

COPA GALLEGA PROMOCIÓN

Temporada 2019/20. Circular 19-33.

Jornadas	Fecha	Sede	Plazo	Inscripción Numérica	Fin Plazo Inscripción Nominal
Primera	18 / En / 2020	-		18 / Dic / 2019	3 / En / 2020
Segunda	15/Feb/2020	-		15 / En / 2020	31 / En / 2020
Tercera	21/Marz/2010	-		21/Feb/2020	6/Marz/2020
Cuarta	23/May/2020	-		23/Abr/2020	8/May/2020
Quinta	6 jun 2020	-		6/Mayo/2020	22/Mayo/2020

1. Fechas y sedes

Se desarrollará en cinco jornadas, en las fechas y sedes establecidas en el cuadro anterior, en sábado, en sesión de mañana y tarde, con posibilidad de ampliación a una jornadas más si a la vista de las preinscripciones fuera necesario. Para ello el Club organizador de la última jornada dispondrá de la Instalación durante los dos días.

El horario y programa de competición se establecerán una vez conocido el número de inscripciones.

2. Organización

En la primera y tercera jornadas las nadadoras realizarán dos figuras en cada una de ellas. En estas jornadas participarán las Prebenjamins, Benjamins y Prealevines. La competición se desarrollará en dos sesiones. En la quinta Jornada de Copa las nadadoras realizarán rutinas de combo y equipo.

En la segunda las nadadoras de categoría infantil y junior realizarán rutinas en modalidad de equipo, y en la cuarta las nadadoras de estas dos categorías realizarán rutina de combo.

Cada club sólo podrá presentar una segunda y tercera rutina de equipo y/o combo siempre que el primero esté completo (el equipo por 8 nadadoras y el combo por 10).

Rutina Libre Combinada

Debe estar compuesto por entre 6 y 10 competidoras titulares en las tres categorías. La duración de las Rutinas Combinadas por categorías es la siguiente:

CATEGORÍA PREBENJAMIN: Duración: 2:30 min.

CATEGORÍA BENJAMIN Duración: 2:45 min.

CATEGORÍA PREALEVIN Duración: 3:00 min.

CATEGORIA INFANTIL Duración 3:15 min

CATEGORIA JUNIOR Duración 3:30 minutos

El resultado se obtendrá en base al 100%, de la Rutina Combinada. No se realizaran eliminatorias.

Rutina Libre de Equipo

Debe estar compuesto por entre 4 y 8 competidoras titulares en las tres categorías. La duración de las Rutinas Libre de Equipo por categorías es la siguiente:

CATEGORÍA PREBENJAMIN:	Duración: 2:15 min.
CATEGORÍA BENJAMIN	Duración: 2:30 min.
CATEGORÍA PREALEVIN	Duración: 2:45 min.
CATEGORIA INFANTIL	Duración 3:00 minutos
CATEGORIA JUNIOR	Duración 3:15 minutos

El resultado se obtendrá en base al 100%, de la media de las puntuaciones obtenidas en las dos jornadas de figuras + el 100% de la rutina Libre. No se realizaran eliminatoria

3. Fórmula de Competición

En las dos primeras jornadas cada participante realizara 2 figuras/jornada. Siempre que el número de nadadoras no exceda de 250 por sesión.

1ª Jornada

- . PREALEVIN – Pierna de ballet estirada (1,6) / Barracuda (1,9)
- . BENJAMIN – Pierna de ballet simple (1,6) / Mortal de espalda en carpa (1,4)
- . PREBENJAMIN – Velero alternativo (1,0) / Mortal atrás encogido (1,0)

2ª Jornada

Rutina de equipo de categorías infantil y junior

3ª Jornada

- . PREALEVIN – Paseo de espalda (1,9) / Swam(2,1)
- . BENJAMIN- Paseo de frente (1,9) / Delfín ¼ de giro manteniendo vertical tobillos y descenso (1,0)
- . PREBENJAMIN – Delfín (1,0) / Híbrido de carpa (1,0)

4ª Jornada

Rutinas Combinadas en categorías infantil y junior

5ª Jornada

Equipos y combos en categorías prebenjamin, benjamín y prealevin.

4. Clasificación

Existirá una clasificación individual por categoría, obtenida de la puntuación final con la suma de las dos jornadas, aplicando los correspondientes coeficientes.

A efectos de puntuación para las figuras, el coeficiente de dificultad es el asignado en el reglamento. Para las que no lo tienen, dicho coeficiente será de 1,0

5. Entrega de premios

Clasificación

Habrará una clasificación final directa con la puntuación del 100% de los tres primeros clasificados única y exclusivamente, con entrega de medallas a dichos 3 primeros clasificados.

La entrega de medallas de las figuras se hará al finalizar la quinta jornada

La entrega de medallas de nadadoras infantiles y junior se realizará al terminar la segunda y cuarta jornada respectivamente.

Se entregarán medallas de la FEGAN a las tres primeras rutinas de equipo y de combo clasificadas en cada categoría.

Se entregarán dos trofeos, uno para las mayores de 12 años y otro para las menores de esa edad.

El Trofeo para las menores de 12 años se entregará en la quinta Jornada y para su cálculo no se tendrán en cuenta las puntuaciones de las nadadoras prebenjamines. El resultado final será la suma de las puntuaciones de la rutina de equipo, + la rutina de combo, + la puntuación de las 4 mejores de la clasificación de las dos jornadas de figuras de cada Club de nadadoras prelevines y benjamines.

El Trofeo de las mayores de 12 años se entregará en la cuarta jornada y será para el Club mejor clasificado en función de la suma de las puntuaciones de la rutina de equipo * la rutina de combo de categoría infantil y junior.

No se tendrán en cuenta las puntuaciones de las segundas rutinas de cada Club para la clasificación.

6. Nota final

Todo lo no dispuesto o contemplado en esta normativa se ajustará a la "NORMATIVA GENERAL DE NATACIÓN ARTÍSTICA".

A Coruña, 15 de octubre de 2019
Secretaría General FEGAN