

Prueba 1
08/03/2020

1500m Libre

20 años y mayores
Resultados

Clasificación	AN	Tiempo	Puntos
20+, Fem.			
1. 1038608 SUAREZ GARCIA, Sofia	97 RIASBAIXAS	23:21.62	13,00
100m: 1:23.62 1:23.62 500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:53.68 1:30.06 600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 23:21.62	
400m: 6:00.37 800m: 12:16.59	1200m:		
2. 1146822 PACORET PIMENTEL, Rosa	97 USC	26:28.44	10,00
100m: 1:33.53 1:33.53 500m:	900m:	1300m:	
200m: 3:16.94 1:43.41 600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 26:28.44	
400m: 6:52.61 800m: 14:00.69	1200m:		
3. 1145008 GONZALEZ PEREZ, Paula	96 PONTEAREAS	28:11.11	8,00
100m: 1:38.13 1:38.13 500m:	900m:	1300m:	
200m: 3:30.06 1:51.93 600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 28:11.11	
400m: 7:16.90 800m: 14:56.59	1200m:		

20+, Masc.

1. 1037180 CARRERA COSTAS, Martin	96 PONTEAREAS	18:24.18	13,00
100m: 1:04.58 1:04.58 500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:14.77 1:10.19 600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 18:24.18	
400m: 4:41.71 800m: 9:41.05	1200m:		
2. 1144193 PASTORIZA SNTACLARA, Jorge	97 RIASBAIXAS	18:32.68	10,00
100m: 1:05.96 1:05.96 500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:19.40 1:13.44 600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 18:32.68	
400m: 4:49.74 800m: 9:53.02	1200m:		
3. 1038178 IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	96 PONTEAREAS	20:27.55	8,00
100m: 1:14.02 1:14.02 500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:33.49 1:19.47 600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 20:27.55	
400m: 5:11.74 800m: 10:40.93	1200m:		
4. 1141093 VILLAMOR FERRO, Ruben	00 ARTEIXO	20:38.60	7,00
100m: 1:15.08 1:15.08 500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:36.93 1:21.85 600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 20:38.60	
400m: 5:21.24 800m: 10:53.70	1200m:		

25+, Fem.

1. 1040545 POMBO LOPEZ, Belen	92 FLUVIAL	20:06.30	13,00
100m: 1:17.93 1:17.93 500m:	900m:	1300m:	
200m: 2:39.21 1:21.28 600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 20:06.30	
400m: 5:22.33 800m: 10:52.67	1200m:		
2. 1143565 ARAUJO CASTRO, Paula	91 CDELMAR	24:59.12	10,00
100m: 1:27.60 1:27.60 500m:	900m:	1300m:	
200m: 3:04.49 1:36.89 600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 24:59.12	
400m: 6:24.18 800m: 13:07.78	1200m:		

Prueba 1, 1500m Libre

25+, Masc.

1.	1130602 TENORIO FREIRE, Martin	92	GALAICO	18:37.00	13,00	RG
	100m: 1:06.15 1:06.15 500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:19.54 1:13.39 600m:		1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 18:37.00		
	400m: 4:48.75 800m: 14:53.19		1200m:			
2.	1090834 CASAS GONZALEZ, Daniel	93	POURENSE	20:56.04	10,00	
	100m: 1:14.53 1:14.53 500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:35.79 1:21.26 600m:		1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 20:56.04		
	400m: 5:21.51 800m: 10:55.21		1200m:			
dsq full	1174610 TABOADA VILA, Daniel	93	POURENSE		-	
	<i>No presentado</i>					
Baja enf.	1093472 DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93	LICEO		-	

30+, Fem.

1.	1076543 RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa	86	RIASBAIXAS	21:28.20	13,00	
	100m: 1:21.11 1:21.11 500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:46.10 1:24.99 600m:		1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 21:28.20		
	400m: 5:37.66 800m: 11:20.74		1200m:			
2.	1038834 GALLEGO GONZALEZ, Cristina	86	ASOLRAS	21:47.31	10,00	
	100m: 1:21.41 1:21.41 500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:47.04 1:25.63 600m:		1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 21:47.31		
	400m: 5:40.54 800m: 11:31.30		1200m:			
3.	1026898 TOMILLO SANTOS, Erika	90	PONSVETUS	25:25.52	8,00	
	100m: 1:30.48 1:30.48 500m:		900m:	1300m:		
	200m: 3:08.92 1:38.44 600m:		1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 25:25.52		
	400m: 6:31.54 800m: 13:26.80		1200m:			
4.	1182379 GARCÍA LORENZO, Iria	87	PONTEAREAS	27:00.15	7,00	
	100m: 1:36.49 1:36.49 500m:		900m:	1300m:		
	200m: 3:21.03 1:44.54 600m:		1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 27:00.15		
	400m: 6:56.01 800m: 14:05.51		1200m:			
5.	1143566 FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	89	CDELMAR	29:52.72	6,00	
	100m: 1:49.17 1:49.17 500m:		900m:	1300m:		
	200m: 3:47.99 1:58.82 600m:		1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 29:52.72		
	400m: 7:48.27 800m: 15:48.39		1200m:			

30+, Masc.

1.	1140778 RODRIGUEZ LAGO, David	86	CIDSANTI	17:25.91	13,00	RG
	100m: 1:04.67 1:04.67 500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:14.03 1:09.36 600m:		1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 17:25.91		
	400m: 4:33.93 800m: 9:13.87		1200m:			
2.	1170846 PRESA PRESA, Santiago	88	GALAICO	21:03.08	10,00	
	100m: 1:15.89 1:15.89 500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:33.46 1:17.57 600m:		1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 21:03.08		
	400m: 5:24.46 800m: 11:06.26		1200m:			

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 30+

Clasificación		AN	Tiempo	Puntos
3.	1171513 RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO, Alejandro	90 ESCUALOS	24:03.98	8,00
	100m: 1:26.41 1:26.41 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 3:04.64 1:38.23 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 24:03.98	
	400m: 6:24.02 800m: 13:00.43 1200m:			
4.	1097263 LAMEIRO SEOANE, Javier	87 HERCULES	24:29.00	7,00
	100m: 1:28.65 1:28.65 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 3:02.83 1:34.18 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 24:29.00	
	400m: 6:17.49 800m: 12:50.36 1200m:			
5.	1145090 MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	88 PONTEAREAS	24:45.02	6,00
	100m: 1:27.90 1:27.90 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 3:04.40 1:36.50 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 24:45.02	
	400m: 6:22.24 800m: 13:10.18 1200m:			
6.	1178928 FIDALGO SERRANO, Guillermo J.	86 TRAVIESAS	25:29.83	5,00
	100m: 1:29.43 1:29.43 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 3:07.81 1:38.38 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 25:29.83	
	400m: 6:33.29 800m: 13:23.71 1200m:			
Baja enf.	1089000 TABOADA VILA, Alberto	87 POURENSE		-

35+, Fem.

1.	1075496 BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	84 CHAMARTIN	21:32.89	13,00 RG
	100m: 1:17.95 1:17.95 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 2:42.03 1:24.08 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 21:32.89	
	400m: 5:31.91 800m: 11:17.38 1200m:			
2.	1143988 PILLADO MARIÑO, Vanessa	84 RIVEIRA	23:06.52	10,00
	100m: 1:22.68 1:22.68 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 2:53.26 1:30.58 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 23:06.52	
	400m: 5:57.12 800m: 12:06.82 1200m:			
3.	1190410 MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	84 HERCULES	30:10.00	8,00
	100m: 1:50.43 1:50.43 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 3:50.16 1:59.73 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 30:10.00	
	400m: 7:59.81 800m: 16:05.48 1200m:			

35+, Masc.

1.	1146942 LAFUENTE RAMOS, Salvador	84 ADNTNARON	21:14.92	13,00
	100m: 1:18.98 1:18.98 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 2:11.11 52.13 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 21:14.92	
	400m: 5:29.05 800m: 11:10.83 1200m:			
2.	1190213 SAAVEDRA LAGARES, Eduardo	85 ADNTNARON	21:25.81	10,00
	100m: 1:19.83 1:19.83 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 2:41.43 1:21.60 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 21:25.81	
	400m: 5:31.70 800m: 11:19.50 1200m:			
3.	1178765 ESPAÑA CABEZAS, Jesús	81 USC	23:04.65	8,00
	100m: 1:19.77 1:19.77 500m: 900m:		1300m:	
	200m: 2:48.57 1:28.80 600m: 1000m:		1400m:	
	300m: 700m: 1100m:		1500m: 23:04.65	
	400m: 5:51.75 800m: 12:08.49 1200m:			

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 35+

Clasificación		AN	Tiempo	Puntos
4.	1145052 FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	82 LICEO	24:52.28	7,00
	100m: 1:29.25 1:29.25 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:08.10 1:38.85 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 24:52.28	
	400m: 6:28.25 800m: 13:13.82	1200m:		
5.	1039360 POSE MATO, Cesar	83 ADOGAR	31:16.81	6,00
	100m: 1:36.49 1:36.49 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 4:02.45 2:25.96 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 31:16.81	
	400m: 8:15.87 800m: 16:47.23	1200m:		
6.	1107557 MELLA BARBEITO, Javier	83 ARTEIXO	34:47.68	5,00
	100m: 2:02.53 2:02.53 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 4:16.81 2:14.28 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 34:47.68	
	400m: 8:59.10 800m: 18:34.39	1200m:		

40+, Fem.

1.	1178771 BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	78 PONTEAREAS	36:34.15	13,00
	100m: 2:05.14 2:05.14 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 4:30.22 2:25.08 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 36:34.15	
	400m: 9:26.36 800m: 19:13.91	1200m:		

40+, Masc.

1.	1118746 SANCHEZ GORDON, Roman	78 RIASBAIXAS	18:45.81	13,00
	100m: 1:18.00 1:18.00 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:21.36 1:03.36 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 18:45.81	
	400m: 4:50.26 800m: 9:49.43	1200m:		
2.	1175127 MASSO AGUADO, Jorge	76 RIASBAIXAS	20:56.04	10,00
	100m: 1:16.17 1:16.17 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:38.95 1:22.78 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 20:56.04	
	400m: 5:26.65 800m: 11:05.25	1200m:		
3.	1143480 ABADES REBOREDO, Daniel	78 LICEO	21:16.90	8,00
	100m: 1:18.80 1:18.80 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:45.08 1:26.28 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 21:16.90	
	400m: 5:38.21 800m: 11:24.34	1200m:		
4.	1184179 MARTÍN MORENO, Carlos	80 HERCULES	21:35.04	7,00
	100m: 1:21.36 1:21.36 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:48.76 1:27.40 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 21:35.04	
	400m: 5:44.44 800m: 11:33.36	1200m:		
5.	1084715 GOMEZ SOUSA, Manuel	76 POURENSE	22:48.98	6,00
	100m: 1:27.49 1:27.49 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:59.50 1:32.01 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 22:48.98	
	400m: 6:01.20 800m: 12:10.14	1200m:		
6.	1079491 GOMEZ MARTIN, Ruben	78 FLUVIAL	23:06.52	5,00
	100m: 1:23.29 1:23.29 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:54.77 1:31.48 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 23:06.52	
	400m: 6:00.41 800m: 12:17.43	1200m:		

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 40+

Clasificación		AN	Tiempo	Puntos
7.	1143704 MAS BADELLINO, Mario	76 TRAVIESAS	24:52.28	4,00
	100m: 1:26.20 1:26.20 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:04.24 1:38.04 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 24:52.28	
	400m: 6:24.34 800m: 13:06.89	1200m:		
8.	1145005 FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	77 PONTEAREAS	25:22.36	3,00
	100m: 1:31.23 1:31.23 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:11.95 1:40.72 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 25:22.36	
	400m: 6:36.20 800m: 13:31.98	1200m:		
9.	1144214 GONZALEZ CAL, Miguel Angel	77 HERCULES	29:08.70	2,00
	100m: 1:35.86 1:35.86 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:29.17 1:53.31 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 29:08.70	
	400m: 7:21.89 800m: 15:13.52	1200m:		
10.	1110678 COSTAS VÁZQUEZ, Miguel	79 RCNV	31:09.45	1,00
	100m: 2:02.05 2:02.05 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 4:09.95 2:07.90 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 31:09.45	
	400m: 8:20.69 800m: 16:37.39	1200m:		
Baja enf.	1192270 BURGOS ZARAZO, Daniel	80 PONTEAREAS		-

45+, Fem.

1.	1180189 BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	75 LICEO	21:15.08	13,00 RG
	100m: 1:19.74 1:19.74 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:43.30 1:23.56 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 21:15.08	
	400m: 5:30.61 800m: 11:12.64	1200m:		
2.	1143813 REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	75 LICEO	25:42.61	10,00
	100m: 1:32.05 1:32.05 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:22.17 50.12 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 25:42.61	
	400m: 6:37.27 800m: 13:35.48	1200m:		
3.	1040944 VARELA REDONDO, Veronica	75 PONTEAREAS	27:36.03	8,00
	100m: 1:33.49 1:33.49 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:11.80 1:38.31 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 27:36.03	
	400m: 6:32.17 800m: 13:25.08	1200m:		
4.	1076154 ABREU FERNANDEZ, Marta	71 PONTEAREAS	28:16.14	7,00
	100m: 1:46.02 1:46.02 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:37.92 1:51.90 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 28:16.14	
	400m: 7:22.90 800m: 14:50.71	1200m:		

45+, Masc.

1.	1040137 QUINTAS BARROS, Jesus C.	73 ESCUALOS	18:59.12	13,00 RG
	100m: 1:11.37 1:11.37 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:26.73 1:15.36 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 18:59.12	
	400m: 4:57.62 800m: 10:03.08	1200m:		
2.	1174152 TORRES NEIRA, Francisco	75 PONSVELTUS	19:38.14	10,00
	100m: 1:15.56 1:15.56 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:33.95 1:18.39 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 19:38.14	
	400m: 5:08.18 800m: 10:21.58	1200m:		

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 45+

Clasificación		AN	Tiempo	Puntos
3.	1143482 COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75 LICEO	20:37.25	8,00
	100m: 1:18.33 1:18.33 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 2:41.40 1:23.07 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 20:37.25			
	400m: 5:25.30 800m: 11:02.68 1200m:			
4.	1144186 SEOANE ESTEVEZ, Antonio A.	74 PONSIVETUS	21:49.97	7,00
	100m: 1:22.55 1:22.55 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 2:49.72 1:27.17 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 21:49.97			
	400m: 5:45.24 800m: 11:39.49 1200m:			
5.	1147010 SANJURJO POVEDA, Pablo	74 CNFERROL	22:14.57	6,00
	100m: 1:19.34 1:19.34 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 2:45.10 1:25.76 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 22:14.57			
	400m: 5:38.37 800m: 11:37.08 1200m:			
6.	1076553 FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David	74 RIASBAIXAS	23:16.42	5,00
	100m: 1:23.63 1:23.63 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 2:54.37 1:30.74 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 23:16.42			
	400m: 5:56.91 800m: 12:11.07 1200m:			
7.	1084040 GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	74 PONSIVETUS	23:45.71	4,00
	100m: 1:27.50 1:27.50 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 3:02.58 1:35.08 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 23:45.71			
	400m: 6:11.00 800m: 12:32.64 1200m:			
8.	1079474 MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	72 LICEO	26:33.40	3,00
	100m: 1:31.32 1:31.32 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 3:13.80 1:42.48 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 26:33.40			
	400m: 6:49.16 800m: 18:57.32 1200m:			
9.	1143612 PENEDO PADIN, Adolfo	72 GALAICO	27:13.02	2,00
	100m: 1:36.46 1:36.46 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 3:20.69 1:44.23 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 27:13.02			
	400m: 6:56.50 800m: 14:20.14 1200m:			
10.	1144830 RASKIN TALLER, Mariano	75 CIDSANTI	27:47.42	1,00
	100m: 1:40.86 1:40.86 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 3:31.80 1:50.94 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 27:47.42			
	400m: 7:17.98 800m: 14:48.61 1200m:			
11.	1180239 MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	72 HERCULES	34:16.46	-
	100m: 2:01.08 2:01.08 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 4:19.34 2:18.26 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 34:16.46			
	400m: 9:01.51 800m: 18:18.06 1200m:			
DSQ	1141503 GARCIA PEREZ-SCHOFIELD, Baltasar	74 ESCUALOS		-
	<i>Salida anticipada</i>			
Baja enf.	1079343 MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	74 RCNV		-

50+, Fem.

1.	1144812 FREY, Nancy Louise	68 RIVEIRA	23:42.64	13,00
	100m: 1:27.26 1:27.26 500m: 900m: 1300m:			
	200m: 3:01.68 1:34.42 600m: 1000m: 1400m:			
	300m: 700m: 1100m: 1500m: 23:42.64			
	400m: 6:11.96 800m: 12:33.43 1200m:			

Prueba 1, Fem., 1500m Libre, 50+

Clasificación		AN	Tiempo	Puntos
2.	1145007 MELON PARENTE, M. Lourdes	69 PONTEAREAS	36:29.55	10,00
	100m: 2:20.57 2:20.57 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 4:47.25 2:26.68 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 36:29.55	
	400m: 9:36.83 800m: 19:21.59	1200m:		

50+, Masc.

1.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	66 HERCULES	21:16.02	13,00 RG
	100m: 1:21.19 1:21.19 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:46.09 1:24.90 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 21:16.02	
	400m: 5:36.11 800m: 11:19.57	1200m:		
2.	1082554 MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	70 ADFOGAR	21:51.78	10,00
	100m: 1:19.09 1:19.09 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:42.99 1:23.90 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 21:51.78	
	400m: 5:32.21 800m: 11:12.14	1200m:		
3.	1078849 ARIAS GARCIA, Ramon	69 FLUVIAL	22:24.44	8,00
	100m: 1:20.02 1:20.02 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:46.94 1:26.92 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 22:24.44	
	400m: 5:45.02 800m: 11:47.52	1200m:		
4.	1057905 GURIDI HUERTA, Jesus Maria	68 FLUVIAL	24:33.07	7,00
	100m: 1:32.58 1:32.58 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:08.45 1:35.87 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 24:33.07	
	400m: 6:22.26 800m: 12:58.39	1200m:		

Baja enf.	1144276 VAZQUEZ OTERO, Ramon	70 SALESTRADA		-
-----------	------------------------------	---------------	--	---

55+, Masc.

1.	1076250 BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	63 GALAICO	21:31.09	13,00 RG
	100m: 1:22.74 1:22.74 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:50.02 1:27.28 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 21:31.09	
	400m: 5:41.09 800m: 11:27.43	1200m:		
2.	1144788 BEREIA RUIZ, Manuel	64 HERCULES	25:40.19	10,00
	100m: 1:44.99 1:44.99 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:33.95 1:48.96 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 25:40.19	
	400m: 7:00.57 800m: 13:43.45	1200m:		
3.	1143536 BLANCO PEREZ, Angel	64 POURENSE	27:49.26	8,00
	100m: 1:44.00 1:44.00 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:35.24 1:51.24 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 27:49.26	
	400m: 7:18.62 800m: 14:43.56	1200m:		
4.	1076514 LAGO REY, Jose Manuel	63 RIASBAIXAS	39:36.10	7,00
	100m: 2:20.18 2:20.18 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 4:57.22 2:37.04 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1100m:	1500m: 39:36.10	
	400m: 10:12.55 800m: 20:44.56	1200m:		

Baja enf.	1180241 COLLAZO LÓPEZ, Víctor Eliseo	63 SALESTRADA		-
-----------	--------------------------------------	---------------	--	---

Prueba 1, 1500m Libre

60+, Fem.

1.	1143622 OTERO LOPEZ, M ^a Elisa	60	POURENSE	28:23.61	13,00	RG
	100m: 1:48.17 1:48.17	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 3:39.56 1:51.39	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 28:23.61		
	400m: 7:25.15	800m: 15:02.57	1200m:			
DSQ	1075765 FERNANDEZ FERNANDEZ, Teresa	56	FLUVIAL	39:25.41	-	
	<i>Salida anticipada</i>					
	100m: 2:22.77 2:22.77	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 4:55.52 2:32.75	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 39:25.41		
	400m: 10:14.34	800m: 20:44.65	1200m:			

60+, Masc.

1.	1170858 CODESIDO LOPEZ, Jose	59	CIDSANTI	24:56.93	13,00	
	100m: 1:31.81 1:31.81	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 3:13.01 1:41.20	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:56.93		
	400m: 6:35.31	800m: 13:15.43	1200m:			
2.	1141436 PEREZ SOLIÑO, Constante	58	TRAVIESAS	30:48.01	10,00	
	100m: 1:45.20 1:45.20	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 3:41.56 1:56.36	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 30:48.01		
	400m: 7:43.90	800m: 16:02.26	1200m:			

65+, Masc.

1.	1076165 GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	54	POURENSE	24:36.22	13,00	RG
	100m: 1:33.13 1:33.13	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 3:13.08 1:39.95	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:36.22		
	400m: 6:34.40	800m: 13:13.52	1200m:			
2.	1141357 MENDEZ RODEIRO, Juan	55	ADFOGAR	26:57.24	10,00	
	100m: 1:40.53 1:40.53	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 3:29.24 1:48.71	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 26:57.24		
	400m: 7:09.92	800m: 14:23.69	1200m:			
3.	1076489 VIRUEL RODRIGUEZ, Diego	52	TRAVIESAS	36:37.06	8,00	
	100m: 2:01.08 2:01.08	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 4:18.20 2:17.12	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 36:37.06		
	400m: 9:05.32	800m: 18:53.87	1200m:			

70+, Masc.

1.	1076488 MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	50	PONTEAREAS	29:00.48	13,00	
	100m: 1:44.84 1:44.84	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 3:41.64 1:56.80	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 29:00.48		
	400m: 7:40.23	800m: 15:32.32	1200m:			

Prueba 2
08/03/2020

800m Libre

20 años y mayores
Resultados

Clasificación	AN	Tiempo	Puntos
20+, Fem.			
1. 1130789 GARCIA MIGUEZ, Rosalia	98 GALAICO	11:00.09	13,00
100m: 1:15.33 1:15.33 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 11:00.09		
200m: 2:37.49 1:22.16 400m: 5:24.24			
2. 1035411 FERNANDEZ GARCIA, Marina	97 GALAICO	12:57.11	10,00
100m: 1:29.56 1:29.56 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 12:57.11		
200m: 3:07.06 1:37.50 400m: 6:26.27			
3. 1185605 CÁCERES-TERRADO CARDENES, Ana	00 USC	14:22.94	8,00
100m: 1:36.34 1:36.34 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 14:22.94		
200m: 3:22.01 1:45.67 400m: 7:02.62			
4. 1038612 COTOS SUAREZ, Maria	00 ESCUALOS	14:24.63	7,00
100m: 1:30.13 1:30.13 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 14:24.63		
200m: 3:11.79 1:41.66 400m: 6:48.49			
20+, Masc.			
1. 1089316 PASSARETTI PEREIRA, Alejandro	98 CIDSANTI	8:38.37	13,00 RG
100m: 58.40 58.40 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 8:38.37		
200m: 2:01.15 1:02.75 400m: 4:09.49			
2. 1038181 BOUZA PADRON, Adrian	97 RIASBAIXAS	9:00.95	10,00
100m: 1:02.41 1:02.41 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 9:00.95		
200m: 2:09.45 1:07.04 400m: 4:26.25			
3. 1039270 TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	97 MOS	10:23.68	8,00
100m: 1:11.86 1:11.86 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 10:23.68		
200m: 2:28.14 1:16.28 400m: 5:04.30			
4. 1144864 LAGO TIZON, Adrian	97 RIASBAIXAS	10:27.33	7,00
100m: 1:12.96 1:12.96 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 10:27.33		
200m: 2:30.16 1:17.20 400m: 5:10.60			
5. 1061561 INCUTTI TELLADO, Denis	00 PONTEAREAS	10:40.61	6,00
100m: 1:09.67 1:09.67 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 10:40.61		
200m: 2:25.33 1:15.66 400m: 5:07.62			
6. 1036960 LOZANO BRAVO, Adrian	97 ESCUALOS	11:46.58	5,00
100m: 1:23.22 1:23.22 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 11:46.58		
200m: 2:51.91 1:28.69 400m: 5:57.54			

25+, Fem.

1. 1185623 SEBASTIAN MARTIN, Fatima	94 RIVEIRA	14:36.09	13,00
100m: 1:44.42 1:44.42 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 14:36.09		
200m: 3:34.80 1:50.38 400m: 7:16.30			

Baja enf. 1178773 CHAMADOIRA DOMÍNGUEZ, Jennifer 94 PONTEAREAS -

25+, Masc.

1. 1038638 CASTRO VILLAR, David	91 CDELMAR	10:12.75	13,00 RG
100m: 1:11.18 1:11.18 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 10:12.75		
200m: 2:27.47 1:16.29 400m: 5:00.31			
2. 1174868 BRION FERNANDEZ, Manuel Joaquin	92 CIDSANTI	12:11.96	10,00
100m: 1:22.99 1:22.99 300m: 500m: 700m:	600m: 800m: 12:11.96		
200m: 2:55.49 1:32.50 400m: 6:03.30			

Prueba 2, 800m Libre

30+, Fem.

1.	1040731 GESTO ALONSO, Clarisa	89	PONTEAREAS	12:00.46	13,00
	100m: 2:07.08 2:07.08 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:39.93 1:32.85 400m: 5:59.66		600m:	800m: 12:00.46	
2.	1141506 MARCOS CARREGAL, Ines	89	ESCUALOS	12:43.28	10,00
	100m: 1:29.52 1:29.52 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:06.58 1:37.06 400m: 8:20.24		600m:	800m: 12:43.28	
3.	1144457 OLIVEIRA TASENDE, Maria	87	ARTEIXO	12:50.77	8,00
	100m: 1:29.95 1:29.95 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:06.52 1:36.57 400m: 6:24.27		600m:	800m: 12:50.77	
4.	1144948 GONZALEZ PEREZ, Jessica	87	RIASBAIXAS	12:51.92	7,00
	100m: 1:28.60 1:28.60 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:06.47 1:37.87 400m: 6:24.14		600m:	800m: 12:51.92	
5.	1144592 ACUÑA MELLA, Maria	88	PONTEAREAS	14:43.81	6,00
	100m: 1:38.33 1:38.33 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:26.48 1:48.15 400m: 7:13.24		600m:	800m: 14:43.81	
6.	1141313 MIRA VAZQUEZ, Paula	86	ESCUALOS	15:09.21	5,00
	100m: 1:42.34 1:42.34 300m:		500m:	700m:	
	200m: 4:30.24 2:47.90 400m: 7:27.01		600m:	800m: 15:09.21	
Baja enf.	1129954 GONZALEZ GARCIA, Covadonga	89	GALAICO		-

30+, Masc.

1.	1086708 ABUIN ARES, Manuel	87	CIDSANTI	10:34.26	13,00
	100m: 1:11.67 1:11.67 300m:		500m:	700m:	
	200m: 2:31.02 1:19.35 400m: 5:11.98		600m:	800m: 10:34.26	
2.	1010948 CAMPAÑA BARROS, Adrian	90	CIDSANTI	10:42.75	10,00
	100m: 1:12.36 1:12.36 300m:		500m:	700m:	
	200m: 2:32.45 1:20.09 400m: 5:16.55		600m:	800m: 10:42.75	
3.	1076287 PAZOS ALONSO, Josue	86	ESCUALOS	10:44.08	8,00
	100m: 1:11.62 1:11.62 300m:		500m:	700m:	
	200m: 2:30.76 1:19.14 400m: 5:14.13		600m:	800m: 10:44.08	
4.	1144194 TELLA FERREIRO, Miguel	88	RIASBAIXAS	12:16.86	7,00
	100m: 1:24.86 1:24.86 300m:		500m:	700m:	
	200m: 2:58.67 1:33.81 400m: 6:06.98		600m:	800m: 12:16.86	
5.	1144464 ANDRADE VILLAR, Roberto	87	ARTEIXO	12:29.88	6,00
	100m: 1:23.96 1:23.96 300m:		500m:	700m:	
	200m: 2:55.83 1:31.87 400m: 6:04.44		600m:	800m: 12:29.88	
Baja enf.	1144207 PEREZ DIEGUEZ, Adrian	90	HERCULES		-

35+, Fem.

1.	1143597 SANCHEZ LEDO, Cira	81	ESCUALOS	12:22.95	13,00
	100m: 1:32.19 1:32.19 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:05.75 1:33.56 400m: 6:14.63		600m:	800m: 12:22.95	
2.	1143598 MIRA VAZQUEZ, Marta	81	ESCUALOS	12:32.08	10,00
	100m: 1:27.58 1:27.58 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:01.21 1:33.63 400m: 6:11.74		600m:	800m: 12:32.08	
3.	1075224 BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	82	CIDSANTI	15:05.43	8,00
	100m: 1:46.04 1:46.04 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:40.56 1:54.52 400m: 7:29.00		600m:	800m: 15:05.43	
4.	1144598 OLMO VAQUEIRO, Leticia	81	PONTEAREAS	15:23.38	7,00
	100m: 1:49.09 1:49.09 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:45.39 1:56.30 400m: 7:40.85		600m:	800m: 15:23.38	

Prueba 2, Fem., 800m Libre, 35+

Clasificación		AN	Tiempo	Puntos
5.	1171344 REGGIO, Daniela	84 USC	17:03.12	6,00
	100m: 1:53.33 1:53.33 300m:	500m:	700m:	
	200m: 4:01.80 2:08.47 400m: 8:22.25	600m:	800m: 17:03.12	
6.	1128176 BLANCO RODRIGUEZ, Iria	81 PONSIVETUS	19:07.66	5,00
	100m: 2:06.04 2:06.04 300m:	500m:	700m:	
	200m: 4:29.53 2:23.49 400m: 9:24.41	600m:	800m: 19:07.66	

35+, Masc.

1.	1144584 ALVAREZ SILVA, Ruben	81 ESCUALOS	12:05.20	13,00
	100m: 1:24.31 1:24.31 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:53.31 1:29.00 400m: 5:56.89	600m:	800m: 12:05.20	
2.	1190529 CERVELA DEBER, Moises	82 SALESTRADA	12:27.81	10,00
	100m: 1:27.65 1:27.65 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:58.69 1:31.04 400m: 6:09.09	600m:	800m: 12:27.81	
3.	1020991 FERNANDEZ MONTEAGUDO, Ruben	85 CIDSANTI	12:33.05	8,00
	100m: 1:28.41 1:28.41 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:00.97 1:32.56 400m: 6:42.41	600m:	800m: 12:33.05	
4.	1170841 BASTIDA CAMPOS, Alejandro	82 SALESTRADA	12:34.86	7,00
	100m: 1:25.34 1:25.34 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:59.04 1:33.70 400m: 6:09.48	600m:	800m: 12:34.86	
5.	1076282 CARRERA COSTAS, Andres	82 PONTEAREAS	12:55.69	6,00
	100m: 1:27.91 1:27.91 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:02.50 1:34.59 400m: 6:20.03	600m:	800m: 12:55.69	

40+, Fem.

1.	1144680 LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80 RSH	13:39.58	13,00
	100m: 1:34.73 1:34.73 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:17.23 1:42.50 400m: 6:44.58	600m:	800m: 13:39.58	
2.	1143599 RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	76 ESCUALOS	14:26.51	10,00
	100m: 1:40.12 1:40.12 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:29.12 1:49.00 400m: 7:08.70	600m:	800m: 14:26.51	
3.	1145048 MANTIÑÁN PAREDES, María	77 LICEO	16:05.29	8,00
	100m: 1:51.28 1:51.28 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:52.77 2:01.49 400m: 7:59.69	600m:	800m: 16:05.29	

40+, Masc.

1.	1144267 FINS SEOANE, Juan Miguel	77 SALESTRADA	10:36.50	13,00
	100m: 1:11.00 1:11.00 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:30.74 1:19.74 400m: 5:11.90	600m:	800m: 10:36.50	
2.	1076564 CABANELAS EIRAS, Pablo	79 CIDSANTI	11:24.44	10,00
	100m: 1:16.91 1:16.91 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:41.47 1:24.56 400m: 5:37.28	600m:	800m: 11:24.44	
3.	1143784 LUGO VIDAN, Luis	77 USC	11:40.14	8,00
	100m: 1:14.65 1:14.65 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:25.44 2:10.79 400m: 5:40.30	600m:	800m: 11:40.14	
4.	1144054 LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	78 CIDSANTI	12:04.17	7,00
	100m: 1:25.33 1:25.33 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:59.09 1:33.76 400m: 6:05.15	600m:	800m: 12:04.17	
5.	1192271 MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	77 PONTEAREAS	12:16.32	6,00
	100m: 1:24.87 1:24.87 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:43.52 2:18.65 400m: 6:02.81	600m:	800m: 12:16.32	

Prueba 2, 800m Libre

45+, Fem.

1.	1147115 HERNÁNDEZ ALFAGEME, Rita	71	RCNV	12:12.77	13,00
	100m: 1:26.99 1:26.99 300m: 500m: 700m:				
	200m: 2:58.80 1:31.81 400m: 6:02.88 600m: 800m: 12:12.77				
2.	1172138 ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	74	RIASBAIXAS	13:54.77	10,00
	100m: 1:32.84 1:32.84 300m: 500m: 700m:				
	200m: 3:15.36 1:42.52 400m: 6:48.67 600m: 800m: 13:54.77				
3.	1075503 DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	73	CDELMAR	14:16.37	8,00
	100m: 1:34.99 1:34.99 300m: 500m: 700m:				
	200m: 3:22.62 1:47.63 400m: 7:03.46 600m: 800m: 14:16.37				

Baja enf. 1180238 GARCÍA SEOANE, Cristina María 75 HERCULES -

45+, Masc.

1.	1076535 DE LUIS GONZÁLEZ, Aitor	74	RCNV	12:03.06	13,00
	100m: 1:25.16 1:25.16 300m: 500m: 700m:				
	200m: 2:55.35 1:30.19 400m: 5:58.74 600m: 800m: 12:03.06				
2.	1144601 PUENTE DÍAZ, Javier	71	CIDSANTI	12:06.06	10,00
	100m: 1:27.10 1:27.10 300m: 500m: 700m:				
	200m: 2:58.28 1:31.18 400m: 6:03.16 600m: 800m: 12:06.06				
3.	1180192 SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	73	LICEO	12:07.49	8,00
	100m: 1:21.87 1:21.87 300m: 500m: 700m:				
	200m: 2:52.23 1:30.36 400m: 5:56.77 600m: 800m: 12:07.49				
4.	1144274 SOMOZA FARES, Carlos	73	SALESTRADA	12:08.80	7,00
	100m: 1:17.67 1:17.67 300m: 500m: 700m:				
	200m: 2:46.80 1:29.13 400m: 5:55.17 600m: 800m: 12:08.80				
5.	1144117 PREGO MARTINEZ, Benjamin	73	PONTEAREAS	12:22.05	6,00
	100m: 1:24.80 1:24.80 300m: 500m: 700m:				
	200m: 2:57.22 1:32.42 400m: 6:05.27 600m: 800m: 12:22.05				
6.	1141071 LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	72	RIASBAIXAS	13:00.97	5,00
	100m: 1:27.45 1:27.45 300m: 500m: 700m:				
	200m: 3:03.99 1:36.54 400m: 6:20.15 600m: 800m: 13:00.97				
7.	1180236 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	73	HERCULES	15:15.25	4,00
	100m: 1:47.12 1:47.12 300m: 500m: 700m:				
	200m: 3:42.44 1:55.32 400m: 7:31.91 600m: 800m: 15:15.25				
8.	1190417 GARROTE VELASCO, Gil	71	ESCUALOS	16:26.90	3,00
	100m: 1:49.73 1:49.73 300m: 500m: 700m:				
	200m: 3:51.81 2:02.08 400m: 8:06.29 600m: 800m: 16:26.90				
9.	1191914 CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón	74	ESCUALOS	16:57.49	2,00
	100m: 1:36.87 1:36.87 300m: 500m: 700m:				
	200m: 3:43.74 2:06.87 400m: 8:14.74 600m: 800m: 16:57.49				

Baja enf. 1144602 PAZ URIBARRI, Pablo 72 CIDSANTI -

Baja enf. 1141502 TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando 75 ESCUALOS -

50+, Fem.

1.	1058998 MUTILBA OBREGON, Nuria	69	PONTEAREAS	13:19.50	13,00
	100m: 1:29.06 1:29.06 300m: 500m: 700m:				
	200m: 3:06.93 1:37.87 400m: 6:26.43 600m: 800m: 13:19.50				
2.	1143908 CORTES DONSION, Beatriz	67	GALAICO	17:40.09	10,00
	100m: 2:03.85 2:03.85 300m: 500m: 700m:				
	200m: 4:20.90 2:17.05 400m: 8:54.98 600m: 800m: 17:40.09				

Prueba 2, Fem., 800m Libre, 50+

Clasificación		AN	Tiempo	Puntos
3.	1075484 MENDEZ CEA, M ^a Jesús	66 ARTEIXO	17:52.15	8,00
	100m: 2:01.88 2:01.88 300m:	500m:	700m:	
	200m: 4:16.92 2:15.04 400m: 8:48.52	600m:	800m: 17:52.15	
4.	1144697 ACEVEDO REGO, Ermitas	66 POURENSE	18:35.84	7,00
	100m: 2:11.73 2:11.73 300m:	500m:	700m:	
	200m: 4:30.46 2:18.73 400m: 9:12.10	600m:	800m: 18:35.84	

50+, Masc.

1.	1189238 TRINCADO FERNANDEZ, Alberto	67 MOS	12:14.93	13,00
	100m: 1:20.27 1:20.27 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:49.58 1:29.31 400m: 5:56.93	600m:	800m: 12:14.93	
2.	1037161 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68 ADOGAR	13:01.71	10,00
	100m: 1:27.19 1:27.19 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:04.21 1:37.02 400m: 6:21.99	600m:	800m: 13:01.71	
3.	1076162 MIRA PEREZ, Jorge	68 USC	13:08.21	8,00 RG
	100m: 1:28.82 1:28.82 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:17.20 48.38 400m: 6:24.96	600m:	800m: 13:08.21	
4.	1180234 SÁNCHEZ SECO, Manuel	68 ESCUALOS	13:09.06	7,00
	100m: 1:30.63 1:30.63 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:09.63 1:39.00 400m: 6:33.68	600m:	800m: 13:09.06	
5.	1060413 FERNANDEZ HERMIDA, Faustino	68 GALAICO	14:41.81	6,00
	100m: 1:36.83 1:36.83 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:24.08 1:47.25 400m: 7:08.52	600m:	800m: 14:41.81	
6.	1145051 FERREIRO CRUZ, Eduardo	70 LICEO	15:03.54	5,00
	100m: 1:37.22 1:37.22 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:33.95 56.73 400m: 7:28.58	600m:	800m: 15:03.54	
7.	1180249 SUAREZ FREIRE, David Manuel	68 RIASBAIXAS	16:12.34	4,00
	100m: 1:45.30 1:45.30 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:44.20 1:58.90 400m: 7:51.17	600m:	800m: 16:12.34	
8.	1145039 FERREIRO SANCHEZ, Luis	70 POURENSE	16:45.37	3,00
	100m: 1:54.93 1:54.93 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:59.56 2:04.63 400m: 8:15.91	600m:	800m: 16:45.37	

55+, Fem.

1.	1144331 TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar	63 CDELMAR	12:23.62	13,00
	100m: 1:25.87 1:25.87 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:59.10 1:33.23 400m: 6:08.93	600m:	800m: 12:23.62	
2.	1144231 PEREZ GALLARDO, Teresa	64 POURENSE	19:21.61	10,00
	100m: 2:22.45 2:22.45 300m:	500m:	700m:	
	200m: 4:46.11 2:23.66 400m: 9:40.83	600m:	800m: 19:21.61	

55+, Masc.

1.	1078802 CEGARRA GARCIA, Eugenio	64 RSH	13:50.67	13,00
	100m: 1:32.05 1:32.05 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:15.55 1:43.50 400m: 6:47.36	600m:	800m: 13:50.67	

60+, Fem.

1.	1037151 GOMEZ DOVAL, M. Angela	56 TRAVIESAS	17:14.66	13,00
	100m: 2:01.07 2:01.07 300m:	500m:	700m:	
	200m: 4:10.93 2:09.86 400m: 8:35.61	600m:	800m: 17:14.66	

Prueba 2, Fem., 800m Libre, 60+

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos
2.	1141154 CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	59	GALAICO	17:23.29	10,00
	100m: 2:00.21 2:00.21 300m:		500m:	700m:	
	200m: 4:11.87 2:11.66 400m: 8:32.12		600m:	800m: 17:23.29	

60+, Masc.

1.	1141189 COUSO LOPEZ, Javier	59	CDELMAR	12:12.00	13,00
	100m: 1:22.98 1:22.98 300m:		500m:	700m:	
	200m: 2:53.70 1:30.72 400m: 6:00.86		600m:	800m: 12:12.00	
2.	1174449 FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	59	CIDSANTI	12:50.75	10,00
	100m: 1:24.01 1:24.01 300m:		500m:	700m:	
	200m: 2:58.07 1:34.06 400m: 6:15.81		600m:	800m: 12:50.75	
3.	1144279 CAMIÑA GRANDE, Eduardo	60	SALESTRADA	12:58.76	8,00
	100m: 1:26.33 1:26.33 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:02.27 1:35.94 400m:		600m:	800m: 12:58.76	
4.	1143918 EXPOSITO MARTINEZ, Antonio	58	GALAICO	20:54.38	7,00
	100m: 2:33.01 2:33.01 300m:		500m:	700m:	
	200m: 5:14.06 2:41.05 400m: 10:36.08		600m:	800m: 20:54.38	
dsq full	1191492 TIMIRAOS CARRASCO, Luis	56	POURENSE		-
	<i>No presentado</i>				

65+, Masc.

1.	1075177 LOPEZ VIDAL, Antonio	52	GALAICO	17:42.51	13,00
	100m: 2:03.84 2:03.84 300m:		500m:	700m:	
	200m: 4:15.62 2:11.78 400m: 8:46.99		600m:	800m: 17:42.51	
Baja enf.	1075190 SUANZES PEREZ, Fernando	53	RSH		-