12 años se entregará en la quinta Jornada y para su cálculo no se tendrán en cuenta las puntuaciones de las nadadoras prebenjamines. El resultado final será la suma de las puntuaciones de la rutina de equipo, + la rutina de combo, + la puntuación de las 4 mejores de la clasificación de las dos jornadas de figuras de cada Club de nadadoras prevalevines y benjamines.

El Trofeo de las mayores de 12 años se entregará en la cuarta jornada y será para el Club mejor clasificado en función de la suma de las puntuaciones de la rutina de equipo de categoría infantil y junior.

No se tendrán en cuenta las puntuaciones de las segundas rutinas de cada Club para la clasificación.

6. Nota final

Todo lo no dispuesto o contemplado en esta normativa se ajustará a la "NORMATIVA GENERAL DE NATACIÓN ARTÍSTICA".

A Coruña, 29 de abril 2021

Secretaría General FEGAN