

# PROYECTO LIGA GALLEGA DE NATACIÓN BENJAMÍN

Temporada 2020/21. Circular 20-10.

## 1.- Organización, fechas y sedes

1.1.- La liga gallega de categoría Benjamín se celebrará en seis jornadas de carácter local. Los clubes que para alguna jornada deseen cambiar de grupo, deberán solicitarlo a través de los Delegados federativos, y será aceptado, siempre y cuando no se exceda la duración máxima establecida de dos horas y media para cada sesión.

1.2.- Cada jornada se llevará a cabo en una sesión, que comenzará a las 11.00 h si es matinal y a las 17:00 h si se celebra por la tarde.

1.3.- Por lo menos una hora y media antes del inicio de cada sesión, la piscina deberá estar la disposición de los nadadores para efectuar el calentamiento.

1.4.- Las fechas serán las que figuran en el calendario de natación para la presente temporada.

1.5.- Las sedes para las jornadas locales serán designadas por la FEGAN de acuerdo con los clubes y delegados federativos.

1.6.- La competición se celebrará en piscinas de 25 o 50 metros.

## 2.- Programa de pruebas

1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA	
1	4 x 50 Estilos mas	1	4 x 50 Estilos mixto	1	100 Braza mas 09
2	4 x 50 Estilos fem	2	100 Espalda mas 09	2	100 bBraza fem 11
3	100 Libre mas 09	3	100 Espalda fem 11	3	50 Braza mas 09-10
4	100 Libre fem 11	4	50 Espalda mas 09-10	4	50 Braza fem 11-12
5	50 Libre mas 09-10	5	50 Espalda fem 11-12	5	50 Mariposa mas 09
6	50 Libre fem 11-12	6	50 Braza mas 09	6	50 Mariposa fem 11
7	50 Espalda mas 09	7	50 Braza fem 11	7	50 Pies braza posición flecha mas 09-10
8	50 Espalda fem 11	8	50 Pies Espalda posición flecha mas 09-10	8	50 Pies braza posición flecha fem 11-12
9	50 Pies crol posición flecha mas 09-10	9	50 Pies Espalda posición flecha fem 11-12	9	4 x 100 Libre mas
10	50 Pies crol posición flecha fem 11-12	10	4 x 50 Libre mas	10	4 x 100 Libre fem
11	4 x 50 libre mixto	11	4 x 50 Libre fem		
4ª JORNADA		5ª JORNADA		6ª JORNADA	
1	100 Mariposa mas 09	1	200 Libre mas 09	1	50 Libre mas 09
2	100 Mariposa fem 11	2	200 Libre fem 11	2	50 Libre fem 11
3	50 Mariposa mas 09-10	3	100 Libre mas 09-10	3	100 Espalda mas 09-10
4	50 Mariposa fem 11-12	4	100 Libre fem 11-12	4	100 Espalda fem 11-12
5	50 Libre mas 09	5	100 Estilos mas 09	5	200 Estilos mas 09
6	50 Libre fem 11	6	100 Estilos fem 11	6	200 Estilos fem 11
7	50 Pies Marip. Posición flecha mas 09-10	7	100 Braza mas 09-10	7	100 Estilos mas 09-10
8	50 Pies Marip. Posición flecha fem 11-12	8	100 Braza fem 11-12	8	100 Estilos fem 11-12
9	4 x 50 Estilos mas	9	4 x 100 Estilos mixto	9	4 x 100 Libre mixto
10	4 x 50 estilos fem				

- Se eliminan las pruebas de relevos por el exceso de nadadores que se llegarían a juntar en la cámara de salidas y en la cabecera de salida de dichas pruebas.

2.1.- Se establece un descanso de 5 minutos antes de las pruebas de relevos.

## 2.1. Normas de las pruebas de pies:

2.1.1. En las pruebas 9, 10, 19, 20, 29, 30, 39 y 40 el nadador o nadadora deberá adoptar la posición de flecha, tal y como se ilustra en la imagen. En ningún caso podrán separar las manos.

2.1.2.- Para realizar el viraje, el nadador o nadadora deberá tocar la pared con ambas manos a la vez (en mariposa, braza y crol en posición prona y en espalda en posición supina).

2.1.3.- Se permitirá una fase subacuática máxima de 10 metros siempre que se efectúe al estilo correspondiente de cada prueba y en la misma posición de flecha.

2.1.4.- La salida se realizará desde dentro del agua con una mano y, al menos, un pie en la pared.



Posición de flecha

## 3.- Participación

3.1.- El presente reglamento está destinado a las siguientes categorías:

- Masculino: nacidos 2009-2010

- Femenino: nacidas 2011-2012

3.2.- Cada nadador podrá participar en dos pruebas individuales como máximo en cada jornada.

3.3.- Cada club podrá inscribir el número de nadadores que desee en cada prueba.

~~3.4.- Cada club podrá presentar los equipos de relevos que desee en cada jornada.~~

## 4.- Inscripciones

1.-Se realizarán a través del XESDE y el acta de inscripción que el propio programa genera en formato PDF será remitida a la Federación por correo electrónico ([inscripciones@fegan.org](mailto:inscripciones@fegan.org)).

4.2.- Las inscripciones deberán hallarse en poder de la FEGAN como fecha límite, el martes anterior a la celebración de la jornada correspondiente, siendo responsabilidad del club que realiza la inscripción asegurarse de su recepción.

## 5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas las pruebas serán disputadas contra reloj.

5.2.- La puntuación se realizará en la sede de la FEGAN, a partir de la clasificación general de la liga.

5.3.- La puntuación en las pruebas individuales será según los puntos de la tabla FINA.

~~5.4.- La puntuación en las pruebas de relevos será: 203, 200, 198, 197.....~~

5.5.- En el supuesto de que un club tenga clasificados más de cuatro nadadores en la misma prueba, solo puntuarán los cuatro primeros. Los clasificados a continuación no serán puntuados, adjudicándose la puntuación al siguiente en la clasificación que no sea de ese mismo club. ~~Del mismo modo, en las pruebas~~

~~de relevos se tendrá en cuenta a los efectos de puntuación, dos equipos por club, adjudicándose la puntuación al siguiente en la clasificación que no sea de ese mismo club.~~

~~5.6. Las pruebas de relevos mixtos estarán compuestas por el mismo número de niños que de niñas (2+2 o 4+4).~~

~~5.7. En las prueba de relevos mixtos deberán nadar de manera alternativa un nadador en categoría masculina y una nadadora en categoría femenina o viceversa.~~

## 6.- Resultados y clasificaciones

6.1.- Tanto los resultados unificados (de todas las sedes) como las clasificaciones serán realizados en la FEGAN, para lo cual los clubes organizadores deberán remitir los resultados de cada sede a la FEGAN a la mayor brevedad posible. Como máximo deberán estar en la federación el martes siguiente a la celebración de la competición.

6.2.- Los resultados de cada sede se remitirán a la FEGAN a través del correo electrónico resultados@fegan.org y también al correspondiente correo electrónico de cada uno de los clubes participantes.

6.3.- Se realizarán las siguientes clasificaciones:

a) Clasificación masculina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales ~~y relevos masculinos.~~

b) Clasificación femenina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales ~~y relevos femeninos.~~

c) Clasificación total. Total puntos de la suma de la clasificación masculina, femenina, más los puntos de las pruebas mixtas (en caso de que haya).

## 7.- Títulos y premios

7.1.- Se entregará un trofeo al club que consiga la mayor puntuación, atendiendo al apartado c) del punto 6.3 siendo proclamado Campeón de la Liga Gallega de Natación Benjamín.

## 8.- Reclamaciones

En las competiciones de natación de carácter territorial pero con varias sedes, la Comisión de Competición estará formada por:

a) El Secretario General de la FEGAN.

b) Un representante de los Clubes participantes, elegido por sorteo.

c) Un representante de los entrenadores, elegido por sorteo de entre los pertenecientes a los clubes participantes.

d) El Juez Árbitro de la Competición.

e) Una persona designada por la FEGAN que no coincida con las anteriores.

El sorteo de los componentes de esta Comisión de Competición, se celebrará al inicio de la temporada, en fecha y hora que será anunciada con antelación, en la sede de la FEGAN, y antes del comienzo de las competiciones.

La reclamación se presentará, como máximo, hasta 48 horas después de resuelta la reclamación previa presentada al juez de la competición.

La reclamación se resolverá, por parte de la Comisión de Competición, como máximo 48 horas después de tener conocimiento de ella.

#### RECLAMACIONES DE RESULTADOS

Cualquier reclamación contra los resultados no se podrá llevar a cabo después de pasadas 48 horas desde su publicación definitiva.

A Coruña,  
Secretaría General FEGAN