

# PROYECTO COPA GALLEGA PROMOCION

Temporada 2019/2020. Circular 20-33

Jornadas	Fecha	Sede	Fin Plazo Inscripción Numérica	Fin Plazo Inscripción Nominal
Primera benj/preb	23/En/2021	-	23/Dic/2020	08/En/2021
Primera Perales	30/En/2021		30/Dic/2020	15/En/2021
Segunda	27/Feb/2021	-	27 / En / 2021	12 /Feb/ 2021
Tercera benj/preb	10/Abr/2021	-	10/Marz/2021	26/Marz/2021
Tercera prealev	17/Abr/2021		17/Marz/2021	31/03/2021
Cuarta	29/May/2021	-	29/Abr/2021	14/May/2021
Quinta	5-6/ jun /2021	-	5/Mayo/2021	21/Mayo/2021

## 1. Fechas y sedes

Se desarrollará en siete jornadas, en las fechas y sedes establecidas en el cuadro anterior, en sábado, en sesión de mañana y tarde, con posibilidad de ampliación a una jornadas más si a la vista de las preinscripciones fuera necesario. Para ello el Club organizador de la última jornada dispondrá de la Instalación durante los dos días.

El horario y programa de competición se establecerán una vez conocido el número de inscripciones.

## 2. Organización

En la primera y tercera jornadas las nadadoras realizarán en cada una de ellas, dos figuras en el caso de benjamines y prebenjamines y de tres en el caso de prealevines. En estas jornadas participarán las Prebenjamines, Benjamines y Prealevines. La competición se desarrollará en las sesiones que fueran precisas en función del número de nadadoras inscritas. Las nadadoras prealevines competirán el mismo día que las alevines e infantiles, en su liga de figuras, pero siempre que fuese posible en jornada de mañana. En la quinta Jornada de Copa las nadadoras realizarán rutinas de combo y equipo.

En la segunda las nadadoras de categoría infantil y junior realizarán rutinas en modalidad de equipo, y en la cuarta las nadadoras de estas dos categorías realizarán rutina de combo.

Cada club sólo podrá presentar una segunda y tercera rutina de equipo y/o combo siempre que el primero

esté completo (el equipo por 8 nadadoras y el combo por 8).

### Rutina Libre Combinada

Debe estar compuesto por entre 6 y 10 competidoras titulares en las tres categorías. La duración de las Rutinas Combinadas por categorías es la siguiente:

- CATEGORÍA PREBENJAMIN: Duración: 2:30 min.
- CATEGORÍA BENJAMIN Duración: 2:45 min.
- CATEGORÍA PREALEVIN Duración: 3:00 min.
- CATEGORIA INFANTIL Duración 3:15 min
- CATEGORIA JUNIOR Duración 3:30 minutos

El resultado se obtendrá en base al 100%, de la Rutina Combinada. No se realizarán eliminatorias.

### Rutina Libre de Equipo

Debe estar compuesto por entre 4 y 8 competidoras titulares en las tres categorías. La duración de las Rutinas Libre de Equipo por categorías es la siguiente:

- CATEGORÍA PREBENJAMIN Duración: 2:15 min.
- CATEGORÍA BENJAMIN Duración: 2:30 min.
- CATEGORÍA PREALEVIN Duración: 2:45 min.
- CATEGORIA INFANTIL Duración 3:00 minutos
- CATEGORIA JUNIOR Duración 3:15 minutos

El resultado se obtendrá en base al 100%, de la media de las puntuaciones obtenidas en las dos jornadas de figuras + el 100% de la rutina Libre. No se realizarán eliminatorias.

## 3. Fórmula de Competición

### 1ª Jornada

PREALEVIN ..... Pierna de ballet estirada (1,6) / Barracuda (1,9) / Kip (1,6)

BENJAMIN ..... Pierna de ballet simple (1,6) / Delfin manteniendo vertical tobillos y descenso (1,0)

PREBENJAMIN ..... Velero alternativo (1,0) / Mortal atrás encogido (1,0)

### 2ª Jornada

Rutina de equipo de categorías infantil y junior

### 3ª Jornada

PREALEVIN – Pierna de ballet estirada (1,6) / Barracuda (1,9) / Gota de agua (1,5)

BENJAMIN- Paseo de frente (1,9) / Blossom

PREBENJAMIN – Delfín (1,0) / Híbrido de carpa (1,0)

### 4ª Jornada

Rutinas Combinadas en categorías infantil y junior

### 5ª Jornada

Equipos y combos en categorías prebenjamin, benjamín y prealevin.

## 4. Clasificación

Existirá una clasificación individual por categoría, obtenida de la puntuación final con la suma de las dos jornadas, aplicando los correspondientes coeficientes.

A efectos de puntuación para las figuras, el coeficiente de dificultad es el asignado en el reglamento. Para las que no lo tienen, dicho coeficiente será de 1,0

## 5. Entrega de premios

Habrà una clasificación final directa con la puntuación del 100% de los tres primeros clasificados única y exclusivamente, con entrega de medallas a dichos 3 primeros clasificados.

La entrega de medallas de las figuras se hará al finalizar la quinta jornada

La entrega de medallas de nadadoras infantiles y junior se realizará al terminar la segunda y cuarta jornada respectivamente.

Se entregarán medallas de la FEGAN a las tres primeras rutinas de equipo y de combo clasificadas en cada categoría.

Se entregarán dos trofeos, uno para las mayores de 12 años y otro para las menores de esa edad. El Trofeo para las menores de 12 años se entregará en la quinta Jornada y para su cálculo no se tendrán en cuenta las puntuaciones de las nadadoras prebenjamines. El resultado final será la suma de las puntuaciones de la rutina de equipo, + la rutina de combo, + la puntuación de las 4 mejores de la clasificación de las dos jornadas de figuras de cada Club de nadadoras prevalevines y benjamines.

El Trofeo de las mayores de 12 años se entregará en la cuarta jornada y será para el Club mejor clasificado en función de la suma de las puntuaciones de la rutina de equipo \* la rutina de combo de categoría infantil y junior.

No se tendrán en cuenta las puntuaciones de las segundas rutinas de cada Club para la clasificación.

## 6. Nota final

Todo lo no dispuesto o contemplado en esta normativa se ajustará a la "NORMATIVA GENERAL DE NATACIÓN ARTÍSTICA".

A Coruña,

Secretaría General FEGAN